

ますます便利に！

各種証明書のコンビニ交付サービス

全国のコンビニエンスストアなどに設置してあるマルチコピー機で、マイナンバーカードを利用して各種証明書を取得できる「コンビニ交付サービス」。

10月16日(水)からサービスを拡充し、ますます便利になります。市役所の開庁時間を気にせず、自分の都合に合わせて取得できる本サービスを、ぜひ、利用ください。

※利用時に必要なものなど詳しくは、市ホームページで確認ください



◎問い合わせ
市民課 ☎23-2128

市立図書館でも交付！

10月16日(水)から市立図書館入り口にマルチコピー機を設置。各種証明書を取得できるようになります。

●場所 市立図書館1階
正面入り口

●利用時間 9時～21時

※市立図書館の休館日は利用できません

取得できる証明書を追加！

今まで取得できた「住民票の写し」「印鑑登録証明書」「戸籍証明書(全部事項証明・個人事項証明)」「所得課税証明書」に加え、10月16日(水)から新たに「所得証明書」「市県民税課税証明書」「戸籍の附票」を取得できるようになります。

●証明書・費用・留意事項

所得証明書	300円 本人の最新年度分のみ発行(毎年6月に年度を更新) ・課税の情報は記載されません
市県民税課税証明書	300円 本人の最新年度分のみ発行(毎年6月に年度を更新)
戸籍の附票	300円 ・都城市に本籍のある本人、または同一戸籍の人の現在の謄本(抄本)を発行 ・住所異動をした場合、最新の住所が記載されるまで1週間程度かかります ・市外に在住する人は、事前の利用登録申請が必要

※戸籍証明書および戸籍の附票は、本籍地が本市であれば、市外に在住する人でも取得できます

「多重債務」で困ったら

一人で悩まず、相談ください！

クレジットカードや消費者金融などで借金を繰り返し、返済困難に陥る人が増えています。多重債務で困ったら、まずは相談しましょう。

◎問い合わせ コミュニティ文化課 ☎23-7154

多重債務とは

自分の支払い能力以上に借金し、その借金返済のために複数の金融業者から借金を重ね、返済が困難になった状態を「多重債務」といいます。返済ができなくなり自己破産をすると、破産後5～7年間は、銀行などからの借り入れやクレジットカード契約ができなくなります。

多重債務の相談件数

平成30年度、市に寄せられた消費生活に関する相談は574件。このうち、多重債務や借金に関する相談は86件で、全体の15%を占めています。

多重債務に陥らないために

- ・気軽にクレジットカードやキャッシングを利用しない
- ・安易に連帯保証人を引き受けたら、名義を貸したりしない
- ・借金返済のための借金をしない



多重債務で困ったら

自分の債務の状態を客観的に把握することが大切です。一人で悩まず、早めに相談ください。

【消費生活相談(無料)】

●日時 毎週月～金曜日
9時～16時

●場所・相談専用電話

都城市消費生活センター(市役所本館2階)	☎23-7154
三股町福祉・消費生活相談センター(三股町役場庁舎東側)	☎52-0999

弁護士による

消費生活セミナー(無料)

●日時 10月5日(土) 10時～

●場所 祝吉地区公民館

※要申し込み

●申込 10月2日(水)までにコミュニティ文化課 ☎23-7154



健康づくりの第一歩

がん検診を受けよう！

●問い合わせ 健康課 ☎23-2765



市ホームページからも予約できます

自分の体を知ろう

市のがん検診は、健康保険証の種類にかかわらず、全ての市民が受診できます。検診で、体の状態を定期的にチェックしましょう。

10月の巡回がん検診(要予約)

