

宴会時

宴会やパーティーなどは食べ残しが多くなります。
食べ残しを減らし、宴会を楽しく過ごすために食べきりを実践しましょう！

宴会5箇条

- その1 出席者の性別や年齢などを店に伝え、**適量な注文**を心掛けましょう。
- その2 酒宴の席では、開始30分、終了10分など、席を立たずに**しっかり食べる時間**を作りましょう。
- その3 料理がたくさん残っているテーブルから、少ないテーブルへ料理を分けましょう。
- その4 幹事さんや司会者の方は、宴会中に「**食べ残しのないように！**」の声かけをしましょう。
- その5 食中毒の危険のない料理を**持ち帰り用として折り詰めで注文**するなど、食べ残しが**ない注文の工夫**をしましょう。

おいしい食事を楽しみながら、食べきり運動に参加しましょう！