

新 城

監

幸せ上々、みやこのじょう
日本一の肉と焼酎、とっておきの自然と伝統

特集
輝きを増す
「3つの宝」
農林畜産業



6
June.2016
[Vol.126]

【今月の主な記事】

- できていますか？ 災害への備え
- ごみの適正な処理に協力ください ほか





さらに輝きを増す都城の「3つの宝」

基幹産業である「農林畜産業」

市ではこれまで本市が持つ3つの宝、即ち「農林畜産業」
都城の「地の利」「次世代を担う子どもたち」を輝かせる
ための取り組みを進めてきました。

今回から3回シリーズで、それぞれの宝を輝かせるため
の取り組みの成果と、今後の展望を紹介します
◎問い合わせ 秘書広報課 ☎23-3174



食料供給都市としての地位を 確立するための取り組み

豊かな自然と温暖な気候に恵ま
れた本市は、農業が盛んな地域で
す。平成18年の農業産出額では、
全国の市町村で2位、九州では1
位となっていて、特に、肉用牛、
豚、ブロイラーに関しては、全国
1位を誇ります。

また、県内有数の普通期水稲の
産地であることに加え、里芋やゴ
ボウ、ラッキョウなど、さまざま
な野菜が栽培されています。近年
では、加工用野菜の需要増加など
に伴い、焼酎用カンショや里芋な
どの契約栽培が増加しています。

さらに輝きを増す都城の「3つの宝」

基幹産業
である
農林畜産業

都城の
「地の利」

次世代を
担う
子どもたち

しかし、農業生産量は全国トッ
プレベルにあります。加工品の
製造や流通販売の取り組みには、
余力がある状況です。このため市
では、優れた地域資源を生かし付
加価値を高め、農林畜産業者の所
得向上や地域経済の活性化を図る
ために、6次産業化を積極的に推
進しています。

また、名実ともに「日本一の和
牛生産地」の称号を獲得するため、
名だたる産地が改良の成果を競い
合う「全国和牛能力共進会」での
日本一を目指しています。

これらの取り組みを通して「食
料供給都市」としての地位を確立
します。

第1の宝 基幹産業である農林畜産業

- 6次産業化の推進
- 全国和牛能力共進会（畜産振興）

食料供給都市



6次産業化を積極的に推進!

商品開発件数

計画の
4倍超!

53件

16件

12件

19件

事業者数 開発件数

H26～27計画

事業者数 開発件数

H26～27実績

【新たに開発された6次化商品の例】



平成25年度に「はばたけ都城6次産業化推進協議会」を設置し、国や県、関係機関などと一体となった体制を確立しました。人材育成や商品開発へのアドバイス、セミナーなどを開催したほか、インターネット上で農林畜産業者と食品加工業者などとの連携を促す「6次化情報バンク」を開設。積極的に6次産業化を推進してきました。もうかる農業の確立を目的として策定した「都城市6次産業化推進計画」を基に、生産や加工・製造、流通・販売といったステージごとに、実施者のニーズに合わせて

6次産業化推進の成果



インターネットサイト「6次化情報バンク」登録会員募集中!

た、きめ細かな支援を行ってきた。これらの取り組みが実を結び、平成26・27年度で、19件の事業者が新たに6次産業化の取り組みを始め、また、53件もの新商品が開発されました。

好評を博したモンゴルでの都城産宮崎牛認知の取り組み



平成27年度、新たな取り組みとして、本市の友好交流都市であるモンゴル国ウランバートル市に、都城産の牛肉を売り込むための事業を実施。在モンゴル日本国大使館で毎年行われる「天皇誕生日祝賀レセプション」で、モンゴル政府関係者や各国外交官などに都城産宮崎牛を提供し、好評を博しました。

都城産宮崎牛のおいしさを知ってもらえたことで、海外での認知度の向上に加え、輸出のための足掛かりになりました。

日本一の称号獲得に向けた取り組みの成果

平成29年度に宮城県で開催される全国和牛能力共進会に向けて、関係機関協力の下、5カ年計画で生産者をサポートする「和牛五輪GO! 5プラン」を推進。平成26年6月に開催された、第17回JA宮崎経済連和牛枝肉共催進会では、2位、3位、5位を獲得。また、昨年2月と、今年2月に開催されたJA宮崎経済連系統和牛枝肉共励会で見事金賞を獲得し、「日本一の都城産宮崎牛」と、「日本一の和牛生産地」の称号獲得に向けて、関係機関と一体となった取り組みを進めています。

共進会対策も前進!

日本一への期待高まる!

○JA宮崎経済連系統和牛枝肉共励会(平成26、27年度)

2年連続1位

👑(金賞)!



地震・台風・集中豪雨・土砂災害

できていますか？ 災害への備え



4月に熊本県を中心に発生した熊本地震。最大震度7を2回も記録し、甚大な被害をもたらしました。発生が懸念されている南海トラフ巨大地震では、本市でも最大震度6強が想定されていて、市民1万人以上の避難が予測されています。

また、これから台風や豪雨などによる災害も発生しやすい時期を迎えます。災害はいつ起こるか分かりません。災害に備えて、日頃からできることをもう一度考えてみませんか。

◎問い合わせ 危機管理課 ☎23-2129

日頃の備え

災害に備えて、日頃から次のことを心掛けましょう。

防災マップで危険箇所を確認

市で配付しているほか、市のホームページでも閲覧できる防災マップで、避難所の場所や、土砂災害・洪水などの危険箇所を確認しておきましょう。

災害発生時は、道路が被害を受け、通常のルートが通れなくなる可能性があります。また、家族が職場や自宅、学校などそれぞれ離れたところにいたり、子どもだけが家で留守番していたりすることも考えられます。

防災マップを確認し、避難所までの経路や、災害用伝言ダイヤルの活用など家族間の連絡方法を話し合っておきましょう。

非常持出品の準備

大規模な災害が発生したときには、市の支援体制が整い、全ての人に支援や物資が行き渡るまでに数日掛かります。



1人分×1日の目安

水道や電気などのライフラインが止まっても自力で生活できるように、最低限3日程度の食料と水、生活用品を備えておきましょう。

被害を拡大させないために

正確な情報収集

テレビのdボタンを押して視聴できるデータ放送やラジオ、インターネットなどで、雨の降り方や河川の水位などの情報を、普段から入手するようにしておきましょう。

なお、災害が予測されるときは、防災行政無線や広報車、市ホームページ、フェイスブックなどでも防災情報をお知らせします。

「早めの避難」を心掛ける

雨の降り方や河川水位の上昇など危険を感じたら、早めに避難するようにしましょう。避難するときには動きやすい格好で、一人ではなく複数人で行動するようにしましょう。

また、土砂災害から身を守るために、崖から離れた部屋で寝起きするようにし、土砂災害警戒情報などにも注意するなど、日頃から心掛けておきましょう。



コラム 地震発生！ そのときどうする

地震発生	行動の目安
1～2分	身の安全を確保することが最優先。机の下などに避難する。揺れが収まったら、コンロの火を消し、ガスの元栓を締める
3分	ドアや窓を開けて逃げ道を確保。靴を履いてガラスの破片などから足を守る。ラジオなどで正しい情報を収集する。
5分	家屋倒壊の恐れがあれば避難する。隣近所の安全を確認。高齢者や妊婦などには積極的に声をかけ、安否確認や、避難の補助を行う。
5～10分	家族と連絡を取る。家を出るときは電気のブレーカーを切る。
10分～	余震に注意し、崩れる危険性がある建物には近づかない。隣近所で協力して、消火・救助活動を行う。
1～3日	市の広報や、ラジオなどで正しい情報を確認する。避難生活ではルールを守る

地震に備える

阪神・淡路大震災では、住宅内部で被害にあった人が多く、負傷者の約半数は「家具の転倒や落下が原因だった」というデータがあります。

震度6強は、這わないと動くことができなくなるほどの強い揺れで、耐震性の低い木造建物は、傾いたり倒れたりすることもあります。また、大半の固定していない家具が倒れる可能性も高いことから、家具の転倒防止や寝起きする場所の安全

確保、出入り口の家具の配置などを改めて確認しておきましょう。

また、情報を得るための携帯ラジオや、懐中電灯などを必ず用意しましょう。高齢者や子どもがいる家庭は、食料以外にも必要なものがないか確認し、準備しておきましょう。

備蓄品は、家族の人数によっては膨大になります。持ち運ぶ際のことや考え、緊急避難時にすぐ持ち出す必要のあるものは備蓄品と分けて、玄関や車のトランクなどに保管しておくことも重要です。

避難するときは避難情報を参考に

市が気象情報などを元に発表する避難の目安です。しかし、雨の降り方がいつもと違うなど、危険を感じた場合は、情報が発表されていなくても、早めに避難しましょう。

①避難準備情報

豪雨や台風が接近し、危険な状態が予測される場合に発表します。対象となる地域の人は、避難準備を進めるとともに、高齢者などで避難に時間を要する人は、早めに避難をしましょう。

②避難勧告

災害の発生が予測されるときに発表します。対象となる地域の人は、指定された避難所など、安全な場所へ避難を開始しましょう。

③避難指示

さらに危険が切迫したときに発表します。もし、指定避難所へ避難する余裕がなければ、近隣の安全な場所へ避難するなど、直ちに命を守る最低限の行動をとってください。

▼災害時のお役立ち情報

●宮崎県防災・防犯情報メールサービス

気象情報のほか、市が発表する避難情報や、避難所の開設状況などを配信します。



<https://www.fastalarm.jp/miyazaki/>

●スマートフォンアプリ「みたちょ」

電波が届かなくても、最寄りの避難所まで避難誘導する機能を持ち、気象庁が発表する災害情報なども確認できます。

●災害用伝言ダイヤル「171」

伝言を残すことで、安否確認ができます。

▼災害時の問い合わせ先

災害全般、り災証明	危機管理課	☎ 23-2129
避難所	コミュニティ課	☎ 23-7146
道路被害	維持管理課	☎ 23-2752
体が不自由な人の避難	福祉課	☎ 23-2980
水道の断水	水道局	☎ 23-4510
電気・停電	(株)九州電力都城営業所	☎ 0120-986-705
都市ガス	宮崎ガス	☎ 38-7500

山之口、高城、山田、高崎の公設温泉施設で

心も身体もリフレッシュ

市内には、市民の皆さんの健康維持や増進に役立つ「美人の湯」と称される、ナトリウム炭酸水素塩の泉質を持つ5つの公設温泉施設があり、交流や憩いの場としても親しまれています。

青井岳荘（山之口町）

青井岳自然公園内にある青井岳荘。ぬるぬるとしたとろみのある泉質が特徴で、とろみの湯100選にも選ばれ、入浴後は肌がすべすべになると好評です。

また、川辺の散策やハイキングなどで雄大な自然に親しむこともでき、宿泊することもできます。

●**営業時間** 7時～21時（受け付けは20時30分まで）
●**定休日** 毎月第1木曜日
※ただし、2月・9月は第1水曜日
日～金曜日の3日間
問 青井岳荘
☎ 57-2177

観音さくらの里（高城町）

野外イベントが多く開かれる広場を有する、高城観音池公園内にある観音さくらの里。電気マッサージ風呂など14種類のお風呂が楽しめる、施設内にある温泉プールでは、有料でインストラクターによる水泳指導なども受けられます。



●**営業時間** 7時～21時（受け付けは20時まで）
●**定休日** 毎週水曜日
※祝日の場合はその翌日
問 観音さくらの里
☎ 29-2100

かかしの里 ゆぽっぽ（山田町）

霧島連山の裾野に湧き出る湯量が豊富な温泉で、すべすべつるつるになると評判の泉質が特徴です。

また、12室ある坪庭付きの家族湯では、ゆっくりとくつろぎの時間を楽しめます。

●**営業時間** 月～土曜日 9時～22時
日曜日 7時～22時
（受け付けは21時まで）
※家族湯の予約は8時30分から
●**定休日** 毎月第2水曜日
※祝日の場合はその翌日
問 かかしの里ゆぽっぽ
☎ 64-3711
同家族湯
☎ 64-2131

