

Miyakonojo

6

June.2025

[Vol.234]



都城



4月19日

「歩行者危険」から「歩行者安全」へ



平成26年度から進めてきた鷹尾・都原線の拡幅工事が完了し、完成式典を開催。本整備により、通勤・通学者の多い本道路の安全性が向上するとともに、都城志布志道路へのアクセスも向上しました。



4月24日

白熱！伝統の野球定期戦



都城運動公園野球場で、都城泉ヶ丘高校と都城西高校の第75回野球定期戦が開催。スタンドで繰り広げられる熱い応援合戦に応えるように、選手らも白熱したプレーで会場を盛り上げました。



4月26日・27日

大賑わい！ニクル誕生祭 2025



オープンから2周年を迎えた「道の駅」都城NiQLL。飲食ブースの出店やJOYFMとのコラボ企画「出張ハイブリ」などが行われ、会場は訪れた多くの人の笑顔と活気であふれていました。

- 02 まちの話題
- 04 新市誕生20周年記念事業
- 06 新たなスポーツ拠点と共に向かう 2027国スポ・障スポへ
- 08 次世代の子どもたちを輝かせるために
- 10 ハロー市役所元気講座・ハロー元気講座
- 12 6月23日～29日は「男女共同参画週間」
- 13 ご存知ですか農業委員・農地利用最適化推進委員の仕事
- 14 まぜれば「ごみ」、分ければ「資源」。リサイクルでごみを減らそう
- 15 自然環境を守るために「入れない・捨てない・拡げない」外来生物
- 16 高齢者クラブで仲間と生きがいづくり
- 17 いつでも・どこでも・簡単に 全ての行政手続きをオンライン化
- 18 都城歴史観光ガイドの会
- 19 都城市フォトギャラリーがスタートしました
- 20 窓口のキャッシュレス決済を拡充／特定保健指導を受けましょう
- 21 熱中症を予防しましょう／6月4日～10日は歯と口の健康習慣です
- 22 INFORMATION（市からのお知らせ）
- 29 おかげ祭り／証明書の取得はコンビニで半額以下
- 30 ご存じですか固定資産税の減額制度／政治家の寄付は禁止。有権者が求めることも禁止。
- 31 地域おこし協力隊便り／安全・安心情報／読者のお便り
- 32 企業の力／今月の読者プレゼント
- 33 美術館情報／都城島津伝承館だより／歴史探訪
- 34 Let's みやこんじょい／今月のみやこんじょ弁／おすすめ図書
- 35 都城フィロソフィ／私の夢／現住人口／届けたい都城の風景／編集後記
- 36 今月のレシピ

今月の表紙 COVER



都城茶の新芽が採れたよ

美川町の茶畑で、一番茶の茶摘み体験が行われました。参加者らは、一番茶特有の甘みや香りを満喫していました。表紙の写真は、近隣の庄内町茶畑で撮影。朝日に輝く茶畑が初夏の訪れを告げていました。



4月29日

マルシェでつながる新たな出会い



まちなか広場のゴールデンウィークイベント「ten to ten」。訪れた人は、出店者の思いが込められたハンドメイド雑貨や食べ物との新しい出会いに自然と笑顔がこぼれていました。



5月5日

150匹のこいのぼりの中を駆ける



庄内川こいのぼりリレーマラソン大会が、庄内市民広場から庄内川堤防で開催されました。こいのぼりが悠々と空を泳ぐ中、約50人の参加者がたすきをつないでゴールまで駆け抜けました。



5月5日

子どもたちの健やかな成長を願って



端午の節句に合わせ、都城島津邸で開催された島津de端午。会場では、よろい試着体験や都城西高校演劇部による演劇などが行われ、来場者は都城島津家の歴史や文化を満喫していました。



4月26日・27日

ありがとう1周年!スノーピーク都城



スノーピーク都城キャンプフィールドが開業1周年。記念イベントが行われた関之尾公園は、木登りやキッズバイク体験などを楽しむ子どもたちの笑顔に包まれていました。



4月27日

初夏の風物詩「早水あやめまつり」



風にそよぐ42万本のアヤメに囲まれる早水公園で開催された本まつり。訪れた人たちは、アヤメのスケッチをしたり、小・中学生の演奏を楽しんだりと思い思いのひとときを過ごしていました。



4月28日

食べKID宣言で食品ロス削減へ!



食べ物の大切さを認識し、食品ロスを削減することを目的とする本宣言。本市は、株式会社テレビ宮崎と連携し、食品ロス削減に向けた情報発信や普及啓発などの取り組みを進めていきます。



20年間で整備された施設や道路

都 城 市 新 市 誕 生 20 周年 記 念 事 業

令和 8 年 1 月 1 日、本市は新市誕生20周年を迎えます。今回は、この節目を市民の皆さんと祝うため、今後予定しているさまざまな記念事業について紹介します。

◎問い合わせ 総合政策課 ☎ 23-7161

7月▶8月 戦後80年「桜舞」公演

新市誕生 20 周年と戦後 80 年の節目に、戦争の惨禍を繰り返さないことや、平和の尊さを改めて学ぶ機会として、市内の中学 1 年生を対象に、演劇「桜舞」公演を実施します。

- 日程 7月30日(水)～8月1日(金)
- 場所 総合文化ホール
- 出演 演劇集団 INDIGO PLANTS

7月「来て!見て!笑て!」都城公演

吉本興業によるバラエティ公演を開催。子どもから大人まで、多くの市民が笑顔になる機会を創出します。



- 日時 7月13日(日) 14時～
- 場所 総合文化ホール
- 費用 全席指定 5,500円
- 出演者 オール阪神・巨人、ブラックマヨネーズほか

8月 デジタルスポーツ体験

「デジタル」と「スポーツ」を活用して、子どもから大人まで楽しめる



デジタルスポーツ体験を実施します。

参加者は、ディスプレイ付きのゴーグルを装着し、腕にセンサーを付けて、仮想空間でエネルギー弾を打つAR（拡張現実）スポーツ「HADŌ」を体験できます。

- 日程 8月30日(土)・31日(日)
- 場所 早水公園体育文化センターメインアリーナ

7月▶8月 みやこんじょクエスト

市内各所を旅しながら、本市の魅力を再認識する「ロールプレイング×デジタルスタンプラリー・みやこんじょクエスト」を実施します。

参加者は、専用アプリをスマートフォンなどにダウンロードし、市内各所の史跡や観光名所などに設置されたデジタルスタンプを集め、レベルを上げてボスを攻略し、物語の完結を目指します。攻略者には、抽選で地場産品などをプレゼント。



1月 みやこんじょ大使 大集合イベント

メディア関連やスポーツ、文化芸術などさまざまな分野で活躍しているみやこんじょ大使を招いて、20年のあゆみを振り返る公開収録イベントなどを実施します。



●開催時期 令和8年1月（予定）

10月 ドローンショー

花火大会の開催に併せて、ドローンショーを実施。花火とドローンの競演で、秋の夜空を美しく彩ります。



●開催時期 10月18日(土)(予定)

●場所 高城観音池公園自由広場

1月▶5月 都城築城650年 記念特別展

今年は、市名の由来となった「都城」が築城から650年を迎えることから、新市誕生20周年と築城650年を記念して、都城築城から新市誕生と、その後の市の歴史を紹介する特別展を開催します。併せて、記念のタイムカプセルやオリジナルグッズの製作販売を行います。



竹之下都城御城図

●開催期間 令和8年1月～5月

10月 タイムカプセル開封 @ウエルネス交流プラザ

平成16年にウエルネス交流プラザ内に設置した、市民メッセージを入れたタイムカプセルの開封セレモニーを開催します。

また、セレモニーの前後2週間には、ARを活用して、中心市街地で本市の過去と未来の街並みを体験できるイベントを開催します。

12月 「Think都城」の書籍化

多面的なものの見方の醸成を図るため、本市のさまざまな情報を深掘りした記事を配信するオウンドメディア「Think都城」。

これまで配信した記事の中から、20周年記念事業にふさわしいものを書籍化し、公民館や学校、図書館、公共施設などに配布します。

また、その一部は市内の書店で販売します。



2月 新市誕生20周年記念式典

新市誕生20周年という節目を迎えるに当たり、これまでの歩みを振り返るとともに、まちづくりに貢献した人を表彰するなど、さらなる飛躍に向けた出発点として、記念式典を開催します。

●日程 令和8年2月14日(土)

●場所 総合文化ホール

日時や場所など詳しくは、今後市ホームページやSNSなどでお知らせします。



市ホームページ



市公式Instagram

新たなスポーツ拠点と共に向かう

国2027 スポ・障スポへ



48年ぶりに本県で開催される国民スポーツ大会・全国障害者スポーツ大会（国スポ・障スポ）。令和9年の開催に向けて、4月12日（土）には大会のメイン会場となる霧島酒造スポーツランド都城が供用を開始しました。本公園は、本県の新たなスポーツ拠点になります。

今回は、市内で開催される国スポ・障スポの競技種目や施設の概要について紹介します。

◎問い合わせ

・大会に関すること

国スポ・障スポ大会局

☎ 23-2696

・施設の利用に関すること

スポーツ政策課

☎ 23-9546

トップレベルの競技聖地へ

事業開始から約8年の歳月を経て、オープンを迎えた本公園。県が進める「スポーツランドみやざき」や本市の陸上競技の拠点として、全国レベルの大会の開催や合宿での利用を想定し

整備を行いました。国際基準の競技場を備えた本公園は、陸上競技に加え、サッカーやラグビーなどでの利用も可能で、今後多くの来園者が見込まれています。

5月3日（土）には、ラグビー日本最高峰のリーグワン公式戦が県内初開催されました。本公園の供用開始後、初の大規模大会開催となった本公式戦。選手たちの熱い戦いを一目見ようと、市内外から多くのラグビーファンが駆け付けました。今後、本公園を核とした交流人口の拡大や、地域活性化が期待されています。



ラグビー・リーグワン公式戦の様子

国スポ・障スポ大会局を新設

新設した「国スポ・障スポ大会局」には、総務企画課と競技運営課を設けて、推進体制をさらに強化していきます。また、市実行委員会公式ホームページや公式インスタグラムを立ち上げ、市内で開催される競技や事前イベントなどの情報を幅広く発信しています。



実行委員会
ホームページ



実行委員会
インスタグラム

国スポ・障スポの選手や関係者、観覧者の皆さんに本市の魅力が十分伝わるよう、おもてなしに万全を期して準備を進めてまいります。



国スポ・障スポ大会局
福留 知 局長

霧島酒造スポーツランド都城の一部を紹介します

あらゆる世代の人がスポーツを楽しむことができる本公園にぜひ来園ください。

● KUROKIRI STADIUM



日本陸連第1種公認陸上競技場。約15,000席の観客席やナイター照明を備え、大規模大会にも対応可能です。

● AKAKIRI FIELD



日本陸連第3種公認陸上競技場。840席の観客席や写真判定機など、高い機能を備えた補助競技場です。

● トレーニングジム



ランニングマシンなど、豊富な器具を備えています。

● 多目的広場



野球やサッカーなど、複数種目で利用可能な広場です。

● 遊具



大型複合遊具など、無料で遊べる遊具を備えています。



● 都城市開催競技・日程

市内施設で開催される競技を紹介します。

国スポ		
開催競技		会場・競技日程
正式競技	バレーボール	● 早水公園体育文化センター 令和9年9月27日(月)～30日(木)
	ソフトテニス	● 都城運動公園庭球場 令和9年9月29日(水)・30日(木)
	陸上競技	● KUROKIRI STADIUM 令和9年10月1日(金)～5日(火)
	バスケットボール	● 早水公園体育文化センター ● 高崎総合公園総合体育館 令和9年10月2日(土)～5日(火)
公開競技	バウンドテニス	● 早水公園体育文化センター 令和9年8月28日(土)・29日(日)
	ゲートボール	● 都城運動公園陸上競技場 令和9年9月11日(土)・12日(日)
※デモスポ	パークゴルフ	● かかしの里パークゴルフ場 ● 高崎パークゴルフ場 ※会期は未定
	U12バスケットボール	● 高城運動公園総合体育館 ※会期は未定
障スポ		
開催競技		会場・競技日程
正式競技	陸上競技	● KUROKIRI STADIUM ※会期は未定
	ボッチャ	● 早水公園体育文化センター ※会期は未定
	バレーボール	● 早水公園体育文化センター ※会期は未定
競技 オープン	ブラインドテニス	● 早水公園体育文化センター ※会期は未定

※デモスポ…デモンストレーションスポーツの略

次世代の子どもたちを 輝かせるために

多様な学びのための居場所づくり

近年、全国的に学校に行きづらさを感じる子どもたちが増えています。市では、こうした状況に対応するため、多様な学びの場を提供しています。

◎問い合わせ 学校教育課 ☎23-2186

1 相談・面談

- ・学校と保護者で、必要な支援内容について確認
- ・面談により、児童生徒の実態やニーズを確認



2 体験・申し込み

- ・スプリング教室や青空ラボなどを見学・体験
- ・学びの場を選定。保護者が学校を通じて、教育委員会へ申請書を提出



3 支援計画

- ・体験後、通級を開始
- ・学校は、児童生徒の学びの支援計画を作成



国は「学びたいときに学べる環境の確保」「誰一人取り残されない学びの保障」を不登校支援の方針として掲げています。

本市でも、「どこにもつながっていない児童生徒をゼロに」を目標に、それぞれの年齢や状況に合わせた学びの機会を保障し、児童生徒・保護者への支援体制を整えています。

市内には、子どもたち一人一人が自分らしく学び、成長するための多様な居場所があります。まずは相談ください。

「どこにもつながっていない児童生徒をゼロに」を目指して

message

「子どもが『勉強してみようかな』と自分から言い出すようになって驚きました。もし、ここがなかったらどうなっていたんだろうと思います。ありがたい場所です。」これは、青空ラボに通っていたお子さんの保護者からいただいた声です。スプリング教室の生徒たちも、自分のペースで努力を積み重ね、進路実現を果たしています。社

