



NPOのイベント情報



※詳しくは、市ホームページを確認ください

子育てネットおひさまとはらっぱ主催のイベント

【季節のワークショップ】 「クリスマスリース作り」

- 日時 11/18(月) 19時～
- 場所 横市地区公民館
- 費用 800円(材料費) ※要申し込み

【子育て講演会「子どもに伝えたい性のなはし」】

- 日時 12/1(日) 14時～16時
- 場所 横市地区公民館 ※要申し込み

子育てネットおひさまとはらっぱ(岡本)

☎080-6411-8441

※各イベントとも、子どもの預かりサービスあり

ハラスメント研修 「ハラスメント防止セミナー」

- 日時 11/22(金)
13時30分～17時30分
- 場所 まちなか交流センター
- NPO法人らしく(甲斐)
- ☎77-1840



申し込みフォーム

子育て支援センター 今月のオススメ行事

※その他の行事は、子育て支援センターのホームページでも確認できます



都城市子育て世代活動支援センター(ぶれびか) ☎36-5858

子育て講座「足育について」

- 日時 11/29(金) 10時30分～11時30分
- 定員 20組 ※申し込み順

山之口地域子育て支援センター ☎57-3298

0歳の赤ちゃん room

- 日時 11/14(木) 10時～12時

山田地域子育て支援センター ☎64-3171

バランスボール

- 日時 11/8(金) 10時～11時
- 定員 7組 ※申し込み順

東部地域子育て支援センター エンゼル ☎26-9587

ウルトラマン教室

- 日時 11/13(木) 10時30分～11時30分
- 定員 10組 ※申し込み順

高崎地域子育て支援センター たんぽぽ ☎62-0027

勝元真見先生の楽しい知育ヨガ

- 日時 12/3(火) 10時30分～11時30分
- 定員 7組 ※申し込み順

- プロから学ぶ「清掃講習」(無料)
- 日時 11月29(金) 10時～15時
- 場所 老人いこいの家(郡元町)
- 対象・定員 市内に在住する60歳以上で、シルバー人材センターの会員または入会を検討中の8人
- 申込 11月19(火)までに都城市シルバー人材センターで配布する申し込み

- 健康講座(無料)
- 日時 11月28(木) 14時～15時
- 場所 都城医療センター
- 内容 緩和ケア認定看護師の清武香さんによるがんに伴う痛みについて ※申し込み不要
- 都城医療センター ☎3-4111

- 都城市NQLL主催の教室
- 場所 「道の駅」都城NQLL
- 日時・定員・費用
- ①ウインナー燻製教室
11/29(金) 10時～13時 10人 3千円
- ②痛みケアのためのエフササイズ
11/29(金) 10時～11時 20人 500円
- ③瞑想とヨガ
12/20(金) 10時～11時 10人 500円

- み用紙に必要事項を記入し、同センター(〒885-0061 下長飯町1-916-1)へ持参または郵送、ファクス ☎25-10000 FAX 25-10001



- ④ベビーマッサージ
12/20(金) 10時～11時 6組 500円
- その他 ①は、エプロン、三角巾、保冷バッグを持参 ※申し込み順。詳しくは都城NQLLホームページを確認ください
- 申込 ①は11月20(火)、②は11月28(日)、③④は12月19(木)までにコンニク都 ☎38-5529



生涯学習課 ☎23-0962

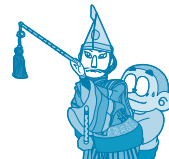
- 生涯学習課主催の教室
- 「よか・余暇・楽習ネットワーク事業」
- 日時・場所・費用
- ①太極拳ひまわり
毎週水曜日 19時30分～21時30分
横市地区公民館 1回500円、800円
- ②フリー＆米粉パン教室
12/26(木) 10時～12時 Maimai まちなかキッチン 6組 ※5組以上持ち帰り用の袋 エプロン、三角巾
- 申込 ①は随時、②は12月13(金)までに生涯学習課 ☎23-0962

