

Miyakonojo

5

May.2025

[Vol.233]



都城



3月22日・23日

弓のまち都城で全国弓道大会を開催！



弓道家約2800人が参加した全国弓道大会が、早水公園体育文化センターで開催。張り詰めた緊張感の中、試合が繰り広げられ、矢が的に当たる度「よおし！」の声が観客席から響きました。



3月23日

都城志布志道路が、ついに全線開通！



都城志布志道路の志布志IC-志布志港間の供用開始を記念して式典を開催。平成6年の計画路線指定から30年の時を経て完成した本道路は、防災・経済・医療のあらゆる面で効果が期待されます。



3月25日

5年連続日本一！市町村別農業産出額



農林水産省が令和5年市町村別農業産出額（推計）ランキングを公表。本市の産出額は過去最高額の約981億円（前年比約70億円増）で、令和元年から5年連続の日本一となりました。

- 02 まちの話題
- 04 地震・台風・大雨・土砂災害 今できる備えを
- 06 都城歴史資料館企画展
「都城跡～市名の由来となった中世城郭～」
- 08 Digi田甲子園で準優勝！首相官邸での表彰式に出席！
- 09 スマイルみやこんじょ
- 10 キオビエダシャクの襲来に備えよう
- 11 5月は全国消費者月間です
- 12 令和7年度带状疱疹ワクチン予防接種
- 13 5月12日は民生委員・児童委員の日／
5月は赤十字運動月間です
- 14 雨水タンクを設置しませんか／
安全で快適な道路環境づくりに協力ください
- 15 犯罪被害者等支援／健診を受けましょう
- 16 INFORMATION（市からのお知らせ）
- 22 祝！金婚／緊急通報機器を利用しませんか／
利用しませんか「配食サービス」／災害時に避難支援が必要な人は名簿に登録ください
- 23 国際交流員のひとりごと／安全・安心情報／
読者のお便り
- 24 企業の力／今月の読者プレゼント
- 25 美術館情報／都城島津伝承館だより／
歴史探訪
- 26 Let's みやこんじょい／今月のみやこんじょ弁／
おすすめ図書
- 27 都城フィロソフィ／私の夢／現住人口／
届けたい都城の風景／編集後記
- 28 広告

今月の表紙 COVER



子どもたちの健やかな成長を願って

昭和63年から実施されている庄内川のこいのぼり掲揚。端午の節句を前に、今年も色鮮やかな150匹のこいのぼりが堤防沿いを彩り、訪れる人を楽しませました。



4月12日

2027国スポ・障スポのメイン会場がオープン!

霧島酒造スポーツランド都城のオープニングセレモニーを開催。令和9年に開催される日本のひなた宮崎国スポ・障スポの大会応援ソングの披露や走り初めが行われ、式典に花を添えました。このほか、会場内には大会競技の体験コーナーやPRブースが設けられ、多くの人で賑わっていました。



4月6日

地域の憩いの場を目指しリニューアル



イートインコーナーを新設した「星の駅たかざき」で、リニューアルオープンイベントを開催。都城メンチのプレゼントや、当日限定で販売された新商品を求め、多くの人々が足を運びました。



3月30日

満開の桜の下、1500人が快走



桜の名所・観音池公園をコースにランナーたちが駆ける、都城さくらマラソンが開催。見頃を迎えた桜並木の中、思い思いのペースでゴールを目指す参加者らに沿道から声援が送られました。



4月6日

平和への誓いを新たに



都島公園敷地内の旧陸軍墓地で、市特別攻撃隊戦没者慰霊祭が開催されました。約100人の参列者が慰霊碑に合祀された戦没者を追悼し献花を行うとともに、世界の恒久平和を祈願しました。



4月4日

交通事故死ゼロを目指して



春の交通安全運動期間に伴い、市役所職員交通安全会が街頭啓発を実施しました。参加した約300人の職員らが、運転者や歩行者に飲酒運転根絶や交通ルールの遵守などを呼びかけました。



近年、国内では地震や台風、集中豪雨などの災害が多く発生し、甚大な被害を及ぼしています。令和6年1月1日に発生した能登半島地震や本市でも震度5強を記録した同年8月8日の日向灘沖地震は、私たちの記憶に新しいでしょう。

これから災害が発生しやすい時期を迎えます。都城市総合防災マップなどを活用するとともに、テレビやラジオ、インターネットを使った情報収集や災害時の連絡先などを把握しておき、いざという時に落ち着いて行動できるようにしましょう。

◎問い合わせ 危機管理課

☎23-2129

災害時の情報収集に役立つ、主なウェブサイトなど

災害時は、エリアメールやホームページ、SNSなどで防災情報をお知らせします。また、宮崎県防災・防犯情報メール配信サービス、宮崎地方気象台スマートフォン向けホームページ、ヤフー防災速報などでも、命を守るための情報を発信します。日頃から、気象に関する情報を入手できるようにしておきましょう。

◎市ホームページ 避難情報や開設する避難所情報などを発信します

◎宮崎県防災・防犯情報メール配信

サービス 防災や防犯、消防、火山、台風など、希望する情報が登録者にメールで配信されます



◎宮崎地方気象台スマートフォン向けホームページ 今後の雨雲の動きや自治体ごとの警報・注意報発令状況などの情報を確認できます



◎ヤフー防災速報アプリ 希望する災害情報などの通知を受けることができます

◎NHKニュース・防災アプリ 最新ニュースや防災情報を入手できます

都城市総合防災マップの確認を

災害から命を守るためには、あらかじめ土砂災害や洪水などの危険箇所を把握し、指定避難所や避難経路などを確認するなど、事前の情報収集が重要です。居住地域にどのような災害の恐れがあるか事前に確認しておきましょう。

防災マップは、市役所危機管理課で取得できるほか、市ホームページでも確認できます。



◎災害時の連絡先

消防・救急は **119 番** 警察は **110 番**

◆避難所に関すること	地域振興課 ☎23-7146	◆停電に関すること	九州電力送配電株式会社 都城配電事業所 ☎0120-426-306
◆水道の断水に関すること	上下水道局 ☎23-4510 (お客様センター)	◆道路の被害	維持管理課 ☎23-2752
◆側溝・排水路などに関すること	維持管理課 ☎23-2752	◆田畑の土手崩れに関すること	農村整備課 ☎23-2981
◆災害全般・り災証明に関すること	危機管理課 ☎23-2129	◆浸水被害の消毒に関すること	環境政策課 ☎23-2130
◆災害時のごみ出しに関すること	環境業務課 ☎24-5560	◆災害で発生したごみの処理に関すること	環境施設課 ☎23-3319

防災グッズ を備えよう

能登半島地震のような大規模災害時は、最初の3日間（72時間）は救助・救命が最優先されます。電気や水道などのライフラインや流通機能がまひし、生活物資の調達が難しくなることも見込まれます。

また、市の指定避難所にもすぐには必要な物資が届かない可能性もありますので、日頃から非常持ち出し品や備蓄品を準備しておきましょう。

非常時備蓄品(例) 災害復旧までの最低3日間程度を生活できるように準備しましょう

飲料水

- ☐ ペットボトルや缶入りのミネラルウォーター
- ☐ 貯水した防災タンクなど（1人1日3Lを目安に）



非常食品

- ☐ お米（缶詰・レトルト・アルファ米も便利）
- ☐ 缶詰・レトルト食品
- ☐ 梅干し・調味料など
- ☐ ドライフーズ・チョコレート・飴（菓子類など）



燃料

- ☐ 卓上コンロ
- ☐ ガスボンベ
- ☐ 固形燃料



その他

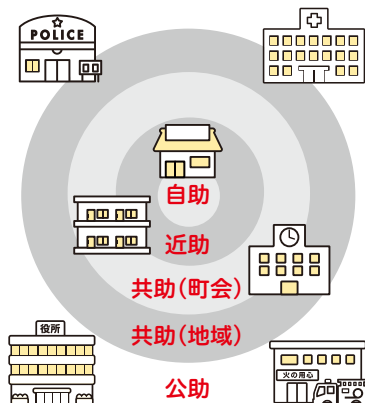
- ☐ 生活用水（風呂・洗濯機などに貯水）
- ☐ 毛布・寝袋・洗面用具・ドライシャンプーなど
- ☐ 調理器具（鍋・やかんなど）
- ☐ バケツ・各種アウトドア用品など



使いながら備蓄する

ローリングストック法

家庭で利用している食料や日用品を少し多め（3日分程度）に購入し、日常生活で使いながら減った分を買い足していくローリングストック法を実践しましょう。



命をつなぐ自助・近助・共助

発災▶0分	自助(自分) 身の安全確保
発災▶3分	自助(家族) 家族の安全確保・火の元確認・出口確保
発災▶30分	近助(隣近所) 隣近所で助け合う
発災▶3時間	共助(自治公民館) 安否確認 初期消火・救助救出
発災▶3日間	共助(地域) 自主防災組織など

能登半島地震では発災直後、多くの人が家族や近隣住民により救出されるなど、「自助・共助」の重要性が再認識されています。自助・共助に加えて、「近助（近隣住民で助け合う）」という防災意識により、いざという時に協力し合う地域を育てていきましょう。

自助・近助・共助の意識を！

避難所の混雑状況がリアルタイムで把握可能に！
市ホームページから、一次避難所の避難者の人数や混雑状況がリアルタイムで確認できます。



Wi-Fi環境を整備
市では、一次避難所にWi-Fi環境を整備する「デジタルケア避難所構築事業」に取り組んでいます。避難所開設時は、フリーWi-Fiを開放しているので、安否確認やインターネットでの情報収集に役立ててください。

避難受け付けがスムーズ
避難所では、運転免許証やマイナンバーカードなどの本人確認書類がなくても、避難所管理システム「ポケコム」に事前登録した情報をQR化したものを読み取る方法や、口頭での聞き取りで受け付けできます。避難所で書類に書きさす必要がないため、スムーズな受け付けができます。

安心して避難所を利用ください

都城跡

市名の由来となった

中世城郭

◎問い合わせ 文化財課

☎ 23-9547

難攻不落の城、都城！

足利尊氏が征夷大將軍となり、京都に幕府を開いた室町時代。守護は任命された土地を支配し「守護大名」へと成長しました。大名の中には強い力を持つ者も現れ、次第に幕府の力は弱まり、戦国時代へと移り変わっていきました。

