





開幕！ 高校生らの熱き戦い

7月から8月にかけて、南九州を中心に広域開催された全国高等学校総合体育大会(インターハイ)。同大会の女子バレーボール競技大会開会式が7月24日、早水公園体育文化センターで開催されました。全国の予選を勝ち抜いた強豪校52チームの選手らが、力強く入場行進。本県代表の都城商業高校の今村弥沙樹主将が「共に励まし合ってきた仲間たちと最後の1点まで諦めず、これまでにない最高の大会にすることを誓います」と力強く選手宣誓しました。



堂々の稚児行列、見物客を魅了

県指定無形民俗文化財の花木あげ馬祭りが7月28日、南方神社周辺(山之口町花木)で開催されました。約300年前から伝わる大名行列を模した同祭りでは、殿様名代の稚児役の房野獅央くん(5歳)が、馬にまたがり行列を従え堂々と巡行。行列には地区住民ら約90人が参加し、太鼓と笛の音に合わせて地域を練り歩きました。日が暮れると、境内では白装束姿の男性らの奉納神楽舞が披露され、大勢の見物客でにぎわっていました。

今月の内容

- 02 まちの話題
- 04 **特集** 令和元年度予算
重要施策の推進！
- 08 南海トラフ巨大地震への備え
- 10 市職員の給与と定員状況
- 12 ふるさと納税「実質日本一」を
菅内閣官房長官に報告！
- 13 救急について正しく理解しよう！／
都城夜間急病センターを利用ください
- 14 人の風景
- 16 生きることを支える「ゲートキーパー」
- 17 プレミアム付商品券の販売／
都城歴史資料館企画展「みやこのじょう歴史散歩」
- 18 INFORMATION (市からのお知らせ)
- 22 ミニミニニュース
- 23 がん検診を受けよう！／今月のお便り
- 24 みやこんじょ盛り上げ隊！／
今月のプレゼント
- 25 国際交流員のひとりごと／美術館情報／
学校へ行こう！
- 26 図書館だより／歴史探訪／伝承館だより
- 27 NPO通信／安全・安心情報／
番組紹介／現住人口／編集後記
- 28 楽うまレシピ

取材で出会った笑顔

ファッションで になりたい自分探し

8月3日に市立図書館のファッションラボで行われた「ファッションワークショップ」に参加しました。初めての服作りで、デザインを決めるのが難しかったですが、とても楽しかったです。また、他のワークショップに参加してみたいです。



森重 美咲さん
(山田中学校2年)

今月の表紙

小さな手でリンゴ狩り

リンゴ狩りオープニングセレモニーが8月8日、蓑原町の多田りんご園で行われ、天竜第三幼稚園の園児ら20人が招待されました。園児らは背伸びをしたり、先生に抱えられたりしながら、小さな手でリンゴをくるくる回して収穫していました。





境内を照らす
幻想的な明かり

都城島津灯ろうまつり点灯式が7月27日、姫城町の旭丘神社で開催されました。都城島津家の発祥から明治維新までの歴史を灯籠に描いて展示する初の試み。会場には多くの人々が詰め掛け、29基の大灯籠と約100基の子ども灯籠の幻想的な明かりに足を止めていました。



南九州伝統の
麦みそを造ろう！

親子でものづくり体験教室「みそ造り教室」が7月25日、地場産業振興センターで開催されました。圏域の小学生がみそ造りなどの体験を通して、親子で触れ合いながら楽しい夏休みの思い出を作ってもらおう本企画。子どもらは、歓声を上げて初めてのみその感触を楽しんでいました。



地域の未来を
子どもらが語り合う

一昨年に続き2回目となる山之口未来創造塾が7月31日、山之口シルバーヤングふれあいの里で開催されました。山之口地区まちづくり協議会が企画。町内4つの小・中学校の児童・生徒らが、ふるさとに対する思いと、山之口を盛り上げるためにできることについて、意見を交わしました。



飛び交う花火に
大きな歓声湧く

科長神社(上水流町)の六月灯が7月29日、同神社境内で開催されました。祭りの一番の見せ場「からくり花火の奉納」を目当てに、多くの見物客が来場しました。照明を全て消した会場で、保存会会員が着火。勢いよく境内を飛び交うからくり花火に、歓声が上がっていました。



10万人の熱気に包まれた
都城の夜

都城の夏の風物詩、盆地まつりが8月3日、国道10号中央通り周辺で開催されました。国道が歩行者天国となる同まつり会場では、みこしの練り歩きや、約2,100人の市民による安久節の総踊り、ステージイベントなどが行われ、屋台が軒を連ねた沿道は、多くの人でにぎわっていました。



悲恋の物語に
思いをはせて

関之尾に伝わる悲恋の物語にちなんだ「お雪さんの盃流し」が8月3日、関之尾滝上流で行われました。約600年前、お雪さんが宴席で粗相し、滝に身を投げて以来、名月の夜に滝つばに盃が浮かぶようになったという伝説にちなんで、お雪さんに扮した2人の女性が盃を流しました。

さまざまな特色ある事業で実現!

市民サービスのさらなる向上

令和元年度当初予算の中から特色のある事業を紹介する連載企画「令和元年度予算 重要施策の推進!」。

最終回となる今月号は、これまで3回にわたって紹介した事業に加えて、市民サービスのさらなる向上のために取り組む事業について特集します。

◎問い合わせ 秘書広報課 ☎23-3174



注目!

おくやみ窓口構築事業 予算額 1,105万円



大切な人を亡くした遺族にとって、死亡した際の手続きは「何をすればいいのか分からない」「申請書を何枚も書かなければならない」など、精神的な負担に加え、事務的負担もあります。

この負担の軽減を図りながら、遺族に寄り添い、手続きをサポートする「おくやみ窓口」を市民課に設置します。聞き取りなどを通して必要な手続きを特定し、申請書を一括して作成。該当する窓口を案内することで手続き漏れを防ぎます。

※マイナンバーカードがあれば、記録情報を利用して、手続き時間をさらに短縮できます

前回の改修から7年が経過し、検索性やデザイン性が低下した市ホームページ。利用者の視点に立つて、検索しやすく利用しやすいものに全面リニューアルします。画像や動画をふんだんに用いることで、PR力も大幅に強化。全国トップレベルの魅力ある「都城市ホームページ」に生まれ変わります。



ホームページリニューアル事業 予算額 1,240万円

7月から事業がスタート。戸籍届受付窓口で、婚姻・出生を届け出た二人の幸せな門出や、新しい命の誕生をお祝いするとともに、大切な思い出として手元に残せるよう、専用用紙に届書をコピーして贈呈します。



婚姻を届け出た井之元さん夫婦

婚姻届・出生届記念贈呈事業 予算額 44万円



市民目線でより優しく より身近な市役所へ



注目!

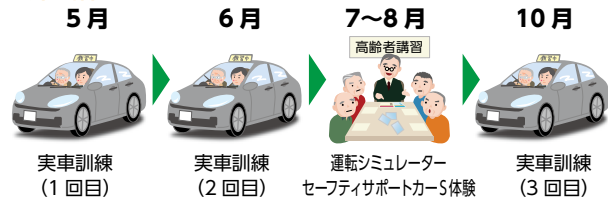
高齢者安全運転サポート事業 予算額 98万円



近年、全国で高齢運転者による重大事故が発生し、その対策が喫緊の課題となっています。このため市では、高齢運転者の交通事故防止を目的として、満65歳以上の希望者に対して、実車訓練などの安全運転サポート事業を、都城警察署や都城地区交通安全協会、警友自動車学校、ナカムラ自動車学校と連携して実施。本市は、「高齢ドライバーによる交通事故発生ゼロ」を目指します!

併せて、市が実施している、市内路線バスを1回100円で乗車できる敬老特別乗車券(バス券)の対象者に、満65歳以上70歳未満の運転免許証の自主返納者を追加し、運転免許証を返納しやすい環境づくりを促進します。

実車訓練のイメージ



コンビニ交付サービス事業

予算額 1、876万円

マイナンバー

カードを利用

して、コンビニ

などのマル

チコピー機で、

各種証明書の

取得ができる「コンビニ交付サービス」。

6時30分から23時まで、印鑑登録証明書や戸籍証明書(全部事項証明、個人事項証明)、所得課税証明書などが、簡単な画面操作で取得



できます。

本年度は、取得できる証明書の種類を増やすとともに、市立図書館にもマルチコピー機を設置。さらなる

利便性の向上を図ります。

●新たに取得可能になる証明書

所得証明書や市県民税課税証明書、戸籍の附票

●サービスを利用できる場所

セブンイレブン、ローソン、ファミリーマート、イオン都城ショッピングセンター、イオン都城駅前、ホームワイドプラス都城店、市立図書館(10月16日)

※詳しくは22ページ

本庁舎トイレ

ユニバーサルデザイン化事業

予算額 6、495万円

市役所本館1

階・2階のトイレ

を全面リニュー

アル。全ての

人がストレスを

感じず、快適に

利用できる優

いトイレに整備

します。

●整備内容の一部

・ウォッシュレット付き洋便器のほか、手すりやオムツ替えシート、ベビーキープなどを完備

・女性用トイレに広々としたスペースを設置。ベビーカーを押したままでも利用が可能

・多目的トイレに、大人用オムツ替えシートを設置



住宅用火災警報器設置推進事業

予算額 710万円

住宅用火災警報器

の設置率100%に達

成に向けて、1台当

たり500円を助成

する「安心クーポン券」を配布。警報器の設置を促すことで、市民の生命や財産を守ります。



対象

市に住民登録があり、住宅用火災警報器を設置していない、または設置後10年が経過し更新する世帯

●安心クーポン券の申請

クーポン券は申請が必要です。各

消防署(南消防署、北消防署、鷹尾分署、高崎分署)、危機管理課(市役所本館3階)、各総合支所地域振興課、各地区市民センター、夏尾市民センターで令和2年3月31日(火)までに申請ください

合葬墓整備事業(上長飯霊地公園)

予算額 1、598万円

上長飯霊地公園内に、新たな墓の形態である「合葬墓」を整備。合葬墓は、建物1棟全体を納骨室とし、複数の市民の皆さんから骨壺を預かり保管する形態の墓です。墓参りの際は、建物の外に設置する合同の祭壇でお参りすることができます。