やまだ温泉（山田町）

地域の皆さんを中心に、身近な温泉として親しまれてきました。地下1、700メートルの泉源から毎分430リットルも湧き出る豊富な湯量を誇ります。

駐車場の温泉スタンドでは、1リットル1円で温泉を販売しています。

●**営業時間** 9時～22時
●**定休日** 毎月第3水曜日
※祝日の場合はその翌日
問 やまだ温泉 ☎ 64-2020

ラスパたかぎき（高崎町）

野球場やパークゴルフ場など、スポーツ施設が充実した高崎総合公園内にあるラスパたかぎき。温水プールやトレーニング施設も完備し、宿泊することもできます。

健康増進施設利用割引券を利用するとき

市内の温泉施設などを利用するときに、65歳以上の人や各種障害者手帳を保有する人は、健康増進施設利用割引券が利用できます。この割引券は、市が健康の維持や増進を目的として交付するものです。

割引券を利用するときは、マイナンバーカードなど本人を確認することができるものの提示が必要です。注意ください。

問 福祉課 ☎ 23-3102

泳ぎたい！ 体力つけたい！ をお手伝いします



株式会社 レイク観音
施設管理課長
(水泳・アクアビクスインストラクター)
うちたてわ いつき
内立輪 樹さん

のでく室のし泳りな減らした講ま添
らア教室の指導にない泳を減し受ま
のプやの3指「きれいなフォームで泳ぎたい」「膝を減らした講ま添
のプやの3指「きれいなフォームで泳ぎたい」「膝を減らした講ま添
のプやの3指「きれいなフォームで泳ぎたい」「膝を減らした講ま添

ったサポートを心掛けています。
高城スポーツクラブや保育園児などの水泳指導も行っていて、幅広い年代の人がプールを利用しています。顔も付けられない子どもや泳げなかった大人が、目標を達成する瞬間に立ち会い、笑顔が輝く瞬間を見られることが最高です。

マイナンバーカードを利用して

コンビニで各種証明書が取得できるようになります



市では、マイナンバーカードを利用して、コンビニエンスストア（コンビニ）のキオスク端末（マルチコピー機）で、住民票などの証明書を取得できるコンビニ交付サービスを、平成29年4月から実施します。市役所の開庁時間を気にすることなく、自分の都合に合わせて利用できるようになります。

◎問い合わせ 市民課 ☎23-2128

マイナンバーが必要な主な手続き

平成28年1月から、国民健康保険証などの社会保障や確定申告などの税の手続きなど順次、行政の手続きでマイナンバーが必要となつていきます。

●主な手続き

〔税〕

固定資産税の減免申請や、退職所得に係る市県民税納入申告など

〔福祉〕

児童手当・児童扶養手当の支給手続き、母子手帳の交付、保育所の申請など

〔保険〕

国民健康保険証、後期高齢者医療保険証などの手続きや高額療養費の支給申請など

〔介護〕

要介護認定の申請や福祉用具購入

などの給付申請、介護保険証の手続きなど

〔公営住宅〕

市営住宅の各種手続き

マイナンバーカードで発行できる証明書

コンビニで証明書を取得できるのは、都城市に住民票があり、マイナンバーカードを所有している人です。

●住民票の写し

●印鑑登録証明書

●所得課税証明書

●戸籍証明書

※ただし、本籍地が都城市にない人は対象外

利用時間

6時30分～23時

※12月29日～1月3日およびシステムメンテナンス日は利用できません。また、戸籍証明書の利用時間は、未定です

セキュリティ対策

個人情報の漏えい防止のため、専用の通信ネットワークを利用します。安心です。また、全ての操作を自分で行うため、他人に情報が漏れることはありません。

取り扱い店舗

- 全国のコンビニで利用できます。
- セブンイレブン
- ローソン
- ファミリーマート など

マイナンバーカードの申請をサポート（無料）

写真を撮影し、マイナンバーカードを申請するお手伝いをしていきます。

●日時 月～金曜日

8時30分～17時15分

※第2、第4日曜日は、臨時開庁します。ただし、平成29年1月は、第2・第5日曜日が臨時開庁です

●場所

市役所7階マイナンバー特設会場
各総合支所市民生活課

●持参するもの 個人番号カード
交付申請書または身分証

7月から平成29年3月まで マイナンバーカードの提示で

毎日温泉ポイント2倍



マイナンバーカードまたは、表面のコピーをポイントカードと一緒に提示すると、ポイントが毎日2倍になります。



青井岳温泉

観音さくらの里

かかしの里
ゆぽっぽ

ラスパたかざき

- ポイントサービスデーを優先
- 家族湯ポイントカード、回数券ポイントカードは対象外
- やまだ温泉は対象外

ハロー市役所 元氣講座

市民の皆さんが主催する学習会などで、メニューの中からリクエストに応じて職員が市政の話をする講座です。

◎問い合わせ

生涯学習課 ☎23-9545

●対象 原則として市内に在住、勤務または在学する10人以上の団体やグループ

●申込方法 実施予定日の1カ月前までに、申込書を各講座の担当課に提出

●会場 受講者が準備。使用料は、受講者負担

※各地区公民館やコミュニティセンター、教育集会所は無料

●時間 9時～21時の間で、30分～90分

※担当課の業務などにより、希望日時に開講できない場合があります

●受講料 無料。ただし、材料費などが必要な場合があります

●その他 いずれの講座も、市の職員が担当する仕事について話をするもので、苦情や陳情を受け付ける場ではありません

区分	講座名	担当課・連絡先
市政	市長の出前講座	秘書広報課 ☎23-3174
	都城市の財政について	財政課 ☎23-2113
	都城市の行政改革について	総合政策課 ☎23-2115
	マイナンバー制度の概要について	
	都城市まち・ひと・しごと創生総合戦略について	
	地方自治制度について	
	情報公開とプライバシー保護	総務課 ☎23-2117
	行政手続き制度について	選挙管理委員会 ☎23-7864
	選挙のしくみについて	
	市県民税について	市民税課 ☎23-2123
	固定資産税についての豆知識	資産税課 ☎23-2124
	国民健康保険・後期高齢者医療制度について	保険年金課 ☎23-2127
	国民年金制度について	市民課 ☎23-2128
	市民課窓口業務講座	
	みんなて支える介護保険	
福祉	障がい者福祉サービスについて	福祉課 ☎23-2980
	地域福祉活動について	
	心の健康	
	自殺予防について	保育課 ☎23-4894
	子ども・子育て支援事業について	
	保育所・幼稚園・認定こども園について	
児童福祉サービスについて	こども課 ☎23-2684	
母子・父子・寡婦福祉サービスについて		
児童虐待防止について		
健康	健康管理① 食育編	こども課 ☎23-2684
	健康管理② 妊婦編	
	健康管理③ 乳幼児編	
	健康管理④ 成人編 (1)	健康課 ☎23-2765
	健康管理⑤ 成人編 (2)	
	健康管理⑥ 高齢者編	介護保険課 ☎23-2114
	健康管理⑦ 食生活 (成人編)	健康課 ☎23-2765
	健康管理⑧ 食生活 (高齢者編)	
	認知症講座① サポート編	
	認知症講座② フォローアップ編	介護保険課 ☎23-2114
環境	環境学習会	環境業務課 ☎24-5560
	守ろうみんなの大淀川	環境政策課 ☎23-2130
	都城市の地下水について	
	上水道の話	水道局工務課 ☎23-4270
	よりよい水環境をめざして	下水道課 ☎23-5921

区分	講座名	担当課・連絡先
産業	都城市の企業立地について	商工政策課 ☎23-2983
	中心市街地の活性化	みやこんじょPR課 ☎23-2615
	都城市の地場産業について	
都市計画	都城市の観光・イベント	農政課 ☎23-2768
	都城市の農業	
	都城志布志道路について	
教育	まち学習① 都市計画	都市計画課 ☎23-2762
	まち学習② 景観まちづくり	
	まち学習③ 地区計画	
教育	いじめ、不登校はみんなて解決！	学校教育課 ☎23-9544
	青少年の非行と防止について	
	乳幼児期の親子の関わり	生涯学習課 ☎23-9545
	子どもの心と体を育てる家庭教育	
人権	すくすく育つ子育ての心得	生涯学習課 ☎23-9545
家庭教育と学校教育をつなぐ		
国際交流	悩み多き思春期の子育て	生涯学習課 ☎23-9545
	高齢者よ、今も旬	
文化歴史	人権感覚を磨こう	生涯学習課 ☎23-9545
	男女共同参画社会の実現に向けて	生活文化課 ☎23-2121
防災	デートDVについて	生活文化課 ☎23-2295
	モンゴル紹介	
消費生活	中国紹介	生活文化課 ☎23-2295
	オーストラリア紹介	
交通安全	美術館講座 鑑賞の楽しみ	美術館 ☎25-1447
	都城2万年の歴史	文化財課 ☎23-9547
議会	図書館への招待	図書館 ☎22-0239
	防災講座	危機管理課 ☎23-2129
体験しよう！	悪徳商法から財産を守る	生活文化課 ☎23-2121
	犯罪・交通事故のないまちづくり	生活文化課 ☎23-7183
施設見学	議会のしくみ	議会事務局 ☎23-7869
	防火講話	消防局総務課 ☎22-8882
施設見学	救命入門コース	消防局警防救急課 ☎22-8883
	救急法講習	
施設見学	普通救命講習	文化財課 ☎23-9547
	体験しながら学ぶ都城の歴史	
施設見学	リサイクルプラザ・さいせい館	リサイクルプラザ ☎36-3900
	清流館・清浄館	下水道課 ☎23-5921
施設見学	クリーンセンター	クリーンセンター ☎45-6677
	一般廃棄物最終処分場	環境施設課 ☎23-3319
施設見学	学芸員ってどんな仕事？	文化財課 ☎23-9547
	来て見て！「都城島津邸」	都城島津邸 ☎23-2116

※申し込みは、各講座の担当課まで

「○○○○どんな会社?」「○○○のこと、知りたい。」

そんなときにも、利用ください!!

