



暮らしの情報

広報 都城
編集

都城市総合政策部秘書広報課
都城市姫城町6-21 ☎ 23-3174



2017.7.15 発行

募集

都城市職員採用試験

今年度の採用試験から総合能力試験（SPI3）を導入しています。特別な公務員試験対策は必要ありません。

職種区分・採用予定人数

一般行政職

- ① 一般事務（6人程度）
- ② 土木（1人程度）
- ③ 障がい者対象（1人程度）
- ④ 保育士・幼稚園教諭（2人程度）

消防吏員

- ⑤ 消防吏員（2人程度）

一般行政職（社会人枠）

- ⑥ 保育士・幼稚園教諭（2人程度）

※④⑥は、保育士および幼稚園教諭の両方の資格が必要

●対象 ①～⑤は、平成元年4月2日以降に生まれた人

⑥は、昭和57年4月2日から平成元年4月1日までに生まれた人

※採用試験に係る受験資格など、詳しくは試験案内または、市ホームページで確認ください



平成29年度職員採用試験

【第1次試験】

●日程 9月17日(日)

●場所 南九州大学都城キャンパス

●受験内容 SPI3

※②のみ専門試験あり

●試験案内・受験申込書の配布と請求方法

職員課、市役所1階総合案内、消防局総務課、各総合支所、各地区市民センター、図書館で配布。郵便請求の場合は、封筒の表に「受験申込書請求」と朱書きし、140円切手を貼った宛先明記の返信用封筒（A4判用紙の入るもの）を必ず同封し、職員課（〒885-8555）へ郵送。市ホームページからも取得できます

●受付期間 8月1日(火)～18日(金)の8時30分～17時15分（土・日曜日および祝日を除く）。郵送の場合は、受付期間内の消印のあるものに限ります

●お問い合わせ 職員課 ☎ 23-2119

男女共同参画センター嘱託職員

女性総合相談および男女共同参画行政事務補助を行う嘱託職員を募集します。

●対象・定員 女性が抱える悩みや問題に関する知識のある人で、パソコン（エクセル、ワード、パワーポイント）の操作ができる人・1人

●雇用期間 9月から平成30年3月まで。その後は、勤務状況に応じて6カ月更新（最長3年間）

●勤務時間 月～金曜日の9時～17時のうち1日6時間（週30時間）

●勤務地 男女共同参画センター（市役所2階コミュニティ文化課内）

●賃金 月額12万円

●お問い合わせ 8月4日(金)までに、履歴書をコミュニティ文化課へ持参 ☎ 23-2121

ふるさと都城フォトコンテスト

「笑顔」「風景」「懐かしの都城」のいずれかをテーマにした写真を募集します。詳しくは、市ホームページを確認ください。

応募要件

- ・市内で撮影されたもので、カラー、モノクロいずれも可
- ・応募者本人が撮影したもので、未発表のもの
- ・人物が被写体の場合は、本人の承諾を得たもの
- ・データ提出の場合は、4メガバイト以上10メガバイト以内のもの

※作品の使用権は、市および都城観光協会に属し、出版物や宣伝広告、ホームページなどに無償で使用します

●お問い合わせ 画像データをメールまたはCD-Rなどの媒体、もしくは四つ切りサイズに印刷し、応募用紙を添えて、8月31日(木)までに総合政策課（〒885-8555） ☎ 23-7161

