



目次

(1) 介護保険料について	1
(2) 介護保険の仕組み	5
(3) 申請から要介護認定まで	7
(4) 介護保険サービス利用の手順	9
(5) 介護保険サービスの種類と費用	11
(6) 費用の支払いと負担の軽減	23
(7) 第三者行為求償	27
(8) 保健福祉事業（在宅高齢者転倒予防住宅改修事業）	28
(9) 地域支援事業	29
(10) 認知症サポーター養成講座、どこシル伝言板	36
(11) 認知症ケアパス、ボランティア登録	37
(12) エンディングノート、生活おたすけサービス援助員	38
(13) 地域包括支援センター連絡先	39~40
(14) 介護保険担当部署連絡先、苦情・相談窓口	41~42
(15) 介護度に応じたサービスの早見表	43