

# 令和7年度 都城市

# 検診（健診）ガイド

◇がん検診は健康保険の種類に関わらず、どなたでも受診できます。  
◇定期的に検（健）診を受けましょう。



検診（健診）名	対象		検査料金		検査内容	実施時期		
	年度末年齢 (令和8年3月末時点)		指定 医療機関	巡回検診 集団健診				
肺がん検診 結核検診（65歳以上）	40歳以上			無 料	レントゲン	7月～3月		
胃がん検診（一つのみ）	バリウム検査	40歳以上	3,300円	1,400円 ※要予約	胃透視	6月～2月		
	ピロリ菌検査 (胃がんリスク検査)	40、45、50、55、60、65、70 歳で過去に受けたことがない 人（受診券対象者）	1,700円		血液検査			
	胃内視鏡検査	50歳以上の 和暦偶数年生まれ	4,500円		胃カメラ			
大腸がん検診	単独で受診する場合		40歳以上	1,300円	500円	便潜血検査	6月～2月 ※巡回検診 は7月～3月 まで	
	セット 検診	国保特定健診受診した者		40歳以上				500円
		後期高齢者健診受診した者		65歳～74歳				
		受診日に75歳以上		無料 ※費用免除				
子宮がん検診	頸部がん検診	・20歳以上の和暦偶数年生 ・無料クーポン券対象者 ・個別に通知のあった方※注		1,800円	1,000円 ※要予約	細胞診	6月～2月	
	頸部+体部がん検診	上記のうち 医師が必要と認めた場合		3,100円				
	頸部+HPV検査 (ヒトパピローマウイルス)	・20～74歳の和暦偶数年生 ・無料クーポン券対象者 ・個別に通知のあった方※注		3,200円				細胞診 HPV検査
	頸部+HPV検査+ 体部がん検診	上記のうち 医師が必要と認めた場合		4,600円				
乳がん検診 (女性のみ)	・40歳以上の和暦偶数年生 ・無料クーポン券対象者		3,800円	2,000円 ※要予約	マンモグラフィ (2方向) 超音波検査	6月～2月		
対象者のみ	肝炎ウイルス検診 (B型・C型肝炎ウイルス)	40、45、50、55、60、65、70 歳で過去に受けたことがない 人（受診券対象者）		無料		血液検査	6月～2月	
	骨粗しょう症検診 (女性のみ)	40歳、45歳、50歳、55歳 60歳、65歳、70歳		400円 健康サービス センターのみ		骨密度検査	9月～12月	
毎年	生活保護受給者健康診査	40歳以上の生活保護受給者		無 料	無 料 ※要予約	身体計測 血圧測定 血液検査 尿検査	6月～12月	
	後期高齢者健康診査	後期高齢者医療制度加入者						
国保の方が対象	特定健康診査	40歳～74歳の 国民健康保険加入者		5,000円 健康サービス センターのみ		詳しくは4ページ参照	4月～3月	
	都城市国民健康保険 人間ドック	40～74歳で国民健康保険に加入されている方						
	都城市国民健康保険 18歳から39歳の健康診査	18～39歳で国民健康保険に加入されている方						1,500円 健康サービス センターのみ

※注）1ページ「個別通知対象者」参照 【問合せ先】 都城市役所 健康課 〒885-8555 都城市姫城町6街区21号

TEL 0986-23-2765

FAX 0986-23-4846

## あなたが受けられる検診（健診）は？

年度末年齢 (令和8年3月末時点)		検診（健診） ※条件を満たす場合のみ、受けられます。									
		女性限定			肺・大腸 胃 (バリウム)	胃 (ピロリ菌)	胃 (内視鏡)	肝炎	健診	人間 ドック	18歳から 39歳の健康 診査
		子宮	乳	骨粗							
18歳～20歳											
20歳～39歳	和暦偶数年生まれ	○									○ ※国保加入者
	和暦奇数年生まれ										
40歳～49歳	和暦偶数年生まれ	○	○		○						
	和暦奇数年生まれ			○ ※5歳刻みの年齢		○ ※5歳刻みの年齢		○ ※5歳刻みの年齢	○ ※国保加入者 ・ 生保受給者 ・ 後期高齢者 医療制度 加入者	○ ※国保 加入者	
50歳～74歳	和暦偶数年生まれ	○	○		○						
	和暦奇数年生まれ										
75歳以上	和暦偶数年生まれ	○	○		○						
	和暦奇数年生まれ										
クーポン または ハガキ が届いた人	21歳女性	○									
	41歳女性		○								
	40歳・45歳 50歳・55歳 60歳・65歳・70歳			○		○ ※未受診者		○ ※未受診者			

※注意 子宮がん検診は上記対象者以外に、個別に受診券ハガキにて通知が来た方も対象となります。  
◇胃がん検診は、対象となる検査内容のうち、1つのみ受けられます。

### 【個別通知対象者】無料クーポン券・受診券

#### 【無料クーポン券】

検診内容	年度末年齢	生年月日(女性の方)
子宮がん検診	21歳	平成16(2004)年4月2日 ～ 平成17(2005)年4月1日
乳がん検診	41歳	昭和59(1984)年4月2日 ～ 昭和60(1985)年4月1日

【受診券】肝炎・ピロリ菌 ※過去に市の検診として下記検診の受診歴が無い方に送付しています

検診内容	肝炎ウイルス検診 (B型・C型肝炎)	ピロリ菌検査 (胃がんリスク)
検診料金	無料	1,700円

#### 【肝炎ウイルス検診およびピロリ菌検査対象者】

年度末年齢	生年月日
40歳	昭和60(1985)年4月2日 ～ 昭和61(1986)年4月1日
45歳	昭和55(1980)年4月2日 ～ 昭和56(1981)年4月1日
50歳	昭和50(1975)年4月2日 ～ 昭和51(1976)年4月1日
55歳	昭和45(1970)年4月2日 ～ 昭和46(1971)年4月1日
60歳	昭和40(1965)年4月2日 ～ 昭和41(1966)年4月1日
65歳	昭和35(1960)年4月2日 ～ 昭和36(1961)年4月1日
70歳	昭和30(1955)年4月2日 ～ 昭和31(1956)年4月1日