- 池巡りトレッキング
- 日時 11月17(日) 9時～15時
- 集合場所 えびのエコミュージアム

- 費用 高校生以下600円 一般・壮年1500円
- 申込 宮崎陸上競技協会ホームページから申し込み用紙をダウンロードし、11月11(月)～12月6(金)にメールで都城市陸上競技協会事務局 toasuo201@yahoo.co.jp



- 山ノ口麗文弥節 人形浄瑠璃定期公演
- 日時 11月17(日) 14時
- 場所 山ノ口麗文弥節人形浄瑠璃資料館(人形の館)
- 演出 娘手踊り(お伊勢参り)、門出八嶋、八嶋合戦の段(いくさんば、弁慶の段切)、門出八嶋、八嶋の浦の段(提灯とぼし)、間狂言、太郎の御前迎
- 費用 一般740円(530円)、高校生530円(330円)、小・中学生330円(210円)
- 申込 ()は20人以上の団体料金 ☎57-5295



- 講座・教室
- おしゃべりがんサロン
- ピナス(無料)
- がん治療中の食事に関する悩みや相談などを話しませんか。

- 南九州文化会誌140号発行記念講演会(無料)
- 大島昌田遺跡と郡元西原遺跡を中心に、平安時代の都城の様子について解説します。
- 日時 12月7(日) 15時～16時30分
- 場所 メインホテル(上町)
- 定員 60人 ※申し込み順
- 申込 南九州文化研究会(東別府) ☎090-3665-18092

- 都城市域高等職業訓練校
- 科目・日時・受講料・開講日
- 手編科(全20回)
毎週火曜日 10時～15時 3万5千円 12/3(火)
- 着付科(全10回)
毎週木曜日 ①13時～15時、②19時～21時 1万8千円 12/5(木)
- エグゼルの基本と応用講座(全8回)
毎週木曜日 19時～21時 2万円 12/5(木)
- 3人以上で開講
- はじめてのパソコン講座(ワイド)(全8回)
毎週土曜日 10時～12時 2万円 12/7(土)
- 3人以上で開講
- フライング・フライング・フライング(全10回)
①隔週金曜日 ②隔週土曜日 ③隔週日曜日 2万3千円 ①12/13(金)、②12/14(土)、③12/15(日)
- 定員 ①は2人。②はなし
- CAD建築科(全28回)
毎週月・木曜日 19時～21時 5万円 12/19(木)
- 5人以上で開講
- 申込 各開講日の10日前までに都城市域高等職業訓練校 ☎23-2316

- 秋の国分史跡巡りバスツアー
- 霧島市国分の史跡や資料館を巡り、秋の味覚を楽しみませんか。
- 日時 11月30(土) 9時
- 雨天中止
- 集合場所 コミュニティセンター
- 定員 30人 ※申し込み順
- 費用 7500円
- 申込 南九州文化会会員は6500円
- 申込 11月20(火)までに南九州文化研究会(狩野) ☎080-12565-19308

- 都城市域高等職業訓練校
- 科目・日時・受講料・開講日
- 手編科(全20回)
毎週火曜日 10時～15時 3万5千円 12/3(火)
- 着付科(全10回)
毎週木曜日 ①13時～15時、②19時～21時 1万8千円 12/5(木)
- エグゼルの基本と応用講座(全8回)
毎週木曜日 19時～21時 2万円 12/5(木)
- 3人以上で開講
- はじめてのパソコン講座(ワイド)(全8回)
毎週土曜日 10時～12時 2万円 12/7(土)
- 3人以上で開講
- フライング・フライング・フライング(全10回)
①隔週金曜日 ②隔週土曜日 ③隔週日曜日 2万3千円 ①12/13(金)、②12/14(土)、③12/15(日)
- 定員 ①は2人。②はなし
- CAD建築科(全28回)
毎週月・木曜日 19時～21時 5万円 12/19(木)
- 5人以上で開講
- 申込 各開講日の10日前までに都城市域高等職業訓練校 ☎23-2316

- 日時 11月21(木) 13時30分～14時30分
- 場所 都城医療センター
- 対象 がん患者および家族など ※要申し込み
- 申込 都城医療センター内がん相談支援センター ☎0120-411-329

