

市民の笑顔が広がる 南九州のリーディングシティ

 広報 都城

MIYAKONOJO

6

June.2024

[Vol.222]



都城



4月6日 不戦の誓いを新たに



慰 霊碑に合祀されている特別攻撃隊戦没者の英霊を追悼し、世界の恒久平和を祈願する慰霊祭。沖水中3年の平田陽翔さんが平和のメッセージを読み上げ、参列者は不戦の誓いを新たにしました。



4月20日～5月12日 端午の節句で健やかな成長を願って



男 子の誕生を祝うとともにその健やかな成長を祈る端午の節句。さまざまな五月人形が飾られた都城島津邸本宅では、訪れた家族らが人形と写真を撮るなどして楽しんでいました。



4月25日 共に高みへ！ 都西vs泉ヶ丘



都 城運動公園野球場で都城西高校と都城泉ヶ丘高校の野球定期戦が行われました。昭和41年から始まった伝統ある本定期戦。今後とも、親睦を深め互いに高め合うことを期待しています。

6

JUNE 2024

CONTENTS

02 まちの話題

04 躍進する都城

10 ハロー市役所元気講座・ハロー元気講座

12 行政手続きのオンライン化／市民税・県民税（住民税）の主な税制改正内容

13 健康寿命を延ばしましょう／高齢者クラブで生きがいづくり

14 都城島津邸 御門・外蔵・石蔵の修繕が完了

15 「歩きたいまち」を目指しています

16 特定保健指導を受けよう／男女共同参画週間

17 都城の夏の風物詩「おかげ祭り」／6月4日から10日は歯と口の健康週間です／家庭や環境に「優しい」を届けよう

18 INFORMATION（市からのお知らせ）

23 地域おこし協力隊便り／安全・安心情報／読者のお便り

24 企業の力／今月の読者プレゼント

25 美術館情報／歴史探訪／都城島津伝承館だより

26 Let'sみやこんじょい／まちなかdeわくわく／おすすめ図書

27 都城フィロソフィ／届けたい都城の風景／私の夢／現住人口／編集後記

28 今月のレシピ／広告

今月の表紙 COVER



舞い上がるシャボン玉に笑顔がはじける！

ゴールデンウィーク終盤の5月5日は「こどもの日」。市内の行楽地は多くの親子連れでにぎわっていました。関之尾公園でも、手作りの器具を両手にシャボン玉作りを楽しむ子どもらが、歓声を上げながらはじける笑顔を見せていました。



4月26日

新たに生まれ変わった関之尾公園

関之尾公園にスノーピーク都城キャンプフィールドがオープン。記念式典では、地元の庄内中学校吹奏楽部員らによるアトラクションが彩りを添えました。市公式YouTubeでは、ドローンによるキャンプフィールド上空の撮影動画を配信中。ぜひご覧ください。



4月28日

まちなかでアンティークを楽しむ



アンティークをテーマにまちなか広場周辺で開催されたmallmallmarche。会場には古い小物や家具などが並び、来場者は時を超えて大切に使われてきたものの魅力に触れ、楽しんでいました。



4月26日

さらなる高みを目指して



都城商業高校男子ソフトテニス部が全日本高校選抜ソフトテニス大会で団体全国3位の成績を収め、池田市長を表敬訪問。部員らは「夏の大会に向けてさらに励みたい」と意気込みを見せました。



5月2日

過去最高!「広報都城」が全国入選2席!



自治体広報の甲子園・全国広報コンクール。広報都城令和5年12月号が過去最高成績となる入選2席（全国3位相当）を獲得しました。本市の全国での入選以上は、昨年に引き続き2回目です。



4月27日

ニクル誕生祭2024!



オープンから1周年を迎えた「道の駅」都城NiQLL。ステージでは、ラジオの公開生放送などが行われ、来場者らは都城メンチや宮崎牛ステーキなど地元の食を堪能していました。

市では、3つの宝を輝かせる取り組みに加え、デジタル、スポーツ、対外的PRのさらなる推進に取り組み、着実にその成果をあげています。また、「人口減少対策」を新たに施策の中心に据え、積極的かつ強力に施策を推進しています。

今月から3回シリーズで、これらの取り組みとその成果について紹介します。

◎問い合わせ 秘書広報課 ☎23-3174



躍進する都城

市長メッセージ 人口減少対策の 取り組み

シリーズ・躍進する都城。今回は、人口減少対策を特集。4月に池田市長が市の部長や課長など管理職に向けて行った講話の内容を紹介します。

人口減少Ⅱ消費（胃袋）の減少

私は人口減少を、消費（胃袋）の減少と考えています。経済規模の指標であるGDP（国内総生産）の約6割は個人消費。そのうちの最大3割が食費です。胃袋の減少、つまりご飯を食べる人が減れば消費も減り、地域経済は確実に縮小します。さらに言うと、人口が半分になれば地域経済も半分になり、市内の事業

者も半分で事足りります。だから人口減少は深刻な問題なのです。この現状を踏まえ、令和5年度から人口減少対策を市の施策の中心に据えて取り組み始めました。

人口減少対策に舵を切った理由——三つの要因——

令和5年度に人口減少対策に舵を切った理由は三つあります。

①ふるさと納税をはじめ、本市のこれまでの取り組みが奏功し各種施策の成果が上がり、好循環が生まれていること。

②移住促進の取り組みの成果が上がり、平成25年度の1人から令和4年度は435人に移住者が増加。この流れに乗って、さらに取り組みを拡充したいと考えたこと。

③国より一步先に取り組みを始めたいと考えたこと。

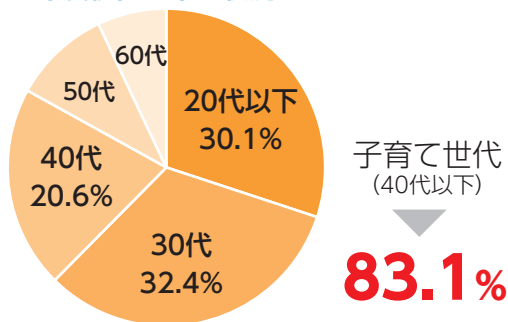
マイナンバーカード取得促進を例にとれば、国より先に動く国より前にいるので、国が本気で動き出した時に背中を押してもらえます。これはすさまじい推進力があります。

国と同じスピードもしくは国を待っているのは、手は引っ張ってもらえても背中を押してもらえません。

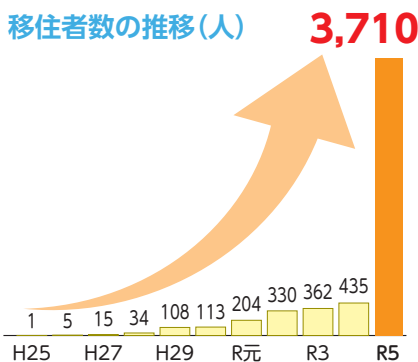
13年ぶりの人口増加

令和5年度の移住者数3710人は、過去最高だった令和4年度の435人の8倍以上となりました。この数値は、当初の想定をはるかに超えていて、本年4月1日時点の人口（前年同月比）で、本市は13年ぶりに人口増となりました。

R5年度移住世帯の状況（世帯主の年代）



移住者数の推移（人）



す。県内自治体で前年より人口が増加したのは、唯一本市のみです。
移住者の内訳は、40代以下が83%で若い世代が多くを占めています。
地区別に目を移すと、全

地区別移住状況の推移（人）

地区名	R3年度	R4年度	R5年度
姫 城	30	38	245
妻ヶ丘	66	69	529
小松原	15	39	274
祝 吉	54	79	581
五十市	25	29	386
横 市	33	33	245
庄 内	9	21	121
西 岳	0	1	57
沖 水	36	44	431
志和池	17	4	73
中 郷	18	22	151
山之口	10	10	150
高 城	24	20	205
山 田	23	17	128
高 崎	2	9	134
計	362	435	3710

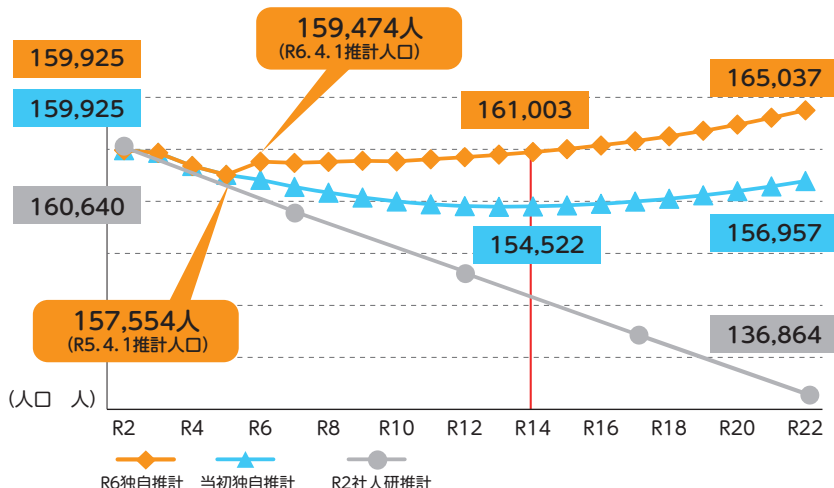
人口減少から人口増加へ
人口減少ステージから人口増加ステージへの移行を踏まえ、職員の皆さんに2点申し上げたい。
1点目は、人口減少を前提にした政策と人口増加を前提とした政策は違います。頭を切り替えていただきます。特に、子どもに関係する部局は、子どもが増えることで、新たに対応す

ての地区で移住者が増加。特に西岳地区は、令和3年度0人、同4年度1人が、同5年度は57人になりました。全ての地区で移住者が増えていることを大変うれしく思っています。

べきことが出てくると思います。先を見据え、手を打ってください。私たちは、子どもを産み育てやすい環境をつくっていききたいと考えています。早め早めに対策を打ってください。その他の政策なども同様です。今後、さまざまな計画を検討する際にも人口増加を前提として考えていただきたい。
2点目は、人口減少対策に取り組み始めた当初は、10年後に人口減少を止めて人口増加に転じる目標でしたが、10年前倒しされました。私たちは、11年後にやろうとしていたことを今年度やることになります。都

城は10年先に行きます。皆さんのお子さんたち、例えば、10歳のお子さんは、20年後には30歳となり社会の中心的存在になっていきます。その際、明らかに今よりも元気がない都城で生きていってほしいのか、今よりも元気があり人口が増えて活気のある都城で自分の子どもたちが生きていってほしいのか、という選択です。
私は、そこを目標指してやっています。
職員の皆さんは市職員としてまちづくりに直接関わることができます。10年後20年後に自分のお子さんたちから「もう少ししっかりやってほしかった」と言われないようににしましょう。それが私たち市職員の責任です。私もそうしたい強い思いで先

人口減少対策の実施に伴う人口推計グラフ



本講話は、市公式YouTubeで閲覧できます



頭に立って頑張ってください。ですので、皆さんも、ぜひ同じ思いを持って、一緒に取り組みを進めていただきたい。

「都城に住みたい」を 強力にサポート!



