

7・8月分予定献立表

1日(火)~11(金)

※牛乳(赤の仲間)は毎日つきます。 ※食材入荷の都合により、献立及び食材を変更することがあります。

日	主食およびおかず	あか なかま 赤の仲間	き なかま 黄の仲間	みどり なかま 緑の仲間	ちようみりよう 調味料その他	アレルギー表示		エネルギー たんぱく質		お知らせと 調味料の原材料表
		ち にく 血や肉になる	ねつ ちから もと 熱や力の元になる	からだ ちようし ととの 体の調子を整える		義務8品目	推奨20品目	小	中	
1 火	こめこ 米粉パン	だっしふんにゅう	こめこミックス ショートニング さとう		塩 イースト	小麦乳	-	607	753	<p>《お知らせ》</p> <p>○給食で使う魚は骨を取ってありますが、たまに骨が残っていることがあるので、気を付けて食べてください。</p> <p>○給食は落ち着いた雰囲気の中で、のどに詰まらせないようによく噛んで食べましょう。</p>
	かぼちゃのミートソース煮込み	ぶたひきにく	こめあぶら さんおんとう	かぼちゃ にんじん たまねぎ トマトピューレ パセリ	にんにく 赤ワイン コンソメ ケチャップ デミグラスソース ウスターソース 塩	小麦	鶏肉 豚肉	24.4	29.5	
	ベーコンとキャベツのスープ	ベーコン	【ベーコン】豚ばら肉 砂糖 塩(アレルギー:豚肉)	にんじん たまねぎ キャベツ	ガラスープ コンソメ 淡口しょうゆ 白ワイン 塩 こしょう	小麦	大豆 豚肉 鶏肉			
2 水	ごはん		こめ			-	-	607	739	
	あじのチーズフライ	あじ チーズ	パンこ こむぎこ		塩 乳化剤	小麦乳	大豆	25.4	28.7	
	もやしとゴーヤの塩昆布和え	しおこんぶ	さんおんとう ごま	もやし ゴーヤ にんじん	淡口しょうゆ 米酢	小麦	大豆 ごま			
3 木	からみとうふじる 辛味豆腐汁	とりひきにく とうふ むぎみそ		だいこん にんじん チンゲンサイ にら	和風だしの素 淡口しょうゆ トウバンジャン	小麦	大豆 鶏肉			
	コッパン	だっしふんにゅう	こむぎこ さとう ショートニング		塩 イースト	小麦乳	-	582	723	
	ビーフンスープ	とりにく	ひらめんビーフン	たまねぎ にんじん こまつな	ガラスープ 丸鳥がらスープ 塩 こしょう 淡口しょうゆ 料理酒	小麦	大豆 鶏肉	23.8	28.7	
4 金	チーズサラダ	ハム チーズ	【ハム】豚ロース肉 砂糖 塩 (アレルギー:豚肉)	きゅうり ブロッコリー にんじん コーン	具だくさんたまねぎドレッシング	小麦乳	大豆 豚肉 りんご			
	いちごミックスジャム		いちごミックスジャム さとう みずあめ	いちご りんご	ゲル化剤 酸味料 いちご香料	-	りんご			
7 月	むぎ 麦ごはん		こめ むぎ			-	-	612	743	
	びびんぱいの貝	ぶたにく	さんおんとう こめあぶら ごま こめあぶら	にんじん もやし ほうれんそう	しょうが にんにく 料理酒 淡口しょうゆ 濃口しょうゆ トウバンジャン 塩	小麦	大豆 豚肉 ごま	25.6	30.0	
	わかめスープ	とりにく わかめ かまぼこ とうふ	【かまぼこ】たらすり身 砂糖 塩発 酵調味料 でんぷん 着色料(ア レルギー:なし)	にんじん たまねぎ チンゲンサイ ねぎ	がらスープ 野菜ブイヨン 料理酒 淡口しょうゆ 塩	小麦	大豆 鶏肉			