会の変化とともに学校の在り方も変わってきています。学校には集団の中でしか学べない魅力がありますが、その環境を苦しく感じることもあります。そんな時、学校以外で安心して過ごせる場があることが大切です。誰一人取り残されない都城市の教育を目指し、子どもたちの笑顔と未来を支えていきます。



都城市教育長
児玉 晴男

学びの場を選べる。多様な居場所

スプリング教室

学校へ行きづらさを感じる児童生徒の心の居場所



学校のルールを基本に生活しながら、自分で設定した時間割に沿って学習に取り組みます。少人数の静かな雰囲気の中で、一人一人が自分のペースで学び、社会的自立や学校復帰を目指します。

●特徴

- ・教員経験のある相談員による学習・進路に関するアドバイス
- ・児童生徒や保護者との定期的な教育相談
- ・学習日は学校の出席として取り扱い

●場所 市役所八幡町別館 2階

●時間 平日 9時30分～15時30分

※原則、保護者による送迎



青空ラボ

お互いのことを認め合い、安心して過ごせる居場所



「やりたい」を大切にしたい体験活動やコミュニケーション活動を通して、多様な学びを支援。服装や所持品、ラボでの過ごし方について細かい決まりはなく、児童生徒が安心して過ごせる場所であることを大切にしています。

●特徴

- ・南九州大学都城キャンパス内に設置
- ・年齢の近い大学生スタッフによる支援
- ・自分のペースで「やりたい」活動に取り組める
- ・活動日は学校の出席として取り扱い

●場所 南九州大学都城キャンパス ひばり館

●時間 平日 9時30分～11時30分

※原則、保護者による送迎



校内教育支援センター（スペシャルサポートルーム）

校内の安心できる居場所で登校支援

スペシャルサポートルーム（通称SSR）は、自分の学級以外で安心して学習・生活できる校内の居場所です。校内にあることを生かして、登校の継続を支援します。

●特徴

- ・自分のペースや方法で学習を進められる
- ・教室とは異なる落ち着いた空間で過ごせる
- ・専門スタッフによる学習サポートと相談対応
- ・不登校の未然防止を目指した支援

●場所 市内の中学校2校（モデル校）

●時間 学校の授業時間内



◎問い合わせや見学相談

所属の学校、教育相談室（☎46-2088）、学校教育課（☎23-2186）

87講座

ハロー市役所 元気講座



最新情報は市
ホームページを
確認ください

市民主催の学習会などに市職員が
出向き、身近な暮らしのことから市
政のことまで学べる講座を行います。

● 対象 原則として市内に在住、在
勤、在学するおおむね10人以上の団
体やグループ

● 会場 受講者が準備。会場使用料
は受講者負担

※各地区公民館、コミュニティセン
ター、教育集会所は無料（冷暖房
費は負担）

● 時間 9時～21時の間で、30分
120分以内

※祝日、年末年始を除く。業務の都
合などで、希望日時に開講できな
い場合があります

● 受講料 無料

※材料費など必要な場合あり

● 申込方法 原則、実施予定日の1
カ月前までに申込書を各講座の担当
課へ提出

● その他 この講座は、苦情や陳情
を受け付ける場ではありません

区分	講座名	担当課
産業	都城市の企業立地	企業立地課 ☎ 23-2753
	中心市街地の活性化	商工政策課 ☎ 23-2983
	都城市のPR事業	みやこんじょ PR 課 ☎ 23-2615
	都城市の農業	農政課 ☎ 23-2768
都市計画	まち学習	都市計画課 ☎ 23-2762
教育	いじめについて考えよう	学校教育課 ☎ 23-9544
	青少年を非行から守ろう	
	乳幼児期の親子のメディア利用	
	すくすく育つ子育ての心得	
	家庭教育の在り方	生涯学習課 ☎ 23-0962
	悩み多き思春期の子育て	
	メディア安全指導	
	学ぼう、青壮年 笑顔で満喫「人生100年時代」 (第2の青春)	
人権	人権感覚を磨こう	生涯学習課 ☎ 23-0962
	男女共同参画社会の実現に向けて	地域振興課 ☎ 23-2121
	デートDV	
国際	モンゴル紹介	国際化推進室 ☎ 23-2295
	中国紹介	
	アメリカ紹介	
	多文化共生社会	
文化歴史	美術館講座鑑賞の楽しみ	美術館 ☎ 25-1447
	都城3万年の歴史	文化財課 ☎ 23-9547
防災	防災講座	危機管理課 ☎ 23-2129
消費生活	悪徳商法から財産を守る	地域振興課 ☎ 23-2121
	暮らしのお金	
	インターネットトラブル	
交通安全	交通事故・犯罪のない街づくり	総務課 ☎ 23-7183
議会	議会に行こう！～議会の仕組みを知って 議会に参加してみませんか～	議会事務局 ☎ 23-7869
	防火講話	消防局総務課 ☎ 22-8882
体験	救命入門コース	消防局警防救急課 ☎ 22-8883
	普通救命講習	
	体験しながら学ぶ都城の歴史	文化財課 ☎ 23-9547
施設見学	リサイクルプラザ・さいせい館	リサイクルプラザ ☎ 36-3900
	清流館・清浄館	下水道課 ☎ 23-5921
	クリーンセンター	クリーンセンター ☎ 45-6678
	一般廃棄物最終処分場	環境施設課 ☎ 23-3319
	学芸員ってどんな仕事？	文化財課 ☎ 23-9547
	国指定史跡に行こう！ ～大島畠田遺跡～	
	美術館ギャラリーツアー	美術館 ☎ 25-1447
	来て見て！「都城島津邸」	都城島津邸 ☎ 23-2116
	木之内川内ダム	農産園芸課 ☎ 23-2425

区分	講座名	担当課
市政	市長の出前講座	秘書広報課 ☎ 23-3174
	都城市の財政	財政課 ☎ 23-2113
	デジタル活用支援講習会・相談会	デジタル統括課 ☎ 23-2156
	★バスの乗り方講座	総合政策課 ☎ 23-7161
	マイナンバー制度	情報政策課 ☎ 23-2120
	都城市のふるさと納税	ふるさと納税課 ☎ 23-2452
	情報公開とプライバシー保護	総務課 ☎ 23-2117
	行政手続制度	
	選挙の仕組み	選挙管理委員会 ☎ 23-7864
	固定資産税	資産税課 ☎ 23-2124
	国民健康保険制度	保険年金課 ☎ 23-2127
	後期高齢者医療制度	
	市民課窓口業務講座	市民課 ☎ 23-2128
	みんなでささえる介護保険	介護保険課 ☎ 23-2114
環境	都城市のごみの状況	環境業務課 ☎ 24-5560
	上水道の話	水道課 ☎ 23-4270
	よりよい水環境をめざして	下水道課 ☎ 23-5921
	都城市の環境	環境政策課 ☎ 23-2130
	守ろうみんなの大淀川	
	都城市の地下水	
福祉	ゼロからはじめるゼロカーボン	環境政策課 ☎ 23-2130
	★みやこんじょ生き物講座 ～カルタで学ぶ在来種と外来種～	
	障がい者福祉サービス	障がい福祉課 ☎ 23-2980
	障がい者差別解消法ってなあに	
	心の健康	
	自殺予防	
	★成年後見制度	福祉課 ☎ 36-8711
	日本赤十字社の活動	
	保育所・幼稚園・認定こども園	保育課 ☎ 23-4894
	子ども・子育て支援制度	こども政策課 ☎ 23-2684
	児童福祉サービス	
	母子・父子・寡婦福祉サービス	こども家庭課 ☎ 23-0964
	児童虐待防止	
健康	健康管理① 食育編	保健センター ☎ 36-5661
	健康管理② 妊婦編	
	健康管理③ 乳幼児編	
	健康管理④ 健康づくり編	健康課 ☎ 23-2765
	健康管理⑤ 生活習慣病予防編	
	健康管理⑥ がんに関する知識編	
	健康管理⑦ CKD（慢性腎臓病）編	
	健康管理⑧ 食生活改善編	いきいき長寿課 ☎ 23-2685
	「めざせマイナス10歳」体験講座	
	誰でもできる介護予防 (脳トレ・お口の体操ほか)	
	認知症（認知症サポーター養成）	
	認知症とその予防	

★令和7年度新規講座

56講座

ハロー 元気講座



最新情報は市
ホームページを
確認ください

企業や団体、その他公共機関などに勤める人が講師となり、市民主催の学習会などに出向き、講座や実習を行います。

申問 生涯学習課 ☎ 23-0962

●講座内容 実際に体験を通じて学ぶ講座、生活に関する保険や財産設計などの説明を聞くことができる講座、企業の現場の施設見学など

※詳しくは、生涯学習課などで配布するパンフレットや市のホームページを確認ください

●対象 原則として市内に在住、在勤、在学するおおむね10人以上の団体やグループ

●会場 受講者が準備。会場使用料は受講者負担

※各地区公民館、コミュニティセンター、教育集会所は無料（冷暖房費は負担）

●受講料 無料

※材料費など必要な場合あり

●申込方法 団体・グループの代表者が、実施予定日の1カ月前までに

申込書を生涯学習課に提出

●その他 この講座は、企業や団体、その他公共機関の仕事について話をするもので、苦情や陳情を受け付ける場ではありません。また、講師と受講者それぞれの責任で開催されますので、作業を伴う場合は保険への加入をお勧めします

企業などの担当者の方へ

市民に広く魅力を知ってもらうために、自らの活動を紹介する講座を開いてみませんか。

区分	講座名	実施団体
「施設見学」に出かけよう	シールはこうして作られる	㈱サニー・シーリング
	タイヤができるまで	住友ゴム工業㈱宮崎工場
	原料から都市ガスができるまで	宮崎ガス㈱都城支店
「お金・社会」について考えてみよう	国民年金制度のしくみ	日本年金機構 都城年金事務所
	金融トラブルに巻き込まれないために	九州財務局 宮崎財務事務所
	多重債務に陥らないために	
	知っておきたいお金の話	
	今の景気は良いの？悪いの？	
	国の財政はどうなっているの？	
	知っていますか？身近な国有財産	
	最近の金融行政	
	国内企業の技術などを守る取組	
	保険の選び方、見直し方（基礎編）	FP アライヴサービス
	住宅購入のための資金計画（基礎編）	
	いろいろなお金の運用方法（基礎編）	
	マネートラブルにかつ！	九州労働金庫都城支店
	老後の暮らしとお金のセミナー	都城ファイナンシャル・プランナー協会
	iDeCoと新NISAの基礎知識	
	新社会人のためのマネー&ライフプラン	
	知って得するお金の話	野村證券㈱宮崎支店
「生活」を豊かにする知識を身に付けよう	省エネにチャレンジ!! 得する電気の使い方	九電ネクスト㈱都城営業所
	身近なくらしの法律知識	宮崎地方法務局都城支局
	転ばぬ先の杖 (遺言、任意後見契約、尊厳死)	都城公証人役場
	誰でも分かる「ご葬儀のお話」	㈱メモリード宮崎 都城メモリードホール
	成年後見・遺言など	(一社) テミス総合支援センター
	家族信託、遺産相続	立野司法行政書士事務所
	相続と贈与	都城ファイナンシャル・プランナー協会
	富松良夫の生涯とその作品	富松良夫顕彰会

区分	講座名	実施団体
「技術」「体験」から学んでみよう	初級ガーデニング教室	南榮工業㈱ サンパーク都城店
	アートフラワーアレンジメント教室	
	ブライズドフラワーアレンジメント教室	
	ガーデニング教室	南九州大学園芸福祉研究室
	苔玉づくり体験	都城造園協同組合
	未来のために ～どんぐり 1000 年の森づくり～	NPO 法人どんぐり 1000 年の森をつくる会
	はじめての陶芸	陶芸工房「幸の陶」
	時短・使いやすさ・おいしさを体験!! I H料理講座	九電ネクスト㈱都城営業所
	高齢者体験	都城医療センター附属看護学校
	妊婦体験・赤ちゃん抱っこ	
	看護師の仕事 “めざせ手洗い名人” ～正しい手洗いにチャレンジ～	
	家庭の看護～あなたならどうする?～	
	楽しく学べるスマホ体験	ソフトバンク㈱宮崎事業所
	お肌に優しい・環境に優しい石けんづくり	㈱二葉
「カラダ」のこともっと知ろう	ウン知育教室	都城ヤクルト販売㈱
	認知症	
	感染症	山田歯科
	脳から見たストレスとストレス解消	
	自宅での介護で困ったこと	都城医療センター
	急変時の対応	
	感染予防	
	病気のとき、知って得する情報	
	子どもに伝える「生」と「性」 思春期の「性」と「生」	
	睡眠セミナー	東洋羽毛九州販売㈱
	楽しく学ぶ! 認知症予防講座 「エンディングノート記録の仕方」	明治安田生命保険（相） 都城営業所
	あなたは大丈夫? フレイル予防講座 「フレイル予防の行動計画」	九州リオン株式会社 リオネットセンター都城
	聞こえと健康	

