

市民の笑顔が広がる 南九州のリーディングシティ

 広報 都城

# MIYAKONOJO

5

May.2024

[Vol.221]



都城





3月23日・24日

「日本一の弓のまち都城」を全国にPR



**弓** まつり全国弓道大会が早水公園体育文化センターで開催され、全国から約2600人が参加。張り詰めた緊張感の中、矢が的に当たる度に「よし！」と観客席から声が響き渡りました。



3月13日

津軽三味線コンクール日本一



**全** 国津軽三味線コンクールで日本一となった津軽三味線石井流の石角怜那さんが、池田市長を表敬訪問。石角さんは「将来は指導者として津軽三味線の魅力を広めていきたい」と夢を語りました。



3月23日

安全な通学路で登下校



**五** 十町と今町を結ぶ幹線道路であることから交通量も多く、通学路にもなっている瀬之口橋。橋幅が狭いことから、通行者の安全確保のために整備していた側道橋が完成し、式典を行いました。



3月17日

貴重な民俗芸能を保存・継承し続ける



**山** 之口麓文弥節人形浄瑠璃の定期公演が、人形の館で開催されました。国指定「重要無形民俗文化財」を継承する同保存会の演技手ら。公演では伝統の妙技を披露し観客を魅了していました。



3月26日

宮崎県初！レスリング全国大会優勝



**レ** スリングの第28回全国少年少女選抜選手権大会で優勝した奥野豪心くんが（現：沖水中1年）吉永副市長を表敬。奥野くんは「練習を重ねて、強い選手を倒していきたい」と抱負を語りました。



3月18日

デジタル化の取り組みなどを視察



**デ** ジタル庁の石川昭政副大臣が本庁舎の書かないワンストップ窓口やマイナンバーカードサポートセンター、消防局などを視察。デジタル化の取り組みについて、池田市長と意見交換を行いました。

# 関之尾公園リニューアル

## 南九州初、スノーピーク直営

## キャンプファイールドがオープン



4月27日、100区画のキャンプサイトや

コテージ棟などを備えた「スノーピーク都城キャンプファイールド」が関之尾公園内にオープンしました。

アウトドアメーカーの「スノーピーク」が指定管理者として管理・運営する施設で、南九州初となる同社直営店もあります。

同公園は、「日本の滝百選」に選ばれている関之尾滝（幅40㍍、高さ18㍍）や長い年月をかけて火山の噴火や清流でできたとされる国の天然記念物「関之尾巖穴群」（長さ600㍍、最大幅80㍍）などを見ること

ができる代表的な本市の観光名所。一方で、老朽化していた設備の刷新やさらなる誘客などを目的に、市は令和4年度から整備を進めてきました。

今回のリニューアルでは、約15万平方㍍の敷地にキャンプサイトや公園内の眺望を生かしたコテージ4棟、カフェ、レストランを完備するほか、日本を代表する建築家の隈研吾さんとスノーピークが共同開発したモバイルハウス「住箱」も5台設置。また、関之尾滝を真横から見られる展望台も整備しています。必要な道具一式をレンタルし、



## アウトドアの 知見を生かした 体験価値の創出

株式会社スノーピーク  
地方創生コンサルティング  
シニアマネージャー

若松 隆一さん

皆さんは庄内川に朝霧<sup>もや</sup>がかかる光景を見たことがありますか。関之尾滝や甌穴群といった魅力的な景観で名高い関之尾公園。ゆっくり滞在することで、季節や天候、時間帯によって変わる、これまで気づかなかった関之尾の美しい自然景観と出会うことができます。

日本一の肉と焼酎を育んだ“この地ならではの自然”に寄り添ってほしい。そんな想いを込めたスノーピーク都城は、キャンプをする人も、しない人も楽しめる開かれた公園施設です。どうか関之尾公園が、改めて都市部の皆さんの誇りとなりますように。

## 温かみのある木造建築をデザイン



株式会社 ふうけいしゃ 風憬社  
代表取締役

山崎 円さん(左) 梅原 佑司さん(右)

景勝地として魅力ある自然にあふれる関之尾公園。建築から眺める風景が記憶に残るように、さまざまな居場所を建築物に散りばめました。また、庄内川の流れに沿うよう展開する建築群は、周辺との一体性を考慮しつつ、建築物の内と外のつながりを感じられる空間を大切に開放的にデザインしました。

施設は全て地域産木材を活用した木造建築で、木の温もりを感じる空間を提供すると同時に、レンガや壁などに地域で生産された素材もふんだんに使用しています。ゆっくりとした時間を過ごしてください。



手ぶらでキャンプが楽しめるプランもあります。本格的にまたは手軽にキャンプしたり、景勝地を楽しんだり、さまざまな目で親しめる公園に生まれ変わった関之尾公園。豊かな自然の中で、思い思いのひとときを過ごしてみませんか。

◎問い合わせ

みやこんじよPR課  
23-2615



## スノーピーク都城キャンプフィールド

◎場所 関之尾町6615-2

◎営業時間 10時～18時  
水曜日休

◎問い合わせ ☎57-8881



予約はこちら

人生に、野遊びを。

## スノーピーク都城キャンプフィールド 関之尾公園を楽しむポイント

### 01 関之尾滝と甌穴群

川底一面に無数に広がる甌穴群は世界最大級の規模を誇り、国の天然記念物に指定されています。甌穴群を縫って流れ落ちる関之尾滝は「日本の滝百選」に選ばれた名瀑。豊かな自然に囲まれた公園散策もぜひ楽しんでください。



### 02 キャンプフィールド

開放的な川沿い空間のキャンプサイトは100区画

- ・フリーサイト 69区画
- ・関之尾滝を眺めながらキャンプを楽しめる関之尾滝眺望フリーサイト 10区画
- ・電源付区画オートサイト 13区画
- ・区画オートサイト 8区画

### 03 カフェ ～スノーピークカフェ都城～



店長 小園 将史 さん

「都城茶」や都城産の食材にこだわり自家製で作るふわふわのドーナツなど、カフェメニューを取りそろえています。四季折々に表情を変える関之尾の風景を望めるデッキテラスでゆっくりとした時間を過ごしてください。テイクアウトで公園内の散策もおすすめです。





## 04 レストラン ～ Blue Bird dining ～

一年を通じて、たくさんの渡り鳥が羽を休める場所、都城「関之尾」の森。長い距離を飛び続けた鳥がその羽を休めるように、日々の生活から少し抜け出して、地元のおいしい食材と自然の癒しを堪能ください。  
Please find your  
“Bluebird of Happiness” here.



統括マネージャー  
松原 光彦 さん

## 05 多彩な施設



④

- ①アクティビティ
- ②ストア店内
- ③広縁
- ④コテージ
- ⑤モバイルハウス  
「住箱 - JYUBAKO -」



①



②

テントに泊まらない人もコテージやモバイルハウスで自然の中で過ごす体験を楽しめます。ストアでは、キャンプ用品を購入したり、広縁で絶景を眺めたりすることができます。さらに、サイクリングツアーなども企画中。お楽しみに。



⑤



③

## スノーピーク都城スタッフの皆さんからのメッセージ!

電動マウンテンバイクを  
有料でレンタルできる  
サービスも始めます



アドバイザースタッフ  
しおん  
泉田 詩音 さん

春には桜が咲き誇るなど、  
さまざまな景色を見せてくれる  
フィールドです



アドバイザースタッフ  
いちまる  
一丸 賢人 さん

四季折々で変わる関之尾  
の魅力を存分にお楽しみ  
ください!