planning@city.miyakonjo.miyazaki.jp

かかしフェスティバル展示作品

9月23日(土)～10月7日(土)に開催の「かかしフェスティバル」に展示する、趣向を凝らしたかかしを募集します。詳しくは、市ホームページを確認ください。

●部門 一般の部、子どもの部

●賞 グランプリ、特選ほか

●制作費補助 一体5千円

●お問い合わせ 9月14日(木)までに山田総合支所地域振興課 ☎ 64-1111

高校生「税の作文」

高校生を対象に、「税の意義と役割について考えたこと」をテーマにした作文を募集します。詳しくは、都城税務署に問い合わせるか、国税庁ホームページを確認ください。

応募要件

- 締め切り 9月5日(火)必着
- お問い合わせ 都城税務署 ☎ 22-4377



催し

盆地まつり

日時 8月5日(土)
17時30分～21時30分
※荒天時は8月6日(日)に順延

場所 中央通り周辺

内容 安久節・サンバヤッサの踊り連、まつり広場ほか

交通規制 17時～22時10分

問合せ 盆地まつり実行委員会
☎25-11405

市立美術館夏休みイベント

場所 市立美術館

日時・対象・定員・費用

オリジナルエンピツをつくらう
7/23(日) 13時～14時
小学校低学年の児童
10人程度 500円 ※申し込み順

親子のための鑑賞プログラム(無料)
8/6(日) ①10時～②13時～
③16時～
4～6年生と保護者 各回5組程度
※申し込み順

申問 市立美術館 ☎25-11447

かっぱげんき市夏祭り

日時 8月5日(土) 10時～14時

場所 中央通り12番街

内容 ホオズキやアサガオの販売、鮎のつかみ捕り、抽選会ほか

問合せ 都城中央通り12番街協同組合
☎24-10355

あげ馬まつり

〔穂満坊あげ馬奉納(高城町穂満坊)〕

日時 7月29日(土) 18時～21時
※荒天時は7月30日(日)に順延

場所 諏訪神社周辺

問合せ 同実行委員会(川島)
☎58-5471

〔桜木あげ馬(高城町桜木)〕

日時 7月30日(日) 18時～21時
※荒天時は高城勤労青少年ホーム

場所 南方神社周辺

問合せ 同実行委員会(主税)
☎58-2870

祇園祭り(上町・中町)

〔上町〕 8月1日(火)～3日(木)

〔中町〕 8月2日(水)～3日(木)・5日(土)

場所 八坂神社・中央通り・神柱宮

問合せ 上町地区祇園祭実行委員会
☎23-3135

中町祇園山車保存会
☎080-4281-0897

ロビーコンサート バイオリンとピアノ

日時 8月3日(木) 12時20分～

場所 市役所本館1階ロビー

出演 黒田印南バイオリン教室

問合せ 文化振興財団 ☎23-7140

高齢者趣味の教室「ちぎり絵展」

日程 8月3日(木)～10日(木)

場所 総合福祉会館1階ロビー

問合せ 総合福祉会館 ☎23-5159

学校保健大会(無料)

日時 8月4日(金) 14時～

場所 総合文化ホール

内容 学校保健・安全功労者の表彰、歯の健康についての講演

問合せ 学校教育課 ☎23-9544

講座・教室

都城地域高等職業訓練校

科目・日時・費用

エクセル基礎&資格取得(全16回)
8/1(火)から毎週火・金曜日 19時～21時 3万円 ※5人以上で開講

はじめてのワード・エクセル(全16回)
8/3(木)から毎週月・木曜日 19時～21時 3万円 ※5人以上で開講

スマートフォン入門講座(全2回)
①8/7(月)・8(火)、②8/21(月)・22(火) 10時～12時 5千円
※スマートフォンを持参。2人以上で開講

申問 都城地域高等職業訓練校
☎23-2316

都城高専前期教養講座

〔刃物と砥石の基礎と包丁の研ぎ方教室(全3回)〕

日時 8月30日(水)、9月1日(金) 18時30分～20時

9月2日(土) 9時30分～11時30分

場所 都城高専機械工学科工作実習室・実習工場

定員 10人 ※申し込み順

費用 千円

締め切り 8月4日(金)

※包丁を持参

〔硬式テニス(全6回)〕

日時 9月12日(火)・13日(水)・19日(火)・20日(水)・26日(火)・27日(水) 19時30分～21時30分

場所 都城高専テニスコート

対象 中学生以上の市民

※中学・高校生は保護者同伴または送迎が必要

定員 初級10人、中級10人

※申し込み順

費用 1,500円(保険料など)

締め切り 8月18日(金)

調理アシスタント講習(無料)

ハローワークに求職登録している55歳以上の人を対象に、食品衛生などの基礎知識や、実習で調理技術を習得する講座を開催します。

日程 8月21日(月)～31日(木)(土・日曜日を除く9日間)