“住みたいまち”として注目されています!

住みたい田舎 ベストランキング

(若者世代・単身者部門、子育て世代部門)

(出所) 宝島社「田舎暮らしの本」2024年第12回
人口10万人以上20万人未満の市



住み続けたい街ランキング

(出所) 大東建託㈱ 2022・2023 ランキング



市では「都城に帰りたい」「都城で暮らしたい」人のために、移住応援給付金をはじめ全国トップレベルの移住・定住支援に取り組んでいます。移住者は年々増加傾向にあり、令和5年度には過去最高の3710人が移住しました。

今回は、ますます充実する本市の移住支援の取り組みを紹介します。

◎問い合わせ
移住・定住サポートセンター
☎23-2542



移住・雇用促進プロモーター
あき ひろ
長沢 章浩さん

移住・定住サポートセンターってどんなところ?

本センターでは、移住応援給付金や奨学金返還支援補助金などの助成をはじめ、住まいや仕事探しの相談など、さまざまな形で移住・定住支援に取り組んでいます。また、市公式LINEから気軽に相談できる

など、移住を希望する人が相談しやすい環境を整えています。都城への移住やUターンを検討している知り合いの人がいましたら、当センターを紹介ください。



都城に住みたい人のための 支援や制度を紹介します

お試し滞在制度



住まいや仕事探して本市を訪れる人、本市での生活を体験したい人に対し、宿泊費とレンタカー利用料の一部を補助します。

空き家等情報バンク



本バンクでは、売買や賃借が可能な市内の物件を紹介しています。市公式YouTubeチャンネルの空き家ルームツアーでは、登録物件を動画で見ることができます。

移住・定住特設サイト 「住めば住むほど都城」



市の移住・定住特設サイト「住めば住むほど都城」では、各種支援制度に加え、住まいや仕事、移住者の声など、移住を検討するために必要な情報を分かりやすく紹介しています。

無料職業紹介事業



求人情報の紹介や企業情報などの提供を行うほか、雇用コーディネーターが履歴書の書き方などをサポートします。

移住応援給付金

世帯当たり60～200万円の基礎給付金に加え、1人当たり100万円の子ども加算（18歳未満・最大300万円）を給付します。
※令和6年4月1日移住から制度改正

◎要件

事前に移住相談登録を行い、令和6年4月1日以降に転入した人
※その他要件あり。詳しくは、市ホームページを確認ください



◎補助金

地区区分	単身世帯	2人以上の世帯	子ども加算	(例)夫婦と子3人
中山間地域等以外	60万円	100万円	1人当たり100万円	最大400万円
中山間地域等	80万円	最大200万円	最大300万円	最大500万円

奨学金返還支援補助金

高校卒業時に本市に居住していて、大学などで奨学金の貸与を受けていた若者が、卒業して本市に居住し、市内事業所に就職した場合に、返還する奨学金の一部を支援します。

◎補助内容

・年間12万円を限度に返還額の2分の1（総額の上限あり）
※自身で返還した翌年度に、返還した額の2分の1を支援

◎申請期限

・転入後1年以内（大学卒業後5年以内）
・大学等卒業時に本市に住民登録していた人は、卒業後1年以内

◎支援期間

・奨学金返還終了まで
※貸与年数に応じた限度額があります。要件など詳しくは、市ホームページを確認ください。



「育てる」を応援しています！

「子育て」と切っても切り離せないのが、経済的負担や仕事との両立などによる時間的・精神的負担。今回は、安心して子どもを産み育てるために市が実施する「3つの完全無料化」をはじめとしたライフステージごとの子育て支援を紹介します。

◎問い合わせ こども政策課 ☎23-2684
こども家庭課（保健センター） ☎36-5661
保育課 ☎23-4894



都城市こども家庭センター

◎開設場所・時間

- ・こども家庭課 月～金曜日 8時30分～17時15分
- ・保健センター 月～金曜日、第2日曜日 8時30分～17時15分（木曜日は19時まで）

※祝日・年末年始を除く

◎相談方法 来所（要予約）、電話またはメール

◎相談・問い合わせ先

- ・こども家庭課 ☎23-0964
kodomokatei@city.miyakonojo.miyazaki.jp
- ・保健センター ☎36-5661
mj-hoken@city.miyakonojo.miyazaki.jp

「妊娠期」「出産期」「乳幼児期」「小・中学校期」の4つのステージで安心して子育てができるよう、ハード・ソフトの両面から「切れない子育て支援」を行っています。

今年度からは「都城市こども家庭センター」を設置。妊娠期から子育て期までの相談窓口として母子保健と児童福祉の専門職が相談を受け付け、必要に応じて関係機関と連携しサポートする体制を構築しています。

ライフステージごとの支援

妊娠

●一般不妊治療医療費の助成

- 妊娠婦に係る健康診査費用の完全無料化
- 出産・子育て応援事業（計10万円分のクーポンの給付・相談支援）
- パパママ教室の開催
- 妊娠・出産に係る相談ができるコーディネーターの配置（保健センター）

出産



- 赤ちゃん広場
- 産後ケア事業

乳幼児

- 保育料の完全無料化
- 子育て支援センター
- 保育園や認定こども園、幼稚園への施設整備補助
- 保育士等就職支援事業（保育人材の確保）



小・中学校

- 中学生までの子ども医療費の完全無料化
- 病児保育施設利用料の助成
- ファミリー・サポート・センター
- 児童館・児童センター
- 放課後児童クラブ
- 子どもの生活・学習支援

※こども家庭センターは、妊娠期から子育て期までのライフステージごとの相談を受け付けています

詳しくは
はぴみやこんじょを
ご確認ください



子育て応援サイト
はぴみやこんじょ

※国が示す健診回数・
メニューが対象。出
産予定日以降の受診
も対象。



③妊産婦に係る
健康診査費用の完全無料化
妊婦健康診査、子宮頸がん検
査、産婦健康診査、妊婦歯科健康
診査を無料化



②中学生までの
子ども医療費の完全無料化
中学校卒業までにかかる医療費
(保険適用となる通院や入院、調
剤薬局に要する費用)
を無料化。



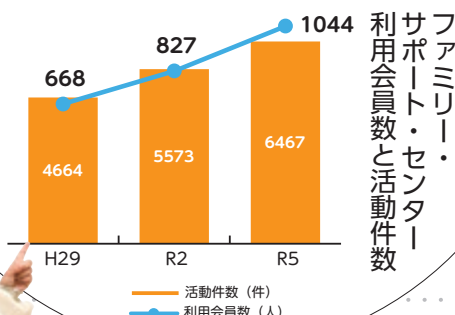
①第1子からの
保育料の完全無料化
保育園や認定こども
園などに通う全ての子
どもの保育料を無料化。

子育てを強力に支援！
「3つの完全無料化」

仕事も子育ても両立しやすい環境づくり

ファミリー・ サポート・センターの利用料補助

児童の送迎や預かりなどを行うファミリー・
サポート・センター事業。平成28年度から市が
利用料の一部を補助していて、利用会員数・活
動件数ともに年々増加しています。



保育の受け皿を確保

保育園や認定こども園、
幼稚園に対する施設整備
を支援することで保育の
受け皿を確保し、待機児
童ゼロを実現しています。

児童クラブ数の増加

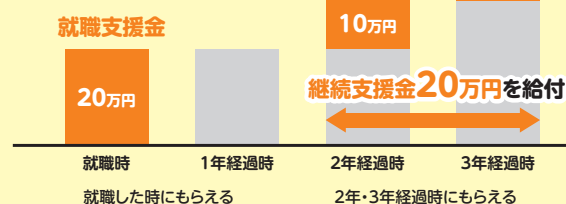
平成24年度に市内38カ
所だった放課後児童クラ
ブ。令和5年度には73カ
所にまで増え、より利用
しやすくなっています。

TOPICS

保育士等の就職を支援し、子育てニーズに対応します！

人口増加に伴う子育て
ニーズに対応するため、
市内の保育園等に就職す
る保育士等に就職支援金
20万円および継続支援金
最大20万円を支給します。
※非常勤保育士も対象。
各支援金の最大半額を
支給

例えば、保育園に常勤保育士として
3年間働いたら…



一定の条件を満たせば
支援金の対象に！



就職支援金 + 継続支援金 = **40万円**

87 講座

ハロー市役所 元気講座



※最新情報は市ホームページを確認ください

市民主催の学習会などに市職員が
出向き、身近な暮らしのことから市
政のことまで学べる講座を行います。
●**申請** 生涯学習課 ☎23-0962

●**対象** 原則として市内に在住、在
勤、在学するおおむね10人以上の団
体やグループ

●**会場** 受講者が準備。会場使用料
は受講者負担

※各地区公民館、コミュニティセン
ター、教育集会所は無料（冷暖房
費は負担）

●**時間** 9時～21時の間で、30分～
120分以内

※祝日、年末年始の休日は除く。業
務の都合などで、希望日時に開講
できない場合があります

●**受講料** 無料

※材料費など必要な場合あり

●**申込方法** 原則、実施予定日の1
カ月前までに申込書を各講座の担当
課へ提出

●**その他** この講座は、苦情や陳情
を受け付ける場ではありません

区分	講座名	担当課
産業	都城市の企業立地	企業立地課 ☎23-2753
	中心市街地の活性化	商工政策課 ☎23-2983
	都城市のPR事業	みやこんじょPR課 ☎23-2615
	都城市の農業	農政課 ☎23-2768
都市計画	都城志布志道路	都市計画課 ☎23-2762
	まち学習	
教育	いじめについて考えよう	学校教育課 ☎23-9544
	青少年を非行から守ろう	
	乳幼児期の親子のメディア利用	生涯学習課 ☎23-0962
	すくすく育つ子育ての心得	
	家庭教育の在り方	
	悩み多き思春期の子育て	
	メディア安全指導	
	学ぼう、青壮年	
人権	笑顔で満喫「人生100年時代」 (第2の青春)	生涯学習課 ☎23-0962
	人権感覚を磨こう	
	男女共同参画社会の実現に向けて	
国際	デートDV	地域振興課 ☎23-2121
	モンゴル紹介	国際化推進室 ☎23-2295
	中国紹介	
	★アメリカ紹介	
文化歴史	多文化共生社会	美術館 ☎25-1447
	美術館講座鑑賞の楽しみ	
防災	都城3万年の歴史	文化財課 ☎23-9547
	防災講座	危機管理課 ☎23-2129
消費生活	悪徳商法から財産を守る	地域振興課 ☎23-2121
	くらしのお金	
	インターネットトラブル	
交通安全	交通事故・犯罪のない街づくり	総務課 ☎23-7183
議会	議会に行こう！～議会の仕組みを 知って議会に参加してみませんか～	議会事務局 ☎23-7869
	防火講話	消防局総務課 ☎22-8882
	救命入門コース	消防局警防救急課 ☎22-8883
体験	普通救命講習	文化財課 ☎23-9547
	体験しながら学ぶ都城の歴史	
	リサイクルプラザ・さいせい館	
施設見学	リサイクルプラザ	リサイクルプラザ ☎36-3900
	清流館・清浄館	下水道課 ☎23-5921
	クリーンセンター	クリーンセンター ☎45-6678
	一般廃棄物最終処分場	環境施設課 ☎23-3319
	学芸員ってどんな仕事？	文化財課 ☎23-9547
	★国指定史跡に行こう！ ～大島島田遺跡～	
	美術館ギャラリーツアー	美術館 ☎25-1447
	来て見て！「都城島津邸」	都城島津邸 ☎23-2116
	★木之川内ダム	農産園芸課 ☎23-2425