合葬墓は、市が維持管理。利用者は清掃作業をする必要がなく、墓を守る人がいなくなっても、20年間管理し、その後合葬します。

●構造 鉄筋コンクリート造平屋建

●面積 40平方メートル

●受入数 540体

●供用開始 令和2年5月を予定

●申込受付は広報紙に掲載予定

さまざまな施設整備で 市民サービスを充実！



スポーツ施設の整備を推進！
健康増進と生涯スポーツの振興

山之口運動公園整備事業

予算額 7億3、427万円

2026年に本県で開催される2巡目国体に向けて、県と本市が共同で、山之口運動公園に陸上競技場などを整備。これにより、屋外競技大会やスポーツ合宿の魅力が高まり、交流人口の拡大や地域活性化への波及効果が期待できます。また、南海トラフ巨大地震発生時の後方支援拠点としての機能も高まります。

●整備期間 令和6年度までを予定

地区体育施設耐震改修整備事業

予算額 2億3、961万円

築40年以上が経過した2つの体育施設を大規模改修します。

【勤労青少年体育センター】

耐震補強・大規模改修…床と内壁の張替え、照明のLED化、多目的トイレの設置、バリアフリー化、駐車場整備など

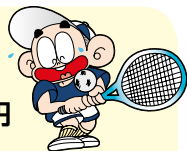
【上長飯二万城地区体育館】

設計委託、地質調査委託

注目！

都城運動公園整備事業

予算額 4億6,633万円



【野球場大規模改修】

老朽化が進んだ都城運動公園野球場の大規模改修を実施。安全性の確保と利便性の向上を図るとともに、各種大会やスポーツ合宿などを積極的に誘致します。

●改修内容 暗渠排水、土入れ替え、天然・人工芝舗装、ファウルポール改修、マウンド形成、ベース類設置、室内外ブルペン改修など

●その他 スコアボード一体型バックスクリーン設置、トイレ洋式化改修など

【テニスコート整備】

都城運動公園内の体育館、武道館、弓道場の機能を、早水公園に整備した施設に移転。併せて、都城運動公園の競技施設の機能を再編し、陸上競技場、テニスコート、野球場の3つに集約します。

●期間 令和5年度までを予定

●整備内容 テニスコート16面



地域の拠点が新たに！ 地区公民館などの整備

地区公民館建設事業

予算額 9億4、828万円

地域の社会教育や生涯学習の拠点として、建物のバリアフリー化や多目的ホールを備えるなど施設機能の充実を図り、地域の皆さんが利用しやすい施設として整備します。

都城市南部ふれあい広場整備事業

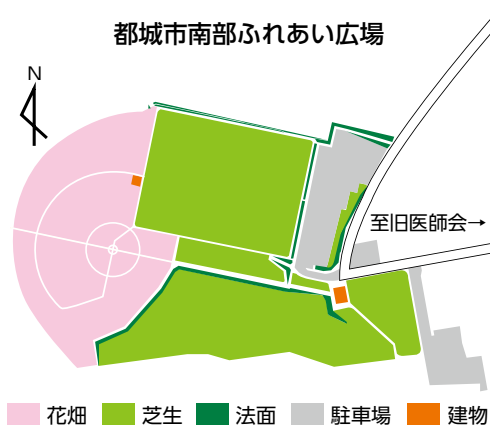
予算額 2、557万円

大岩田最終処分場の埋立地有効活用事業として整備した「都城市南部ふれあい広場」が今秋、利用可能になります。子どもから高齢者まで幅広い世代の皆さんが利用でき、市民の触れ合いや健康増進などへの貢献が期待されています。

施設概要

パークゴルフ場(18ホール)、遊具健康広場、多目的芝生広場(サッカーグラウンド2面)、花畑、花壇

●面積 約10ヘクタール



●花畑 ●芝生 ●法面 ●駐車場 ●建物



注目！

友好交流都市締結20周年記念事業

予算額 628万円

平成11年11月に中国重慶市江津区および、モンゴル国ウランバートル市と友好交流都市を締結。今年は20年の節目の年となります。

そこで、市ではさらなる両都市との友好親善が広がることを祈念して、両都市の幹部職員を招いて、締結20周年記念事業を実施します。

- 日程 11月24日(日)
- 場所 総合文化ホールほか
- 内容 記念式典、3カ国音楽祭(馬頭琴、二胡、三味線)など



令和元年7月のモンゴルでの青少年交流の様子

山田総合支所複合施設整備事業

予算額 5億666万円

築60年が経過した山田総合支所庁舎の機能を、隣接する山田総合センターに移転します。

総合支所機能と地区公民館機能を兼ね備えた複合施設として再整備することで、山田地区の市民サービス維持・向上を図ります。

事業概要

総合センター1階に支所機能を移転し、地区公民館と総合支所を融合した施設として再整備。また、高齢者や障がいのある人の利便性の向上にも配慮し、新たにエレベーターも設置するなど、バリアフリー化にも取り組みます。

電子会議システム導入事業

予算額 335万円

紙資源の大幅な節約に加え、事務の効率化と意思決定の迅速化を図られるタブレット端末を用いた、電子会議システムを構築します。

事業概要

市役所の各会議にシステムを導入することで、参加者用と保存用の資料の作成が不要となることから、紙資源の大幅な節約が可能になります。

また、資料の差し替えが生じた場合の手間も大幅に軽減できるほか、通信機能を用いることで、出張先でも資料の迅速な確認が可能になり、意思決定のスピード化が図られます。

9月1日は「防災の日」

南海トラフ巨大地震への 備えは大丈夫？

「防災の日」は、大正12年9月1日に起きた関東大震災の教訓と、この時期に多く発生する台風への注意喚起のため、昭和35年に定められました。

南海トラフ巨大地震などの大規模災害が発生した場合、本市では最大震度6強が想定されています。災害はいつ起こるか分かりません。日ごろから災害に備え、いざというときに落ち着いて行動できるようにしましょう。

◎問い合わせ 危機管理課 ☎23-2129



インタビュー



気象庁
宮崎地方気象台
地震津波防災官
茅野 真一郎さん

南海トラフ巨大地震で想定されるマグニチュードは最大9クラスです。

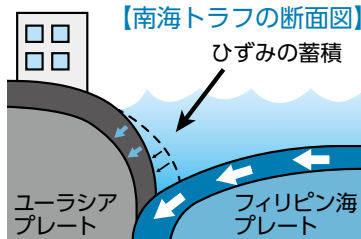
熊本地震より大きく、東日本大震災の東北地方太平洋沖地震とほぼ同じ大きさで、これだけの巨大な地震が発生した場合、焦って通常の判断ができなくなります。

災害時に冷静かつ迅速に行動するには、日ごろの備えが大切です。取るべき行動や避難経路など、知っているのと知らないのでは、命を守る上で安全性に大きな差が生まれます。

他人ごとではありません。いつかは必ず起こると考え、防災への関心を持ち、南海トラフ巨大地震に備えましょう。

南海トラフは、駿河湾^{すろがわん}南方から日向灘沖にかけて、海側の「フィリピン海プレート」が、その北にある陸側の「ユーラシアプレート」の下に潜り込む境界です。

フィリピン海プレートが、南側から年間数センチの割合で沈み込み、2つのプレートの境界に「ひずみ」が蓄積されます。このひずみを開放するために起こる地震が、南海トラフ巨大地震といわ



【南海トラフの断面図】

ひずみの蓄積

れています。

過去の事例を見ると、南海トラフでは、約100～150年の間隔で大地震が発生していて、近年では、昭和東南海地震（1944年）、昭和南海地震（1946年）が発生しました。この地震から70年以上が経過していて、地震調査研究推進本部の予測によると、南海トラフにおける次の巨大地震発生の可能性は、今後30年以内にマグニチュード8～9クラスの地震が発生する確率は70～80%といわれています。

「本市の震度予想」

本市では、市内のほとんどが震度6弱で、建物全壊が約1、300棟、死者数が約60人、避難者数が約2万1千人と予想されています。

地震発生

地震発生時の経過時間に基づく行動マニュアル

最初の大きな揺れは約1分間

- ◆頭を保護し、丈夫な机の下など安全な場所に避難する。
- ◆慌てて外へ飛び出さない。◆無理に火を消そうとしない。



揺れが収まったら

- ◆火元を確認…火が出たら、落ち着いて初期消火。
- ◆家族の安全を確認…倒れた家具の下敷きになっていないかを確認。
- ◆靴を履く…家の中はガラスの破片が散乱。靴や厚手のスリッパを履く。
- ◆避難するときは、屋根瓦やブロック塀、自動販売機などに注意。



みんなの無事を確認 火災の発生を防ぐ

- ◆隣近所に声を掛けよう ◆災害弱者の安全確保。 隣近所で助け合う。
- ◆行方不明者はいないか確認。 ◆けが人はいないか。
- ◆初期消火…消化器を使う パケツリレー 風呂の水はため置きしておく。
- ◆漏電・ガス漏れに注意。 ◆電気のブレーカーを下ろす・ガスの元栓を閉める。
- ◆余震に注意。

出火防止
初期消火



正しい情報を得る

- ◆大声で知らせる。◆救出・救護を行う。◆防災機関や自主防災組織の情報を確認。
- ◆デマに惑わされない。◆避難時に車は極力使用しない。◆電話は緊急連絡を優先する。

協力して消火活動、救出・救護活動

- ◆水、食料は蓄えているもので賄う（最低3日分の飲料水と食料の備蓄をしておく）。
- ◆災害・被害情報の収集。◆無理はしない。◆助け合いの心が大事。◆壊れた家に入らない。

1～2分

3分

5分

10分

数時間

3日

地震発生時に取るべき行動

市内での大きな揺れが予想される

南海トラフ巨大地震。震度6弱の揺れでは、立つことが難しくなり、固定されていない家具が倒れる場合がある。

「経過時間に基づく行動マニュアル」を確認し、地震発生時は次の行動を取りましょう。

①地震が発生したら、どのような場所においても、頭を保護し、自分の身の安全を守りましょう

②揺れが収まったら、火元と周囲の人の安全を確認しましょう

③電気のブレーカーを落とし、ガスの元栓を閉めたりするなど、余震に備えましょう

④緊急事態が過ぎたら、災害情報の収集のほか、周りの人と協力して救出・救護活動を行いましょう

日ごろの備え

【災害時の避難経路の確認】

災害時に開設される1次避難所までの経路を、家族で話し合い、確認・共有しておきましょう。

【家具などの転倒防止対策】

居間や寝室などの家具や家電製品が倒れないように固定しましょう。

【水と食料の持ち出し準備】

備蓄品は、1人につき最低3日分の水と食料を準備しておきましょう。

いざというときの連絡先

緊急時の消防・救急	☎119
緊急時の警察	☎110
災害用伝言ダイヤル	☎171
災害全般・災害救助資金融資制度、り災証明	危機管理課 ☎23-2129
水道の断水	上下水道局お客様センター ☎23-4510
避難所	危機管理課 ☎23-2129
避難行動要支援者	福祉課 ☎23-2980
道路の被害、側溝・排水路などの氾濫	維持管理課 ☎23-2752
浸水家屋の消毒	環境政策課 ☎23-2130
田畑の土砂崩れ	農村整備課 ☎23-2981
停電など	(株)九州電力都城営業所 ☎0120-986-705 ※九州電力携帯メールサービスも利用ください