38講座 ハロー元氣講座

ハロー元氣講座も募集中

企業や団体などに勤める人が講師となり、専門的な知識を生かした講座や実習を行う「ハロー元氣講座」も実施しています。

●講座内容

企業の現場を見学できる「施設見学」コース、プロの技術を実際に体験できる「技術・体験」コース、租税や保険、財産設計などの詳しい説明を聞くことができる「生活」コースなどがあります

●定員

講座によって異なります。詳しくは、生涯学習課や各地区公民館、各地区市民センターなどで配布するパンフレットで確認ください

●受講料

無料。ただし、「技術・体験」コースは材料費が必要です

●申込方法

団体・グループの代表者が、実施予定日の1カ月前までに「ハロー元氣講座受講申込書」を生涯学習課へ提出してください

●その他

この講座は、企業および受講者それぞれの責任においての開催となりますので、保険への加入をお勧めします



区分	講座名	団体名
施設 見学	シールはこうして作られる	(株)サニー・シーリング
	コミュニティFM局について	(株)シティエフエム都城
	タイヤのできるまで	住友ゴム工業(株) 宮崎工場
	刑事裁判の傍聴、 検察庁の業務について	宮崎地方検察庁
	原料から都市ガスができるまで	宮崎ガス(株)都城支店
技術・ 体験	初級ガーデニング教室	南榮工業(株) サンパーク都城店
	アートフラワー アレンジメント教室	
	プリザーブドフラワー アレンジメント教室	
	ガーデニング教室	
	苔玉作り教室	南九州大学 社会園芸研究室
	ゆきとう 幸の陶芸教室	陶芸工房幸の陶
健康	はじめての陶芸教室	
	バランスの良い長寿の食事	長寿食研
	ウン知育教室	
健康	認知症について	都城ヤクルト販売(株)
	感染症について	
環境	めだか教室	都城めだかの学校
生活	省エネ講座 「省エネは家庭も地球も救う」	九州電力(株) 都城営業所
	金融トラブルに巻きこまれない ～金融取引等の基礎知識～	九州財務局 宮崎財務事務所
	多重債務に陥らないために	
	保険の見直しと生活設計	FPアライヴサービス
	家計管理と生活設計	
	マネートラブルにかつ!	九州労働金庫 都城支店
	超高齢化社会に備えよう。 生前三点セットで! 「任意後見契約・ 尊厳死宣言・遺言」	都城公証人役場
	老後を快適に過ごすために 「相続と遺言」	
	誰でもわかる「ご葬儀のお話」	(株)セシモ二一宮崎 都城営業所
	身近なくらしの法律知識	宮崎地方法務局 都城支局
	成年後見・遺言など	一般社団法人 テミス総合支援センター
	実務家から見た相続または消費者 講座	立野司法行政書士事務所
	裁判員制度を含めた刑事裁判のしくみ などについて	宮崎地方検察庁
	経済・ 財政	豊かな老後のために 「ちょっと聞きたいお金の話」
人にも教えたい「お金の話」		
いろいろなお金の運用方法(基礎編)		FPアライヴサービス
景気はどうなってるの? ～経済の現状と見直し～		九州財務局 宮崎財務事務所
国の財布はどうなってるの? ～財政の現状と課題～		
国有財産はどのように活用されて るの? ～国有財産の利用状況等～		
「社会保障と税の一体改革」って? ～消費税率の引き上げと社会保障 制度の見直し～		
最近の金融情勢や金融円滑化への 取り組みについて		

健康維持管理に役立つ

特定健康診査・後期高齢者健康診査

今年もメタボリックシンドローム（メタボ）に着目した、特定健康診査（特定健診）と後期高齢者健康診査が始まります。健診は、生活習慣病の予防や早期発見につながりますので、必ず受診しましょう。

◎問い合わせ 健康課 ☎23-2765



●対象者

〈特定健康診査〉40歳～74歳の国民健康保険加入者

〈後期高齢者健康診査〉75歳以上の後期高齢者医療保険加入者

●受診期間

6月1日（水）～10月31日（月）

●受診場所

指定の医療機関

●検査項目

身長・体重・腹囲・血圧・尿検査・血液検査ほか

●受診方法

対象者には、5月末までに特定健康診査受診券および問診票を送付します。問診票に必要事項を記入し、受診券と国民健康保険被保険者証を医療機関の窓口に提示してください。

※昨年の健診結果を持っている人は、受診時に持参ください

生活習慣病を治療中の人は、主

●その他

生活習慣病を治療中の人は、主

特定保健指導の基準



◇内臓脂肪型肥満

腹囲 男性 85cm 以上 女性 90cm 以上
(男女とも内臓脂肪面積 100cm²以上に相当)



上記に加え、以下のうち2項目以上が該当
(1項目が該当の場合は予備群)

◇高血糖

空腹時血糖 100mg/dl 以上
または HbA1C 5.6% 以上

◇脂質異常

中性脂肪 150mg/dl 以上
または
HDLコレステロール 40mg/dl 未満

◇高血圧

収縮期血圧 130mmHg 以上
または
拡張期血圧 85mmHg 以上



特定保健指導

インタビュー

特定保健指導を健康づくりに役立てています



蕨原町
こだま ひろゆき
児玉 博之さん

現在受けている特定保健指導では、普段の食生活を写真撮り、写真から、カロリーやバランスなどを確認して、改善のアドバイスや励ましのメールが返信され「野菜が少なかったな」などの改善すべき点にも気が付きます。今では、スポーツジムにも通い始め、毎日楽しく健康づくりに役立てています。

現在受けている特定保健指導では、普段の食生活を写真撮り、写真から、カロリーやバランスなどを確認して、改善のアドバイスや励ましのメールが返信され「野菜が少なかったな」などの改善すべき点にも気が付きます。今では、スポーツジムにも通い始め、毎日楽しく健康づくりに役立てています。

特定健康診査受診率と特定保健指導実施率

特定健診の受診率は、平成22年度より微増していますが、男女ともに40歳から50歳代が低く、特に男性が低くなっています。また、特定保健指導の実施率は、少しずつ伸びていますが、男女ともに40～64歳までが低く、特定健診と同じく男性が低い状況です。

治医に相談し受診ください。 ※施設に入所している人や6カ月以上の長期入院者は受診できません。人間ドックなどと重複して受診した場合、特定健康診査料は自己負担になります ※受診期間終了間際は医療機関が込み合います。早めに受診ください

都城市の肥満率は県内9市でワースト1位

平成25年度の特定健診受診者の健診結果を見ると、本市の肥満率は、県内9市でワースト1位。3人に1人が肥満です。

肥満は、糖尿病や心臓病、慢性腎臓病などの深刻な病気につながります。まずは健診を受けて、生活習慣を見直し、肥満を解消しましょう。

高齢者クラブで

生きがいがづくりと健康づくり

高齢者クラブでは、いきいきと生活を続けるため、地域でスポーツや文化活動、ボランティア活動などを行っています。一緒に活動して、生きがいがづくりと健康づくりに役立ててみませんか。

◎問い合わせ 福祉課 ☎23-2980

高齢者クラブとは

高齢者クラブが発足した目的の一つは、仲間づくり。家に引きこもりがちな高齢者の孤独を解消しようと、住み慣れた地域の仲間同士で生きがいを感じ、健康づくり活動を楽しんでいます。また、



知識や経験を生かし、自治公民館などと共同して社会活動を行っています。

クラブの活動内容

高齢者クラブでは、スポーツ活動や文化活動をはじめ、社会奉仕作業など、会員が主体的に活動を行っています。

●暮らしを豊かにする活動

グラウンドゴルフ・ゲートボールなどのシニア・スポーツや趣味、文化、芸能などのサークル活動、研修会など。

●地域を豊かにする活動

知識や経験を生かしたボランティア活動、環境美化・リサイクル活動、地域に伝わる伝統や文化の伝承や世代間の交流活動、子どもの見守り活動など。

活動の基本は単位クラブ

高齢者クラブは、自治公民館ご

うれしい報告

平成27年度内閣府エイジレス賞を受賞しました



山野原高齢者クラブ代表
坂元 浪男さん
(太郎坊町)

山野原 さん 高齢者クラブの代表に就任して10年になります。私たちのクラブでは、春と秋に小学校の通学路のゴミ拾いなどを、子どもや保護者と一緒に行い、その後、みんなで食事をしながら交流をのほかに、休耕田を利用したひまわりやピーなどの栽培、ソバづくり活動なども行っています。

各単位クラブでは、地域の子もたちや高齢者のみなさんが楽しく、また、参加しやすい雰囲気づくりに努めています。

私たちと一緒に、生きがいがづくりや健康づくりをしませんか。



会員募集中!

おおむね60歳以上の人を対象に、会員を募集しています。健康づくりやサークル活動、世代間交流などを通して、地域の皆さんと、生きがいがづくりをしてみませんか。また、活動に常時参加できない人でも、会員になることで、支え合い、喜びを共有できます。

◎入会の相談窓口

都城市高齢者クラブ連合会
(愛称…さんさんクラブ都城市)
※近くの単位クラブを紹介します
総合福祉会館2階
☎24-19700

とに組織された単位クラブごとに活動しています。単位クラブでは、会員同士が気軽に声を掛け合いながら、住み慣れた地域で活動しています。
市内には、約130のクラブに5,300人が加入しています。



ごみの適正な処理に協力ください

近年、私たちが生活する中で出るごみは、増加傾向にあります。限られた資源を生かし、持続可能な循環型社会を構築するためには、市民の皆さんの協力が不可欠です。「ずっと暮らしたい都城」を目標し、より良い生活環境を実現するため、ごみの減量化と再資源化に協力ください。

◎問い合わせ 環境政策課 ☎23-2130

本市のごみ処理の現状

平成27年3月に都城市クリーンセンターが稼動し、本市のごみ処理体制は大きく変わりました。

これまで燃やせなかったビニールや、プラスチック類が燃やせるようになったことで、燃やせないごみは減少しました。しかし、燃やせるごみが、その減少分以上に増えているのが現状です。

ごみの増加は、処理のための労力や多額の経費が必要となるだけではなく、不法投棄が増加したり、

処理施設の寿命が短くなったりするなど、深刻な問題につながることから、減量化や再資源化などの取り組みが必要です。



ごみ処理を取り巻く問題

本市におけるごみの排出量は、増加傾向にあることから、排出抑制のための取り組みが、さらに求められています。

また、燃やせるごみや燃やせないごみに、資源ごみが混入しているなど、一部で適切な分別がされていないものがあります。

すぐに実践できる4R運動

県や市では、ごみの減量などの取り組みを進めるに当たり、次の4つの項目を基本に、啓発活動を行っています。

将来に渡って持続可能な循環型社会を実現するため、まずは、できることから始めてみませんか。

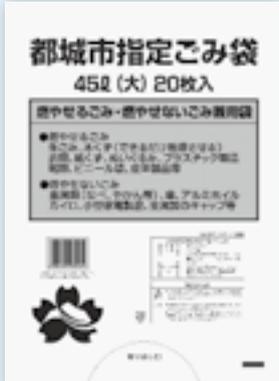
- ①リフューズ（ごみになる物を断る）
- ②リデュース（ごみを減らす）
- ③リユース（繰り返し使う）
- ④リサイクル（再生利用する）

トピック

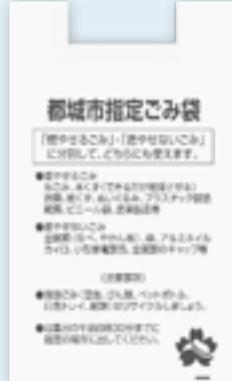
指定ごみ袋が変わります！

これまでの指定ごみ袋（青文字）は、燃やせるごみと燃やせないごみの兼用であることが明記されておらず、分かりづらいとの意見がありました。このためデザインを一新するとともに、燃やせないごみ袋（赤文字）を廃止します。価格や容量、枚数に変更はありません。また、従来の指定ごみ袋もこれまで通り使用できます。

ルールに従い分別し、ごみの量に応じて使用してください。



45ℓ(大)のパッケージ



ゴミ袋45ℓ(大) 半透明(紫色の文字)

いますぐ実践！ 4R運動

1 R (リフューズ) refuse

ごみになるものを断る

- ・レジ袋を断り、マイバッグを利用する
- ・過剰包装を断り、簡易包装を選ぶ
- ・使い捨てる物（割り箸、ストローなど）は断る

2 R (リデュース) reduce

ごみを減らす

- ・必要かどうか、よく考えてから買う
- ・詰め替え可能な製品を選ぶ
- ・食材を有効に使い切る
- ・食べ残し、飲み残しをしないようにする

4 R (リサイクル) recycle

再生利用する

- ・ペットボトルや缶類、びん類、紙類、白色トレイ分別を徹底する
- ・公民館の資源ごみステーション、スーパーの店頭回収、自治公民館や学校の集団回収などを利用する

3 R (リユース) reuse

繰り返し使う

- ・修理して使う
- ・必要とする人に譲る
- ・リサイクルショップ、フリーマーケットを利用する

未来へつなぐ豊かな水

市では、貴重な財産である地下水の保全のため、「雨水浸透貯留施設の設置」を推進しています。雨水の利用などは、近年増えている豪雨や渇水への対策に加え、災害などの非常時においても効果が期待されています。