区分	講座名	担当課
市政	市長の出前講座	秘書広報課 ☎23-3174
	都城市の財政	財政課 ☎23-2113
	デジタル活用支援講習会・相談会	デジタル統括課 ☎23-2156
	都城市総合計画	総合政策課 ☎23-7161
	マイナンバー制度	情報政策課 ☎23-2120
	都城市のふるさと納税	ふるさと納税局 ☎23-2452
	情報公開とプライバシー保護	総務課 ☎23-2117
	行政手続制度	選挙管理委員会 ☎23-7864
	選挙の仕組み	資産税課 ☎23-2124
	固定資産税	保険年金課 ☎23-2127
環境	国民健康保険・後期高齢者医療制度	市民課 ☎23-2128
	市民課窓口業務講座	介護保険課 ☎23-2114
	みんなでささえる介護保険	環境業務課 ☎24-5560
	都城市のごみの状況	水道課 ☎23-4270
	上水道の話	下水道課 ☎23-5921
	よりよい水環境をめざして	環境政策課 ☎23-2130
	都城市の環境	
	守ろうみんなの大淀川	
	都城市の地下水	
	ゼロからはじめるゼロカーボン	障がい福祉サービス
	都城に昔から生きている野生動植物	
福祉	障がい者福祉サービス	障がい福祉課 ☎23-2980
	障がい者差別解消法ってなあに	
	心の健康	
	自殺予防	
	地域福祉活動	福祉課 ☎23-0963
	日本赤十字社の活動	保育課 ☎23-4894
	保育所・幼稚園・認定こども園	子ども政策課 ☎23-2684
	子ども・子育て支援制度	子ども家庭課 ☎23-0964
	児童福祉サービス	健康管理①食育編
	母子・父子・寡婦福祉サービス	
	児童虐待防止	
健康	健康管理②妊婦編	保健センター ☎36-5661
	健康管理③乳幼児編	
	健康管理④健康づくり編	
	健康管理⑤生活習慣病予防編	
	健康管理⑥がんに関する知識編	健康課 ☎23-2765
	健康管理⑦CKD（慢性腎臓病）編	
	健康管理⑧食生活改善編	
	誰でもできる介護予防 (脳トレ・お口の体操ほか)	
	認知症（認知症サポーター養成）	いきいき長寿課 ☎23-3184
	★認知症とその予防	
	★「めざせマイナス10歳」体験講座	

★令和6年度新規講座

57講座

ハロー 元気講座



※最新情報は
市ホームページ
を確認ください

企業や団体、その他公共機関などに勤める人が講師となり、市民主催の学習会などに出向き、講座や実習を行います。

申問 生涯学習課 ☎ 23-0962

●講座内容 実際に体験を通じて学ぶ講座、生活に関する保険や財産設計などの説明を聞くことができる講座、企業の現場の施設見学など

※詳しくは、生涯学習課などで配布するパンフレットや市ホームページを確認ください

●対象 原則として市内に在住、在勤、在学するおおむね10人以上の団体やグループ

●会場 受講者が準備。会場使用料は受講者負担

※各地区公民館、コミュニティセンター、教育集会所は無料（冷暖房費は負担）

●受講料 無料

※材料費など必要な場合あり

●申込方法 団体・グループの代表者が、実施予定日の1カ月前までに

申込書を生涯学習課に提出

●その他 この講座は、企業や団体、その他公共機関の仕事について話をするもので、苦情や陳情を受け付ける場ではありません。また、講師と受講者それぞれの責任で開催されますので、作業を伴う場合は保険への加入をお勧めします

企業などの担当者の皆さんへ

市民に広く魅力を知ってもらうために、自らの活動を紹介する講座を開いてみませんか。

区分	講座名	実施団体
「施設見学」に出かけよう	シールはこうして作られる	(株)サニー・シーリング
	タイヤができるまで	住友ゴム工業(株)宮崎工場
	原料から都市ガスができるまで	宮崎ガス(株)都城支店
「お金・社会」について考えてみよう	国民年金制度のしくみ	日本年金機構 都城年金事務所
	金融トラブルに巻き込まれないために	九州財務局 宮崎財務事務所
	多重債務に陥らないために	
	子育て世代のためのミニ講座 ～暮らしに身近なお金のお話～	
	景気はどうなっているの？	
	国の財政はどうなっているの？	
	国有財産はどのように活用されているの？	
	金融情勢や金融円滑化への取り組み	
	金融リテラシーと将来に向けた資産形成	F P アライヴサービス
	技術流失を防ぐために何をしているの？	
	保険の選び方、見直し方（基礎編）	
	住宅購入のための資金計画（基礎編）	九州労働金庫都城支店
	いろいろなお金の運用方法（基礎編）	
	マネートラブルにかつ！	都城ファイナンシャル・プランナー協会
	老後の暮らしとお金のセミナー	
	iDeCoと新NISAの基礎知識	野村證券(株)宮崎支店
	新社会人のためのマナー＆ライフプラン	
	知って得するお金の話	第一生命保険(株)宮崎支社
	★ビジネスマナー研修	
	★金融リテラシー入門・ライフサイクルゲーム	
「生活」を豊かにする知識を身に付けよう	省エネにチャレンジ!! 得する電気の使い方	九州電力(株)都城営業所
	身近なくらしの法律知識	宮崎地方法務局都城支局
	転ばぬ先の杖 (遺言、任意後見契約、尊厳死)	都城公証人役場
	誰でも分かる「ご葬儀のお話」	(株)メモリード宮崎 都城メモリードホール
	成年後見・遺言など	(一社) テミス総合支援センター
	家族信託、遺産相続	立野司法行政書士事務所
	相続と贈与	都城ファイナンシャル・プランナー協会
	富松良夫の生涯とその作品	富松良夫顕彰会

区分	講座名	実施団体
「技術・体験」から学んでみよう	初級ガーデニング教室	南榮工業(株) サンパーク都城店
	アートフラワーアレンジメント教室	
	プリザーブドフラワーアレンジメント教室	
	ガーデニング教室	南九州大学園芸福祉研究室
	苔玉づくり体験	都城造園協同組合
	未来のために ～どんぐり1000年の森づくり～	NPO 法人どんぐり1000年の森をつくる会
	はじめての陶芸	陶芸工房「幸の陶」
	時短・使いやすさ・おいしさを体験!! IH料理講座	九州電力(株)都城営業所
	高齢者体験	都城医療センター附属看護学校
	妊婦体験・赤ちゃん抱っこ	
	看護師の仕事	
	“めざせ手洗い名人” ～正しい手洗いにチャレンジ～	
	家庭の看護～あなたならどうする?～	(株)二葉
	お肌に優しい・環境に優しい石けんづくり	
「カラダ」のことをもっと知ろう	ウン知育教室	都城ヤフルト販売(株)
	認知症	
	感染症	山田歯科
	脳から見たストレスとストレス解消	
	自宅での介護で困ったこと	都城医療センター
	急変時の対応	
	感染予防	
	病気のとき、知って得する情報	
	子どもに伝える「生」と「性」 思春期の「性」と「生」	
	睡眠セミナー	東洋羽毛九州販売(株)
	楽しく学ぶ! 認知症予防講座 「エンディングノート記録の仕方」	明治安田生命保険 (相) 都城営業所
	あなたは大丈夫? フレイル予防講座 「フレイル予防の行動計画」	

★令和6年度新規講座

窓口への来庁原則不要！いつでも、どこでも、手続き完了！

行政手続きのオンライン化

市では、令和6年1月に「都城市行政手続オンライン化推進宣言」を行い、今年度末には、法令などで対面の審査や証拠資料の原本提出が必要なものを除いた全ての行政手続をオンライン化します。
※現在1500を超える手続をオンライン化。従来通り、窓口で紙による手続を行うこともできます。

◎問い合わせ
デジタル統括課 23-2156



オンライン申請の流れ

- ①市ホームページのオンライン申請手続検索サイトから必要な手続を検索
- ②希望の手続を選択し、必要事項の入力や関係書類を添付後、申請



オンライン申請手続検索サイト

オンライン申請に必要なもの

- ・マイナンバーカードの読み込みに対応したスマートフォンなど
- ・署名用電子証明書が有効なマイナンバーカード、暗証番号（6～16桁の英数字） ※署名用電子証明が必要な手続のみ

オンライン申請で 簡単・便利に



デジタル統括課
副主幹
築地 弘文

オンライン申請では、時間や場所を選ばず、スマートフォンやパソコンなどから必要な手続を行うことができ、申請書などを手書きする必要がなくなります。また、窓口の待ち時間や混雑の心配もなくなります。

証明書発行手数料などの支払いをキャッシュレス決済で行うと、申請から支払いまでがオンラインで完結し、とても便利です。ぜひ活用ください。

※キャッシュレス決済対応手続も現在拡大中です

教えて！

市民税・県民税（住民税）の

主な税制改正内容

デフレ完全脱却の一次的な措置として、市民税・県民税の定額減税が実施されます。

◎問い合わせ 市民税課 23-2123



総務省ホームページ

市民税・県民税の定額減税が始まります

令和6年度市民税・県民税は、納税義務者および配偶者を含めた扶養親族1人につき1万円を控除します。
※納税義務者の合計所得金額が180.5万円以下（給与収入の場合、給与収入2千万円以下）で所得割が課税される場合に限りです。（均等割のみが課税される人は対象外）