災害時に役立つ情報

●宮崎県防災・防犯情報メールサービス

気象情報や避難勧告などの発令状況や防災情報をお知らせします。

※登録・情報料は無料。受信にかかる通信料は利用者負担



市職員の給与と定員状況

市職員の給与は、民間給与実態調査に基づいた人事院勧告を受けて決められる国家公務員などの給与に準じて、条例や規則で定められています。

◎問い合わせ

給与について 職員課
定数について 総合政策課
☎ 23-7161
☎ 23-2119

③平均給料月額および平均年齢の状況

平均給料月額	平均年齢
321,400円	41.9歳

※100円未満を四捨五入

④初任給の状況

区 分	初任給	採用2年経過
大学卒	180,700円	192,400円
高校卒	148,600円	157,000円

⑤職経験年数別・学歴別平均給料月額の状況

区 分	経験年数			
	10年	20年	25年	30年
大学卒	247,500円	353,600円	377,900円	405,800円
高校卒	217,800円	311,400円	357,200円	383,700円

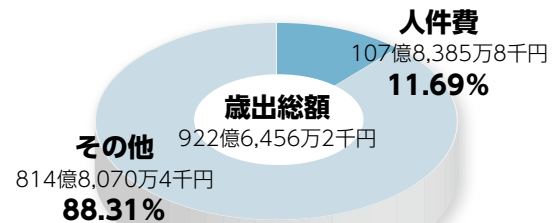
※100円未満を四捨五入

⑥手当の状況

区 分	内 容		
期末・ 勤勉手当		期末手当	勤勉手当
	6月期	1.300月	0.925月
	12月期	1.300月	0.925月
	計	2.600月	1.850月
	職制上の段階などによる加算措置あり		
退職手当		自己都合	定年
	勤続20年	19.6695月分	24.586875月分
	勤続25年	28.0395月分	33.27075月分
	勤続35年	39.7575月分	47.709月分
	最高限度	47.709月分	47.709月分
	【その他の加算措置】 定年前早期退職特例措置 2～45%加算		
扶養手当	配偶者	月額6,500円	
	子	1人につき月額10,000円	
	父母など	1人につき月額6,500円	
住居手当	借家	最高月額27,000円	
通勤手当	【交通機関利用者】		最高月額55,000円
	【交通用具利用者（片道2km以上）】		月額2,000円～ 31,600円

①人件費の状況

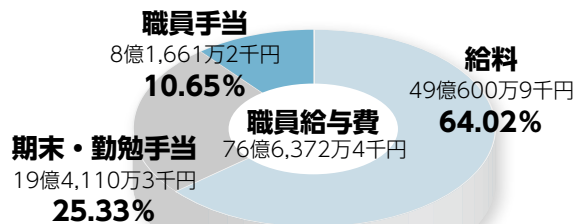
（平成30年度普通会計決算見込み）



※人件費には、職員給与のほか、特別職や各種委員会委員の報酬などが含まれています

②職員給与費の状況

（平成30年度普通会計決算見込み）



※職員給与費は、人件費から共済費や退職手当、特別職の給与などを除いたものです

表③～⑤、⑦～⑨は、平成31年4月1日現在のものです。

⑧特別職の給料・報酬の状況

区 分	給料・報酬	期末手当
市 長	940,000円	6月期 1.675月分
副市長(総括担当)	755,000円	
副市長(事業担当)	675,000円	
教育長	675,000円	12月期 1.675月分 計 3.350月分
議 長	500,000円	
副議長	420,000円	
議 員	400,000円	

⑦級別職員数の状況

区分	標準的な職務内容	職員数	構成比
1級	主事級	199人	14.2%
2級	主任主事級	127人	9.0%
3級	主査級	200人	14.2%
4級	副主幹級	486人	34.6%
5級	主幹級	185人	13.2%
6級	副課長級	104人	7.4%
7級	課長級	84人	6.0%
8級	部長級	19人	1.4%
合 計		1,404人	100.0%

⑨部門別職員数の状況

部 門		職 員 数		対前年 増減数	主な増減理由
		平成30年	平成31年		
普通会計部門	議 会	10	10	0	
	総務・企画	304	302	▲2	(減) 庁舎管理・車両担当の体制見直しによる減
	税 務	78	76	▲2	(減) 固定資産税業務の体制見直しによる減
	民 生	171	173	2	(増) 保育無償化などに伴う事務の増
	衛 生	94	92	▲2	(減) 環境保全担当の体制見直しによる減
	農林水産	117	114	▲3	(減) 農産・農村整備担当の体制見直しによる減
	商 工	39	40	1	(増) 観光担当の体制見直しによる増
	土 木	132	131	▲1	(減) 都市計画担当の体制見直しによる減
	計	945	938	▲7	
	教育部門	116	117	1	(増) 施設管理業務の体制見直しによる増
	消防部門	183	187	4	(増) 消防体制の見直しによる増
	小 計	1,244	1,242	▲2	
公営企業等会計部門	水 道	58	55	▲3	(減) 料金収納業務などの包括民間委託による減
	下水道	23	23	0	
	その他	85	84	▲1	(減) 国民健康保険業務の体制見直しによる減
	小 計	166	162	▲4	
合 計		1,410	1,404	▲6	

注1：職員数は、休職者や派遣職員などを含む部門別の一般職に属する職員の計であり、臨時および非常勤職員は含みません

注2：各部門は、国の調査(地方公共団体定員管理調査)に基づく分類であり、本市行政組織上の各部局と一致するものではありません

⑩職員の処分の状況

(平成30年度)

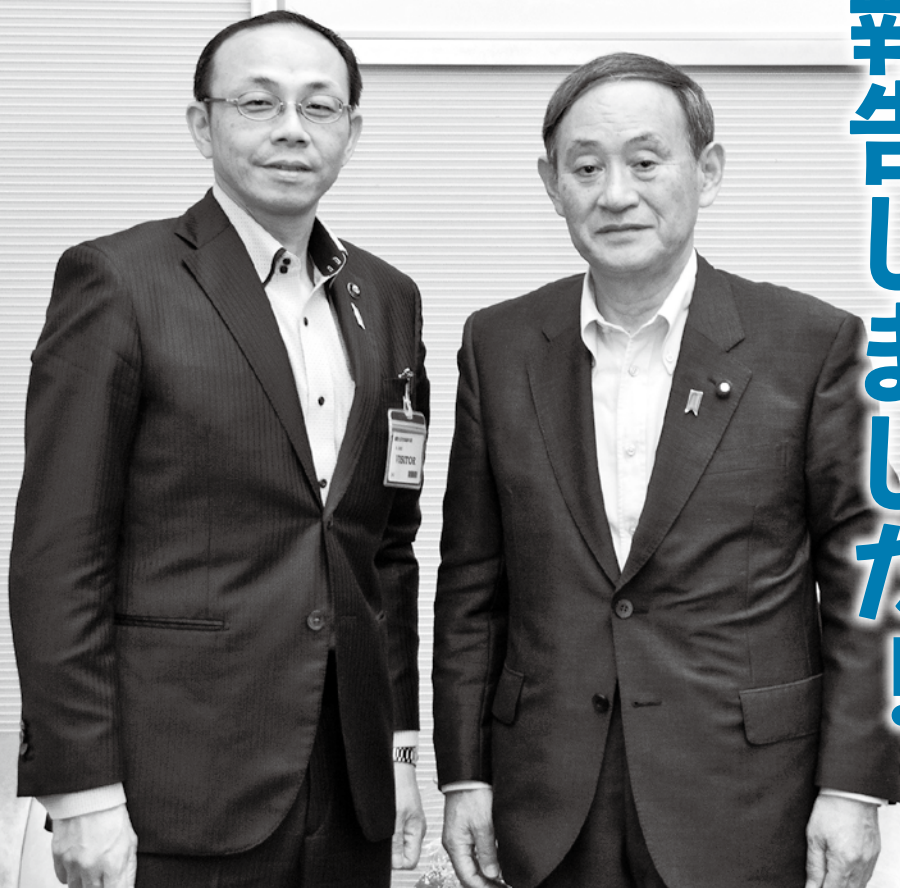
免 職	停 職	減 給	戒 告
0人	1人	0人	0人

詳しい情報を市ホームページに掲載しています

市政を身近に > 市職員の人事・給与等の公表 > 人事・給与など



ふるさと納税「実質日本一」を 菅内閣官房長官に 報告しました！



8月9日、池田市長は総理大臣官邸を訪問し、菅義偉内閣官房長官に本市のふるさと納税が「実質日本一」になったことを報告しました。

◎問い合わせ

秘書広報課 ☎23-3174

「実質日本一」となった 都城市ふるさと納税

総務省が8月2日、平成30年度の自治体別ふるさと納税の受入額などを公表しました。本市の平成30年度実績は、寄附金額が約95億6千万円、寄附件数は約63万9千件となり、令和元年6月から施行された新制度の下、国から通常の指定を受けた自治体の中でトップとなり、実質的に日本一となりました。

菅内閣官房長官に報告！

今回、池田市長がふるさと納税制度の発案者である菅内閣官房長官に、本市のふるさと納税「実質日本一」を報告。「これからも、ルールを遵守して取り組みたい」と力を込めました。



菅内閣官房長官は、ふるさと納税制度設立の思いや経緯について触れた後、「全国の先頭に立って、引き続き頑張ってください」と池田市長に激励の言葉を掛けられました。

トピック

石井国土交通大臣を表敬訪問！

8月9日、池田市長が国土交通省を訪問し、石井啓一国土交通大臣との面談しました。

本市の中心市街地活性化の取り組みが高く評価され、6月に受賞した「コンパクトなまちづくり大賞」の国土交通大臣賞。池田市長は、同賞受賞のお礼とともに、受賞施設「Mallmall」の概要説明を行った後、石井国土交通大臣から激励の言葉を掛けられました。