【受診券】子宮がん 下記の①～③の条件すべてに当てはまる方に通知しています。

- ①令和4年度に都城市が実施した子宮がん検診を医療機関で受診し、HPV(ヒトパピローウイルス)の検査を受けた方  
(注)HPV検査は、医療機関だけで実施した検査内容です。(令和4年度に集団検診の子宮がん検診を受けた方は対象外です)
- ②①のHPVの検査結果が『陰性』かつ細胞診検査『異常なし』の方
- ③令和5～6年度に都城市が実施の子宮がん検診を受けなかった方

## 巡回大腸がん検診 送付対象者

年度末年齢	生年月日
40歳	昭和60(1985)年4月2日 ~ 昭和61(1986)年4月1日
65歳	昭和35(1960)年4月2日 ~ 昭和36(1961)年4月1日
上記以外	5年以内に、市の肺がん・大腸がん検診を受けた人 (令和2年6月~令和7年3月31日)

### 検便容器(未使用)回収

◇不要な検便容器(未使用)回収へのご協力をお願いします。

#### 【回収場所】

大腸がん検診会場(当日)  
健康課、各総合支所 地域生活課  
各地区市民センター、各地区公民館  
西部保健センター(高崎福祉保健センター)

◇送付対象者へ、検査容器を個別郵送します。  
(通常は、各地区の巡回スケジュールに合わせて郵送しています)  
◇送付対象者以外で、受診を希望する人は、健康課へご連絡ください。

詳しくは、市ホームページ  
をご覧ください



## 予約方法(巡回胃がん、子宮頸がん、乳がん検診)

◇どの方法でも、年間分の予約が可能です。 ◇検診の種類により、対象者・検査料金が異なります。

### ①インターネット(24時間)

\* 5月19日(月) AM9:00から先行予約開始!

\* パソコン・スマホで検索

都城市 がん検診

検索



都城市PRキャラクター兼  
PR本部長「ほんちくん」

### ②電話・窓口(健康課)

\* 5月28日(水) AM9:00から受付開始!

※災害や不測の事態により、検診開始日、検診の日程等を変更する可能性があります。  
最新の情報は都城市ホームページにてご確認ください。

《予約した日時をメモしておこう》

(胃がん検診)	(子宮がん検診)	(乳がん検診)
---------	----------	---------

## 検診料金が免除になる人

◆ 受付時に、下記を提出・提示された場合のみ、検診料金が無料となります。

対象	検診当日に必要なもの
75歳以上の人	身分証明書 (運転免許証やマイナンバーカード等)
生活保護受給世帯に属する人	生活保護受給証明書(保護課で発行)
市民税非課税世帯 (世帯全員が非課税の場合のみ)	各種検診自己負担金免除決定通知書 ※下記のとおり
無料クーポン券/受診券対象者 (子宮がん検診、乳がん検診/肝炎ウイルス検診)	無料クーポン券/受診券 ※対象者は1ページのとおり

◆ 「各種検診自己負担金免除決定通知書」は、6月2日(月)から申請・発行できます。

持ってくるもの

本人確認書類: 運転免許証またはマイナンバーカードなど

申請場所

①申請・発行: 健康課、東部保健センター(高城保健センター)  
西部保健センター(高崎福祉保健センター)

※保健センターでの申請を希望される方は、事前に電話連絡をお願いします。

②申請のみ: 山之口総合支所 地域生活課、山田総合支所 地域生活課、各地区市民センター  
※後日、健康課から『各種検診自己負担金免除決定通知書』を発行・郵送します。

令和5年4月~  
東部保健センター(高城保健センター)の  
事務室は、高城総合支所内5番窓口  
に移転しました。

# 指定医療機関 (R7.4.1時点)

◇医療機関でがん検診を希望される方は、直接電話で予約してください。

◇受診される際は、医療機関へ直接「市の検診として受ける」ことをご連絡ください。

地区	医療機関名	電話番号	大腸	胃バ	胃ピ	胃内	乳	子宮	肝炎	健診
姫城	MKクリニック	51-6777			○				○	○
	柏村内科	22-2616	◎		○					○
	共立医院	22-0213	◎		○	○			○	○
	坂元医院	22-0360	◎	○	○	○			○	○
	瀬ノ口醫院	25-5155	◎	○	○	○			○	○
	武田産婦人科医院	22-0336						○	○	○
	橘病院	23-7236								○
	伊達クリニック	36-7088	セ		○				○	○
	野田医院	24-8553						○		
	野辺医院	22-0153	◎		○	○			○	○
	藤元上町病院	23-4000	◎		○				○	○
	藤元総合病院付属 予防医療プラザ	22-7017	単	○		○	○			
	丸田病院	23-7060						○		
	宮永病院	22-2015	◎	○	○	○			○	○
	宗正病院	22-4380	◎		○				○	○
吉松病院	25-1500	◎		○	○			○	○	
妻ヶ丘	有馬医院	23-2610	◎		○				○	○
	鶴木循環器内科医院	26-0008	セ		○				○	○
	三州病院	22-0230	◎	○	○	○	○		○	○
	すみクリニック 内科・循環器内 科・小児科	36-7701	◎		○				○	○
	すみ産婦人科医院	23-1152						○		
	どいクリニック	22-1825	◎		○				○	○
	西浦病院	25-1119	セ		○				○	○
	速見泌尿器科医院	24-8344	セ						○	○
	まつもと心臓血管 外科クリニック	36-8926			○				○	○
	柳田クリニック	22-4862	◎		○				○	○
柳田病院	22-4850	◎		○				○	○	
ゆうクリニック	46-6100	◎		○				○	○	
五十市	いそいち産婦人科医院	22-4585						○		
	いづみ内科医院	22-7111	◎		○	○			○	○
	久保原田中医院	22-7700	◎	○	○	○			○	○
	たかお浜田医院	22-8818	◎		○	○			○	○
	永田病院	23-2863						○		
	三嶋内科	24-7171	◎							○
	森山内科・脳神経外科	21-5000	◎		○	○			○	○
	もりやま脳神経外科	21-6888							○	○
	横山病院	22-2806	◎			●				
横市	あきと内科胃腸科	46-5500	◎		○				○	○
	都城在宅医療クリニック	58-9808								○
	やまさき医院	25-7780	◎		○				○	○
西岳	西岳診療所	33-1510	セ		○				○	○

