



コラム

都城市のがん検診受診率 県内ワースト5

種別	受診率	県内順位
胃がん検診	1.8%	ワースト1位
子宮頸がん検診	6.9%	ワースト3位
乳がん検診	8.5%	ワースト3位
大腸がん検診	7.0%	ワースト4位

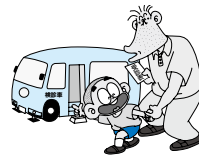
がんネットみやざき 平成28年度データより

宮崎県は、全国と比べ受診率が低く、その中でも本市の受診率はさらに低い傾向にあります。特に平成28年度の胃がん検診受診率は、県内でもワースト1位でした。

今年度のがん検診・無料クーポン券対象者のうち、まだ検診を受けていない人は、2月末までに、指定医療機関か巡回がん検診を受けましょう。

1月の巡回がん検診（要予約）
子宮がん検診
●対象 20歳以上の和暦で偶数年生まれ
●対象 20歳以上の和暦で偶数年生まれ

今年度のがん検診は2月まで
今年度のがん検診実施期間も残りわずかになりました。
日本では、2人に1人ががんを発症し、3人に1人ががんで亡くなっています。がんは、早期発見・早期治療で9割以上が治ります。対象となる人で検診がまだの人は、早めに受診しましょう。



日程・場所	受診時間	検診料	対象	日程・場所	受診時間	検診料	対象
①山之口地区公民館	①9時～10時、②13時30分～14時30分	1,300円	40歳以上の和暦で偶数年生まれ	①山之口地区公民館	①9時～10時、②13時30分～14時30分	1,300円	40歳以上の和暦で偶数年生まれ
②祝吉地区公民館	①9時～10時、②13時30分～14時30分	1,300円	40歳以上の和暦で偶数年生まれ	②祝吉地区公民館	①9時～10時、②13時30分～14時30分	1,300円	40歳以上の和暦で偶数年生まれ

健康づくりの第一歩

がん検診を受けよう！

●問い合わせ 健康課

☎23-2765



市ホームページからも予約できます

● あなたの年代は？（○をつけてください）

10代 ・ 20～30代 ・ 40～50代 ・ 60代以上

● 12月号で特に興味を持ったページのタイトル

● 12月号を読んだのわたしの一言

● 今後、取り扱ってほしい記事

ご協力ありがとうございました。

※応募者の個人情報は、当選者発表と商品発送、質問などの回答以外には利用しません



10月号に寄せられたお便り

このコーナーでは、「わたしの一言」の中から一部を紹介しします。また、皆さんから寄せられた意見を、今後の広報紙に生かしていきます。



都城市は住みやすいところだと思っていましたが、今回のふれあいアンケートの結果で、事実だと実感しました。今後も安住の地を作ってほしいと思います。

（上長飯町 ショウさん）

今月号の人の風景は、毎回近くを通る度に気になっていた「多田リング園」園主の多田幸資さんでした。多田さんの笑顔からリングにかけける愛情が伝わってきました。

（乙房町 おひさまさん）

人生100年時代と言われる現在。介護が必要な状態になっても、介護サービスを上手く利用しながら自宅で生活したいと思いました。

（下川東四丁目 Y・Sさん）

食品ロスを減らす運動（3010運動）を読んで、自分でもいさつなどで食事をするをおろそかにしていました。今後は残さないようにします。

（乙房町 ゆいママさん）

点線に沿ってお切りください（郵便はがきでも可）

都城市を盛り上げてくれる、PR連携店やみやこんじょ大使を紹介!

みやこんじょ盛り上げ隊!

◎問い合わせ みやこんじょ PR課 ☎23-2615

当店では、素材そのものの良さを生かしておいしさを引き出すことをモットー

てほしいです。
のような思い入れのある郷土の食材を使った料理を食べ

て、多くの人に笑顔になっ
てほしいです。
小学校高学年から高校ま

でを都城で過ごしたことが
きっかけで、都城の味を堪
能できる当店を10年前に東
京で開店しました。生まれ

都城の味を堪能できる
居心地の良い店



人気の宮崎発祥チキン南蛮

ひ、当店へお立ち寄りくだ
さい。
東京にお越しの際は、ぜ

ニューです。
衣が自慢の「宮崎発祥チキ
ン南蛮」は、当店の人気メ

に、宮崎名物の鶏料理のほ
か、和食を中心に提供して
います。中でも、プリプリ
とした食感がたまらない、

「宮崎炭火炙り鶏 孝基亭」の店主萩原孝基さんに、PR連携店としての思いを聞きました。



萩原孝基さん(写真左)の店「宮崎炭火炙り鶏 孝基亭」。
平成27年8月、都城市PR連携店に認定。

所在地 〒114-0002
東京都北区王子1-21-9須田ビル1階
☎03-3912-2593
営業時間 17:00~24:00 (不定休)

