

# 想いを紡ぎ、心をつなぐ エンディングノート

都城市・三股町在宅医療・介護連携推進協議会では、都城市・三股町版のエンディングノート「想いを紡ぎ 心をつなぐノート」を作成し、配布しています。ノートには、「自分で食事ができなくなったときのこと」「呼吸が苦しくなったときのこと」などの項目ごとに、希望する医療や、介護を記すことができます。

元気なうちに「これからどのように過ごしたいか」「何を大切にしたいのか」を考え、周囲の大切な人と話し合ってみませんか。

## 配布場所

在宅医療・介護相談支援センター  
(☎090-4980-7830)、各地区地域包括支援センター、いきいき長寿課、市・三股町内の医療機関



エンディングノート表紙

## 生活おたすけサービス援助員になりませんか？

講座を受けた生活援助員が、食事、洗濯、掃除、買い物などの簡単な家事のお手伝いや、関係機関との連絡、調整等の支援を行う有償ボランティアです。

### <利用対象者>

介護度が軽い方(主に要支援1・2)

### <援助員への報酬>

1時間800円

### <保険等について>

社会福祉協議会の負担で加入します。

### <問い合わせ先>

都城市社会福祉協議会 TEL 25-2123