6月23日～29日は 「男女共同参画週間」

誰でも、どこでも、自分らしく

※令和7年度内閣府キャッチフレーズ



「男女共同参画社会」を実現するためには、行政だけでなく、企業・団体や私たち一人一人が、自らの問題として取り組む必要があります。この機会に家庭や職場などで話し合い、私たちにできることを考えてみませんか。

◎問い合わせ 地域振興課 ☎23-2121

男女共同参画社会とは

男女共同参画社会とは、「男性だから」「女性だから」と性別にとらわれることなく、全ての人が互いにその人権を尊重しつつ、責任を分かち合い、その個性と能力を十分に発揮することができる社会です。

誰もがどれも選べる社会に

私たちの周りには、性別によって生き方や役割なども決めてしまう意識や慣行が存在しています。誰もが自分らしく、生き生きと暮らすためには、偏見や思い込みを持たず、多様な考えを受け入れ、互いに協力することが大切です。

市の取り組み

市では、男女共同参画社会の実現を目指し、さまざまな講座の開催や啓発活動、相談業務を行っています。出前講座は無料です。気軽に利用ください。



相談窓口（無料）

相談は無料で、秘密は厳守します。

【女性相談員による電話相談・面談】

人間関係やDV（ドメスティック・バイオレンス）など、女性が抱えるさまざまな悩みや相談に応じます。女性のための窓口ですが、誰でも利用できます。

※10時～16時（土・日曜日、祝日を除く）

●相談専用電話 ☎23-7157

【専門相談（こころの相談・法律相談）※要予約】

臨床心理士や弁護士による相談窓口を開設しています。性的マイノリティの人も相談できます。

※日程など詳しくは、市ホームページまたはインスタグラムを確認ください



相談予約受付HP



TIKI.MIYAKONOJO.CITY

パネル展を開催します

男女共同参画週間の期間中にパネル展を開催します。同社会の実現に向けたメッセージを短冊に書き、七夕飾りに飾



アンコンシャス・バイアス（無意識の思い込み）チェック

☑が付いた人は、無意識の思い込みがあるかもしれません。多様な考え方を受け入れてみませんか。

- ☐ 男性が人前で泣くのはみっともないと思う
- ☐ 女性は感情的になりやすいと思う
- ☐ 来客に男性がお茶を出していると違和感がある
- ☐ 「家族を介護している」と聞くと、女性を思い浮かべる
- ☐ 同程度の實力なら、男性を先に昇進させたり、管理職に登用したりするものだと思う

る市民参加型の企画もあります。ぜひ来場ください。

●期間 6月23日（月）～27日（金）
●場所 市役所1階ロビー市民サロン

ご存じですか

農業委員・農地利用最適化推進委員の仕事



農地に関するさまざまな業務を行う農業委員・農地利用最適化推進委員。4月1日付けで、24人の農業委員と40人の農地利用最適化推進委員が新たに任命されました。今回は、本市の農業の発展や適切な農地利用のために、地域の最前線で活躍する委員の皆さんの活動について紹介します。

◎問い合わせ 農業委員会事務局 ☎23-7868



新たに任命された農業委員の皆さん

農業委員会とは

農業委員会は、農地法に基づく許可業務や農地の利用状況調査など、農地に関するさまざまな業務を行う行政委員会です。本業務を通じて、市内の農地を適切に管理・保全する役割を担っています。

主な活動内容

農業委員と農地利用最適化推進委員は、毎月の総会で審議する農地転用や売買などの案件の事前調査を行い、農業委員は総会で議案審議をお

び許可・決定などを行います。また、夏になると両委員とも農地パトロールを実施し、遊休農地の状況確認や違反転用の防止に努めています。さらに、担い手への農地集積を進めるため、農地の出し手・受け手の掘り起こしや、農地中間管理機構と連携した農地の集積活動も行っています。地域農業の課題解決に向けた話し合いの場づくりも重要な役割です。

※「農業委員会だより」では、市内各地区の委員を紹介しています。農地のことは、最寄りの委員に相談ください



農地の手続き忘れていませんか

農地の売買・貸借・転用には、農地法などに基づく手続きが必要です。自分名義の農地であっても、手続きをせずに資材置き場や駐車場にすることはできません。



相続登記はお済みですか

令和6年4月1日から、相続登記の申請が義務化されています。農地を相続した時は、農業委員会への届け出を忘れずに行いましょう。

農地のことで困ったら、まずは相談ください



農業委員会会長代理
山中 美代子さん
(高木町)

農業委員に任命され、13年目。農地の売買や貸借、相続、贈与など農地に関するあらゆる相談に対応しています。

委員の仕事は、信頼関係によって成り立つ仕事。まずは、相談者の話を傾聴し、困りごとを聞き出すことを大切にしています。課題が解決し「山中さ

んに相談して良かった」と言われると、うれしい気持ちとともに委員の仕事のやりがいを感じます。

委員には守秘義務があります。農地に関する不安や疑問がありましたら、小さなことでも安心して地域の委員に相談ください。

まぜれば「ごみ」、分ければ「資源」。 リサイクルでごみを減らそう



クリーンセンターに搬入されるごみの量は年々減少傾向にあります。令和6年度は、年間想定量の5万9千トンを上回る、約6万トのごみが搬入されました。環境負荷を軽減するため、リサイクル推進に協力ください。

◎問い合わせ クリーンセンター

☎45-6677

紙類のリサイクルでごみ減量

クリーンセンターに持ち込まれる燃やせるごみのうち、リサイクル可能な紙類が5分の1を占めています。新聞や雑誌、段ボール、牛乳パックは分別が進んでいます。チラシや封筒、コピー用紙などの雑紙の多くは、分別されないまま燃やせるごみとして出されています。

雑紙は貴重な資源で、資源ごみとして出すと、リサイクルされて新しいものに生まれ変わります。小さな行動で「ごみ」が「資源」に変わり、環境保全につながります。家庭でも日頃から分別を意識して、リサイクルを進めましょう。

【雑紙の例】

- ・菓子やティッシュの箱
- ・パンフレット、ポスター
- ・包装紙、紙袋
- ・学校のプリント など

雑紙リサイクルは

簡単3ステップ！



リサイクル可能な
雑紙を集める

ステップ 1



ひもで結ぶか
紙袋に入れる

ステップ 2



指定の日時・回収場所に
資源ごみで出す

ステップ 3

※詳しくは、市ホームページの雑紙辞典（50音順）を確認ください



草木乾燥で環境にやさしく

草木は十分に乾燥させてからクリーンセンターに搬入ください。乾燥させることで重量が減り、ごみ減量や処理効率向上、環境負荷軽減につながります。



見学してみませんか 私たちが出したごみの行方

クリーンセンターでは、施設見学を随時受け付けています。見学を希望する場合は、見学希望日の1週間前までに電話で問い合わせください。

申し込み方法など詳しくは、市ホームページを確認ください。



自然環境を守るために

「入れない・捨てない・拡げない」 外来生物



近年、自然環境や在来種の動植物の生態系に及ぼす悪影響が問題になっている外来生物。今回は、市内で確認されている外来生物や自然環境を守るために私たちにできることなどについて紹介します。

◎問い合わせ 環境政策課 ☎23-2130

外来生物とは

もともと日本にいなかった動植物で、海外から持ち込まれたものを外来生物といいます。これらが新しい環境に定着し、数が増えたと、自然環境やその土地で昔から生きている動植物（在来種）の生活に悪影響を与える可能性があります。

外来生物が与える影響

- ・ 在来種の減少
- ・ 農作物への被害
- ・ 花粉症など人への健康被害など

大繁殖！コウライオヤニラミ

市内の大淀川水系で外来生物「コウライオヤニラミ」の生息地の拡大が問題になっています。

▼コウライオヤニラミとは

朝鮮半島原産の淡水魚。小魚や甲殻類を食べる肉食性で、最大30センチまで成長します。在来種を捕食したり、生息場所を奪ったりして、川の生態系に悪影響を及ぼします。



▼持ち出しの規制

宮崎県内水面漁場管理委員会は、コウライオヤニラミの生きたままの持ち出しや川への放流を禁止しています。ただし、捕まえること自体は問題ありません。捕獲した場合は、食用とするか、一般ごみとして処分しましょう。

本市で発見された外来生物

「ブルーギル」

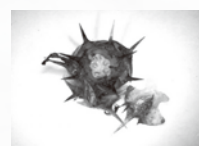
- ・ 河川や池などに生息しています。肉食性で、繁殖力が高いため、在来種のすみかを奪います
- ・ 国が「特定外来生物」に指定していて、生きたままの持ち出しや飼育、放流



を禁止しています

「メリケントキンソウ」

- ・ 南アメリカ原産の植物で、公園の芝生などに生息しています
- ・ 果実は2ミリのほどにとげを持ち、肌に刺さるとけがをする恐れがあります
- ・ メリケントキンソウを見つけたら、素手で触らずに草かきや除草剤で駆除しましょう



このほか、市内で確認された外来生物について詳しくは、市ホームページを確認ください。



環境政策課
主事
黒江 雄大

これ以上増やさないために

外来生物は、繁殖して数が増えることで自然環境に大きな影響を与えることがあります。私たちができるのは外来生物を「入れない・捨てない・拡げない」の3つを心掛けることです。

特に、ペットを飼う人は最後まで責任を持ち、絶対に自然に放さないようにしましょう。

私たち1人1人の小さな行動が都城の自然を守ることに繋がります。外来生物についての理解を深め、適切な行動を心掛けましょう。

高齢者クラブで 仲間と生きがいづくり



都城市高齢者クラブ連合会では、同世代の仲間が集い、生きがいづくりや健康づくりなどの活動や、地域を支え豊かにする社会活動などに取り組んでいます。今回は、高齢者クラブの活動などを紹介します。

◎問い合わせ 福祉課 ☎23-3102

高齢者クラブとは

高齢者クラブは、住み慣れた地域を基盤とする自主的な組織です。家に引きこもりがちな高齢者の孤独を解消し、地域の仲間同士が生きがいと健康づくりに努め、生活を豊かにする楽しい活動を行うとともに、これまで培った知識や経験を生かし、自治公民館などと共同して地域を豊かにする社会活動を行っています。

高齢者クラブの活動

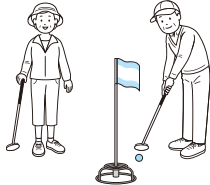
スポーツ活動や文化活動をはじめ、社会奉仕活動など、会員が主体的に活動を行っています。

●生活を豊かにする活動

グラウンドゴルフやスカットボールなどのシニア・スポーツをはじめ、趣味や文化、芸能などのサークル活動や研修会など

●地域を豊かにする活動

会員の知識や経験を生かしたボランティア活動や環境美化・リサイクル活動、文化伝承や世代間の交流活動、子どもの見守り活動など



活動の基本は単位クラブ

高齢者クラブの会員は、自治公民館ごとに組織された単位クラブで活動しています。会員同士が気軽に声を掛け合って集まっていって、住み慣れた地域で活動することができます。※市内には、令和7年3月末時点で85の単位クラブがあり約2400人の会員が在籍しています

活動に参加しませんか

おおむね60歳以上の人を対象に会員を募集しています。健康づくりやサークル活動、世代間交流などを通して、地域の皆さんと生きがいづくりをしてみませんか。クラブの活動に常時参加できない人でも入会できます。気軽に相談ください。

●入会申し込み

都城市高齢者クラブ連合会（総合福祉会館内） ☎24-9700



人とのつながりが心・体・地域を元気に

山野原地区では、毎週木曜日に「こけない体操」を実施し、毎回30人ほどの参加者で体を動かしています。

いつも大切にしているのは、人とのつながり。体操後には、ハロー元気講座を活用した勉強会や自ら考案した脳トレなどを実施し、参加者と親睦を深めています。



坂元 浪男さん
(太郎坊町)

また、年2回の「3世代交流」では、「高齢者・壮年・子ども」が一緒にごみ拾いをした後にふるまいのカレーを楽しむなど、世代を超えた絆づくりにも取り組んでいます。

同世代の仲間と共に、生きがいづくりや地域を支える活動を通して、豊かな毎日を過ごしてみませんか。

いつでも、どこでも、簡単に

全ての行政手続きをオンライン化！

市では、令和6年1月に都城市行政手続オンライン化推進を宣言。マイナポータルなどの国が構築するシステムを活用し、オンライン化が可能な全ての行政手続きのオンライン化を目指して取り組んできました。その結果、令和6年12月にオンライン化が完了しました。

◎問い合わせ デジタル統括課 ☎23-2156



全国トップクラスのオンライン申請手続数

オンライン化が可能な2496種類の手続きのうち、早急なオンライン化が困難な一部のものを除く2393種類の手続きがオンラインで可能になりました。これにより、原則として全ての手続きをオンラインで行うことができます。

オンライン申請に必要なもの

- ・マイナンバーカードの読み込みに対応したスマートフォンなど
- ・署名用電子証明書が有効なマイナンバーカード
- ・利用者証明用電子証明書の暗証番号（4桁数字）

オンラインで申請可能な主な手続き

- ・出生届（※同時にマイナンバーカードも申請可能）
- ・各種健康診断・検診
- ・予防接種
- ・子ども医療費助成
- ・児童手当各種届
- ・障がい福祉各種届サービス
- ・水道使用開始・中止届
- ・国民健康保険・介護保険各種届
- ・税の減免
- ・犬の登録
- ・保育所等各種届
- ・各補助金交付
- ・公共施設利用
- ・学校給食申込
- ・り災証明書の発行
- ・合葬墓使用許可
- ・災害見舞金の支給