今月の読者プレゼント



【栗山ノーサン「オススメセット」 3組】

商品提供事業者

(株)栗山ノーサン(横市町9762-1) ☎23-8491

当社が自信を持ってお勧めするおさつポーク生ハンバーグやジューシー豚ハラミ、とんそくなどをセットでプレゼント。工場直売で抜群の鮮度を誇る当社の商品は、工場直売所やインターネットでも購入できます。

プレゼントの応募方法

はがきに住所、氏名、電話番号と、12月号を読んだ感想などを書いて〒885-8555まで。
応募者の中から抽選でプレゼントを差し上げます。

◎応募締め切り 12月31日(火) 当日消印有効

◎当選者発表 本紙2月号

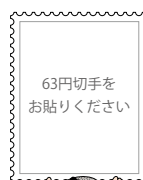
◎10月号当選者 樋口芳子さん 他2人

◎10月号応募総数 39通

※読者プレゼントの寄付事業者を募集しています。
詳細は、秘書広報課まで問い合わせください

POST CARD

8 8 5 8 5 5 5



都城市役所 秘書広報課 行

(広報 都城 No.168 2019年12月号)

フリガナ

氏 名

ペンネームまたはイニシャル

※記入がない場合は、イニシャルで表示させていただきます

住 所 □□□□□□

電話番号 () —



「現代隅田川風景」
益田 玉城作（絹本着色） 1933年

vol.20
都城市立
美術館
Miyakonojo City Museum
1933年

本市出身の日本画家の益田（1881～1955）は、東京美術学校（現：東京藝術大学）で学び、江戸時代中期から興隆した円山派の大家・川端玉章に師事しました。

目黒雅叙園内の室内画を制作するなど、美人画家として広く活躍。本作品は、帝展（現：日展）に出品したもので、夏の夕暮れ時、河畔で縁に腰掛けて涼をとる着物姿の女性が描かれています。奥には、関東大震災後に架けられた鋼鉄製の橋が見え、伝統とモダンが交差しています。

市立美術館所蔵の本作品は、県立美術館（宮崎市）で1月19日（日）まで開催している特別展に展示されています。

◎問い合わせ 市立美術館 ☎25-1447

国際交流員の
ひとりごと

ルイメド・ソヨルマーさん
（モンゴル） vol.18



国際色豊かな読み聞かせ

市立図書館で開催している国際交流員3人による読み聞かせ「おはなしまるまる ザ・ワールド」を始めてから、今月でちょうど1年が経ちます。国際交流員は母国語で読み聞かせやゲームをするのですが、子どもたちは、言葉が分からなくても、想像力を膨らませて真剣に耳を傾けてくれるので、うれしいです。また、子どもたちと仲良くなれて、とても楽しいです。

読み聞かせを続けるなかで、図書館で新しく購入したモンゴルの民話「おじいさんとトラ」「ホウホウナムジルの伝説」を日本語へ翻訳する機会をもらいました。翻訳したものは本と一緒に並べられます。モンゴルの生活観があふれる2冊を、ぜひ、読んでみてください。

◎問い合わせ 国際化推進室 ☎23-2295

さん（4年・
都城市泉ヶ丘
高校出身）
月野愛弓
ます。



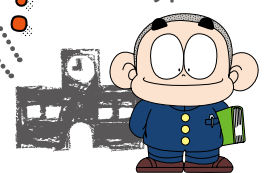
みなみでの読み聞かせ

現場実習のカリキュラムなどを通して、保育や初等教育の即戦力となる人材を養成する同大学の子ども教育学科。学生らは、実習授業のほか、地域の親子が交流できる同学科附属子育て支援センター「みなみ」で、読み聞かせや遊び方の提案など子育て支援の活動を通して、保育現場での実践力を身に付けています。また、資格取得のサポートも充実している同学科の昨年度就職率は98・7％を誇り、卒業生らは、市内外の小学校や保育園などで活躍しています。

南九州大学
都城市キャンパス
（人間発達学部子ども教育学科）
VOL.08
固 ☎0120-3739120

学校へ
行こう！

都城の高等教育機関を紹介



●取得できる資格

保育士資格、幼稚園教諭1種免許、小学校教諭1種免許、特別支援学校教諭1種免許など

は「幼稚園教諭のほか、特別支援学校教諭の免許も取得できることから、同校に進学した。みなみでの活動は、子どもへの接し方だけでなく、保護者との関わり合い方も学べる」と目を輝かせます。市内のこども園から内定を得た野田真結子さん（4年・小林高校出身）は「保護者に信頼してもらえ、保育者になりたい」と力を込めます。金子幸講師は「みなみでの活動を通して、現場で求められるスキルがしっかり身に付けられる。その経験を生かし、子どもの主体性を引き出せる保育者になってほしい」とエールを送っていました。