店長  
よしまさ  
田中 芳正 さん



災害時は、エリアメールやホームページなどで防災情報をお知らせします。また、宮崎県防災・防犯情報メール配信サービス、宮崎地方気象台ホームページ、ヤフー防災速報などでも命を守るための情報を発信します。日ごろから気象に関する情報を入手できるようにしておきましょう。

**災害時の情報収集に役立つ、主なウェブサイトなど**

1月1日に発生した能登半島地震をはじめ、近年、地震や台風、集中豪雨による浸水害や土砂災害など、甚大な被害を及ぼす災害が増えています。これから災害が発生しやすい時期を迎えます。都市圏総合防災マップを活用するとともに、テレビやラジオ、インターネットを使った情報収集の方法や災害時の連絡先などを把握しておき、いざという時に落ち着いて行動できるようにしましょう。

◎問い合わせ 危機管理課  
☎23-2129



**都市圏総合防災マップを確認ください**

災害から命を守るためには、土砂災害や洪水などの危険箇所を把握し、指定避難所や避難経路を確認するなど、事前の備えが重要です。居住地域などどのような災害の恐れがあるか、都市圏総合防災マップで事前に確認しましょう。

- 市ホームページ 避難情報や開設する避難所情報などを発信します
- 宮崎県防災・防犯情報メール配信サービス 防災や防犯、消防、火山、台風など、希望する情報が登録者にメールで配信されます
- 宮崎地方気象台ホームページ 今後の雨雲の動きや自治体ごとの警報・注意報発令状況などの情報を確認できます
- ヤフー防災速報アプリ 希望する災害情報などの通知を受けることができます
- NHKニュース・防災アプリ 最新ニュースや防災情報を入力できます

## ◎災害時の連絡先

消防・救急は **119番** 警察は **110番**

◆避難所に関すること	地域振興課 ☎ 23-7146	◆停電に関すること	九州電力送配電株式会社 都城配電事業所 ☎ 0120-426-306
◆水道の断水に関する こと	上下水道局 ☎ 23-4510 (お客様センター)	◆道路の被害	維持管理課 ☎ 23-2752
◆側溝・排水路などの 氾濫に関すること	維持管理課 ☎ 23-2752	◆田畑の土手崩れに関 すること	農村整備課 ☎ 23-2981
◆災害全般・り災証明 に関すること	危機管理課 ☎ 23-2129	◆浸水被害の消毒に関 すること	環境政策課 ☎ 23-2130
◆災害時のゴミ出しに 関すること	環境業務課 ☎ 24-5560	◆災害で発生したゴミ の処理に関すること	環境施設課 ☎ 23-3319

## 防災グッズ を備えよう

能登半島地震のような大規模災害時は、最初の3日間(72時間)は救助・救命が最優先されます。電気や水道などのライフラインや流通機能がまひし、生活物資の調達が難しくなることも見込まれます。

また、市の指定避難所にもすぐには必要な物資が届かない可能性もありますので、日頃から非常持ち出し品や備蓄品を準備しておきましょう。

### 使いながら備蓄する ローリングストック法

家庭で利用している食料や日用品を少し多め(3日分程度)に購入し、日常生活で使いながら減った分を買い足していくローリングストック法を実践しましょう。



### 非常時備蓄品(例)

災害復旧までの最低3日間程度を  
生活できるように準備しましょう

#### 飲料水

- ペットボトルや缶入りのミネラルウォーター
- 貯水した防災タンクなど  
(1人1日3リットルを目安に)



#### 非常食品

- お米(缶詰・レトルト・アルファ米も便利)
- 缶詰・レトルト食品
- 梅干し・調味料など
- ドライフーズ・チョコ  
レート・アメ  
(菓子類など)



#### 燃料

- 卓上コンロ
- ガスボンベ
- 固形燃料



#### その他

- 生活用水(風呂・洗濯機などに貯水)
- 毛布・寝袋・洗面用具・ドライシャンプーなど
- 調理器具(なべ・やかんなど)
- バケツ・各種アウトドア用品など



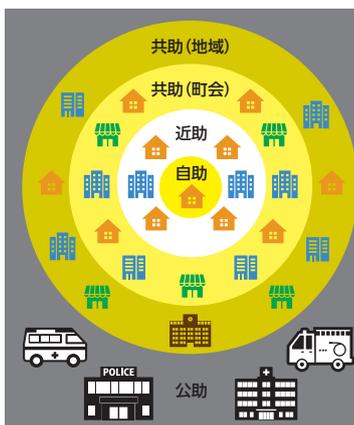
### 自助・近助・共助の意識を!

能登半島地震では発災直後、生き埋めなどになった多くの人が家族や近隣住民に救出されました。大規模災害が起こった場合、地域住民同士の協力なしに乗り越えることはできません。

自助・共助に加え、「近助(隣近所で助け合う)」の防災意識を持ち、助け合う地域づくりに取り組みましょう。

#### 命をつなぐ自助・近助・共助

発災▶ 0分	<b>自助(自分)</b> 身の安全確保
発災▶ 3分	<b>自助(家族)</b> 家族の安全確保・火の元確認・出口確保
発災▶ 30分	<b>近助(隣近所)</b> 隣近所で助け合う
発災▶ 3時間	<b>共助(自治公民館)</b> 安否確認 初期消火・救助救出
発災▶ 3日間	<b>共助(地域)</b> 自主防災組織など



# 南の縄文文化 ～縄文人の心を探る～



提供：国立歴史民俗博物館  
王子山遺跡（山之口町）の集落復元模型

共催：公益財団法人鹿児島県文化振興財団上野原縄文の森



教科書には載っていない南九州の縄文文化。本企画展では、国指定史跡上野原遺跡（鹿児島県霧島市）出土資料をはじめ、普段、目にする機会の少ない鹿児島県の貴重な資料を中心に、南九州に花開いた縄文文化を紹介します。

◎問い合わせ 文化財課 ☎23-9547

## 【展示内容】

### 南の縄文文化

鹿児島県と都城盆地には多くの縄文時代の遺跡があります。当時の生活の跡や出土品には南九州特有の共通点がある一方で、少なくない相違点も認められます。今回の展示は、それぞれの共通性と多様性について理解を深めることができる展示です。

### 鹿児島県

鹿児島県霧島市にある上野原遺跡は、南九州を代表する縄文時代の遺跡です。約1万6000年前の最古・最大級となる竪穴建物跡などの定住集落跡が発見されています。

本企画展では、当時、縄文人が作った南九州特有の筒形の土器や石鏃、石皿などの石器とともに、約8600年前に作られた壺形土器や耳飾りなどを展示します。



足形土製品。一部欠損していますが、5～6本の指がみられます。  
【南さつま市渡畑・芝原遺跡出土】

### 都城盆地



垂飾品。白い蛇紋岩で作られた長靴のような形をしたアクセサリーです。  
【さつま町尾付野山遺跡出土】

都城盆地では、これまで100近い縄文時代の遺跡が調査されています。これらの遺跡からは、家の跡や調理施設などのほか、当時の人々が作り、使用したさまざまな道具が見つかっています。中には、割れた部分を補修した土器やお墓に埋納された石器、きれいな石で作られた垂飾品などもあります。

当時の人々はどうのような思いで日々を送っていたのでしょうか。ぜひ実物を見て、思いをはせてみてください。



右：お墓に埋納された石斧。右は長さ約27cm、重さが560gもある。  
【南横市町平田遺跡出土】  
左：石を磨いて作った垂飾品  
【高城町山城第1遺跡出土】

## 企画展概要

◎会期 5月18日(土)～7月7日(日)

※月曜日休館

◎開館時間 9時30分～17時

※入館は16時30分まで

◎入館料

大人220円(160円)

高校生160円(110円)

小・中学生110円(50円)

※( )は20人以上の団体料金

## 関連イベント

◎日程 6月22日(土)

【①講演会「南の縄文文化」(無料)】

◎時間 10時～11時30分

◎場所 都城歴史資料館

◎講師・定員 上野原縄文の森 園長 前迫亮一 30人

※申し込み順

※講演会終了後、講師によるギャラリートークを実施

【②夜光貝チャームをつくらう！】

◎時間 13時30分～15時

◎対象・定員 小学生以上 20人

※申し込み順

◎参加料 500円

甲 ①②ともに5月31日(金)までに

電話または市ホームページから文化財課

ページから文化財課





# 5月12日は 民生委員・児童委員の日

福祉に関する相談や支援の担い手である「民生委員・児童委員」。その存在や取り組みを知ってもらうために、全国民生委員児童委員連合会では5月12日を「民生委員・児童委員の日」としてPR活動を行っています。

◎問い合わせ 福祉課 ☎23-0963

## 「つなぎ役」として地域の相談に応じます

民生委員は、厚生労働大臣から委嘱され、社会福祉の増進を目的に活動しています。民生委員は、児童福祉法に基づき児童委員を兼ねるため、「民生委員・児童委員」とも呼ばれています。

民生委員・児童委員は、それぞれが区域を受け持ち、1人暮らしの高齢者や身体の不自由な人、生活に困っている人、子育て家庭など、支援を必要とする人の相談に応じ、市や関係機関との「つなぎ役」として活動しています。悩みや心配事がある時は、まずは民生委員・児童委員に相談ください。