場所 オーバル・ジヨブ・トレーニング・カレッジ(松元町27-1)

定員 15人 ※要申し込み

申問 宮崎県シルバー人材センター連合会
☎0985-31-3775

問い合わせ kikaku@jin.miyakonojo-nct.ac.jp
☎47-11306 FAX 38-11508



ワークショップ「都城の歴史と方言」(無料)

十文字学園女子大学の松永修一教授によるワークショップ。都城の方言の素晴らしさを見直し、まちづくりにへの生かし方を考えます。

●日時 8月3日(木) 18時～20時

●場所 祝吉地区公民館

●定員 50人 ※申し込み順

●費用 文化財課 ☎23-9547

きらりネット都城主催

【きらり体験教室】

5人以上で開催。参加希望者多数の場合は抽選。冷暖房費は別途必要。

●教室名・日時・場所・費用・締め切り

| | | |
|-----------------|----------------|------------|
| ヨガ(全2回) | ①8/22(火)・29(火) | 14時～15時30分 |
| ②8/25(金)・9/1(金) | 19時30分～21時 | コミュニティセンター |
| 1、100円 | 締め切り: 8/10(木) | |

【きらり楽習教室】

7人以上で開催。参加希望者多数の場合は抽選。冷暖房費は別途必要。

●教室名・日時・場所・費用・締め切り

| | | | |
|--------------|------------------------|---------|-------|
| 和裁(浴衣)(全12回) | 毎週火曜日(8/8(火)～10/31(火)) | 10時～12時 | 中央公民館 |
| 6、600円 | 締め切り: 7/31(月) | | |

●費用 2、500円

●日時 8月22日(火) 15時～16時

●場所 三州病院(花線町)

三州健康教室(無料)

●日時 8月22日(火) 15時～16時

●場所 三州病院(花線町)

●定員 60人 ※要申し込み
●内容 臓腑(ちいき)について

●日時 8月30日(水) 9時30分～12時

●場所 市民健康センター(市役所地下1階)

離乳食教室(無料)

●日時 8月30日(水) 9時30分～12時

●場所 市民健康センター(市役所地下1階)

●持参するもの 母子健康手帳、エプロンなど ※要申し込み

●費用 1、500円

●日時 8月10日(木)～15日(火) 10時～

●場所 陶芸工房「幸の陶」

●定員 20人 ※要申し込み

●費用 1、500円

●日時 8月9日(水)・23日(水) 14時～17時

●場所 総合福祉会館2階

●定員 6人 ※要予約

●日時 8月9日(水)・23日(水) 14時～17時

●場所 総合福祉会館2階

●定員 6人 ※要予約

●日時 8月4日(金) 10時～15時

●場所 市役所本館5階 下水道課

●費用 宮崎県産業振興機構経営情報課 ☎0985-7413850

●日時 8月8日(火) 13時～15時

●場所 都城商工会館2階

●内容 経営や融資などの相談

●費用 宮崎県産業振興機構経営情報課 ☎0985-7413850

●日時 8月8日(火) 13時～15時

●場所 都城商工会館2階

●内容 経営や融資などの相談

●費用 宮崎県産業振興機構経営情報課 ☎0985-7413850

●日時 8月8日(火) 13時～15時

●場所 都城商工会館2階

●内容 経営や融資などの相談

●費用 宮崎県産業振興機構経営情報課 ☎0985-7413850

相談

ウエルネス・ハートセンター

総合相談室(無料)

【常設相談】

●日時 月～金曜日 9時～16時

●場所 総合社会福祉センター

●内容 心配ごと(面談・電話)

【無料法律相談】

●日程・場所

| | |
|---------|-------------------|
| 8/3(木) | 総合福祉会館2階 |
| 8/10(木) | 山之口シルバリーヤングふれあいの館 |
| 8/17(木) | 総合福祉会館2階 |
| 8/24(木) | 総合福祉会館2階 |
| 8/31(木) | 総合福祉会館2階 |