◎問い合わせ 環境政策課 ☎23-2130

懸念される地下水環境

都城盆地の地下水は、きれいでおいしく、上水道や工業用水、農業用水などとして、地域の多くの用水に使われています。

現在は、豊富な水量により、供給に問題はなく、水質についても良好な状態が保たれています。しかし、くみ揚げ量の増大やかん養域の減少、一部の井戸における高濃度の硝酸態窒素の検出など、水量、水質の面で、地下水環境の悪化が懸念されています。

地下水環境保全が期待される雨水浸透貯留施設

市では、小規模雨水浸透・貯留施設の設置費用を一部補助しています。なお、予算額に達し次第締め切りますので、補助を希望する人は、必ず購入前に相談ください。

○補助対象貯留施設

容量100ℓ以上で、流入前のごみ取り装置、オーバーフロー配管、水栓を備えたもの

- 対象者 市内に居住する個人
- 対象地域 市内全域
- 補助金額 設置に要した経費の3分の1（上限3万円）で、設置基数は1戸につき1基
- 申請期限 設置から1カ月以内

楽しく散水に役立っています

田ノ上さん（蔵原町）

市のホームページで貯留施設の補助制度があることを知り、申請しました。貯留タンクは専用のものから、比較的安価なものまでありますが、農業用の200ℓタンクを選び、庭の芝生や植木などの散水に役立っています。

少しでも節水になればと期待しながら、楽しく散水しています。



- ①節水・地下水の保全
- ②都市型洪水の抑制
- ③生活水の確保など

「雨水浸透貯留施設」のメリット



貯留施設（雨樋取り付け型）

雨水を貯めるためのタンクです。降った雨水は雨どいを伝って、タンクへ入ります。貯まった雨水は、打ち水、庭木・花への散水、洗車などに使用できます。

下水道が使えるようになったら⇒浄化槽転用貯留施設

浄化槽の汚泥などを除去して内部を洗浄し、雨どいから雨水が流入するように加工することで、雨水貯留槽として転用できる浄化槽があります。

浸透施設（浸透枘）

雨水を地面へと浸透させる装置です。雨水浸透枘は、底面・側面に多くの穴が開いており、雨水を地下へ浸透させます。

地下水の硝酸態窒素濃度

市が宮崎大学と共同で行っている、浅井戸を対象とした硝酸態窒素濃度調査によると、都城盆地全体の濃度の推移は、低下傾向にあります。しかし、環境省による平成26年度の全国調査と比べると、市内の環境基準を超えた測点数の割合が、全国平均に比べやや高い状況です。

地下水への影響を防ぐために

硝酸態窒素の地下水への影響を防ぐために、生活排水の直接の地下浸透を避け、下水道に接続したり、合併処理浄化槽を設置するな

どの対策が必要です。また、家畜の排せつ物は適切に管理し、施肥基準に沿った施肥を行い、良質な堆肥を活用した健康な土づくりを心掛けましょう。

井戸水を利用している皆さんへ

硝酸態窒素は健康に影響を及ぼす可能性がありますが、大腸菌などは異なり、煮沸しても取り除くことはできません。

井戸水を飲用に利用する場合、安全に管理する必要がありますので、保健所などの水質検査を受けてください。

問 都城保健所 ☎23-4504

子どもの読書活動をサポート

優れた読書の取り組みを行っている学校などを表彰する子どもの読書活動優秀実践校の文部科学大臣表彰を受賞した高崎麓小学校の児童らが4月26日、市長を表彰訪問しました。高崎麓小学校では、児童一人当たりの平均貸し出し数が200冊を超えていて、地域やPTA、図書館サポーターなどと連携しながら、読書を促す取り組みが行われています。木下伊織くん(6年)は「古事記や神話など、想像上の生き物が出てくる物語が好き。今年は、去年よりもたくさんの本を読みたい」と目を輝かせていました。



子どもの読書活動優秀実践校文部科学大臣表彰

武将に変身して歴史に親しむ

子どもらに、楽しみながら市の歴史や文化に触れてもらう「島津de端午！」が5月3日、都城島津邸で開催されました。多くの家族連れらが来場し、手作りのよろいを試着したり、邸内を見学したりしながら、イベントを満喫していました。また、「熊本城おもてなし武将隊」が熊本地震後、初となる県外活動を実施。力強い演舞を披露しました。その後応援メッセージが書かれた旗の前に、復興への決意と支援への感謝を述べ募金協力を呼び掛けると、多くの来場者が温かい声援とともに募金に協力していました。



都城島津邸イベント島津de端午！

災害時の支援体制を強化

災害時の施設利用に関する協定を、南日本酪農協同株式会社と4月13日、市役所で締結しました。大規模災害時に、沿岸被災地などへの支援拠点となることが想定される本市。協定締結により、ボランティアや支援部隊などの活動を円滑に実施するために、同社の施設が利用可能となりました。



災害時の施設利用に関する協定の締結調印式

心温まる手紙をありがとう

都城市PRキャラクター兼PR部長ぼんちくんへの手紙や贈り物など、約50点を、4月28日まで市役所市民サロンで展示しました。「ぼんちくん大好き」と書かれた手紙などを見て、大はしゃぎのぼんちくん。市民の皆さんと一緒に踊ったり、遊んだりできることを楽しみにしていました。



ぼんちくんへのお手紙展示

笑顔の花も咲いたあやめまつり

第21回早水あやめまつりが4月29日、早水公園で開催されました。天気に恵まれ、約42万本のあやめを見ようと多くの家族連れらが来場。民俗芸能のジャンカン馬踊の披露や、ぼんちくんによるショーのほか、恒例のあやめ音頭総踊りなどが行われ、参加者らは青空の下、祭りを楽しんでいました。



早水あやめまつり

逃げるニジマス、追う子どもら

関之尾緑の村プールで5月5日、幼児から小学1年生までを対象にした、ニジマスのつかみ取りが開催されました。定員を上回る110人が参加。子どもらは、歓声と水しぶきを上げながら、勢いよく泳ぎ回るニジマスを追いかけていました。また、イベントの終了後には、地元のパラソニアガイド「関之尾むかえびと」による紙芝居も披露され、子どもらは地域の歴史や文化に触れていました。鎌田笑舞さん(三股町)は「元氣なニジマスを捕まえた。みんなで食べるのが楽しみ」と、ちびっ子が主役のイベントを満喫していました。



ちびっ子限定ニジマスのつかみ取り

愛着のあるSLをきれいに

今町鉄道記念公園で5月18日、園内に展示してあるSLの清掃作業が行われました。実際にSLの運転や整備などを行っていた、国鉄やJRの退職者を中心とした都城地区SL愛好会が、平成24年から毎年実施しているこの取り組み。今年は10人が参加し、周辺の草取りや竹などを刈った後、昔を懐かしみながらSLを丁寧に磨き上げました。会長を務める今村壮二さん(菓子野町)は「愛着のあるSLがきれいになり、清々しい気持ちになった。多くの人に力強いSLの姿を見てほしい」と額に汗を浮かべていました。



今町鉄道記念公園SL清掃

熊本地震被災地支援の取り組み

4月に発生した熊本地震の被災地を支援する取り組みを、本市でも市民と行政が一体となって実施しています。発生後すぐに、人命救助を行う緊急消防援助隊を被災地へ派遣。また、断水に対応するため、応急給水にも駆けつけました。その後も、被災建築物倒壊の危険性の判定や、



緊急消防援助隊の派遣

災害廃棄物の処理など、状況に合わせ随時、職員を派遣。市民の皆さんから寄せられた救援物資も、被災地へ届けました。

ボランティア活動も積極的に行われ、被災地での炊き出しや、本市出身の学生らによる募金活動など、心温まる支援が実施されました。一日も早い復興を目指して、引き続き必要な支援を実施していきます。



救援物資の配送

炊き出しのボランティア



募金活動で集まった義援金の贈呈





九州芸術祭文学賞最優秀作
「黒い湿った土のにおい」作者

野見山のみやま
潔子さん

都城に住んでいるからこそ書けた小説 漫画「ぼんちくん」は、方言の先生

中央文壇への登竜門ともいわれる歴史ある賞、第46回九州芸術祭文学賞最優秀作を書いた野見山潔子さん（五十町）。受賞作は、芥川賞に最も近い文芸誌とされる「文學界」に掲載されました。同誌は、昨年の芥川賞を受賞した又吉直樹作「火花」が掲載されたことでも知られています。

子どもの頃から、ひそかに『空想日記』を書くのが好きだった野見山さん。文章を書くきっかけとなったのが、昭和60年ごろ都城市立図書館で開催されていた文章講座でした。

その後、夫の転勤で福岡県へ引越し、カルチャーセンターの文章教室で本格的に学び始めました。そして、文芸同人誌の「笛（本市内・廃刊）」や「季刊午前（福岡市）」の同人として、作品を発表するようになりました。

同人誌仲間の勧めで、九州芸術祭文学賞へ応募。平成9年度には宮崎地区優秀作にはじめて選ばれ、その後も3回にわたり選出されました。

執筆するに当たって心掛けたのが、地元を舞台とすること。特に、今回の受賞作では、都城を舞台にしました。福岡県出身の野見山さんが、リアリティーを出すのに苦労したのが方言でした。そこで参考としたのが、みやこのジョーさんの漫画「ぼ



んちくん」。受賞作中の会話に、「ぼんちくん」の方言を照らし合わせて都城弁に直していきました。

野見山さんには、自身が「物語が動き始める坂道」と呼ぶ、お気に入りの場所があります。「そこで愛犬とたたずんでいると、登場人物が生き生きと動き出す」と、楽しそうに話します。

「書き上げた小説は、どれもかわいい子ども。今回の受賞作が『文學界』に掲載されたことは、自分の子どもが褒められたようで、少しだけ誇らしい。これからも小説という長い道のりを、また新たに一歩ずつ歩んでいきたい」と、新作の執筆に向けて目を輝やかせていました。



中心市街地(まちなか)の活性化や魅力度アップを図ろうと奮闘している、都城市中心市街地タウンマネージャーの二宮啓市さん。今回は、これまでの取り組みと今後の展望を紹介します。

賑わいづくりへの意識の高まり

昨年8月に着任して以降、まちなかに賑わいを創出するため、空き物件を再生し、新たな魅力を創造する「リノベーションによるまちづくり」を進めています。

私の役割の一つは、まちづくりを自分たちで考えて実践する人を増やすことです。そのため、外部講師などを招いたセミナーや、まちなかを歩いて隠れた魅力を発見する「まちあるき」などを実践。まちづくりに一緒に取り組む仲間づくりを進めてきました。

回を重ねるごとに共感してくれる人は増え、参加した人たちのまちづくりへの意識も高まってきていると感じています。

リノベーションを実践した店舗がオープン

4月に、リノベーションの手法を用いた店舗4件が、まちなかにオープン。店舗のオープンの中には、今まで開催したセミナーなど



に参加した人もいて、30代の若い経営者がほとんどです。実際に店舗が稼動することで、若い人たちに「自分たちも何か始めてみよう」という機運が生まれ、また、空き物件を所有する人たちの意識も変わってきたように感じます。

賑わいづくりのこれから

今年10月に、都城市でリノベーションスクールの開催を予定している、準備を進めています。実際にまちづくりに取り組んでいる人たちの意見に、外部からの視点を加えることで、変化が生まれるのではないかと期待しています。

また、イベントなどと組み合わせ、まちなかを回遊したくなる仕組みづくりにも取り組み、賑わいづくりを進めていきます。

◎問い合わせ 秘書広報課 ☎23-3174



盆地生まれの元気をいただきます!



セロリのおひたし

一日に5皿の野菜料理を食べよう!