地区	医療機関名	電話番号	大腸	胃バ	胃ピ	胃内	子宮	肝炎	健診	
小松原	宇宿医院	25-9031	◎		○	○			○	○
	北原医院	22-4133	セ					○	○	○
	坂元循環器内科医院	57-9933	◎		○				○	○
	富田医院	23-4586	◎		○				○	○
	中山産婦人科医院	23-8815						○		
	よしかわクリニック	23-9384	セ		○				○	○
	祝吉	有川呼吸器内科医院	24-6677	▲◎		▲				▲
池之上整形外科		23-2311								○
おおくぼクリニック		26-1500	◎		○				○	○
川畑医院		46-3225	◎		○	○			○	○
田口循環器科・ 内科クリニック		24-0600	◎		○				○	○
はまだクリニック		45-2266	◎	○	○	○			○	○
早水公園クリニック		36-6117	◎		○	○			○	○
原田医院		26-3330	◎		○	○			○	○
ふくしまクリニック		46-5001	◎		○	○			○	○
ベテスタクリニック		22-1700	セ						○	▲
松山医院		24-1046	セ		○				○	○
都城ファスト・クリニク 脳神経外科		80-4313	セ							○
メディカルシティ 東部病院	22-2240	◎		○	○			○	○	
沖水	園田光正内科医院	38-5115	セ		○					○
	都北ごとうクリニック	38-6060	◎		○				○	○
	ながはま整形外科	46-7188								○
	野口脳神経外科	47-1800								○
	福島外科胃腸科 整形外科医院	38-1633	◎		○	○			○	○
	都城明生病院	38-1120	◎		○				○	○
志和池	仮屋医院	36-0521	◎		○	○		○	○	
中郷	安藤胃腸科外科医院	39-2226	◎		○				○	○
	ライフクリニック	39-2525	セ		○				○	○

◎…特定健診等との大腸がんセット検診・大腸がん検診単独のどちらでも可  
セ…特定健診等との大腸がんセット検診  
単…大腸がん検診単独のみ  
▲…通院中の方のみ  
●…要予約

胃バ：バリウム検査      胃ピ：ピロリ菌検査  
胃内：胃内視鏡検査

# 指定医療機関 (R7.4.1時点)

◇がん検診の実施期間は**6月1日～2月28日**です。※医療機関の診療時間内

地区	医療機関名	電話番号	大腸	胃バ	胃ピ	胃内	肝炎	健診
庄内	大橋クリニック	37-0539	セ		○		○	○
	庄内医院	37-0522	◎		○	○	○	○
山之口	大岐医院	57-2025	◎		○	○	○	○
	志々目医院	57-2004	セ		○		○	○
高城	政所医院	58-2171	◎		○		○	○
	吉見クリニック	58-5633	◎		○		○	○
	吉見病院	58-2335				○		
山田	海老原内科	64-1211	◎		○		○	○
	山路医院	64-3133	◎		○		○	○
高崎	教山内科医院	62-1205	セ				○	○
	佐々木医院	62-1103	◎		○		○	○
	隅病院	62-1100	◎		○		○	○
三股	一心外科医院	52-7788	◎	○	○	○	○	○
	坂田医院	51-2003			○	○	○	○
	田中隆内科	52-0301	セ		○		○	○
	とまり内科外科胃腸科医院	52-1135	◎		○	○		●
	長倉医院	52-2109	◎		○	○	○	○
	ホームクリニックみまた	52-1348	◎		○		○	○
	みしま内科クリニック	51-8100	◎		○		○	○

## 注意とお願い

- ★検診(健診)は、体調の良い時に受けましょう。
- ☆市が案内する特定健診は、国民健康保険加入者の健診です。問診票が届いていても受診日に加入していない人は受診できません。
- ★国保の人間ドックを受ける方は肺・大腸・胃がん検診及び特定健診が受けられません。
- ☆胃がん検診は、対象となる検査項目のうち、1つ選んで受けてください。
- ★検査結果は、医療機関が説明します。  
(医療機関で受けたがん検診結果の郵送はありません。受診先で結果をお聞きください)

## ●大腸がんの検査キットについて●

- 医療機関で、大腸がん検診を受診する場合は医療機関の窓口で専用の検査容器を受け取ってください。
- ※郵送されてきた巡回検診用の容器は、使えません。

指定医療機関の追加・変更は、市ホームページをご覧ください



## 子宮がん検診 HPV検査 (ヒトパピローマウイルス)

### 対象

- ・20歳～74歳の和暦偶数年生まれ
- ・子宮頸がん検診無料クーポン券対象者
- ・個別に通知のあった方(1ページ参照)

### 注意

- ◇75歳以上の人は、HPV検査は受けられません。
- ◇HPV検査単独の受診はできません。



## 人間ドック

- ・健康課へ要予約(申込みはがき又はインターネット)
  - ◇対象者: 40～74歳で申請時かつ受診日に国民健康保険に加入されている方
  - ◇検査内容: 問診、身体計測、診察、血圧測定、血液検査、尿検査、視力検査、聴力検査、眼底カメラ、心電図、腹部超音波、肺がん検診(胸部X線撮影)、胃がん検診(バリウム)、大腸がん検診(便潜血検査)
  - ◇申込期間: 例年2月から定員に達するまで(先着順)
  - ◇実施期間: 令和7年4月～令和8年3月
  - ◇実施場所: 都城健康サービスセンター

都城市 国保ドック

検索



## 18歳から39歳の健康診査

- ・健康課へ要予約(申込みはがき又はインターネット)
  - ◇対象者: 18～39歳で、申請時かつ受診日に国民健康保険に加入されている方
  - ◇検査内容: 問診、身体計測、診察、血圧測定、血液検査、尿検査
  - ◇実施期間: 令和7年9月～令和7年12月
  - ◇実施場所: 都城健康サービスセンター

