

今年もまちなかイルミネーションを開催!

今年は新たにMallmallにもイルミネーションを設置し、78万球もの幻想的な光がまちなかを鮮やかに彩ります。

【点灯日時】 1月14日(月)まで 17:00~22:00

【点灯場所】 Mallmall、ウエルネス交流プラザ、各商店街など

◎問い合わせ まちなかイルミネーション事務局(商工政策課内) ☎23-2983



まちなかイベント

◎MIYAKONJOぼんちマルシェ

【日時】12月 9日(日) 10:00~15:00 【場所】まちなか広場

◎mallmallマルシェ

【日時】12月23日(日) 14:00~20:00 【場所】まちなか広場、ウエルネス交流プラザ



一般 物を作って生きるには

John Baichtal(編) 野中モモ(訳)
オライリー・ジャパン(出版)

「Maker」は、単なる「作る人」ではなく「アイデアを形にする人」。手を動かし、ものづくりに携わってきた人たちのエッセーとインタビュー。



児童 まるまる

中辻悦子(作)
福音館書店(出版)

ページをめくるたびに、2つの丸い穴が違った表情に見えます。「まるまるふにやり」「まるまるえっへん」。何に見える?



一般 話しベタですが...

浅田次郎ほか(著)
河出書房新社(出版)

太宰治から村上春樹まで古今の書き手が話すことや、人付き合いの難しさについて語ります。時代を越えても悩みは共通。

おしえて、先輩!

生きていくためのヒントを聞くトークショーを開催。今回は、版画家・黒木周さんとグラフィックアーティスト・ステレオテニスさんのクリエーター同士が対談します。お楽しみに!

おしえて、先輩!
好きなことで生きてくヒント

【日時】12月22日(土) 17:30~



図書館だより



都城市立図書館
高城図書館

●休館日/原則無休

●休館日/12月11日~16日・18日・23日・25日、28日~1月4日

●開館時間/9:00~21:00

●開館時間/9:30~18:00

◎問い合わせ

都城市立図書館 ☎22-0239

高城図書館 ☎58-4224

施設紹介

都城市公設地方卸売市場 市場の駅

管理事務所(志比田町) ☎25-5242



市民16万人の台所

都城市公設地方卸売市場は、市内に点在していた市場を、昭和55年に整備統合。青果や水産、花きの3つの部門からなる公設の卸売市場です。日々の食に欠かすことのできない生鮮食料品などを扱う本市の拠点市場として、市民の皆さんに「安全と安心」を届けています。

同市場は、出荷者や卸売業者、仲卸業者が売り買いする場であるほか、市民の皆さんも活気のある市場の雰囲気を楽しみながら、気軽に買い物や食事を楽しむことができる「市場の駅」があります。これから、買い物の機会が増える年末年始を迎えます。生花やお土産なども豊富にそろえた市場の駅を、ぜひ、利用ください。

※営業時間は店舗ごとに異なります

都城市立 美術館 vol.8



ふきよう ぼ さつ
「不軽菩薩」平成2年 橋口弘道 作(ブロンズ)

市立美術館前庭の桜の下で、身をかがめ同館に向かって手を合わせるブロンズ像。不軽菩薩は、法華経に登場する菩薩で、出会う人全てを敬い、手を合わせて拝んだことから、その名が付けられました。

鷹尾町で生まれた作者の橋口弘道(1938年～)は、都城泉ヶ丘高校美術部で野口徳次に学び、東京芸術大学彫刻科へ進学。その後、インドなどでの海外放浪を経て、日南市にアトリエを構えました。インドでの体験を元に、仏像と仏画の制作をライフワークとして創作活動にいそしんでいます。

都城にゆかりのある芸術家が手掛けた、優しく柔らかな表情で佇む不軽菩薩に会いに来てみませんか。

市立美術館 ☎25-1447

ぼんちくんと 歴史探訪



「日と城郭絵図写」

現在の高城町大井手・穂満坊に位置した高城(月山日和城)は、14世紀ごろの南北朝期に肝付兼重が築城したといわれ、その後、伊東氏や北郷氏などによる激しい争奪戦が行われたほど、戦略上重要な城でした。この写しから、月山日和城が台地を堀で区切った八つの曲輪(区画)で構成されていたことは分かっています。最も北側にある台形の曲輪については、現在まで詳細は分かっています。

しかし、終戦直後の航空写真から、曲輪の外堀と推測された箇所が、平成28年の試掘調査で、大規模に埋め立てられていることが分かりました。地中には外周約600mの外堀もそのまま残っている可能性があり、月山日和城の全容解明につながるかもしれません。