（前列左から）金子講師、月野さん、野田さん、（後列）みなみで活動する同学科4年生ら



| 今 | 月 | お | す | す | め | の | 本 |

児童

おたすけこびとのクリスマス

なかがわちひろ(文) コヨセ・ジュンジ(絵)
徳間書店(出版)



クリスマスプレゼントはどうやってみんなのところに届けられるのでしょうか。実は、おたすけこびとが…。こびとたちの活躍が楽しい一冊です。

市立図書館

おはなしまるまる クリスマススペシャル

【日時】 12月21日(土) 19:30～20:00

【内容】 クリスマスにちなんだ絵本のおはなし会

高城図書館

クリスマスとんとん

【日時】 12月25日(水) 11:00～12:00

【内容】 おはなし会、毛糸でミニツリーを作る工作会



市立図書館
高城図書館

●休館日／年末年始も通常通り開館
●休館日／12月28日～1月4日

●開館時間／9:00～21:00
●開館時間／9:30～18:00

図書館イベント

市立図書館	読み聞かせ会	おはなしまるまる 12/21(土)を除く毎週土曜日 11時～11時30分
		おはなしまるまる ザ・ワールド 12/16(月) 16時～16時30分
		ノンタン文庫のおはなし会 12/20(金) 10時30分～11時30分
		おはなしの部屋「そらまめ」 12/26(木) 11時～11時30分
		本とおはなしの会 1/11(土) 14時30分～15時
高城図書館	ワークショップなど	スタンプのひ 12/15(日) 14時～14時30分
		トントンずもうミニ 12/22(日) 14時～15時
		みずたまのひ(6歳以上対象) 1/5(日) 14時～14時30分
		mallmallシアター「おしりたんてい」 1/13(月) 10時30分～13時30分～15時～
高城図書館		とんとんシアター「おしりたんてい」 12/25(水) 14時～15時
		「おはなしとんとん」 1/11(土) 11時～11時30分

問

文化財課 ☎23-19547



歴史シンポジウム「古墳をつくった人々」を1月26日(日)、ウエルネス交流プラザで開催

この遺跡群では、地下に造る地下式横穴墓や板石を組み合わせた箱式石棺墓、木製の木棺墓など多数発掘され、中からは鉄剣や土器、人骨などが見つかっています。

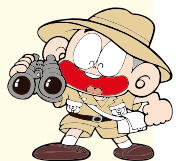
このように、多くの種類の墓が同じ地区から見つかるのは全国的にも珍しく、他地域との交流が盛んであったことをうかがい知ることができます。古墳時代の都城では、多様な文化を受け入れる気風があったのかもしれない。

高城町大井手にある牧ノ原遺跡群には、県指定史跡の古墳が13基あります。中でも1号墳は、全長52m、高さ6mで、都城盆地内では高崎町塚原古墳1号墳に次いで、2番目の大きさを誇る前方後円墳です。

この遺跡群では、地下に造る地下式横穴墓や板石を組み合わせた箱式石棺墓、木製の木棺墓など多数発掘され、中からは鉄剣や土器、人骨などが見つかっています。

古墳が語る文化の多様性

ほんちゅんと
歴史探訪



問

都城島津邸 ☎23-12116



日帳とは、役人が日々の勤めの内容をはじめ、領主や藩主の動向、問題などを記録するために記した日誌のようなものです。本史料は、明暦2年(1656)の1月から6月までの日帳で、1月20日の記録に、参勤交代に際し、都城島津家の家臣北郷次右衛門が使者として鹿兒島に船で向かったことが記録されています。

この時に使用した船は「福山之御手之船」と記されていたことから、都城島津家が飛地として治めていた福山(現：霧島市福山町)の港にあった当主所有の船であったことが分かります。

当時、都城から鹿兒島までは、街道で十五里半(約62km)もあり、福山から船で鹿兒島に向かう行程もよく利用され、都城の人や物の往来を支えました。

都城島津
伝承館だより

「明暦」二年丙申
自正月至六月 日帳

安全・安心情報

◎問い合わせ
総務課 ☎23-7183



飲酒運転は絶対にしない、させない

重大事故に直結する悪質な飲酒運転が、後を絶ちません。飲酒運転は運転者だけでなく、酒を提供した側にも厳しい罰則があります。

年末年始は、忘・新年会などで飲酒の機会が増えます。酒を提供する事業者や、自宅で酒を提供する機会のある人は、相手へ帰宅方法を確認し、運転する予定の人には酒を提供しないようにしましょう。そして、飲酒運転に決して加担することのないよう意識を高め、市民みんなが飲酒運転を根絶しましょう。