都城市 18～39歳 健康診査

検索

※インターネット(24時間)  
令和7年8月1日0時受付開始



# 巡回胃がん・子宮頸がん・乳がん検診 ※要予約

◇事前にインターネット予約または、健康課へご連絡ください。

◇予約開始日 インターネット 5月19日（月）AM9：00～  
電話・窓口（健康課） 5月28日（水）AM9：00～

◇色のついている日程は、複数の検診（健診）が受けられます。  
・「特定健診」は、国保、後期高齢者医療保険の加入者が対象です。

インターネット予約は24時間受付

都城市 がん検診

検索



◇国保の人間ドックを受ける人、市の胃内視鏡検査またはピロリ菌検査を受ける人は、胃がんバリウム検診は受けられません。

◇がん治療歴、治療中または既往疾患、気になる症状等がある方は、医療機関で受けてください。  
（巡回がん検診を受けるには、主治医の許可が必要です）



◇結果は約1か月後に郵送します。『要精密検査』の場合は、必ず専門医を受診しましょう。

## 胃がん検診

対象

40歳以上の男女

受付時間

①9時～11時



## 子宮頸がん検診

対象

20歳以上の和暦偶数年生まれ・無料クーポン券対象者

個別に通知のあった方 詳しくはp1参照

受付時間

①9時30分～10時20分

②13時～13時50分

月	日	曜日	時間	会場	同時実施
8	31	日	①	コミュニティセンター	肺がん・大腸がん検診 特定・後期健診
9	26	金	①	沖水地区公民館	肺がん・大腸がん検診 特定・後期健診
10	26	日	①	祝吉地区公民館	肺がん・大腸がん検診 特定・後期健診
11	14	金	①	西部保健センター (高崎福祉保健センター内)	肺がん・大腸がん検診 特定・後期健診
12	13	土	①	五十市地区公民館	肺がん・大腸がん検診 特定・後期健診
1	17	土	①	都城保健所	肺がん・大腸がん検診 特定・後期健診
2	8	日	①	コミュニティセンター	肺がん・大腸がん検診 特定・後期健診

### 検査方法

○胃の粘膜にバリウムを付着させて撮影します。

※前日夜は9時までに食事を済ませてください。飲酒も控えてください。

※当日は、食事をとらないでください。水は検査2時間前までに200ml  
までは飲んででも 差し支えありません。水以外(お茶、コーヒー、牛乳  
は不可

※当日検査前は、あめ、ガム、たばこ等の嗜好品も控えてください。

### 医療機関での検診をおすすめするケース

- ・脳血管障害、心疾患、腎疾患の病歴のある方、治療中の方
- ・水分制限を受けている方(腎疾患や心疾患等)
- ・普段からむせこみや飲み込みにくさのある方
- ・便秘症(3日間以上の排便がないことが多い)

### 受診ができないケース

- ・手術(胃・大腸ポリープ切除術も含む)から1年未満の場合
  - ・手術から1年以上経過しているも、主治医の許可が得られない場合
  - ・消化器疾患の治療中の方
- ※その他、身体状況や当日の問診により受けられないことがあります

月	日	曜日	時間	会場	同時実施
7	30	水	①、②	コミュニティセンター	乳がん検診
8	20	水	①、②	沖水地区公民館	乳がん検診
9	8	月	①、②	祝吉地区公民館	乳がん検診
	29	月	①、②	五十市地区公民館	乳がん検診
10	31	金	①、②	コミュニティセンター	乳がん検診
11	6	木	①、②	西部保健センター (高崎福祉保健センター内)	乳がん検診
	29	土	①、②	高城生涯学習センター	乳がん検診
12	16	火	①、②	五十市地区公民館	乳がん検診
1	13	火	①、②	道の駅都城NiQLL	乳がん検診
2	12	木	①、②	コミュニティセンター	乳がん検診

### 検査方法

○ヘラやブラシのようなものを膣内に挿入し、子宮頸部の  
粘膜を軽くなでるようにして細胞を採取します。

※少し出血する可能性はありますが、痛みなどを  
感じることは少ないです。

※HPV検査は、指定医療機関でのみ受診可能です。

◇子宮がんは、20～30歳代の女性に一番多いがんです。  
(早期発見すれば、子宮を残す治療が可能です)

◇20歳を過ぎたら、2年に1度、継続的に検診を  
受けましょう。

◇検査結果が「要精密検査」の場合は、必ず専門医を受診  
しましょう。

# 乳がん検診

◇検査は、女性スタッフが対応します。

◇色のついている日程は、複数の検診が受けられます。

- ・肺がん、大腸がんの実施時間にご注意ください  
(午前中や夜間だけ実施のことがあります)

◇予約開始日

インターネット 5月19日(月) AM9時～  
電話・窓口(健康課) 5月28日(水) AM9時～

## 対象

40歳以上の偶数年生まれ・無料クーポン券対象者

## 受付時間

①9時30分～11時20分 ②10時～11時20分 ③13時～15時20分 ④13時30分～15時50分 ⑤17時～19時20分



都城市 がん検診

検索

インターネット予約は24時間受付



月	日	曜日	時間	会場	同時実施
6	20	金	①、③	コミュニティセンター	
7	2	水	①	山田体育館	
			④	西部保健センター (高崎福祉保健センター内)	
	19	土	①、③	妻ヶ丘地区公民館	
8	30	水	①、③	コミュニティセンター	子宮がん検診
	6	水	①、③	コミュニティセンター	
	20	水	①、③	沖水地区公民館	子宮がん検診
8	27	水	①	祝吉地区公民館	
			④	山之口総合センター (山之口総合支所内)	
9	4	木	③、⑤	コミュニティセンター ☆夜間実施 月	
	8	月	①、③	祝吉地区公民館	子宮がん検診
	16	火	①	高城生涯学習センター	
			④	庄内地区公民館	
29	月	①、③	五十市地区公民館	子宮がん検診	
10	15	水	①	志和池地区公民館	
			④	山田体育館	
	18	土	②、③	イオンモール都城駅前店	大腸がん検診
	22	水	③	五十市地区公民館	
			⑤	五十市地区公民館 ☆夜間実施 月	大腸がん検診
31	金	①、③	コミュニティセンター	子宮がん検診	