※高城郷土資料館にて展示中

文化財課 ☎23-9547

都城島津 伝承館だより

「明治十年桜島滞在中日誌」

明治2年(1869)、都城島津家26代当主島津久寛は、版籍奉還に従い領地を返納し、現在の鹿児島市に居住。その後、明治10年5月3日、西南戦争の戦火を逃れるため、祖父の島津久光と共に桜島へ移りました。

この史料には、久寛が桜島に避難している様子だけでなく、西郷軍や戦争の状況が、都城島津家の旧家臣により記録されています。この中で「県下人心恟々鼎ノ沸クガ如ク」と記されていて、この戦争を人々が、煮えたぎる金鍋がカタカタと震えるようにおののいていたと表現されています。

また、当主不在の鹿児島邸宅を守るため、旧家臣が都城から鹿児島へ移り住みました。しかし、激しい戦火により、重要文書や貴重な品々が失われたため、旧家臣が久寛に事態をわびる言葉も残されています。



都城島津邸 ☎23-2116

元気レシピ！

益地生まれの



ゴボウの唐揚げ

※ 1人分／91kcal、塩分 0.38g

材料（4人分）

ゴボウ…………… 200g
だし汁（カツオ）…………… 200cc
砂糖…………… 小 1
みりん…………… 小 1
しょうゆ（濃口）…………… 大 1/2
片栗粉…………… 大 1
揚げ油…………… 適量

※お好みで、片栗粉に青のりを混ぜてもおいしく食べられます

作り方

【下準備】

ゴボウは 4 ～ 5cm の長さに切り、太い部分は半分～ 1/4 の太さに切る。

- ① 鍋にゴボウとだし汁を入れ、ひたひたになるように水で調整し、火にかける。
- ② ①が沸騰したら、砂糖、みりん、しょうゆの順に入れ、弱火～中火で約 15 分煮る。煮汁が少なくなったら、火を止めて味を含ませる。
- ③ ②が冷めたら、鍋から取り出し、表面をキッチンペーパーで軽く拭き取る。
- ④ ビニール袋に③と片栗粉を入れ、揉みながら衣を付ける。
- ⑤ ④を 180 度に熱した油で、表面がカラっとなるように揚げる。



だし汁を上手に使って、減塩に！

◀食生活改善推進員（沖水地区） 亀田 康代 さん

都城で生産が盛んなゴボウは、食物繊維が豊富な野菜です。皮にも栄養がたくさん含まれているので、皮をむかずタワシや包丁の背でこすると、栄養分を損ないません。

だし汁の旨味を利用すると、薄味でもおいしく食べられ、減塩にもつながります。また、よくかんで食べると、食べ過ぎを防止します。

●体調を崩しやすい季節を迎えます。野菜をたくさん食べ、免疫力を高めましょう！



◎問い合わせ 健康課 ☎23-2765



わけもん通信

念願の全国大会出場を目指す

vol.8

9月の九州高校女子サッカー選手権宮崎県予選で、都城聖ドミニコ学園高校サッカー部が前回覇者の宮崎日大高校を破り、見事、初優勝に輝きました。決勝で2得点を挙げ勝利を決めた中崎理子さん（3年）は「個々のレベルを高め、チームの調子を上げてきた。優勝できてうれしい」と喜びを語ります。

11月の九州大会では、初戦を勝ち抜いたものの、惜しくも全国大会への切符を逃した同部。部長の松岡杏さん（3年）は「初めての全国大会出場を目指していたので、悔しい。私たち3年は、今回で引退するが、後輩たちには全国大会出場を実現してほしい」と期待を込めていました。



◎ あなたの年代は？（○をつけてください）

10代 ・ 20～30代 ・ 40～50代 ・ 60代以上

◎ 12月号で特に興味を持ったページのタイトル

◎ 12月号を読んでのわたしの一言

◎ 今後、取り扱ってほしい記事



ご協力ありがとうございました。

※応募者の個人情報は、当選者発表と商品発送以外には利用しません



vol.2

ジョージ・ウィリアム・グー
ナンさん（オーストラリア）



オーストラリアへ良い旅を！

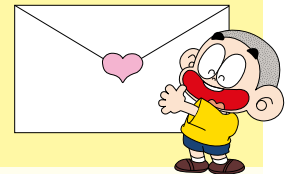
都城に来てから「オーストラリアに行ってみたい！」と話す人にたくさん会ったので、今回はオーストラリアの観光について紹介します。