●定額減税額

- ・本人 1万円
- ・控除対象配偶者または扶養親族（国外居住者を除く）1人につき1万円

※控除対象配偶者を除く同一生計配偶者（国外居住者を除く）は、令和7年度分の所得割の額から1万円を控除

なお、減税は寄附金税額控除や住宅ローン控除など全ての税額控除後の所得割額から行います。

定額減税額は、市民税・県民税の各種通知書で確認できます。
※定額減税の適用要件など詳しくは、市ホームページを確認ください



都城税務署からのお知らせ

令和6年度税制改正により、令和6年分所得税の定額減税を実施します。

給与等に係る定額減税は、令和6年6月1日以後最初に支払う給与等の源泉徴収を行う際に定額減税を行います。

※詳しくは、国税庁の「定額減税特設サイト」を確認ください。



問 給与支払者向け所得税定額減税コールセンター

0570-02-4562

9～17時 ※土・日曜日、祝日を除く

生涯を通じて健康で心豊かな生活を送るため 健康寿命を延ばしましょう

市では、市民の健康づくりを推進するための計画である「みやこのじょう健康づくり計画21（第3次）」および「第3期都市国民健康保険健康事業実施計画（データヘルス計画）」を策定しました。今回は、これらの計画で目指すものや取り組みなどを紹介します。

◎問い合わせ
健康課 23-2765

計画で目指すもの

医学の進歩や生活環境の改善により平均寿命が伸び、「人生100年時代」が本格的に到来します。生涯を通じて健康で心豊かな生活を送るため、健康寿命を延伸することが重要です。

計画では、健康寿命を延伸することを目指し、実効性のあるさまざまな取り組みを推進していきます。

※計画の詳しい内容は、市ホームページを確認ください



健康づくり
計画 21



データ
ヘルス計画

健康寿命の延伸のために、次のことに取り組みましょう

生活習慣の改善



- ・バランスのよい食事を取る
- ・1日プラス10分運動
- ・適量飲酒
- ・禁煙

生活機能の維持・向上



- ・*ロコモティブシンドロームを予防
- ・骨粗しょう症検診を受診
- ・*加齢により運動器障害・関節が動かなくなるなどの状態

生活習慣病の予防・重症化予防



- ・がん検診を受診
- ・健康診査を受診
- ・検診（健診）結果異常を放置しない

社会環境の質の向上



- ・地域活動に参加
- ・望まない受動喫煙をなくす
- ・企業は社員などの健康に気を配った経営に取り組む

高齢者クラブで

生きがいづくり

都市高齢者クラブ連合会では、生きがいづくりや健康づくりなどの活動や、地域を支え豊かにする社会活動などに取り組んでいます。

◎問い合わせ
福祉課 23-3102

高齢者クラブとは

高齢者クラブは、住み慣れた地域を基盤とする自主的な組織です。

家に引きこもりがちな高齢者の孤独を解消し、地域の仲間同士が、生きがいと健康づくりに努め、生活を豊かにする楽しい活動を行うとともに、知識や経験を生かし、自治公民館などと共同して地域を豊かにする社会活動を行っています。

高齢者クラブの活動

●生活を豊かにする活動

グラウンドゴルフやスカットボールなどのシニア・スポーツをはじめ、趣味や文化、芸能などのサークル活動、研修会など

●地域を豊かにする活動

会員の知識や経験を生かしたボランティア活動や環境美化・リサイクル

活動の基本は単位クラブ

高齢者クラブの会員は、自治公民館ごとに組織された単位クラブで活動しています。

※市内には、令和6年3月末現在で91のクラブと約2800人の会員がいます



都市高齢者クラブ連合会
会長

岩切 正道さん

おおむね60歳以上の人を対象に会員を募集しています。

活動に常時参加できない人でも、会員になることができます。気軽に相談ください。

◎入会申込
都市高齢者クラブ連合会
（総合福祉会館内）
24-9700

都城島津邸

御門・外蔵・石蔵の修繕が完了

令和4年9月の台風14号で損壊した都城島津邸の御門・外蔵・石蔵。3月に修繕が完了しました。今回は、復旧までの流れと修繕完了式典の概要をお届けします。

◎問い合わせ

都城島津邸

☎23-2116



修繕が完了した都城島津邸御門

文化財建造物の修繕

都城島津邸には、市指定文化財・国登録有形文化財の建物が8棟あり、台風の被害を受けた3棟（御門・外蔵・石蔵）も含まれます。建築時期は、御門が昭和10年、石蔵が昭和5年、外蔵が明治5年（明治15年に購入・移築）で、都城島津家の歴史を伝える貴重なものです。

文化財建造物の修繕に当たっては、可能な限り建築当時の工法を用いるなど、通常の建造物とは異なるいくつかの決まりごとがあります。これに基づき、適切に作業を進めるため、全国の文化財建造物の修繕に長年携わってきた建築士の助言・指導を受けながら修繕を進めました。

修繕完了式典を開催

3月30日（土）、修繕の完了を記念して式典を執り行いました。

テープカットに合わせて約1年半ぶりに御門を開放。式典終了後は、設計監理に携わった上級文化財保存修理技術者の菅澤茂さんが復旧までの流れや修繕方法の特徴などを出席

者らに解説しました。

菅澤さんは「古い資料などを参考に保存修理ができた。今後は、地元で伝統工芸技術を継承し、地域の宝を守ってほしい」と力を込めました。



①修繕後の石蔵
②テープカットの様子
③修繕方法などを説明する菅澤さん
④修繕後の外蔵

東京大学との新たな連携！デジタル技術を活用した文化財保存

御門・外蔵・石蔵など貴重な文化財の現物保全に加え、東京大学史料編纂所との連携によるデジタル技術を活用した絵図画像の公開を開始しました。

ウェブ上の「正保琉球国絵図デジタルアーカイブ」で、都城島津邸が所蔵する「琉球并諸島図」を公開中。本サイトでは、現代地図と比較できるほどの高精細画像が、誰でも・どこでも閲覧できます。また、デジタル

技術により、現物の破損や劣化の進行が防止できます。

これは全国初の自治体との取り組みで、歴史情報のデジタル化への着実な一歩となりました。



「琉球并諸島図」デジタルアーカイブ



記者会見の様子



① MCS study café、②千日通りおめかしプロジェクト、③まちなかキャンプ、④リノベーションした店舗、⑤山門ライトアップ

「歩きたいまち」を目指しています

市では、外部の専門的人材を活用し、中心市街地のにぎわいの創出に取り組んでいます。今回は、この取り組みに尽力する2人に話を聞きました。

◎問い合わせ 商工政策課 ☎23-2983

空き店舗を活用したリノベーションまちづくり

平成29年に都城市タウンマネジャーに着任して以来、中心市街地の空き店舗解消とまちなかの再生を目指す中心市街地再生プラン事業に注力してきました。着任直後は新規出店や改修工事などの相談も少なく、事業者への地道な声かけや講演、家守塾、リノベーション講座などを通じ、空き店舗の利活用により貴重な空間資源が生まれることを訴えてきました。その結果、開業希望者や建物オーナーからの相談が増え、令和5年度までに新規出店50件や空き店舗改修30件、老朽化物件の解体19件に携わりました。街並みも

着実に変化していて、特に空き店舗と小売店が混在する円頭庵通りでは建物オーナーに水回りの整備を働きかけたことで飲食店が集積し、若者や女性で賑わう飲食店街へと変貌を遂げました。

私の任期は令和7年3月までとなりますが、後任の池田さんにこれまで培ったノウハウを引き継ぐことで、本市のさらなる発展につなげていければと思っています。

これまで大変ご支援をいただいた都城市の皆様には心からの感謝の意を表します。ありがとうございました。



都城市中心市街地活性化
タウンマネジャー

二宮 啓市 さん

多くの方々と連携して中心市街地の再生に取り組む



都城市地域プロジェクト
マネジャー

池田 浩二 さん

都城高専を卒業後、一級建築士として大阪や仙台市などで大手建築設計事務所に勤務。東日本大震災の復興事業や美術館、オフィスなどのワークスタイル改革、まちづくりなどに携わってきました。“残りのキャリアを地元都城のために”との思いで帰郷し、昨年9月に都城市地域プロジェクトマネジャーに就任。市中心市街地再生プラン事業に携わりながら、まちなかイルミネーションに合わせた「山門ライトアップ」や、通りの雰囲気を変えようと子どもや学生らと建物を塗装する「千日通りおめかしプロジェクト」を行いまし

た。さらには、スノーピークと連携して“まちなかキャンプ”と題したアウトドア・防災体験を実施し、多くの人に参加いただきました。5月には、都城泉ヶ丘高校との共同企画「勉強に集中できるカフェ“MCS study café”」の社会実験を実施。学生や子どもたちのまちなかでの居場所づくりにも取り組んでいます。

「人が中心のまち」「みんなが歩きたくなるまち」を実現するため、空き店舗の解消を図りつつ、まちを変える小さな仕掛けづくりを続けていきたいです。ぜひ市民の皆さんのご協力をお願いします。

特定健診は受けた後が肝心！ 特定保健指導を受けよう

メタボリックシンドロームを放置していると生活習慣病が進行し、心臓病や脳卒中などを引き起こす場合があります。特定健診でメタボリックシンドロームの可能性が高いと診断された場合は、無料の特定保健指導が利用できます。この機会に、生活習慣を見直してみませんか。

◎問い合わせ

健康課 ☎23-2765

特定保健指導とは

保健師や管理栄養士などの特定保健指導員が面談などを通じて、一人一人に合わせた健康づくりを3～6カ月間サポートします。

【初回面談】健診結果の説明と最終支援に向けた目標を設定します。



【継続的支援】面談や電話、手紙などで状況を確認し、食生活や運動支援のアドバイスを行います。



【最終支援と評価】設定した目標の達成度や改善した生活習慣により、メタボリックシンドロームが解消されているかを評価します。



私たちがサポートします！



健康課
特定保健指導員
前田 梨紗

初期のがんや生活習慣病は、自覚症状がほとんどありません。気付いた時には治療のタイミングを逃していたり、動脈硬化が進んでいたりします。そのため、定期的に健診を受けることが大切です。