## 民生委員・児童委員の具体的な活動

- ・相談や支援、調査活動
- ・活動の記録と報告
- ・地域福祉活動
- ・生活福祉資金貸付事業の申し込み手続き
- ・募金活動への協力など



## 子育てに関することは主任児童委員へ

主任児童委員は、子どもや子育てに関することを専門に活動する民生委員・児童委員です。児童福祉に関する関係機関と、児童委員との連絡調整を行うとともに、児童委員の活動に対する支援や協力を行います。

## 委員には守秘義務があります

委員には守秘義務があり、活動で知り得た情報を漏らすことはありません。1人で悩まず、安心して相談ください。



## 民生委員の候補者を探しています

民生委員・児童委員の候補者が見つからず、欠員の地区があります。その地区では、さまざまな福祉活動に支障が出るため、委員を早急に確保する必要があります。皆さんから候補者の情報提供をお願いします。居住地区の民生委員・児童委員を知りたい時は、福祉課または都城市民生委員児童委員協議会事務局（☎25-2123）へお問い合わせください。

## 負担を感じることなく活動できる仕組みづくりを



都城市および高城地区民生委員児童委員協議会会長

坂元 京子さん(高城町有水)

民生委員・児童委員の活動を始めて、今年で17年目。日頃は区内の一人暮らしの高齢者宅への訪問や、通学する児童の見守り活動を行っています。また、散歩がてら地域の人に声掛けをするなど、無理のない範囲で活動を続けてきました。

高城地区では会議での「ほうれんそう報連相」を大切にしている、自身の担当地域

で対応に迷う事案があると、みんなで問題に立ち向かう雰囲気があります。市の会長になり2年。この機運を市全体に広げ、各委員が“一人で抱え込まない”仕組みづくりを進めていきたいです。

市民の皆さんも、私たちの活動に理解いただき、不安や困りごとがあるときは気軽に相談ください。



# 最近おなかが出てきたけど、 それ、メタボ？

## 無料の健診受けっみらんね

市では、生活習慣病予防のためにメタボリックシンドロームに注目した健診を行っています。年に1回必ず受診し、健康づくりの第一歩にしましょう。

◎問い合わせ 健康課 ☎23-2765

### 単なる肥満ではない メタボリックシンドローム

メタボリックシンドローム（メタボ）は、内臓脂肪の蓄積や高血圧症、糖尿病、脂質異常症などの生活習慣病と関係が深く、放っておくと脳卒中などの重大な病気を引き起こす恐れがあります。

令和4年度に市の特定健診を受けた人のうち、改善が必要な検査値が見つかった人は9割以上。決して人ごとではありません。生活習慣病は、自覚症状のないまま進行するのが特徴。バランスの取れた食生活や適度な運動習慣を身に付けることで、生活習慣病の発症を防ぐことができます。定期的に健診を受診して、生活習慣病の予防に役立てましょう。

### 〈メタボリックシンドロームの診断基準〉

- 内臓脂肪型肥満**  
腹囲 男性85cm以上  
女性90cm以上  
(内臓脂肪面積100cm<sup>2</sup>以上に相当)  
※上記に加え、以下の2項目以上が該当  
(1項目が該当する場合は予備軍)
- 高血糖** 空腹時血糖 110mg/dl以上
- 脂質異常** 中性脂肪 150mg/dl以上  
またはHDLコレステロール 40mg/dl未満
- 高血圧** 収縮期血圧 130mmHg以上  
または拡張期血圧 85mmHg以上

### 健診(無料)のお知らせ

#### ●対象

#### 【特定健康診査】

40～74歳の都城市国民健康保険加入者

#### 【後期高齢者健康診査】

後期高齢者医療保険加入者

#### 【生活保護受給者健康診査】

40歳以上の生活保護受給者

#### ●受診期間

6月1日(土)～12月27日(金)

※10月以降は、予防接種などで医療機関が混み合うため、6月から9月までに健診を受けましょう

#### ●受診場所

指定の医療機関

#### ●検査項目

身体測定・血圧測定・尿検査・血液検査・問診 など

#### ●受診方法

健康診査の対象者には、5月末までに「受診券・問診票」を送付します。問診票に必要事項を記入し、健康保険証と一緒に医療機関の窓口提示ください。

※一部の医療機関を除き、マイナ保険証の利用も可能です

#### ●その他

通院中の人も対象です。かかりつけ医に相談し受診ください

#### ●注意

- ・特別養護老人ホームなどの施設に入所している人や6カ月以上入院している人は受診できません。また、国民健康保険の日帰り人間ドックと重複受診はできません
- ・市の健康診査を無料で受診できるのは年度内に1回です

## 肝心なのは、 検診を受けた後



健康課  
主査  
若松 結衣

健診結果を見て、自分の体の変化に気付くことが大切です。「太ったのは食べ過ぎが原因かな」「運動を始めようかな」など生活習慣を振り返り、健康づくりに役立てましょう。

市では、保健師や管理栄養士、看護師などの専門職が一人一人に合わせた健康づくりのお手伝いをする「保健指導」を無料でを行っています。ぜひ活用ください。



「消費者トラブルで困ったら、一人で悩まず相談を！」



# 5月は**全国消費者月間**です！

市消費生活センターでは、暮らしの中で起こる消費生活に関するさまざまなトラブルの相談を受け付けています。少しでも「おかしいな」と不安に思った時は、気軽に相談ください。

◎問い合わせ 市消費生活センター ☎23-7154

## 令和5年度の相談件数

市消費生活センターに寄せられた相談件数は386件。内訳は多重債務66件、通信販売62件、悪質商法43件などです。

世の中の混乱や不安に付け込み、悪質な手口で高額な契約などを迫ってくる場合もあります。不審に思った時や少しでもおかしいと感じたら、すぐに消費生活センターに相談しましょう。

消費生活センターでは、毎月弁護士による無料法律相談を受け付けています。一人で悩まず、早めに相談ください。

※消費生活相談・弁護士法律相談について詳しくは、3月15日発行の「暮らしの情報保存版」に掲載しています

## SNSをきっかけとした詐欺的な投資勧誘トラブルに注意！

ここ数年、全国の消費生活センターにはFX取引（外国為替証拠金取引）に関する相談が増加しています。特にシニア層を中心に増加傾向がみられます。

寄せられた相談を見ると、SNSやインターネット上の広告などを

きっかけにSNSの投資グループに勧誘され、指定された個人名義の口座に次々とお金を振り込んだ結果、最後はお金を一切引き出せなくなるという詐欺的な手口が確認されています。

## 注意すべきポイント

- ・ SNS上の投資グループに入らない
- ・ 振込先に個人名義の口座を指定された場合は、絶対に振り込まない
- ・ 金融商品取引業の登録をしていない業者とは取引しない

## 通信販売での「定期購入」トラブルが多発

依然として全国的に多発している

通信販売での「定期購入」のトラブル。特に、化粧品やダイエットサプリメントなどの健康食品の購入に関する相談が多くなっています。中には、インターネット通販での注文完了直後に表示された「特別割引クーポン」を使用したことで、気付かぬうちに定期コースに変更されていた事例もあります。

インターネット通販などの通信販売には、一定期間であれば無条件で契約解除できるクーリング・オフ制度が適用されません。購入者の都合による解約・返品の内容などは、原則販売業者の規約に従うこととなります。次のチェックリストを活用して、通信販売での定期購入トラブルを未然に防止しましょう。

## SNS・インターネット 通販の契約条件の チェックリスト



### 【注文する前】

- 定期購入が条件になっていませんか
- 定期購入が条件の場合、継続期間や購入回数の記載を確認しましたか
- 支払い総額はいくらですか
- 「解約・返品できるか」「解約・返品できる条件」などを確認しましたか
- 解約時の連絡手段を確認しましたか
- 配達予定日や利用規約の内容を確認しましたか

※契約条件などが記載されている画面は、スクリーンショットで保存しましょう

### 【未成年者の場合、次の点も確認ください】

- 販売サイトに「法定代理人の同意を得ている」のチェック欄がある場合は、同意を得てチェックしていますか
- 年齢や生年月日を成人であると偽らず、正確に入力して申し込んでいますか