子宮がん検診

●対象 20歳以上の和暦で偶数年生まれの女性

日程・場所

10/8(火)
①横市地区公民館 ②妻ヶ丘地区公民館

●受付時間 ①9時～10時、②13時30分～14時30分

●検診料 1,300円

胃がん検診

●対象 40歳以上の市民

日程・場所

10/3(木)	コミュニティセンター
10/4(金)	祝吉地区公民館
10/17(木)	山之口総合支所庁舎前
10/18(金)	横市地区公民館

●受付時間 8時30分～10時30分

●検診料 1,300円

乳がん検診

●対象 40歳以上の和暦で偶数年生まれの女性

日程・場所

10/17(木)	①④コミュニティセンター
10/19(土)	②③イオンモール都城駅前店 ※啓発キャンペーン開催

●受付時間 ①9時～11時30分、②10時～11時、③12時30分～15時30分、④13時～15時30分

●検診料 2千円

啓発キャンペーン

がん検診に併せて、パネル展示や大腸がんクイズラリーなどを開催します。

※当日変更の可能性あり

日時・場所・検診の種類

10月19日(土)	10時～15時	イオンモール都城駅前店
10月26日(土)	9時30分～15時	リサイクルプラザ(環境まつり)大腸がん検診(午前のみ)

7月号に寄せられたお便り

このコーナーでは、「わたしの一言」の中から一部を紹介しします。また、皆さんから寄せられた意見を、今後の広報紙に生かしていきます。



人の風景を読んで、全国小学生ソフトテニス大会のダブルス男子4年生以下で本市の2人が、全国の頂点に立ったと知り、とても嬉しいです。
(下川東四丁目 Y・Sさん)

「国土交通大臣賞」の受賞、良かったですね。通勤族で全国の図書館を利用してきました。大分市のコンパルホールも良かったです。Mallmallは、全国に誇れる図書館ですね。
(高城町桜木 U・Tさん)

もうすぐ夏休み！自由研究や作品作りに役立つ夏休みイベント！を読んで、いろんな事に挑戦したり、体験したり、夏休みにしか出来ない事をたくさんしたいです。
(若葉町 Y・Kさん)

みやこんじょ盛り上げ隊を読みました。若菜さん、日本一の大賞おめでとございます。これからも都城を中心に全国、世界で活躍されることを期待しています。
(横市町 M・Nさん)

● あなたの年代は？ (○をつけてください)
10代 ・ 20～30代 ・ 40～50代 ・ 60代以上

● 9月号で特に興味を持ったページのタイトル

● 9月号を読んだのわたしの一言

● 今後、取り扱ってほしい記事

ご協力ありがとうございました。

※応募者の個人情報は、当選者発表と商品発送、質問などの回答以外には利用しません

● 点線に沿ってお切りください(郵便はがきでも可)

都城市を盛り上げてくれる、PR連携店やみやこんじょ大使を紹介!

みやこんじょ盛り上げ隊!

◎問い合わせ みやこんじょ PR課 ☎23-2615

「チキン南蛮カレーのルウ王子」として全国を飛び回る毎日を送っています。11年前、現在は、みやこんじょ大使として、県外のイベントやテレビなどに出演し、都城のご当地グルメの紹介やふるさと納税で大人気の肉と焼酎のPRを行っています。海外のお客

都城で「カレー倶楽部ルウ」を切り盛りしながら、新商品開発やカレーを通じて都城PR活動を行う「ルウ王子」として全国を飛び回る毎日を送っています。「チキン南蛮カレーのルウ王子」の、活動を始めたのは11年前。現在は、みやこんじょ大使として、県外のイベントやテレビなどに出演し、都城のご当地グルメの紹介やふるさと納税で大人気の肉と焼酎のPRを行っています。海外のお客

本市を拠点に全国で活躍するみやこんじょ大使ルウ王子さんに、都城を発信し続ける思いを聞きました。

都城発祥「チキン南蛮カレー」を全国に!



福岡市出身、都城市在住。「カレー倶楽部ルウ」代表。チキン南蛮カレーや麻婆カレーなど、さまざまなオリジナルカレーを考案しながら全国に店舗を拡大。都城本店のほか、福岡や大阪、京都に出店しました。「チキン南蛮カレーのルウ王子」として、SNSなどを活用しながら、全国で都城PR活動を展開しています。平成26年5月に、みやこんじょ大使を委嘱されました。

「都城発祥のチキン南蛮カレーをたくさんの人に知ってもらいたい」そんな思いから始めたこの活動を、これからさらに広げていきたいですね。

「都城発祥のチキン南蛮カレーをたくさんの人に知ってもらいたい」そんな思いから始めたこの活動を、これからさらに広げていきたいですね。

様にも都城を知ってもらうために、イスラム教を信仰する人が多い京都店では、礼拝室の設置やハラール認証を取得するなど、安心して食事ができる機会と場を提供。対象となるお客様に喜んでもらえるときは本当に嬉しかったです。