●時間 14時～17時

●定員 6人 ※要予約

【無料司法書士相談】

●日時 8月9日(水)・23日(水) 14時～17時

●場所 総合福祉会館2階

●定員 6人 ※要予約

●日時 8月4日(金) 10時～15時

●場所 市役所本館5階 下水道課

●費用 宮崎県産業振興機構経営情報課 ☎0985-7413850

●日時 8月8日(火) 13時～15時

●場所 都城商工会館2階

●内容 経営や融資などの相談

●費用 宮崎県産業振興機構経営情報課 ☎0985-7413850

●日時 8月8日(火) 13時～15時

●場所 都城商工会館2階

●内容 経営や融資などの相談

●費用 宮崎県産業振興機構経営情報課 ☎0985-7413850

人権相談

【常設相談】

●日時 月～金曜日 8時30分～17時

●場所 宮崎地方法務局都城支局

【特設相談】

●日程・場所

| | |
|--------|-------------------|
| 8/4(金) | 総合社会福祉センター |
| 8/7(月) | 高城総合支所 |
| 8/8(火) | 山之口総合支所 |
| 8/8(火) | 山田総合福祉センター(けねじゅ苑) |

●時間 10時～15時

●宮崎地方法務局都城支局 ☎22-0490

行政相談

●日時・場所

| | | |
|---------|---------|-------------------|
| 8/3(木) | 9時～12時 | 中央公民館 |
| 8/3(木) | 10時～12時 | 高崎ふれあい交流センター |
| 8/4(金) | 10時～12時 | 高城総合支所 西別館第1会議室 |
| 8/5(土) | 10時～12時 | 山之口総合支所 会議室 |
| 8/8(火) | 10時～12時 | 山田総合福祉センター(けねじゅ苑) |
| 8/9(水) | 10時～12時 | 梅北教育集会所 |
| 8/17(木) | 9時～12時 | 中央公民館 |

●秘書広報課 ☎23-3174

一日中小企業相談会

●日時 8月8日(火) 13時～15時

●場所 都城商工会館2階

●内容 経営や融資などの相談

●費用 宮崎県産業振興機構経営情報課 ☎23-2983



私たちの健康を支える国民健康保険制度

知ってくだささい 国保のこと



国民健康保険（国保）は、病気やけがをしたときに、誰もが安心して治療を受けられるよう、みなさんでお金を出し合って支え合う制度です。国保の健全な運営のために、医療費の節減に協力ください。

◎問い合わせ 保険年金課 ☎2312127

国保に加入・脱退すると
きは届け出が必要

国保は、健康保険制度の一つで、職場の健康保険（社会保険など）や後期高齢者医療制度に加入している人、生活保護を受けている人を除き、全ての人が加入する保険制度です。国保に加入または脱退するとき

届け出が遅れると

届け出が遅れると、保険証が発行されないため、医療費を全額自己負担することになります。また、他の医療保険に加入したときに脱退の届け出をしないと、保険税（料）を二重に支払う可能性があるため、必ず届け出てください。

なお、市内で転居して住所が変わった場合や、世帯主を変更した場合も届け出が必要です。

- 国保に加入する場合
- ・他の市区町村から転入したとき
- ・職場の健康保険をやめたとき
- ・子どもが生まれたとき
- ・生活保護を受けなくなったとき

- 国保を脱退する場合
- ・他の市区町村に転出するとき
- ・職場の健康保険に加入したとき
- ・生活保護を受けるようになったとき
- ・死亡したとき

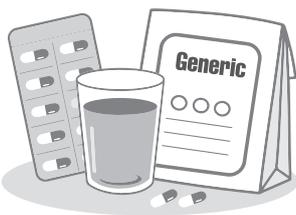


医療費節減に協力ください

医療費が増えると、国保から病院へ支払われる医療給付も増えます。給付が増えると、その増額分を補うために保険税が引き上げられる可能性があります。そのため、次のポイントに参考に、医療費節減に協力ください。