※市公式YouTubeで動画公開中



# 写真で巡る みやこのじょう桜スポット

日本の春の象徴である桜が見頃を迎える3月の終わり。今年も市内各地の桜スポットは多くの人でにぎわいを見せました。今回は、「日本さくら名所100選」に選ばれている母智丘公園や5千本の桜が咲き誇る高城観音池公園、桜のトンネルの先に霧島を望むことができる一堂ヶ丘公園など、本市の代表的な桜スポットから、満開の桜の景色や訪れていた皆さんの笑顔をお届けします。

◎問い合わせ 秘書広報課 ☎23-3174



観音池公園



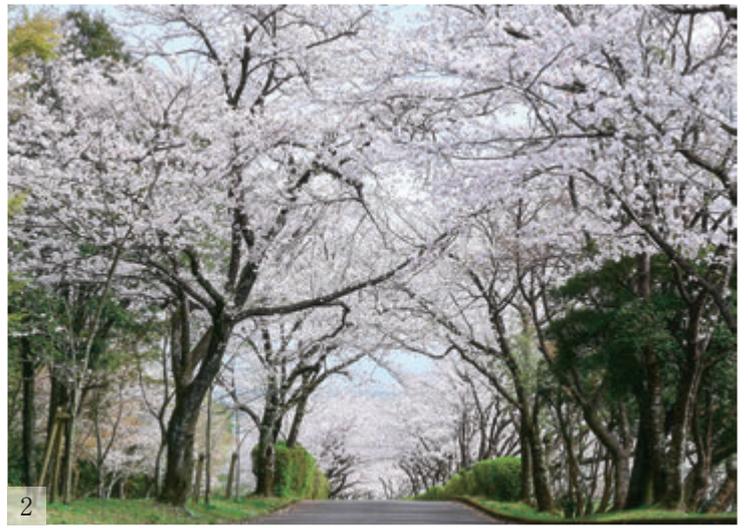
一堂ヶ丘公園



母智丘公園



3



2



9



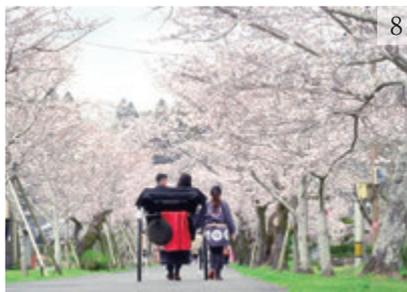
6



4



5



8



7

①③④⑦⑩観音池公園、  
②一堂ヶ丘公園、⑤⑧母智丘公園、  
⑥月山日和城、⑨くまぞ広場



10

# 住み慣れた地域の中で支え合い、安心して生き生きと暮らし続けることができるまちの実現を目指して

## 「肩車社会」の到来

2025（令和7）年、全ての団塊の世代が75歳以上になり、介護が必要な人の増加が見込まれています。さらに、日本の高齢化率は団塊ジュニア世代が65歳以上を迎える2040（令和22）年まで上昇し続けると言われていて、今後は現役世代1・3人で1人の高齢者を支える「肩車社会」の到来が予想されます。



この状況を踏まえ、市では、令和6～8年度までの計画である、「第9期都市高齢者福祉計画及び介護保険事業計画」を策定しました。

## 重点指針

- 本計画では、3つの指針を掲げ、今後3年間の施策を展開します。
- 地域包括ケアシステムの深化・推進に向けた取り組み
- 地域包括ケアシステムを支える介

### ◎問い合わせ

いきいき長寿課 ☎23-2685  
 介護保険課 ☎23-2114  
 福祉課 ☎23-0963

護人材確保および介護現場の生産性向上の推進

・介護サービス基盤の計画的な整備  
 ※詳しくは、市ホームページまたはいきいき長寿課、介護保険課および福祉課の窓口で配布する冊子を確認ください



いきいき長寿課  
 技師  
 土井 絢乃

本計画に基づき、特に高齢者が要介護状態になるのを未然に防止し、少しでも長く健康で自立した生活を送れるよう、\*フレイル予防を含む介護予防を強化していきます。  
 ※加齢により心身が老い衰えた状態

# 「都市子ども家庭センター」を設置しました

本センターでは、妊産婦や乳幼児、子どもの健康の保持や増進、早期からの虐待防止を図るため、妊産婦や子ども、子育て世帯へ福祉や保健に関する一体的な相談支援を行います。今回は、センターの概要を紹介します。

## 開設場所・時間

【こども家庭課】  
 月～金曜日 8時30分～17時15分  
 【市保健センター】(Mallmaie区)  
 月～金曜日、第2日曜日 8時30分～17時15分（木曜日は19時まで）

※いずれも祝日、年末年始は除く

## 相談・問い合わせ先

こども家庭課 ☎23-0964  
 kodomokatei@city.miyakonojo.  
 miyazaki.jp  
 市保健センター ☎36-5661  
 mj-hoken@city.miyakonojo.  
 miyazaki.jp

## 事業内容

妊娠期から出産、子育て期までの相談窓口として、専門職が相談を受け付け、関係機関と連携してサポートします。

## 相談方法

要予約の上、来所、電話またはメール  
 詳しくは、市ホームページを確認ください。



## 気軽に相談ください！

子育てを頑張ることはとても大変なことです。子育てに関する悩みや心配事がある時は、一人で抱えず、気軽に相談ください。母子保健と児童福祉の専門的知識を持つ職員が連携・協力しながらお子さんとその家庭に寄り添い、きめ細かな支援を提供します。



こども家庭課  
 主任技師  
 椿 友作

# 5月は赤十字運動月間です

5月8日の「世界赤十字デー」に合わせ、毎年5月は赤十字運動月間となっています。今回は、日本赤十字社の取り組みについて紹介します。

◎問い合わせ 福祉課 23-0963

## ＋災害時の被災者救援活動

災害現場への医療スタッフや救援ボランティアの派遣、救援物資の配布や炊き出しのほか、心身のケアや避難所運営などを行っています。

## ＋赤十字講習の実施

事故や病気に対する応急処置の方法や家庭内での病気の予防、高齢者の介護方法などの普及を目的に、救急法や生活支援の講習などを行っています。



## ＋赤十字奉仕団の育成

福祉施設や一人暮らしの高齢者との交流をはじめ、大規模災害発生時の救援活動などを行う赤十字奉仕団を育成しています。

## ＋募金や義援金の受け付け

赤十字の活動は、皆さんからの寄付金などを財源としていて、国内外の被災者への医療救護活動や物資の

# 災害時に支援が必要な人の名簿を作成しています

災害発生時や発生の恐れのあるときに、自力で避難が難しい高齢者や障がいのある人は、避難情報の伝達や避難所への誘導など支援が必要です。

市では、自治公民館や民生委員・児童委員、消防団などの「避難支援等関係者」と連携し、避難を支援する仕組みづくりを進めていますので、災害対策基本法に基づく「避難行動要支援者名簿」の作成に協力ください。

◎問い合わせ 福祉課 23-0963

## 調査の対象となる人

- 次の①～⑧のいずれかに該当する人のうち、災害時に自ら避難することが困難で、家族の支援だけでは避難することができない、または家族などの支援を受けられない在宅の人
- ① 65歳以上の1人暮らし
  - ② 75歳以上の人のみの世帯
  - ③ 要介護度3以上
  - ④ 身体障害者手帳の交付を受けていて、1・2級の肢体障がいまたは、視覚障がい、聴覚障がいに該当
  - ⑤ 療育手帳の交付を受けている
  - ⑥ 精神障害者保健福祉手帳の交付を受けている
  - ⑦ 難病患者の医療受給者証の交付を受けている
  - ⑧ ①～⑦に準じる状態で、自ら登録を申し出た人

## 名簿への登録方法

支援が必要な人を正確に把握するため、名簿を毎年更新しています。支援が必要と思われる人には「名簿登録調査票」を8月末までに送付しますので、必要事項を記入し、福祉課まで返送ください。

## ●留意事項

- ・調査票が届いた人で登録を希望しない場合は「名簿情報提供拒否申出」を提出ください
- ・調査票が届かなかった人も登録できます（⑧の対象者）
- ・名簿に登録されても、災害時の支援が保証されるものではありません



日時や会場などは、県赤十字血液センター（☎0985-50-1800）のホームページを確認ください。



輸血や血液製剤による治療を必要とする人に血液を提供するため、献血ルームや献血車による献血をお願いしています。献血は、常設会場の献血ルーム（カリノ宮崎・宮崎市橘通東四丁目8-1）のほか、県内を巡回する献血バスで実施しています。