9月8日(日)～14日(土)は「救急医療週間」
9月9日(月)は「救急の日」

救急について正しく理解しよう！



「救急医療週間」「救急の日」は、救急業務などに対する正しい理解と認識を深めることなどを目的に定められています。

◎問い合わせ 消防局警防救急課 ☎22-8883

救急車の適正利用

平成30年中の
都城管内の救急
出動件数は、1
日平均で約23件。
現場到着所要時
間は平均で約10
分かかっていま
す。救急車や救
急隊員の数には
限りがあるため、
出動件数が増え
ると、救急隊の
現場までの到着
時間が遅くなり、
人命を危険にさら
します。



また、救急車は、
緊急性の高い傷
病者を搬送する
ものです。症状
が軽く自分で病
院に行ける場合
は、自家用車や
タクシー、患者
等搬送事業者な
どを利用ください。

【消防局認定の患者等搬送事業者】

患者等搬送事業者は、緊急性のない入院・通院・転院や社会福祉施設への送迎などの移動手段を、有料で

提供している民間事業者です。搬送用車両には、応急手当や搬送法の講習を修了した乗務員が乗車し、応急手当に必要な器材なども備えています。※要予約

・富士タクシー

☎0120-24-2377

・福祉タクシーますやま

☎090-2858-4786

・介護福祉タクシー夢野

☎80-6376

・福祉タクシーはまゆう

☎090-8830-8152

応急手当講習

消防局では、命を救うために重要な応急手当が学べる講習を定期的に開催しています。

※詳しくは、市ホームページで確認ください



安心の夜間救急サービスを提供！

都城夜間急病センターを利用ください

都城夜間急病センターは、地域住民の生命と安心を守るため、安心の夜間救急サービスを提供しています。

◎問い合わせ

健康課 ☎23-2765

充実した 応急医療体制



センターは、大学病院からの派遣医師や医師会会員、病院の勤務医、薬剤師会会員などの当番によって運営されています。医療機関の診療時間外に、急に具合が悪くなった場合など、いつでも安心して医療サービスが受けられるように、年中無休の医療体制を整えています。

●診療科 内科、外科、小児科

●診療時間 19時～翌朝7時

●場所 都城市郡医師会病院内(太郎坊町1364-1)

☎36-8890

トピック

「不安だな」と思ったときは
電話相談を利用ください

夜間に子どもの病気やけがでセンターを受診しうか迷ったときは、まずは、電話相談を利用ください。子どもの症状に応じた適切な対処法など、小児科医の支援体制の下、看護師が相談に応じます。



宮崎県子ども救急医療 電話相談

●相談料

無料(通話料は利用者負担)

●利用時間

19時～翌朝8時(年中無休)

【①プッシュ回線対応固定電話・携帯電話】

☎#8000

【②ダイヤル回線】

☎0985-35-8855



神柱公園清掃活動の様子

今年で開校46年を迎えた都城市生活学校連絡会（生活学校）。開校翌年から45年間、会長として生活学校をけん引してきた有馬妙子さんが今年、会長職を勇退しました。

有馬さんは、戦前生まれの宮崎市出身で、戦後の混乱期に教壇に立ち、結婚・出産を機に退職。その後、夫の出身地である本市に移住しました。高度成長期を迎えていた日本は、環境問題が深刻化。本市も例外ではなく、河川の汚染や空き缶の投げ捨てなど、さまざまな問題を抱えていました。このような地域が抱える困りごとなどを、主婦の立場で持ち寄り解決していくと、有馬さんをはじめとする地域の女性らが一念発起。昭和48年、「公益財団法人あしたの日本を創る協会」の指導の下、生活学校を開校しました。

人の風景

Smiling faces of miyakonojo

当時、多くの主婦が悩んでいた添加物による食品汚染の問題については、食品表示の基準を学び知識を習得。その他、公園のごみ拾いや大淀川の水質浄化など、生活環境の改善にも取り組みました。また、夜間の救急医療体制の整備を求める運動や危険物の分別収集を求める運動など、さまざまな問題を提起したり、島津墓地（都島町）や天長寺（安久町）などの清掃活動を通して、文化財保護にも取り組んだりしました。

これらの活動が評価され、数多くの功労賞を受賞してきた生活学校。会長を務めていた有馬さんは平成29年、旭日双光章を受章しました。

「地元企業や行政など多くの団体が手を差し伸べてくれたことはもちろん、会員相互の絆や、なにより夫（俊夫さん・平成25年逝去）の協力があつたからこそ活動を続けられた」と感謝の思いを話します。「時代と共に変化する問題に、地域がどう向き合えばいいのか、苦慮することはあっても、この活動を苦しいと思ったことは一度もなかった」と振り返る有馬さん。「地域の人たちや、共に活動している仲間たちの喜ぶ姿を見ることが、私の生きがいであり、一

番の幸せ」と笑顔を見せます。

昭和から平成の約半世紀を、生活学校と共に歩んできた有馬さん。「長年続いてきた生活学校が、新会長を中心に、これからも地域に密着しながら、さまざまな問題に向き合い、解決していけるよう、見守りたい」と、これからの生活学校の活動に期待を込めていました。



都城市生活学校連絡会
前会長

有馬 妙子 さん
(千町)

生活学校運動45年！
女性の社会進出に貢献



生きることを支える 命の門番

「ゲートキーパー」



毎年9月10日からの1週間は自殺予防週間です。この機会に、家族や友人など、悩みを抱えている人の支えになってみませんか。

◎問い合わせ 福祉課 ☎23-2980

本市の現状

本市の平成30年の自殺者数は、36人で、人口10万人に対する自殺死亡率が21・6です。この値は、平成15年をピークに徐々に減少しています。全国的自殺死亡率16・2に比べて高い状況です。

ゲートキーパー

直訳すると「門番」という意味で、悩んでいる人に気付き、声を掛け、話を聞いて、必要な支援につなげる、いわば「命の門番」です。悩んでいる人が命を絶つ道を選ばないように、生きることを支える「心の支援者」とも言えます。

市では、養成講座を無料で開催したり、事業所などを対象に出張講座を実施したりして、ゲートキーパーの養成に取り組んでいます。

専門的知識や特殊な技術などが無くても、心掛け次第で誰もがゲートキーパーの役割を担うことができます。

ゲートキーパーの役割

ゲートキーパーには「気付き」「声掛け」「傾聴」「つなぎ」などの役割があります。

①気付き…あなたの周りでSOSを発している人はいませんか

転勤、昇進、結婚、出産、身近な人との死別体験など、生活の変化は大きな悩みの原因となります。あなたの周りに「眠れない」「食欲が無い」「口数が少なくなった」など、いつもと違う状態の人はいませんか。

②声掛け…いつもと様子が違う人には「声掛け」を

悩みを抱えている人は、誰にも悩みを打ち明けられずにいることがあります。まずは、「どうしたの?」「眠れている?」「よかったら話してね」など声を掛け、こちらから話すきっかけを作ってあげましょう。声を掛けられることで、我に返り、自殺を思いとどまることも少なくありません。



インタビュー



傾聴は孤独を救い 希望が生まれるきっかけ

平成30年度ゲートキーパー養成講座(スキルアップ編)講師
NPO法人「あなたの街の応援団」
理事長 榎木 やすよさん

子育て世帯や高齢者、精神や体の病気にかかっている人など、社会的孤立を感じている人の「こころの孤独」に寄り添うため、2015年に精神科の看護師を辞め、NPO法人を立ち上げました。

活動の中で、特に心にかけていることのひとつが「傾聴」。「自分の意見を最後まで聞いてもらえる」など、ストレスを感じている人が、自分の居場所はどこであると感じてもらえるような雰囲気づくりに努めています。居場所づくりの一つの取り組みとして、総合福祉会館内「ぽかぽかサロン」で個別相談や当事者研究会も行っています。

孤独を感じている人たちが希望を持てる居場所をもっともっと増やしていくために、今後も積極的に活動していきます。

③傾聴…話せる環境を作りましょう
まずは、しっかりと悩みに耳を傾けましょう。大切なのは、悩んでいる人の気持ちを尊重すること。助言の必要はなく、相手の気持ちに共感し、うなずくだけで十分です。相手のつらい気持ちを受け止めましょう。
また、責めたり、安易に励ましたりすることは厳禁です。話を聞いた後は、話してくれたことに感謝し、つらい思いをしてきたことをねぎらいましょう。



④つなぎ…専門機関の力も借りる
必要な場合は、専門機関への相談を勧めましょう。ただし、押し付けではないけません。つないだ後も見守りを続け、回復を支えましょう。

【専門機関】

●こころの電話(宮崎県精神保健福祉センター内)
☎0985-3215566

●都城保健所 ☎23-4504

●市役所福祉課 ☎23-2980

●東部保健センター(高城保健センター内) ☎58-6800

●西部保健センター(高崎福祉保健センター内) ☎62-4411

住民税非課税者と子育て世帯に プレミアム付商品券を 販売します

●問い合わせ プレミアム付商品券事務局 ☎23-3181



プレミアム付商品券とは

10月に実施される消費税・地方消費税の引き上げにより、低所得者や子育て世帯(0～3歳半児)の消費に与える影響を緩和するとともに、地域における消費を喚起・支援することを目的に、プレミアム付商品券を販売します。25%分の上乗せがつくお買い物ができるお得な商品券です。

購入するには

購入するには、事前申請が必要な場合があります。

●対象・申請方法

①平成31年1月1日に本市に住民票があり、令和元年度住民税が非課税の人。ただし、住民税課税者と生計同一の配偶者・扶養親族、生活保護受給者は対象外です。

※対象者には、7月に申請書を郵送しています。購入を希望する人は、

申請書を返送してください。審査後に購入引換券を郵送します

②令和元年6月1日に本市に住民票があり、平成28年4月2日から令和元年9月30日までに生まれた子ども(0歳から3歳半以下)がいる世帯の世帯主

※子育て世帯は、申請不要。購入引換券を郵送しています

●購入限度額・販売額 1人5冊まで。1冊5千円分の商品券を4千円で購入できます。

●販売期間 9月2日(月)～令和2年3月31日(火)まで

●販売場所 市内の郵便局
※簡易郵便局を除く

●使用できる店舗 取扱加盟店として登録した市内の店舗

※取扱加盟店には、ポスターを掲示



都城歴史資料館企画展

みやこのぼやう歴史散歩

市内には、史跡や古文書など、多くの文化財が残されていますが、普段目にすることのないものや、その存在を知られていないものもあります。

今回の企画展は、市内を15地区に分け、それぞれにゆかりのある文化財を紹介します。あなたの身近な地区にどんな文化財が残されているのかこの企画展で見えてみませんか。

◎問い合わせ

文化財課 23-9547

展示の概要

●期間 9月6日(金)～12月8日(日)