●医療費節減のポイント

- ・生活習慣を見直し、適度な運動・栄養・休養をバランス良く取る
- ・定期的に健康診断を受けて、病気の早期発見や早期治療を心掛ける
- ・休日・時間外診療は、緊急時などを除き控える
- ・かかりつけの病院や薬局を持つ
- ・価格が安く、同じ効果が見込まれるジェネリック医薬品（後発医薬品）を利用する



医療費が高額になった場合は

1カ月の一部負担金が自己負担限度額を超えた場合、申請することによって高額療養費が支給されます。

該当する人には、保険年金課から申請手続きの案内を送付します。

※平成29年8月から、自己負担限度額の一部が変更になります。詳しくは保険年金課または、市ホームページを確認ください

各種認定証の更新

【国民健康保険】

次の①②の認定証の更新手続きを8月1日(火)から、保険年金課、各総合支所市民生活課、各地区市民センターで行います。なお、国民健康保険特定疾病療養受療証（70歳未満で慢性腎不全の人）は手続き不要で、新しい受療証を7月末日までに発送します。

①国民健康保険限度額適用・標準負担額減額認定証

同一世帯で、国民健康保険加入者（擬制世帯主含む）全員の平成29年度市民税が非課税である国民健康保険加入者

②国民健康保険限度額適用認定証

①以外の国民健康保険加入者で70歳未満の人

●手続きに必要なもの

国民健康保険被保険者証、現在所有している認定証、世帯主の印鑑（スタンプ式を除く）、マイナンバーカードまたは、通知カードなど個人番号が確認できるものと運転免許証など身分を証明するもの

※代理人も手続きは可。運転免許証など身分を証明するものを持参

【後期高齢者医療】

現在、後期高齢者医療限度額適用・標準負担額減額認定証を持っている人で、対象となる人には、新しい認定証を7月末日までに送付します。



医療費の負担割合と発行される保険証

2割



小学校入学前

3割



小学校入学後～70歳未満

国民健康保険被保険者証

【70歳以上75歳未満】

国民健康保険被保険者証兼高齢受給者証

- ①現役並み所得者（※）3割
- ②それ以外の人
 - 昭和19年4月1日までに生まれた人 1割
 - 昭和19年4月2日以降に生まれた人 2割



【75歳以上】

後期高齢者医療被保険者証

- ①現役並み所得者（※）3割
- ②現役並み所得者以外 1割

※現役並み所得者で、前年の収入が一定基準以下の人は、申請することで1割（昭和19年4月1日以前に生まれた人）・2割（昭和19年4月2日以降に生まれた人）に変更になります。対象者には、7月に申請書を送付します

新しい保険証が届いたら、住所や氏名、生年月日を確認してください。8月1日以降に病院などを受診するときは、必ず新しい保険証を持参ください。

なお、不要となった保険証は、処分するか、保険年金課または各総合支所市民生活課、各地区市民センターの窓口にて返却してください。

| | | |
|-------------|---------------|------------------|
| 国民健康保険被保険者証 | | 有効期限 平成30年 7月31日 |
| 記号番号 | 〇〇〇〇〇〇〇〇 | 性別 男 |
| 氏名 | 郡城 太郎 | |
| 生年月日 | 昭和〇〇年〇〇月〇〇日 | |
| 資格取得年月日 | 平成〇〇年〇〇月〇〇日 | |
| 交付年月日 | 平成29年8月1日 | |
| 住所 | 郡城市〇〇町〇〇〇番地〇〇 | |
| 世帯主氏名 | 郡城 太郎 | |
| 保険者番号 | 1490023 | 保険者名 郡城市 |

新しい保険証を7月下旬に発送します

◎問い合わせ 保険年金課 ☎23-2127

新しい保険証の有効期限

国民健康保険被保険者証（兼高齢受給者証）と後期高齢者医療被保険者証の有効期限は、原則、平成30年7月31日までの1年間で、ただし、次の人は、有効期限が異なりますのでご注意ください。

- 69歳の人 70歳の誕生日の前日
- 74歳の人 75歳の誕生日の前日
- 退職被保険者などで64歳の人 65歳の誕生日の前日
- 1日生まれの人は誕生日の前日