## ＋献血（血液事業）



## ◎献血バスの運行スケジュール



## 募集

### 友好交流都市締結25周年事業

#### 青少年モンゴル訪問事業参加者

●期間 8月5日(月)～12日(月)(7泊8日)

●場所 モンゴル国ウランバートル市

●対象 市内在住の中学・高校生

●定員 10人

※応募多数の場合は抽選

●費用 7万円程度

●内容 遊牧民の住居「ゲル」宿泊体験やモンゴル料理作り、国際文化交流(モンゴル、中国、韓国、ロシア、タイ)、市内観光など

※詳しくは、市ホームページを確認く

ださい



●申請 5月31日(金)までに地域振興課国際化推進室 ☎23-22295

#### 令和6年度金婚式参加者

●日時 10月29日(火) 10時～

●場所 総合文化ホール

●対象 次のいずれかに該当する夫婦など

①昭和49年4月1日～50年3月31日に結婚した市内在住の夫婦

②結婚後50年以上経過し、今までに

市(市町村合併前の旧町含む)主催の金婚式を受けていない夫婦

③夫婦で金婚を迎えたが、市の金婚式を受けずに配偶者が亡くなった人

#### 【式典以外のお祝い】

夫婦で金婚式記念写真撮影(市と契約する写真館で)

無料撮影)、祝

状、記念品(地

場産品など)

※写真撮影や祝

状、記念品の

みの申し込み

も可

●申請 5月31日(金)までに福祉課 ☎23-3102



#### シルバー人材センター会員

●対象 健康で働く意欲のある60歳以上の人

●仕事の内容 公共施設の清掃や管理、行政事務連絡仕分け、駐車場管理、賞状や卒業証書などの筆耕、家事全般の手伝い、除草や草刈作業、

除草剤散布、ふすまや障子の張り替え、介護・保育施設や製造業、飲食

店などへの派遣事業

●費用 年会費3千円(互助会費千円含む)

●申請 都城市シルバー人材センター

本部 ☎25-11000

北支部 ☎58-23232

## 催し

### 芸術文化協会加盟団体イベント

#### 【歴史講演会(無料)】

●日時 5月25日(土) 15時～

●場所 メインホテル

●問 南九州文化研究会(田代)

☎090-23397-3125

#### 霧島ジオパーク

#### ミヤマキノコツミの咲く高千穂の峰登山

●日時 5月26日(日) 9時～15時

●集合場所 高千穂河原駐車場(霧島市霧島田口) ※8時30分集合

●対象・定員 小学生以上・30人

※小学生は保護者同伴。申し込み順

●費用 千円(保険・ガイド料含む)

※高校生以下300円

●その他 登山に適した服装で、雨具や水筒、弁当などを持参

●申請 5月24日(金)までにそお・みやこんじょジオガイドクラブ(宮川)

☎090-13797-13845

#### 総合文化ホール自主事業

#### すごか!ものまねタレントが大集合!ものまねヒットパレード

●日時 6月16日(日) 15時～

●場所 総合文化ホール

●費用 A席5200円

B席4700円

※全席指定。未就学児入場不可  
●申請 総合文化ホール ☎23-7190

#### 講座・教室

#### 健康講座(無料)

●日時 5月30日(木) 14時～15時

●場所 都城医療センター

●講師 耳鼻咽喉科 外山勝浩部長

●内容 「声」と「聞こえ」の話

●申請 都城医療センター

☎23-4111

#### 弓道教室(全10回程度)

●日時 6月4日(火)～7月9日(火)の

火・木曜日 19時30分～21時30分

※初回のみ19時～

●場所 早水公園体育文化センター弓道場

●対象 中学生以上

※経験不問。中学生は保護者同伴

●定員 20人程度 ※申し込み順

●費用 5千円

●その他 運動に適した服装で、白足袋または白色の靴下を着用

●申請 電話、ファクスまたはメールで

●申請 弓道連盟都城支部(別府)

☎・FAX 22-9898

K7001009442@lib.bbq.jp

## NPOのイベント情報



※詳しくは、市ホームページを確認ください

### 地域食堂 イロトリドリ ※要予約 (テイクアウト可)

- 日時 5/18(土) 11時～13時
- 場所 下長飯自治公民館 (下長飯町1874-2)
- ☎あした(池崎) ☎70-0190

### 地域食堂「おひさま広場」 ※要予約

- 日時 5/19(日) 11時～13時
- 場所 都原児童センター (都原町37-2)
- ☎子育てネットおひさまとはらっば(岡本) ☎080-6411-8441



## お知らせ

### 5月は自動車税種別割・軽自動車税種別割の納期です

#### 【自動車税種別割(県税)】

4月1日現在で宮崎運輸支局に登録のある自動車の所有者または、使用者に課税されます。

#### 【軽自動車税種別割(市税)】

4月1日現在で登録のある軽自動車やバイク、農耕車、小型特殊自動車などの所有者または、使用者に課税されます。



## 子育て支援センター 今月のオススメ行事



※その他の行事は、子育て支援センターのホームページでも確認できます

### 都城市子育て世代活動支援センター(ぷれびか) ☎36-5858

- 製作の日
- 日時 5/28(火) 10時～11時30分
  - 定員 15人

### 山之口地域子育て支援センター ☎57-3298

- あじさい公園に行こう
- 日時 6/11(火) 10時30分～11時30分
  - ※要申し込み

### 山田地域子育て支援センター ☎64-3171

- ベビーマッサージ
- 日時 5/24(金) 10時～11時30分
  - 定員 7組 ※申し込み順

### 東部地域子育て支援センター エンゼル ☎26-9587

- 言語聴覚士あつこ先生のことばの部屋
- 日時 5/23(木) 10時30分～11時30分
  - 定員 8組 ※申し込み順

### 高崎地域子育て支援センター たんぽぽ ☎62-0027

- 長岡江利子先生の楽しい親子ピクス
- 日時 6/5(水) 10時30分～11時30分
  - 定員 7組 ※申し込み順

※月割課税はありません

●納税通知書 5月中旬までに発送。届かない場合は連絡ください

●納付方法 納税通知書に同封している納付書で金融機関やコンビニエンスストアなど(納付書裏面に記載)で納めてください。また、スマートフォンアプリなどによるキャッシュレス決済も利用できます

●その他 身体障害者手帳などを所有している人のために使用する自動車などで、一定の要件に該当する場合は、納付期限までに申請すれば減免される場合があります。減免は普通自動車と軽自動車のうち1台です。

●納付期限 5月31日(金)

●その他 身体障害者手帳などを所有している人のために使用する自動車などで、一定の要件に該当する場合は、納付期限までに申請すれば減免される場合があります。減免は普通自動車と軽自動車のうち1台です。

①問

【自動車税種別割(県税)】

都城県税・総務事務所

納付に関する事 ☎23-4516  
減免に関する事 ☎23-4517

【軽自動車税種別割(市税)】

納付に関する事 納税管理課

☎23-2126

減免に関する事 市民税課

☎23-6376

農業用廃プラスチックのリサイクル収集に協力ください

●処理費用(1詰当たり)

・ポリフィルム 27・5円または  
31・9円

※収集場所により異なります

・塩化ビニール 11円

市廃プラ協議会が収集するポリフィルムおよび塩化ビニールは、収集日時・場所が指定されています。詳しくは、市ホームページを確認ください

②問 市廃プラ協議会(農産園芸課内) ☎23-2425



6次産業化や商品開発を支援  
都城もえ産品開発事業

●対象 次のいずれかに該当

①6次産業化に取り組む市内の農林畜産業者

②農工商連携に取り組む市内の中小企業

●対象事業・補助率

ソフト事業

新商品開発や展示会への出店など

1/2以内 ①上限30万円、②上限50万円

ハード事業

直売所や加工施設、加工用機械設備などの新設・増設 1/3以内 上限300万円

※詳しくは、市ホームページを確認



③問 ソフト事業は随時、ハード事業は5月31日(金)までにみやこんじよ

PR課 ☎23-2193

お知らせ

新規就農・農業後継者への支援

新規就農者や農業後継者を対象に、農業経営費や営農活動に必要な車両購入費の一部を支援します。

【農業後継者等支援事業】

●対象 申請時に56歳未満で、市内在住かつ市内で農業に従事する次のいずれかに該当する人

①新規就農者…農業を継承する基盤を持たず、農業

で独立自営する

意思があり、申

請から3カ月以

内に就農予定、

または就農後2

年以内であるこ

と

②親元就農者…

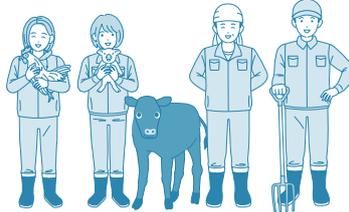
親族などが農業をしていて、その経営を継承し規模拡大する意思があり、申請から3カ月以内に就農予定、または就農後1年以内であること