都城は、室町時代初期の永和元（1375）年に北郷義久が築いたと伝わる、北郷氏歴代の居城です。現在の都城歴史資料館（都島町）を中心とした一帯にあった都城は、都島にある城ということから「みやこのじょう」と呼ばれ、現在の市名の由来となっています。

文禄4（1595）年、北郷氏は祁答院（鹿児島県薩摩郡さつま町および薩摩仙台市祁答院一帯）へ移され、伊集院忠棟が都城へ入ります。慶長4（1599）年、島津氏の内乱「庄内の乱」を経て再び北

郷氏の居城となるものの、元和元（1615）年の一国一城令によって、都城は廃城となります。築城から廃城までの240年間落城していないことから、難攻不落の城といわれています。

今年は、都城の築城から650年を迎える節目の年。これを記念して、都城歴史資料館企画展「都城跡市名の由来となった中世城郭」を開催します。

発掘調査で発見！本丸の姿

都城は、台地を空堀で区切り、約12の曲輪で構成されています。これまでに複数回の本発掘調査や確認調査が行われていて、城主の居城で政治の中枢機関が置かれた「本丸」跡では、都城歴史資料館が建築される際、4度にわたり発掘調査が行われました。建物の柱穴跡が著しく重なり合っていることから、築城から廃城まで、何度も造り替えられながら使用され続けた土地であることが分かりました。主殿や物見やぐら、虎口、鍛冶工房の跡など多くの施設が見つかり、貿易陶磁器などの貴重品や、火打ち金や火箸など金属加工に関連する道具などが出土しています。

北郷氏と都城盆地

14世紀中頃に誕生した北郷氏（都城島津家）。記録によると、観応の擾乱で足利尊氏方について活躍した島津資忠が、その褒美として与えられた現在の都城市北西部の「北郷」と呼ばれる土地にちなんで苗字を改め、「北郷資忠」を名乗ったといわれています。

その後、2代義久が都城を築き※、

盆地へ進出する拠点とします。都城盆地全体の統治に苦戦した北郷氏でしたが、8代忠相の時についに統一を成し遂げます。

忠相は1521～1555年頃、周囲の領主たちと戦い、都城盆地を平定しました。

※築城時期は、発掘調査によると約4半世紀さかのぼる



北郷忠相
画：早川和子

現在の都城跡は？

一國一城令による廃城後、江戸時代から明治時代の都城跡は大半が畑地となり、低地は屋敷地や水田として利用されました。

平成元年には、本丸跡に木造建築モデル事業として都城歴史資料館を建築。市の歴史や文化を紹介する施設として活用しています。

本丸跡のほか、西城跡や池之上城跡、中之城跡、中尾之城跡、取添跡でも確認調査が行われていて、各曲輪では道路の跡が発見されたり、陶磁器や土師器など多くの出土品が見つかったりしています。また、南之

城跡や外城跡など他の曲輪は早い段階で削平を受けていて、調査が行われていないため詳細は分かっています。

開発により様変わりしているように見えますが、現在も当時の姿を留める場所が多く残っている都城跡。普段見かける場所が、もしかすると城跡の一部かもしれません。



くろおけがわ 黒桶側五枚胴具足(江戸時代後期)



りんぼうぼくしよ 都城本丸跡で発見された輪玉墨書土器

もっと知りたい、都城のこと

曲輪って、何だろう？

絵図から、城の台地が空堀や土塁などで区切られた約12の区画に分かれていることが観察できます。それぞれの区画を曲輪(くるわ)と呼びます。各曲輪には、それぞれ「御本丸」や「池之上城」、「西城」などが描かれています。

- ・空堀 地面を掘って造られた城の防御施設
- ・土塁 土を盛って造られた城の防御施設



竹之下都城御城図(都城島津邸所蔵)

都城の曲輪が造られたのはいつ？

伝承によると、各曲輪が構築された時期は大きく3時期に分けられます。

- ・築城時 (1375年頃。2代北郷義久による) 本丸、西城、中之城、南之城、外城
- ・戦国期 (16世紀頃。8代北郷忠相による) 新城、池之上城、中尾城、中尾之城、小城
- ・太閤検地後 (1595～1600年頃。伊集院忠棟による) 取添



きりもんのきまるがわら 本丸跡出土 桐文軒丸瓦



とりがたすいちやう 中之城跡出土 鳥形水注

企画展概要

◎会期 5月3日(土)～7月6日(日)

※月曜日休館

◎開館時間 9時30分～17時

※入館は16時30分まで

◎入館料

大人 220円(160円)

高校生 160円(110円)

小・中学生 110円(50円)

※(一)は20人以上の団体料金。

詳しくは、市ホームページを確認ください

い





Digi田[デジ]甲子園で準優勝！ 首相官邸での表彰式に出席！

◎問い合わせ デジタル統括課 ☎ 23-2156

デジタルを活用して地域課題の解決などに取り組む事例を表彰する「Digi田甲子園」の表彰式が、3月13日(木)に首相官邸で開催。

本市は、「3方良しを実現！コスト0円の学校連絡イノベーション」の取り組みで学校保護者間連絡アプリ「sigfy」をテーマに応募し、審査委員会選考枠地方公共団体部門で準優勝を獲得。審査委員から、「企業広告を活用した市負担『0円』のモデルが先進的。市内全域で一斉に同一のシステムを導入していて、利用者視点で同じサービスを長く使える持続性を有している。費用面だけでなく時間面での効率化も素晴らしい、DXのあるべきベーシックな姿を体現している。」と高評価を受けました。

表彰式では、石破茂内閣総理大臣

や、伊東良孝

内閣府特命担

当大臣・新し

い地方経済・

生活環境創生

担当、橘慶一

郎官房副長官

の出席の下、

池田市長が表

彰状の授与を

受けました。



学校保護者間連絡アプリ「sigfy」

市では、保護者の利便性向上を図るため、学校や市との情報伝達を効率化する「sigfy」を全小・中学校で導入。「sigfy」は保護者からの欠席連絡、市や学校からのプリント配布やアンケート、災害時の緊急連絡などで利用しているアプリです。

保護者は、アプリ上から学校への欠席連絡が可能。重要なお知らせも確実に保護者の手元に届くほか、アンケートも簡単に回答できます。学校現場でも欠席連絡による電話対応の負担軽減やアンケート集計の自動化などにより、業務の効率化につながっています。

加えて、民間企業の協力を得て企業広告を活用し、本市の費用負担が無い導入を実現しています。

利用者の声を聞いてみました

欠席の連絡もすぐにできて、学校からのお便りも直接届くので、子どものプリントの出し忘れもなく助かっています。



吉村 拓さん
(保護者)

台風や地震などの非常時に、迅速に連絡があることもありがたいです。



市民の健康増進のため、認知症予防を図る市民限定無料サービス「スマイルみやこんじょ」を公開しています。

◎問い合わせ

デジタル統括課 ☎23-2156

物忘れやうつかりが心配なら
みやこんじょ脳トレ



脳トレ開発者の川島隆太博士が開発した「みやこんじょ脳トレ」。6種類のトレーニングゲームに継続して取り組むことで、幅広い世代に次のような効果が期待できます。

- ・物忘れが気にならなくなる
- ・仕事や家事の効率上がる
- ・安全運転にさらに集中できる
- ・脳のパフォーマンス向上 など

1分でできる
楽しいゲームが6種類！



脳トレ以外にもさまざまな
無料サービスが充実

●flyer
フライヤー

ビジネス書をはじめ、さまざまなジャンルの新刊やベストセラー、名著を1冊10分で読める本の要約サービス。約4千冊から選べて、音声による読み上げ機能もあります。

●キャラクター
キャラクター

生成AIを活用したキャラクターと会話を楽しむことができるサービス。日常会話から夕飯の献立や家族・友人へのプレゼントなどの相談まで、いろいろな話が楽しめます。このほか、ビジネスから教養まで

幅広い講座を受講できる学習サービス「gacco」や、誰もが簡単にできる運動を集めたトレーニングプログラムなど、市民限定で無料サービスを提供しています。

●利用方法

スマイルみやこんじょを利用するには、事前の利用登録が必要です。

●利用登録に必要なもの

- ・スマートフォン
- ・メールアドレス
- ・マイナンバーカード
- ・マイナンバーカードの暗証番号（6～16桁）

※登録方法など詳しくは、市ホームページを確認ください



●利用登録や操作方法など
丁寧にサポートします！



スマイルみやこんじょ設定支援窓口

- 日時 月～金曜日 9時～16時
- 場所 本庁舎地下1階 マイナンバーカードサポートセンター

QUOカード
500円分
プレゼント



スマイルみやこんじょの利用登録が完了した人に、500円分のQUOカードをプレゼントします。

●対象者（都城市民限定）

- ・既に利用登録が完了している人
- ・新たに利用登録が完了した人

●配布枚数

6千枚 ※なくなり次第終了

●配布方法

配布場所での登録状況を確認し、登録者本人へ配布

●配布場所

本庁舎地下1階マイナンバーカードサポートセンター内スマイルみやこんじょ設定支援窓口

※各総合支所や地区市民センター、地区公民館でもQUOカードの配布および設定支援を実施します。対象施設や日時など詳しくは、市ホームページを確認ください



キオビエダシヤクの襲来に備えよう



特徴

- ・発生時期は年3～4回。場所によってずれはあるが、成虫の場合3月～10月、幼虫は4月～12月
- ・幼虫、サナギ、成虫ともに毒はない

成虫



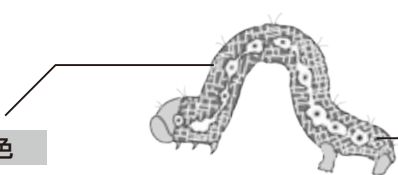
大きさ

開長約6cm、
体長約2cm

色

全体的に濃紺で羽に
黄色の帯がある

幼虫



大きさ

体長約5cm

色

オレンジ色と黒色模様の
シャクトリムシ

「キオビエダシヤク」って何者？

蛾の一種で、幼虫期にイヌマキなどの葉を食害し、被害が大きい場合

◎問い合わせ 森林保全課

☎23-2152

暖かい季節になると発生する害虫、キオビエダシヤク。ここ数年、イヌマキなどの庭木の食害が発生しています。

今回は、キオビエダシヤクの生態や食害を予防するための方法、市の支援事業などについて紹介します。

市内の被害状況

市内では、令和4年度に20件、令和5年度に134件、令和6年度に16件の相談がありました。

は樹木を枯死させることもあります。東南アジア一帯から日本にかけて広く分布していて、国内では主に奄美大島以南の南西諸島に自然分布しています。近年、九州本土にも侵入・定着し、本市でも被害が発生しています。