ラジオ番組の案内
◆MRTラジオ(AM放送93.6kHz、ワイドFM90.4MHz)
「みやこのじょうドキドキナビ」
毎週月～金曜日(祝日を除く) 15:30～15:45

お知らせ

11月10日は「市民一斉清掃・クリーンアップ宮崎」

環境保全や自然保護に対する意識の高揚を図り、美しい郷土づくりを推進することを目的としたクリーンアップ宮崎。家の周りの道路・側溝の草取りやごみ拾い、花を植える緑化活動など、自分にできることから美化活動に取り組みましょう。

※自治公民館などによっては、日程が変更になる場合があります

都城圏域就職説明会（無料）

11/14(木)	（株）川口鉄工、（株）九南フイー
11/14(木)	（株）ルドエンジニアリング、（株）キン
11/14(木)	（株）南興産、（株）九南フイー
11/14(木)	（株）ルドエンジニアリング、（株）キン
11/19(火)	（株）社会福祉法人豊の里、（株）社会福祉法人まひり、（株）社会福祉法人スマイリングパー
11/20(水)	（株）持永木材、（株）川口鉄工、（株）キン
11/20(水)	（株）持永木材、（株）丸宮建設、（株）トータル・ケアサービ

※①10時～10時30分、②10時30分～

11時、③11時～11時30分、④11時30分～12時、⑤14時～14時30分、⑥14時30分～15時、⑦15時～15時30分、⑧15時30分～16時

※①～⑧の各日で1社選択し説明を聞くことができます

11月30日は「年金の日」

国民一人ひとりが高齢期の生活設計に思いを巡らす日として、国では毎年11月30日を「年金の日」としています。

この機会に、年金記録などを確認し、未来の生活設計について考えてみませんか。

年金記録などは、「ねんきんネット」や「ねんきん定期便」を確認

ください。

都城年金事務所 ☎23-2571

対象者 ※申し込み順



ねんきんネット

●日程・場所

12/2(月) ①②コミュニティセンター
12/17(火) ①②五十市地区公民館

●受付時間 ①9時～11時30分、②13時～15時30分

●定員・検診料 各回30人 2千円

●対象 20歳以上の和暦で奇数年生まれの女性、または無料クーポン券対象者、個別通知者 ※申し込み順

●日程・場所 ①②五十市地区公民館

●受付時間 ①9時～10時30分、②13時～14時30分

●定員 ①80人、②50人

●検診料 1300円

●①特定 後期高齢者健診、②肺がん、③大腸がん検診

●対象 40歳以上の市民

●制度 加入者が対象。申し込み順



●日程・場所 12/14(土) 祝吉地区公民館

●受付時間 8時30分～11時

●定員 ①50人、②なし

●検診料 ①②無料、③500円

●④予約 フォーム、電話または健康課窓口

☎23-2765

●検診料 ①②無料、③500円

●④予約 フォーム、電話または健康課窓口

☎23-2765

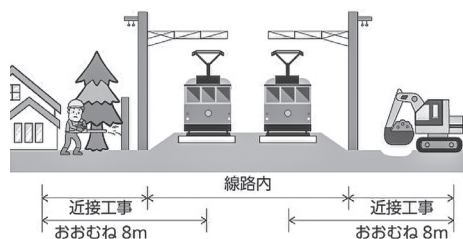
鉄道近接工事は事前に相談ください

鉄道に近接する工事などは、一歩間違えると脱線事故や感電事故など、大惨事を引き起こす可能性があります。

建物の建築・解体や、庭木や山林の木の伐採など、線路に近接（おおむね8m）した作業を行う場合は、事前にJR九州へ相談ください。

※作業内容や環境条件、使用重機によっては、8m以上でも近接工事の適用となる場合があります

問 JR九州鹿児島支社鹿児島工務所 ☎050-1505110636



休日急病診療機関

●診療時間 9:00～18:00
※歯科は17:00まで

◎医療情報ネット(ナビイ)も利用ください

月日	医療機関名	電話番号
11/23(土)	有馬医院（内・小）	23-2610
	藤元総合病院（内）	22-1717
	坂田医院（内・消・胃）	51-2003
	福島外科胃腸科整形外科医院	38-1633
	横山病院（泌）	22-2806