※一人分19Kcal、塩分0.2g



セロリに含まれるカリウムは、高血圧の原因となる体内の余分なナトリウムの排泄に役立ちます。ただし、腎臓の悪い人は、取り過ぎに注意が必要です。

●材料(4人分)

- | | | |
|-----------------|---|------------|
| セロリ……………300g | A | みりん……………小2 |
| 塩……………少々 | | 酒……………小1 |
| だし汁(かつお) ……2カップ | | 薄口しょうゆ……大1 |
| 削りかつお節………適量 | | |

●下準備

セロリ…葉を外して筋を取る。5cmの長さに切ったあと、5mm幅で縦に薄く切る

●作り方

- ①だし汁とAを鍋でひと煮立ちさせ、完全に冷ます。
- ②鍋に湯を沸かし、塩を入れる。セロリをさっとゆで、色が変わったら取り出し、冷水で良く冷ます。
- ③水気をよく切り①に入れ、冷蔵庫で2〜3時間漬ける。
- ④器に盛り、削りかつお節を飾る。



セロリは、葉をつけたまま保存すると茎が乾燥するので、分けて保存しましょう。株の外側の固い部分は煮込み料理、内側の軟らかい部分はサラダなどに適しています。

◎問い合わせ 健康課 ☎23-2765



募 集

市営墓地の利用者

●墓地名 東墓地、西墓地、西新墓地、南墓地、北墓地、川東墓地（納骨壇タイプを含む）

※いずれも若干区画

●申込期間 6月15日(水)～22日(水)

※使用区画は、後日行う抽選会で決定します

●応募条件

- ①市内に本籍または住所がある人
- ②市営墓地を使用していない人
- ③使用許可後3年以内に墓碑などを建立できる人
- ④墓地使用料（区画面積で異なる）を一括納入できる人
- ⑤1世帯1区画のみ

※区画決定後、1週間以内に使用許可手続きをしてください

●その他 今年度から、市内に本籍があれば、市外在住でも市営墓地を使用できます。また、随時受け付けの墓地もありますので、詳しくは問い合わせください

【申問】 電話での申し込みはできません。直接、環境政策課まで
☎23-2130

嘱託職員

●業務内容 幼稚園預かり保育業務

●対象・定員 保育士または幼稚園教諭の資格を有する人・1人

●雇用期間 8月～平成29年1月までの6カ月。その後は勤務状況に応じて6カ月更新（最長3年間）

●勤務時間 月～金曜日の13時～18時、第1・3・5土曜日の8時～18時（週30時間）

●勤務地 高城幼稚園

●賃金 月額11万8,300円

【申問】 6月30日(木)までに、履歴書と資格を証明するものの写しを高城生涯学習センターへ持参
☎58-2317

高城養護老人ホーム友愛園

指定管理者

●業務内容 平成29年4月1日～平成34年3月31日までの管理運営

●応募資格 法人その他の団体

●募集要項 6月30日(木)までの8時30分～17時15分に友愛園で配布

※土・日曜日は除く

●現地説明会 7月5日(火) 10時～

●場所 友愛園

※7月1日(金)の16時までに要申し込み
み

●申請受付 7月12日(火)～22日(金)の8時30分～17時15分に友愛園

※土・日曜日、祝日は除く

【申問】 高城養護老人ホーム友愛園
☎58-2341

催 し

NPO法人イベント情報

【青空ヨガ教室】

●日時 6月12日(日) 9時～10時

●場所 神社公園

※雨天時は、林業総合センター（早鈴町）

●費用 500円

※ヨガマットまたはバスタオル持参

【子育てママとベビーヨガ】

●日時 6月21日(火) 10時30分～

●場所 ピースホーム（上川東二丁目）

●対象 未就学児とその母親

●定員 10組 ※要申し込み

●費用 1,000円（食事代含む）

食事が必要な子どもは別途500円

【申問】 シャクテイー（福元）

☎090-2519-6282

【霧島盆地ウォーキング大会 in 高崎】

●日時 6月19日(日) 9時～

●集合場所 高崎福祉保健センター

●費用 500円 ※要申し込み

【申問】 高城スポーツクラブ

☎58-5514

【文月公演（チャリティ定期公演）】

●日時 7月3日(日) 12時30分～

●場所 総合文化ホール

●料金 1,000円（自由席、一般のみ）

【申問】 劇団三喜 ☎22-3208

人と風土の醸すもの。おかげさまで百周年。

霧島酒造は創業百周年。大正五年の初醸出しから百年、伝統を大切に、挑戦と革新をもってさらなる高みの品質を追求して参りました。

南九州産100%のさつまいもと霧島の大地が贈いた名水「霧島製水」で醸した本格芋焼酎「白霧島」「黒霧島」。

霧島酒造の焼酎は、まさに霧島盆地郡城の風土によって育まれてきました。

霧島酒造はこれまでの百年の感謝の気持ちをもって、これからも新しい焼酎文化の創造に情熱を注いで参ります。

KIRISHIMA 100th Anniversary
霧島
SHOCHU

（創）霧島酒造株式会社

本社：宮崎県霧島市江家町1丁目2番1号
TEL: 0985-22-1111 FAX: 0985-22-1112

飲酒は20歳から。飲酒は適量。飲酒運転は法律で禁じられています。



- 【日本棋院都城支部囲碁大会(無料)】
 - 日時 6月12日(日) 10時～16時
 - 場所 旧後藤家商家交流資料館
 - ☎ 旧後藤家商家交流資料館 58-6900
- 【ウキウキクッキング ピザ焼き体験】
 - 日時 6月12日(日) 14時～
 - 場所 安久町869-13
 - 対象 45歳以下の未婚男女
 - 定員 男女各10人 ※要申し込み
 - 費用 1,500円(保険料含む)
 - ※エプロン持参
- 【子どもの婚活親の相談会(無料)】
 - 日時 6月26日(日) 14時～
 - 場所 ウエルネス交流プラザ
 - ※要申し込み
- 【婚活支援 ミニボウリング大会】
 - 日時 6月30日(木) 19時～
 - 場所 ジョイプラザ都城店(三股町榊山)
 - 費用 1,000円程度
 - ※要申し込み
- 【申開】 婚活支援長縁どつと混む
 - ☎ 070-5530-7964
- 【父の日だ!! お食事に出かけよう】
 - 日時 6月19日(日) 10時30分～
 - 場所 レストランゆめ(小林市)
 - 費用 1,000円 ※要申し込み
 - 【申開】 海ちゃんの家 ☎ 45-8385
 - 【農業体験塾】
 - 日時
 - ①田植え、からいも畑の草取り

地方発信型野外フェス
ONE+NATION
music circus in 都城



地方発信型の新しい試みとして、都城が全国に誇る「肉と焼酎」と音楽が融合する野外フェスティバルを開催します。また、出演アーティストの呼び掛けで、熊本地震被災地への寄付を募ります。

- 日時 7月30日(土) 13時開場 15時開演 ※雨天決行
- 場所 高城観音池公園野外ステージ
- 出演アーティスト TRF、ゴスペラーズ、Aqua Timez、手寫葵、TEE ほか
- 料金 大人6,500円、小学生3,000円(ファミリーエリアのみ) ※未就学児は入場無料

●チケット販売
都城観光協会、総合文化ホール、各プレイガイドほか
☎ みやこんじょPR課 23-2615



- 6月12日(日) 9時～15時
- ②水稲草取り体験、水田の虫の観察
- 7月10日(日) 9時～15時
- 場所 農業伝承の家(安久町)
- 対象 小学生以上
- 費用 1,500円(昼食代含む)
- ※要申し込み。締め切りは各5日前
- 【申開】 正応寺ごんだの会(石井) ☎ 090-3609-11559
- 山ノ口麓文弥節
人形浄瑠璃定期公演
- 日時 6月19日(日) 14時開演
- 場所 山ノ口麓文弥節人形浄瑠璃資料館(人形の館)
- 演目 娘手踊り(お伊勢参り)、

- 出世景清(拷問の段、牢舎の段)、間狂言(太郎の御前迎)
- 【申開】 山ノ口総合支所地域振興課 ☎ 57-3111
- ジバサンバ
おいしい食べ物と、音楽やダンスを楽しめるイベントを開催します。
- 日時 7月2日(土) 18時～21時
- 場所 都城圏域地場産業振興センター駐車場
- その他 7月3日(日)は、同会場で開催する「ぴあぴあマーケット」を開催
- 【申開】 都城圏域地場産業振興センター ☎ 38-4561

低価格で今まで誰も出来なかった
ワダハウジングの革命

- ①手持ち金0円で、マイホームが持てます。
- ②4LDK 1,100万円でもできます。
- ③高品質 パナソニック建材設備を使用しています。
- ④低価格 総工費の安さは地域No.1を目指します。
- ⑤免震住宅 防震ドロップ工法で施工いたします。

宮崎県都城市東町7街区2号 電話0986-24-6162
☎ワダハウジング 検索

鳥城 エコ・脱臭・調湿 しらからちゃん
人工で作れない自然素材シラスでいやなにおいを吸着します。

「しらからちゃん」は、約2万5,000年前、南九州にそびえ立つ霧島山の火山噴出物「自然シラス」と「鉱石トルマリン」を融合しています。シラスの力で脱臭調湿し、トルマリンの力で遠赤外線「マイナスイオン」を発生します。

下記、取扱い店にて好評発売中
●北米屋の湯 ●金御座サシ(の)館 ●三股町物産館「よかもんや」
●道の駅都城 ●道の駅山ノ口にて販売中!

【販売元】株式会社 T&Tシラテック 北薩県都三股町宮村 845-1 ☎0986-36-5939



灯籠絵を描こう (無料)

●日時 6月4日(土)～8月20日(土)までの毎週土曜日 14時～16時
※7月4日(月)～19日(火)は休館

●場所 都城市立美術館
●問合せ 都城市立美術館 ☎25-1447

図書館読み聞かせ会

【都城市立図書館】
児童作家杉山亮ものがたりライブ
「夏の納涼おぼけ話」

●日時 6月22日(水) 19時～
●対象・定員 小学生を含む家族・30組
※申し込み順。1家族3人以内で、未就学児は入場不可

おはなしの部屋「そらまめ」

●日時 6月23日(木) 11時～

●問合せ 都城市立図書館 ☎22-0239

おはなしトントン

●日時 6月18日(土) 11時～

●問合せ 高城図書館 ☎58-4224

ローバーコンサート

【紙芝居】

●日時 6月23日(木) 12時20分～

●場所 市役所本館1階ロビー

●出演 五十川まこと

●問合せ 文化振興財団 ☎23-7140

オープンキャンパス情報

市内・三股町内の大学や高専、専門学校でオープンキャンパスが行われます。授業の体験や、学生生活に関する疑問などを相談できます。必ず、事前に各学校に連絡し、参加ください。

◎問い合わせ 総合政策課 ☎23-2115

<p>南九州大学都城キャンパス ☎0120-3739-20</p> <p>●日時 7/24、8/21 9:30～13:30 ●内容 模擬授業、在学生交流会、キャンパスツアーほか</p>	<p>国立都城工業高等専門学校 ☎47-1134</p> <p>●日時 7/29 8:00～16:30 ●内容 校内見学、学校説明ほか</p>
<p>都城コアカレッジ ☎38-4811</p> <p>●日時 6/18、7/9・23、8/5・27、9/10・24、10/15、11/12、12/10、H29/1/21、2/11、3/25 10:00～12:00 ※7/23は10:00～13:00 ●内容 学校説明、体験授業ほか</p>	<p>都城デンタルコアカレッジ ☎38-4812</p> <p>●日時 6/18、7/23、8/6・27、9/24、10/22、11/12、12/10、H29/1/21、2/11、3/25 10:00～12:00 ※8/6は10:00～13:00、10/22は13:00～ ●内容 学校説明、体験授業ほか</p>
<p>国立病院機構都城医療センター附属看護学校 ☎22-3690</p> <p>●日時 7/10、8/28 ※時間未定 ●内容 学校説明、体験授業ほか</p>	<p>藤元メディカルシステム付属医療専門学校 ☎52-6921</p> <p>●日時 8/6・27 ※時間未定 ●内容 学校案内、学校説明ほか</p>
<p>都城調理師高等専修学校 ☎22-4626</p> <p>●日時 見学：祝祭日を除く火・水・木曜日 9:00～12:00 調理実習：8/20・21・27・28 10:00～13:00 ※調理実習は、材料準備のため要予約</p>	<p>都城看護専門学校 ☎22-0711</p> <p>7月以降に、学校ホームページまたは電話で確認ください</p> <p>豊心福祉学園 ☎39-6951</p> <p>6月以降に、学校ホームページまたは電話で確認ください</p>