オーストラリアは今、春の盛りで一番良い旅行時期を迎えています。植物園には花が咲き誇り、ビクトリア州での清涼キャンプやクイーンズランド州での海遊びなど、さまざま場所で楽しいことがたくさんあります。中でも、一番のお勧めは、西オーストラリア州で見られる「月への階段」です。干潮のローバック湾に映る月明かりが、まるで月へ登る階段のように見えることから、そのように呼ばれています。ぜひ、見に行ってほしい素晴らしい景色です。

◎問い合わせ 国際化推進室 ☎23-2295

10月号に寄せられたお便り

このコーナーでは、「わたしの一言」の中から一部を紹介しします。また、皆さんから寄せられた意見を、今後の広報紙に生かしていきます。



都城以外に住んだことがないので、ふれあいアンケートの調査結果を見て、都城の良さを改めて感じました。
（年見町 Y・Hさん）

自治公民館に入って5年。子育てをしながら公民館とのつながりがようやく分かってきた気がします。
（下川東一丁目 ささちゃん）

子どもがジュニア・リーダー主催のキャンプに参加し、子ども中心の活動で楽しんでいました。学校の授業も大切ですが、このような活動も子どもを成長させる一つだと思います。
（高城町穂満坊 M・Tさん）

柳田酒造の柳田正さんを取り上げた「人の風景」を読んで、伝統を守っていくことの意味や決意などがすごいことだと思いました。都城の企業代表として頑張ってもらいたいです。
（蓑原町 なおばあばさん）

点線に沿ってお切りください（郵便はがきでも可）

都城市を盛り上げてくれる、PR連携店やみやこんじょ大使を紹介!

◎問い合わせ みやこんじょPR課 ☎23-2615

みやこんじょ盛り上げ隊!

昨年、肉と焼酎のふるさと都城で「本物の肉と焼酎を味わう」をテーマとした都城市内のレストランなどのグランドメニュー開発の監修を引き受けました。以前から、都城盆地の食材に対して厚い信頼を寄せていましたが、その良さをうまく引き出しているレストランが地元にな少ないように感じていました。料理も洋服と同じように流行があります。シェフには、常にアンテナを張り巡らし、流行を

日本一にふさわしいメニューでおもてなし日本のフランス料理界を代表するシェフ上原雄三さんに「都城の食材を生かす」をテーマに聞きました。



三股町出身、都城泉ヶ丘高校卒業。神戸六甲山ホテル入社。その後アメリカアトランタ総領事館の料理長を務め、1977年に渡仏。帰国後、1993年にはボキューズドール世界大会日本代表選出。さらに、ル・パピヨン・ド・パリ顧問、六本木ヒルズクラブ副総料理長、アークヒルズクラブ総料理長を務め、現在はホテルココ・グラン高崎の顧問に就任。7月28日、みやこんじょ大使を委嘱。



監修したグランドメニュー

先取りした味や盛り付けで素材の個性を生かすメニューづくりが求められます。今回、私が国内外で50年近く培ってきたフレンチの経験を都城に還元できたらうれしいと思います。監修しました。今後、都城盆地にあるレストランが、日本や世界に食文化を発信できるようになってほしいです。また、都城を訪れた人が、グランドメニューを通して、本物の食材を思う存分堪能してもらえたらうれしいです。

今月の読者プレゼント



[都城産ワイン2本セット(赤・白) 2組]

商品提供事業者

都城ワイナリー (吉之元町5265-214) ☎・FAX 33-1111

「肉のふるさと・都城」の肉料理によく合う同ワイナリー自信の逸品。お歳暮や年始の贈答用にもお勧めです。道の駅でも購入できますので、ぜひ、ご賞味ください。

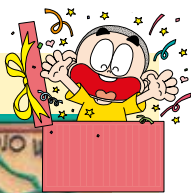
プレゼントの応募方法

はがきに住所、氏名、電話番号と、12月号を読んだ感想などを書いて〒885-8555まで。

応募者の中から抽選でプレゼントを差し上げます。

※読者プレゼントの寄付事業者を募集しています。詳細は、秘書広報課まで問い合わせください

- ◎応募締め切り 12月31日(月) 当日消印有効
- ◎当選者発表 本紙2月号
- ◎10月号当選者 山田順子さん 他2人
- ◎10月号応募総数 50通



▶点線に沿ってお切りください(郵便はがきでも可)

POST CARD

62円切手をお貼りください

8 8 5 8 5 5 5

都城市役所 秘書広報課 行

(広報 都城 NO.156 2018年12月号)

フリガナ

氏 名

ペンネームまたはイニシャル

※記入がない場合は、イニシャルで表示させていただきます

住 所 □□□□□□□□

電話番号 () -



安全・安心情報

◎問い合わせ 危機管理課 ☎23-2129

地域を守る自主防災組織

災害時の被害を最小限に抑えるための防災・減災活動は、地域の皆さん一人一人の「自助」と、地域住民が協力し合う「共助」により効果が高まります。特に大規模災害時は、行政機関による「公助」だけでは早急な対応が難しく、自助・共助の充実を図っておくことが極めて重要です。