8 火	チャーハン	とりにく	こめ サラダあぶら	たまねぎ にんじん ねぎ	料理酒 淡口しょうゆ 野菜ブイヨン 塩 こしょう	小麦	大豆 鶏肉	596	750	
	はつがげんまいいりつくね	はつがげんまいいりつくね とりにく たいす	はつがげんまい でんぷん パンこ さとう ラード	たまねぎ	かつおぶしエキス しょうゆ 香辛料 酵母エキス 増粘剤	小麦	鶏肉 豚肉 大豆	28.4	34.2	
	うお 魚そうめん汁	うおそうめん とうふ わかめ	【うおそうめん】とよりたい でんぷ ん 砂糖 塩 水あめ みりん 紅花 油(アレルギー:なし)	えのきたけ ほしがたにんじん ちんげんさい	かつおだし 淡口しょうゆ 料理酒 塩	小麦	大豆			
9 水	七塔ゼリー(パイン味)		さとう みずあめ	パインかじゅう	ゲル化剤 酸味料 着色料(紅花黄 カロテン)	-	-			
	こくとう 黒糖パン	だっしふんにゅう	こむぎこ さとう くるざとう ショートニング		塩 イースト	小麦乳	-	623	769	
	ベーコンとズッキーニのスパゲティ	ベーコン	【ベーコン】豚ばら肉 砂糖 塩(アレル ギー:豚肉)	スパゲティ こめあぶら さんおんとう	たまねぎ にんじん ズッキーニ トマトピューレ	ケチャップ トマトソース 赤ワイン ウスターソース コンソメ 塩	小麦	大豆 鶏肉 豚肉	23.5	28.2
10 木	チキンスープ	とりにく		にんじん たまねぎ こまつな	コンソメ ガラスープ 淡口しょうゆ 白ワイン 塩 こしょう	小麦	大豆 鶏肉 豚肉			
	ごはん		こめ			-	-	597	722	
	ごぼうメンチカツ	ごぼうメンチカツ とりにく たいす	パンこ なたねあぶら さとう こめあぶら	ごぼう たまねぎ	にんにく しょうが こしょう かつおぶしエキス 発酵調味料 ガスターソース	小麦	大豆 鶏肉	21.2	24.1	
11 金	もやしとハムのカレー和え	ハム	【ハム】豚ロース肉 砂糖 塩 (アレルギー:豚肉)	さんおんとう こめあぶら	もやし にんじん きゅうり	小麦	大豆 豚肉			
	オクラ入りみそ汁	わかめ あつあげ むぎみそ		オクラ たまねぎ にんじん	煮干しだし	-	大豆			
11 金	背割りパン	だっしふんにゅう	こむぎこ さとう ショートニング		塩 イースト	小麦乳	-	703	871	
	ウインナー	ウインナー	【ウインナー】豚肉 ラード でんぷん ミックス製剤(アレルギー:豚肉)		ケチャップ	-	豚肉	25.3	30.7	
	野菜サラダ			キャベツ きゅうり にんじん	日向夏ドレッシング	小麦	大豆			
11 金	人参ポタージュ	とりにく きゅうりにゅう しろいんげんまめペースト	じゃがいも なまクリーム	うらごしにんじん にんじん たまねぎ パセリ	がらスープ 塩 クリームポタージュ	小麦乳	大豆 鶏肉 豚肉			
	ごはん		こめ			-	-	615	767	
	すぶた 酢豚	ぶたにく	でんぷん こめあぶら さんおんとう	たけのこ にんじん ピーマン たまねぎ しいたけ	濃口しょうゆ 料理酒 にんにく しょうが 米酢 ケチャップ	小麦	大豆 豚肉	23.4	27.7	
えのきと豆腐の中華スープ	とりにく とうふ	こめあぶら	たまねぎ にんじん ちんげんさい えのきたけ	ガラスープ 中華スープ 淡口しょうゆ 塩	小麦	大豆 鶏肉 豚肉 セラチン ごま				