暮らしに木のぬくもりを。

都城市早稲町の自社展示場「第1センター」「リビング館」「工場ショールーム」の3会場ではオリジナル家具、国内優良メーカーの人気ダイニング、リビング、ベッド、婚嫁家具など数多く展示しています。

はしづめ家具

都城市早稲町2124-1 木工団地 ☎(0986)22-2096 店舗情報はウェブで はしづめ家具 検索



講座・教室

都城地域高等職業訓練校

●科目・日時・開講日・期間・費用

初心者パソコン教室(全16回)

毎週月・木曜日 19時～21時
7/4(月) 2カ月 3万円

ワード・エクセル中級コース(全16回)

毎週火・金曜日 19時～21時
7/5(火) 2カ月 3万円

手編科

毎週火曜日 10時～15時
7/5(火) 1年 5万円

洋裁科 ※定員3人

毎週木曜日 9時30分～15時30分
7/7(木) 6カ月 4万円

着付科

毎週木曜日 ①10時～12時、②13時～15時、③19時～21時
7/7(木) 3カ月 1万1,000円

フラワーアレンジメント科

隔週金曜日 9時～12時
7/8(金) 6カ月 2万1,000円

フラワーアレンジメント科

隔週土曜日 9時～12時
7/9(土) 6カ月 2万1,000円

洋裁科 ※定員5人

毎週土曜日 9時～13時
7/9(土) 6カ月 2万円

☎23-2316 都城地域高等職業訓練校

弓道教室

●日時 毎週火・木曜日 19時30分～21時30分 ※10回程度開催

●開講日 7月5日(火)

●場所 早水公園体育文化センター弓道場
●対象 中学生以上の市民
※中学生は、保護者同伴
●定員 20人 ※要申し込み
●受講料 5,000円

●その他 道場では、白足袋または白色の靴下を着用

☎24-4334 県弓道連盟都城支部(上野)

☎24-4334

●都城市ファミリー・サポート・センター
援助会員養成講座(無料)

●日時 7月4日(月)・11日(月)・25日(月)・8月1日(月) 13時30分～16時

●場所 総合社会福祉センター

●定員 20人 ※要申し込み

●その他 養成講座受講後に、援助会員登録になります

☎26-3810 6月30日(木)までに都城市ファミリー・サポート・センター

調理師試験

●日時 8月28日(日) 13時30分～

●場所 南九州大学都城キャンパス

●受験料 6,100円

●願書受付 都城保健所で配布する願書に必要事項を記入し、6月6日(月)～17日(金)に都城保健所

【調理師試験準備講習会】

●日時 7月5日(火) 9時～17時
7月6日(水) 9時～16時40分

●場所 早水公園体育文化センター

●受講料 9,720円

●別途、テキスト代3,028円が必要。受講を希望する人は、6月6日(月)から都城地区食品衛生協会(☎25-3213)に申し込み

☎23-4504 都城保健所

潜在保育士復職研修(全4回)

市内に住む保育士の資格を持つ人で、復職を希望する人を対象に、研修を開催します。

●日時 7月2日(土)・9日(土)・16日(土)・23日(土) 9時～12時

●場所 南九州大学都城キャンパス

●定員 15人 ※要申し込み

●申込方法 氏名、電話番号、保育士資格取得年、託児希望の有無、研修名を記入し、6月24日(金)までに南九州大学にファクスまたはメール

☎21-2111 FAX21-2113 child@nankyudai.ac.jp 南九州大学人間発達学部

認知症家族支援プログラム(無料)

認知症の人を介護している家族を対象に、支援プログラムを開催します。

●日時 6月18日(土) 13時～15時

●場所 総合社会福祉センター

●内容 認知症ケアパスについて

☎25-2123 社会福祉協議会

広告 梅雨や暑い夏を快適に過ごすグリーンコーディネート法や季節ごとにテーマを設け、植物のある暮らしをご提案します。

『グリーンショップ グレンツェン』では、インテリアグリーン・ガーデニンググリーン・ブリキや陶器の器類を、2号店『フラワーブティック グレンツェン』では、観葉植物・多肉植物・ハーブや花の苗など取り扱っています。お祝いなどのギフトにも最適です。詳しくはスタッフまでお問い合わせください。ブログにて新着情報を更新しております▶▶▶日々のハナブログ <http://ameblo.jp/glanzen/>



GREEN SHOP グレンツェン

都城市上町9-23 東上町通り 営/11:00~17:30 休/不定

☎0986-46-9511



講座・教室

親子パン作り教室

●日時 6月18日(土) 11時～13時
●場所 高城地域交流センター
「ベーカリーキッチン SAKURA」

●定員 6組(6歳以上)
●費用 1組2,000円

※材料費含む。エプロン持参

●申込 高城地域交流センター

「ベーカリーキッチン SAKURA」
☎58-20088

都城運動公園指定管理者自主事業

初心者向けテニス教室(全9回)

●日時 7・8月の毎週火曜日
9時～11時

●場所 都城運動公園テニスコート

●定員 15人 ※要申し込み

●受講料 2,000円

●申込 都城運動公園 ☎23-7502

実践介護アシスタント講習(無料)

ハローワークに求職登録している55歳以上の人を対象に、介護に関する知識や技術を習得する講座を開催します。

●日程 7月5日(火)～14日(水)

※土・日曜日を除く

●場所 都城地域高等職業訓練校

●定員 10人 ※要申し込み

●申込方法 ハローワーク都城、都城シルバー人材センターに置いてある申込書に必要事項を記入し、6月21日(火)までに県シルバー人材センター連合会(〒880-0867宮崎県瀬頭二丁目6-14)に郵送またはファクス

●申込 県シルバー人材センター連合会

☎0985-31-3775
FAX 0985-31-3776

●日時 6月11日(土) 14時～16時

●場所 中央公民館

●定員 150人

●演題 記紀にみる髪長比売の物語
(講師：宮崎県立看護大学 大館教授)

●申込 県立図書館

☎0985-29-2596

●日時 7月13日(水) 18時30分～

●場所 ホテル中山荘(松元町)

●内容 心肺蘇生法やAEDの使用
法など

●申込 都城法人会 ☎45-0377

●日時 月～金曜日の8時30分～17時15分

●場所 都城中小企業労働相談所
(都城県税・総務事務所内)

●相談方法 電話または面談

●申込 都城中小企業労働相談所
☎23-4518

●日時 月～金曜日の8時30分～17時15分

●場所 都城中小企業労働相談所
(都城県税・総務事務所内)

●相談方法 電話または面談

●申込 都城中小企業労働相談所
☎23-4518

●日時 6月20日(月) 14時～16時

●場所 都城保健所

●申込 都城保健所 ☎23-4504

●日時 6月20日(月) 14時～16時

相談

労働相談(無料)

解雇や賃金の引き下げなど、労働問題に関する相談に応じます。

こころの健康相談(無料)

精神科の病気やこころの健康に関する問題、不眠、抑うつ、過食・拒食、アルコール依存など、精神科の医師が相談に応じます。

●日時 6月20日(月) 14時～16時

●場所 都城保健所

●申込 都城保健所 ☎23-4504

●日時 6月20日(月) 14時～16時

●場所 都城保健所

●申込 都城保健所 ☎23-4504

●日時 6月20日(月) 14時～16時

●場所 都城保健所

●申込 都城保健所 ☎23-4504

●日時 6月20日(月) 14時～16時

創業明治参拾五年
柳田酒造合名会社
都城市早鈴町十四街区四号
電話 0986-51-3323

未成年の飲酒は禁じられております。
飲酒運転は法律で禁止されています。

麦を味わう。

大麦焼酎駒



広告



**女性専門・不妊専門・妊娠
総合相談（無料）**

●場所 都城保健所

【女性専門相談「スマイル」】

妊娠や出産、育児、避妊、乳がん
など女性の健康問題に関する相談

●日時 毎週木曜日

9時30分～15時30分

【不妊専門相談「ウイング」】

不妊治療の検査や費用、医療機関
の情報など、不妊に関する相談

●日時 第2・4金曜日

9時30分～15時30分

●専用電話

☎090-8912-5331

※面談の場合は要予約

【妊娠総合相談】

思いがけない妊娠などに不安を持
つ人を対象にした総合的な妊娠相談

●日時 月～金曜日

9時30分～15時30分

☎23-4504

**ライフサポートセンターみやこのじょう
暮らしなんでも相談（無料）**

●場所 都北労働福祉会館

（北原町4街区4号）

●電話・面接相談

毎週月～金曜日 10時～17時

●専門相談

【多重債務・生活法律相談】

毎週火曜日 13時～16時

【年金・老後の暮らし相談、職場・
学校・家庭での悩みごと相談】

毎週木曜日 13時～16時

※専門相談は要予約

●相談専用電話

☎0120-397-868

●メールでの相談

tohoku@miya-cho.or.jp

女性相談員や女性弁護士による

女性総合相談（無料）

①電話・面接相談

毎週月～金曜日 10時～16時

※面談の場合は要予約

②こころの相談（要予約）

6月21日（火） 14時～16時

③法律相談（要予約）

6月28日（火） 13時～16時

●場所 男女共同参画センター
（市役所本館2階）

●相談時間 ①、②は1時間程度、
③は30分程度

●相談専用電話

☎23-7157

知的財産権相談会（無料）

●日時 毎月第3水曜日
10時～15時 ※要予約

●場所 都城商工会議所

●対象 中小企業、個人事業主

●内容 知的財産権に関する相談

☎ 県発明協会

☎0985-74-3956

「意識をカイカク。男女でサンカク。社会をヘンカク。」

6月23日（木）～29日（水）は

男女共同参画週間

男性と女性それぞれが、職場
や地域、家庭などで、個性と能
力を発揮できる「男女共同参画
社会」を実現するためには、一
人一人が自らの問題として取り
組む必要があります。この機会に家庭や職場などで、
身近な問題として男女共同参画について話し合っ
てみませんか。



◎問い合わせ 生活文化課 ☎23-2121

●なぜ男女共同参画社会が必要なのか

全ての人の人権が尊重され、自らの意思で社会の
さまざまな分野の活動に参画することができ、自分
の行動に責任を持つ社会が、男女共同参画社会です。

男だから女だからという理由だけで、やりたいこ
とができなかったり、仕事や役割が偏ったりするな
ど、個人の人権が守られないことがあります。しかし、
少子高齢化が進み社会の担い手が少なくなっていく
現代社会では、性別に関わらず個人が持つ能力や個
性を十分に発揮していくことが求められています。

広告



**荷主さんの
心を運ぶ赤帽車**

引越し・急送便・代便・チャーター

組合員募集!!
独立開業をお手伝いします。



赤帽運送都城配車センター 北陽郡三股町夢池 3694-2 TEL.0986-36-5026 FAX.0986-36-5027



相談

都市消費生活センター(無料)

契約や多重債務に関する相談

電話・面接相談

毎週月～金曜日 9時～16時

弁護士法律相談(要予約)

6月17日(金) 13時～16時

場所 消費生活センター

(市役所本館2階)

相談時間 30分程度

相談専用電話 ☎23-7154

交通事故相談(無料)