●給付金額・期間

①1カ月10万円 2年間

②1カ月5万円 2年間

●その他 申請後に審査会あり。詳しくは、市ホームページで確認ください。



「アグリチャレンジ!」トラサポ事業

●対象 新規就農者や親元就農者などの農業後継者が属する経営体

※農業後継者の要件あり

●補助対象 トラクター、軽トラ、トラック

●補助金額 補助対象車両本体価格(税抜)の4分の1以内

●補助上限 トラクターは200万円。軽トラ・トラックは50万円

※購入前審査あり

詳しくは、市ホームページを確認ください。

●申請農政課 ☎23-2768

市町村別農業産出額(推計)



4年連続日本一

農林水産省が3月14日付で、令和4年市町村別

農業産出額(推計)を公表。本

市は約911億

円(前年比約10

億円増)で4年

連続日本一とな

りました。品目

別では、豚約283億円、肉用牛約

220億円、鶏約229億円などと

なっています。

農政課 ☎23-2768



保育人材確保のための保育士等の就職を支援  
保育士等就職支援事業

【就職支援金】

●対象 4月1日以降に市内の幼児

教育・保育施設に就職した常勤また

は非常勤の保育士など ※新卒者除

く

●支給金額 20万円(非常勤は半額)

【継続支援金】

●対象 就職支援金を受けた人で、

同一施設に継続して一定期間以上勤務

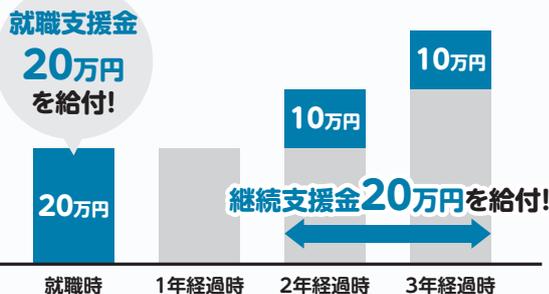
した常勤または非常勤の保育士など

●支給金額 2年経過時10万円、3

年経過時10万円(非常勤は半額)

●申請農政課 ☎23-4894

保育園に常勤保育士として3年間働いたら…



最大 就職支援金 + 継続支援金 = 40万円



はびみやこんじよ

休日急病診療機関

●診療時間 9:00~18:00

※歯科は17:00まで

◎みやぎき医療ナビもご利用ください



みやぎき医療ナビ

月日	医療機関名	電話番号
5/19 (日)	皇中小児科医院	52-6000
	ベテスダクリニック(内)	22-1700
	みしま内科クリニック(内・循)	51-8100
	安藤胃腸科外科医院(消・外・内)	39-2226
	よしかわクリニック(麻・整・内)	23-9384
	くばた眼科	26-3100
5/26 (日)	田中歯科医院	25-6677
	有馬医院(内・小)	23-2610
	ゆうクリニック(内)	46-6100
	ホームクリニックみまた(内・呼)	52-1348
	都北ごとうクリニック(外・消・呼・乳・肛)	38-6060
	酒井皮膚科医院	25-5322
	永吉眼科医院	22-1530
土持歯科医院	25-8148	

※診療機関は変更することがあります

詳しくは、テレホンサービス(医師会は☎23-5555、歯科医師会は☎25-4100)で確認ください

●休日当番薬局

5/19(日)	ひばり、トロン、さくら、たかお、とよみつ、前田町椎の木
5/26(日)	サンライト三股、ひむか都城、きたはら、マリンバ姫城、都城ドライブスルー

テレビ番組の案内

◆MRTテレビ(デジタル6ch)「幸せ上々みやこのじょう」毎週水曜日 18:55~19:00

## 政治家の寄付禁止！



政治家が選挙区内の人に、お金や物を贈ることは、法律で禁止されています。違反すると処罰されます。また、有権者が寄付を求めることも禁止されています。

問 選挙管理委員会事務局 ☎23-7864

## 寄付禁止のルールを守って、明るい選挙を実現しましょう！

お歳暮やお年賀／入学祝・卒業祝／病気見舞い／秘書などが代理で出席する場合の結婚祝い／秘書などが代理で出席する場合の葬式の香典／葬式の花輪・供花／落成式・開店祝いの花輪／町内会の集会や旅行などの催物への寸志や飲食物の差し入れ／お祭りへの寄付や差し入れ／地域の運動会やスポーツ大会への飲食物の差し入れ

※詳しくは、総務省ホームページを確認ください



## 風しん感染を防ぎましょう

妊娠初期の妊婦が感染すると赤ちゃんの目や耳、心臓に障がいをもたらす恐れがある風しん。大切な人を守るために、抗体検査と予防接種を受けましょう。



問 健康課 ☎23-2765

## 公費負担は令和7年2月末まで

公的に風しんワクチンの予防接種を受ける機会がなかった世代を対象に、抗体検査と予防接種を公費で受けることができるクーポン券を配布しています。

●対象 昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性

※これまでに予防接種を受けた人は対象外。クーポン券対象者で未使用の人には、4月上旬に再勧奨のはがきを送付しています



## ワクチンで予防できる「子宮頸がん」



子宮頸がんの発症原因の95%以上ともいわれるHPV（ヒトパピローマウイルス）。市では、HPV感染症を防ぐ予防接種を無料で実施しています。

問 保健センター ☎36-5661

### 定期予防接種

- 対象 小学校6年～高校1年相当の女子
- 回数 2回または3回

### キャッチアップ接種

- 対象 平成9年4月2日～平成20年4月1日生まれの女子
- 回数 3回
- ※すでに一部接種している場合は残りの回数
- 期間 令和7年3月31日まで
- ※接種方法など詳しくは、市ホームページを確認ください



## 配食サービスを利用しませんか

調理が困難な高齢者が在宅で安心した生活を送れるよう、安否確認とともに、栄養バランスのとれた食事を提供します。



問 福祉課 ☎23-3102

### ●対象

次の全ての要件を満たす人

- ・市内に住所を有するおおむね65歳以上の1人暮らし世帯、高齢者夫婦のみの世帯または身体障がい者である
- ・身体虚弱のため調理困難
- ・近隣に見守りができる家族がいない
- ・他のサービスを含めて食事の支援を受けることができない

●利用回数 1日につき1食 ※昼食または夕食

●利用料 1食当たり450円

●申し込み 各地区地域包括支援センター

※詳しくは、市ホームページを確認ください



ボタンひとつで安心を身近に

# 緊急通報機器を

## 利用しませんか



市では、一人暮らしの高齢者の急病などの緊急時に、迅速かつ適切な対応を図るため、緊急通報機器を貸与しています。緊急時に通報機器のボタンを押すとオペレーターにつながり、協力員などへの連絡や救急車の要請などを行います。

◎問い合わせ 福祉課  
☎23-3102

### ●対象 市内

在住のおおむね65歳以上の一人暮らしまたは、特に必要と認められた高齢者世帯で、

日常生活上、※常時注意を要する人

※「心疾患または脳血管疾患など発作性疾患の既往歴がある」「転倒しやすく、転倒した場合、自力で起き上がることが困難」などの状態。家族などが同敷地内や近所に住んでいて、頻繁に支援が受けられる人は対象外



●利用料 月額160円（生活保護受給者は無料）

●申し込み 地域包括支援センターが、身体の状態や家族の支援状況などを確認します。居住地区の支援センターに相談ください。

- ・ 姫城・中郷 ☎26-8339
- ・ 妻ヶ丘・小松原 ☎23-9712
- ・ 五十市・横市 ☎57-6767
- ・ 祝吉・沖水 ☎26-4212
- ・ 志和池・庄内・西岳 ☎45-4180
- ・ 山之口・高城 ☎29-1682
- ・ 山田・高崎 ☎45-8411



