



催し

山田のかかし村まつり

●日時 9月21日(土) 13時～

※花火の打ち上げは20時～

●場所 一堂ヶ丘公園運動広場

●内容 かかしフェスティバル、ステージイベント、文化芸術展ほか

※ステージイベントに、もの

まね芸人Mr.シ

ヤチホコが登場

場(19時～)

●臨時駐車場 ①木之川内体育セン

ター、②山田総合支所、③宮崎積

水樹脂前広場

※①②からはシャトルバスを運行

●山田地域振興課

☎ 64-11111

●芸術文化協会加盟団体イベント

【第8回月見会(無料)】

●日時 9月14日(土) 18時～

※お茶会は17時～。雨天時は10月12

日(土)に順延

●場所 都城歴史資料館

●月見会実行委員会(尾川)

☎ 22-51110

●劇団テアトルエコー公演 八月の

人魚たち

●日時 9月24日(火) 19時～

●場所 総合文化ホール

●費用 会員制(当日入会可)

●都城市民劇場(三田)

☎ 090-8836-1640

●盆地の音楽家シリーズ 中須美喜

ソプラノリサイタル

●日時 10月6日(日) 14時～

●場所 総合文化ホール

●費用 一般1,500円

●高校生以下500円

●都城音楽協会(田口)

☎ 090-2504-5858

●総合文化ホール自主事業

●細坪基佳コンサート

デビュー45周年を迎えた、元「ふ

きのとう」の細坪基佳の全国45カ所

を巡るホールツアーを開催。

●日時 9月21日(土) 17時30分～

●場所 総合文化ホール

●料金 6千円(全席指定)

●総合文化ホール

☎ 23-7140

●全国高等専門学校プログラミング

コンテスト(無料)

全国の高専生が、学習成果を生か

して、情報通信技術のアイデアと実

現力を競います。

●日時 10月13日(日) 9時30分～16時50分

10月14日(月) 8時45分～17時

●場所 総合文化ホール

●(記念講演)

●都城高専の卒業生で、(株)コプロ

代表取締役社長の馬場功淳さんと

●(株)アラタナ代表取締役社長の濱岡伸

次さんを講師に招いて、講演会を開

催します。

●日時 10月14日(月) 14時30分～

※申し込み不要

●都城高専学生課

☎ 47-11136

●外国人のための生活安全交流会

(無料)

日本での生活に役立つ防災情報な

どを楽しく学ぶ交流会です。

●日時 9月29日(日) 10時～13時

●場所 中央公民館

●対象 市内に在住する外国人とそ

の家族

●定員 30人 ※要申し込み

●その他 英語と中国語の通訳あり

●申問 電話またはメールで都城国際

交流協会事務局 ☎ 23-2295

mia@btvm.ne.jp

●山之口麓文弥節人形浄瑠璃定期公演

●日時 9月15日(日) 14時～

●場所 山之口麓文弥節人形浄瑠璃

資料館(人形の館)

●入館料 大人730円、高校生

520円、小・中学生320円

※団体割引あり(20人以上)

●演出 娘手踊り(お伊勢参り)、

門出八嶋(出陣の段、八嶋合戦の

段)、間狂言(東岳猪狩)

●人形の館 ☎ 57-5295

●地域で支える看取り講演会

(無料)

●日時 9月20日(金) 14時～16時

●場所 ウエルネス交流プラザ

●内容 医師や看護師による「地域

で支える看取り」の講演

●定員 290人 ※申し込み不要

●介護保険課 ☎ 23-2685

●市立図書館イベント(無料)

●ワークショップ

●イベント名・日時

●スタンプのひ(3歳以上対象)

9/15(日) 14時～14時30分

●みずたまのひ(6歳以上対象)

10/6(日) 14時～14時30分

●読み聞かせ会

●イベント名・日時

●おはなしまるまる ザ・ワールド

9/17(火) 16時～16時30分

●ノントン文庫のおはなし会

9/20(金) 10時30分～11時30分

●おはなしまるまる

9/21(土)・28(土)、10/5(土)・12(土)