【動力噴霧器貸し出し事業】

数に限りがあります。貸し出しを希望する場合は事前に相談ください。

●対象 各自治公民館

●貸出期間 1週間

※原則火曜日に受け渡し

●貸出機器 動力噴霧器、500L

ローリータンク

●貸出場所 八幡町別館、各総合

支所

薬剤噴霧が効果的です

キオビエダシヤクは、サナギ期には樹木付近の地中の浅い場所に生息するため、掘り出しておくことで凍死させることができます。また、樹木を食害する幼虫期に駆除する場合は、薬剤噴霧を行いましょう。

市では、自治公民館単位での動力噴霧器の貸し出しを行っています。ぜひ活用ください。



森林保全課

織田 和徳 主事

消費者トラブルで困ったら、一人で悩まず相談を！



5月は全国消費者月間です

市消費生活センターでは、暮らしの中で起こる消費生活に関するさまざまなトラブルの相談を受け付けています。少しでも「おかしい」と不安に思ったときは、気軽に相談ください。

◎問い合わせ 市消費生活センター ☎23-7154

令和6年度の相談件数

市消費生活センターに寄せられた相談件数は450件。内訳は、多重債務74件、通信販売71件、悪質商法45件などです。

世の中の混乱や不安に付け込み、悪質な手口で高額な契約などを迫ってくる場合もあります。不審に思った時や少しでもおかしいと感じたら、すぐに市消費生活センターに相談しましょう。

市消費生活センターでは、弁護士による無料法律相談を毎月行っています。一人で悩まず、早めに相談ください。

※消費生活相談・弁護士法律相談について詳しくは、3月15日発行の「暮らしの情報保存版」に掲載しています

知らないで怖い！SNSがきっかけのトラブル

SNSは便利なコミュニケーションツールですが、全国的にトラブルが多発していて、若者に限らず、幅広い年齢層で注意が必要です。

近年、消費生活センターに相談が多く寄せられている事例を紹介します。



●お試しのつもりが定期購入に

SNS上の広告を見て、1回だけのつもりで商品を注文したところ、定期購入が条件の契約だった事例。広告に「いつでも解約できる」と書いていても、実際は容易に解約できない場合もあります。

👉注意すべきポイント

注文前に、販売業者の情報や契約条件などを入念に確認しましょう。特に、「最終確認画面」で解約条件などを確認し、その画面をスクリーンショットで保存しておくことが大切です。

●暗号資産のトラブルが急増！

SNSやマッチングアプリなどで知り合った相手から暗号資産の投資を勧められて送金したところ、出金できなくなった事例。SNSなどで知り合った相手からの勧誘は、詐欺の可能性を疑いましょう。

👉注意すべきポイント

暗号資産交換業者は、必ず金融庁・財務局に登録が必要のため、登録業者かどうか確認し、無登録業者とは取り引きしないようにしましょう。

また、暗号資産は価格が急落して損をすることもあります。契約内容やリスクを十分に理解することが重要です。

●ネット上の個人間取引に注意！

SNSやフリーマーケットサービスを介して個人間で商品を取り引きしたものの、商品が届かない・偽物が届いた事例。SNSは匿名性が高く、相手の情報が正しいかどうか判断できないため、トラブルが発生しても解決困難な場合がほとんどです。

👉注意すべきポイント

取り引きする相手が本当に信用できるか、慎重に判断しましょう。

気軽に相談ください

市消費生活センターでは、専門的な知識を持つ相談員が対応し、事業者との自主交渉や具体的な解決方法について、助言や情報提供を行っています。困ったときは、抱え込まず気軽に相談ください。



地域振興課

中村 美月 主事

令和7年度 带状疱疹ワクチン予防接種



年齢やストレスなどにより免疫が低下することで発症する带状疱疹。市では、本年度から開始する带状疱疹ワクチンの定期接種に対する補助を行っています。

◎問い合わせ 健康課

☎2312765

●対象 接種日時時点で市内在住の接種希望者で、次のいずれかに該当する人 ※未接種者に限る

①本年度65、70、75、80、85、90、95、100歳を迎える

②100歳以上である

③60歳以上65歳未満で免疫機能に障がいがあり、日常生活に制限がある

※①、②の対象者には接種券を送付済み。③は該当の有無をかりつけ医などに要確認

●助成期間

令和8年3月31日(火)まで

●自己負担額 2種類から選択可

生ワクチン(1回接種)

2700円

組み換えワクチン(2回接種)

1回当たり6600円

带状疱疹予防接種実施医療機関一覧

医療機関によって接種時間などが異なります。必ず問い合わせください。

医療機関名	電話番号
○ あきと内科胃腸科	46-5500
○ 姉川医院	22-2205
○★ 有川呼吸器内科医院	24-6677
○ 有馬医院	23-2610
○ 安藤胃腸科外科医院	39-2226
○ 飯田病院	46-5115
○☆ いき形成外科ひふ科クリニック	45-0020
○ いづみ内科医院	22-7111
○ 彩り在宅クリニック	51-9520
○ 宇宿医院	25-9031
○ 鶴木循環器内科医院	26-0008
○ 海老原内科	64-1211
○ MKクリニック	51-6777
○ 大岐医院	57-2025
○ おおくぼクリニック	26-1500
○ 大橋クリニック	37-0539
○ 柏村内科	22-2616
○ 仮屋医院	36-0521
○ 川畑医院	46-3225
○ きたむら皮膚科クリニック	38-7300
○ 教山内科医院	62-1205
○ 共立医院	22-0213
○ 久保原田中医院	22-7700
○ 小牧病院	24-1212
○ 坂元医院	22-0360
○ 坂元循環器内科医院	57-9933
○ 佐々木医院	62-1103
○ 三州病院	22-0230
○ 志々目医院	57-2004
○ 庄内医院	37-0522
○ すみクリニック	36-7701
○ 内科・循環器内科・小児科 ※予約サイトからの予約が必要	

医療機関名	電話番号
○ 隅病院	62-1100
○ 瀬ノ口醫院	25-5155
○ 園田光正内科医院	38-5115
○ たかお浜田医院	22-8818
○ 田口循環器科・内科クリニック	24-0600
○ 橘病院	23-7236
○ 伊達クリニック	36-7088
○ どいクリニック	22-1825
○ 富田医院	23-4586
○★ 永田病院	23-2863
○ ながはま整形外科	46-7188
○ ならはら皮膚科医院	22-1455
○ 西浦病院	25-1119
○ 野口脳神経外科	47-1800
○ 野辺医院	22-0153
○ はまだクリニック	45-2266
○ 早水公園クリニック	36-6117
○★ 速見泌尿器科医院	24-8344
○ 原田医院	26-3330
○ ふくしまクリニック	46-5001
○ 福島外科胃腸科整形外科医院	38-1633
○ 藤元上町病院	23-4000
○ 藤元総合病院	22-1717
○ ベテスダクリニック	22-1700
○ まつもと心臓血管外科クリニック	36-8926
○ 松山医院	24-1046
○ 政所医院	58-2171
○ 丸田病院	23-7060
○ 三嶋内科	24-7171
○★ 都城医療センター	23-4111
○ 都城在宅医療クリニック	58-9808
○★ 都城フォレスト・クリニック脳神経外科	80-4313

※対象者のうち生活保護世帯の人は、生活保護受給証明書の提出で接種費用が免除。対象外の人は全額自己負担

●その他 ワクチンについて詳しくは、厚生労働省ホームページを確認 またはかかりつけ医などに要相談。補助対象要件など詳しくは、市ホームページを確認



医療機関名	電話番号
○ 都城明生病院	38-1120
○ 宮永病院	22-2015
○ メディカルシティ東部病院	22-2240
○ もちお蛸原医院	21-5355
○☆ もりぞの耳鼻咽喉科	36-6036
○ 森山内科・脳神経外科	21-5000
○★ もりやま脳神経外科	21-6888
○ 柳田病院	22-4850
○ 柳田クリニック	22-4862
○ 山内小児科医院 ※前日までに予約	22-0048
○ やまさき医院	25-7780
○ 山路医院	64-3133
○ ゆうクリニック	46-6100
○ よしかわクリニック	23-9384
○ 吉見クリニック	58-5633
○ ライフクリニック	39-2525
北諸県郡三股町	
○ 一心外科医院	52-7788
○ 坂田医院	51-2003
○ 田中隆内科	52-0301
○ とまり内科外科胃腸科医院	52-1135
○ 長倉医院	52-2109
○ ホームクリニックみまた	52-1348
○ みしま内科クリニック	51-8100

※○は要予約、★はかかりつけ患者または入院患者のみ、☆は組換えワクチンのみ

5月12日は

民生委員・児童委員の日

◎問い合わせ 福祉課 ☎36-8711



福祉に関する相談や支援の担い手である「民生委員・児童委員」。全国民生委員児童委員連合会では、5月12日を「民生委員・児童委員の日」と定め、さまざまなPR活動を行っています。

地域の「つなぎ役」

民生委員は、厚生労働大臣から委嘱され、社会福祉の増進を目的に活動しています。また、児童福祉法に基づき児童委員も兼ねるため「民生委員・児童委員」とも呼ばれています。それぞれの区域を受け持ち、一

人暮らしの高齢者や身体の不自由な人、生活に困っている人、子育て世帯などの悩みや心配事の相談に応じ、市や関係機関との「つなぎ役」として活動しています。

子育てに関することは主任児童委員へ

主任児童委員は、子どもや子育てに関することを専門に活動しています。関係機関と児童委員との連絡調整を行うとともに、児童委員の活動に対する援助や協力を行います。



都城市および高城地区民生委員
児童委員協議会会長
坂元 京子さん（高城町有水）

安心して相談ください

民生委員・児童委員の活動を始めて、今年で18年目。地区内の一人暮らしの高齢者宅への訪問や、通学する児童の見守り活動を行っています。

委員には守秘義務があり、活動で知り得たことを漏らすことはありません。一人で悩まず、安心して相談ください。

5月は赤十字運動月間です

5月8日の「世界赤十字デー」に合わせ、毎年5月は赤十字運動月間となっています。今回は、日本赤十字社の取り組みについて紹介します。

◎問い合わせ 福祉課 ☎36-8711

災害時の被災者救援活動

災害現場への医療スタッフ・救援ボランティアの派遣や救援物資の配布、炊き出しのほか、心身のケアや避難所運営などを行っています。

赤十字講習の実施

事故や病気に対する応急処置の方法や家庭内での病気の予防、高齢者の介護方法などの普及を目的に、救急法や生活支援の講習などを行っています。



赤十字奉仕団の育成

施設入所・一人暮らしの高齢者との交流や、大規模災害発生時の救援活動などを行う赤十字奉仕団を育成しています。

募金や義援金の受け付け

赤十字の活動は、皆さんからの寄

付金などを財源としていて、国内外の被災者への医療救護活動や物資の提供などに活用。赤十字へ多くの募金を寄せられた個人または法人には表彰制度もあります。詳しくは、市ホームページを確認ください。



