

最大5万円の補助金

雨水タンクを設置しませんか



雨水タンク（雨水貯留施設）とは、雨水を一時的にタンクに貯め、庭木への散水や災害時の緊急用水などに利用できるものです。

今回は、雨水タンク設置の利点や補助概要などを紹介します。

◎問い合わせ 環境政策課

☎23-2130

雨水タンク設置の利点

- ・大雨の際に屋根に降った雨水がタンクに溜まることで、大量の雨水が河川に急激に流れ込むことを防止し、減災につながります
- ・本市の水源は主に地下水のため、散水などに利用された雨水が地下に浸透することで、地下水の量的保全にもつながります

雨水タンク設置に伴う補助概要

- 対象 市内の住宅（家屋や倉庫、車庫など） ※個人や法人、団体などの別は問わない
- 要件 次の全てを満たす雨水タンクであること
 - ・容量が100ℓ以上
 - ・雨どいに直接接続して設置できる



雨水タンク（200Lサイズ）の設置例

- 補助額 雨水タンク本体（付属品含む）および設置工事費の合計額の2分の1以内の額（上限5万円）
※設置前に申請手続きが必要。詳しくは、市ホームページを確認ください



安全で快適な

道路環境づくりに協力ください



本市の市道の延長は約3160キロ。この長大な市道を安全で快適に保つため、市民の皆さんの理解と協力をお願いします。

◎問い合わせ 維持管理課 ☎23-2752

樹木は適正な管理を

樹木が道路にはみ出すと、車や歩行者の通行の妨げになるだけでなく、道路標識やカーブミラーなどを見えにくくし、思わぬ事故を引き起こします。自宅などの樹木をせん定するなど、適正に管理しましょう。

歩道の切り下げは許可が必要

宅地内への乗り入れのため、歩道の切り下げ工事をする場合は、道路管理者の許可を受けた上で、申請者負担で工事を実施する必要があります。



道路に異常を見つけたら連絡ください！

市などの道路管理者は、安全で快適な道路利用のため、穴ボコ調査などのパトロールを実施しています。次のような場合は、すぐに連絡ください。

●道路の破損などの発見

穴ボコや陥没、路肩崩れ、カーブミラーの破損などを見つけたとき

●ガードレールなどの破損

交通事故やその他の行為で、カーブミラーやガードレール、縁石などを傷付いたり、壊したりしたとき

市道路管理者への問い合わせ

維持管理課	☎23-2752
山之口産業建設課	☎57-1311
高城産業建設課	☎58-2310
山田産業建設課	☎64-1113
高崎産業建設課	☎62-1113

ご存知ですか

犯罪被害者等支援



※条文など詳しくは、市ホームページを確認ください



市では、犯罪などの被害に遭った人やその家族が、一日でも早く平穏な暮らしを取り戻すことができるよう、4月1日に「都市犯罪被害者等支援条例」を制定しました。今回は、条例の主な内容などを紹介します。

◎問い合わせ 総務課

☎23-7183

条例の主な内容

●それぞれの責務

【市】 関係機関などとの連携を図りながら、犯罪被害者などの支援に関する施策を講ずる。

【市民など】 市および関係機関などが行う犯罪被害者などの支援に関する施策に協力するよう努める。

【事業者】 犯罪被害者などである従業員の就労に関し、十分配慮するよう努める。

●支援体制

- ・相談および情報の提供
- ・日常生活などの支援
- ・居住の安定
- ・市民などの理解促進 など

犯罪被害者などへの理解を深めましょう

犯罪の被害者や家族、遺族には直接的被害に加え、次のような問題が降りかかることが少なくありません。

- ・精神的ショックや体の不調
- ・医療費の負担や失職、転職などによる経済的困窮
- ・捜査や裁判の過程における精神的・時間的負担
- ・無責任なうわさ話やマスコミ取材、報道などの精神的被害 など
- ・社会全体で被害者などの置かれた状況をよく理解し、配慮した対応を心掛けましょう。

●総合相談窓口

- ・みやざき被害者支援センター ☎0985-3817830
- ・性暴力被害者支援センターさばーとねっと宮崎 ☎0985-3818300
- ・都城警察署 ☎24-01110

自分のため、家族のために、健診を受けましょう



メタボリックシンドロームは、内臓脂肪の蓄積や高血圧症、糖尿病、脂質異常症などの生活習慣病と関係が深く、放っておくと脳卒中などの重大な病気を引き起こす恐れがあります。市では、生活習慣病予防のためにメタボリックシンドロームに着目した健診を行っています。年に一回受診し、健康づくりの第一歩にしましょう。

◎問い合わせ 健康課 ☎23-2765

まずは健診を！

を無料で行っています。ぜひ活用ください。

健診・保健指導の内容など詳しくは、市ホームページを確認ください。



肝心なのは、健診を受けた後

健診結果を見て、「太ったのは食べ過ぎが原因かな」「運動を始めようかな」など自分の体の変化に気づき生活習慣を振り返ることが重要です。

市では保健師や管理栄養士、看護師などの専門職が一人一人に合わせた健康づくりを支援する「保健指導」

メタボリックシンドロームの診断基準

●内臓脂肪型肥満

腹囲 男性 85cm以上、女性 90cm以上
(内臓脂肪面積 100㎡相当)

上記に加え、以下の2項目以上が該当
(1項目が該当する場合は予備軍)

- 高血糖 空腹時血糖 110mg/dl 以上
- 脂質異常 中性脂肪 150mg/dl 以上 かつ / または HDL コレステロール 40mg/dl 未満
- 高血圧 収縮期血圧 130mmHg 以上 かつ / または 拡張期血圧 85mmHg 以上