11時～11時30分

●おはなしの部屋「そらまめ」

9/26(木) 11時～11時30分

●本とおはなしの会

10/12(土) 14時30分～15時

●市立図書館 ☎ 22-0239

INFORMATION

申は申し込み、問は問い合わせ

高城図書館イベント(無料)

ワークショップ スタンプのひ

●日時 10/6(日) 10時～17時
3歳以上対象

【読み聞かせ会 おはなしとんとん】

●日時

9/28(土) 11時～11時30分
幼児・小学校低学年対象

10/12(土) 11時～11時30分
未就学児の親子対象

問 高城図書館 ☎58-4224

ロビーコンサート

●日時

9月24日(火) 12時20分～

●場所

市役所本館1階ロビー

●内容

バイオリンとピアノ、コントラバスのアンサンブル

●出演

プラス・ページュ

問

文化振興財団 ☎23-7140



子育て公開講座(無料)

●日時

9月13日(金) 19時～

●場所

総合文化ホール

●内容

今お父さんたちに伝えたいこと、子どものために正しい情報

●定員

70人

●場

都城市子ども療育センターひかり園

問

☎23-9566

生涯学習課主催の教室

5人以上で開催します。

●日時・場所・定員・費用

①やさしい骨盤調整ヨガ(全6回)

10/2(水)・16(水)、11/6(水)・20(水)、
12/4(水)・18(水) 10時30分～11時20分
祝吉地区公民館 10人

※ヨガマットや飲み物、タオルを持参

②スタートしよう介護予防(全3回)

10/12(土)・11/9(土)・12/14(土)
10時～11時 沖水地区公民館 15人
1,650円(初回全納)

※介護予防や体操、口腔機能の学習

問

☎23-

①は9月20日(金)、②は9月30日(月)までに生涯学習課

9545

健康課主催の教室(無料)

タオルや飲み物、帽子などを持参し、運動のできる服装で参加ください。

「ステップ運動教室」

●対象・日時・定員

経験したことのある市民

9/12(水)・26(水)、10/10(水)・24(水)
①9時30分～11時30分、②13時45分～15時30分

各30人 ※10/24(水)のみ20人

未経験または基礎を振り返りたい市民

10/24(水) 13時～13時45分 10人

●場所

コミュニティセンター

※前日までに要申し込み。通院・治

療中の人は、主治医に相談し、参加ください

「ミニウォーキング教室」

●日時・集合場所

9/19(水) 9時～
横市地区体育館

10/1(火) 9時～
谷頭トレーニングセンター

※前日までに要申し込み

「健康ライフ教室(運動編)」

生活習慣病予防や重症化予防をテーマにした教室です。

●日時

10月2日(水)

13時30分～15時

●場所

コミュニティセンター

●内容

理学療法士が推奨する体幹トレーニング

●定員

30人程度 ※要申し込み

申問 健康課 ☎23-2765

「がん患者家族交流会」

●日時

9月24日(火)

13時30分～15時

●場所

都城医療センター外来棟

●内容

在宅医療を支えるケアマネージャーの役割について

※要申し込み

「市民のための健康講座」

●日時 9月26日(木) 14時～15時

●場所

都城医療センター教育研修棟

●内容

貧血で分かる病気について

※申し込み不要

申問 都城医療センター

☎23-4111

子育て支援センター 今月のオススメ行事

※その他の行事は、市ホームページで確認できます

都城市子育て世代活動支援センター(ぶれびか) ☎36-5858

子育て講座「おっぱいの効用や卒乳・断乳について」
●日時 9/27(金) 10時～
※要申し込み

山之口地域子育て支援センター ☎57-3298

0歳の赤ちゃんroom
●日時 毎週木曜日(第2木曜日を除く) 10時～

山田地域子育て支援センター ☎64-3171

子育て講座「おやつ作り」
●日時 9/18(水) 10時～
●場所 山田総合福祉センター(けねじゅ苑)
●定員 10組 ※要申し込み。託児あり

東部地域子育て支援センター エンゼル ☎26-9587

エンゼルウルトラマン教室
●日時 10/2(水) 10時～

高崎地域子育て支援センター たんぽぽ ☎62-0027

整体師による足育講座
●日時 10/2(水) 10時30分～
●定員 10組 ※要申し込み





講座・教室

早水公園体育文化センター主催の教室

●日時・場所・定員

①初心者ダンススポーツ教室(全10回)