特定保健指導を受けた人の中には、食生活の改善と運動に取り組んだことで体重が順調に減量し、血液データが大幅に改善した人もいます。生活改善が実現し、生き生きとした表情を見せてくれると私たちもうれしいです。

気になることは放っておかず、気軽に相談ください。

6月23日
～29日

男女共同参画週間

「男女共同参画社会」の実現には、一人一人が自らの問題として取り組むことが必要です。この機会に家庭や職場などで話し合い、私たちにできることを考えてみませんか。

◎問い合わせ 地域振興課 ☎23-2121

男女共同参画社会とは、「男性だから」「女性だから」と性別にとらわれることなく、すべての人が互いにその人権を尊重しつつ、責任を分かち合い、その個性と能力を十分に発揮することができる社会です。

だれもがどれも選べる社会に

私たちの周りには、性別によって生き方や役割なども決めてしまう意識や慣行が存在しています。誰もが自分らしく、生き生きと暮らすためには、偏見や思い込みを持たず、多様な考えも受け入れ、互いに協力することが大切です。

市の取り組み

市では、さまざまな講座の開催や啓発活動、相談業務を行っています。出前講座は無料です。気軽に利用ください。



【女性総合相談（電話面接相談）】

人間関係やDVなど女性が抱えるさまざまな悩みに、女性相談員が応じます。相談は無料で、秘密は厳守します。

※10時～16時（土・日曜日、祝日を除く）

◎相談専用電話 ☎23-7157

パネル展を開催します



男女共同参画社会を学ぶパネル展です。同社会へ向けたメッセージを短冊に書き、七夕飾りで彩る市民参加型の企画もあります。ぜひ来場ください。

●期間 6月24日（月）～28日（金）

●場所 市役所1階ロビー市民サロン

6月4日から10日は 歯と口の 健康週間です

健康な生活の基本は、毎日の食事。丈夫な歯でしっかり噛むことが必要です。この機会に歯の健康について考えてみませんか。

問 保健センター ☎ 36-5661

むし歯を予防するために

次の3つを心掛けましょう。

●食事・おやつの工夫

- ・バランスの良い食事をとる
- ・おやつはだらだら食わず、時間を決める

●むし歯菌の除去

- ・歯の大きさに適した歯ブラシで毎日歯を磨く

●歯の質の向上

- ・フッ化物が配合された歯磨き粉を使用する
- ・子どもの歯には「フッ化物塗布」や「フッ化物洗口」もお勧め

※フッ化物の利用は、専門家の指導が必要です。詳しくは、歯科医院に相談ください

都城の夏の風物詩

「おかげ祭り」

旧薩摩藩領に伝わる夏祭り「六月灯」。中でも、神柱宮の「おかげ祭り」は、迫力ある大灯籠山車や囃子山車などがまちなかを華やかに彩ります。

問 おかげ祭り振興会 ☎ 21-4835

開催日時

●宵祭り（献灯祭） 7月8日（月）

19時45分（八坂神社）～21時20分（神柱宮）

●本祭り（御輿渡御） 7月9日（火）

18時45分（都城駅前）～19時50分（神柱宮）

みこし 神輿の担ぎ手・はやし・はねと 跳人の募集

●対象 3歳以上

●受付 6月の毎週火・金曜日 19時30分～21時

●受付場所 神柱公園内の「おかげ祭り受付所」

※詳しくは、振興会ホームページを確認ください



【CO2削減対策】

・買い物にはマイバッグを持参する

※熱中症予防のため、無理のない範囲で取り組みましょう

・エアコンは、夏は室温が28度、冬は20度を目安に設定する

・誰もいない部屋の電気、見ていないテレビやゲームは消す

・節電対策

地球温暖化を防止する取り組み
地球環境に配慮した活動「エコ活」。日々の生活にもメリットがあるので、次の取り組みから始めてみませんか。

地球温暖化を防止する取り組み

島の沈下につながる

・暑い地域で発生する感染症を引き起こす病原体の生息地域が広がる
・南極や北極などの氷が溶けて海面水位が上がり、標高の低い土地や島の沈下につながる

・長期間雨が降らなくなり、水不足や農作物の収穫量が減る

・猛暑日の増加や大雨、台風などの異常気象が起きやすい

地球温暖化がもたらす影響

毎年6月は環境月間です。家庭でできる省エネなど、地球温暖化を防止する対策を行いましょう。

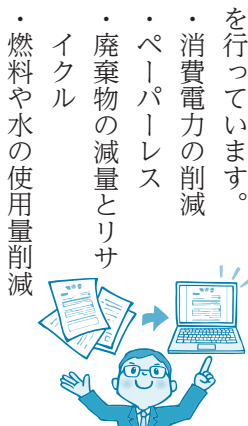
◎問い合わせ 環境政策課 ☎ 23-2130

みんなでエコ活！
家庭や環境に「優しい」を届けよう



環境政策課
主事
黒江 雄大

エコ活は少しの心掛けで取り組むことができ、私もエコバッグ持参で買い物をしています。皆さんも小さなことから始めませんか。



市役所庁舎内での取り組み

市では、第3次都城地球温暖化対策実行計画（事務事業編）に基づき、職員一人一人が、次の取り組みを行っています。

・消費電力の削減
・ペーパーレス
・廃棄物の減量とリサイクル
・燃料や水の使用量削減

・食べ残しを減らす
・リサイクルできるものは適切に分別する



募集

指定管理者

【都城市コミュニティセンター】

●期間 令和7年4月1日～令和12年3月31日

●応募資格 法人または団体

●要項配布 6月10日(月)～7月10日(水)の8時30分～17時15分に生涯学習課 ※土・日曜日を除く

●現地説明会 7月18日(木) 9時30分～ ※7月10日(水)の17時15分までに要申し込み

●申請期間 7月18日(木)～8月2日(金)の8時30分～17時15分に生涯学習課 ※土・日曜日を除く

●申請 生涯学習課 ☎23-9545

【勤労身体障害者教養文化体育施設】

●期間 令和7年4月1日～令和12年3月31日

●応募資格 法人または団体

●要項配布 6月10日(月)～7月3日(水)の8時30分～17時15分に障がい福祉課 ※土・日曜日を除く

●現地説明会 7月10日(水) 10時～ ※7月3日(水)の17時15分までに要申し込み

●申請期間 7月10日(水)～19日(金)の8時30分～17時15分に障がい福祉課 ※土・日曜日、祝日を除く

●申請 障がい福祉課 ☎23-2980

【金御岳公園】

●期間 令和7年4月1日～令和12年3月31日

●応募資格 法人または団体

●要項配布 6月10日(月)～7月10日(水)の8時30分～17時15分にみやこんじょPR課 ※土・日曜日を除く

●説明会 市ホームページを確認ください

●申請期間 7月22日(月)～30日(火)の8時30分～17時15分にみやこんじょPR課 ※土・日曜日を除く

●申請 みやこんじょPR課 ☎23-2615



【母智丘公園】

●期間 令和7年4月1日～令和12年3月31日

●応募資格 法人または団体

●要項配布 6月10日(月)～7月10日(水)の8時30分～17時15分にみやこんじょPR課 ※土・日曜日を除く

●説明会 市ホームページを確認ください

●申請期間 7月22日(月)～30日(火)の8時30分～17時15分にみやこんじょPR課 ※土・日曜日を除く

●申請 みやこんじょPR課 ☎23-2615



【大牟田農産加工センターおよび江平農産加工調理センター】

●期間 令和7年4月1日～令和12年3月31日

●応募資格 法人または団体

●要項配布 6月10日(月)～7月10日(水)の8時30分～17時15分に高崎産業建設課 ※土・日曜日を除く

●説明会 市ホームページを確認ください

●申請期間 7月16日(火)～30日(火)の8時30分～17時15分に高崎産業建設課 ※土・日曜日を除く

●申請 高崎産業建設課 ☎62-11113



【児童館（鷹尾・高城・山田谷頭）】

●期間 令和7年4月1日～令和12年3月31日

●応募資格 法人または団体

●要項配布 6月10日(月)～7月1日(月)の8時30分～17時15分にこども政策課 ※土・日曜日を除く

●説明会 7月4日(木) 10時～ 市役所南別館3階第2会議室 ※要申し込み

●申請期間 7月8日(月)～19日(金)の8時30分～17時15分にこども政策課 ※土・日曜日、祝日を除く

●申請 こども政策課 ☎23-2684

【チャレンジショップおよび活性化広場】

●期間 令和7年4月1日～令和12年3月31日

●応募資格 法人または団体

●要項配布 6月10日(月)～7月10日(水)の8時30分～17時15分に商工政策課 ※土・日曜日を除く

●現地説明会 7月17日(水) 15時～ ※7月10日(水)の17時15分までに要申し込み

●申請期間 7月17日(水)～8月2日(金)の8時30分～17時15分に商工政策課 ※土・日曜日を除く

●申請 商工政策課 ☎23-2983

上下水道局フォトコンテスト作品

森や山などの自然と水が織りなす風景、水が命を育む自然の循環を表現した写真を募集します。

●テーマ 「水と自然」

※入賞者には賞品あり。詳しくは、市ホームページを確認ください

●申請 8月31日(土)まで

に応募フォームまたはメール、CD-Rを郵送で上下水道局総務課(〒885-0011 下川東三丁目3235番地)

sudo-photo@city.miyakonojyo.miyazaki.jp ☎23-4810





NPOのイベント情報



※詳しくは、市ホームページを確認ください

地域食堂「おひさま広場」 ※要予約

- 日時 6/16(日) 11時～13時
- 場所 都原児童センター（都原町37-2）
- 【問】子育てネットおひさまとはらっぱ（岡本）
☎080-6411-8441