月	日	曜日	時間	会場	同時実施
11	6	木	①、③	西部保健センター (高崎福祉保健センター内)	子宮がん検診
	20	木	①、③	コミュニティセンター	
	29	土	①、③	高城生涯学習センター	子宮がん検診
12	2	火	①、③	コミュニティセンター	
	16	火	①、③	五十市地区公民館	子宮がん検診
1	9	金	①、③	妻ヶ丘地区公民館	
	13	火	①、③	道の駅 都城NIQLL	子宮がん検診
	29	木	①、③	コミュニティセンター	
2	2	月	①	山之口総合センター (山之口総合支所内)	
			④	沖水地区公民館	
	4	水	①、③	コミュニティセンター	
	6	金	①、③	祝吉地区公民館	
	12	木	①、③	コミュニティセンター	子宮がん検診
20	金	①、③	コミュニティセンター		

◇乳がんは、40歳代後半にもっとも多いがんです。  
◇40歳を過ぎたら、2年に1度、継続的に検診を受けましょう。

## 検査方法

○マンモグラフィ検査(X線撮影)

乳房を斜めに圧迫して撮影します。  
小さなしこりや、しこりになる前の石灰化した微細な乳がんの発見をすることができます。  
※痛みを伴うことがあります。

○超音波(エコー)検査

乳房の表面から超音波をあてて、乳房内の病変の有無、しこりの性状や大きさ、わきの下など周囲のリンパ節への転移の有無を調べます。

※乳がん検診(マンモグラフィ検査、エコー検査)は、どちらか片方のみの受診はできません。



「痛みがある」  
「気になる症状がある」  
「出血している」等、  
体調に異変を感じている時は、  
**診察を受けることが最優先です。**



お早めに医療機関を受診ください。  
自覚症状がある方は、がん検診のご予約をお断りすることがあります。

# 巡回肺がん・大腸がん検診 ※予約不要

◇お住まいの地区以外でも受診できますので、ご都合の良い会場で受診ください。

**対象者**

40歳以上の市民

**検診時間**

- ① 9:30~10:00 ② 9:30~10:30 ③ 9:30~11:00 ④ 9:30~11:30  
 ⑤ 10:00~10:30 ⑥ 10:00~11:00 ⑦ 10:00~12:00 ⑧ 10:30~11:00  
 ⑨ 10:30~11:30 ⑩ 10:30~12:00 ⑪ 11:00~11:30 ⑫ 11:00~12:00  
 ⑬ 11:30~12:00 ⑭ 11:30~12:30 ⑮ 13:30~14:00 ⑯ 13:30~14:30  
 ⑰ 13:30~15:00 ⑱ 14:00~14:30 ⑲ 14:00~15:00 ⑳ 14:30~15:00

小松原地区				
月	日	曜日	時間	会場
7月	8	火	②	大王自治公民館
			⑫	志比田自治公民館
			⑰	セブンイレブン志比田店
	9	水	③	ミートショップながやま志比田店
			⑯	大根田自治公民館
	10	木	②	志比田北自治公民館
			⑫	宮丸自治公民館
			⑰	平江自治公民館
	15	火	②	北原自治公民館
			⑫	神柱宮境内
			⑰	平江自治公民館

姫城地区				
月	日	曜日	時間	会場
8月	1	金	③	島津邸駐車場
	5	火	②	総合社会福祉センター
			⑫	永田集会所
	6	水	②	都鷹自治公民館
			⑫	甲斐元自治公民館
	7	木	②	幸福温泉
			⑫	ウエルネスロード駐車場
	8	金	①	宮丸西団地自治公民館
			⑩	下長飯自治公民館
	19	火	②	南墓地駐車場(西側駐車場)
⑪			竹ノ下自治公民館	

妻ヶ丘地区				
月	日	曜日	時間	会場
7月	16	水	④	一万城東部自治公民館
			⑰	妻ヶ丘地区体育館
	17	木	②	中妻自治公民館
			⑫	東町自治公民館
	18	金	②	天神自治公民館
			⑫	花緑自治公民館
	23	水	⑥	上東自治公民館
			⑰	小鷹自治公民館
	24	木	④	若葉自治公民館
			⑰	一万城南部分自治公民館
	25	金	④	広原自治公民館
			③	菖蒲原浄水場
	29	火	⑰	弁済使自治公民館
			②	坂元自治公民館
	30	水	⑫	竹町自治公民館
⑰			一万城西部自治公民館	

五十市地区				
月	日	曜日	時間	会場
8月	20	水	②	下今町自治公民館
			⑫	原村自治公民館
	21	木	③	狐塚自治公民館
			⑭	平長谷自治公民館
	22	金	②	上今町自治公民館
			⑫	中今町自治公民館
	26	火	②	さざり・鷹尾5丁目自治公民館
			⑫	南鷹尾西自治公民館
	27	水	②	南鷹尾自治公民館
			⑫	久保原自治公民館
28	木	②	久保原西自治公民館	
		⑫	五十市地区公民館	
29	金	①	ふるさとセンター	
		⑧	八反堂農研修館	
9月	2	火	③	鷹尾自治公民館
			⑯	中尾自治公民館
	3	水	③	内堀住宅集会所
			⑰	北鷹尾自治公民館
	4	木	①	有里自治公民館
			⑧	今町・大江堂農研修館
⑯	都島自治公民館			



●以下の日程は他のがん検診等と同日実施します。

都城市コミュニティセンター				
月	日	曜日	時間	同時実施
8	31	日	④	胃がん・特定健診【要予約】
2	8	日	④	胃がん・特定健診【要予約】

沖水地区公民館				
月	日	曜日	時間	同時実施
9	26	金	④	胃がん・特定健診【要予約】

イオンモール都城駅前店				
月	日	曜日	時間	同時実施
10	18	土	⑨⑰	乳がん【要予約】※大腸がんのみ

(ただし、他のがん検診等は事前予約が必要です)