11/24(日)	都城こども眼科	57-7722
	きんじょう歯科医院	38-0120
	久保原田中医院（内・小）	22-7700
	松山医院（内・呼・リウ）	24-1046
	佐々木医院（内）	62-1103
12/1(日)	たかお浜田医院（外・内）	22-8818
	池之上整形外科（整・リハ・リウ）	23-2311
	永吉眼科医院	22-1530
	いちご歯科	51-4182
	共立医院（小）	22-0213
12/1(日)	田口循環器科内科クリニック	24-0600
	大岐医院（内・胃）	57-2025
	川畑医院（外・胃）	46-3225
	いき形成外科ひふ科クリニック	45-0020
	いわよし耳鼻咽喉科クリニック	36-5555
12/1(日)	五反田歯科医院	24-8833

※診療機関は変更することがあります
詳しくは、テレホンサービス(医師会は☎23-5555、歯科医師会は☎25-4100)で確認ください

●休日当番薬局

11/23(土)	ひかり、都北町、そうごうたかお南
11/24(日)	ハートハンズ、ふれあい川東、そうごうたかお、チェロ、マリンパ姫城
12/1(日)	坂口、ハートフル、トロン年見、いわよし

介護の有資格者届出制度を活用ください

介護福祉士などの資格を持つ人が介護の仕事に就いても、介護の仕事で再び活躍できる届出制度をご存知ですか。

在職中または退職時に県福祉人材センターに届出・登録すると、介護に関する最新の情報を受け取ったり、研修によるスキルの維持・向上のサポート、就業支援を継続して受け取ることができます。

※対象者の資格や研修、届出先など詳しくは、中央福祉人材センターのホームページを確認ください

問 県福祉人材センター ☎0985-13219740



●検診料 ①②無料、③500円

●④予約 フォーム、電話または健康課窓口

テレビ番組のご案内

◆MRTテレビ(デジタル6ch)
「幸せ上々みやこのじょう」 毎週水曜日 18:55～19:00



安全・安心 情報

Safety and security
information

●問い合わせ
総務課
☎23-7183

被害多発、SNS型詐欺！

全国的にSNSによる投資やロマンス詐欺被害が増加しています。

●**SNS型投資詐欺** SNSなどで投資を勧め、投資名目で金銭をだまし取るもの

●**SNS型ロマンス詐欺** SNSなどのやり取りを通して恋愛感情や親近感を抱かせ、金銭などをだまし取るもの

このほか、架空料金請求詐欺や還付金詐欺など手口はさまざまです。電話やメールでお金の話が
出た際は、ご注意ください。

対応に悩んだときは、慌てずに、まずは身近な人や以下の相談窓口などに相談しましょう。

【相談先】都城警察署 ☎24-0110

消費者ホットライン ☎188



あなたの「出会い」 ここにあるかも



●問い合わせ 人口減少対策課 ☎23-0934

婚活するならみやこのじょう

市では多くの婚活イベントを開催していて、昨年度は34回のイベントに973人が参加。その結果、119組ものカップルが成立しました。今年度も多くの人が参加し、昨年度を超える勢いでカップルが成立しています。

イベントの多さや実績がある婚活先進地、都城市であなたの「出会い」を見つけませんか。

出会いのイベント開催中です

今年もまだまだワークショップなど楽しみながら出会えるイベントを計画しています。また、年明けには恋活・婚活への一歩を後押しするイベントを開催予定。LINEやInstagramで随時情報を発信しますので、ぜひ登録＆フォローください。



イベント情報は
コチラ



お知らせ

土曜日公証相談（無料）
遺言や相続、任意後見契約、尊厳死宣言、賃貸借契約、金銭質借契約、離婚給付契約などの公正証書作成に関する相談に応じます。
●日時 11月23日(土) 9時～17時
※要申し込み
●場所 都城公証人役場（前田町）
●都城市公証人役場
☎22-18004