●休館日 毎週月曜日

※月曜日が祝日の場合は、その翌日
9月25日(水)は、薫蒸のため臨時休館

●開館時間 9時30分～17時

※入館は16時30分まで

●場所 都城歴史資料館

●入館料 大人200円(150円)、

高校生150円(100円)、小・

中学生100円(50円)

※税別、(―)は団体料金。10月20日

主な展示物

(日)は、開館30周年記念日につき無料。11月3日(日)は、文化の日につき無料

毎年11月3日に行われる山之口弥五郎どん祭り。江戸時代から明治時代のはじめに使用された朱面を、当時の記録とともに紹介します。



弥五郎どんの朱面と『古今山之口記録』(的野正八幡宮所蔵)



千足神社神像(千足神社所蔵)

西岳地区にある千足神社には数多くの神像が残されています。そのうちの数点を、都城歴史資料館で初公開します。



催し

山田のかかし村まつり

●日時 9月21日(土) 13時～

※花火の打ち上げは20時～

●場所 一堂ヶ丘公園運動広場

●内容 かかしフェスティバル、ステージイベント、文化芸術展ほか

※ステージイベントに、もの

まね芸人Mr.シ

ヤチホコが登場

場(19時～)

●臨時駐車場 ①木之川内体育セン

ター、②山田総合支所、③宮崎積

水樹脂前広場

※①②からはシャトルバスを運行

●山田地域振興課

☎ 64-11111

●芸術文化協会加盟団体イベント

【第8回月見会(無料)】

●日時 9月14日(土) 18時～

※お茶会は17時～。雨天時は10月12

日(土)に順延

●場所 都城歴史資料館

●月見会実行委員会(尾川)

☎ 22-51110

●劇団テアトルエコー公演 八月の

人魚たち

●日時 9月24日(火) 19時～

●場所 総合文化ホール

●費用 会員制(当日入会可)

●都城市民劇場(三田)

☎ 090-8836-1640

●盆地の音楽家シリーズ 中須美喜

ソプラノリサイタル

●日時 10月6日(日) 14時～

●場所 総合文化ホール

●費用 一般1,500円

●高校生以下500円

●都城音楽協会(田口)

☎ 090-2504-5858

●総合文化ホール自主事業

●細坪基佳コンサート

デビュー45周年を迎えた、元「ふ

きのとう」の細坪基佳の全国45カ所

を巡るホールツアーを開催。

●日時 9月21日(土) 17時30分～

●場所 総合文化ホール

●料金 6千円(全席指定)

●総合文化ホール

☎ 23-7140

●全国高等専門学校プログラミング

コンテスト(無料)

全国の高専生が、学習成果を生か

して、情報通信技術のアイデアと実

現力を競います。

●日時 10月13日(日) 9時30分～16時50分

10月14日(月) 8時45分～17時

●場所 総合文化ホール

●(記念講演)

●都城高専の卒業生で、(株)コプロ

代表取締役社長の馬場功淳さんと

●(株)アラタナ代表取締役社長の濱岡伸

次さんを講師に招いて、講演会を開

催します。

●日時 10月14日(月) 14時30分～

※申し込み不要

●都城高専学生課

☎ 47-11136

●外国人のための生活安全交流会

(無料)

日本での生活に役立つ防災情報な

どを楽しく学ぶ交流会です。

●日時 9月29日(日) 10時～13時

●場所 中央公民館

●対象 市内に在住する外国人とそ

の家族

●定員 30人 ※要申し込み

●その他 英語と中国語の通訳あり

●申問 電話またはメールで都城国際

交流協会事務局 ☎ 23-2295

mia@btm.ne.jp

●山之口麓文弥節人形浄瑠璃定期公演

●日時 9月15日(日) 14時～

●場所 山之口麓文弥節人形浄瑠璃

資料館(人形の館)

●入館料 大人730円、高校生

520円、小・中学生320円

●団体割引あり(20人以上)

●演出 娘手踊り(お伊勢参り)、

門出八嶋(出陣の段、八嶋合戦の

段)、間狂言(東岳猪狩)

●人形の館 ☎ 57-5295

●地域で支える看取り講演会

(無料)

●日時 9月20日(金) 14時～16時

●場所 ウエルネス交流プラザ

●内容 医師や看護師による「地域

で支える看取り」の講演

●定員 290人 ※申し込み不要

●介護保険課 ☎ 23-2685

●市立図書館イベント(無料)

ワークショップ

●イベント名・日時

スタンピングのひ(3歳以上対象)

9/15(日) 14時～14時30分

みずたまのひ(6歳以上対象)

10/6(日) 14時～14時30分

●読み聞かせ会

●イベント名・日時

おはなしまるまる ザ・ワールド

9/17(火) 16時～16時30分

ノンタン文庫のおはなし会

9/20(金) 10時30分～11時30分

おはなしまるまる

9/21(土)・28(土)、10/5(土)・12(土)

11時～11時30分

おはなしの部屋「そらまめ」

9/26(木) 11時～11時30分

本とおはなしの会

10/12(土) 14時30分～15時

●市立図書館 ☎ 22-0239

INFORMATION

申は申し込み、問は問い合わせ

高城図書館イベント(無料)

ワークショップ スタンプのひ

日時

10/6(日) 10時～17時
3歳以上対象

【読み聞かせ会 おはなしとんとん】

日時

9/28(土) 11時～11時30分
幼児・小学校低学年対象

10/12(土) 11時～11時30分
未就学児の親子対象

問 高城図書館 ☎58-4224

ロビーコンサート

日時

9月24日(火) 12時20分～

場所

市役所本館1階ロビー

内容

バイオリンとピアノ、コントラバスのアンサンブル

出演

プラス・ページュ

問

文化振興財団 ☎23-7140



子育て公開講座(無料)

日時

9月13日(金) 19時～

場所

総合文化ホール

内容

今お父さんたちに伝えたいこと、子どものために正しい情報

とろう

定員

70人

申問

都城市子ども療育センターひかり園

☎23-9566

生涯学習課主催の教室

5人以上で開催します。

日時・場所・定員・費用

①やさしい骨盤調整ヨガ(全6回)

10/2(水)・16(水)、11/6(水)・20(水)、
12/4(水)・18(水) 10時30分～11時20分
祝吉地区公民館 10人

3,300円(初回全納)
※ヨガマットや飲み物、タオルを持参

②スタートしよう介護予防(全3回)

10/12(土)・11/9(土)・12/14(土)
10時～11時 沖水地区公民館 15人
1,650円(初回全納)
※介護予防や体操、口腔機能の学習

申問 ①は9月20日(金)、②は9月30日(月)までに生涯学習課 ☎23-9545

健康課主催の教室(無料)

タオルや飲み物、帽子などを持参し、運動のできる服装で参加ください。

「ステップ運動教室」

対象・日時・定員

経験したことのある市民

9/12(木)・26(木)、10/10(木)・24(木)
①9時30分～11時30分、②13時45分～15時30分

各30人 ※10/24(木)のみ20人

未経験または基礎を振り返りたい市民

10/24(木) 13時～13時45分 10人

場所 コミュニティセンター

※前日までに要申し込み。通院・治

療中の人は、主治医に相談し、参加ください

「ミニウォーキング教室」

日時・集合場所

9/19(木) 9時～
横市地区体育館

10/1(火) 9時～
谷頭トレーニングセンター

※前日までに要申し込み

「健康ライフ教室(運動編)」

生活習慣病予防や重症化予防をテーマにした教室です。

日時 10月2日(水)
13時30分～15時

場所 コミュニティセンター

内容 理学療法士が推奨する体幹トレーニング

定員 30人程度 ※要申し込み

申問 健康課 ☎23-2765

都城医療センターの講座(無料)

日時

9月24日(火)
13時30分～15時

場所 都城医療センター外来棟

内容 在宅医療を支えるケアマネージャーの役割について

※要申し込み

「市民のための健康講座」

日時 9月26日(木) 14時～15時
場所 都城医療センター教育研修棟

内容 貧血で分かる病気について

※申し込み不要

申問 都城医療センター

☎23-4111

子育て支援センター 今月のオススメ行事

※その他の行事は、市ホームページで確認できます



都城市子育て世代活動支援センター(ぶれびか)
☎36-5858

子育て講座「おっぱいの効用や卒乳・断乳について」
●日時 9/27(金) 10時～
※要申し込み

山之口地域子育て支援センター ☎57-3298

0歳の赤ちゃんroom
●日時 毎週木曜日(第2木曜日を除く) 10時～

山田地域子育て支援センター ☎64-3171

子育て講座「おやつ作り」
●日時 9/18(水) 10時～
●場所 山田総合福祉センター(けねじゅ苑)
●定員 10組 ※要申し込み。託児あり

東部地域子育て支援センター エンゼル
☎26-9587

エンゼルウルトラマン教室
●日時 10/2(水) 10時～

高崎地域子育て支援センター たんぽぽ
☎62-0027

整体師による足育講座
●日時 10/2(水) 10時30分～
●定員 10組 ※要申し込み



講座・教室

早水公園体育文化センター主催の教室

●日時・場所・定員

①初心者ダンススポーツ教室(全10回)

10/1(火)・12/3(火)の毎週火曜日
19時～21時

10人(3人以上で開催) 3千円

※運動靴や飲み物、タオルを持参

②ヨーガセラピー教室(全11回)

10/2(水)・3/18(水)の毎月第1・3水曜日
10時～11時30分

20人 1回当たり3000円

※ヨガマットや飲み物、タオルを持参

●場所 早水公園体育文化センター

●申込 9月20日(金)までに早水公園体育文化センター

☎24-6454

普通救命講習

(無料)

修了後に、普通救命講習修了証を交付します。

●日時 9月27日(金) 9時～12時

●場所 消防局(荻浦原町)

●対象 市内に在住・在勤・在学する18歳以上の人

●定員 20人 ※申し込み順

●申込 消防局警防救急課

☎22-8883



都城市陸上競技協会主催の教室

①陸上競技審判員講習会

●日時

講義 10/12(土) 16時30分～
実技 10/14(月) 8時～

●場所 都城運動公園陸上競技場

●対象 新規で審判員資格を取得したい人、または競技者として日本陸連登録を希望する人

※競技者として日本陸連への登録を希望する人は要連絡

●受講料 無料

※登録料は別途3千円程度必要

②小学生ランニング教室(無料)

●日時 10月19日(土)