献血（血液事業）

輸血や血液製剤による治療を必要とする人に血液を提供するため、献血に協力ください。



献血は、常設会場の献血ルーム（カリーノ宮崎・宮崎市橘通東四丁目8-1）のほか、県内を巡回する献血バスで実施しています。

●献血バスの運行スケジュール

日時や会場などは、宮崎県赤十字血液センター



（☎0985-5011800）のホームページを確認ください。

最大5万円の補助金

雨水タンクを設置しませんか



雨水タンク（雨水貯留施設）とは、雨水を一時的にタンクに貯め、庭木への散水や災害時の緊急用水などに利用できるものです。

今回は、雨水タンク設置の利点や補助概要などを紹介します。

◎問い合わせ 環境政策課

☎23-2130

雨水タンク設置の利点

- ・大雨の際に屋根に降った雨水がタンクに溜まることで、大量の雨水が河川に急激に流れ込むことを防止し、減災につながります
- ・本市の水源は主に地下水のため、散水などに利用された雨水が地下に浸透することで、地下水の量的保全にもつながります

雨水タンク設置に伴う補助概要

●対象 市内の住宅（家屋や倉庫、車庫など） ※個人や法人、団体などの別は問わない

●要件 次の全てを満たす雨水タンクであること

- ・容量が100ℓ以上
- ・雨どいに直接接続して設置できる



雨水タンク（200Lサイズ）の設置例

●補助額

- ・ふた付きで蛇口などの排水機能がある
- ・未使用である
- ・令和8年3月31日までに設置できる

雨水タンク本体（付属品含む）および設置工事費の合計額の2分の1以内の額（上限5万円）

※設置前に申請手続きが必要。詳しくは、市ホームページを確認ください



安全で快適な

道路環境づくりに協力ください



本市の市道の延長は約3160[※]。この長大な市道を安全で快適に保つため、市民の皆さんの理解と協力をお願いします。

◎問い合わせ 維持管理課 ☎23-2752

樹木は適正な管理を

樹木が道路にはみ出すと、車や歩行者の通行の妨げになるだけでなく、道路標識やカーブミラーなどを見えにくくし、思わぬ事故を引き起こします。自宅などの樹木をせん定するなど、適正に管理しましょう。

歩道の切り下げは許可が必要

宅地内への乗り入れのため、歩道の切り下げ工事をする場合は、道路管理者の許可を受けた上で、申請者負担で工事を実施する必要があります。

宅地などの

出入り口前の歩道のすりつけに、段差解消ブロックなどを設置することは原則禁止されています。



道路に異常を見つけたら連絡ください！

市などの道路管理者は、安全で快適な道路利用のため、穴ボコ調査などのパトロールを実施しています。次のような場合は、すぐに連絡ください。

●道路の破損などの発見

穴ボコや陥没、路肩崩れ、カーブミラーの破損などを見つけたとき

●ガードレールなどの破損

交通事故やその他の行為で、カーブミラーやガードレール、縁石などを傷付けたり、壊したりしたとき

市道路管理者への問い合わせ

維持管理課	☎23-2752
山之口産業建設課	☎57-1311
高城産業建設課	☎58-2310
山田産業建設課	☎64-1113
高崎産業建設課	☎62-1113

ご存知ですか

犯罪被害者等支援

市では、犯罪などの被害に遭った人やその家族が、一日でも早く平穏な暮らしを取り戻すことができるよう、4月1日に「都城市犯罪被害者等支援条例」を制定しました。

今回は、条例の主な内容などを紹介します。

◎問い合わせ 総務課

☎23-7183

条例の主な内容

●それぞれの責務

【市】 関係機関などとの連携を図りながら、犯罪被害者などの支援に関する施策を講ずる。

【市民など】 市および関係機関などが行う犯罪被害者などの支援に関する施策に協力するよう努める。

【事業者】 犯罪被害者などである従業員の就労に関し、十分配慮するよう努める。

●支援体制

- ・相談および情報の提供
- ・日常生活などの支援
- ・居住の安定
- ・市民などの理解促進 など

※条文など詳しくは、市

ホームページを確認ください



犯罪被害者などへの理解を深めましょう

犯罪の被害者や家族、遺族には直接的被害に加え、次のような問題が降りかかることが少なくありません。

- ・精神的ショックや体の不調
- ・医療費の負担や失職、転職などによる経済的困窮
- ・捜査や裁判の過程における精神的、時間的負担
- ・無責任なうわさ話やマスコミ取材、報道などの精神的被害 など

社会全体で被害者などの置かれた状況をよく理解し、配慮した対応を心掛けましょう。

●総合相談窓口

- ・みやざき被害者支援センター
☎0985-3817830
- ・性暴力被害者支援センターさばーとねつと宮崎
☎0985-3818300
- ・都城警察署 ☎24-0110

自分のため、家族のために、 健診を受けましょう



メタボリックシンドロームは、内臓脂肪の蓄積や高血圧症、糖尿病、脂質異常症などの生活習慣病と関係が深く、放っておくと脳卒中などの重大な病気を引き起こす恐れがあります。市では、生活習慣病予防のためにメタボリックシンドロームに着目した健診を行っています。年に一回受診し、健康づくりの第一歩にしましょう。

◎問い合わせ 健康課 ☎23-2765

まずは健診を！

自覚症状がないまま進行する生活習慣病。バランスの取れた食生活や適度な運動習慣を身に付けることで、生活習慣病の発症を防ぐことができます。「まだ若いから」「忙しいから」と、健康管理を後回しにしています。一年に一度は健診を受け、生活習慣病の予防に役立てましょう。

を無料で行っています。ぜひ活用ください。

健診・保健指導の内容など詳しくは、市ホームページを確認ください。



肝心なのは、健診を受けた後

健診結果を見て、「太ったのは食べ過ぎが原因かな」「運動を始めようかな」など自分の体の変化に気づき生活習慣を振り返ることが重要です。

市では保健師や管理栄養士、看護師などの専門職が一人一人に合わせた健康づくりを支援する「保健指導」

メタボリックシンドロームの診断基準

●内臓脂肪型肥満

腹囲 男性 85cm以上、女性 90cm以上
(内臓脂肪面積 100㎡相当)

上記に加え、以下の2項目以上が該当
(1項目が該当する場合は予備軍)

●高血糖

空腹時血糖 110mg/dl 以上

●脂質異常

中性脂肪 150mg/dl 以上 かつ / または
HDL コレステロール 40mg/dl 未満

●高血圧

収縮期血圧 130mmHg 以上 かつ / または
拡張期血圧 85mmHg 以上

募集

市営住宅入居者

●一般世帯

【3LDK】「高崎」高崎新田駅前（1戸）

【3DK】「本庁」一万城アイリス（6戸）、内堀（1戸）、北鷹尾（3戸）、西之前（1戸）、宮丸西（3戸）、「山之口」花木第3（1戸）、花木第1（1戸）、飯起（1戸）、「高城」第2軍神原（1戸）、「山田」瀬茅（1戸）

【3K】「本庁」※神田（1戸）、※都北（2戸）、「高城」※第2軍神原（1戸）、※第3鳥井前（1戸）、「山田」※谷頭五班第2（1戸）

【2LDK】「本庁」都原（1戸）

【2DK】「山之口」花木第3（3戸）

【2K】「山田」※谷頭五班第1（1戸）、※谷頭五班第2（1戸）

【1DK】「山之口」※花木第3（1戸）

●60歳以上世帯（単身入居可）

【2DK】「本庁」※内堀（1戸）、※内堀東（1戸）、※養原（1戸）

●車いす専用住宅（単身入居可、常時車いすを使用している人専用）

【3DK】「本庁」※西之前（1戸）

※印は単身入居可。ただし、60歳以上の

上の人、身体障害者手帳1～4級の

人、生活保護受給者、ハンセン病療養所入所者などの条件が必要

●申込期間 5月29日(木)～6月5日(木) 16時30分まで

※土・日曜日を除く。申し込み多数の場合は抽選。申し込みにはマイナンバーが必要

●その他 随時募集の団地あり

●申込 住宅施設課 ☎23-3105
各総合支所産業建設課

高崎町どんこバレーボール祭参加チーム

4人制のミニバレーボールのほか、田んぼフットボールや抽選会を行います。

●日時 6月15日(日) 9時～

●場所 高崎小学校南側田んぼ

●募集内容 一般 18チーム、混成 18チーム、女子 12チーム

※1チーム6人以内

●参加料 1チーム7千円

※詳しくは、市ホームページを確認ください

●申込 5月30日(金)までに電話またはファクスで高崎総合体育館 ☎・FAX 62-4448



こどもまんなか会議市民公募委員

こどもまんなか社会の実現を目指し、こどもや若者に関するこども施策について一緒に考えてみませんか。

●募集人数 2人以内

●応募資格 市内在住で平日の日中に開催する会議(年2回程度)に出

席できる、次のいずれかに該当する人

・高校生以下の子どもの保護者

・30歳以下

●任期 7月1日～令和8年6月30日

●報酬 市の規定による謝金を支給

●その他 応募多数の場合は書類選考あり

※詳しくは、市ホームページを確認ください

●申込 自由様式で住所、氏名、年齢、職業、電話番号、こども施策に対する意見や提案(800字程度)を記入し、5月30日(金)(必着)までに窓口、郵送またはメールでこども政策課(〒885-8555)

☎23-2684
kodomoseisaku@city.miyakonojo.miyazaki.jp

国勢調査調査員

●対象 次の全てを満たす20歳以上の

・責任を持って調査事務を遂行できる

・秘密の保護に関して信頼できる

・税務、警察、選挙に直接の関係がない

・暴力団員でなく、暴力団または暴力団員と密接な関係がない

●従事期間 8月上旬～11月上旬

●その他 各統計調査の調査員も随時募集



※詳しくは、市ホームページを確認ください

●申込 6月10日(火)までに情報政策課 ☎36-5862

食生活改善推進員

食生活の改善を通して健康づくりを担うボランティアとして活動して

みませんか。

●対象 次の全てを満たす人

・市内在住で、自治公民館に加入している

・20時間の養成研修を受講できる

・推進員の活動ができる

※詳しくは、市ホームページを確認ください

●申込 7月18日(金)までに健康課 ☎23-2765



家族写真の思い出

市民が撮影した家族写真にエピソードを添えて市立美術館で掲示します。

●掲示期間 6月10日(火)～22日(日)