オンライン申請の流れ

- ①市ホームページのオンライン申請手続検索サイトから必要な手続きを検索
- ②希望する手続きを選択し、必要事項の入力や関係書類を添付後、申請

- ・署名用電子証明書の暗証番号（6桁の英数字）
- ※署名用電子証明書が必要な手続きのみ



デジタル統括課
主幹
穂之上 知哉

オンライン申請が便利です！

オンライン申請では、時間や場所を選ばず、スマートフォンやパソコンなどから必要な手続きを行うことができ、窓口での待ち時間の心配もなくなります。

また、申請書などの記載事項を手書きする必要がなく、入力フォーム

から簡単に作成でき、記入漏れも防げます。

行政手続きの際は、オンライン申請を活用ください。



都城市オンライン申請
手続検索サイト

おもてなしの心で魅力を発信！

都城歴史 観光ガイドの会



都城島津邸では、都城歴史観光ガイドの会のボランティアガイドが、都城島津邸や市内の史跡などを案内しています。今回は、ガイドの皆さんの活動などについて紹介します。

◎問い合わせ 都城島津邸

☎ 23-2116

ガイドって何をするの？

都城の魅力を発信しようと、平成22年に23人のガイドで発足した同会。都城島津邸や市内史跡の案内、イベント運営の協力などを通して、本市の歴史や文化を楽しく伝えています。

現在は39人の会員が在籍。主婦や歴史愛好家などを中心に、40代から80代まで幅広い世代の人が、それぞれの可能な範囲で活動しています。また、定期的に勉強会や実地研修会を行い、会員同士の交流を深めています。

会員になるには？

都城島津邸で開催しているガイド養成講座の受講が必要です。養成講座では、都城や都城島津家の歴史を基礎から学ぶとともに、現役会員によるガイド研修も行います。

受講者の多くはガイド活動未経験で、養成講座を通じてガイドの技術を学びます。18歳以上で活動への意欲がある人は、どなたでも受講できます。

ガイド養成講座（全10回）

●日時 7月10日（木）・24日（木）、8月7日（木）・28日（木）、9月11日（木）・25日（木）、10月9日（木）・23日（木）、11月13日（木）・27日（木）

10時～12時 ※史跡巡りは終日

●場所 都城島津伝承館

※史跡巡りは市内史跡（バス移動）

●対象 18歳以上で都城島津邸および市内史跡などでガイドとして活動できる人

●定員 25人 ※申し込み順

●費用 千円

※史跡巡りは別途参加料必要

●申込 6月10日（火）～27日（金）に都城島津邸 ☎ 23-2116



歴史観光ガイド
加治屋 光子さん

同会の発足当初からガイド活動をしています。訪れる人との会話を大切にすることを心掛けていて、皆さんの笑顔が何よりの励みになっています。仲間たちとの交流も楽しく、ガイド活動が日々の生きがいです。



歴史観光ガイド
黒木 正弘さん
（令和5年度受講）

友人に誘われて養成講座を受講しました。昔から歴史は好きでしたが、講座で新たに学ぶことも多く、刺激を受けました。人との交流も増えて良い時間が過ごせています。少しでも興味があればぜひ参加してください。

都城市 Miyakonojo City Photo Gallery

フォトギャラリー

がスタートしました

利用方法

1. 写真を探す

「キーワード」「エリア」「年代」「ジャンル」を設定し、検索してみましょう。思い出の風景や気になる場所など、お気に入りの一枚が見つかるかもしれません。



2. 写真をダウンロードする

ダウンロードボタンから写真を保存しましょう。本ギャラリーで公開する写真は、一部を除き誰でも自由にダウンロードできます。



3. 写真を活用する

ダウンロードした写真データは、利用規約の範囲内で利用できます。ぜひ活用ください。



詳しくは、都城市フォトギャラリーを確認 ▶▶▶

☎ 23-3174

◎ 問い合わせ 秘書広報課

市では、都城の魅力を市内外に発信するため、本市の街並みや行事、観光名所など市が所有する写真データをウェブ上で公開する「都城市フォトギャラリー」の運用を開始しました。今回は、本ギャラリーの利用方法などについて紹介します。

商用利用について

本ギャラリーは、個人的かつ非営利な目的でのみ利用できます。商用目的での利用を希望する場合は、専用フォームから申請ください。利用目的などを確認後、利用の可否をお知らせします。



申請フォーム

支払いがもっと簡単・便利に！

窓口のキャッシュレス決済を拡充

市役所窓口での証明書発行手数料

などの支払いの際に、これまでの二次元コード決済に加え、クレジットカードと電子マネーが使えるようになりました。

◎問い合わせ デジタル統括課

☎ 2312156

利用可能な決済方法

- ・クレジットカード（タッチ決済可）
- ・電子マネー（交通系IC、楽天Edyなど）
- ・二次元コード決済（PayPay、auPayなど）

※現金も引き続き利用できます

対象となる窓口

市民課、納税管理課、市民税課、資産税課、各総合支所地域生活課、各地区市民センター、都城島津邸、都城歴史資料館、公立保育所、公立幼稚園、公立認定こども園

対象となる手続

住民票や戸籍謄本、課税証明書などの発行手数料、入館料、グッズ販売料、延長保育料など
※一部キャッシュレス決済に対応していない支払いもあります。詳しくは、ホームページを確認ください



デジタル統括課
主任主事
鳥越 佑太



市では、市民サービスの向上を目的に、市役所窓口での決済方法を拡充しました。さらに、今回からキャッシュレス決済時のレシート発行にも対応可能になりました。

対象窓口では、7種類のクレジットカードのほか、14種類の電子マネー、9種類の二次元コード決済が利用できます。クレジットカードのタッチ決済にも対応していて、よりスムーズな支払いが可能です。市役所来庁の際は、ぜひ活用ください。

あなたの未来を守るために

特定保健指導を受けましょう

放置すると生活習慣病が進行し、

心臓病や脳卒中などを引き起こす恐れがあるメタボリックシンドローム（メタボ）。特定健診でメタボと診断された場合は、無料の特定保健指導が利用できます。この機会に生活習慣を見直してみませんか。

◎問い合わせ 健康課

☎ 2312765

特定保健指導とは

保健師や管理栄養士などの相談員が、面談などを通して3～6カ月間にわたって一人一人に合わせた健康づくりをサポートします。

保健指導の流れ

【初回面談】

健診結果を説明し、食事や運動の目標を設定

【継続的支援】

電話や手紙、面談などで状況を確認。食生活や運動についてアドバイス

【最終支援・評価】

設定した目標の達成度を確認。生活習慣の改善によりメタボが解消されたかを評価



特定保健指導をきっかけに生活習慣改善に成功



大塚 康子さん
(養原町)

知人が糖尿病になったことをきっかけに特定健診を受診しました。自分は大丈夫と思っていましたが、結果は病気の手前のグレーゾーン。保健指導を受けて自分の体の状態や生活習慣病のリスクを知り、改善しようと決意しました。保健指導で教わった、無理なくできる運動や料理を3カ月続けた結果、9kgの減量に成功。健康なお年寄りを目指して、これからも継続していきます。

暑い夏がやってくる 熱中症を予防しましょう



これからの暑い時期、屋内外を問わず発症する可能性がある熱中症。正しい知識を身に付け、熱中症による健康被害を防ぎましょう。

◎問い合わせ 健康課

☎23-2765

クーリングシエルトを知っていますか

クーリングシエルト（指定暑熱避難施設）は、熱中症特別警戒アラートが発表されたときに一般に開放され、暑さをしのぐことができる場所のことです。冷房設備を備えていて、高齢者などの熱中症弱者にも優しい施設です。



市では、市内の公共施設や民間施設の一部をクーリングシエルトに指定しています。利用可能な時間など詳しくは、市ホームページを確認ください。



熱中症対策

5つのポイント

1

小まめに水分と塩分を補給する



2

エアコンを使用し室温を28度以下に保つ



3

外出時は暑さを避ける工夫をする



4

暑熱環境では体を冷却するものを使う



5

寝具や空調機器で睡眠環境を整える



6月4日～10日は 歯と口の健康週間です



健康な生活の基本は、毎日の食事をおいしく食べられること。そのためには丈夫な歯が必要です。この機会に、歯の健康について考えてみませんか。

◎問い合わせ 保健センター ☎36-5661

虫歯予防の3つのポイント

むし歯は、「食事・おやつ」「むし歯菌」「歯の質」の3つの要因が、時間の経過とともに重なり合ってできます。むし歯を予防するため、次の3つを心掛けましょう。

①食事・おやつ

糖類が口の中に残りやすい甘いおやつは、むし歯になるリスクを高めます。バランスの取れた食事を基本に、甘いおやつは時間を決めて、だらだら食べないようにしましょう。

②むし歯菌の除去

毎日の歯磨きでむし歯菌を取り除きましょう。歯磨きには歯の大きさに適した歯ブラシを選ぶことが重要です。この機会に家族の歯ブラシのサイズを見直しましょう。

③歯の質の向上

「フッ化物」は歯の質を強くしたり、むし歯菌を減らしたりする働きがあり、むし歯予防に効果的です。フッ化物配合の歯磨き粉を選びましょう。

子どもの歯にもフッ化物を

高濃度のフッ化物液を歯に直接塗るフッ化物塗布を年に3、4回行うと、予防に効果的です。

また、低濃度のフッ化物液を口に含んでうがいをするフッ化物洗口は、うがいができるようになる4歳ごろから永久歯が生えそうの中学生ごろまで行うと効果的です。

※フッ化物の利用には、専門家の指導が必要です。詳しくは、歯科医院に相談ください。



市の取り組み

市では、幼児健康診査時に歯科健康診査を実施しています。2歳6カ月児健診では、歯科健診に加え、希望者にフッ化物塗布を行っています。ぜひ利用ください。

募集

指定管理者

「高城運動公園ほか3施設」

●期間 令和8年4月1日～令和11年3月31日

●応募資格 法人または団体

●要項配布・申請期間 6月10日(火)～7月18日(金)の8時45分～16時30分にスポーツ政策課

※土・日曜日を除く

●事前説明会 日程など詳しくは、市ホームページを確認

●申請 スポーツ政策課
☎23-9546



「早水公園体育文化センター」

●期間 令和8年4月1日～令和11年3月31日

●応募資格 法人または団体

●要項配布・申請期間 6月10日(火)～7月18日(金)の8時45分～16時30分にスポーツ政策課

※土・日曜日を除く

●事前説明会 日程など詳しくは、市ホームページを確認

●申請 スポーツ政策課
☎23-9546



市登録統計調査員

各統計調査の際に、世帯や事業所などを訪問し、調査票を配布・回収する調査員を随時募集します。

●対象 20歳以上で、次の全ての要件を満たす人

・責任を持って調査事務を遂行できる

・秘密の保護に関して信頼できる

・税務および警察に直接関係がない

・選挙に直接関係がない

・暴力団員や暴力団関係者でない

※詳しくは、市ホームページを確認ください

●申請 情報政策課

☎36-5862



令和8年度採用予定

都城市職員採用試験(中期日程)

中期日程の第1次試験は、SPI 3試験(全国のテストセンター会場などで受験)と録画面接(自宅などで受験)となります。

職種区分・採用予定人数

大学卒業程度

一般事務(若干名)

●対象 平成11年4月2日以降に生まれた人で、学校教育法に基づく大学(短期大学は除く)などを卒業、または令和8年3月までに卒業見込みの人

※前期日程との併願は不可

●その他 欠格条項あり

●試験案内の配布 6月4日(水)から職員課や市役所1階総合案内、消防

局総務課、各総合支所、各地区市民センターおよび図書館などで配布。

市ホームページでも確認可

●申請 6月6日(金)～18日(水)に、市ホームページに掲載する「都城市職員採用試験申込システム」にアクセスし、必要事項を入力の上、申し込み

●職員課 ☎23-2119

障がい者委託訓練

●期間 10月1日(水)～12月24日(水)

●時間 10時20分～15時50分

●場所 国分パークプラザ(霧島市国分中央)