今月の読者プレゼント



【A5バーガーセット(ペア) 3組】

商品提供事業者

都きゃのん亭(都北町5225-1) ☎77-5085

A5宮崎牛を93%使った、肉のうま味たっぷりの挽き肉をきゃのん亭特製ソースで味付けしたハンバーガーは、食べごたえ満点。サブメニューのポテトと、いま話題のタピオカドリンクをセットでプレゼント。

プレゼントの応募方法

はがきに住所、氏名、電話番号と、9月号を読んだ感想などを書いて〒885-8555まで。応募者の中から抽選でプレゼントを差し上げます。

- ◎応募締め切り 9月30日(月) 当日消印有効
- ◎当選者発表 本紙11月号
- ◎7月号当選者 川西 香代子さん 他1人
- ◎7月号応募総数 57通

※読者プレゼントの寄付事業者を募集しています。詳細は、秘書広報課までお問い合わせください

POST CARD

8 8 5 8 5 5 5



都城市役所 秘書広報課 行

(広報 都城 No.165 2019年9月号)

フリガナ

氏名

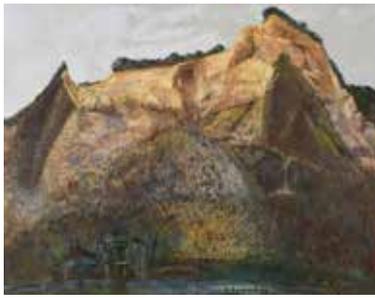
ペンネームまたはイニシャル

※記入がない場合は、イニシャルで表示させていただきます

住所 □□□□□□□□

電話番号 () -

▶点線に沿ってお切りください(郵便はがきでも可)



いわみだけ
「岩見岳」 1983年
西 喜美郎 作 (油彩・キャンバス)

vol.17

都城市立
美術館
Miyakonojo City Museum



シラス台地など身近な風景を題材に作品を制作していた西(1929～2011)は、鹿児島県始良市の湯湾岳を「岩見岳」と呼んで、複数の作品を描きました。その中の1つである本作品は、第31回都城市美術展で好評を得ました。西自身も「変化ある岩肌の色や形、岩石の並び方の面白さに強く引かれる」と語っています。

本市出身の西は、宮崎青年師範学校(現:宮崎大学教育学部)を卒業後、庄内中で教壇に立っていましたが、絵を学ぶため、23歳の時に上京。帰郷後、再び教職に就きながら、意欲的に制作を続け、二科展など多くの美術展に出品しました。退職後は、現職員と退職教員でつくる「彩無会」の理事長を長く務め、郷土の芸術文化の発展に尽力しました。

◎問い合わせ 市立美術館 ☎25-1447



ルイメド・ソヨルマーさん
(モンゴル) vol.17



モンゴルの弓射

毎年7月に開催されるモンゴル最大の祭り「ナーダム祭」は、弓射競技などを含むモンゴルの伝統スポーツの祭典です。ナーダム祭の弓射で使用される弓の長さは約1.5mあり、芯はヤナギの木で、弦はラクダの皮や羊の腸などで作られています。試合では、ソルと呼ばれる牛や馬などの皮で作られた籠を60個積み重ねたハナ(的)と、40個積み重ねたハサー(的)を、男子選手は75m先から、女子選手は60m先から、約1mの矢で狙い、40射中の的中数を競います。

私が初めて弓射を体験したときは、とても固く上手に引くことができませんでした。とても難しい競技ですが、弓の産地都城の皆さんも、モンゴルへ行く機会があれば、ぜひ、体験してみてください。

◎問い合わせ 国際化推進室 ☎23-2295

幅広い年代
の同級生と
協同学習
を進学を
決意する
ことも多
くあり
験者が多
くは社会
人経験が
豊富です



協同学習 (ベッドメイキング)

都城圏域で地域医療に貢献する看護師を養成するため、都城市北諸県郡医師会が運営する都城看護専門学校。2月に新校舎が完成し、母性看護実習室の新設や図書室の利便性の向上など、さらに学びを深められるようになりました。

中尾早希さん(准看護師科2年・日南市出身)は「医師事務作業補助として働いていましたが、看護師に憧れを持っていました。学ぶことから約6年離れていて不安もありました。が、同校には社会人経験者が多いこともあり、幅広い年代の同級生と協同学習を進学を決意する

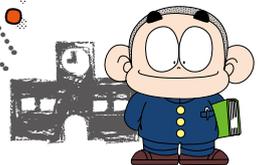
VOL.05

都城看護専門学校
(准看護師科・看護師科)

☎22-0711

学校へ
行こう!