ピアサポート交流会

- 日時 6/22(土) 13時30分～15時30分
- 場所 ハッピードリーム（北原町1466）
- 【問】ハッピードリーム（中田） ☎24-8337

保護ねこ・いぬ譲渡会

- 日時 6/23(日) 10時～15時
- 場所 （株）都城酒造HD事務所（乙房町4113-1）
- 【問】のらゼロ都城（広津） ☎090-1925-9078



※地域食堂：食を通した子どもや高齢者の居場所

子育て支援センター
今月のオススメ行事

※その他の行事は、子育て支援センターのホームページでも確認できます

都城市子育て世代活動支援センター（ぶれびか）
☎36-5858

- 子育て講座「救急法を学ぼう」
- 日時 7/3(水) 10時30分～11時30分
 - 定員 15組 ※申し込み順

山之口地域子育て支援センター ☎57-3298

- 先生と話そう！あそぼう！
- 日時 7/17(水) 10時～11時30分
- ※要申し込み

山田地域子育て支援センター ☎64-3171

- アロマクラフト
- 日時 7/12(金) 10時～11時
 - 定員 5組 ※申し込み順。材料費別途

東部地域子育て支援センター エンゼル
☎26-9587

- ベビーマッサージ
- 日時 6/19(水) 10時30分～11時30分
 - 定員 8組 ※申し込み順。バスタオル持参

高崎地域子育て支援センター たんぽぽ
☎62-0027

- 政野先生のコミュニケーション講座
- 日時 6/18(火) 10時～12時
 - 定員 10組 ※申し込み順

催し

みやこんJOBFESTA（無料）

多種多様な働く場として、地元企業を紹介する本イベント。景品が当たるスタンプリー抽選会も行います。

- 日時 6月15日(土) 10時～16時

- 場所 マルマル Mallmall まちなか広場

- 対象 小学6年生～高校3年生とその保護者

※詳しくは、商工会議所ホームページを確認ください



- 【問】都城商工会議所 ☎23-00001

芸術文化協会加盟団体イベント
宮崎県合唱祭

- 日時 6月9日(日) 9時50分～

- 場所 総合文化ホール

- 費用 前売券500円、当日券700円

- 【申問】宮崎県合唱連盟（大岐）

☎090-19607-6010

公共施設見学

- 日時 8月8日(木)

9時30分～15時35分

- 集合場所 コミュニティセンター駐車場 ※9時10分集合

- 対象・定員 小学生以上の市民40人（グループ申し込みは4人まで）

※小学生は保護者同伴。応募者多数の場合は抽選。7月8日(月)までに当選者に連絡

- 費用 600円（保険・昼食代含む）

- 行程 関之尾滝（関之尾町）→昼食→クリーンセンター（山田町）→北消防署（高木町）

- その他 動きやすい服装と靴で、飲み物を持参

- 【申問】7月1日(月)までに申し込みフォームまたはハガキに参加者全員の氏名（代表者には◎印）・住所・生年月日、電話番号を記入し、秘書広報課（〒885-8555）



☎23-3174

モウセンゴケの甌岳ツアー

ガイドと一緒に甌岳でモウセンゴケを探してみませんか。

- 日時 6月23日(日) 10時～15時

- ※9時30分受付

- 集合場所 旧えびの温泉跡地（えびの市永永）

- 対象・定員 小学生以上・30人

- ※小学生は保護者同伴。申し込み順
- 費用 千円（保険・ガイド料含む）

- ※高校生以下300円

- その他 登山に適した服装で、雨具や水筒、弁当などを持参

- 【申問】6月21日(金)までにそお・みやこんじょガイドクラブ（宮川）

☎090-13797-3845

催し

アナログ・レコード倶楽部(無料)

アナログレコードならではの音質を楽しみませんか。

●日時 6月17日(月)
10時～11時

●場所 総合文化ホール

●問 総合文化ホール
☎23-7140



講座・教室

都城歴史観光ガイド養成講座(全10回)

●日時 7月11日(木)～11月28日(木)
第2・4木曜日 10時～12時

※第4回目は8月29日(木)に開催

※史跡巡り実施日は終日

●場所 都城島津邸(史跡巡りは市内バス移動)

●対象 18歳以上で、都城島津邸および市内史跡などでガイドとして活動できる人

●定員 15人 ※申し込み順

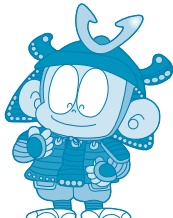
●費用 千円

●申問 6月11日(火)

～28日(金)までに

都城島津邸

☎23-2116



生涯学習課主催の教室

【きらり体験教室】

●日時・場所・定員・費用・持参物

①エプロン作成(全2回)

7/10(木)・17(木) 10時～12時
コミュニティセンター 5人 ※5人で開催 2500円 ミシン・洋裁道具

②みやこのジョー
初心者BOXING教室

7/24(木) 19時～20時30分 妻ヶ丘地区公民館 10人 ※5人以上で開催 500円 動きやすい服装・タオル・上履き・飲み物

●申問 ①は6月25日(火)、②は7月10日(水)までに生涯学習課

☎23-0962

健康講座(無料)

●日時 6月27日(木) 14時～15時

●場所 都城医療センター

●講師 臨床研究部 濱田浩朗部長

●内容 「あなたの膝大丈夫？」

●問 都城医療センター

☎23-4111

就業支援無料講習会

調理師試験準備講習会(全2回)

●日時 8月24日(土)・25日(日)

9時～17時20分

●場所 県総合保健センター(宮崎市霧島1-1-2)

●対象 次の全てを満たす人

・市内在住のひとり親世帯の母親や父親、もしくは寡婦

・調理実務経験が2年以上かつ、調理師試験を受験予定

・講習会の全日程を受講できる

●定員 20人 ※申し込み順

●その他 別途テキスト代が必要

●申問 県ひとり親福祉連

合会ホームページから入手できる申込書に必要書類を添えて、6月28日(金)までに県ひとり親福祉連合会(〒880-0000 宮崎市原町2-22)へ郵送または持参

☎0986-22-4696



都城市市民大学講座

●日程・内容・講師(敬称略)

7/2(火) 「人口減少から人口増加へ!」
都城市長 池田宜永

7/9(火) 「地域で取り組むひきこもり支援」
宮崎大学教育学部 教授 堺泉洋

7/16(火) 「農業の特徴と外国人の雇用について」
有限会社新福青果 執行役員 栗原貴史

7/23(火) 「歯とお口の健康で、人生をもっと楽しく、もっと豊かに!」
うえくぼ歯科医院 院長 上窪高志

7/30(火) 野外研修(鹿児島県鹿屋市、肝付町)

8/6(火) 「私の画家として歩んできた道」表現者の現場」
画家 久保輝秋

8/20(火) 「古き良き×現代」新たな時代を共に育む為の話」
のびのびの森 代表 池田卓矢

8/27(火) 「ドラマ制作の舞台裏」
NHK大阪放送局 テレビプロデューサー 堀之内礼二郎

9/3(火) 「知って得するお金の話」
野村証券株式会社 宮崎支店

9/10(火) 「都城市中心市街地での活動について」
地域プロジェクトマネージャー 池田浩二

9/17(火) 「都城の歴史と教育」
都城市教育長 児玉晴男

9/24(火) 「小説家という仕事」諦めない人生」
小説家 明利英司

※7月2日(火)、9月17日(火)は公開講座で、誰でも参加できます。7月30日(火)の野外研修は希望者のみ

●時間 19時～20時30分

●講座により変更の場合あり

●場所 中央公民館大会議室

●定員 200人 ※申し込み順

●費用 年間2千円 ※第1回講座時に、会場受付で納入ください

●申問 6月25日(火)までに生涯学習課

☎23-9545



ミニテニス初心者教室(全7回)

●日時 6月26日(水)～8月7日(水)

毎週水曜日 14時～16時

●場所 姫城地区体育館

●定員・費用

25人 2千円

(保険料含む)

●申問 6月15日

(出までに都城市

ミニテニス協会

事務局(松下)

☎090-8221-5143



都城地域高等職業訓練校

●科目・日時・受講料・開講日

洋裁科(全20回)

毎週木曜日 9時30分～15時30分
4万円 7/4(木) ※定員5人、申し込み順

洋裁科(全12回)

隔週土曜日 9時～12時30分 2万円 7/13(土) ※定員5人、申し込み順

手編科(全20回)

毎週火曜日 10時～15時 2万5千円 7/9(火)

着付科(全10回)

毎週木曜日 ①13時～15時、②19時～21時 1万8千円 7/11(木)

フラワーアレンジメント科(6カ月)

①隔週金曜日、②隔週土曜日 9時～12時 2万1千円
⑦/12(金)、②/7/13(土)

エクセルの基本と応用講座(全8回)

毎週木曜日 19時～21時 1万8千円 7/4(木) ※5人以上で開講

はじめてのパソコン講座(ワード)(全8回)

毎週土曜日 10時～12時 1万5千円 7/6(土) ※5人以上で開講

●申問 各開講日の10日前までに都城地域高等職業訓練校 ☎23-2316



相談

こころの健康相談(無料)

精神科の医師が相談に応じます。気軽に相談ください。

●日時 6月20日(木)

13時30分～15時30分

●場所 都城保健所

●対象 保健師が事

前に相談を受け、医師への相談が必要だと判断した人

※家族や関係者からの相談も可

●定員 3人 ※申し込み順

●申問 都城保健所 ☎23-4504



お知らせ

都城地区立地企業

就職説明会・面談会(無料)

●日時・企業名・内容

6/17(月) 10時～12時	(株)Sumix(面談会) 日本情報クリエイト(株)(説明会)
6/17(月) 14時～16時	(株)新原産業(説明会) (株)アイティンシエルパ(説明会)
6/17(月) 18時～20時	(株)アイティンシエルパ(説明会) 日本情報クリエイト(株)(説明会)
6/18(火) 10時～12時	(株)Sumix(面談会) (株)ミリオネット(面談会)
6/18(火) 14時～16時	(株)ミリオネット(面談会) (株)ミリオネット(面談会)
6/18(火) 18時～20時	(株)ミリオネット(面談会) (株)ミリオネット(面談会)

休日急病診療機関

●診療時間 9:00～18:00

※歯科は17:00まで

◎みやざき医療ナビも利用ください



みやざき医療ナビ

月日	医療機関名	電話番号
6/23(日)	久保原田中医院(内・小)	22-7700
	瀬ノ口医院(内・消)	25-5155
	都城在宅医療クリニック(内)	58-9808
	川畑医院(外・胃)	46-3225
	もちお蛸原医院(整・形)	21-5355
	いそいち産婦人科医院	22-4585
6/30(日)	トキワ歯科医院	36-0551
	柳田病院(内・小)	22-4862
	田口循環器科内科クリニック(内)	24-0600
	園田光正内科医院	38-5115
	山路医院(外・内)	64-3133
	寺本整形外科医院	22-1171
	あきづき医院(精)	36-0534
	時任歯科医院	24-7474

※診療機関は変更することがあります

詳しくは、テレホンサービス(医師会は☎23-5555、歯科医師会は☎25-4100)で確認ください

●休日当番薬局

6/23(日)	ハートハンズ、姫城、そうごう都原、もちおさくら、都城ドライブスルー
6/30(日)	東町、ハートフル、そうごう山田、すずかけ

●場所 ハローワーク都城2階

※申し込み不要。履歴書不要。服装自由

7/4(木) 10時～12時	(株)アイティンシエルパ(説明会)
7/4(木) 14時～16時	(株)ランテック(説明会) シフトプラス(株)(説明会)
7/8(月) 10時～12時	(株)新原産業(説明会)
7/8(月) 14時～16時	(有)野元板金工業所(面談会) シフトプラス(株)(面談会)
7/16(火) 10時～12時	大和工機(株)(説明会)
7/16(火) 14時～16時	大和工機(株)(説明会) (株)ミリオネット(説明会)