フリースクール「ひるの学校」をご存知ですか
「ひるの未来応援団タテヨコナメ」では、本市や三股町内の小学生から高校生までの不登校支援を行っています。
●日時 木曜を除く月～金曜日 10時～15時
※祝日を除く
●場所 上米満児童館（三股町樺山）など
●対象 小学1年生～高校3年生
●定員 20人
●費用 年会費2万円、月会費1万5000円（保険料含む）
※このほか、子どもたちを応援するさまざまな活動を実施中。詳しくは問い合わせください
●甲南三股町社会福祉協議会
☎52-1246

都城まちなか&NiQLEイルミネーション
本市の冬の風物詩となった「まちなかイルミネーション」。点灯開始日に合わせて点灯式とマルシェなどのイベントも実施予定です。今年はこのほか、「道の駅」都城NiQLEでも実施します。趣向を凝らした両施設のイルミネーションを堪能ください。
※昨年の「まちなかイルミネーション」の様子を市公式YouTubeで動画公開中

【まちなかイルミネーション】
●期間 11月9日(土)～1月13日(月) 17時～22時
※11月9日(土)は17時45分からMallmallまちなか広場で点灯式を実施
●場所 Mallmall、ウエルネス交流プラザ、ワンパーク、周辺の商店街、西都城駅、都城駅など
●商工政策課 ☎23-2983
●NiQLEイルミネーション
●期間 11月23日(土)～1月13日(月) 17時～22時
※11月23日(土)は18時から点灯
●場所 「道の駅」都城NiQLE
●みやこんじょPR課
☎23-2193

● あなたの年代は？（○をつけてください）
10代 ・ 20～30代 ・ 40～50代 ・ 60代以上

● 11月号で特に興味を持ったページのタイトル

● 11月号を読んだのわたしの一言

● 最近の関心事や身の回りのことなど

ご協力ありがとうございました。

※応募者の個人情報、当選者発表と商品発送、質問などの回答以外には利用しません



読者のお便り

9月号に寄せられた皆さんからのお便りを紹介します

「表紙」や「今月の表紙」が目飛び込んできました。消防局の素敵な隊員の皆さんに私たちは守られていると実感しました。感謝しています。
（大王町 Y・Kさん）

5度目のふるさと納税寄附額日本一、おめでとうございます。県外の知人にも「あの都城ね」と浸透しています。市民の私もうれしい限りです。
（高木町 にくLOVEさん）

「昔なつかし都城」の写真を見て、幸せな時を過ごしてきたと人生を振り返りました。この写真の「現在」がこのまま平和でありますように。
（高城町穂満坊 Y・Oさん）

「ふるさと夜市」の写真から、若い人たちが躍動する力と活気を感じました。おかげ祭りと同様、都城の風物詩として発展することを期待します。
（荻原町 M・Nさん）

11/9～11/15

秋の全国火災予防運動！

これから空気が乾燥し、火災が起きやすい時期を迎えます。火災予防運動に合わせて、消防局総務課

●問い合わせ 消防局総務課 ☎22-8882
●火災の問い合わせ（自動音声） ☎22-8500

都城管内の主な火災原因

昨年中、都城管内では90件の火災が発生し、1人の死者と7人の負傷者が出ました。
火災原因は、たき火が8年連続第1位で、令和5年は27件の出火がありました。



秋の全国火災予防運動

【都城盆地一斉火災予防広報】
11月9日(土)に消防局と市消防団が合同で、市内各地区における防火広報を実施予定
【秋の幼年防火クラブパレード】
幼年消防クラブに所属している保育園児が、火災予防啓発のパレードを実施予定

ごみの屋外焼却は原則禁止

屋外焼却を発見したら、環境政策課（☎23-2130）や各総合支所地域生活課に連絡ください。また、家庭から出るごみや草木類は適正に分別し、指定袋でごみ集積場に持ち出しましょう。

受講者募集！防火講話

消防局では、火災に対する備えや対応と一緒に学ぶ防火講話を開催しています。申し込みは、専用フォームからオンラインで申請ください。



テレビ番組の
案内

◆BTVケーブルテレビ(デジタル111ch)
「みやこんじょジャーナル」 ※毎回10分間放送
①6:50～ ②11:50～ ③16:50～ ④20:50～ ⑤22:50～