肝炎ウイルス検診

| | |
|-----------------|--|
| 対象 | これまでに肝炎ウイルス検診を受けていない40歳以上の人 |
| 受診期限 | 10月31日(火)まで |
| 実施場所 | 市内および三股町内の指定医療機関 |
| 受診に必要なもの | ○健康課で発行する受診券 ○健康保険証 |
| 検診料 | ○B型のみ 500円 ○C型のみ 800円 ○B型とC型の両方 900円 |
| 検診料の免除対象 | ○75歳以上の人（保険証を提示） ○生活保護世帯に属する人（生活保護受給者証を提出） ○市民税非課税世帯に属する人（市が発行する各種検診自己負担金免除決定通知書を提示） |

※詳しくは市ホームページを確認ください

気付かないうちに進行する肝炎

肝炎は、肝臓に炎症が起こり肝細胞が破壊される病気で、日本ではそのほとんどが肝炎ウイルスによるものです。

特に注意が必要です！

40歳以上の人は、肝炎ウイルスに汚染された未検査の輸血や血液製剤などを使った治療を受けた可能性があります。また、子どものときに受けた予防接種などの注射針の使い回しで、感染した可能性がある人もいます。

肝臓の働き

肝臓は、栄養素を代謝・貯蔵する働きのほか、アルコールや薬を分解したり、胆汁を分泌したりするなど、生きていく上で欠かせない機能を持つ臓器です。

感染していても、熱や痛みなどの症状はほとんどなく、気付かないうちに肝硬変や肝がんに行進してしまう怖い病気です。

7月28日(金)は世界肝炎デー

肝炎ウイルス検診で早期発見！ 早期治療！

40歳以上の人や、感染している可能性の高い肝炎ウイルス。肝炎ウイルス検診を受診して、早期発見・早期治療につなげましょう。

◎問い合わせ 健康課 ☎23-2765



買い物困難者支援事業

生鮮食品から日用品まで

近所で買える

「買い物支援カー」

生活する地域に店がないなどで、買い物が難しい地域を巡回し、毎日の生活を支える「買い物支援カー」。刺身や惣菜などの食料品から、トイレレットペーパーや電池などの日用品まで豊富な品そろえて皆さんに喜ばれています。

◎問い合わせ 商工政策課 ☎23-2983



地域の要望に応える「買い物支援カー」

市内4つの中山間地域などを、2つの事業者が運行しています。販売拠点や運行日などは、ホームページを確認ください。なお、販売拠点は、事業者と地域住民の意見を反映し設定しています。運行地域内で「ここで販売してほしい」などの要望があれば、自治公民館長を通して相談ください。

●株ながやまの「あいもこいも号」

〔運行地区〕

- ・西岳地区、庄内地区
- ・中郷地区、五十市地区今町・大岩田町、姫城地区下長飯町
- ・志和池地区、山田地区
- グリーンコープ生協みやざきの「げんきカー」
- 〔運行地区〕
- ・山之口地区、高城地区

買い物支援サービスを維持するために

地域への恩返しをしたいという強い思いで「あいもこいも号」と「げんきカー」が、平成27年9月から運行を開始。対象となる地域に、商品と元気を運んでいます。

しかし、買い物支援カーは、利用者がいないと成り立たないサービス。今後も運行を継続するには、地域の皆さんに積極的に活用してもらうことが必要です。

皆さんも買い物支援カーで便利に買い物を楽しみませんか。

デモ販売を体験してみませんか

「利用方法が分からない」「商品を見たい」という場合には、試食販売などのデモンストレーションも実施しています。地域のイベントなどで、ぜひ、活用ください。

利用者の声



あいもこいも号
利用者
しげのぶ
重信 千工子さん
(今町)

この地域は年配の人が多く店もないので、あいもこいも号が来てくれて助かっています。1人暮らしなので、週に1回程度、娘が市内のスーパーに連れて行ってくれますが、新鮮な肉や刺身はあいもこいも号で買っています。

欲しいものを注文できるだけでなく、近所の人と話もできるので、コミュニケーションの場としても役立っています。



げんきカー
利用者
ながたに
せいこ
長谷 征子さん
(高城町有水)