都城の高等教育機関を紹介



一緒に、切磋琢磨しながら学んでいます」と目を輝かせます。
瀬戸山奈々さん(同2年・志布志市出身)は「1年時の協同学習で、ベッドメイキングや洗髪などを先輩から丁寧に教えてもらいました。新しくなった校舎では、図書室と職員室が隣接していて、自習して分からないことは、先生に気兼ねなく質問できるなど、学ぶ環境が整っています」と話します。
同科教務主任の山内みゆき先生は「学生には、多くの人に笑顔を届けられる看護師になってほしい。そのために、最大限のサポートをしたい」と力を込めていました。

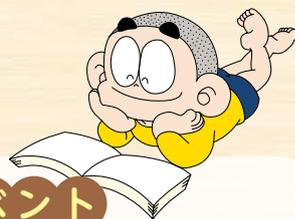
●取得できる資格
准看護師試験受験資格、看護師
国家試験受験資格など



(左から)中尾さん、山内先生、瀬戸山さん

●問い合わせ

市立図書館 ☎22-0239
高城図書館 ☎58-4224



今 | 月 | お | す | す | め | の | 本 |

図書館イベント



一般

グレイヘアと生きる

近藤サト(著)
SBクリエイティブ(出版)

白髪を隠さない「グレイヘア」を選択したことで、それまでの価値観から解放され、変身した著者。身軽に生きることの新しい提案。



児童

ぼくのおばあちゃんはキックボクサー

ねじめ正一(作) 山村浩二(絵)
くもん出版(出版)

キックボクシング世界おばあちゃん級チャンピオンのおばあちゃんはとってもパワフル。トレーナーのおじいちゃんと今日も練習です。

市立図書館では、館内にある木箱にさまざまなテーマで本を展示しています。

9月のテーマは、敬老の日(9/16)にちなみ、「いい感じの生き方」で、2階北側の木箱に展示。すてきに年齢を重ねている人のエッセイや小説、健康で元気に過ごすための本を展示していますので、ぜひご覧ください。

mallmallシアター (上映会)



「なかよしおばけ」(42分)

【日時】 10月13日(日) ①10:30~、②14:00~

【場所】 ギャラリーB

【定員】 50人 ※先着順。申し込み不要

探究心や友情をテーマに、個性豊かな4人のおばけがさまざまな騒動を巻き起こすキュートで愉快なアニメーション。

市立図書館
高城図書館

●休館日/なし

●休館日/9月15日・16日・17日・23日・24日、10月1日・8日・14日・15日

●開館時間/9:00~21:00

●開館時間/9:30~18:00

問

文化財課

☎23-95447



高崎町谷川の田の神

田の神の信仰を見ることが出来ます。

以前は市内でも田の神に扮した人たちが家々を回る「回り田の神」や、彼岸の日に苗や団子を石像に供える「田の神講」、現在では、山之口弥五郎どん祭りでも奉納される田の神舞」に

江戸時代初期から中期にかけて盛んになった水田開発。田の神は、主に鹿児島県や宮崎県南西部など旧鹿児島藩内で五穀豊穡と農作業の安全を祈って作られるようになりました。中でも高崎町谷川にある田の神は、享保9年(1724)と刻まれていて、県内で2番目に古いものです。