日時 月・火・木・金曜日

9時～16時

場所 交通事故相談室

(市役所本館2階)

相談専用電話 ☎23-0944

建築相談会(無料)

地域の建築士が、住宅建築に関する相談に応じます。

日時 7月2日(土) 13時～15時

場所 ホームワイド都城店駐車場

建築課 ☎23-2091

DV被害者の電話相談

女性ホットライン・くすのき(無料)

女性のさまざまな悩みに関する相談を受け付けています。

●電話相談 ☎36-0740
(毎週土曜日 14時～16時)

こころの相談電話

一人でも悩まないで相談してみませんか
精神科や診療内科などの専門医や、電話相談などを活用し、一人で悩まず相談しましょう。

【こころの電話(精神保健福祉センター)】

●日時 月～金曜日 9時～19時

☎0985-32-5566

【都城保健所】

●日時 月～金曜日 8時30分～17時

☎23-4504

【福祉課】

●日時 月～金曜日 8時30分～17時

☎23-2980

教育相談専用ダイヤル(無料)

いじめや不登校などの相談に、専門家が応じます。

●電話・面接相談

毎週月～金曜日 9時～16時30分

●場所 教育相談室

(市役所八幡町別館)

相談専用電話 ☎46-2088

お知らせ

身体障がい者補助犬の給付

県では、身体障がい者の自立と社会参加を目的に補助犬を給付します。

●対象 18歳以上で、視覚障がい1級、または肢体不自由1・2級、聴覚障がい2級に該当する人で、所定の訓練を受け、補助犬を適切に利用・飼育できる人

●費用 補助犬の購入や訓練に要する経費は県が負担。ただし、訓練施設までの旅費や訓練期間中の食費、給付後の飼育費などは本人負担

●回収時準備するもの
印鑑(スタンプ式を除く)、利用料、クリーニングするもの

●回収日 7月5日(火)・6日(水)
※予備日:7月7日(木)

小規模多機能型居宅介護事業者募集説明会

今年度、小規模多機能型居宅介護事業所の整備を予定している事業者を対象に、説明会を開催します。参加要件など詳しくは、市ホームページを確認ください。

●日時 6月29日(水) 14時～

●場所 中央公民館

●申込 6月27日(月)までに介護保険課
☎23-2114

寝具類等洗濯乾燥消毒事業

●対象 要介護1～5またはそれに準ずる状態の65歳以上の人、身体障がい者手帳1級または65歳以上で身体障がい者手帳2級の人のうち、身体障がいや傷病などの理由で、本人または同居家族による寝具の衛生管理が困難な人

●申込 6月27日(月)までに介護保険課
☎23-2114

●回収日 7月5日(火)・6日(水)
※予備日:7月7日(木)

●回収時準備するもの
印鑑(スタンプ式を除く)、利用料、クリーニングするもの

●利用料 400円

●対象物 掛け布団、敷布団、毛布(各1点)

●回収日 7月5日(火)・6日(水)
※予備日:7月7日(木)

●回収時準備するもの
印鑑(スタンプ式を除く)、利用料、クリーニングするもの

畜舎の清掃と堆肥の利用

梅雨の時期は、家畜のふん尿による臭いや害虫の発生、降雨時のふん尿流出に対する苦情が多く寄せられます。畜舎の清掃や堆肥舎などを適切に管理し、家畜排せつ物法の管理基準に従って処理してください。

●堆肥などの運搬は、落下防止に努め、落下した場合は清掃するなど適正な処理をお願いします。畑などに運搬した後は、臭いが発生しないように速やかに耕うんしてください。

●回収日 7月5日(火)・6日(水)
※予備日:7月7日(木)

●回収時準備するもの
印鑑(スタンプ式を除く)、利用料、クリーニングするもの

●回収日 7月5日(火)・6日(水)
※予備日:7月7日(木)

●回収時準備するもの
印鑑(スタンプ式を除く)、利用料、クリーニングするもの

●回収日 7月5日(火)・6日(水)
※予備日:7月7日(木)

●回収時準備するもの
印鑑(スタンプ式を除く)、利用料、クリーニングするもの

●回収日 7月5日(火)・6日(水)
※予備日:7月7日(木)



子育て支援センター行事予定

◆都城市地域子育て支援センター ☎22-1659	
6/13(月) 10時～	いちごクラブ「野菜スタンプあそび」 対象：2歳以上の親子
6/20(月) 10時～	あかちゃんパーク・集いの日 「わらべ歌、絵本の読みきかせ・製作、誕生会」 対象：0、1歳の親子 場所：総合社会福祉センター
6/27(月) 10時～	子育て講座「歯の話、健診、フッ素塗布」 ※要申し込み
7/6(水) 10時～	子育て講座「乳幼児心肺蘇生法など救急法を学ぼう」 ※要申し込み
◆山之口地域子育て支援センター ☎57-3298	
6/21(火) 10時～	マタニティ class「プチプチ」 「食事について調理をします！」 場所：東部保健センター（高城保健センター内） 参加費：500円 ※要予約。エプロン・三角巾を持参
6/24(金) 10時30分～	出前保育「ぽっかぽか」 「体育館で思いきり遊ぼう!!」 場所：麓地区体育館
6/28(火) 10時30分～	高齢者施設慰問「はっぴい」 「おじいちゃんおばあちゃんと遊ぼう」 場所：花てまり（山之口町花木）
毎月 第1・3土曜日 9時～12時	0、1歳の赤ちゃんroom「お父さん、お母さん達とゆっくり過ごしましょう」 対象：2歳未満児の親子
◆山田地域子育て支援センター ☎64-3171	
6/24(金) 10時～11時30分	救急法「誤飲・ケガの応急手当て、AEDの使い方」 定員：15組 ※要申し込み
7/1(金) 10時～12時	お弁当バイキング 「子どもが喜ぶお弁当メニュー」 定員：15組 ※要申し込み
7/8(金) 10時～11時30分	離乳食を考えよう「作り方・考え方・食べさせるテクニックなど」 定員：15組 ※要申し込み
◆東部地域子育て支援センター インゼル ☎26-9587	
6/16(木) 10時30分～	インゼルおたすけ隊 「栄養士による離乳食相談会」
6/23(木) 10時30分～	なかよしちび組 「身体測定、手形足形、七夕飾り作り」
6/27(月) 10時30分～	子育てカフェ「南九州大学の先生による子育て相談会」
6/30(木) 10時30分～	G.Bクラブ「お手玉遊び」
◆高崎地域子育て支援センター たんぽぽ ☎62-0027	
6/21(火) 10時～	育児講座 「問題行動をした時の対応について」
6/22(水) 10時30分～	すこやか教室「身体計測」 対象：0歳児以上
7/12(火) 10時～	楽しい工作教室「うちわ作り」 ※材料はセンターが準備
7/15(金) 10時～12時	誕生会（7月生まれ）

麻しん風しん混合ワクチン 予防接種

平成28年度の麻しん・風しん混合ワクチン予防接種の対象者は次の通りです。対象者で、接種が済んでいない人は、早めに接種しましょう。

●対象

【1期】 1歳～2歳の誕生日前日まで

【2期】 平成22年4月2日～平成23年4月1日に生まれた人（来年4月に小学校に入学予定の人）

●接種回数 対象年齢内に1回

●接種料金 対象年齢内の人であれば無料

※2期の方は、平成29年3月31日まで無料

●その他 すでに麻しんと風しんの両方にかかった人は、対象外です
☎ こども課 ☎23-2684

胃がん検診

事前に電話で申し込みください。定員になり次第、締め切ります。

●日程・場所

7/1(金)	西部保健センター （高崎福祉保健センター）
7/4(月)	山之口総合支所
7/8(金)	西岳地区公民館
7/12(火)	コミュニティセンター
7/14(木)	五十市地区公民館
7/15(金)	山田体育館

●受付時間 8時30分～11時

●検診料 1,200円

※75歳以上の入、生活保護世帯や市民税非課税世帯に属する人は、保険証や証明書、市が発行する各種検診自己負担金免除通知書を提示すれば、検診料を免除

●健康課 ☎23-2765

差し押さえ不動産の公売

●日時 7月27日(水) 14時～

●場所 市役所本館6階 入札室

●物件 市が差し押さえた不動産（前田町の土地・建物、山田町の土地ほか）

※物件の詳細は、7月1日(金)以降に納税課または、市ホームページで確認ください
☎ 納税課 ☎23-2126

畑かん事業に関するお知らせ

畑かん事業を実施する地区で散水器具などを導入する場合、費用の一部を補助しています。

今年度で事業が完了する予定の5地区については、平成29年4月以降は全額自己負担となりますので、器具を導入する場合は早めに申請ください。

●今年度事業完了予定の地区

①横尾原（梅北、下長飯、大岩田）、②大井手（大井手、穂満坊）、③万ヶ塚（丸谷、山田）、④浜之段第1（山田）、⑤牧之原1期（乙房、志比田）
●申請 7月29日(金)までに農産園芸課 ☎36-6610



お知らせ

特定非営利活動法人（NPO法人）

設立の認証申請に関する縦覧

申請書に添付された定款・役員名簿・設立趣旨書・事業計画書・活動予算書を縦覧できます。

●**団体名** ①特定非営利活動法人あなたの街の応援団、②特定非営利活動法人都城圏域高齢者の住まいと介護総合研究所

●**縦覧期間** ①は6月17日(金)まで、②は6月20日(月)までの8時30分～17時 ※土・日曜日を除く

●**場所** コミュニティ課

☎ コミュニティ課 ☎ 23-7146

農地パトロールの実施

遊休農地や違反転用の実態把握のため、農地パトロールを実施します。農地へ立ち入る場合がありますので、理解と協力をお願いします。

☎ 農業委員会事務局

☎ 23-7868

電波の安全性に関する説明会

●**日時** 6月16日(木) 13時～16時30分

●**場所** 総合文化ホール

●**定員** 60人

☎ 九州総合通信局電波利用環境課

☎ 096-31218252

6月4日(土)～10日(金)は

歯と口の健康週間です

健康な生活の基本は、丈夫な歯で毎日の食事をしっかりと食へることです。歯を守るためには、親子で乳幼児期からむし歯予防を始めることが大切です。この機会に、家族で歯の健康について考えてみませんか。

本市の幼児のむし歯の現状

3歳児健康診査でむし歯が見つかった幼児の割合は、平成25年度時点での全国平均が17・9割であるのに対し、本市では34・2割と高い現状となっております。

また、3歳児一人当たりのむし歯の本数は年々減少していますが、依然として全国平均の2倍以上となっております。

市の取り組み

市では、乳幼児期のむし歯予防対策として、2歳6カ月児歯科健康診査を実施し、歯科医師による歯科健康診査と、歯科衛生士によるむし歯予防指導やフッ素塗布を行っています。

このほか、1歳6カ月児健診、3歳児健診時にも、歯科健診を実施しています。

◎問い合わせ こども課 ☎ 23-2684



むし歯を予防するために

むし歯の主な原因は「甘い食べ物」「むし歯菌」「質の弱い歯」の3つで、それぞれが時間の経過とともに重なり合うとむし歯になります。

むし歯を予防するために、次の事を心掛けましょう。

●規則正しい食生活

バランスの取れた食事を心掛け、間食に甘いものをできるだけ控え、食べる時間を決めましょう。

●歯磨き

毎日の歯磨きでむし歯菌を取り除き、歯科医院で正しいブラッシング指導を受けましょう。

フッ化物の利用

フッ化物には、歯の表面を強くして、歯の再石灰化を助け、むし歯菌のはたらきを弱める効果があります。

フッ化物を使ったむし歯予防には次のようなものがあります。

【フッ化物配合歯磨き剤】

歯磨き剤の中にフッ化物が含まれているものです。大豆程度の容量の歯磨き剤を歯ブラシにつけて磨き、最後に軽くうがいします。

【フッ化物塗布】

濃度の高いフッ化物液を歯ブラシや綿球を使って歯に直接塗ります。歯科医師や歯科衛生士など専門家が行う方法で、年に3～4回行うとむし歯予防に効果的です。

【フッ化物洗口】

低濃度のフッ化物液を口に含み、1分程度うがいします。4歳頃から永久歯が生えそろう中学生くらいまでの期間に行うと、むし歯予防に効果的です。

●フッ化物を利用した取り組み

市では平成27年度からフッ化物洗口を希望する保育所や幼稚園などに対し、その費用の一部を補助しています。申し込み方法など、詳しくは、こども課まで問い合わせください。