●応募資格 早期の就職や再就職を目指す、障がいがある人。就労支援事業所などで支援を受けている人も受講可

●費用 教材費4400円が必要。

●定員 10人

●費用 教材費4400円が必要。

●申請 9月12日(金)に選考(面接)を実施

●定員 10人

●費用 教材費4400円が必要。

●申請 9月12日(金)に選考(面接)を実施

●定員 10人

●費用 教材費4400円が必要。

●申請 9月12日(金)に選考(面接)を実施

●定員 10人

●費用 教材費4400円が必要。

●申請 9月12日(金)に選考(面接)を実施

●定員 10人

●費用 教材費4400円が必要。

●申請 9月12日(金)に選考(面接)を実施

●定員 10人

●費用 教材費4400円が必要。

●申請 9月12日(金)に選考(面接)を実施

●定員 10人

●費用 教材費4400円が必要。

●申請 9月12日(金)に選考(面接)を実施

●定員 10人

日本のひなた宮崎国スポ・障スボ広報ボランティア

●活動期間 8月～9月に研修受講後、令和8年9月末まで

●対象 高校生以上の県民

●定員 50人程度

※応募者多数の場合は抽選

●活動内容 イメージソングダンスの普及やイベントでのPR活動、大会関係者への取材など

●申請 7月1日(火)までに、県ホームページの申し込みフォームまたは応募用紙で申し込み

●宮崎県国スポ・障スボ局 総務企画課 ☎0985-2617390

●宮崎県国スポ・障スボ局 総務企画課 ☎0985-2617390

●宮崎県国スポ・障スボ局 総務企画課 ☎0985-2617390

●宮崎県国スポ・障スボ局 総務企画課 ☎0985-2617390

●宮崎県国スポ・障スボ局 総務企画課 ☎0985-2617390

●宮崎県国スポ・障スボ局 総務企画課 ☎0985-2617390

●宮崎県国スポ・障スボ局 総務企画課 ☎0985-2617390

●宮崎県国スポ・障スボ局 総務企画課 ☎0985-2617390

●宮崎県国スポ・障スボ局 総務企画課 ☎0985-2617390

●宮崎県国スポ・障スボ局 総務企画課 ☎0985-2617390

●宮崎県国スポ・障スボ局 総務企画課 ☎0985-2617390

●宮崎県国スポ・障スボ局 総務企画課 ☎0985-2617390

●宮崎県国スポ・障スボ局 総務企画課 ☎0985-2617390

●宮崎県国スポ・障スボ局 総務企画課 ☎0985-2617390

●宮崎県国スポ・障スボ局 総務企画課 ☎0985-2617390

●宮崎県国スポ・障スボ局 総務企画課 ☎0985-2617390

●宮崎県国スポ・障スボ局 総務企画課 ☎0985-2617390

●宮崎県国スポ・障スボ局 総務企画課 ☎0985-2617390

●宮崎県国スポ・障スボ局 総務企画課 ☎0985-2617390

●宮崎県国スポ・障スボ局 総務企画課 ☎0985-2617390

●宮崎県国スポ・障スボ局 総務企画課 ☎0985-2617390

●宮崎県国スポ・障スボ局 総務企画課 ☎0985-2617390

●宮崎県国スポ・障スボ局 総務企画課 ☎0985-2617390

●宮崎県国スポ・障スボ局 総務企画課 ☎0985-2617390

●宮崎県国スポ・障スボ局 総務企画課 ☎0985-2617390

●宮崎県国スポ・障スボ局 総務企画課 ☎0985-2617390

●宮崎県国スポ・障スボ局 総務企画課 ☎0985-2617390

●宮崎県国スポ・障スボ局 総務企画課 ☎0985-2617390

●宮崎県国スポ・障スボ局 総務企画課 ☎0985-2617390

●宮崎県国スポ・障スボ局 総務企画課 ☎0985-2617390

●宮崎県国スポ・障スボ局 総務企画課 ☎0985-2617390

●宮崎県国スポ・障スボ局 総務企画課 ☎0985-2617390

●宮崎県国スポ・障スボ局 総務企画課 ☎0985-2617390

●宮崎県国スポ・障スボ局 総務企画課 ☎0985-2617390

●宮崎県国スポ・障スボ局 総務企画課 ☎0985-2617390

●宮崎県国スポ・障スボ局 総務企画課 ☎0985-2617390

●宮崎県国スポ・障スボ局 総務企画課 ☎0985-2617390

●宮崎県国スポ・障スボ局 総務企画課 ☎0985-2617390

●宮崎県国スポ・障スボ局 総務企画課 ☎0985-2617390

●宮崎県国スポ・障スボ局 総務企画課 ☎0985-2617390

●宮崎県国スポ・障スボ局 総務企画課 ☎0985-2617390

●宮崎県国スポ・障スボ局 総務企画課 ☎0985-2617390

●宮崎県国スポ・障スボ局 総務企画課 ☎0985-2617390

●宮崎県国スポ・障スボ局 総務企画課 ☎0985-2617390

●宮崎県国スポ・障スボ局 総務企画課 ☎0985-2617390

●宮崎県国スポ・障スボ局 総務企画課 ☎0985-2617390

●宮崎県国スポ・障スボ局 総務企画課 ☎0985-2617390

●宮崎県国スポ・障スボ局 総務企画課 ☎0985-2617390

●宮崎県国スポ・障スボ局 総務企画課 ☎0985-2617390

●宮崎県国スポ・障スボ局 総務企画課 ☎0985-2617390

●宮崎県国スポ・障スボ局 総務企画課 ☎0985-2617390

●宮崎県国スポ・障スボ局 総務企画課 ☎0985-2617390

●宮崎県国スポ・障スボ局 総務企画課 ☎0985-2617390

●宮崎県国スポ・障スボ局 総務企画課 ☎0985-2617390

●宮崎県国スポ・障スボ局 総務企画課 ☎0985-2617390

●宮崎県国スポ・障スボ局 総務企画課 ☎0985-2617390

●宮崎県国スポ・障スボ局 総務企画課 ☎0985-2617390

●宮崎県国スポ・障スボ局 総務企画課 ☎0985-2617390

●宮崎県国スポ・障スボ局 総務企画課 ☎0985-2617390

●宮崎県国スポ・障スボ局 総務企画課 ☎0985-2617390

●宮崎県国スポ・障スボ局 総務企画課 ☎0985-2617390

●宮崎県国スポ・障スボ局 総務企画課 ☎0985-2617390

●宮崎県国スポ・障スボ局 総務企画課 ☎0985-2617390

●宮崎県国スポ・障スボ局 総務企画課 ☎0985-2617390

●宮崎県国スポ・障スボ局 総務企画課 ☎0985-2617390

●宮崎県国スポ・障スボ局 総務企画課 ☎0985-2617390

●宮崎県国スポ・障スボ局 総務企画課 ☎0985-2617390

●宮崎県国スポ・障スボ局 総務企画課 ☎0985-2617390

●宮崎県国スポ・障スボ局 総務企画課 ☎0985-2617390

●宮崎県国スポ・障スボ局 総務企画課 ☎0985-2617390

●宮崎県国スポ・障スボ局 総務企画課 ☎0985-2617390

●宮崎県国スポ・障スボ局 総務企画課 ☎0985-2617390

●宮崎県国スポ・障スボ局 総務企画課 ☎0985-2617390

●宮崎県国スポ・障スボ局 総務企画課 ☎0985-2617390

●宮崎県国スポ・障スボ局 総務企画課 ☎0985-2617390

●宮崎県国スポ・障スボ局 総務企画課 ☎0985-2617390

●宮崎県国スポ・障スボ局 総務企画課 ☎0985-2617390

●宮崎県国スポ・障スボ局 総務企画課 ☎0985-2617390

●宮崎県国スポ・障スボ局 総務企画課 ☎0985-2617390

●宮崎県国スポ・障スボ局 総務企画課 ☎0985-2617390

●宮崎県国スポ・障スボ局 総務企画課 ☎0985-2617390

●宮崎県国スポ・障スボ局 総務企画課 ☎0985-2617390

●宮崎県国スポ・障スボ局 総務企画課 ☎0985-2617390

●宮崎県国スポ・障スボ局 総務企画課 ☎0985-2617390

●宮崎県国スポ・障スボ局 総務企画課 ☎0985-2617390

●宮崎県国スポ・障スボ局 総務企画課 ☎0985-2617390

●宮崎県国スポ・障スボ局 総務企画課 ☎0985-2617390

●宮崎県国スポ・障スボ局 総務企画課 ☎0985-2617390

●宮崎県国スポ・障スボ局 総務企画課 ☎0985-2617390

●宮崎県国スポ・障スボ局 総務企画課 ☎0985-2617390

●宮崎県国スポ・障スボ局 総務企画課 ☎0985-2617390

●宮崎県国スポ・障スボ局 総務企画課 ☎0985-2617390

●宮崎県国スポ・障スボ局 総務企画課 ☎0985-2617390

●宮崎県国スポ・障スボ局 総務企画課 ☎0985-2617390

●宮崎県国スポ・障スボ局 総務企画課 ☎0985-2617390

●宮崎県国スポ・障スボ局 総務企画課 ☎0985-2617390

●宮崎県国スポ・障スボ局 総務企画課 ☎0985-2617390

●宮崎県国スポ・障スボ局 総務企画課 ☎0985-2617390

●宮崎県国スポ・障スボ局 総務企画課 ☎0985-2617390

●宮崎県国スポ・障スボ局 総務企画課 ☎0985-2617390

●宮崎県国スポ・障スボ局 総務企画課 ☎0985-2617390

●宮崎県国スポ・障スボ局 総務企画課 ☎0985-2617390

●宮崎県国スポ・障スボ局 総務企画課 ☎0985-2617390

●宮崎県国スポ・障スボ局 総務企画課 ☎0985-2617390

●宮崎県国スポ・障スボ局 総務企画課 ☎0985-2617390

●宮崎県国スポ・障スボ局 総務企画課 ☎0985-2617390

●宮崎県国スポ・障スボ局 総務企画課 ☎0985-2617390

●宮崎県国スポ・障スボ局 総務企画課 ☎0985-2617390

●宮崎県国スポ・障スボ局 総務企画課 ☎0985-2617390

●宮崎県国スポ・障スボ局 総務企画課 ☎0985-2617390

●宮崎県国スポ・障スボ局 総務企画課 ☎0985-2617390

●宮崎県国スポ・障スボ局 総務企画課 ☎0985-2617390

●宮崎県国スポ・障スボ局 総務企画課 ☎0985-2617390

●宮崎県国スポ・障スボ局 総務企画課 ☎0985-2617390

●宮崎県国スポ・障スボ局 総務企画課 ☎0985-2617390

●宮崎県国スポ・障スボ局 総務企画課 ☎0985-2617390

●宮崎県国スポ・障スボ局 総務企画課 ☎0985-2617390

●宮崎県国スポ・障スボ局 総務企画課 ☎0985-2617390

●宮崎県国スポ・障スボ局 総務企画課 ☎0985-2617390

●宮崎県国スポ・障スボ局 総務企画課 ☎0985-2617390

●宮崎県国スポ・障スボ局 総務企画課 ☎0985-2617390

●宮崎県国スポ・障スボ局 総務企画課 ☎0985-2617390

●宮崎県国スポ・障スボ局 総務企画課 ☎0985-2617390

●宮崎県国スポ・障スボ局 総務企画課 ☎0985-2617390

●宮崎県国スポ・障スボ局 総務企画課 ☎0985-2617390

●宮崎県国



みやこJOBFESTA (無料)

多種多様な地元企業を紹介する本イベント。景品が当たるスタンプリースト抽選会も行います。

●日時 6月21日(土)
10時～15時30分

●場所 マルマル Mall Mall まちなか広場

●対象 小学6年生～高校3年生とその保護者

※詳しくは、商工会議所ホームページを確認ください



●問 都城商工会議所 ☎23-00001

山之口麓文弥節

人形浄瑠璃定期公演

●日時 6月15日(日) 14時～

●場所 山之口麓文弥節人形浄瑠璃資料館(人形の館)

●演出 娘手踊り(お伊勢参り)、出世景清、拷問の段(水責め火責め)、出世景清、牢舎の段(ずやんば)、間狂言、太郎の御前迎

●費用 一般740円(530円)、高校生530円(330円)、小・中学生330円(210円)

※()は20人以上の団体料金

●問 人形の館

☎57-5295



公共施設見学

普段はなかなか見ることのできない施設を見学しませんか。

●日時 7月25日(金)
9時15分～15時50分

●集合場所 コミュニティセンター駐車場 ※9時集合

●対象・定員 小学生以上の市民40人(グループ申し込みは4人まで)

※小学生は保護者同伴。応募者多数の場合は抽選。7月7日(月)までに当選者に連絡

●費用 600円(保険・昼食代含む)

●行程 陸上自衛隊都城駐屯地→昼食→北消防署(高木町)→霧島酒造



NPO のイベント情報

※詳しくは、市ホームページを確認ください

おひとりさまシニア女性が元気になる相談会(対面または電話相談) ※要申し込み

●日時 7/19(土) 10時～16時

●場所 NPO法人ライフサポートセンター HAPPY(志比田町7190)

●問 ライフサポートセンターHAPPY(八反田)

☎090-2855-0482

子育て支援センター 今月のオススメ行事

※その他の行事は、子育て支援センターのホームページでも確認できます



都城市子育て世代活動支援センター(ぶれびか) ☎36-5858

子育て講座「母乳の効能・卒乳・断乳について」

●日時 6/27(金) 10時30分～11時30分

●定員 15組 ※申し込み順

山ノ口地域子育て支援センター ☎57-3298

あじさい公園に行こう

●日時 6/10(火) 10時30分～11時30分

※要申し込み

山田地域子育て支援センター ☎64-3171

ティーブレイク

●日時 6/27(金) 11時～

※要申し込み。事前に来所して直接予約

東部地域子育て支援センター エンゼル ☎26-9587

助産師えりこ先生の子育てサロン(離乳食・卒乳について)

●日時 6/20(金) 10時30分～11時30分

●定員 8組 ※申し込み順

高崎地域子育て支援センター たんぽぽ ☎62-0027

政野先生のコミュニケーション講座

●日時 6/17(火) 10時～12時

●定員 7組 ※申し込み順

スポーツランド都城(山ノ口運動公園)

●その他 動きやすい服装と靴で、飲み物を持参

●問 6月30日(月)までに申し込み

フォームまたはハガキに参加者全員の氏名(代表者には◎印)・住所・生年月日、電話番号、アレルギীর有無を記入し秘書広報課(〒885-8555) ☎23-3174



モウセンゴケの断崖ツアー

●日時 6月22日(日) 10時～15時

※9時30分受付

●場所 えびの温泉跡地(えびの市末永)

●対象・定員 小学生以上 30人

※申し込み順。小学生は保護者同伴

●費用 千円(保険・ガイド料含む)