14時～16時30分

●場所 都城運動公園陸上競技場

●対象 市内および三股町内の小学1～6年生 ※要申し込み

●申込 ①は9月28日(土)までに、②は氏名、性別、学校名、学年、緊急連絡先を記入し、10月5日(土)までにメールで都城市陸上競技協会

①rokutomo6117@miyazaki-c.ed.jp

②fukyu@miyazaki-c.ed.jp

●内容 管理栄養士による介護食の調理実習

●場所 まちなか交流センター(Mallin内)まちなかキッチン

●日時 9月28日(土) 10時～13時

●申込 9月18日(水)までに社会福祉協議会

☎25-2123

●日時 10月7日(月)～11月25日(月)の毎週月曜日 14時～16時

●場所 都城運動公園体育館

●対象 ミニテニス初心者の市民

●定員 30人 ※申し込み順

●費用 2千円

●申込 9月27日(金)までに都城運動公園体育館

☎23-7502

寄せ植え体験

春に花咲く植物を使ったオリジナル飾りや寄せ植えの体験です。



●日時 10月6日(日)、11月10日(日)

①10時～12時、②14時～16時

●場所 南九州大学都城キャンパス

●対象 市民(親子での参加も可)

●定員 各20人 ※要申し込み

●費用 1人当たり500円

●申込 南九州大学学生募集課

☎0120-37339-20

FAX 0985-83-3436

初心者ミニテニス教室(全7回)

●日時 10月7日(月)～11月25日(月)の毎週月曜日 14時～16時

●場所 都城運動公園体育館

●対象 ミニテニス初心者の市民

●定員 30人 ※申し込み順

●費用 2千円

●申込 9月27日(金)までに都城運動公園体育館

☎23-7502

●日時 9月26日(木) 13時～

●場所 小牧病院

●対象 ロコモ予防体操、体力測定

●定員 30人 ※要申し込み

●申込 小牧病院

☎070-4690-7955

●日時 10月1日(火) 9時30分～11時30分

●場所 サウスウッド宮崎協同組合(高城町大井手)

●対象 就職を目指している55歳以上のの人

フォークリフト講習(無料)

①運転業務見学会

●日時 10月1日(火)

●場所 サウスウッド宮崎協同組合(高城町大井手)

●対象 就職を目指している55歳以上のの人

●定員 10人程度 ※選考あり

②作業講習

●場所 運輸・物流や製造工場などの荷物搬入や積み込みの技術を習得し、関連分野での就職につなげます。

●日程 10月3日(木)・11日(金)

※土・日曜日を除く7日間

●場所 都城ドライビングスクール(高城町桜木)

●対象 就職を目指している55歳以上の普通自動車運転免許証所持者

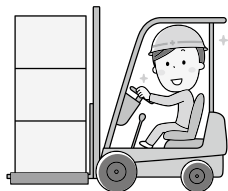
※ハローワークの求職登録が必要

●定員 10人程度 ※選考あり

●申込 ハローワーク都城または都城市シルバー人材センターで配布する申込書に記入し、郵送またはファクスで①は9月17日(火)、②は9月19日(木)までに、宮崎県シルバー人材センター連合会(〒880-0024 宮崎市祇園二丁目95番地)

☎0985-31-3775

FAX 0985-31-3776



【申】は申し込み、【問】は問い合わせ

相談

ワンストップ相談会(無料)

9月の自殺予防週間に併せて、法律や経済、福祉などの専門家が相談を受け付けます。

●日時 9月15日(日) 10時～16時

※15時30分まで受け付け

●場所 県立図書館(宮崎市船塚)

※申し込み不要

【問】 県福祉保健課地域福祉保健・自殺対策担当

☎0985-26-7075

こころの健康相談(無料)

精神科の医師が相談に応じます。

●日時 9月19日(木)

13時30分～15時

●場所 都城保健所

●定員 3人 ※要予約

【申】 都城保健所 ☎23-4504

公正証書作成相談(無料)

遺言や相続、任意後見契約、離婚給付契約などの公正証書作成に関する相談を受け付けます。

●日時 10月9日(水)～11日(金)

9時～19時

※12時～13時を除く。要予約

●場所 都城公証人役場

【申】 都城公証人役場

☎22-1804

お知らせ

差し押さえ不動産の公売会

●日時 10月1日(火) 9時30分～

●場所 市役所本館6階入札室

●物件 市が差し押さえた都島町の土地・建物

【問】 納税管理課 ☎23-2126

パブリックコメント

市では、みやこのじょう健やか親子21計画(第2次)を改定するに当たり、広く意見を求めます。

●公表の場所 こども課(緑色4番)、各保健センター、情報公開コーナー(市役所本館2階)、各総合支所、各地区市民センター

※市ホームページにも掲載

●意見の提出期限 10月1日(火)

●提出方法 公表の場所で配布する「意見・情報提出書」に住所、氏名または団体名を記入し、封書で都城保健センター(〒885-0071 中町17街区19号)へ郵送または持参。ファクスやメール、公表の場所でも提出できます。住所や氏名などの記載がない意見に対しては、市の考えを公表しない場合があります。

【申】 都城保健センター

☎36-5661 FAX 36-5669

mailto:miyako@city.miyakonojo.miyakijip

●市有財産の売却

●入札日時 10月3日(木) 10時～

●入札場所 高崎総合支所

●物件・地番・地目・地積・最低売却

価格

山村定住住宅吉村団地(残地)

高崎町江平字大砂2327番13

宅地 157・76平方メートル

26万5千円

※入札参加資格など詳しくは、市ホームページで確認ください

【申】 9月30日(月)までに高崎地域振興課 ☎62-1111

●消費税率軽減税率制度説明会

10月1日からの消費税率軽減税率制度実施を前に、説明会を開催します。

●日時 9月26日(木)・27日(金)

14時～15時

●場所 都城税務署(都城合同庁舎内)

【問】 都城税務署法人課税第1部門

☎22-4383

休日急病診療機関

●診療時間 9:00～18:00

※歯科は17:00まで

◎みやざき医療ナビも利用ください



みやざき医療ナビ

月日	医療機関名	電話番号
9/22 (日)	城南病院(小・内)	23-2844
	もりやま脳神経外科	21-6888
	あきづき医院(内・心内)	36-0534
	安藤胃腸科外科医院(消・外・内)	39-2226
	よしかわクリニック(麻・整・内)	23-9384
	吹上耳鼻咽喉科医院	21-4133
	東歯科医院	52-6004
9/23 (月)	畠中小児科医院	52-6000
	ゆうクリニック(内)	46-6100
	海老原内科	64-1211
	とまり内科外科胃腸科医院	52-1135
	速見泌尿器科医院	24-8344
	野田医院(産・婦)	24-8553
	中央歯科	25-0007
9/29 (日)	教山内科医院(内・小)	62-1205
	村上循環器内科クリニック	25-2700
	もりやま脳神経外科	21-6888
	はまだクリニック(外・胃・肛)	45-2266
	酒井皮膚科医院	25-5322
	いそいち産婦人科医院	22-4585
	はまだ歯科医院	51-3777

※診療機関は変更することがあります

詳しくは、テレホンサービス(医師会 ☎23-5555、歯科医師会 ☎25-4100)で確認ください

休日当番薬局

9/22(日)	さくら都城、サン久保原、すずかけ、とよみつ、前田椎の木、友愛
9/23(月)	ひばり、東原、大光、妻ヶ丘
9/29(日)	アート、きたはら、サン久保原

ますます便利に！

各種証明書のコンビニ交付サービス

全国のコンビニエンスストアなどに設置してあるマルチコピー機で、マイナンバーカードを利用して各種証明書を取得できる「コンビニ交付サービス」。

10月16日(水)からサービスを拡充し、ますます便利になります。市役所の開庁時間を気にせず、自分の都合に合わせて取得できる本サービスを、ぜひ、利用ください。

※利用時に必要なものなど詳しくは、市ホームページで確認ください



◎問い合わせ

市民課 ☎23-2128

市立図書館でも交付！

10月16日(水)から市立図書館入り口にマルチコピー機を設置。各種証明書を取得できるようになります。

●場所 市立図書館1階 正面入り口

●利用時間 9時～21時

※市立図書館の休館日は利用できません

取得できる証明書を追加！

今まで取得できた「住民票の写し」「印鑑登録証明書」「戸籍証明書(全部事項証明・個人事項証明)」「所得課税証明書」に加え、10月16日(水)から新たに「所得証明書」「市県民税課税証明書」「戸籍の附票」を取得できるようになります。

●証明書・費用・留意事項

所得証明書

300円
・本人の最新年度分のみ発行(毎年6月に年度を更新)
・課税の情報は記載されません

市県民税課税証明書

300円
・本人の最新年度分のみ発行(毎年6月に年度を更新)
・所得の情報は記載されません

戸籍の附票

300円
・都城市に本籍のある本人、または同一戸籍の人の現在の謄本(抄本)を発行
・住所異動をした場合、最新の住所が記載されるまで1週間程度かかります
・市外に在住する人は、事前の利用登録申請が必要

※戸籍証明書および戸籍の附票は、本籍地が本市であれば、市外に在住する人でも取得できます

「多重債務」で困ったら

一人で悩まず、相談ください！

クレジットカードや消費者金融などで借金を繰り返して返済困難に陥る人が増えています。多重債務で困ったら、まずは相談しましょう。

◎問い合わせ コミュニティ文化課 ☎23-7154

多重債務とは

自分の支払い能力以上に借金し、その借金返済のために複数の金融業者から借金を重ね、返済が困難になった状態を「多重債務」といいます。返済ができなくなり自己破産をすると、破産後5～7年間は、銀行などからの借り入れやクレジットカード契約ができなくなります。

多重債務の相談件数

平成30年度、市に寄せられた消費生活に関する相談は574件。このうち、多重債務や借金に関する相談は86件で、全体の15%を占めています。

多重債務に陥らないために

- ・気軽にクレジットカードやキャッシングを利用しない
- ・安易に連帯保証人を引き受けた
- ・り、名義を貸したりしない
- ・借金返済のための借金をしない

多重債務で困ったら

自分の債務の状態を客観的に把握することが大切です。一人で悩まず、早めに相談ください。

【消費生活相談(無料)】

●日時 毎週月～金曜日 9時～16時

※12時～13時および祝日を除く

●場所・相談専用電話

都城市消費生活センター(市役所本館2階)
☎23-7154
三股町福祉・消費生活相談センター(三股町役場庁舎東側)
☎52-0999

弁護士による

消費生活セミナー(無料)