げんきカーは、新しく良いものを持って来てくれるので、毎回、楽しみにしています。今日買い物した場所は「地域のみんが利用しやすいから」とお願いして、新しく増やしてもらいました。最近、試食させてもらったり、欲しい物を注文したりするなど、とても助かっています。近所の皆さんに会えるのも楽しみの一つですね。

担当者の声



株式会社ながやま
よしひさ
有馬 吉久さん

昨年の10月から「あいもこいも号」の運行に携わっていて、現在3地区を担当しています。地元に戻ってきて、地域貢献がしたいと思っていた矢先に、あいもこいも号が運行開始することを聞いて転職しました。

毎週来てくれていた人が急に来なくなったりすると心配になり、その人が久しぶりに顔を見せてくれると安心するなど、地域の人たちとも親しくなりました。何気ない会話もとても楽しいです。また、感謝してもらえると役に立っている実感が湧き、とてもやりがいを感じています。

相談

赤ちゃん健康相談 (無料)

●対象 1カ月～1歳未満
●日程・受付時間・場所

8/10(木) 13時30分～14時
東部保健センター(高城保健センター内)
8/28(月) 13時30分～14時30分
市民健康センター(市役所地下1階)

※母子健康手帳、バスタオル持参
問 こども課 ☎23-2684

お知らせ

慰霊・平和祈念の黙とう

〔広島市原爆被爆72周年慰霊・平和祈念〕
●日時 8月6日(日) 8時15分
〔長崎市原爆被爆72周年慰霊・平和祈念〕
●日時 8月9日(水) 11時2分
〔全国戦没者追悼〕
●日時 8月15日(火) 12時
問 福祉課 ☎23-2980

原子爆弾被爆者がん検診

被爆者健康手帳および、第一種健康診断受診者証を持つている人を対象とするがん検診を、県内の11医療機関で実施します。受診料は無料ですので、健康管理のために受診ください。

なお、検診日は各医療機関により

異なりますので、事前に保健所へ問い合わせください。

●期間 8月～12月

●実施機関 都城健康サービスセンターほか

問 都城保健所 ☎23-4504

検診(健診)実施医療機関の追加

〔大腸がん検診〕
・メデイカルシティ東部病院
(立野町3633-1)

〔胃がんリスク検診〕

・有川呼吸器内科医院
(上川東一丁目27-6-1)

※通院中の人のみ

・まつもと心臓血管外科クリニック
(東町9街区26号)

・ひかりクリニック都城
(上長飯町42-2)

〔肝炎ウイルス検診〕

・まつもと心臓血管外科クリニック
〔特定健診・後期高齢者健診・生活保護受給者健診〕

・まつもと心臓血管外科クリニック

問 健康課 ☎23-2765

宮崎県就職説明会 (無料)

●日時 8月10日(木) 13時30分～
●場所 都城圏地域産業振興センター
●対象 来春学校卒業予定者(高等学校卒業予定者を除く)、求職者、転職を考えている人

●内容 企業との個別面談など
問 商工政策課 ☎23-2983

木くず・剪定くずの処分

自宅の庭の木くずや剪定くずは、できるだけ水気を抜いてから乾燥させ、燃やせるごみとして処分してください。

問 環境業務課 ☎24-5560

受給資格証の更新

次の資格証の更新受け付けを行います。期間内に、忘れずに手続きをしてください。

※12時～13時および土・日曜日、祝日は除く

〔児童扶養手当現況届および母子・父子等医療費受給資格証〕

●受付期間 8月1日(火)～25日(金) 9時～16時45分

●場所 市役所本館6階第3研修室
※平成28年中の所得について未申告の人は、事前に申告が必要です

〔寡婦等医療費受給資格証〕

●受付期間 8月1日(火)～25日(金) 9時～16時

●場所 こども課

●手続きに必要なもの 寡婦等医療費受給資格証、健康保険証、本人名義の通帳、印鑑(スタンプ式は不可)