※高校生以下300円

●持参物 登山に適した服装で、雨具や水筒、弁当などを持参

●問 6月21日(土)までにそお・みやこんじょガイドクラブ(宮川) ☎090-13797-13845





催し

ロビーコンサート

●日程・内容・出演

6/24(火)	ピアノデュオ(連弾) ピアノデュオ・マープル
7/8(火)	二胡演奏 庄内胡楽二胡つと笑って

●時間

12時20分～

●場所 市役所本館1階ロビー

●問合せ 総合文化ホール ☎23-7140

都城まちづくり株式会社文化振興事業 キャンドルナイト～星空の演奏会～(無料)

温かな明かりのキャンドルと、星とハーブに癒される演奏会をお楽しみください。

●日時 6月21日(土) 17時～

●場所 ウエルネス交流プラザ

※詳しくは、まちなか情報サイト「まちたん」を確認ください

●問合せ ウエルネス交流プラザ

☎26-7770



新市誕生20周年記念事業

オール阪神・巨人結成50周年記念公演「来て！見て！笑て！」

●日時 7月13日(日) 14時～

●場所 総合文化ホール

●費用 5500円 全席指定

●出演者 オール阪神・巨人、ブラックマヨネーズほか

※申し込み方法など詳しくは、市ホームページを確認ください



●問合せ U M K テレビ宮崎事業部

☎0985-31-5131

芸術文化協会加盟団体イベント

ウィルソン悠希チエロリサイト

●日時 6月28日(土) 14時～

●場所 総合文化ホール

●費用 一般2千円、高校生以下千円

※未就学児は入場不可

●問合せ リサイクル実行委員会(福田)

☎090-8838-4573

講座・教室

都城市市民大学講座

●日程・内容・講師(敬称略)

7/1(火)	「都城市政について」 都城市長 池田宜永
7/8(火)	「新たな価値観の創造」 アーティスト ドキユメンタリー映画監督 小松孝英
7/15(火)	「人生100年時代を支える足と靴」3世代で楽しむ足育」 みやざき足育センター代表 成田あす香

7/22(火) 「中霧島の歴史の変遷」
山田地区自治公民館連絡協議会 会長 平山良照

7/29(火) 「菌食のすすめ」1日1回きのこを食べよう」
株式会社大杉しいたけ園代表 大杉博文

8/5(火) 「芸人として生きる」
お笑い芸人 あっけらかん久保秀次

8/19(火) 「いつ食べる 何を食べるか食を知る」
南九州大学管理栄養学科講師 出口佳奈絵

8/26(火) 「南海トラフ地震の基本的な考え方」
宮崎公立大学人文学部准教授 山下裕亮

9/2(火) 野外研修(熊本城方面)

9/9(火) 「自分たちの母方言を探究してみよう」
十文字学園女子大学教育人文学部 教授 松永修一

9/16(火) 「日本と宮崎の国際協力」
元宮崎大学国際連携センター助教 河野久

9/30(火) 「異文化間コミュニケーション」
インターナショナルアカデミー 主宰 黒田律子

※7月1日(火)は公開講座で、誰でも参加できます。9月2日(火)の野外研修は希望者のみ

●時間 19時～20時30分

※講座により変更の場合あり

●場所 中央公民館大会議室

●定員 200人 ※申し込み順

●費用 年間2千円

※第1回講座時に、会場受付で納入ください

●問合せ 6月24日(火)までに申し込みフォームまたは電話で生涯学習課

☎23-9545



こけないからだづくり講座体験会(無料)

●日時 ①6月24日(火)、②6月26日(木)、③7月18日(金) 10時15分～11時45分 ※10時受付

●場所 ①イオンモール都城駅前、②五十市地区公民館、③志和池地区公民館

●対象 こけないからだづくり講座に参加したことがない市民

●定員 各回20人 ※申し込み順

●その他 運動に適した服装と靴で、飲み物とタオルを持参

●問合せ 申し込みフォームまたは電話でいきいき長寿課

☎23-3184





都城地域高等職業訓練校

●科目・日時・受講料・開講日

洋裁科 (①全20回・②全12回)

①毎週木曜日 9時30分～15時、②隔週土曜日 9時～12時30分
①5万円、②2万3千円 ①7/3(木)、②7/12(土) ※定員①3人、②5人。申し込み順

手編科 (全20回)

毎週火曜日 10時～15時
3万5千円 7/1(火)

着付科 (全10回)

毎週木曜日 ①13時～15時、②19時～21時、1万8千円 7/3(木)

フラワーアレンジメント科 (全10回)

隔週土曜日 9時～12時
2万3千円 7/12(土)

はじめてのワード・エクセル (全12回)

毎週月・木曜日 19時～21時 3万円
7/3(木) ※3人以上で開講

はじめてのパソコン入門 (全12回)

毎週土曜日 10時～12時 3万円
7/5(土) ※3人以上で開講

【申】各開講日の10日前までに都城地域高等職業訓練校 ☎23-2316

認知症家族支援「なごみ会」

(無料)

●日時 7月5日(土) 13時～15時

●場所 未来創造ステーション

●対象 認知症の人を介護する家族

●定員 25人 ※申し込み順

●内容 認知症専門医による講話

【申】7月3日(木)までに都城コア学園 ☎38-4811

生涯学習課主催の教室

さらり体験教室

●日時・場所・定員・費用・持参物

片付けのためのメルカリ活用法

7/12(土) 13時30分～15時 未来創造ステーション 20人 ※5人以上で開催 5000円 筆記用具 スマートフォン

【申】6月27日(金)までにコミュニティセンター ☎23-2001

刈払機取扱作業安全衛生教育講習 (無料)

●日時 6月25日(水) 9時～16時40分

●場所 祝吉地区公民館(学科)、老人いこいの家(実技・郡元町)

●対象 令和8年3月31日時点で満60歳以上で、シルバー人材センターの会員または入会を検討している市内在住の人

●定員 10人 ※申し込み順

【申】6月13日(金)までに都市市シルバー人材センターで配布する申し込み用紙に必要事項を記入し、同センター(〒885-0001下長飯町19-16-1)へ持参または郵送、ファクス ☎25-1000 FAX 25-1001

健康講座 (無料)

●日時 6月26日(木) 14時～15時

●場所 都城医療センター

●内容 都城医療センター院長の吉住秀之先生による糖尿病予防などについて ※申し込み不要

問 都城医療センター ☎23-4111



都城NiiQLL主催の教室

●場所 「道の駅」都城NiiQLL

●日時・定員・費用

①②ベビーマッサージ

①6/20(金)、②7/4(金) 10時～11時 各5組 5000円

③バランスボールエクササイズ

6/25(水) 18時30分～19時30分 10人 5000円

④痛みケアのためのエクササイズ

7/4(金) 10時～11時 10人 5000円

⑤チャレンジウイナー燻製教室

7/6(日) 10時～11時30分 10人 15000円

⑥瞑想とヨガ

7/9(水) 18時30分～19時30分 20人 5000円

⑦ベーコン燻製教室

7/11(金) 10時～16時 10人 7千円

⑧ウイナー燻製教室

7/12(土) 10時～13時 10人 3千円

⑨そば打ち教室

7/15(火) 10時～13時 12人 15000円

⑩ベーコン&ウイナー燻製教室

7/17(木) 10時～16時 10人 9千円

●その他 ⑤⑦⑩は、エプロン、三角巾、保冷バッグを持参

※申し込み順。詳しくは

都城NiiQLLホームページを確認ください



【申】⑤は6月22日(日)、⑦は6月27日(金)、⑧は6月28日(土)、⑨は7月8日(火)、⑩は7月3日(木)、①～④⑥は開催日前日までにコニク都城 ☎38-5529

陶芸工房「幸の陶」陶芸教室

●場所 陶芸工房「幸の陶」

●内容・日時・製作時間・費用

そば猪口セット

6/1(日)～30(月) ※水曜日除く 10時～90分程度 25000円

六かえる

6月の毎週日曜日 13時～60分程度 25000円

【申】陶芸工房「幸の陶」

☎58-6150

相談

こころの健康相談（無料）

●日時 6月19日(木)
13時30分～15時30分

●場所 都城保健所

●対象 保健師が事前に相談を受け、

医師への相談が必要と判断した人

※家族や関係者からの相談も可

●定員 3人 ※申し込み順

●申問 都城保健所 ☎23-4504

調停委員による調停手続相談会

（無料）

裁判所の調停を利用
する手続きに関する相
談に応じます。

※すでに訴訟、調停に
なっている案件は不
可



●日時 7月13日(日) 10時～15時

●場所 ウエルネス交流プラザ

●申問 都城地区調停協会

☎23-4131

お知らせ

6・7月の巡回がん検診（要予約）

【乳がん検診】

●対象 40歳以上の和暦で偶数年生

まれの女性、または無料クーポン券

対象者 ※申し込み順

●日程・場所

6/20(金) ①②コミュニティセンター

7/2(水) ①山田体育館
③西部保健センター（高崎
福祉保健センター）

7/19(土) ①②妻ヶ丘地区公民館

7/30(水) ①②コミュニティセンター

●受付時間 ①9時30分～11時20分、
②13時～15時20分、③13時30分～15
時50分

●定員 ①24人、②③30人

●検診料 2千円

子宮頸がん検診

●対象 20歳以上の和暦で偶数年生

まれの女性、または無料クーポン券

対象者、個別通知者 ※申し込み順

●日程・場所

7/30(水) ①②コミュニティセンター

●受付時間 ①9時30分～10時20分、
②13時～15時50分

●定員 ①80人、②50人

●検診料 千円

●申問 予約フォーム、電話

または健康課窓口

☎23-2765



介護保険サービス利用の

新規・更新申請手続き

【社会福祉法人等利用者負担軽減申請】

●対象経費 市に申し出のあった社

会福祉法人などが行う介護保険サ
ビスの利用者負担額や居住費（滞在
費・宿泊費）および食費

●対象 市民税非課税世帯で、収入

や預貯金、資産、扶養親族の有無な

ど全ての要件を満たす人のうち、生

計困難と市が認める人または生活保

護受給者など

●手続きに必要なもの

・社会福祉法人等利用者負担軽減対

象確認申請書

・申請者および世帯全員の前年中の

収入が確認できる書類（源泉徴収

票や年金支払通知書、その他収入

を証明する書類）

・申請者および世帯全員の令和6年

1月から記帳されている預貯金の

通帳（定期預金などを含む）、その

他資産などの写し（有価証券、借

用証書など名義のもの全て）

・申請者および代理申請者の本人確

認書類

・生活保護受給証明書（生活保護受

給者のみ）

・印鑑

●その他 前年度の社会福祉法人等

利用者負担軽減確認証を持っている

人は、7月1日(火)～31日(木)の期間に

更新手続きが必要です。なお、令和

7年度の課税状況などを判断して認

定するため、前年度の認定内容と変

更になる場合があります

【介護保険負担限度額認定申請】

●対象経費 介護保険施設（シヨ
トステイを含む特別養護老人ホーム、

介護老人保健施設、介護医療院）の

居住費（滞在費）および食費

●対象 市民税非課税世帯（世帯が

異なる配偶者も含む）

※所得段階により預貯金などの資産

要件が異なります

●手続きに必要なもの

・介護保険負担限度額認定申請書

・申請者および配偶者の資産などの

写し（定期預金などを含む申請日

から直近3カ月分が記載されてい

る預貯金の通帳、有価証券、借用

証書など名義のもの全て）

・申請者および代理申請者の本人確

認書類（写真付きは1点、写真な

しは2点）

・印鑑

●その他 前年度の介護保険負担限

度額認定証を持っている人は、7月

1日(火)～31日(木)に更新手続きが必要

です。なお、令和7年度の課税状況

などを判断して認定するため、前年

度の認定内容と変更になる場合があ

ります

※詳しくは、市ホーム

ページを確認ください

●申問 介護保険課

☎23-2114

各総合支所地域生活課





すこやか長寿祝金

6月中に対象者に案内文書を送付します。必要事項を記入して提出ください。

●対象 今年度満90歳になり、9月1日現在で市内に3カ月以上住所を有している人

●振込予定 9月中旬

●支給額 2万円

申問 7月31日(木)までに福祉課

23-3102

畜舎の清掃と堆肥の管理

梅雨の時期は、家畜のふん尿による臭いや害虫の発生、降雨時のふん尿流出に対する苦情が多く寄せられます。畜舎や運動場の清掃、完熟堆肥による臭いの軽減、堆肥舎の適切な管理に取り組むなど、家畜排せつ物の管理基準に従って処理してください。