10/1(火)・12/3(火)の毎週火曜日

19時～21時

10人(3人以上で開催) 3千円

※運動靴や飲み物、タオルを持参

②ヨーガセラピー教室(全11回)

10/2(水)・3/18(水)の毎月第1・3水曜日

10時～11時30分

20人 1回当たり3000円

※ヨガマットや飲み物、タオルを持参

●場所 早水公園体育文化センター

●申込 9月20日(金)までに早水公園体育文化センター

●普通救命講習(無料)

修了後に、普通救命講習修了証を交付します。

●日時 9月27日(金) 9時～12時

●場所 消防局(荻浦原町)

●対象 市内に在住・在勤・在学する18歳以上の人

●定員 20人 ※申し込み順

●申込 消防局警防救急課

●電話 22-8883



都城市陸上競技協会主催の教室

①陸上競技審判員講習会

●日時

講義 10/12(土) 16時30分～

実技 10/14(月) 8時～

●場所 都城運動公園陸上競技場

●対象 新規で審判員資格を取得したい人、または競技者として日本陸連登録を希望する人

●希望する人は要連絡

●受講料 無料

●登録料は別途3千円程度必要

②小学生ランニング教室(無料)

●日時 10月19日(土)

14時～16時30分

●場所 都城運動公園陸上競技場

●対象 市内および三股町内の小学1～6年生 ※要申し込み

●申込 ①は9月28日(土)までに、②は氏名、性別、学校名、学年、緊急連絡先を記入し、10月5日(土)までにメールで都城市陸上競技協会

①rokutomo6117@miyazaki-c.ed.jp

②fukyu@miyazaki-c.ed.jp

●内容 管理栄養士による介護食の調理実習

●申込 9月18日(水)までに社会福祉協議会

●電話 25-2123

寄せ植え体験

春に花咲く植物を使ったオリジナル飾りや寄せ植えの体験です。



●日時 10月6日(日)、11月10日(日)

①10時～12時、②14時～16時

●場所 南九州大学都城キャンパス

●対象 市民(親子での参加も可)

●定員 各20人 ※要申し込み

●費用 1人当たり500円

●申込 南九州大学学生募集課

●電話 0120-37339-20

●FAX 0985-83-3436

初心者ミニテニス教室(全7回)

●日時 10月7日(月)～11月25日(月)の毎週月曜日 14時～16時

●場所 都城運動公園体育館

●対象 ミニテニス初心者の市民

●定員 30人 ※申し込み順

●費用 2千円

●申込 9月27日(金)までに都城運動公園体育館

●電話 23-7502

ロコモ予防教室(無料)

●日時 9月26日(木) 13時～

●場所 小牧病院

●内容 ロコモ予防体操、体力測定

●定員 30人 ※要申し込み

●申込 小牧病院

●電話 070-4690-7955

フォークリフト講習(無料)

①運転業務見学会

●日時 10月1日(火)

9時30分～11時30分

●場所 サウスウッド宮崎協同組合(高城町大井手)

●対象 就職を目指している55歳以上の

●定員 10人程度 ※選考あり

②作業講習

●運輸・物流や製造工場などの荷物搬入や積み込みの技術を習得し、関連分野での就職につなげます。

●日程 10月3日(木)・11日(金)

※土・日曜日を除く7日間

●場所 都城ドライビングスクール(高城町桜木)

●対象 就職を目指している55歳以上の普通自動車運転免許証所持者

●定員 10人程度 ※選考あり

●申込 ハローワーク都城または都城市シルバー人材センターで配布する申込書に記入し、郵送またはファクスで①は9月17日(火)、②は9月19日(木)までに、宮崎県シルバー人材センター連合会(〒880-0024 宮崎市祇園二丁目95番地)

●電話 0985-31-3775

●FAX 0985-31-3776



【申】は申し込み、【問】は問い合わせ

相談

ワンストップ相談会(無料)