●日時 10月5日(土) 10時～

●場所 祝吉地区公民館

※要申し込み

●申込 10月2日(水)までにコミュニティ文化課 ☎23-7154



健康づくりの第一歩

がん検診を受けよう！

● 問い合わせ 健康課 ☎23-2765



市ホームページからも予約できます

自分の体を知ろう

市のがん検診は、健康保険証の種類にかかわらず、全ての市民が受診できます。検診で、体の状態を定期的にチェックしましょう。

10月の巡回がん検診（要予約）

子宮がん検診

● 対象 20歳以上の和暦で偶数年生まれの女性

日程・場所

10／8（火）	①横市地区公民館 ②妻ヶ丘地区公民館
---------	-----------------------

● 受付時間 ①9時～10時、②13時30分～14時30分

● 検診料 1,300円

【胃がん検診】

● 対象 40歳以上の市民

日程・場所

10／3（木）	コミュニティセンター
10／4（金）	祝吉地区公民館
10／17（木）	山之口総合支所庁舎前
10／18（金）	横市地区公民館

● 受付時間 8時30分～10時30分

● 検診料 1,300円

【乳がん検診】

● 対象 40歳以上の和暦で偶数年生まれの女性

日程・場所

10／17（木）	①④コミュニティセンター
10／19（土）	②③イオンモール都城駅前店 ※啓発キャンペーン開催

● 受付時間 ①9時～11時30分、②10時～11時、③12時30分～15時30分、④13時～15時30分

● 検診料 2千円

啓発キャンペーン

がん検診に併せて、パネル展示や大腸がんクイズラリーなどを開催します。

※当日変更の可能性あり

日時・場所・検診の種類

10月19日（土）	10時～15時	イオンモール都城駅前店
10月26日（土）	9時30分～15時	肺がん、大腸がん、乳がん検診 リサイクルプラザ（環境まつり） 大腸がん検診（午前のみ）

● あなたの年代は？（○をつけてください）

10代 ・ 20～30代 ・ 40～50代 ・ 60代以上

● 9月号で特に興味を持ったページのタイトル

● 9月号を読んだのわたしの一言

● 今後、取り扱ってほしい記事

ご協力ありがとうございました。

※応募者の個人情報は、当選者発表と商品発送、質問などの回答以外には利用しません



7月号に寄せられたお便り

このコーナーでは、「わたしの一言」の中から一部を紹介しします。また、皆さんから寄せられた意見を、今後の広報紙に生かしていきます。



人の風景を読んで、全国小学生ソフトテニス大会のダブルス男子4年生以下で本市の2人が、全国の頂点に立ったと知り、とても嬉しいです。

（下川東四丁目 Y・Sさん）

「国土交通大臣賞」の受賞、良かったですね。通勤族で全国の図書館を利用してきました。大分市のコンパルホールも良かったです。Mallmallは、全国に誇れる図書館ですね。

（高城町桜木 U・Tさん）

もうすぐ夏休み！自由研究や作品作りに役立つ夏休みイベント！を読んで、いろんな事に挑戦したり、体験したり、夏休みにしか出来ない事をたくさんしたいです。

（若葉町 Y・Kさん）

みやこんじょ盛り上げ隊を読みました。若菜さん、日本一の大賞おめでとうございます。これからも都城を中心に全国、世界で活躍されることを期待しています。

（横市町 M・Nさん）

都城市を盛り上げてくれる、PR連携店やみやこんじょ大使を紹介!

みやこんじょ盛り上げ隊!

◎問い合わせ みやこんじょ PR課 ☎23-2615

都城で「カレー倶楽部ルウ」を切り盛りしながら、新商品開発やカレーを通じて都城PR活動を行う「ルウ王子」として全国を飛び回る毎日を送っています。「チキン南蛮カレーのルウ王子」の、活動を始めたのは11年前。現在は、みやこんじょ大使として、県外のイベントやテレビなどに出演し、都城のご当地グルメの紹介やふるさと納税で大人気の肉と焼酎のPRを行っています。海外のお客

本市を拠点に全国で活躍するみやこんじょ大使ルウ王子さんに、都城を発信し続ける思いを聞きました。

都城発祥「チキン南蛮カレー」を全国に!

「都城発祥のチキン南蛮カレーをたくさんの人に知ってもらいたい」そんな思いから始めたこの活動を、これからさらに広げていきたいですね。



福岡市出身、都城市在住。「カレー倶楽部ルウ」代表。チキン南蛮カレーや麻婆カレーなど、さまざまなオリジナルカレーを考案しながら全国に店舗を拡大。都城本店のほか、福岡や大阪、京都に出店しました。「チキン南蛮カレーのルウ王子」として、SNSなどを活用しながら、全国で都城PR活動を展開しています。平成26年5月に、みやこんじょ大使を委嘱されました。

今月の読者プレゼント



【A5バーガーセット(ペア) 3組】

商品提供事業者

都きゃのん亭(都北町5225-1) ☎77-5085

A5宮崎牛を93%使った、肉のうま味たっぷりの挽き肉をきゃのん亭特製ソースで味付けしたハンバーガーは、食べごたえ満点。サブメニューのポテトと、いま話題のタピオカドリンクをセットでプレゼント。

プレゼントの応募方法

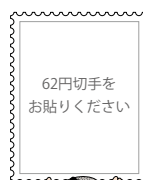
はがきに住所、氏名、電話番号と、9月号を読んだ感想などを書いて〒885-8555まで。応募者の中から抽選でプレゼントを差し上げます。

- ◎応募締め切り 9月30日(月) 当日消印有効
- ◎当選者発表 本紙11月号
- ◎7月号当選者 川西 香代子さん 他1人
- ◎7月号応募総数 57通

※読者プレゼントの寄付事業者を募集しています。詳細は、秘書広報課まで問い合わせください

POST CARD

8 8 5 - 8 5 5 5



都城市役所 秘書広報課 行

(広報 都城 No.165 2019年9月号)

フリガナ

氏 名

ペンネームまたはイニシャル

※記入がない場合は、イニシャルで表示させていただきます

住 所 □□□□□□

電話番号 () —

▶点線に沿ってお切りください(郵便はがきでも可)



いわみだけ
「岩見岳」 1983年
西 喜一郎 作 (油彩・キャンパス)

vol.17

都城市立
美術館
Miyakonojo City Museum



シラス台地など身近な風景を題材に作品を制作していた西(1929～2011)は、鹿児島県始良市の湯湾岳を「岩見岳」と呼んで、複数の作品を描きました。その中の1つである本作品は、第31回都城市美術展で好評を得ました。西自身も「変化ある岩肌の色や形、岩石の並び方の面白さに強く引かれる」と語っています。

本市出身の西は、宮崎青年師範学校(現：宮崎大学教育学部)を卒業後、庄内中で教壇に立っていましたが、絵を学ぶため、23歳の時に上京。帰郷後、再び教職に就きながら、意欲的に制作を続け、二科展など多くの美術展に出品しました。退職後は、現職員と退職教員でつくる「彩無会」の理事長を長く務め、郷土の芸術文化の発展に尽力しました。

◎問い合わせ 市立美術館 ☎25-1447

国際交流員の ひとりごと

ルイメド・ソヨルマーさん
(モンゴル)

vol.17



モンゴルの弓射

毎年7月に開催されるモンゴル最大の祭り「ナードム祭」は、弓射競技などを含むモンゴルの伝統スポーツの祭典です。ナードム祭の弓射で使用される弓の長さは約1.5mあり、芯はヤナギの木で、弦はラクダの皮や羊の腸などで作られています。試合では、ソルと呼ばれる牛や馬などの皮で作られた籠を60個積み重ねたハナ(的)と、40個積み重ねたハサー(的)を、男子選手は75m先から、女子選手は60m先から、約1mの矢で狙い、40射中の的中数を競います。

私が初めて弓射を体験したときは、とても固く上手に引くことができませんでした。とても難しい競技ですが、弓の産地都城の皆さんも、モンゴルへ行く機会があれば、ぜひ、体験してみてください。

◎問い合わせ 国際化推進室 ☎23-2295

幅広い年代
進学を決意。
協同学習(ベッドメイキング)



協同学習(ベッドメイキング)

中尾早希さん(准看護師科2年・日南市出身)は「医師事務作業補助として働いていましたが、看護師に憧れを持っていました。学ぶことから約6年離れていて不安もありました。が、同校には社会人経験者が多いこともあり、幅広い年代の同級生と

都城圏域で地域医療に貢献する看護師を養成するため、都城市北諸県郡医師会が運営する都城看護専門学校。2月に新校舎が完成し、母子看護実習室の新設や図書室の利便性の向上など、さらに学びを深められるようになりました。

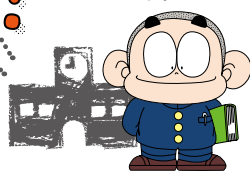
ふたれ開
VOL.05

都城看護専門学校
(准看護師科・看護師科)

☎22-0711

学校へ
行こう！

都城の高等教育機関を紹介

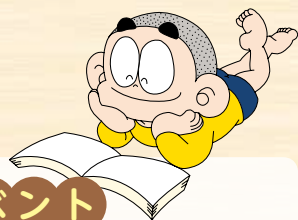


一緒に、切磋琢磨しながら学んでいます」と目を輝かせます。
瀬戸山奈々さん(同2年・志布志市出身)は「1年時の協同学習で、ベッドメイキングや洗髪などを先輩から丁寧に教えてもらいました。新しくなった校舎では、図書室と職員室が隣接していて、自習して分からないことは、先生に気兼ねなく質問できるなど、学ぶ環境が整っています」と話します。
同科教務主任の山内みゆき先生は「学生には、多くの人に笑顔を届けられる看護師になってほしい。そのために、最大限のサポートをしたい」と力を込めていました。

●取得できる資格
准看護師試験受験資格、看護師
国家試験受験資格など



(左から)中尾さん、山内先生、瀬戸山さん



今 | 月 | お | す | す | め | の | 本 |

図書館イベント



一般

グレイヘアと生きる

近藤サト(著)

SBクリエイティブ(出版)

白髪を隠さない「グレイヘア」を選択したことで、それまでの価値観から解放され、変身した著者。身軽に生きることの新しい提案。



児童

ぼくのおばあちゃんはキックボクサー

ねじめ正一(作) 山村浩二(絵)

くもん出版(出版)