また、堆肥などの運搬は落下防止に努め、落下したときは清掃するなど、適正に処理をしましょう。畑などに運搬した後は、臭いが発生しないよう速やかに耕うんください。

問 畜産課 23-2769



休日急病診療機関

●診療時間 9:00～18:00 ※歯科は17:00まで

◎医療情報ネット（ナビイ）も利用ください



医療情報ネット

月日	医療機関名	町名	電話番号	月日	医療機関名	町名	電話番号
6/22 (日)	たけしたこども医院	三股町	51-0005	7/13 (日)	沖水こどもクリニック	太郎坊町	27-5656
	伊達クリニック（内・循）	牟田町	36-7088		鵜木循環器内科医院	花繰町	26-0008
	都城在宅医療クリニック（内）	南横市町	58-9808		大岐医院（内・胃）	山之口町	57-2025
	福島外科胃腸科整形外科医院	都北町	38-1633		吉松病院（外・整）	蔵原町	25-1500
	都城明生病院（泌）	金田町	38-1120		きたむら皮膚科クリニック	吉尾町	38-7300
	西元眼科医院	中原町	25-8888		よしだ眼科クリニック	三股町	77-8817
	一万城安楽歯科医院	一万城町	26-1118		井上歯科	姫城町	25-8573
6/29 (日)	柳田病院（小・内）	東町	22-4862	7/20 (日)	はしぐち小児科	都原町	24-5500
	ベテスダクリニック（内）	年見町	22-1700		ゆうクリニック（内）	広原町	46-6100
	いづみ内科医院	鷹尾	22-7111		三州病院（内）	花繰町	22-0230
	吉見クリニック（外・整・内）	高城町	58-5633		安藤胃腸科外科医院（消・外・内）	豊満町	39-2226
	ならはら皮膚科医院	志比田町	22-1455		ながはま整形外科	都北町	46-7188
	永吉眼科医院	姫城町	22-1530		いそいち産婦人科医院	平塚町	22-4585
	あさお歯科	三股町	52-8148		財部歯科医院	都北町	38-0467
7/6 (日)	志々目医院（内・小）	山之口町	57-2004	7/21 (月)	仮屋医院（内・小）	上水流町	36-0521
	有川呼吸器内科医院	上川東	24-6677		森山内科・脳神経外科（内）	南鷹尾町	21-5000
	ホームクリニックみまた（内・呼）	三股町	52-1348		田中隆内科（内・泌）	三股町	52-0301
	都北ごとうクリニック（外・肛）	都北町	38-6060		都城フォレスト・クリニック脳神経外科	下川東	80-4313
	寺本整形外科医院	北原町	22-1171		速見泌尿器科医院	妻ヶ丘町	24-8344
	吹上耳鼻咽喉科医院	鷹尾	21-4133		たき心療内科クリニック（心内・精・神内）	若葉町	46-9191
	稲田歯科医院	山之口町	57-2030		ウィーンデンタルオフィス	年見町	36-5567

※診療機関は変更することがあります 詳しくは、テレホンサービス（医師会は☎23-5555、歯科医師会は☎25-4100）で確認ください

●休日当番薬局 ※（ ）内は町名

6/22(日)	みまたファミリー、ハロー牟田町、そうごう都原、都城ドライブスルー（祝吉町）、都北町、中原町	7/13(日)	沖水、さわやか（花繰町）、上町おおた、ケーアイ吉尾
6/29(日)	東町、ファーマライズ都城（年見町）、グリーン（高城町）、ひまわり（志比田町）、マリンパ姫城	7/20(日)	ウエスト（都原町）、なないろ（広原町）、ふれあい花繰、とよみつ、みやこ（都北町）
7/6(日)	そうごう上川東、サンライト三股、ひむか都城（都北町）、友愛（鷹尾）	7/21(月)	そうごう（上水流町）、とまと（南鷹尾町）、サンライト川東、妻ヶ丘、わかば（上東町）



お知らせ

豚熱ウィルスの拡大防止に協力ください

野生イノシシの間で家畜伝染病である豚熱が広がっています。人に感染することはありませんが、豚に感染すると養豚場に大きな被害を与えます。ウィルスの拡大防止のため、次のことに協力ください。

【登山者や捕獲従事者など】

- ・ウィルスは土にも含まれるため、靴の泥は山で落とす
- ・イノシシを誘引しないよう飲食物は持ち帰る
- ・家畜がいる施設には近寄らない

【養豚農家】

- ・防護柵と防鳥ネットの点検と修繕を行う
- ・適切な防護柵の開閉や消毒の徹底など飼養衛生管理基準を遵守する

問 畜産課 ☎ 23-2769

6月8日～14日

危険物安全週間

令和7年度危険物安全週間推進標語である「危険物 無事故へ挑む ゴング鳴る」を念頭に、危険物を取り扱う際の注意事項を再確認し、事故防止に努めましょう。

問 消防局予防課 ☎ 22-8884

20歳になったら国民年金

国民年金は、日本に住む20歳以上60歳未満の人に加齢が義務付けられています。厚生年金または共済年金の加入者を除く20歳になった人は、国民年金資格取得のお知らせが送付されます。別途送付される基礎年金番号通知書は、保険料納付の確認や年金を受け取る際に必要になるので、大切に保管してください。

なお、納付が困難な人には猶予や免除を受けられる制度があり、また、学生には納付特例制度があります。

※詳しくは、日本年金機構のホームページを確認ください



●相談窓口

保険年金課、各総合支所

地域生活課、各地区市民センター、都城年金事務所

問 保険年金課 ☎ 23-2629

都城年金事務所 ☎ 23-2571

身体障害者補助犬の給付

県では、身体障

がい者の自立と社会参加を促進するため、身体障害者補助犬を給付しています。



●対象 次の①～③の要件を全て満たす人

①県内に概ね1年以上居住する18歳

以上で次のいずれかの状態にある
・視覚障がい1級の身体障害者手帳の交付を受けているまたはこれに準ずる
・肢体不自由1、2級の身体障害者手帳の交付を受けているまたはこれに準ずる

・聴覚障がい2級の身体障害者手帳の交付を受けているまたはこれに準ずる

②所定の訓練を受け、身体障害者補助犬を適切に使用し、飼育できる

③身体障害者補助犬を使用することにより就労など社会活動への参加に効果があると認められる

●その他 県が委託した訓練施設において約4週間、身体障害者補助犬との訓練が必要。訓練施設までの旅費などは自己負担

※詳しくは、市ホームページを確認ください

申 7月11日(金)までに障がい福祉課



問 障がい福祉課 ☎ 23-2980

県障がい福祉課

☎ 0985-32-4468

都城市就職説明会（無料）

●日時 6月21日(土)

・午前の部 10時～12時
・午後の部 14時～16時

●場所 まちなか交流センター

●対象 求職者、大学生、高校生とその保護者

※申し込み不要。詳しくは、市ホームページを確認ください



問 商工政策課 ☎ 23-2983

国民年金保険料がスマートフォンアプリで納付できます

次の方法で納付できます。

①決済アプリを起動する
※初めて利用する人は利用者登録が必要

②スマートフォンのカメラで納付書のバーコードを読み取る

③決済内容を確認し、パスワードを入力すると決済完了

※詳しくは、日本年金機構ホームページを確認ください



問 保険年金課 ☎ 23-2629

都城年金事務所 ☎ 23-2571



都城市が運用するSNSアカウント を全て紹介します！

問 秘書広報課 ☎23-3174

市では、さまざまなSNSを活用して、旬な情報を発信しています。ぜひフォローして、各部署からの最新情報などをチェックしてください。



イベントや職員採用、
国スポ・障スポなど、
あらゆる情報を発信中♪



市長の資産などの公開

「都城市政治倫理の確立のための市長の資産等の公開に関する条例」の規定に基づき、市長の資産などの報告書を閲覧できます。

問 都城市みどり推進会議事務局（森林保全課内） ☎23-2152

緑の募金

私たちの生活に大切な緑資源を守るため、本活動を実施。寄せられた募金は市内の緑化事業やみどりの少年団活動支援に活用されます。

- **閲覧開始日** 6月30日（月）
- **閲覧日** 月・金曜日 9時～16時
※12時～13時と祝日、年末年始の休日を除く
- **場所** 総務課（市役所本館3階）
- **内容**
 - ・令和6年12月31日現在、同年中に新たに取得した資産など
 - ・令和6年分の所得および令和6年中に贈与により取得した財産
 - ・令和7年4月1日現在、報酬を得て役員に就任している会社など
- 問 総務課** ☎23-2117

証明書の取得は コンビニで半額以下！

マイナンバーカードを利用すると、コンビニなどで各種証明書をお得に取得できます。

問 市民課 ☎23-2128

- **利用時間** 6時30分～23時 ※店舗の営業時間内のみ可。メンテナンス時は使用不可
- **利用場所** 全国のコンビニ、イオン都城ショッピングセンター、イオンモール都城駅前、市立図書館など ※コンビニは一部対象外あり
- **取得可能な証明書・発行手数料**

取得可能な証明書	窓口	コンビニ
住民票の写し、住民票記載事項証明、印鑑登録証明、所得証明、市県民税所得・課税証明、市県民税課税証明、戸籍附票の写し	300円	150円
戸籍謄本・抄本	450円	



※令和7年度（令和6年分）の税証明は6月1日から取得できます

おかげ祭り

旧薩摩藩領に伝わる夏祭り「六月灯」。中でも、神柱宮の「おかげ祭り」は、迫力ある大灯籠山車などがまちなかを華やかに彩ります。



問 おかげ祭り振興会 ☎21-4835

開催日時

- **宵祭り（献灯祭）** 7月8日（火）
19時45分（八坂神社）～21時20分（神柱宮）
- **本祭り（御輿渡御）** 7月9日（水）
18時45分（都城駅前）～19時50分（神柱宮）

みこしの担ぎ手・囃子・跳人をしてみませんか

- **対象** 3歳以上
- **練習日時** 6月の毎週火・金曜日
19時30分～21時
- **練習場所** 神柱公園

申 申し込みフォームからおかげ祭り振興会



ご存知ですか

固定資産税の減額制度



住宅を省エネや耐震などのために
改修した場合、条件を満たすことで
翌年度分の固定資産税を減額する制
度があります。

◎問い合わせ 資産税課

☎ 23-2124

工事種別・床面積・家屋の要件・ 工事費の要件

省エネ改修	耐震改修	バリアフリー改修
1戸当たり50平方メートル以上120平方メートルまで 平成26年4月1日以前から建つ住宅 ※賃貸住宅を除く 工事費が補助金などを除き60万円を超えるもの	1戸当たり120平方メートルまで 昭和57年1月1日以前から建つ住宅 工事費が補助金などを除き50万円を超えるもの	1戸当たり50平方メートル以上100平方メートルまで 新築された日から10年以上経過した住宅で、65歳以上の人や要介護・要支援認定者、障がい者が居住する住宅 ※賃貸住宅を除く 工事費が補助金などを除き50万円を超えるもの

長期優良住宅化改修

耐震改修または省エネ改修工事によって長期優良住宅の認定を受けている住宅 ※賃貸住宅を除く
店舗等併用住宅の場合、床面積の2分の1以上が居住用の住宅

マンションの大規模改修

1戸当たり100平方メートルまで
次の①②のいずれかに該当し、新築された日から20年以上経過した10戸以上のマンションで、過去に長寿命化工事（外壁塗装等工事や床防水工事、屋根防水工事）を行っているもの
①都道府県知事などの認定を受けた管理計画認定マンションのうち、認定を受ける際に認定基準に適合させるために修繕積立金の引上げを行ったもの
②都道府県等からの助言・指導を受け、大規模修繕工事が可能な水準まで長期修繕計画を適切に見直し、修繕積立金の積立てや額の引上げを行ったもの

申請方法

改修後3カ月以内に、領収書や改修工事前後の写真などを添付して申請ください。

※内容により添付書類が異なります。詳しくは、市ホームページを確認の上、必ず着工前に連絡ください



政治家の寄付は禁止。有権者が求めることも禁止。

寄付禁止のルールを守って、
明るい選挙を実現しましょう！

政治家が選挙区内の人に、お金や物を贈ることは、法律で禁止されています。違反すると、処罰されます。
また、有権者が寄付を求めることも禁止されています。
※詳しくは、総務省ホームページを確認ください



お歳暮やお年賀



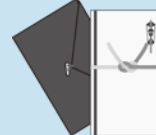
入学祝・卒業祝



病気見舞い



秘書などが代理で出席
する場合の結婚祝い



秘書などが代理で出席
する場合の葬式の香典



贈らない！ 求めない！ 受け取らない！



葬式の花輪・供花



落成式・開店祝いの花輪



行く予定がない
イベントの
チケットの購入



お祭りへの寄付や
差し入れ



地域の運動会やスポーツ
大会への飲食物の差し入れ

◎問い合わせ 都城市選挙管理委員会 ☎23-7864

安全・安心 情報

Safety and security
information

◎問い合わせ
危機管理課
☎ 23-2129

マイ・タイムラインとは

台風や大雨による河川の氾濫に備えて、自分自身が「いつ」「何をするか」を時系列で整理した、一人一人のための防災行動計画です。

わが家のマイ・タイムラインを作しましょう

台風や大雨は進路や規模が予測できることから、事前に接近時の計画を立てておくことで、適切な避難行動につなげることができます。

都城市総合防災マップには、とるべき避難行動の判定フロー図や、わが家のマイ・タイムラインの記入例を掲載しています。

雨の多いこれからの時期に備えて、防災マップで家の場所を確認し、避難の必要性やタイミング、事前準備などについて家族で話し合い、わが家のマイ・タイムラインを作成しましょう。



都城市総合
防災マップ

地域おこし 協力隊便り

Vol.11

地域振興課

奥田 千裕さん

都城の魅力を発信します！

4月に都城市に移住し、このたび地域おこし協力隊に着任しました。岐阜県出身で、これまで福岡や東京、オーストラリアのタスマニアなどさまざまな地域で働いてきました。

都城での生活は始まったばかりですが、便利な市街地と自然を満喫できる中山間地域の両方を楽しめる都城を早くも気に入っています。先日は、協力隊の仲間たちとドライブで市内を巡り、「都城のことを知りたい！」という気持ちがますます膨らみました。

今後は、協力隊として中山間地域の関係人口や定住者を増やすため、これまでの経験で培ったスキルを生かして都城の魅力を市内外に発信していきます。見かけたらぜひ声を掛けてください！