五十市地区公民館				
月	日	曜日	時間	同時実施
10	22	水	夜間	乳がん【要予約】※大腸がんのみ
12	13	土	④	胃がん・特定健診【要予約】

※夜間は16:30~19:00

祝吉地区公民館				
月	日	曜日	時間	同時実施
10	26	日	④	胃がん・特定健診【要予約】

高崎福祉保健センター				
月	日	曜日	時間	同時実施
11	14	金	④	胃がん・特定健診【要予約】

※市が医療機関で実施している個別大腸がん検診や国民健康保険の人間ドックとの重複受診はできません

都城保健所				
月	日	曜日	時間	同時実施
1	17	土	④	胃がん・特定健診【要予約】

検診時間

- ① 9:30~10:00 ② 9:30~10:30 ③ 9:30~11:00 ④ 9:30~11:30  
 ⑤ 10:00~10:30 ⑥ 10:00~11:00 ⑦ 10:00~12:00 ⑧ 10:30~11:00  
 ⑨ 10:30~11:30 ⑩ 10:30~12:00 ⑪ 11:00~11:30 ⑫ 11:00~12:00  
 ⑬ 11:30~12:00 ⑭ 11:30~12:30 ⑮ 13:30~14:00 ⑯ 13:30~14:30  
 ⑰ 13:30~15:00 ⑱ 14:00~14:30 ⑲ 14:00~15:00 ⑳ 14:30~15:00

西岳地区				
月	日	曜日	時間	会場
9月	5	金	①	御池自治公民館
			⑧	上馬渡自治公民館
			⑭	東牛之脛自治公民館
	9	火	②	田野地区集落センター
			⑫	折田代中央研修館
			⑱	大塚営農研修館
	10	水	①	上川内中村自治公民館
			⑨	下川内自治公民館
			⑮	後川内自治公民館
			⑳	下馬渡自治公民館
	11	木	②	松永商店
			⑪	荒川内自治公民館
⑰			高野営農研修館	

中郷地区 続き				
月	日	曜日	時間	会場
10月	17	金	⑤	尾平野自治公民館
			⑫	石原自治公民館
	21	火	②	雄児石自治公民館
			⑫	梅北教育集会所
			⑰	高野原自治公民館
	22	水	②	大浦自治公民館
			⑫	嫁坂自治公民館
			⑯	川内自治公民館
	23	木	②	正応寺自治公民館
			⑫	下安久自治公民館
			⑰	豊満営農研修館

沖水地区				
月	日	曜日	時間	会場
9月	12	金	①	旭自治公民館
			⑨	広瀬自治公民館
			⑯	下金田自治公民館
	17	水	④	松之元自治公民館
			⑰	高木自治公民館(西高木)
	18	木	③	吉尾自治公民館
			⑰	太郎坊自治公民館
	19	金	②	中金田自治公民館
			⑫	上金田自治公民館
			⑯	沖水地区体育館
	25	木	③	高木自治公民館(東高木)
			⑰	山野原自治公民館

庄内地区					
月	日	曜日	時間	会場	
10月	28	火	②	乙房地区内場分館	
			⑫	上平田営農研修館	
	29	水	②	西区自治公民館	
			⑫	今屋自治公民館	
			⑰	あざめ自治公民館	
	30	木	②	千草自治公民館	
			⑫	馬場自治公民館	
			⑯	宮島自治公民館	
	31	金	②	日向庄内駅	
			⑫	町区自治公民館	
	11月	5	水	⑩	庄内地区公民館
				⑰	下川崎営農研修館
6		木	②	関之尾自治公民館	
			⑫	今屋区菓子野営農研修館	
			⑰	東区自治公民館	

祝吉地区				
月	日	曜日	時間	会場
9月	30	火	③	年見自治公民館
			⑰	上郡元自治公民館
10月	1	水	⑩	祝吉自治公民館
			⑰	ふくしまクリニック第2駐車場
	2	木	⑩	下川東自治公民館
			⑯	下野自治公民館
	3	金	②	南郡元4丁目自治公民館
			⑪	南郡元2丁目自治公民館
	7	火	②	神之山自治公民館
			⑫	稲荷自治公民館
			⑰	ミルクハウス駐車場
	8	水	⑩	早水自治公民館
			⑰	都城保健所正面駐車場
	9	木	⑦	祝吉地区公民館
⑰			千町自治公民館	
10	金	⑥	南郡元3丁目自治公民館	
		⑬	南郡元5丁目自治公民館	
			⑯	川東公園

高崎地区				
月	日	曜日	時間	会場
11月	13	木	②	塚原自治公民館
			⑫	小牧自治公民館
			⑰	蔵元自治公民館
	14	金	④	高崎福祉保健センター
			⑫	栢木自治公民館
	19	水	⑫	高坂自治公民館
			⑯	共和自治公民館
			⑫	笛水多目的集会所 (旧：笛ヶ水教育集会所)
	20	木	⑮	笛水小中学校体育館クラブハウス
			⑩	江平農村環境改善センター
	21	金	⑩	炭床自治公民館
			⑰	原村自治公民館
26	水	②	山神原自治公民館	
		⑫	栗巢自治公民館	
		⑰	下新田自治公民館	
27	木	②	山神原自治公民館	
		⑫	栗巢自治公民館	
29	土	③	高崎総合支所	
		⑫	三和自治公民館	
12月	3	水	⑫	横谷自治公民館
			⑰	東霧島多目的集会所
			⑫	前田多目的集会所 (旧：前田児童館)
	4	木	⑫	前田多目的集会所 (旧：前田児童館)
⑯			木下自治公民館	

中郷地区				
月	日	曜日	時間	会場
10月	15	水	②	女橋自治公民館
			⑫	益貴自治公民館
			⑰	上安久自治公民館
	16	木	②	弘川自治公民館
			⑫	麓自治公民館
			⑰	藤田営農研修館