※郵送の場合、写真返却の可否を記載

●申込 6月9日(月)までに写真と原稿(300字程度)を市立美術館に持参、

郵送(〒885-0073 姫城町7-18)または市立美術館ホームページから提出 ☎25-1447





NPO のイベント情報



※詳しくは、市ホームページを確認ください

おひとりさまシニア女性が元気になる相談会
「これからの人生を明るく過ごすための終活・
相続相談」(対面または電話相談)

※要申し込み

●日時 5/17(土)、6/14(土) 10時～16時

●場所 NPO 法人ライフサポートセンター
HAPPY (志比田町7190)

①② ライフサポートセンターHAPPY (八反田)

☎090-2855-0482

地域食堂「おひさま広場」 ※要申し込み

●日時 5/18(日) 11時～13時

●場所 都原児童センター (都原町37-2)

①② 子育てネットおひさまとはらっぱ (岡本)

☎080-6411-8441

商家deマルシェ～商家を彩るハンドメイド～

●日時 6/6(金)～8(日) 10時～16時

●場所 旧後藤家商家交流資料館
(高城町高城2857)

② 高城歴史文化のまちづくりフォーラム

☎58-6900

子育て支援センター
今月のオススメ行事※その他の行事は、子育て支援センター
のホームページでも確認できます

都城市子育て世代活動支援センター (ぶれびか)
☎36-5858

子育て講座「歯について」

●日時 5/30(金) 10時30分～11時30分

●定員 25組 ※申し込み順

山之口地域子育て支援センター ☎57-3298

先生と話そう! あそぼう! 都北学園より

●日時 5/21(水) 10時～11時30分

※要申し込み

山田地域子育て支援センター ☎64-3171

フォトスポット (こいのぼり)

●日時 毎週月～金曜日 9時30分～15時

東部地域子育て支援センター エンゼル
☎26-9587

おでかけエンゼル in イオン都城店

●日時 5/20(火) 10時～12時

●場所 イオン都城ショッピングセンター (早鈴町)

高崎地域子育て支援センター たんぽぽ
☎62-0027

ハーミングさんの歯磨き講座

●日時 6/4(水) 10時30分～11時30分

●定員 7組 ※申し込み順



催し

芸術文化協会加盟団体イベント

池坊都城中央支部花展

「お花だいすき」(無料)

●日時 5月17日(土)・18日(日) 10時

～17時 ※18日(日)は16時まで

●場所 ウエルネス交流プラザ

② 華道家元池坊都城中央支部 (竹内)

☎23-5475

都城市・三股町就職説明会 (無料)

●日時 5月20日(火)・22日(木)・29日

(木)、6月3日(火)・4日(水)・11日(水)・

12日(木)

・午前の部 10時～12時

・午後の部 14時～16時

●場所 ハローワーク都城2階

●参加企業 40社程度

●対象 求職者および転職希望者

●その他 事前申し込み不要。履歴

書不要。服装自由

※詳しくは、市ホーム

ページを確認ください

② 商工政策課 ☎23-2983

高千穂の峰登山

●日時 5月25日(日) 9時～16時

※8時30分受付

●集合場所 高千穂河原駐車場 (霧

島市霧島田口)

●対象 小学生以上



講座・教室

健康講座 (無料)

●日時 5月23日(金) 14時～15時

●場所 都城医療センター

※小学生は保護者同伴

●定員 30人 ※申し込み順

●費用 千円 (保険・ガイド料含む)

※高校生以下300円、駐車場代別

途500円

●その他 登山に適した服装で、雨

具、水筒、弁当などを持参

② 5月23日(金)までにそお・みや

こんじょジオガイドクラブ (宮川)

☎090-3797-3845

●内容 外科医長の藏元一崇先生に

よる大腸がん(早期発見と治療)に

ついて ※申し込み不要

② 都城医療センター

☎23-4111

陶芸工房「幸の陶」陶芸教室

●場所 陶芸工房「幸の陶」

●内容・日時・製作時間・費用

ペットの手形

5/1(木)～31(土) ※水曜日除く 10時

～20分程度 5000円

ペットの餌入れ

5月の毎週日曜日 13時～ 90分程度

② 陶芸工房「幸の陶」

☎58-6150

講座・教室

スポーツスタート応援事業

少林寺拳法・体操・ドッチボール
体験教室(無料)

●日時 5月25日(日) 9時～12時

●場所 早水公園体育文化センター

●対象 市内在住の5歳～12歳

●定員 40人

●申込 5月15日(木)までに都城市スポーツ協会に電話またはメールの上、同協会ホームページで入手できる申込書をメールまたはファクスで提出



☎26-7133 FAX 77-6419
miyakonojo-taikyo@bivm.ne.jp

都城NiiQLL主催の教室

●場所 「道の駅」都城NiiQLL

●日時・定員・費用

①オトコの料理教室

5/25(日) 10時～13時 12人
1500円

②瞑想とヨガ

5/28(水)、6/11(水) 18時30分～19時30分 各20人 500円

③チャレンジウイナー燐製教室

6/1(日) 10時～11時30分 10人
1500円

④リズム体操

6/6(金) 10時～11時 20人
500円

⑤ベーコン燐製教室

6/13(金) 10時～16時 10人
7千円

⑥ウイナー燐製教室

6/14(土) 10時～13時 10人
3千円

⑦ベーコン&ウイナー燐製教室

6/19(木) 10時～16時 10人
9千円

⑧やさしい朝ヨガ

6/20(金) 10時～11時 10人
500円

⑨チャレンジベーコン&ウイナー燐製教室

6/22(日) 10時～13時 10人
4500円

●その他 ③⑤⑥⑦⑨は、エプロン、三角巾、保冷バッグを持参

※申し込み順。詳しくは

都城NiiQLLホームページを確認ください



●申込 ①③は5月18日(日)、⑤は5月30日(金)、⑥は5月31日(土)、⑦は6月5日(木)、⑨は6月8日(日)、②④⑧は開催日前日までにココニクル都城

☎38-5529

高齢者趣味の教室(無料)

●日時・開講日

書道

毎月第1・3月曜日 9時30分～11時30分 6/2(月)

英会話

毎月第1・3火曜日 9時～10時30分 6/3(火)

パソコン1

毎月第1・3火曜日 10時40分～12時10分 6/3(火)

パソコン2

毎月第1・3火曜日 13時30分～15時6/3(火)

健康体操

毎月第2・4水曜日 9時30分～10時30分 6/11(水)

民謡

毎月第1木曜日 9時30分～11時30分 6/5(木)

舞踊

毎月第2木曜日 9時30分～11時30分 6/12(木)

ヨガ

毎月第3・4木曜日 13時30分～14時30分 6/19(木)

リズムダンス

毎月第2・4金曜日 10時～11時30分 6/6(金)

●期間 6月～令和8年3月

●場所 総合福祉会館

●対象・定員 4月1日現在で満65歳以上の人 各20人

※パソコン1・2はワード、エクセルの入ったパソコンを持参できる人で各10人程度

●その他 応募多数の場合は抽選。定員に達しないと開講しない場合あり。材料費・テキスト代などは別途必要。受講したことのある教室は受講不可

●申込 5月16日(金)までに総合福祉会館

問 総合福祉会館 ☎23-5159

福祉課 ☎23-3102

生涯学習課主催の教室

「よか・余暇・学習ネットワーク事業」

●日時・場所・費用

①彩月会(絵画教室)

毎月第2・4月曜日 10時～12時 中央公民館 1回5000円～8000円

「きらり体験教室」

●日時・場所・定員・費用・持参物

②自律神経のためのストレッチ(全7回)

6/3(火)・10(火)・17(火)・24(火)・7/1(火)・8(火)・15(火) 13時30分～14時30分 妻ヶ丘地区公民館 10人 ※5人以上で開催 3500円 ヨガマット、飲み物、タオル

③メデイカルエクササイズ(全3回)

6/4(水)・11(水)・18(水) 10時～11時 五十市地区公民館 10人 ※5人以上で開催 1800円 ヨガマット

④初めての二胡教室(全4回)

6/5(木)・12(木)・19(木)・26(木) 19時～20時30分 コミュニティセンター1 5人 ※5人以上で開催 2千円 二胡(持参している人)

⑤さわやか太極拳(全10回)

6/13(金)・20(金)・27(金)・7/4(金)・11(金)・18(金)・25(金)・8/1(金)・8(金)・15(金)・22(金)・29(金) 10時30分～12時 高崎福祉保健センター1 ※5人で開催 5千円 飲み物、タオル、室内靴

⑥片付け～家から物を減らす方法～

6/14(土) 13時30分～15時 未来創造ステーション 20人 ※5人以上で開催 500円 筆記用具、スマートフォン

⑦ほづれん草のサラダ講座(指導者による実演教室・試食あり)

6/14(土) 14時～16時 祝吉地区公民館 10人 ※5人以上で開催 千円 筆記用具、飲み物

●申込 ①は随時、②～⑥は5月23日(金)、⑦は5月30日(金)までにコミュニティセンター ☎23-2001

**鶏・豚肉の燻製加工体験**

●日程 7月1日(火)～9月26日(金)

※土・日曜日、祝日を除く

●場所 高崎縄瀬地区活性化センター

●定員 1日1グループ(5～8人程度)

●費用 1人当たり1100円(材料費別途必要)

※詳しくは、市ホームページを確認ください



【申】6月2日(月)以降の月・金曜日(祝日除く)の9時～15時30分に受付専用電話 ☎62-0319

【問】高崎総合支所産業建設課

☎62-1113

弓道教室(全10回)

●日時 6月3日(火)・5日(木)・10日(火)・12日(木)・17日(火)・24日(火)、7月1日(火)・3日(木)・8日(火)・10日(木) 19時30分～21時30分 ※初回は19時

●場所 早水公園体育文化センター弓道場

●対象 中学生以上
※中学生は保護者同伴。弓道経験の有無は問わない

●定員・費用 20人 5千円

●その他 白足袋または靴下を着用

【申】宮崎県弓道連盟都城支部(別府)