市内には田の神を表現した石像「タノカンサア」約170体が、水田の傍らなどに、さまざまな姿で鎮座しています。

都城の田の神

ほんちくんと歴史探訪



問

都城島津邸

☎23-2116



本史料は、昭和37年に修理されていて、都城島津家が大切に保管していたことをうかがい知ることが出来ます。

江戸時代の匠の技を感じさせるこのよろいは、かぶと前面の透かし彫りなど、すぐれた装飾が施されていて、当主久茂の威厳を示すものでした。

江戸時代前期に全盛期を迎えた明珍家の系統を受け継いでいます。世に名高い甲冑師に制作を依頼することが出来るほどの経済力を、当時の都城島津家が有していたことが分かる貴重な史料です。

江戸を中心に活躍した宗政は、

都城島津 伝承館だより 「鉄錆地紺糸威瑠璃齋胴具足」

安全・安心情報

◎問い合わせ
都城市消費生活センター ☎23-7154



モバイルバッテリーによる事故に注意！

モバイルバッテリーは、スマートフォンやタブレット端末などをいつでも充電できる便利なツールとして、近年急速に普及しました。しかし、取り扱いを誤ると、発熱によってやけどを負うなどの事故につながる危険性があります。



このような事故を未然に防ぎ、安心して使用するためにも、製品本体に強い衝撃や圧力を加えたり、高温の環境に放置したりしないようにしましょう。また、製品に不具合や異変を感じたら、すぐに使用をやめましょう。

市の提供番組紹介

テレビ番組の案内

◆BTVケーブルテレビ(デジタル111ch)

「みやこんじょジャーナル」 ※毎回10分間放送

- ① 6:50 ~ ② 11:50 ~ ③ 16:50 ~
- ④ 20:50 ~ ⑤ 22:50 ~

ラジオ番組の案内

◆MRTラジオ(AM放送936kHz、ワイドFM90.4MHz)

「みやこのじょうドキドキナビ」

毎週月～金曜日(祝日を除く) 15:30 ~ 15:45

◆シティエフエム都城(FM放送76.4MHz)

「インフォメーションM」 毎週月～金曜日

9:50 ~ 9:55、15:55 ~ 16:00(再)

都城市現住人口

令和元年8月1日現在	前月比	前年比	スマートフォンからも市政情報を確認できます。
世帯数 70,951世帯	(-2)	(231)	
人口総数 160,986人	(-40)	(-1,041)	
男性 75,667人	(2)	(-524)	
女性 85,319人	(-42)	(-517)	

※平成27年国勢調査に基づく推計人口です



4月に広報担当に配属され、5カ月が経ちました。全く予想していなかった広報への異動で、初めは不安でいっぱいでしたが、上司や同僚に助けられながら勉強の日々を送っています。広報業務の中で特に気合いが入るのはカメラ取材。撮影時、光やアングルの調整がうまくできるか緊張の連続ではありますが、その「一瞬」を捉えられたときの達成感にはたまりません！市民の皆さんに都城の魅力が伝わる写真が撮れるよう、ピカピカに腕を磨いていきます。(奈)

NPO通信

ライフサポートセンター HAPPY

◎問い合わせ ☎090-2855-0482

市内で
がんばる
団体を紹介



高齢者の生活に寄り添う

高齢者が心身ともに安定した生活を送れるよう、認知症予防の脳トレーニングや健康体操教室の開催、相続相談を受け付けています。現在、人生の最期に備えたり、やり残したことを実行したりするための計画「終活プラン」作成の支援に力を入れていて、受講者からは「プランを元に、家族へ思いを伝えられる」と好評です。いつでも気軽に相談ください。

NPOのイベント情報

詳しくは、市ホームページで確認するか、各団体に問い合わせください。



おしゃべり広場

- 日時 9/13(金) 10時～13時
- 場所 横市地区公民館
- ☎子育てネットおひさまとはらっぱ(岡本) ☎080-6411-8441

OWL MARCHE (オウル マルシェ)

- 日時 9/17(火) 10時～16時
- 場所 ふくろうの会(南横市町1049-2)
- ☎ふくろうの会(徳重) ☎36-5514

シエロコモ! シニア対象運動トレーニング&レクリエーション

- 日時 9/19(木) 10時～11時
- 場所 ウェルネス交流プラザ
- ☎都城スポーツクラブシエロ(水久保) ☎090-8407-0406

親子で楽しむリンパケアマッサージ「ゆるゆる体操」

- 日時 9/19(木) 10時30分～12時
- 場所 都原児童センター
- ☎子育てネットおひさまとはらっぱ(岡本) ☎080-6411-8441

終活・相続無料相談会

- 日時 9/20(金)、10/1(火) 10時～16時
- 場所 ライフサポートセンターHAPPY終活案内所(中町17-14)
- ☎ライフサポートセンターHAPPY(八反田) ☎090-2855-0482