市内では、共助のための「自主防災組織」が約9割の自治公民館で組織されています。日ごろから住民同士で声掛けし、互いに防災備蓄品や災害発生時の行動を確認するなど、コミュニティを活性化して地域の防災力を高めましょう。



自主防災組織に配備される資機材の例

市の提供番組紹介

テレビ番組の案内

■BTVケーブルテレビ(デジタル111ch)

「みやこんじょジャーナル」 ※毎回10分間放送

- ① 6:50 ~ ② 11:50 ~ ③ 16:50 ~
④ 20:50 ~ ⑤ 22:50 ~

ラジオ番組の案内

■MRTラジオ(AM放送936kHz・ワイドFM90.4MHz)

「みやこのじょうドキドキナビ」

毎週月～金曜日(祝日除く) 15:30 ~ 15:45

■シティエフエム都城(FM放送76.4MHz)

「インフォメーションM」 毎週月～金曜日

9:49 ~ 9:54、15:54 ~ 15:59(再)

都城市現住人口

平成30年11月1日現在		前月比	前年比
世 帯 数	70,781世帯	(57)	(265)
人口総数	161,988人	(20)	(－1,039)
男 性	76,185人	(21)	(－463)
女 性	85,803人	(－1)	(－576)

スマートフォンからも市政情報を確認できます。



※平成27年国勢調査に基づく推計人口です

編集後記

冬に入り、次第に肌寒くなってきましたね。屋外での取材も、少し前までは半袖でも汗ばんでいたのに、今は厚手のパーカーを着ています。県外の人から「宮崎の冬は暖かい」との声を聞きますが、都城の「霧島おろし」は非常に凍えます。市外出身の私はというと、去年は霧島おろしに耐えきれず、つい、こたつに深く潜り込んで休日を過ごしてしまいました。今年は、まちなかイルミネーションのエリアが広がり、より豪華になったので、自宅にこもらず、外に出掛けて冬を楽しもうと思います。(斉)

NPO通信

市内で
がんばる
団体を紹介



こじいの森・こどもの時間

◎問い合わせ ☎39-5855



自然の中で学び、生きる力を育む

子どもが自由に学び、大人も一緒に生き生きと過ごせる場を提供するため、子どものために活動する団体などと連携・交流しながら、子どもの心と体を育む活動をしています。特に、自然の中でのさまざまな体験を通して、子どもの生きる力を高めています。

【ホームページ】 <https://kojinomori.jimdo.com/>

NPOのイベント情報

詳しくは、市ホームページで確認するか、各団体に問い合わせください。



日 時	イベント名	場 所	問い合わせ
12/11(火) 19時30分～ 21時	男性のための 婚活講座	エンクエントロ (中町13-22オー バルパティオ内)	婚活支援良縁 どっと混む(黒木) ☎070-5530-7964
12/12(水)・ 26(水)、1/9(水) 10時30分～	健やかヨガ	特別養護老人 ホーム霧島荘 (山之口町花木 2302-1)	シャクティ(福元) ☎090-2519-6282
12/12(水)、 1/9(水) 11時～15時	もみじサロン	ビ助っ人(志比 田町3362-2)	ビ助っ人(新宮) ☎57-7744
12/15(土) 13時～15時	家族で防災頭 巾を作ろう！	都原児童 センター	子育て応援団 ひいらぎ(東) ☎24-9110
12/15(土) 15時～、 12/16(日) 13時～	人口減少時代 のまちづくり in都城	まるまる Mallmall内 各施設	ライフサポートセン ターHAPPY(八反田) ☎090-2855-0482
12/22(土) 19時～ 21時30分	ほんわかスイ ツパーティー	エンクエントロ (中町13-22オー バルパティオ内)	婚活支援良縁 どっと混む(黒木) ☎070-5530-7964
12/24(月) 10時～13時	森のステージ完 成記念 クリス マスコンサート	どんぐり村 こども自然塾 (上水流町4142)	どんぐり1000年の 森をつくる会(徳永) ☎57-5228
1/6(日) 10時～16時	陽だまり ライブラリー	妻ヶ丘地区 公民館	桜ます(谷ヶ久保) ☎090-7165-6207
1/13(日) 15時～	講演会「発達障 がいのある子ども たちができること」	まちなか交流セ ンター多目的室 (Mallmall内)	子育てネットおひさ まとはらっぱ(岡本) ☎39-5866