●酒を提供した店の営業者などの罰則

酒酔い運転	3年以下の懲役または50万円以下の罰金
酒気帯び運転	2年以下の懲役または30万円以下の罰金

※車両提供者と同乗者にも罰則があります

市の提供番組紹介

テレビ番組の案内

◆BTVケーブルテレビ(デジタル111ch)

「みやこんじょジャーナル」 ※毎回10分間放送

- ① 6:50 ~ ② 11:50 ~ ③ 16:50 ~
④ 20:50 ~ ⑤ 22:50 ~

ラジオ番組の案内

◆MRTラジオ(AM放送936kHz、ワイドFM90.4MHz)

「みやこのじょうドキドキナビ」

毎週月～金曜日(祝日を除く) 15:30 ~ 15:45

◆シティエフエム都城(FM放送76.4MHz)

「インフォメーションM」 毎週月～金曜日

9:50 ~ 9:55、15:55 ~ 16:00(再)

都 城 市 現 住 人 口

令和元年11月1日現在	前月比	前年比	スマートフォンからも市政情報を確認できます。
世帯数	71,022世帯	(57)	
人口総数	161,028人	(48)	
男 性	75,715人	(37)	
女 性	85,313人	(11)	

スマートフォンからも市政情報を確認できます。



※平成27年国勢調査に基づく推計人口です

編集後記

気付けば今年も残りわずか。今年1年の私を振り返ると、休日はドラマ鑑賞で家に引きこもって1日を終えていた私が、取材で外に出掛けるようになりました。外の世界は、心引かれる風景や思わず笑みがこぼれるほど面白い子どもの笑顔など、たくさんの発見や出会いがあり、なかなかいいものだなと感じています。まちなかでは、イルミネーションがキラキラと輝き出し、素敵な音楽も楽しめるので、寒い冬に負けじと外に繰り出そうと思います。(希)

NPO通信

ゆうわ 結羽会 都城スマッシュ ころ

◎問い合わせ ☎26-5934

市内で
がんばる
団体を紹介



子どもが伸び伸びと成長できる場をつくる!

子どもたちが放課後に伸び伸びと成長できる場をつくりたいとの思いからNPO法人を設立。放課後児童クラブのほか、バドミントン教室の運営を行っています。家庭環境や障がいの有無を考慮した「一人一人に合わせた見守り」を大切にしています。保護者からは「親と同じ視点で子どものことを考えてくれるので、安心して預けられる」との声が寄せられています。興味のある人は、気軽に問い合わせください。

NPOのイベント情報

詳しくは、市ホームページで確認するか、各団体に問い合わせください。



婚活 「みんなで一緒に晩ご飯を食べましょう」 ※要予約

- 日時 12/12(木)・26(木) 19時～21時30分
- 場所 エンクエントロ(中町13-22オーバルパティオ内)
- ☎婚活支援良縁どっと混む(黒木) ☎070-5530-7964

あそび歌コンサート2019 ※要予約

- 日時 12/14(土) 10時～13時
- 場所 どんぐり村(上水流町4142)
- ☎どんぐり1000年の森をつくる会(徳永) FAX 57-5228

婚活 おしゃべり会

- 日時 12/14(土)・19(木)・21(土)・28(土) 19時～22時
- 場所 エンクエントロ(中町13-22オーバルパティオ内)
- ☎婚活支援良縁どっと混む(黒木) ☎070-5530-7964

終活・相続無料相談会 ※要予約

- 日時 12/15(日) 10時～15時
- 場所 ライフサポートセンター HAPPY終活案内所(中町17-14)
- ☎ライフサポートセンター HAPPY(八反田) ☎090-2855-0482

視覚に障がいのある人のためのプチカフェ

- 日時 12/18(水) 11時～14時
- 場所 ビ助っ人(志比田町3362-2)
- ☎ビ助っ人(三原) ☎57-7744

シエロコモ! シニア対象運動トレーニング&レクリエーション ※要予約

- 日時 12/19(木)、1/9(木) 10時～11時
- 場所 ウェルネス交流プラザ
- ☎都城スポーツクラブシエロ(水久保) ☎090-8407-0406

ふれあいクリスマス交流会(世代間交流事業) ※要予約

- 日時 12/27(金) 10時～14時30分
- 場所 オレンジカフェみやこんじょ(都北町5531)
- ☎オレンジカフェみやこんじょ-楓凜(前田) ☎38-8033