婚活 すし祭り

- 日時 9/28(土) 19時～21時30分
- 場所 エンクエントロ(中町13-22オーバルパティオ内)
- ☎婚活支援良縁どっと混む(黒木) ☎070-5530-7964

クラシックギターコンサート 中野義久in都城

- 日時 10/13(日) 13時30分～
- 場所 森の駅 M'sホール(乙房町4113-1)
- ☎H・P・ミュージック・サポート(牧原) ☎080-5210-8144



「しいたけ屋さんの旨ぎょうざ」を使った 揚げギョーザの野菜あんかけ

●材料(4人分)

しいたけ屋さんの
旨ぎょうざ(冷凍) … 12個
ピーマン … 1/2
ニンジン … 1/2
玉ネギ … 1/4
キクラゲ(乾燥) … 少々

A 酢 … 大3
砂糖 … 大3
ケチャップ … 大1
しょうゆ(濃口) … 小1
鶏ガラスープ(顆粒) … 小1
水溶き片栗粉 … 大2
水 … 100cc

●下準備

キクラゲは水に漬けて戻す。ピーマンやニンジン、玉ネギ、キクラゲを千切りにし、軽く炒めておく。Aの材料を全て合わせておく。

●作り方

- 180度の油で「旨ぎょうざ」を凍ったままカラッと揚げる。
- 油をひいたフライパンでAを熱し、とろみが出たら、炒めておいた野菜を入れ、野菜あんを作る。
- 揚げたての「旨ぎょうざ」に、②の野菜あんをかける。



都城市ふるさと納税推進事業者

農事組合法人ECOマッシュ
(夏尾町7218-1 ☎45-5333)

霧島山麓の地下水で育てた肉厚のシイタケをふんだんに使った、うま味たっぷりでジューシーなギョーザです。焼くだけでなく、揚げたりスープの具材にしたりして、ご賞味ください。当社の直売所やホームページ、道の駅「都城」で購入できます。



肉と、焼酎と、音楽の
グラマラスな出会い。



2019.9.15(日) 雨天決行 荒天中止
11:00-17:00 都城市高城観音池公園

MusicStage 13:00(開場) 14:00~17:00(予定)
料金 <有料エリア>1,000円*高校生以下無料

開催間近
チケット
発売中



問い合わせ/みやこじよPR課 ☎0986-23-2615 | www.glafes.com

宝くじ公式サイトで
宝くじを購入できる
ようになりました!

宝くじ公式サイトはコチラから



お得な特典、便利なサービスいろいろ! 宝くじ公式サイト会員登録ステップ

STEP1

「宝くじ公式サイト」を探索!
メールアドレスの登録
(仮登録)

「宝くじ公式サイト」を検索して、宝くじ公式サイトの新規会員登録ページでメールアドレスを登録(仮登録)します。

STEP2 会員情報の入力(会員登録)

- 入力いただいたメールアドレス宛に、メールが届きます。
- メールに記載されている会員登録用のURLをクリックします。
- 画面に従って、氏名や生年月日等の情報を入力いただくと新規会員登録が完了します。

宝くじ売り場でポイントをためる/つかうための手続きは以上で完了
宝くじ公式サイトでのネット購入をご利用の方は、引き続き次のSTEP3の手続きをお願いします。

STEP3 決済情報の入力

ネット購入をご利用される方は、宝くじを購入するための「クレジットカード情報」および「当せん金のお受け取りに利用する「口座情報」をご登録ください。

以上で、カンタン・便利な宝くじの「ネット購入」がご利用いただけるようになります!

本件に関する
お問い合わせ先

宝くじコールセンター TEL 0570-01-1192 (ナビダイヤル 有料) TEL 011-330-0777 (有料)
受付時間 10:30~18:30(土・日・祝日、年末年始を除く) ※電話番号を十分ご確認ください。おかけ間違いのないようお願いいたします。