☎22-9898

k7001009442@iib.biq.jp

お知らせ**市長の資産などの公開**

「市長の資産等の公開に関する条例」の規定に基づき公開します。

●閲覧開始日 5月7日(水)

●閲覧日 月・金曜日の9時～16時(12時～13時と祝日、年末年始の休日を除く)

●閲覧場所 総務課

【問】総務課 ☎23-2510

各種巡回健(検)診(要予約)

●予約開始日

【ウェブ】

5月19日(月) 9時～

【電話・窓口】

5月28日(水) 9時～

●対象 40歳以上の市民 ※申し込み順。子宮がん検診は20歳以上

●対象となる健(検)診 特定健康診査、後期高齢者健康診査、胃がん検診、乳がん検診、子宮がん検診

※詳しくは、市ホームページまたは検診(健診)ガイドを確認ください

【申】予約フォーム、電話

または健康課窓口 ☎23-2765



6次産業化や商品開発を支援

都城もえ産品開発事業

●対象 次のいずれかに該当する個人や法人、団体

①6次産業化に取り組む市内の農林畜産業者

②農商工連携に取り組む市内の中小企業

●対象事業・補助率

ソフト事業

新商品開発や展示会への出展など1/2以内 ①上限30万円、②上限50万円

ハード事業

直売所や加工施設、加工用機械設備などの新設・増設 1/3以内 上限300万円

※詳しくは、市ホームページを確認ください

【申】ハード事業は5月30日(金)、ソフト事業は11月28日(金)の17時までにみやこんじょPR課



☎23-2193

戸籍にフリガナが記載されます

改正戸籍法の施行に伴い、戸籍の記載事項に氏名のフリガナが追加されます。5月26日(月)以降、本籍地の市区町村長から、戸籍に記載予定の氏名のフリガナが通知されますので必ず確認ください。

フリガナに誤りがある場合は、令和8年5月25日(月)までに窓口、郵送またはオンライン(マイナポータル)で届け出てください。フリガナが正しい場合は届け出不要です。

※マイナポータルの利用には、マイナンバーカードの読み取りができるスマートフォンが必要

●その他 フリガナの届け出は手数料不要で、届け出をしない場合の罰則や罰金はありません。金銭を要求する詐欺に注意ください

※詳しくは、法務省ホームページを確認ください

【問】市民課 ☎23-2178

法務省コールセンター

☎03-3580-4111

【申】内容・日時・場所

**都市計画道路変更の説明会**

●内容・日時・場所

神田川崎通線

5/28(水) 19時～

下川崎宮農研修館

下長飯通線

5/22(木) 19時～

下長飯自治公民館

甲斐元通線

6/3(火)・4(水) 19時～

五十市地区公民館

【問】都市計画課

☎23-2762



お知らせ

企業版ふるさと納税の寄附をい
ただきました

●寄附額・寄附を活用する取り組み

第一生命保険株式会社(東京都千代田区)

570万円 「都城の魅力」を全国に発
信する事業

いちご株式会社を幹事とするいちごグ
ループ6社(東京都千代田区ほか)

100万円 スポーツによる地域活性
化事業

株式会社アシスト(東京都千代田区)

10万円 デジタル化推進事業

全農チキンフーズ株式会社(東京都港区)

農業後継者等支援事業 ※寄附額非公
表

千代田計装株式会社(福岡県福岡市)

子育て支援事業 ※寄附額非公表

問 総合政策課 ☎ 23-7161

5月は自動車税種別割・軽自動 車税種別割の納期です

【自動車税種別割(県税)】

4月1日現在で宮崎運輸支局に登
録のある自動車の所有者または使用
者に課税されます。

【軽自動車税種別割(市税)】

4月1日現在で登録のある軽自動
車やバイク、農耕車、小型特殊自動
車などの所有者または使用者に課税
されます。 ※月割課税なし

●納税通知書 5月中旬までに発送。

届かない場合は連絡ください

●納付方法 納税通知書に同封の納

付書で金融機関やコンビニエンスス

トアなど(納付書裏面に記載)で納
付。スマートフォンアプリなどに
よるキャッシュレス決済も利用可能

●納付期限 6月2日(月)

●その他 身体障害者手帳などを所
有している人のために使用する自動
車などで、一定の要件に該当する場
合、納付期限までに申請すれば減免
される場合があります。減免は普通
自動車と軽自動車のうち1台です

申 問

【自動車税種別割(県税)】

都城県税・総務事務所

納付に関する事 ☎ 23-4516

減免に関する事 ☎ 23-4517

【軽自動車税種別割(市税)】

納付に関する事 納税管理課

☎ 23-2126

減免に関する事 市民税課

☎ 23-6376

令和7年度分介護保険料の差し引き

介護保険料を納付書または口座振
替で納付して、年金受給額が年
額18万円以上で次のいずれかに該当
する人は、6月から納付方法が年金
差し引きになります。

●対象

①令和6年10月2日～12月1日に65
歳になり、令和6年12月に年金を

受給した

②65歳以上で、令和6年10月2日～

12月1日に新たに年金受給の決定
が行われた

③本市に転入し、前住所地で介護保

険料が年金から差し引かれていた

(日本年金機構にマイナンバー未

登録の人は住所変更が必要)

※対象者には、5月下旬に介護保険

料仮徴収額(6月、8月)を特別

徴収開始通知書で通知

問 介護保険課 ☎ 23-2596

アスベスト対策推進事業

吹き付けアスベストが施工されて
いる恐れがある建築物の分析調査費
用の一部を助成します。

●補助額 対象経費の全額(上限
25万円)

●対象 次の全てを満たす補助対象
建築物の所有者(分譲の共同住宅に
ついては管理組合など)

・国や県などから同様の補助金の交
付を受けていない

・暴力団員または暴力団などと密接
な関係がない

・市税を滞納していない
※申し込み順。予算額内で終了。申
請前に事前相談が必要

申 問 11月28日(金)までに建築対策課
☎ 23-2585

アピアランスケア支援事業

ウィッグや乳房補正具の補助対象

者を、がん以外の疾病(脱毛症など)
に拡充します。

●対象 次の全てを満たす人

・申請日時時点で本市に住民票がある

・他の制度による補助金などの交付
を受けていない

・がんまたは脱毛症など、医師から

診断された疾病に罹患している

・市税を滞納していない

●対象物 ウィッグまたは乳房補正
具 ※がん以外の疾病は4月1日以

降に購入したもの

●補助額 購入額と補助上限額のい
ずれか低い額

ウィッグ

19歳以上 上限2万円、1回限り

18歳以下 上限4万円、年度内1回ま
で申請可

乳房補正具

上限1万円、1回限り

●申請期限 購入日(領収書の日付)
の翌日から3カ月以内

※詳しくは、市ホーム
ページを確認ください

申 問 健康課 ☎ 23-2765





休日急病診療機関

●診療時間 9:00~18:00

※歯科は17:00まで

◎医療情報ネット（ナビイ）も利用ください



医療情報ネット

月日	医療機関名	町名	電話番号
5/25 (日)	畠中小児科医院	三股町	52-6000
	すみクリニック（内）	東 町	36-7701
	メディカルシティ東部病院（内）	立野町	22-2240
	もりやま脳神経外科	久保原町	21-6888
	江夏整形外科クリニック （整・リウ・リハ）	三股町	51-1122
	武田産婦人科医院	蔵原町	22-0336
	あやべ歯科クリニック	金田町	38-8668
6/1 (日)	ふくしまクリニック（内・消・小）	下川東	46-5001
	野辺医院（内・胃）	上 町	22-0153
	みしま内科クリニック（内・循）	三股町	51-8100
	はまだクリニック（外・胃・肛）	祝吉町	45-2266
	いのまた整形外科クリニック	五十町	36-6272
	宮田眼科病院	蔵原町	22-1441
	さくら歯科・小児歯科	都原町	46-3428
6/8 (日)	MKクリニック（小）	早鈴町	51-6777
	坂元循環器内科医院	宮丸町	25-2700
	大橋クリニック（内・消・リハ）	庄内町	37-0539
	川畑医院（外・胃）	年見町	46-3225
	小牧病院（整）	立野町	24-1212
	いわよし耳鼻咽喉科クリニック	千 町	36-5555
	いわよし歯科クリニック	郡元町	36-4332
6/15 (日)	久保原田中医院（内・小）	久保原町	22-7700
	柏村内科	上 町	22-2616
	長倉医院（内）	三股町	52-2109
	まつもと心臓血管外科クリニック （循外・内）	東 町	36-8926
	池之上整形外科（整・リハ・リウ）	上川東	23-2311
	野田医院（産・婦）	蔵原町	24-8553
	安楽歯科医院	年見町	24-1527

※診療機関は変更することがあります

詳しくは、テレホンサービス（医師会は☎23-5555、歯科医師会は☎25-4100）で確認ください

●休日当番薬局

5/25(日)	ひばり（三股町）、東町マリンバ（東町）、 サクラ（立野町）、サン久保原（久保原町）、 みまたさくら（三股町）、サン蔵原（蔵原町）
6/1(日)	あい上町（上町）、さくら（三股町）、 ひなた五十市（五十町）、くらはら（蔵原町）、 サン蔵原（蔵原町）
6/8(日)	早鈴マリンバ（早鈴町）、アート（宮丸町）、 ふれあい庄内（庄内町）、くげ（立野町）、 いわよし（千町）
6/15(日)	ハートハンズ（久保原町）、日研（上町）、 アウルズ東町（東町）、チェロ（上川東）、 そうごう三股仲町（三股町）

危険ブロック塀等除却促進補助事業

小学校周辺の倒壊の危険性が高いブロック塀などの除却費用や建て替え費用を補助します。

●対象 次の全てを満たすブロック塀など

- ・小学校からおおむね半径500メートルの範囲にある道路または通学路に面している
- ・道路面からの高さが改修前1:2以上で、ひび割れや傾き、ぐらつきがある
- ・除去する場合は改修後80センチメートル以下、建て替えの場合は建築基準法に適合する構造である