検診時間

- ① 9:30~10:00 ② 9:30~10:30 ③ 9:30~11:00 ④ 9:30~11:30  
 ⑤ 10:00~10:30 ⑥ 10:00~11:00 ⑦ 10:00~12:00 ⑧ 10:30~11:00  
 ⑨ 10:30~11:30 ⑩ 10:30~12:00 ⑪ 11:00~11:30 ⑫ 11:00~12:00  
 ⑬ 11:30~12:00 ⑭ 11:30~12:30 ⑮ 13:30~14:00 ⑯ 13:30~14:30  
 ⑰ 13:30~15:00 ⑱ 14:00~14:30 ⑲ 14:00~15:00 ⑳ 14:30~15:00

横市地区				
月	日	曜日	時間	会場
12月	5	金	②	表自治公民館
			⑫	出水自治公民館
	9	火	⑩	霧原自治公民館
			⑯	久味木自治公民館
	10	水	⑩	都原東公民館ごみ収集所
			⑰	サンアビリティーズ都城
	11	木	⑩	尻枝自治公民館
			⑯	今房自治公民館
	16	火	⑩	都原児童センター駐車場
			⑰	上蓑原自治公民館
17	水	⑩	和田自治公民館	
		⑯	東加治屋自治公民館	
18	木	⑩	下蓑原自治公民館	
		⑯	後蓑原自治公民館	
19	金	⑩	都原児童センター駐車場	

志和池地区 続き				
1月	29	木	②	寿万寺自治公民館
			⑫	崎田自治公民館
	30	金	⑯	麓自治公民館
			②	下水流一自治公民館
			⑫	下水流三自治公民館

山田地区				
月	日	曜日	時間	会場
12月	23	火	②	古江自治公民館
			⑫	谷頭二自治公民館
			⑰	谷頭トレーニングセンター
24	水	②	牛谷自治公民館	
		⑫	毘砂丸自治公民館	
		⑰	田中自治公民館	
1月	6	火	②	上是位川内自治公民館
			⑫	下是位川内自治公民館
			⑰	北田自治公民館
	7	水	⑤	瀬之口自治公民館
			⑫	中村自治公民館
			⑰	平山自治公民館
	8	木	⑩	谷頭五自治公民館
			⑰	山内二自治公民館
	9	金	⑩	長谷自治公民館
			②	浜之段自治公民館
	14	水	⑫	大古川自治公民館
			⑰	山田体育館
②			谷頭九自治公民館	
15	木	⑫	谷頭一自治公民館	
		⑰	竹脇自治公民館	
		②	木之川内体育センター	
16	金	⑫	瀬茅自治公民館	

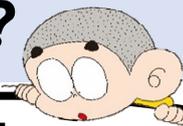
山之口地区				
月	日	曜日	時間	会場
2月	4	水	⑩	西向原自治公民館
			⑰	川内営農研修館
	5	木	②	乗平自治公民館
			⑫	桑原営農研修館
			⑯	上富吉地区体育館
	10	火	⑩	山之口地区健康増進センター
			⑯	街区一自治公民館
	14	土	③	山之口総合センター
			⑩	麓地区多目的研修センター
	17	火	⑰	正近自治公民館
			⑩	麓地区営農研修館
	18	水	⑰	シルバーヤングふれあいの里
⑤			青井岳自治公民館	
⑫			五反田営農研修館	
19	木	⑯	永野地区自治公民館	

志和池地区					
月	日	曜日	時間	会場	
1月	20	火	⑩	万ヶ塚自治公民館	
			⑰	薄谷自治公民館	
	21	水	⑩	上西ふれあい研修館	
			⑯	平原自治公民館	
	22	木	②	吉行自治公民館	
			⑫	岩満自治公民館	
	23	金	②	下水流二自治公民館	
			⑫	巢立自治公民館	
	27	火	⑫	荒ヶ田自治公民館	
			⑩	志和池地区公民館	
	28	水	⑯	上水流東自治公民館	
			②	丸谷自治公民館	
			⑫	森田自治公民館	
				⑰	谷頭自治公民館

高城地区				
月	日	曜日	時間	会場
2月	20	金	⑩	第11自治公民館
			⑩	四家多目的研修会施設
	25	水	⑯	岩屋野自治公民館
			⑩	高城生涯学習センター
	26	木	⑰	第9自治公民館
			②	田辺自治公民館
	27	金	⑫	八久保・雁寺自治公民館
⑩			農村環境改善センター	
3月	3	火	⑰	第12自治公民館
			⑩	横原地区コミュニティセンター
	4	水	⑰	第3自治公民館
			⑩	豊広自治公民館
	5	木	⑰	下星原自治公民館
			⑩	高城勤労青少年ホーム
	6	金	⑩	高城生涯学習センター
			③	高城生涯学習センター
	7	土	⑩	第7自治公民館
			⑰	第2自治公民館
	10	火	⑩	第8自治公民館
			⑰	第6自治公民館
	11	水	⑩	第1自治公民館
⑰			高城原ふれあいスポーツ館	
12	木	⑩	石山体育センター	
		⑰	西久保自治公民館	
13	金	⑩		
		⑰		

・市が実施する肺がん・大腸がん検診を受けられるのは、年度内に1回です。  
 ・地区を巡回する2週間前程度に肺がん検診の問診票と巡回大腸がん検診の検査容器を送付対象者（2ページ）へ送付します。  
 ・市から送付される巡回大腸がん検診の検査容器は、医療機関には提出できません。医療機関で受診する場合は、医療機関で専用の検査容器を受け取ってください。