お知らせ

看護小規模多機能型居宅介護および認知症対応型共同生活介護事業者の募集説明会

●日時 7月2日(火) 14時～

●場所 市役所南別館

●対象 看護小規模多機能型居宅介護または認知症対応型共同生活介護施設の整備を予定している事業者

※詳しくは、市ホームページを確認ください



●期間 6月26日(水)までに介護保険課 ☎23-2114

6・7月の巡回がん健診(要予約)

【乳がん検診】

●対象 40歳以上の和暦で奇数年生まれの女性、または無料クーポン券対象者 ※申し込み順

●日程・場所

6/21(金)	①⑤コミュニティセンター
6/25(火)	②菅公学生服(株) 高城工場 ⑥菅公学生服(株) 都城工場
7/10(水)	①山田体育館 ⑦西部保健センター(高崎福祉保健センター)
7/20(土)	③⑤イオン都城店(早鈴町)

7/25(木)	①⑤コミュニティセンター
7/31(水)	②④沖水地区公民館

●受付時間 ①9時～12時、②9時～11時30分、③10時～12時、④13時～15時30分、⑤13時～16時、⑥14時～16時30分、⑦14時～17時

●定員・検診料 各回30人 2千円

【子宮頸がん検診】

●対象 20歳以上の和暦で奇数年生まれの女性、または無料クーポン券対象者、個別通知者 ※申し込み順



●日程・場所

6/25(火)	①菅公学生服(株) 高城工場 ②菅公学生服(株) 都城工場
7/31(水)	①②沖水地区公民館

●受付時間 ①9時～10時30分、②13時～14時30分

●定員・検診料 ①80人、②50人 1300円

【胃がん検診】

●対象 40歳以上の市民

※75歳以上は無料、申し込み順

●日程・場所

6/18(火)	①コミュニティセンター
7/3(水)	②五十市地区公民館
7/19(金)	②沖水地区公民館

●受付時間 ①9時～11時、②9時～10時30分

●定員・検診料 ①32人、②24人 1400円

●期間 予約フォーム、電話、または健康課窓口 ☎23-2765

●期間 予約フォーム、電話、または健康課窓口 ☎23-2765



農業機械についた泥を落としましょう

道路に落ちた泥や土は自動車や自転車、歩行者の通行の妨げになり大変危険です。



農作業後に農地から公道へ出る際には、泥や土を農地内で落とし、それから走行するなど落下防止に努め、落下したときは清掃するなど、適切な処理をお願いします。

●期間 農政課 ☎23-2768

都城市PRロゴを利用しませんか

書家の紫舟さんが手がけた都城市PRロゴを無料で利用できます。利用には、事前の申請が必要です。※申請書や利用の詳細、手引きなど市ホームページを確認ください

PRロゴを無料で利用できます。利用には、事前の申請が必要です。※申請書や利用の詳細、手引きなど市ホームページを確認ください



●期間 みやこんじょPR課 ☎23-2615

●期間 みやこんじょPR課 ☎23-2615

みんなで取り組もう、ごみ減量知っていますか？「循環型社会」

「循環型社会」とは、天然資源をできるだけ節約し、ごみを捨てることなく資源として再利用し、環境への影響を少なくする社会のことです。ごみを出さない、作らない生活を送り、ルールを守ってきちんと分別して地球にやさしい生活を心掛け、「使い捨て型社会」から「循環型社会」に変えましょう。毎日の暮らしを見直すことから始めませんか。

●期間 環境業務課 ☎24-5560



テレビ番組の案内

◆BTVケーブルテレビ(デジタル111ch)
「みやこんじょジャーナル」 ※毎回10分間放送
①6:50～ ②11:50～ ③16:50～ ④20:50～ ⑤22:50～

安全・安心 情報

Safety and security
information

◎問い合わせ
危機管理課
☎23-2129

災害から身を守るためには 日頃からの情報収集が大切です！

大雨や台風は、いつ、どこで、どのくらいの強さで発生するか、ある程度予想することができます。本市が配布している都城市総合防災マップには「宮崎地方気象台ホームページ」や「川の防災情報」などにアクセスできるURLや二次元バーコードを掲載しているほか、市ホームページでも各種防災情報を取得できるウェブサイトのリンクを掲載しています。

これからの時期は、大雨や台風などの災害が発生しやすくなります。日頃から気象に関する情報や防災情報を入手できるようにしておきましょう。



市ホームページ

地域おこし 協力隊便り

Vol.07

地域振興課
寺岡 由布 さん



盆地まつり参加の寺岡さん

持続可能な地域のために

大阪から移住し2年目を迎えました。都城は祖母の出身地で、子どもの頃は里帰りに同行しよく遊びに来ていた第2の故郷のような場所です。移住した後も、中山間地域での農と密接にある暮らしや人の温かさなど、地域のさまざまな魅力に触れています。

協力隊としては、“中山間地域の活性化”という大きなミッションに奮闘する日々。高崎・庄内地区で実施している*フットパス事業の支援などを通して地域のことを学びながら、SNSなどでの魅力発信に努めています。引き続き、地域の内と外をつなぐ架け橋となり、中山間地域を盛り上げていけるよう尽力していきたいです。

*地域のありのままの風景を楽しみながら歩くことができる小路

◎問い合わせ 地域振興課 ☎23-7146

● あなたの年代は？（○をつけてください）

10代 ・ 20～30代 ・ 40～50代 ・ 60代以上

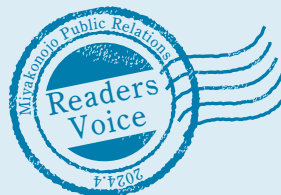
● 6月号で特に興味を持ったページのタイトル

● 6月号を読んでのわたしの一言

● 最近の関心事や身の回りのことなど

ご協力ありがとうございました。

※応募者の個人情報は、当選者発表と商品発送、質問などの回答以外には利用しません



読者のお便り

4月号に寄せられた
皆さんからの便りを紹介
します。

何かとやることが多い4月。広報4月号には忘れてはいけない内容が多く掲載されていたので、広報紙を携帯して過ごしています。

（LINE投稿 ヒロ太郎さん）

上下水道局職員さんによる被災地での給水活動の様子を見て、考えさせられました。災害に対する備えとして、耐震化の重要性がよく分かる記事でした。

（宮崎市 R・Hさん）

若い人の地元就職や市外からの移住が多くなるなど移住定住の事業が軌道に乗ると、都城市がより活性化して住み良いまちになると思います。

（東町 マップさん）

県広報コンクール4連覇達成おめでとうございます。横文字が使われていながら高齢者にも分かりやすい紙面で、毎月楽しみに読んでいます。

（金田町 T・Tさん）

点線に沿ってお切りください（郵便はがきでも可）



工場長 田平良さん

昭和47年に創立した宮崎くみあいチキンフーズ株式会社。178カ所の農場と2カ所の食品工場で鶏肉の生産から製品化までを一貫して行っています。同社では安心・安全で高品質な商品を提供するため、農場内の温度・湿度管理などきめ細やかな飼育管理を実施。また、防疫対策や各種衛生管理、トレーサビリティの導入などに徹底して取り組んでいます。

Corporate Power

都城をけん引する企業を紹介

企業の力

Vol.45

宮崎くみあいチキンフーズ株式会社
都城食品工場

☎45-3255



身だしなみや使用器具は徹底した衛生管理が行われています

同社の年間生産量のうち約4割の処理・加工を担う都城食品工場。300人を超える従業員が働く同工場は、8月に50周年を迎えます。「約10年前から増産や効率化を進めるため、設備の導入や外国人実習生の受け入れを行ったことで環境は大きく変化してきた。社全体が一丸となつたからこそ乗り切ることができ、今に至ります」と話すのは工場長の田平良さん。入社以来、本工場勤務や新工場（川南町）の立ち上げ、本社業務に携わり、現在では、都城食品工場の工場長として現場の指揮を執っています。

同社の合言葉である「まじめに、チキンと。」を体現するかのような丁寧で落ち着いた口調の田平工場長は「次の50年のために、次世代へのバトンタッチを見据えた、働きやすく成長しやすい環境の整備に取り組んでいきたい」と穏やかな眼差しで思いを語っていました。

今月の読者プレゼント



好きなドリンク2杯分 5人

プレゼント提供事業者

クッナム（鷹尾2-3-6）☎080-3377-1121

韓国で人気のカフェメニューを提供するクッナム。本格的な味わいとSNS映える見た目で人気を集めています。20種類以上あるメニューの中からお気に入りの1杯を見つけてみてはいかがでしょうか。



Instagram

プレゼントの応募方法

はがきに住所、氏名、電話番号と、6月号を読んだ感想などを書いて〒885-8555まで。

応募者の中から抽選でプレゼントを差し上げます。

- ◎応募締め切り 6月30日(日) 当日消印有効
- ◎当選者発表 本紙8月号
- ◎4月号当選者 川野友一さん ほか4人
- ◎4月号応募総数 153通

※市公式LINEとお友だちの人は、プレゼントボタンから応募できます

POST CARD

63円切手をお貼りください

8 8 5 8 5 5 5

都城市役所 秘書広報課 行

（広報都城 No.222 2024年6月号）

フリガナ

氏 名

ペンネームまたはイニシャル

※記入がない場合は、イニシャルで表示させていただきます

住 所 □□□□□□□□

電話番号（ ） —

点線に沿ってお切りください（郵便はがきでも可）

本紙4月号でケシの花を描いた作品を紹介した日本画家の大野重幸。今月は、花鳥画や風景画を多く残した大野の作品としては珍しい、歴史を題材とした作品を紹介します。

本作では「平家物語」でも語られる、平重盛が父・清盛をいさめる場面が描かれています。また、建物の屋根や天井にあたる部分が描かれず、室内の人物の様子が見える独特の空間表現が用いられています。建物の一部を取り払いその内部を俯瞰図で捉える吹抜屋台という描法は「源氏物語絵巻」などの絵巻物に多く用いられました。人々の振る舞いや部屋のしつらえ、鮮やかな着物などが見る人の目を楽しませ、物語の世界へとといざないます。