●補助額 工事費の2/3（上限23万7千円）

※申し込み順。予算額内で終了

●申請 11月28日（金）までに建築対策課

☎23-2585

農業用廃プラスチックのリサイクル収集に協力ください

市廃プラ協議会が収集するポリフィルムおよび塩化ビニールは、収集日時と場所が指定されています。

●処理費用（1結当たり）

・ポリフィルム 27・5円または

31・9円

※収集場所により異なる

・塩化ビニール 11円

※収集場所の一部変更あり。詳しくは、市

ホームページを確認ください

●市廃プラ協議会（農産園芸課内）

☎23-2425



木造住宅耐震診断・改修工事等補助事業

昭和56年5月31日以前に建築された木造住宅を対象に、耐震診断などの費用の一部を補助します。

【アドバイザー派遣（無料）】

耐震診断および耐震改修を行う際に、耐震診断士を派遣します。

【耐震診断】

●補助額 耐震診断費用から6千円を除いた額（上限13万円）

【除去・建替工事】

●対象 耐震診断で倒壊の可能性があると診断を受けた住宅

●補助額

除去工事

除去費用の23/100に相当する額（上限34万5千円）

建替工事

建替費用の23/100に相当する額（上限38万円）

※申し込み順。予算額内で終了

●申請 11月28日（金）までに建築対策課

☎23-2585

利用しませんか 「配食サービス」

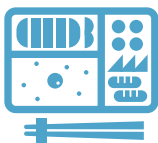


調理が困難な高齢者が在宅で安心した生活を送れるよう、安否確認とともに、栄養バランスの取れた食事を提供します。

問 福祉課 ☎ 23-3102

●対象 次の全ての要件を満たす人

- ・市内に住所を有するおおむね 65 歳以上の 1 人暮らし世帯、高齢者夫婦のみの世帯または身体障がい者である
- ・身体虚弱のため調理が困難である
- ・近隣に見守りができる家族がいない
- ・他のサービスを含めて食事の支援を受けることができない



●利用回数 1 日につき 1 食 ※昼食または夕食

●利用料 1 食当たり 450 円

●申し込み 各地区の地域包括支援センター

※詳しくは、市ホームページを確認ください



祝！金婚 ～苦楽を共に、二人で歩んだ半世紀～

市では、結婚50年目を迎える夫婦を合同金婚式に招待し、記念品の贈呈や記念撮影などを行い金婚をお祝いします。

問 福祉課 ☎ 23-3102

令和7年度金婚式

●日時 10月31日(金) 10時～

●場所 総合文化ホール

●対象 昭和50年4月1日～51年3月31日に結婚した市内在住の夫婦など

※詳しくは、市ホームページを確認ください



【式典以外のお祝い】

- ・夫婦で記念撮影（市が指定する写真館）
- ・祝状
- ・記念品（地場産品など）

※写真撮影・祝状・記念品のみの申し込みも可

●申し込み 5月30日(金)までに電話で福祉課

災害時に避難支援が必要な人は 名簿に登録ください

災害発生時や発生の恐れのあるときに、自力で避難が難しい人は、避難情報の伝達や避難所への誘導など支援が必要です。市では、自治公民館や民生委員、消防団などの「避難支援等関係者」と連携し、避難支援の体制づくりを進めています。「避難行動要支援者名簿」の作成に協力ください。

問 福祉課 ☎ 36-8711

名簿への登録方法

支援が必要と思われる人には「名簿登録調査票」を8月末までに送付しますので、必要事項を記入し、福祉課まで返送ください。

●留意事項

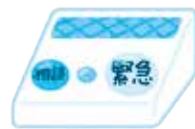
- ・調査票が届いた人で登録を希望しない場合は「名簿情報提供拒否申出」を提出ください
- ・調査票が届かなかった人も登録できます
- ・名簿に登録されても、災害時の支援が保証されるものではありません

※対象者など詳しくは、市ホームページを確認ください



緊急通報機器を 利用しませんか

市では、一人暮らしの高齢者の急病などの緊急時に、迅速な対応を図るため、ボタンを押すとオペレーターにつながり救急車の要請などを行う緊急通報機器を貸与します。



問 福祉課 ☎ 23-3102

●対象 市内在住のおおむね 65 歳以上の一人暮らしまたは、特に必要と認めた高齢者世帯で、日常生活上、常時注意※を要する人

※「心疾患や脳血管疾患など発作性疾患の既往歴がある」「転倒時に自力で起き上がれない」などの状態。家族などが同敷地内や近所に住んでいて、頻繁に支援が受けられる人は対象外

●利用料 月額 160 円（生活保護受給者は無料）

※申し込み方法など詳しくは、市ホームページを確認ください



安全・安心 情報

Safety and security
information

◎問い合わせ
総務課
☎ 23-7183

絶対にダメ！ 自転車での 「ながらスマホ」「酒気帯び運転」

道路交通法の改正により、自転車運転中の「ながらスマホ」「酒気帯び運転」の罰則が次のとおり強化・新設されました。

【運転中のながらスマホ】

罰則の対象に、自転車運転中にスマートフォンなどを手に持って通話する行為および画面を注視する行為が新たに追加されました。

【酒気帯び運転およびほう助】

自転車の酒気帯び運転のほか、酒類や自転車の提供、同乗の行為に対して新たに罰則が設けられました。

自転車は車の仲間です。交通ルールを確認した上で乗車し、マナーを守って安全に利用しましょう。また、交通事故から自身の安全を守るために、ヘルメットは必ず着用しましょう。



国際交流員の ひとりごと

セス・ランディス・
スティールさん
(アメリカ合衆国)



車輪を調整するセスさん

アメリカのスケートボード文化

日本では朝に鳥のさえずりが聞こえるように、私が大学生活を過ごしたアメリカのノースカロライナ大学ウィルミントン校では、日の出とともに学生たちが乗るスケートボードの音がキャンパスに響き渡ります。

私も大学時代は4年間毎日スケートボードで通学。夜景を眺めながらのソロドライブや友人とのビーチでの冒険など、気付けば毎日3時間以上は乗り続けていて、歩き方を忘れるほどでした。

カラカラ、ゴロゴロ、ブォーなど、ボードや車輪の種類によって異なるスケートボードの音は、私たちスケートボーダーにとって心を癒してくれる大切な存在。日本でのスケートボードの冒険では、どんな音に出会えるのか、わくわくしています。

◎問い合わせ 国際化推進室 ☎ 23-2295

● あなたの年代は？ (○をつけてください)

10代・20～30代・40～50代・60～70代・80代以上

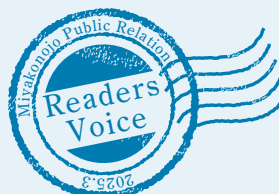
● 5月号で特に興味を持ったページのタイトル

● 5月号を読んだのわたしの一言

● 最近の関心事や身の回りのことなど

ご協力ありがとうございました。

※応募者の個人情報は、当選者発表と商品発送、質問などの回答以外には利用しません



読者のお便り

3月号に寄せられた皆さんからのお便りを紹介します

約30年の歳月を経て開通した都城志布志道路。経済・医療の活性化が期待できるだけでなく、災害時の安心にもつながる道に感銘を受けました。
(蓑原町 レイチェルさん)

国スポ・障スポ大会に向けた競技場の整備が進み、ワクワクが止まりません。防災拠点としての機能も備えていて、頼もしく感じます。
(LINE投稿 みよさん)

ばんちくんPR部長就任10周年おめでとうございます。1年通してのイベントやPR活動で忙しいと思いますが、これからも応援します。
(郡元町 M.Nさん)

火災予防の記事を読んで、自宅のコンセントを点検。油やほこりを清掃し、古いものは交換して一安心です。実家のチェックも計画中です。
(LINE投稿 ぴーたんさん)

点線に沿ってお切りください

企業の力

Vol.56

株式会社中島製パン工場
(中島パン本舗)

☎ 24-5307



4代目代表 中島幸子さん

都城初のパン屋として大正14年に創業し、今年で100年の節目を迎える中島パン本舗。市役所から約200mの距離に位置する同社店舗には、毎日焼き立てのパンが並びます。約10年前まで市内の学校給食や売店でパンを提供していた同社。その味は、長年市民の「思い出の味」として愛されてきました。

「創業当初から流行を取り入れた商品開発に注力していて、都城のパン業界をリードしてきた自負がある」と話すのは中島幸子前代表。販売開始から50年以上の看板商品「ラグビーパン」



看板商品のラグビーパン

ビーパン」は、創業者の中島利吉氏が、志布志港に寄港した船の乗客に調査し、当時流行っていたラグビーに着想を得て商品化されました。同社のパンは、時間と手間をかけた発酵によるふわふわの食感と、シンプルながらも懐かしい味わいのトッピングや餡のバランスが特徴。現在では、3代目の中島英貴代表が中心となり運営しています。

「お客様とのコミュニケーションを大切にできた」と語る幸子さん。誰もがパンをおいしく食べられるよう、できる限り一人一人のニーズに寄り添ってきました。「このパンで育った『帰省の際に立ち寄った』などのお客様からの言葉に支えられてきた。受け継いできた味と歴史を守りつつ、これからも地域に根差し愛される店であり続けたい」と話す幸子さんからは、市民の思い出の一端を担う誇りが伝わってきました。

今月の読者プレゼント



「道の駅」都城NiQLL商品券2千円分 5人

プレゼント提供事業者

「道の駅」都城NiQLL (都北町5225-1) ☎38-5529

オープン2周年を迎えたニクルから、商品券をプレゼント。「日本一の肉と焼酎」をはじめとした地場産品の販売はもちろん、木のゆうぐ広場などを備えた子どもから大人まで楽しめる本駅に、ぜひお越しください。

プレゼントの応募方法

はがきに住所、氏名、電話番号と、5月号を読んだ感想などを書いて〒885-8555まで。

応募者の中から抽選でプレゼントを差し上げます。

- ◎応募締め切り 5月31日(土) 当日消印有効
- ◎当選者発表 本紙7月号
- ◎3月号当選者 ペペさん ほか4人
- ◎3月号応募総数 164通

※市公式LINEとお友だちの人は、プレゼントボタンから応募できます

お待ちしております／
読者のお便り

郵便はがきにこの面を張り付けて、宛名面に次のとおり記載の上、郵送ください。

宛先

郵便番号 885-8555
都城市役所秘書広報課 行
※住所の記載は不要

送付者情報

氏 名
フリガナ
ペンネームまたはイニシャル
郵便番号
住 所
電話番号

点線に沿ってお切りください

日南市出身の岡本孝（1953-）が、横市町の母智丘で偶然出会った田植えの光景を一枚の写真に収めた本作。水面は、鏡のように雲や光を反射して映し出し、遠方で農作業する人物の周りにゆっくりとした時間が流れていることを感じさせます。