問 こども課 ☎23-2684

地域経済応援ポイント

マイナンバーカードを活用して地域の消費拡大を推進する「地域経済応援ポイント」の、事業者向け説明会を開催します。詳しくは、ホームページを確認ください。

●日時 7月23日(日) 19時30分～

●場所 コミュニティセンター

●対象 市内に本社がある事業者
問 商工政策課 ☎23-2983

休日急病診療機関

●診療時間 9:00～18:00
※歯科は17:00まで



みやざき医療ナビ

| 月日 | 医療機関名 | 電話番号 |
|---------------|-----------------------|---------|
| 8/6(日) | 有馬医院(内・小) | 23-2610 |
| | 伊達クリニック(内・循) | 36-7088 |
| | 佐々木医院(内) | 62-1103 |
| | もりやま脳神経外科(脳) | 21-6888 |
| | もちお蛸原医院(整・形) | 21-5355 |
| | 丸田病院(産・婦) | 23-7060 |
| 8/11(金) | きんじょう歯科医院 | 38-0120 |
| | 柳田病院(小・内) | 22-4862 |
| | おおくぼクリニック(内) | 26-1500 |
| | 田中隆内科 | 52-0301 |
| | 都城フォレスト・クリニック脳神経外科(脳) | 80-4313 |
| | 飯田整形外科クリニック | 46-5115 |
| 吹上耳鼻咽喉科医院(耳鼻) | 21-4133 | |
| さいとう歯科 | 26-8148 | |

※診療機関は変更することがあります
詳しくは、テレホンサービス(医師会 ☎23-5555、歯科医師会 ☎25-4100)で確認してください

◎みやざき医療ナビもご利用ください
<http://www.e-navi.pref.miyazaki.lg.jp>

休日当番薬局

| | |
|---------|----------------------|
| 8/6(日) | ハロー、サン久保原、もちおさくら、エイト |
| 8/11(金) | 東町、サンライト、日研、友愛 |

日本年金機構の

黄色の封筒が届いた人は 年金を受け取れます! >>>

手続き予約の電話を
お願いします



老齢基礎年金を受け取るのに必要な期間(受給資格期間)が、**25年から10年に短縮**されたことを受け、日本年金機構では、新たな老齢基礎年金受給の該当者(平成29年8月1日時点で、受給資格期間が10年以上25年未満の人)に、**黄色の封筒(年金請求書)**を順次、郵送しています。

制度の開始は平成29年8月1日(最も早い年金の支払いは平成29年10月)です。黄色の封筒が届いた人で、まだ請求手続きをしていない人は「ねんきんダイヤル」に連絡し、予約の上、年金事務所
で手続きしてください。

ねんきんダイヤル

☎ **0570-05-1165**

※050の番号から始まる電話でかける場合 ☎ **03-6700-1165**

(いい老後)

【受付時間】月曜日(月曜日が祝日の場合は、火曜日)は8:30~19:00、火~金曜日は8:30~17:15、
第2土曜日は9:30~16:00 ※土・日曜、祝日(第2土曜を除く)は利用できません

8月は人権啓発強調月間

明るく
住みよい
社会づくり

本市では、宮崎県の定める「人権啓発強調月間」に併せて、さまざまな啓発事業を実施します。

「男のくせに」「女なのに」という言い方や、地域を「部落」と言ったり、SNSに「ブス」「ブサイク」と書き込んだりなど、何気ない一言が周りの人を傷つけることもあります。

この機会に人権啓発強調月間の催しに参加し、人権について深く考えてみませんか。

◎問い合わせ 生涯学習課 ☎23-9545



いきいきふれあいリレー啓発展(無料)

さまざまな人権問題にちなんだパネルや、パンフレットを展示。人権問題への理解と認識を深めましょう。

- 期間 8月8日(火)~8月18日(金)
- 場所 市役所本館1階市民サロン

人権啓発標語募集

人権に関する標語を募集します。優秀作品は、人権啓発資料として活用し、市民の人権意識の高揚を図ります。

- 募集部門 小学生の部、中学生の部、一般の部(高校生以上)
- 募集期間 9月8日(金)まで