# 大腸がんを知っていますか？



早期ではほとんど  
**自覚症状なし**

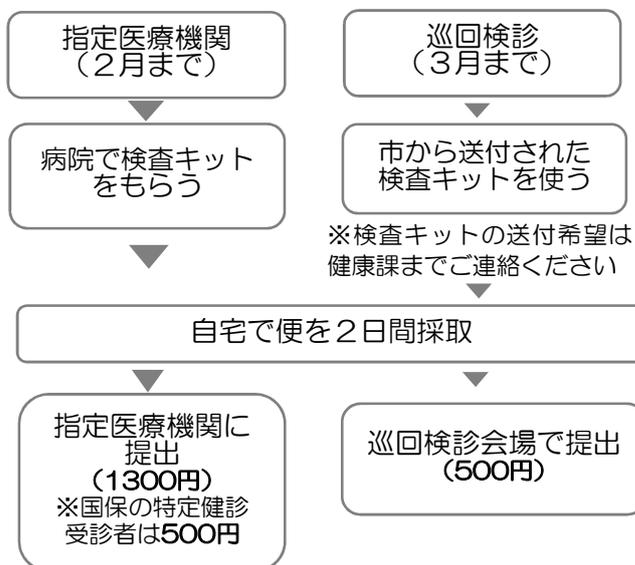
がん死亡原因

女性 **1** 位 男性 **2** 位

朗報！！早期発見で**9割以上**の人が治ります！

## 大腸がん検診の流れ

指定医療機関または巡回検診で受けられます。



※検査キットの送付希望は健康課までご連絡ください

※検診料金免除の対象者については、2ページをご確認ください。  
※検診結果は約1か月後に届きます(巡回検診)  
※医療機関で受診された方は、医療機関で結果を聞いてください。

詳しくは市のホームページをご確認ください。

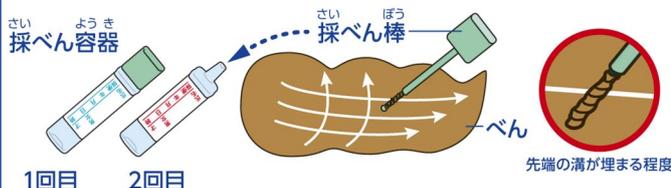


### 大腸がん検診

### 便潜血検査&問診

便潜血検査は自宅で便をとるだけの簡単な検査で  
痛みも食事制限もありません。

採便棒で便の表面全体をこすり取る。



提出日に合わせ2日分の便をとり、指定の窓口へ提出。

◎採便後の容器は提出まで冷暗所(冷蔵庫や保冷バッグなど)で保管。容器は密閉されており周囲を汚す心配はありません。

※便は2日に分けてとる方法が一般的ですが、困難な場合は同日に別の便から採取しても構いません。

※痔から出血があるときや生理中は採便を控えてください。

## ☆夜間受付も実施しています(注意)肺がん検診はありません

日程	場所	受付時間
10月22日(水)	五十市地区公民館 ※乳がん同時(乳がんは要予約)	16:30~19:00
11月20日(木)	都城市役所1階ロビー	9:00~11:00 16:30~19:00
12月11日(木)		
1月22日(木)		
2月26日(木)	道の駅都城NiQLL(多目的ホール)	16:30~19:00
3月12日(木)	都城市役所1階ロビー	9:00~11:00 16:30~19:00

# 胸部レントゲン撮影問診票

・問診表はコピー可  
・検診会場にも予備  
があります。

- 検診内容 胸部レントゲン撮影 ● 料金 無料
- 撮影時の注意
  - ・妊娠中の人は受診できません。
  - ・金具、プラスチック、ボタン等の付いていない無地のTシャツ等1枚を着用したまま受けられます。ネックレス・磁気治療器等は身につけないでください。
  - ・立位での検診ですので、一人で立つことができる方が受診できます。
- 検診結果 検診後1～2か月以内に、本人宛に郵送します。

【問い合わせ先】

都城健康サービスセンター 結核・肺がん検診担当 電話 (0986) 36-8760  
 都城市健康課 電話 (0986) 23-2765

受診日 R

フリガナ		性別	男 ・ 女	対象 40歳以上
氏名		職業		
生年月日	大正 ・ 昭和	年 月 日 ( 歳)		
住民票記載の住所	〒 - 都城市	電話 ( )		

※ 以下の質問について、あてはまるものに○をつけてください。

1	今までに胸部レントゲン検査や胸部CT等を受けたことがありますか。	いつ 【平成・令和 年 月 日頃】	結果 異常なし 要精密検査	ある	ない
	どこで 人間ドック ・ 職場の検診 市町村の検診 ・ 病院等				
※都城健康サービスセンターで検診・人間ドックを受けたことがありますか。				ある	ない
2	次の病気にかかったことがありますか。	がん ( ) ・ 肺結核 ・ 肋膜炎 ・ 慢性気管支炎 ・ 肺気腫 ・ 肺炎 塵肺 ・ ぜんそく ・ 気胸 ・ リウマチ ・ 肋骨骨折 ・ その他 ( )		ある	ない
3	今までに心臓に異常があると言われたことがありますか。			ある	ない
4	高血圧の治療(薬を飲んでいる等)をしていますか。			はい	いいえ
5	最近、次の症状がありますか。 疲労感 ・ かぜの症状 ・ 熱っぽい感じ ・ 息切れ			ある	ない
6	ここ6か月間の、あなたの健康状態はいかがですか。			でる	でない
	①咳(せき)がよくでますか。			でる	でない
	②痰(たん)がよくでますか。			ある	ない
	③痰に血が混じたことがありますか。 ※ある場合は直接医療機関を受診してください。			はい	いいえ
7	たばこを吸っていますか。			①②③のいずれかに○をつけてください	
	① 現在吸っている。	1日の本数	( ) 本		
	② 過去吸っていた。	何年吸っていますか。	( ) 年		
	③ 吸ったことがない。	吸い始めた年齢	( ) 歳		
8	次の作業をしたことがありますか。	従事期間	( ) 年	ある	ない
	石綿(アスベスト) ・ 粉じん作業 ・ 紡績 ・ 炭鉱 ・ すい道工事 ・ 特殊検診を要する業務				
9	(女性のみ) 妊娠の可能性はありますか。			ある	ない

市分証明書(運転免許証やマイナンバーカード等)をこ持参ください。変更がある方は、

※実施機関 記入欄

撮影番号		喫煙指数		喀痰		※細胞診 <input type="checkbox"/> 要 <input type="checkbox"/> 不要
------	--	------	--	----	--	---