9月の自殺予防週間に併せて、法律や経済、福祉などの専門家が相談を受け付けます。

●日時 9月15日(日) 10時～16時

※15時30分まで受け付け

●場所 県立図書館(宮崎市船塚)

※申し込み不要

【問】 県福祉保健課地域福祉保健・自殺対策担当

☎0985-26-7075

こころの健康相談(無料)

精神科の医師が相談に応じます。

●日時 9月19日(木)

13時30分～15時

●場所 都城保健所

●定員 3人 ※要予約

【申】 都城保健所 ☎23-4504

公正証書作成相談(無料)

遺言や相続、任意後見契約、離婚給付契約などの公正証書作成に関する相談を受け付けます。

●日時 10月9日(水)～11日(金)

9時～19時

※12時～13時を除く。要予約

●場所 都城公証人役場

【申】 都城公証人役場

☎22-1804

お知らせ

差し押さえ不動産の公売会

●日時 10月1日(火) 9時30分～

●場所 市役所本館6階入札室

●物件 市が差し押さえた都島町の土地・建物

【問】 納税管理課 ☎23-2126

パブリックコメント

市では、みやこのじょう健やか親子21計画(第2次)を改定するに当たり、広く意見を求めます。

●公表の場所 こども課(緑色4番)、各保健センター、情報公開コーナー(市役所本館2階)、各総合支所、各地区市民センター

※市ホームページにも掲載

●意見の提出期限 10月1日(火)

●提出方法 公表の場所で配布する「意見・情報提出書」に住所、氏名または団体名を記入し、封書で都城保健センター(〒885-0071 中町17街区19号)へ郵送または持参。ファクスやメール、公表の場所でも提出できます。住所や氏名などの記載がない意見に対しては、市の考えを公表しない場合があります

【申】 都城保健センター

☎36-5661 FAX 36-5669

mi-hoken@city.miyakonojo.miyazaki.jp

市有財産の売却

●入札日時 10月3日(木) 10時～

●入札場所 高崎総合支所

●物件・地番・地目・地積・最低売却

価格

山村定住住宅吉村団地(残地)

高崎町江平字大砂2327番13

宅地 157・76平方メートル

26万5千円

※入札参加資格など詳しくは、市ホームページで確認ください

【申】 9月30日(月)までに高崎地域振興課 ☎62-1111

消費税率軽減税率制度説明会

10月1日からの消費税率軽減税率制度実施を前に、説明会を開催します。

●日時 9月26日(木)・27日(金)

14時～15時

●場所 都城税務署(都城合同庁舎内)

【問】 都城税務署法人課税第1部門 ☎22-4383

休日急病診療機関

●診療時間 9:00～18:00

※歯科は17:00まで

◎みやざき医療ナビも利用ください



みやざき医療ナビ

月日	医療機関名	電話番号
9/22 (日)	城南病院(小・内)	23-2844
	もりやま脳神経外科	21-6888
	あきづき医院(内・心内)	36-0534
	安藤胃腸科外科医院(消・外・内)	39-2226
	よしかわクリニック(麻・整・内)	23-9384
	吹上耳鼻咽喉科医院	21-4133
	東歯科医院	52-6004
9/23 (月)	畠中小児科医院	52-6000
	ゆうクリニック(内)	46-6100
	海老原内科	64-1211
	とまり内科外科胃腸科医院	52-1135
	速見泌尿器科医院	24-8344
	野田医院(産・婦)	24-8553
	中央歯科	25-0007
9/29 (日)	教山内科医院(内・小)	62-1205
	村上循環器内科クリニック	25-2700
	もりやま脳神経外科	21-6888
	はまだクリニック(外・胃・肛)	45-2266
	酒井皮膚科医院	25-5322
	いそいち産婦人科医院	22-4585
	はまだ歯科医院	51-3777

※診療機関は変更することがあります

詳しくは、テレホンサービス(医師会 ☎23-5555、歯科医師会 ☎25-4100)で確認ください

休日当番薬局

9/22(日)	さくら都城、サン久保原、すずかけ、とよみつ、前田椎の木、友愛
9/23(月)	ひばり、東原、大光、妻ヶ丘
9/29(日)	アート、きたはら、サン久保原