福祉課  
主任技師  
植村 敬介

高齢になっても安心して自宅での生活を続けられるよう、緊急通報機器を活用ください。

## 安全で快適な

## 道路環境づくり

## 協力ください

本市の市道の延長は3170<sup>km</sup>。この長大な市道を安全で快適に保つため、市民の皆さんの理解と協力をお願いします。

◎問い合わせ 維持管理課 ☎23-2752

### 樹木は適正な管理を

樹木が道路にはみ出すと、車や歩行者の通行の妨げとなるほか、道路標識やカーブミラーなどを見えにくくし、思わぬ事故を引き起こします。自宅などの樹木をせん定するなど、適正な管理をお願いします。

### 歩道切り下げなどは許可が必要

宅地などの出入り口前の歩道のすりつけに、段差解消ブロックなどを設置することは、原則禁止されています。宅地内への乗り入れのため、歩道の切り下げの工事を実施する場合は、道路管理者の許可を受けられた上で、申請者負担で工事を実施することになります。



### 道路に異常を見つけたら連絡ください！

市などの道路管理者は、安全で快適な道路利用のため、穴ボコ調査などのパトロールを実施しています。次のような場合は、連絡ください。

#### ●道路の破損などの発見

穴ボコや陥没、路肩崩れ、カーブミラーの破損などを見つけたとき

#### ●ガードレールなどの破損

交通事故やその他の行為で、カーブミラーやガードレール、縁石などを傷付けたり、壊したりしたとき

### 市道路管理者への問い合わせ

- 維持管理課 ☎23-2752
- 山之口産業建設課 ☎57-1311
- 高城産業建設課 ☎58-2310
- 山田産業建設課 ☎64-1113
- 高崎産業建設課 ☎62-1113

# 安全・安心 情報

Safety and security  
information

◎問い合わせ  
総務課 ☎23-7183

## ご存知ですか 電動キックボードの新しい交通ルール

身近な移動手段として普及が進む電動キックボード。一方で、全国的に交通違反や事故が増加し、運転時のマナーが問題視されています。

令和5年7月から、一定の要件を満たす電動キックボードには、新しい交通ルールが適用されています。公道を走行する前に必ず確認ください。

- ・保安基準への適合（基準を満たすものには、製造時に性能等確認済シールが貼られています）
- ・ナンバープレートの取り付け
- ・自賠責保険への加入

このほか、16歳未満の運転や飲酒運転、運転中のスマートフォンなどでの通話や画面の注視も禁止されています。ヘルメットを着用し安全に利用しましょう。



## 国際交流員の ひとりごと

Vol. 5

ジャルガルフー・  
ヒシグジャルガルさん  
(モンゴル国)



### マラソンは走るだけじゃない！

私の趣味の一つはランニングです。モンゴルにいた時は市民ランナーとして、年に2、3回マラソン大会に出場していました。都城に来てからもハーフマラソンを3回走破。標高の高いモンゴルに比べ、息苦しさを感じず気持ちよく走ることができました。

故郷のモンゴルでは高山植物のハーブの香りに酔いしれる「草原マラソン」が、都城では満開の桜並木を走る「さくらマラソン」があるなど、その土地の自然を感じる楽しみがあります。

また、走りながら瞑想すると心配事や悩みを一切考えずに、今の自分と周りの自然に意識を向けることができ頭がすっきりします。皆さん、一緒にマラソンを楽しみませんか。

◎問い合わせ 国際化推進室 ☎23-2295

● あなたの年代は？（○をつけてください）

10代 ・ 20～30代 ・ 40～50代 ・ 60代以上

● 5月号で特に興味を持ったページのタイトル

● 5月号を読んでのわたしの一言

● 最近の関心事や身の回りのことなど

ご協力ありがとうございました。

※応募者の個人情報は、当選者発表と商品発送、質問などの回答以外には利用しません



### 読者のお便り

3月号に寄せられた皆さんからのご意見を、今後の広報紙に生かしていきます。

都城志布志道路や関之尾公園、山之口運動公園、都城運動公園の整備で地元が活性化されていくことを大変うれしく思っています。

(上長飯町 T・Sさん)

地震が多発している今ですが、まだまだ自分事として感じられていない私。最低限でも“ローリングストック法”は意識しようと思いました。

(久保原町 G・Yさん)

昔の市役所は、長い時間待つ複数の窓口で手続きが必要なイメージでしたが、「書かない窓口」で時間短縮が図られることを期待します。

(LINE投稿 春よ来いさん)

最近、Uターン移住しました。勢いのある都城は、広報紙も活気のある内容ですね。本当に都城市に住んでいることを誇りに思います。

(LINE投稿 じょりーさん)

点線に沿ってお切りください(郵便はがきでも可)

# 企業の力

Vol.44

株式会社  
山崎紙源センター  
都城営業所

☎23-5731



営業部課長 長友勇樹さん

昭和45年に創業した株式会社山崎紙源センター。古紙のリサイクルからスタートし、現在では宮崎県内を中心とする13拠点でリサイクルや廃棄物処理を行っています。

都城営業所は同社の中でも処理品目が多く、県内各地で回収された廃棄物が集約されています。廃棄物の中間処理の役目を担う同社では、選別や一時加工を行いリサイクル製品の原料として出荷。再資源化が難しいものは圧縮・粉碎して燃料にする



工場見学を実施していて、選別の大切さを発信

など、最終処分場の負担軽減につなげています。

また、同社では廃棄物処理のノウハウを生かし、少子高齢化社会に寄り添うサービス「遺品整理・生前整理」を開始。県内からのニーズが高く、年間千件以上の対応を行っています。

「思いが込められた品々を取り扱うので、社員の身だしなみや物の運び方にも注意を払い、誠心誠意対応しています」と語るのは、営業部課長の長友勇樹さん。長友さんは7年前に遺品整理士の資格を取得。丁寧に事前ヒアリングを行い、整理や廃棄のほか、リユースのサポートを行っています。

「今後も新たなサービスや廃棄物処理設備を整備し、皆さんの暮らしとともに歩む企業でありたい」と将来の展望を語る長友さんの瞳には、美しい地球を次世代へ引き継ぐ揺るぎない決意が輝いていました。

## 今月の読者プレゼント



### 県産小麦のスコーン4種セット 3人

プレゼント提供事業者

PARKmiyakonojo(高城町桜木1662番地1) ☎080-1298-5289

「楽しく食べて、楽しく生きる」をコンセプトに、県産無農薬小麦や平飼い有精卵など、素材にこだわったスコーンをプレゼント。体に優しい絶品の手作りスコーンは、ギフトにもおすすめです。



Instagram

#### プレゼントの応募方法

はがきに住所、氏名、電話番号と、5月号を読んだ感想などを書いて〒885-8555まで。

応募者の中から抽選でプレゼントを差し上げます。

- ◎応募締め切り 5月31日(金) 当日消印有効
- ◎当選者発表 本紙7月号
- ◎3月号当選者 濱田真也さん ほか2人
- ◎3月号応募総数 217通

※市公式LINEとお友だちの人は、プレゼントボタンから応募できます

POST CARD

8 8 5 8 5 5 5

63円切手を  
お貼りください

## 都城市役所 秘書広報課 行

(広報都城 No.221 2024年5月号)

フリガナ

氏名

ペンネームまたはイニシャル

※記入がない場合は、イニシャルで表示させていただきます

住所 □□□□□□□□

電話番号 ( ) -

▶点線に沿ってお切りください(郵便はがきでも可)

伊牟田経正（1934～2018）は、鹿児島市出身の洋画家です。1953年から光風会美術研究所に学び、光風会や日本美術展覧会で活躍しました。

写実的な表現を追求した伊牟田の初期の作品である本作。ブルーグレーの背景には月のような円形が淡く浮かび、机上の卵が入ったグラスや落ち葉は、そこに存在するかのよう、質感や影まで緻密に描かれています。小さな落ち葉は机から落ちそうな様子で前面にせり出し、見る人に緊張感を与えます。このようなだまし絵的表現は、モチーフの実在感を強調し、見る人を絵の世界に引き込む工夫として、北方ルネサンスやバロックの美術に多く用いられました。

細部まで画家の技巧が光る本作は、5月21日(火)からの収蔵作品展「空間知覚」で展示予定です。

◎問い合わせ 市立美術館 ☎25-1447

## 「或る風景」

伊牟田 経正 作 (1970年)