キックボクシング世界おばあちゃん級チャンピオンのおばあちゃんとはとてもパワフル。トレーナーのおじいちゃんと今日も練習です。

市立図書館では、館内にある木箱にさまざまなテーマで本を展示しています。

9月のテーマは、敬老の日(9/16)にちなみ、「いい感じの生き方」で、2階北側の木箱に展示。すてきに年齢を重ねている人のエッセイや小説、健康で元気に過ごすための本を展示していますので、ぜひご覧ください。

mallmallシアター (上映会)

「なかよしおばけ」(42分)

【日時】 10月13日(日) ①10:30~、②14:00~

【場所】 ギャラリーB

【定員】 50人 ※先着順。申し込み不要

探究心や友情をテーマに、個性豊かな4人のおばけがさまざまな騒動を巻き起こすキュートで愉快なアニメーション。

市立図書館
高城図書館

●休館日/なし

●休館日/9月15日・16日・17日・23日・24日、10月1日・8日・14日・15日

●開館時間/9:00~21:00

●開館時間/9:30~18:00

問

文化財課

☎23-19547



高崎町谷川の田の神

田の神の信仰を見ることが出来ます。

以前は市内でも田の神に扮した人たちが家々を回る「回り田の神」や、彼岸の日に苗や団子を石像に供える「田の神講」、現在では、山之口弥五郎どん祭りでは奉納される田の神舞に

盛んになった水田開発。田の神は、主に鹿児島県や宮崎県南部など旧鹿児島藩内で五穀豊穡と農作業の安全を祈って作られるようになりました。中でも高崎町谷川にある田の神は、享保9年(1724)と刻まれていて、県内で2番目に古いものです。

江戸時代初期から中期にかけて盛んになった水田開発。田の神は、主に鹿児島県や宮崎県南部など旧鹿児島藩内で五穀豊穡と農作業の安全を祈って作られるようになりました。中でも高崎町谷川にある田の神は、享保9年(1724)と刻まれていて、県内で2番目に古いものです。

都城の田の神

歴史探訪



問

都城島津邸

☎23-2116



本史料は、昭和37年に修理されていて、都城島津家が大切に保管していたことをうかがい知ることが出来ます。

江戸時代の匠の技を感じさせるこのように、かぶと前面の透かし彫りなど、すぐれた装飾が施されていて、当主久茂の威厳を示すものでした。

江戸時代前期に全盛期を迎えた明珍家の系統を受け継いでいます。世に名高い甲冑師に制作を依頼することが出来るほどの経済力を、当時の都城島津家が有していたことが分かる貴重な史料です。

本史料は、都城島津家20代当主久茂の所持品として伝わるように、甲冑師の明珍長門守紀宗政が69歳のときに制作したという銘が刻まれています。

+

都城島津

伝承館だより

「鉄錆地紺糸威瑠璃斎胴具足」

安全・安心情報

◎問い合わせ
都城市消費生活センター ☎23-7154



モバイルバッテリーによる 事故に注意！

モバイルバッテリーは、スマートフォンやタブレット端末などをいつでも充電できる便利なツールとして、近年急速に普及しました。しかし、取り扱いを誤ると、発熱によってやけどを負うなどの事故につながる危険性があります。

このような事故を未然に防ぎ、安心して使用するためにも、製品本体に強い衝撃や圧力を加えたり、高温の環境に放置したりしないようにしましょう。また、製品に不具合や異変を感じたら、すぐに使用をやめましょう。



市の提供番組紹介

テレビ番組の案内

◆BTVケーブルテレビ(デジタル111ch)

「みやこんじョジャーナル」 ※毎回10分間放送

- ① 6:50 ~ ②11:50 ~ ③16:50 ~
④20:50 ~ ⑤22:50 ~

ラジオ番組の案内

◆MRTラジオ(AM放送936kHz、ワイドFM90.4MHz)

「みやこのじょうドキドキナビ」

毎週月～金曜日(祝日を除く) 15:30 ~ 15:45

◆シティエフエム都城(FM放送76.4MHz)

「インフォメーションM」 毎週月～金曜日
9:50 ~ 9:55、15:55 ~ 16:00(再)

都城市現住人口

令和元年8月1日現在	前月比	前年比	スマートフォンからも市政情報を確認できます。
世帯数	70,951世帯	(-2) (231)	
人口総数	160,986人	(-40) (-1,041)	
男性	75,667人	(2) (-524)	
女性	85,319人	(-42) (-517)	



※平成27年国勢調査に基づく推計人口です

編集後記

4月に広報担当に配属され、5カ月が経ちました。全く予想していなかった広報への異動で、初めは不安でいっぱいでしたが、上司や同僚に助けられながら勉強の日々を送っています。広報業務の中で特に気合いが入るのはカメラ取材。撮影時、光やアングルの調整がうまくできるか緊張の連続ではありますが、その「一瞬」を捉えられたときの達成感はたまりません！市民の皆さんに都城の魅力が伝わる写真が撮れるよう、ピカピカに腕を磨いていきます。(奈)

NPO通信

ライフサポートセンター HAPPY

◎問い合わせ ☎090-2855-0482

市内で
がんばる
団体を紹介



高齢者の生活に寄り添う

高齢者が心身ともに安定した生活を送れるよう、認知症予防の脳トレーニングや健康体操教室の開催、相続相談を受け付けています。現在、人生の最期に備えたり、やり残したことを実行したりするための計画「終活プラン」作成の支援に力を入れていて、受講者からは「プランを元に、家族へ思いを伝えられる」と好評です。いつでも気軽に相談ください。

NPOのイベント情報

詳しくは、市ホームページで確認するか、各団体に問い合わせください。



おしゃべり広場

- 日時 9/13(金) 10時～13時
- 場所 横市地区公民館
- ☎子育てネットおひさまとはらっぱ(岡本) ☎080-6411-8441

OWL MARCHE (オウル マルシェ)

- 日時 9/17(火) 10時～16時
- 場所 ふくろうの会(南横市町1049-2)
- ☎ふくろうの会(徳重) ☎36-5514

シエロコモ! シニア対象運動トレーニング&レクリエーション

- 日時 9/19(木) 10時～11時
- 場所 ウェルネス交流プラザ
- ☎都城スポーツクラブシエロ(水久保) ☎090-8407-0406

親子で楽しむリンパケアマッサージ「ゆるゆる体操」

- 日時 9/19(木) 10時30分～12時
- 場所 都原児童センター
- ☎子育てネットおひさまとはらっぱ(岡本) ☎080-6411-8441

終活・相続無料相談会

- 日時 9/20(金)、10/1(火) 10時～16時
- 場所 ライフサポートセンターHAPPY終活案内所(中野17-14)
- ☎ライフサポートセンターHAPPY(八反田) ☎090-2855-0482

婚活 すし祭り

- 日時 9/28(土) 19時～21時30分
- 場所 エンクエントロ(中野13-22オーバルパティオ内)
- ☎婚活支援良縁どっと混む(黒木) ☎070-5530-7964

クラシックギターコンサート 中野義久in都城

- 日時 10/13(日) 13時30分～
- 場所 森の駅 M'sホール(乙房町4113-1)
- ☎H・P・ミュージック・サポート(牧原) ☎080-5210-8144



手軽に作ろう! 食べて楽しい都城!

楽うまレシピ

「しいたけ屋さんの旨ぎょうざ」を使った 揚げギョーザの野菜あんかけ

●材料(4人分)

しいたけ屋さんの旨ぎょうざ(冷凍) … 12個

ピーマン … 1/2

ニンジン … 1/2

玉ネギ … 1/4

キクラゲ(乾燥) … 少々

A 酢 … 大3

砂糖 … 大3

ケチャップ … 大1

しょうゆ(濃口) … 小1

鶏ガラスープ(顆粒) … 小1

水溶き片栗粉 … 大2

水 … 100cc

●下準備

キクラゲは水に漬けて戻す。ピーマンやニンジン、玉ネギ、キクラゲを千切りにし、軽く炒めておく。Aの材料を全て合わせておく。

●作り方

- 180度の油で「旨ぎょうざ」を凍ったままカラッと揚げる。
- 油をひいたフライパンでAを熱し、とろみが出たら、炒めておいた野菜を入れ、野菜あんを作る。
- 揚げたての「旨ぎょうざ」に、②の野菜あんをかける。



都城市ふるさと納税推進事業者

農事組合法人 ECOマッシュ
(夏尾町7218-1 ☎45-5333)

霧島山麓の地下水で育てた肉厚のシイタケをふんだんに使った、うま味たっぷりでジューシーなギョーザです。焼くだけでなく、揚げたりスープの具材にしたりして、ご賞味ください。当社の直売所やホームページ、道の駅「都城」で購入できます。



肉と、焼酎と、音楽の
グラマラスな出会い。

GLAFES
Music&Food Festival

2019.9.15(日) 雨天決行 荒天中止
11:00-17:00 都城市高城観音池公園

MusicStage 13:00(開場) 14:00~17:00(予定)

料金 <有料エリア> 1,000円*高校生以下無料

hitomi

小柳ゆき

KG

LEO

kolme

Land Cell.

問い合わせ/みやこんじょPR課 ☎0986-23-2615 | www.glafes.com

開催間近
チケット
発売中

宝くじ公式サイトで
宝くじを購入できる
ようになりました!

宝くじ公式サイトはコチラから



お得な特典、便利なサービスいろいろ! 宝くじ公式サイト会員登録ステップ

STEP1

「宝くじ公式サイト」を検索!
メールアドレスの登録
(仮登録)

「宝くじ公式サイト」を検索して、宝くじ公式サイトの新規会員登録ページでメールアドレスを登録(仮登録)します。

STEP2

会員情報の入力(会員登録)

- 入力いただいたメールアドレス宛に、メールが届きます。
- メールに記載されている会員登録用のURLをクリックします。
- 画面に従って、氏名や生年月日等の情報を入力いただくと新規会員登録が完了します。

宝くじ売り場でポイントをためる/つかうための手続きは以上で完了
宝くじ公式サイトでのネット購入をご利用の方は、引き続き次のSTEP3の手続きをお願いします。

STEP3

決済情報の入力
ネット購入をご利用される方は、宝くじを購入するための「クレジットカード情報」および「口座情報」をお受け取りに利用する「口座情報」をご登録ください。

以上で、カンタン・便利な宝くじの「ネット購入」がご利用いただけるようになります!

本件に関する
お問い合わせ先

宝くじコールセンター TEL 0570-01-1192 (ナビダイヤル 有料) TEL 011-330-0777 (有料)
受付時間 10:30~18:30 (土・日・祝日、年末年始を除く) ※電話番号を十分ご確認の上、おかけ間違いのないようお願いいたします。