※本作は6月23日(日)まで開催中の収蔵作品展「空間知覚」で展示しています

◎問い合わせ 市立美術館 ☎25-1447

「平重盛諫言之図」

大野 重幸 作 (1955年)



History exploration |

歴史探訪！

火焰型土器のころの都城の土器

「縄文土器」と聞くとどのような土器を想像しますか。

よく教科書に掲載されている「火焰型土器」を想像する人が多いかもしれませんが、この土器は新潟県などの限られた地域でしか見つかっていません。この土器が多く作られていた約4500年前、都城盆地ではのこぎりの歯に似た模様を描く「大平式土器」と呼ばれる土器が使われていました。この土器は大隅半島を中心に南九州でしか見つかっていない土器で、市内では平成5年に岩立遺跡(五十町)の発掘調査で見つかりました。火焰型土器のような派手さはありませんが、繊細さとユニークな模様を持ち合わせています。※都城歴史資料館で展示中

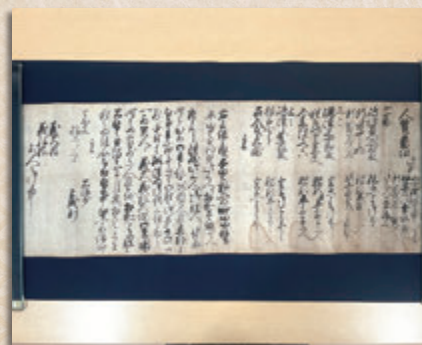


火焰型土器
(十日町市博物館提供)



大平式土器

◎問い合わせ 文化財課 ☎23-9547



石田三成書状写

「石田三成書状写」

1591(天正19)年12月に石田三成から島津義弘へ出された手紙の写しである本書状。1588(天正16)年に島津氏を下した豊臣政権は、太閤検地や朝鮮出兵などさまざまな要求をしますが、その一つが人質を差し出すことでした。書状によれば、北郷家(後の都城島津家)は島津家重臣の伊集院家、新納家とともに人質を常に京都伏見へ置き、島津家の一族や重臣からは4人ずつ7か月交替で人質を出さなければならなかったことが分かります。

豊臣政権が島津領へ進攻してきた際、北郷家は島津本家が降伏しても抵抗を続けました。また、北郷家は島津家内部において強い影響力を持つ家であったため、豊臣政権は北郷家に対して実子での人質を求めたと考えられます。

島津家と豊臣政権の政治的関係を今に伝える大変貴重な史料です。

※都城島津伝承館は、展示設備改修のため、8月2日(金)まで臨時休館

◎問い合わせ 都城島津邸 ☎23-2116

日本の夜景
100選にも
選ばれている金
御岳公園。標高
472mの展望
所からは霧島火
山群や都城盆
地を一望でき、



金御岳公園から見た雲海

【金御岳公園】

ご存知ですか
霧島ジオパーク
ジオパーク (Geo Park) と
は、地球や大地を意味する Geo と、
公園を意味する Park を組み合わ
せた造語です。霧島連山一帯は「霧島
ジオパーク」として日本ジオパークに
認定されていて、魅力あるジオサイ
トが多数あります。
今回は、市内に数あるジオサイトの
中から、特におすすめの2カ所を紹介
します。



観光地や遊び場、イベント、グルメスポットなど、
市内で楽しめる場所・モノ・コトを紹介!

霧島ジオパーク

◎問い合わせ
みやこんじょ PR課 ☎23-2615

市内のその他のジオサイト

- ・霧の蔵ミュージアム (志比田町)
- ・関之尾滝 (関之尾町)
- ・御池 (夏尾町)
- ・ごろが轟 (高野町)
- ・谷川田の神 (高崎町前田)
- ・観音瀬 (高城町有水)
- ・月山日和城址 (高城町
大井手)
- ・たちばな天文台
(高崎町大牟田) など



霧島ジオパークホームページ

260万年前から続く第四紀以降の地
殻変動でできた地形を実感できる場所
です。秋から春にかけては都城盆地特
有の朝霧が発生しやすくなり、雲海に
浮かぶ霧島連山の幻想的な光景を見る
ことができます。
【東霧島神社】
東霧島神社は、霧島山を囲むように
して建つ霧島六所権現の一つで、第5
代孝昭天皇の御世に創建されたと伝え
られています。鬼がつくったとされる
「振り返らずの坂」や龍の姿に見える
「龍の枝」、イ
ザナギノミコ
トの涙が固まっ
たと伝えられ
る「神石」な
ど、見どころ
の多いスポッ
トです。



振り返らずの坂

新刊紹介

おすすめ図書

◎問い合わせ
市立図書館 ☎22-0239
高城図書館 ☎58-4224



だんだん だんだん

たけがみたえ (作・絵)、ひさかたチャイルド (出版)
よっちゃんはおじいちゃんとお夜のおお
んぼへ。小さなピンを持って、てくてく
アジサイの道を進み、草むらを抜けて、
真っ暗になるころに着いたのは、田んぼ。
そこで出会ったものは…。



南九州の野鳥2024

長友恵大 (編著)、南九州大学生物調査研究会 (出版)
南九州大学の学生が、宮崎県や鹿児島県
など南九州地域で100種類以上の野鳥を撮
影し、出版した図鑑。御池で5時間観察し、
餌をついばむ瞬間の撮影に成功した希少な
アカヒョウビンの姿も収めています。

【市立図書館】 ●休館日／6月4日・5日
●開館時間／9:00～21:00

【高城図書館】 ●休館日／6月4日・11日・16日・18日・25日・
7月2日・9日・15日・16日
●開館時間／9:30～18:00

まちなか de わくわく

石川静ヴァイオリンリサイタル ～優艶なメロディーが織りなす夜～

石川 静 ヴァイオリンリサイタル



2024年 6月20日 (木)
都城市ウェルネス交流プラザ 2階 ムジカホール

ウェルネス交流プラザの開館20周年記念コンサ
ート。ヴァイオリンとピアノが奏でる数々の名曲
や懐かしい旋律に酔いしれませんか。

■日時 6月20日(木) 19時開演

■出演者 石川静 (ヴァイオリン)、ルカーシュ・
クランスキー (ピアノ)

■料金 一般2千円、学生千円

※自由席。未就学児は入場不可

◎問い合わせ ウェルネス交流プラザ ☎26-7770

私の夢

さかした ぜんと
坂下 善世さん 菓子野小6年

作家になって
みんなが笑えるような小説を書きたい



都 城 市 現 住 人 口

令和6年5月1日現在	前 月 比	前 年 比	スマートフォンから も統計情報を 確認できます。
世 帯 数	73634世帯	(336)	(1642)
人口総数	159747人	(273)	(1847)
男 性	75215人	(200)	(1030)
女 性	84532人	(73)	(817)

※令和2年国勢調査に基づく推計人口



編集後記

関之尾公園の取材で、ドローン撮影に初めて同行しました。関之尾滝に近づいて撮影できたり、キャンプフィールド全体を見下ろす構図で撮影できたりと、普段用いている一眼レフでは撮影できないアングルからの映像に感動を覚えました。手頃な価格のドローンもあるようなので、心が揺れ動いています。(祐)

4月から広報担当になり、撮影や校正など初めてづくしの毎日であっという間に1カ月が過ぎました。取材では慣れないカメラ操作に苦戦しつつも、身近な景色やイベントの新たな魅力を再発見する楽しを感じています。まずは都城のことをもっと知って、皆さんにも魅力をお届けできるよう頑張ります。(茉)

広報担当になり初めて過ごした大型連休。例年通り過ごす中でもこれまでと異なったのは、連休中に見た景色や食べたものをスマホのカメラにたくさん収めたことです。早くも広報担当としての自覚が芽生えたのでしょうか。まだまだセンスのない写真ばかりですが、来年の写真と見比べるのが楽しみです。(志)

都城フィロソフィ²⁶

◎問い合わせ フィロソフィ推進課 ☎23-7163

第2部 素晴らしい都城市とするために

第3章

燃える集団となる

大局観を磨く

大局観とは、物事の全体を広い視野で捉え、本質を把握する見方です。

市役所の一つひとつの事業を切り取ると、必ずしも市民の全てが受益者とならない事業も存在します。そのため、事業の効果については、市全体を広い視野で捉え判断しなければなりません。

また、市民ニーズが高度化・多様化する中で、複数の分野にまたがって市民サービスが提供されるケースも増えています。そのため、多角的かつ長期的な視点を持って全体を見渡すことで、最良のサービスを提供する必要があります。

大局観は、一朝一夕に身に付くものではありません。アンテナを高く、ネットワークを張り巡らし、常に新しい情報に触れることによって日々磨かれていきます。

届けたい都城の風景



「茶畑と霧島山」 (野々美谷町)



「早水公園」 (早水町)

冷しゃぶサラダ ピリ辛ごまドレッシング

●材料（2人分）

【冷しゃぶサラダ】

くるみとん肩ロース
しゃぶしゃぶ用 200g
レタス 100g
ミニトマト 4個
黄パプリカ 40g
貝割れ菜 10g

④【ドレッシング】

白すりごま 大さじ1
砂糖 小さじ2
しょうゆ 大さじ1
酢 大さじ1
ラー油 小さじ1/2
ごま油 小さじ1

●作り方

- ①レタスは食べやすい大きさにちぎる。ミニトマトは半分に切る。黄パプリカは細切りにする。貝割れ菜は根本を切り落とす。
 - ②ボウルに④を入れ、混ぜ合わせる。
 - ③鍋に湯を沸かし、酒と砂糖各大さじ1程度（分量外）を入れる。くるみとん肩ロースしゃぶしゃぶ用をゆで、粗熱をとる。
 - ④器に①と③を彩りよく盛り付け、②を添える。
- おいしくなるコツ** 豚肉はゆで湯に砂糖と酒を加え、ゆで上がってから冷水につけずに粗熱をとると固くなりやすい。ゆで湯1リットルに対して、砂糖と酒を大さじ1程度入れる。



都城市ふるさと納税推進事業者

なかつファーム 高崎町大牟田1838-31

自然豊かな環境の中、家族で養豚を営んでいます。小規模だからこそできる目の行き届いた管理がおいしさの秘訣。クルミを食べて育った「くるみとん」はふんわりと優しい味が特徴の自慢の豚肉です。



都城市ふるさと納税レシピでは
いろいろなレシピを紹介しています



都城市の魅力を
広く発信します!

mrtテレビ

幸せ上々
みやこんじょ

GREAT HAPPY MIYAKONOJO



みやこんじょ大使
中西 可奈さん

毎週 水曜 夕 6:55 ▶ 7:00 放送