## History exploration | 歴史探訪!

### 輪宝墨書土器

古代インドの投擲用武器で、後に仏教において邪悪なものを除く道具として広く使われてきた「輪宝」。都城跡の調査で出土した本土器は、土師器坏と呼ばれる素焼きの土器の内面に、この輪宝が墨で描かれ、その中央と底面に梵字が書き入れられています。

出土の際、都城跡本丸（現都城歴史資料館）の北側で検出された長方形に並ぶ四つの柱穴の中に、それぞれ一点ずつ埋納されていた本土器。こうした埋納の状況や梵字の模様から、城内で建物を建てる際に、地鎮に用いられたものと考えられていて、安永城跡本丸（庄内町）でも一点出土しています。

本資料により中世城郭における地鎮めの具体的な様子をうかがい知ることができます。

※本資料は、都城歴史資料館で展示中



底面

内面

都城跡出土の輪宝墨書土器

◎問い合わせ 文化財課 ☎23-9547

### 足利尊氏御教書



## 「足利尊氏御教書」(菱刈文書)

建武3（1336）年3月28日付で、足利尊氏が自らの花押を記し、大隅国の一部を支配していた菱刈藤平に宛てた本書状。南朝方として都城盆地および大隅国方面で活発に動いていた肝付兼重とその一派を追討するため、当時守護職にあった島津本家5代当主島津貞久の命に従い出兵するよう命じる内容が記されています。同じく、足利尊氏は島津家の家臣で大隅国方面に影響を持っていた本田家にも同様の書状を送っていて、その書状も都城島津邸に保管されています。

後醍醐天皇から離反し一時九州に逃れていた足利尊氏は、建武3年4月に京を目指して進軍を開始。南九州の不穏な動きを封じるため、大隅国周辺の有力な武将らに尊氏方として動いていた島津家と共に戦うよう、働きかけていたと考えられます。本史料により当時の南九州における各武将たちの動静をうかがい知ることができます。

◎問い合わせ 都城島津邸 ☎23-2116



観光地や遊び場、イベント、グルメスポットなど、  
楽しめる場所・モノ・コトを紹介!

福岡PayPayドームで幸せ上々

◎問い合わせ  
みやこんじょ PR課 ☎23-2615

PayPayドームが都城一色に  
染まる一日

7月5日(金)から3日間にわたり福岡PayPayドームで開催する福岡ソフトバンクホークス公式戦「みやぎきスペシャルDAYS」。最終日となる7日(日)は「都城DAY」を開催し、会場地元特産品のふるまいなどにより「肉と焼酎のふるさと都城」を対外的にPRします。

都城DAYでは、試合観戦者を募集します。東北楽天ゴールデンイーグルスとの一戦を、都城一色に染まったドームで観戦しませんか。



### 観戦者100人を募集! ※3塁側A指定席

- ◎対象 市内在住の人 ※高校生以下は保護者同伴
- ◎申込方法 申し込みフォームまたははがきに参加者全員の住所、氏名、年齢、代表者の電話番号、メールアドレスを記入し、5月28日(火)必着でみやこんじょPR課(〒885-8555)
- ※1組4人以内で申し込み。応募多数の場合、抽選
- ◎その他 3歳以下の子どもは膝上観戦無料。チケット代以外(交通費・宿泊費など)は自己負担



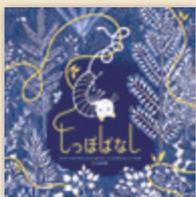
申し込みフォーム



## 新刊紹介

### おすすめ図書

◎問い合わせ  
市立図書館 ☎22-0239  
高城図書館 ☎58-4224



#### しっぽばなし

アヌーシュカ・ラビシャンカール(文)、ツィヤール・ワイエダ、マユール・ワイエダ(絵)、谷川俊太郎(訳)、世界文化ワンダークリエイト(出版)

自分のしっぽにうんざりした猫が、理想のしっぽを探しに旅に出ます。インドの出版社が紙をすき、染め、一色ずつシルクスクリーンプリントした一冊。



#### 図書館は生きている

パクキスク(著)、原書房(出版)

元図書館司書で、世界各地の図書館を訪ねて旅する図書館愛好家である著者によるエッセイ。旅先のリストに加えたくなるちょっぴり変わった図書館が見つかるかもしれません。

【市立図書館】 ●休館日/6月4日・5日  
●開館時間/9:00~21:00

【高城図書館】 ●休館日/5月3日・4日・7日・14日・19日・21日・28日、6月4日・11日・16日  
●開館時間/9:30~18:00

## まちなか de わくわく

### シルクスクリーンでEnjoy day!! (無料)



市立図書館の2階にあるファッションラボ Fashion Labを知っていますか。印刷技法の一つである「シルクスクリーン」の道具がそろっていて、思い思いに表現を楽しめる場所です。「Enjoy day!!」はFashion Labの開放日。この機会に自分だけのオリジナルアイテムを作ってみませんか。

- 日時 5月18日(土) 10時~15時
- 持参物 Tシャツやバッグなど刷りたい布製品(綿や麻の自然素材で平らな面があるもの)
- ◎問い合わせ 市立図書館 ☎22-0239

# 私の夢

ふくなが ゆいり  
福永 唯莉さん 庄内小6年

みんなの笑顔をつくれるような  
パティシエールになりたい



## 都城市現住人口

	令和6年4月1日現在	前月比	前年比	スマートフォンから も統計情報を 確認できます。
世帯数	73298世帯	(536)	(1592)	
人口総数	159474人	(658)	(1920)	
男性	75015人	(313)	(1041)	
女性	84459人	(345)	(879)	

※令和2年国勢調査に基づく推計人口



## 編集後記

今年も多くの人で賑わった市内の桜の名所。季節の移ろいに敏感な私たちは、春になれば桜、秋になれば紅葉を愛でます。一方で、桜も紅葉も僅かな時間でその美しさを失ってしまいます。春の訪れに心躍る中、ひととき限りの美しさを目の前にして、幾ばくか感傷的な気持ちに浸りながらカメラのシャッターを切りました。（博）

関之尾公園がリニューアルし、スノーピーク直営のキャンプフィールドがついにオープン。毎年過ごしやすい季節になるとキャンプに繰り出す我が家にとって、待ちに待った施設のオープンにワクワクが止まりません。都城の自然を感じながら、さまざまな楽しみ方ができる施設。たくさんの人から愛される場所になってほしいです。（つ）

端午の節句に優美な姿で風に舞い、まちを彩るこのぼり。我が家でも毎年、息子たちと楽しみながら組み立てています。また、この時期に祖母が作るあくまきを食べる瞬間は心温まる家族の絆を感じます。江戸時代から続くこれらの行事。親が子に健康であってほしいと願う思いは、昔も今も変わらないものですね。（賢）

# 都城フィロソフィ 25

◎問い合わせ フィロソフィ推進課 ☎23-7163

第2部 素晴らしい都城市とするために

第3章 燃える集団となる

## スピード感を持って決断し、行動する

仕事を進める上で、スピード感は最も重要な要素の一つです。

特に、私たちは市民の安心・安全を確保する仕事をしているため、スピード感を持って決断し、行動することを意識しなければなりません。

決断や行動が遅れると、絶好の機会を逸してしまい、十分な成果が得られない可能性もあります。機を逃さずに当初から迅速に行動し十分な成果を上げるためには、常に仕事の進捗や周りの状況に目を配りながら、真剣に仕事に取り組むことが重要です。

このことが、周りの人を巻き込み、組織全体のスピードアップにもつながっていきます。

## 届けたい都城の風景



「庄内川のこいのぼり」（庄内町）



「早水公園」（早水町）



みやこんじょ大賞 agri1005さん

## 令和5年度 後期 インスタ都城選手権



優秀賞 sax\_sariさん



優秀賞 shi\_shu205さん



ジオパーク賞 sunflower.211さん

「#幸せ上々みやこのじょう」で出会う、  
とっておきのみやこのじょう

自然豊かな景色やおすすめスポットなど、本市の魅力写真を写真とともに発信するインスタ都城が年に2回開催するフォトコンテスト「インスタ都城選手権」。「#幸せ上々みやこのじょう」のハッシュタグをつけて投稿された写真の中から、受賞作品が決定しました。

◎問い合わせ  
みやこんじょPR課 ☎23-2615