◎問い合わせ 地域振興課 ☎ 23-7146



● あなたの年代は？（○をつけてください）

10代・20～30代・40～50代・60～70代・80代以上

● 6月号で特に興味を持ったページのタイトル

● 6月号を読んだのわたしの一言

● 最近の関心事や身の回りのことなど

ご協力ありがとうございました。

※応募者の個人情報は、当選者発表と商品発送、質問などの回答以外には利用しません



読者のお便り

4月号に寄せられた皆さんからのお便りを紹介します

新たなステージ創造予算の特集を読んで、市のさまざまな取り組みを知りました。これからの都城市の大きな発展に期待しています。
(高崎町大牟田 あっこさん)

医療的ケア児の短期入所環境整備支援が県内初とのこと。一生懸命生きる子どもたちと家族を支える大切な事業の拡充を願っています。
(LINE投稿 なしえさん)

表紙の女の子のように、我が家の初孫も初節句を迎えました。全ての子どもたちが健やかに育ってほしいと願っています。
(上川東2丁目 のりじーさん)

移住して半年。公民館に加入し、広報紙が届くので、市政がより身近になりました。子どもと屋内型遊戯施設で遊ぶ日が楽しみです。
(LINE投稿 はなはなさん)

点線に沿ってお切りください

企業の力

Vol.57

株式会社
アイティーシェルパ
都城支社

☎ 70-9346



松本祐志センター長

「IT業界の案内役」という思いを社名に込めた株式会社アイティーシェルパ。福岡本社、宮崎支社、串間支社に続く新拠点として、令和6年1月に都城コールセンターを開設しました。同社はアプリ開発やクラウドサービス、EC通販システムなど幅広い事業を展開。都城支社では、健康食品などの通販受電業務とBtoB（企業間取引）発信業務を主軸とした事業を行っています。

「コールセンターに関するシステムは全て自社開発しています」と話すのは、松本祐志センター長。同社は笑顔を見せます。

では、AIを活用した分析システムを導入し、業務改善や効率化につなげるなど、IT企業ならではの強みを生かした取り組みを行っています。また、「バディシステム」を採用し、オペレーターが難しい案件に遭遇しても、寄り添いながら解決に導く体制を構築する同社。柔軟な勤務体系も特徴で、子育て世代の女性スタッフが多く活躍しています。「スタッフの大半はコールセンター業務未経験。大切なのは傾聴力で、人と話すことが好きな人なら特殊な技術は必要ありません」と松本センター長は笑顔を見せます。



コールセンター業務の様子

今月の読者プレゼント



冷凍メンチカツ（4個入り） 10人

プレゼント提供事業者

福ちゃんポーク（都原町26-3）☎23-1203

ジューシーだけどヘルシーなメンチカツが評判の福ちゃんポークから、冷凍メンチカツをプレゼント。100%都城産の高品質な豚肉とたっぷりの野菜の旨味がぎゅっと詰まったメンチカツをぜひご賞味ください。

プレゼントの応募方法

はがきに住所、氏名、電話番号と、6月号を読んだ感想などを書いて〒885-8555まで。

応募者の中から抽選でプレゼントを差し上げます。

- ◎応募締め切り 6月30日（月） 当日消印有効
- ◎当選者発表 本紙8月号
- ◎4月号当選者 ゆみちゃんさん ほかに9人
- ◎4月号応募総数 110通

※市公式LINEとお友だちの人は、プレゼントボタンから応募できます

お待ちしております／
読者のお便り

郵便はがきにこの面を張り付けて、宛名面に次のとおり記載の上、郵送ください。

宛先

郵便番号 885-8555
都城市役所秘書広報課 行
※住所の記載は不要

送付者情報

氏 名
フリガナ
ペンネームまたはイニシャル
郵便番号
住 所
電話番号

点線に沿ってお切りください

細い線による図柄の上を自由に舞う黒く太い線。大きな四角を描くこの線は、写真の印画紙にカメラを使わずに物体の光と影を写しとる「フォトグラム」の技法で生み出されています。外に向かってぼんやりと薄れていく線が、見る人に幻想的で不思議な気持ちを抱かせます。

本作の作者である瑛九（1911-1960）は、宮崎市出身の美術家。シュールレアリスムや抽象絵画などの20世紀前半に生まれた表現を吸収しつつ、写真や版画、油彩、ガラス絵などさまざまな技法に次々と挑戦し、作者独自の時空間を表現し続けました。

※本作は、6月22日(日)まで開催の収蔵作品展「語り合いたい時間」で展示中

◎問い合わせ 市立美術館 ☎25-1447

「作品」

瑛九 作 (1951年)



| History exploration |

歴史探訪！

すがさこ 菅ヶ迫遺跡・菅ヶ迫第2遺跡（高城町桜木）

都城インター工業団地高木北地区の整備事業に先立ち、令和4年度から令和6年度に発掘調査を行った本遺跡。調査の結果、鎌倉時代から室町時代頃（中世）に最盛期を迎えた集落の跡や、同時期の水田跡が発見されました。

集落跡は水田跡よりやや高い位置にあり、大小の溝で方形に囲まれていました。当時の住宅や小屋である掘立柱建物の跡が6軒分見付き、その柱を立てる際に掘り込まれた穴は250基以上も検出されました。このことは、幾度となく建物の改築が行われたことを示していて、長期にわたり集落が営まれていたことを裏付けています。

集落跡を取り囲む溝の外側では、2ha以上の広大な水田跡が発見されました。この水田跡には、1470年代の桜島大噴火で降り積もった大量の火山灰を農耕具で復旧した痕跡が残っていて、当時の人々の苦労をうかがい知ることができます。

本遺跡の調査は本年3月で完了していて、文化財課では調査成果の公開に向けた整理作業や研究を進めています。



溝で区画された集落

◎問い合わせ 文化財課 ☎23-9547



本田久兼軍忠状（本田文書）

ほんだ ひさかねぐんちゅうじょう 本田久兼軍忠状（本田文書）

本史料は、鎌倉時代以降、島津家家臣である本田氏に伝来した軍忠状です。軍忠状とは、合戦における自らの功績を将軍に認めてもらうために提出する申請書で、本史料には、本田久兼と家来の功績や、それを証明する署名が記されています。

出陣した武士が恩賞を得るためには、まず自らの功績を記した軍忠状を指揮官に提出する必要があります。さらに、指揮官から「承了」の証判を受けた軍忠状を幕府に提出し、将軍がその戦功を認める旨の感状を発給すると、所領などの恩賞を得ることができました。

南北朝時代後期に大隅国清水城（現在の霧島市清水）を本拠とした本田氏。天文17（1548）年、島津氏に攻められた本田董親が、姻戚関係にあった北郷家を頼って庄内に逃れ、子の親豊の代で北郷家家臣となりました。江戸時代に、本田氏の子孫といわれる本田市兵衛が本史料を含む文書を都城島津家に献上し、本田文書として現在まで伝わっています。

◎問い合わせ 都城島津邸 ☎23-2116



観光地や遊び場、イベント、グルメスポットなど、市内で楽しめる場所・モノ・コトを紹介!

霧島ジオパークで幸せ上々

◎問い合わせ

みやこんじょ PR課 ☎23-2615

火山が生み出した壮大な地形

ジオパーク (GeoPark) とは、地球や大地を意味するジオと、公園を意味するパークを組み合わせた造語で、美しく貴重な地形や地質に触れて学べる自然公園のことです。

霧島連山一帯は「霧島ジオパーク」として日本ジオパークに認定されていて、火山活動によって形成された壮大な自然景観を楽しむことができます。

今回は、地形などから火山活動の歴史を学ぶことができる、市内のジオサイト2カ所を紹介します。



【御池】

約4600年前の大噴火によって形成された直径約1キロ、水深103メートルの火口湖。日本の火口湖では最も深いといわれていて、湖の周囲には、緑豊かな自然と調和した神秘的で美しい景観が広がります。



【ころが壱】

約40メートルにわたって、しま状に浸食された岩盤の上を清らかな水が流れる溪流瀑(緩やかに傾斜した岩盤を流れる滝)。約34万年前の加久藤カルデラの巨大噴火で生じた、加久藤火砕流の痕跡を感じることができます。



霧島ジオパークでは、このような地質遺産を通じて、大地の歴史と火山の力強さを体感することができます。当ジオパークについて詳しくは、市ホームページを確認ください。



新刊紹介

おすすめ図書

◎問い合わせ

市立図書館 ☎22-0239

高城図書館 ☎58-4224



おうちにかえりたい!

スギヤマカナヨ(作・絵)、ひかりのくに(出版)

ここは、はーちゃんのおへや。散らかったブロックやおもちゃたちが「おうちにかえりたい」と作戦を立てます。散らかしたおもちゃが愛おしくなって、片付けが楽しくなる絵本です。



タコ・イカが見ている世界

吉田真明、滋野修一(著)、創元社(出版)

9つの脳を持ち、知能が高いとされるタコとイカ。何を見てどんなことを考えているのか。変化する体の色や複雑な動きにはどんな意味があるのか。身近な生物の世界に迫る一冊です。

【市立図書館】 ●休館日/6月3日・4日
●開館時間/9:00~21:00

【高城図書館】 ●休館日/6月3日・10日・15日・17日・24日
7月1日・8日・15日
●開館時間/9:30~18:00

今月のみやこんじょ弁

使い方

意味

きゅのはぎゅんななんな
今日のおやつは何ですか



おやつ

背景

間食を指す「間食い」が語源。目上に対する質問は「なんな」、目下には「なんか」を使う。

※方言は市内でも地域や年齢によって異なります

参考文献 瀬戸山計佐儀著「都城さつま方言辞典」

◎問い合わせ 秘書広報課 ☎23-3174

私の夢

押川 はやと 颯翔さん 高城小6年

確実にシュートを決める
プロバスケットボール選手になりたい



都 城 市 現 住 人 口

令和7年5月1日現在	前 月 比	前 年 比	スマートフォンからも統計情報を確認できます。 
世 帯 数	73,926 世帯	198	
人口総数	159,098 人	197	
男 性	74,930 人	166	
女 性	84,168 人	31	

※令和2年国勢調査に基づく推計人口

都城フィロソフィ⑧

◎問い合わせ フィロソフィ推進課 ☎23-7163

第1部 素晴らしい人生を送るために

第3章 熱意を持って、地道に努力を続ける

自ら燃える

物質には、可燃性・不燃性のものがあるように、人間のタイプにも、熱意と情熱を持って自ら燃え上がる自燃性の人間、自燃性の人間が近くにいると燃える可燃性の人間、自燃性の人間が近くいても燃えない不燃性の人間がいます。

私たちが目指すのはもちろん自燃性の人間です。熱意と情熱、そして強い意志を持ち、自ら考え積極的に行動する自燃性の人間になることで、周りの人を巻き込み、組織としても大きな力を発揮することができるようになります。

自ら燃えるためには、自分の仕事や人生を好きになるとともに、大きな夢や明確な目標を持つことが必要です。

届けたい都城の風景

夕方の少し冷えた空気の中、オレンジ色の夕日に照らされて浮かび上がる霧島山の稜線。くっきりとした山肌を見せる朝の霧島山も力強く美しいですが、夕方の佇まいも素晴らしいと感じます。

橋の上でカメラのファインダーをのぞき込んでいると、何だかこの景色を独り占めしているような贅沢な気分になりました。

【撮影データ】

デジタルカメラ レンズ 28 ～ 70mm・F3.5-5.6、1/1600 秒 F13 焦点距離 48mm ISO3200



「東郡元橋」(神下山町)

編集後記

広報担当になり、はや1カ月。作る側になって初めて気付いたのは、文字数との格闘です。普段本を手取る習慣がない私は、限られた文字数で伝えることの難しさに直面。大量の情報にさらされている現代だからこそ、簡潔さが大切なのでしょうね。(紘)

都城泉ヶ丘高校と都城西高校の野球定期戦の撮影に伺いました。両校キャプテンの息の合った選手宣誓で会場の士気が高まり、いざ試合が始まると両校応援団の盛り上がりは最高潮に。互いを称え、高め合う二校の伝統行事に胸が熱くなりました。(つ)



ハニーマスタードポーク

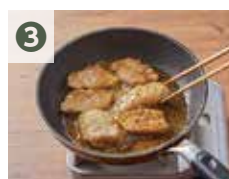


●材料（2人分）

都城産豚「ゆずポーク」
豚ヒレ肉・・・250g
塩・・・少々
こしょう・・・少々
片栗粉・・・大さじ2
オリーブオイル・・・大さじ1
A 蜂蜜・・・大さじ1
白ワイン・・・大さじ1
粒マスタード・・・小さじ2
しょうゆ・・・小さじ2
ベビーリーフ・・・適量
ミニトマト・・・適量

●作り方

- ① 豚ヒレ肉に塩、こしょうで下味を付け、焼く直前に片栗粉をまぶす。
- ② フライパンにオリーブオイルを熱して①を入れ、両面に焼き色が付いたらふたをして蒸し焼きにする（弱火約3分）。
- ③ Aを加えて煮絡める。
- ④ 皿に盛りつけ、ベビーリーフとミニトマトを添える。



ふるさと納税返礼品提供事業者

株式会社栗山ノーサン 横市町9762番地1

南九州産のユズを配合した独自飼料で育てられた「ゆずポーク」には、一般的な豚に比べて、抗酸化作用のあるステアリン酸や、疲労回復効果があるといわれるイミダゾールペプチドなどが豊富に含まれています。また、調理する際に出るあくが少なく、さっぱりとした食感が楽しめます。



＼おいしくなるコツ／

焼く前に豚ヒレ肉に片栗粉をまぶすことで、ソースがしっかり絡んでよりおいしくなります。Aのソースを別添えにしてもおしゃれな仕上がりに。