1992年の都城市美術展で大賞を受賞した本作は、雲の感じと点景人物により、のどかな農村風景として仕上げた点が審査員から評価されました。

東京写真専門学校を卒業後、市内の写真館に勤めながら、日常の風景を独自の視点で捉えた作品を発表し続けている作者の感性が光る一枚です。

※本作は、5月20日(火)から開催する収蔵作品展「語り合いたい時間」で展示予定

◎問い合わせ 市立美術館 ☎25-1447

「水無月」

岡本 孝 作（1992年）



| History exploration |

歴史探訪！

都城西飛行場跡の排水路(都原町)

都城西飛行場は、アジア太平洋戦争中にも使用された飛行場で、現在の都原町、南横市町を中心に滑走帯がありました。

本飛行場は、昭和8（1933）年に市営飛行場として開場。当時は、軍用機や民間機が利用していて、滑走帯のほかにコンクリートで打設された駐機場や木造格納庫がありました。

昭和19（1944）年、日本の戦況悪化に伴い軍専用となった本飛行場。陸軍特別攻撃隊の出撃基地となったことでも知られていて、昭和20（1945）年4月の大空襲で壊滅するまで使用されました。

空襲と戦後の市街地化により、当時の遺構の多くはその姿を留めていませんが、滑走帯に設けられた排水路の一部は現存していて、戦後80年を迎える現在も使用され続けています。市内でも数少ない戦前、戦後の面影が残る貴重な遺構です。



都城西飛行場開場当時（昭和8年頃）



都原町市営団地敷地内の遺構

◎問い合わせ 文化財課 ☎23-9547



北郷時久寺院定書案

「北郷時久寺院定書案」

本史料は、弘治2（1556）年9月、都城島津家10代北郷時久が領内の寺院に対して出した定書で、本人直筆と伝えられています。

本史料には、寺の住職はその寺で学問を遂げた人物の中から檀那（布施で寺を支える信徒）が決めることや、寺院外への庵の建立禁止、風紀を乱す者の会合への参加禁止など、寺院の運営と風紀について規制する内容が記されています。こうした法令は、北郷氏の自領統治の意図が強まったことを背景に定められたといわれています。

8代忠相により都城盆地がおおよそ統一されて以降、北郷氏領内では行政や宗教組織の整備が進行。この時期には、北郷氏当主や重臣によって知行坪付（大名が家臣に与える知行地の所在を記した目録）などの公文書が度々発行されていて、このことから北郷氏による自領統治が進んでいたことが分かります。当時の領主による地域支配の在り方をうかがい知ることができる貴重な史料です。

◎問い合わせ 都城島津邸 ☎23-2116



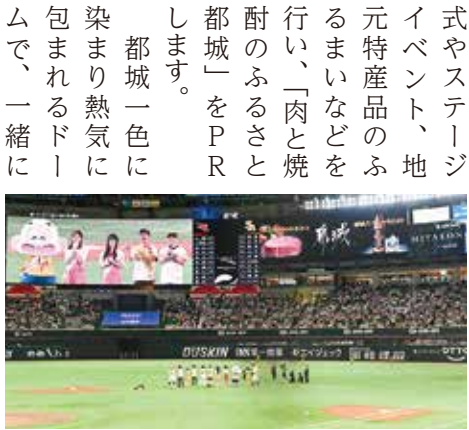
観光地や遊び場、イベント、グルメスポットなど、市内で楽しめる場所・モノ・コトを紹介！

みずほPayPayドーム福岡で幸せ上々

◎問い合わせ
みやこんじょ PR課 ☎23-2615

福岡で都城をPR！

本市がスポンサーとなる福岡ソフトバンクホークス公式戦「都城DAY」を、みずほPayPayドーム福岡で開催します。今年で6回目を迎える本イベント。会場では、始球式やステージイベント、地元特産品のふるまいなどを、肉と焼酎のふるさと「都城」をPRします。



都城一色に染まり熱気に包まれるドームで、一緒にホークスを応援しませんか。
◎日時 7月6日(日) 13時試合開始
◎対戦 福岡ソフトバンクホークス 対 埼玉西武ライオンズ

観戦者100人を募集！ ※3塁側A指定席

- ◎応募条件 市内在住の人 ※高校生以下は保護者同伴
- ◎申込方法 申し込みフォームまたははがきに参加者全員の住所、氏名、年齢、代表者の電話番号、メールアドレスを記入し、5月28日(水)必着でみやこんじょPR課(〒885-8555)

※1組4人以内で申し込み。3歳以下の子どもは膝上観戦無料。応募多数の場合、抽選。観戦・始球式ともに、交通費・宿泊費などは自己負担。当選者にはメールで連絡



始球式で投げてみませんか

- ◎応募条件 小学生以上で市内在住の人 ※高校生以下は保護者同伴
 - ◎募集人数 1人
 - ◎申込方法 申し込みフォームまたは封書で、住所、氏名(高校生以下は本人・保護者)、年齢、電話番号、メールアドレスおよび始球式への思い(200字以内)を記入し、5月14日(水)必着でみやこんじょPR課(〒885-8555)
- ※応募多数の場合、作文審査



新刊紹介

おすすめ図書

◎問い合わせ
市立図書館 ☎22-0239
高城図書館 ☎58-4224



じゃばじゃじゃーん
柿木原政広(作)、福音館書店(出版)
「じゃばじゃじゃーん！」とこぼした牛乳がイルカの形にそっくり。こぼした牛乳から、船や飛行機、恐竜などが次々に登場します。ページをめくるたびにワクワクする写真絵本です。



喫茶店の水
qp(著)、左右社(出版)
著者が撮り溜めた400店以上の喫茶店の水の写真から、厳選した85枚とエッセイ25編をまとめた一冊。穏やかな時間の流れを感じられるフォトエッセイです。

【市立図書館】 ●休館日/6月3日・4日
●開館時間/9:00~21:00

【高城図書館】 ●休館日/5月3日・4日・6日・13日・18日・20日・27日、6月3日・10日・15日
●開館時間/9:30~18:00

今月のみやこんじょ弁



牛

べ
ぶ

使い方

意味

はよせんなべぶんこがうまるって
早くしないと牛の赤ちゃんが産まれるよ

背景

牛のアイヌ語のベコが由来。昭和40年代以降は「ウシ」と呼ぶ人が増えた。

※方言は市内でも地域や年齢によって異なります

参考文献 瀬戸山計佐儀著「都城さつま方言辞典」

◎問い合わせ 秘書広報課 ☎23-3174

私の夢

福地 悠生さん 富吉小6年

プロ野球選手になって、走塁を極めて
チームを盛り上げたい



都 城 市 現 住 人 口

令和7年4月1日現在	前 月 比	前 年 比	スマートフォン からも統計情報を 確認できます。
世 帯 数 73,728 世帯	16	430	
人口総数 158,901 人	-492	-573	
男 性 74,764 人	-283	-251	
女 性 84,137 人	-209	-322	

スマートフォン
からも統計情報を
確認できます。



※令和2年国勢調査に基づく推計人口

都城フィロソフィ⑦

◎問い合わせ フィロソフィ推進課 ☎23-7163

第1部 素晴らしい人生を送るために

第2章 正しい考え方を持つ

損得ではなく善悪で判断し、 人間として正しいことを貫く

大きな夢を描きそれを実現しようとするとき、その行動が正しいものであるかを、人間が本来持っている基本的な倫理観に沿って判断する必要があります。

「決まりを守る」「嘘をつかない」「他人を大切にすること」などの人間としての基本的な考え方に立ち返るのです。

また、自分だけが良ければいいという自己中心的な考えで仕事を進めていないかを点検しなければなりません。

自分を犠牲にしても他人を助ける「利他の心」を持てば、視野が広がるとともに、周りの人の協力も得ることができます。

利他の心を持って行動することは、最終的に自分の幸せにもつながっていきます。

届けたい都城の風景

3月末。空気が一気に春めいて、市内各所で菜の花が咲き始めました。この日訪れたのは、JR吉都線が停車する万ヶ塚駅。黄色の菜の花が、乗降客を出迎えるように咲き誇っていました。撮影に訪れた私たちも、元気いっぱいに咲く菜の花に思わず笑顔に。期間限定の春の風景を皆さんにお届けします。

【撮影データ】

デジタルカメラ レンズ 70～200mm・F2.8
1/400 秒 F8 焦点距離 195mm ISO400



「万ヶ塚駅」(丸谷町)

編集後記

4月から広報担当となり、子どもたちも新学年。毎年この時期は少し大変ですが、もしかしたら皆さんも同じように感じているかもしれませんね。焦らずできることから。今年もまずはGWまでを目標に、少しずつ前へ進んでいければと思います。(直)

本号表紙の庄内川こいのぼりは、広報担当になって初めて撮影に行った思い出深い場所。当初は苦手意識が強かったカメラですが、良い画角を求めて迷わず草むらの中にも入るほど好きになりました。腕を磨いて皆さんに美しい景色をお届けします。(茉)

即興芝居 × 即興コメディ

お客さまに書いてもらった「ひとこと」をお芝居に組み込んでの即興劇！ピアノの生演奏も即興！

with コニタン (即興ピアノ)

ロクデイルム

即興ライブ2025

【会場】 中ホール
【チケット】 自由席
大人 1,500 円
高校生以下 700 円
3 歳未満路上鑑賞無料
(0 歳から入場可)

6.15(日) 14時開演

都城市総合文化ホール

〒885-0024 宮崎県都城市北原町 1106-100 TEL(0986) 23-7140

<チケット予約・購入方法>
〔窓口〕 1 階チケットカウンター (水曜を除く 10:00 ~ 19:00)
〔電話予約〕 専用電話番号 0986-23-7190 (水曜を除く 10:00 ~ 19:00)
〔インターネット予約〕 都城市総合文化ホール ホームページにアクセス (24 時間受付)

台本なし！あらすじなし！だから面白い！



都城市役所の 窓口受付時間が変わります

令和 7 年 **5** 月 **7** 日 (水) から
窓口受付時間が

現在 / 8時30分～17時15分

変更後 /

8時45分～16時30分

となります

※これまで通り昼休み窓口および毎週木曜日の夜間窓口は実施します

総合政策課
☎23-7161



編集・発行／都城市総合政策部秘書広報課 〒885-8555 宮崎県都城市延城町6-21
TEL 0986-23-3174 (直通) TEL 0986-23-2111 (代表) FAX 0986-23-9824
ホームページ <https://www.city.miyakonojo.miyazaki.jp/> 印刷／株式会社