※フッ化物利用については、専門家の指導が必要です。詳しくは、歯科医師に相談ください。



塵芥車（ごみ収集車）の売却

● 入札日時	7月4日(月) 13時30分
● 場所	市役所本館6階 入札室
● 初期登録年月・車検の有効期間満了日・最低売却価格	
● 塵芥車1 (型式:PB-MK36A)	平成18年6月 70万円
● 塵芥車2 (型式:KK-MK252BH)	平成28年7月2日 70万円
● 平成13年8月	60万円
● 平成28年8月11日	60万円
● 塵芥車3 (型式:KK-FD1JEEA)	平成15年7月 70万円
● 平成28年7月9日	70万円

● **入札参加資格** 購入者（法人の場合、役員などを含む）が、暴力団対策法などで定める暴力団員またはその関係者でないこと

● **入札に必要なもの** 印鑑（スタンプリ式は除く）、入札参加申込書、本人確認ができる書類

※代理人の場合は委任状を持参

● **その他** 売却案内書は、管財課で配付のほか、市ホームページに掲載
問 管財課 ☎23-2672

児童手当の支給と現況届の提出

● 対象年齢・支給額

3歳未満	1万5千円
3歳以上～小学校修了前 (第一子、第二子)	1万円
3歳以上～小学校修了前 (第三子以降)	1万5千円
中学生	1万円

※所得制限限度額以上の人は、一律5千円。施設入所などの児童は、3歳未満1万5千円、3歳以上中学校修了前1万円（一律）

● **支給月** 6月、10月、2月

※支給日は支給月の10日。ただし、金融機関が休業日の場合はその前営業日

● **現況届** 6月中旬に送付する現況届に必要な事項を記入し、市役所受付会場または各総合支所受付会場に提出。現況届を提出しないと支給できませんので、必ず手続きをしてください。

● **その他** 次のいずれかに該当する場合は、必ず届け出てください。
 なお、受付期間は本庁、各総合支所と異なりますので、現況届に同封された案内で確認ください

① 受給者が市外に転出するとき

② 受給者の氏名が変わったとき（口座の名義変更）

③ 受給者が子どもと別居したとき

④ 受給者が子どもを養育しなくなったとき（離婚など）

⑤ 受給者が公務員になったとき

⑥ 公務員でなくなったとき

⑦ 子どもが出生したとき

⑧ 子どもが死亡したとき

⑨ 子どもが施設に入所したとき

⑩ 子どもが施設を退所したとき

⑪ 里親になったとき
問 こども課 ☎23-2684

平成28年度分 介護保険料年金差し引き

介護保険料を納付している年金受給額が年額18万円以上で、次のいずれか

れかに該当する人は、6月から納付方法が年金差し引きになります。

● **対象**

① 平成27年10月2日～12月1日に65歳になった人で、平成27年12月に年金を受給した人

② 65歳以上で、平成27年10月2日～12月1日に新たに年金受給の決定を受けた人

③ 都城市に転入し、平成27年12月1日までに日本年金機構などで住所変更届を行った人で、前住所地で介護保険料が年金から差し引かれていた人

※対象者には、5月下旬に特別徴収開始通知書で介護保険料仮徴収額（6月、8月）を通知しています
問 介護保険課 ☎23-2596

休日急病診療機関

● 診療時間 9:00～18:00
 ※ 歯科は17:00まで

	医療機関名	電話番号
6月19日(日)	原田医院 (内・小・外)	26-3330
	鵜木循環器内科医院 (循・内)	26-0008
	佐々木医院 (内)	62-1103
	柳田病院 (脳・外)	22-4862
	いき形成外科ひふ科クリニック (形・皮)	45-0020
	いわよし耳鼻咽喉科クリニック (耳鼻)	36-5555
6月26日(日)	持永歯科医院	51-5400
	政所医院 (小・内)	58-2171
	山下医院 (内・呼)	52-1348
	ひかりクリニック都城 (内・循・消)	26-1820
	都北鯨島クリニック (胃・内・外)	38-6060
	きたむら皮膚科クリニック (皮・ア)	38-7300
	野田医院 (産・婦)	24-8553
安富歯科医院	22-4118	

※診療機関は変更することがあります。詳しくは、テレホンサービス（医師会 ☎23-5555、歯科医師会 ☎25-4100）で確認してください



みやざき医療ナビ

◎みやざき医療ナビもご利用ください
<http://www.e-navi.pref.miyazaki.lg.jp>

● **休日当番薬局**

月日	薬局名
6月19日(日)	さわやか、東町、トロン年見、いわよし
6月26日(日)	高城、つくし、ケーアイ吉尾、ひむか

図書館だより

今月おすすめの本

●問い合わせ
都城市立図書館 ☎ 22-0239
高城図書館 ☎ 58-4224



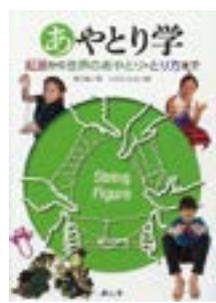
※読み聞かせ会などの情報は、P20をご覧ください



一般
ノバク・ジョコビッチ伝
クリス・パワース(著) 渡辺玲子(訳)
実業之日本社(出版)
テニス界の絶対王者の生き様をここに凝縮! 客観的な視点から、彼を知ることができる1冊。



一般・青少年
きみがもし選挙に行くなれば
息子と考える18歳選挙権
古川元久(著) 集英社(出版)
今年7月の参議院議員選挙から適用される18歳選挙権。現職議員が選挙の意義や社会問題などについて、息子と語り合う。



児童・青少年
あやとり学
起源から世界のあやとり・とり方まで
野口廣(著) こどもクラブ(編)
今人舎(出版)
あやとりの起源や世界中のあやとりなどを紹介。あやとりの素晴らしさや奥深さを知ることができる1冊。



児童
ぼくのおばあちゃんはキックボクサー
ねじめ正一(文) 山村浩二(絵)
くもん出版(出版)
おばあちゃんは、キックボクシングのチャンピオン。おじいちゃんと毎日、練習。でも、おじいちゃんが病気になるって…。家族の絆を描く絵本。

特設コーナー

- 都城市立図書館 「戦国祭り(夏の陣)」ほか
- 高城図書館 「食中毒・カビ対策・保存食」、えほん特集「恐竜」ほか

都城市立図書館 ●休館日/6月6日~17日(蔵書点検)・20日・27日、7月4日・7日・11日 ●開館時間/9:30~18:50 ※水曜日は20:00まで開館
高城図書館 ●休館日/6月19日~25日(蔵書点検)・28日、7月5日・12日 ●開館時間/9:30~18:00

ぼんちくんと 歴史探検



「縄文時代のお墓」

昔の人のお墓と聞いて、古墳を思い浮かべる人は多いのではないのでしょうか。しかし、古墳時代よりはるか昔の縄文時代にも、お墓は造られていました。

市の南部、今町にある上針谷(かみはりたに)下針谷遺跡の発掘調査では、約3,000年前の縄文時代晩期のお墓と推測される地面に掘られた穴(土坑墓)が見つかりました。この穴は長辺が120センチ、短辺が90センチの楕円形をしていて、80センチほどの深さがありました。人骨は発見されませんでした。穴の中の土を調べたところ、人間や動物の体を組成するリンとカルシウムが、高い値で検出されました。

このほか、穴の中からはたくさんの土器や石器が出土しました。これらは、

亡くなった人が生前愛用していたもので、一緒に埋葬されたものなのかもしれません。



縄文時代の土坑墓(壁から出ているのが土器)

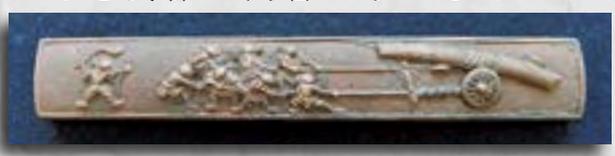
都城島津 伝承館だより

大砲図小柄

小柄とは、竹を削るなどの細工の道具として使われた、日本刀の鞘に付属する小刀の柄、または小刀そのもののことです。戦がなくなった江戸時代、武士の持ち物であった刀は、次第にそのデザインも重要視され、精巧で鮮やかな細工が施されるようになっていきました。

刀装具といわれるこうした付属品は、現代では美術工芸品として評価されていて、高い価値を持つ逸品が数多く残されています。この小柄には、大砲を引く様子がモチーフとして描かれています。大砲は戦国期に西洋から伝わり、砲術が広まった江戸期以後盛んに使用されるようになりました。

先に立った一人が音頭をとりながら、7人の引き手が台車付きの大砲を引っ張る興味深い構図から、当時の武士の砲術鍛錬の様子をうかがい知ることができ、貴重な史料です。



今月のお便り

市民サービス向上宣言を読んで、どんな仕事でも接遇は大事だなと思いました。職員の皆さんは、都城市を背中に背負っているようなもの。研修の成果を発揮して、頑張ってくださいね。

(下川東二丁目 Y・Sさん)

熊本で発生した大地震。自衛隊での宿泊研修の記事を読み返し、日頃から災害に備えて、できる準備を忘れてはならないと思いました。

(安久町 カズケンさん)

都城盆地がかつて湖で、噴火により大淀川ができたという事に驚きました。大淀川沿いの散歩道を、大昔に思いをはせながら歩いていると、市民の生活を支え癒してくれる大淀川を、決して汚してはいけないと思いました。

(鷹尾二丁目 ばっばんさん)

広報紙内で、中学時代の担任の先生の名前を見つけました。しばらくお会いできていなかったのですが、とてもうれしく、久しぶりにお会いしたくなりました。

(宮崎市 はやを。さん)

高城のさくらマラソンに応援に行きました。雨の降る中、遠方からも約2,000人が参加したそうです。水やあめ玉をあげると喜んでもらえたので、こちらもうれしくなりました。

(高城町有水 T・Mさん)



このコーナーでは、寄せられた「わたしの一言」の中から一部を紹介しします。また、皆さんから寄せられたご意見につきましては、今後の広報紙作成に生かしていきます。



広報都城

クイズ

■ 4月号クイズの結果【応募総数31通】

◎正解/①790 ②口座

問 ①さらに輝きを増す都城の「3つの宝」。基幹産業である「農林〇〇業」。

答 _____

問 ②災害に備えて、〇〇マップで危険箇所を確認しましょう。

答 _____

◆今月号で特に興味を持ったページのタイトル

◆今月号を読んだわたしの一言

国際交流員のひとりごと Vol. 1

ちょうえい 張 穎さん (中国)



二一八オ！ 都城

都城の皆さん、はじめまして。今年の4月に中国重慶市から参りました、張穎です。これから一年間、国際交流員として都城の皆さんと一緒に生活できることがうれしいです。

大学で日本語と日本文化を勉強した経験から、一衣帯水の隣国である日本に憧れを抱くようになりました。その後、実際に留学する機会に恵まれ、友だちもたくさんできて、楽しい一年間を過ごすことができました。

日本の人たちのほほ笑みや、優しさを強く感じたことを、今でも覚えています。

都城に来たばかりですが、毎日職場の人たちや近所に住む人たちから、仕事や生活などさまざまな面で助けてもらい、元気に暮らしています。

これからの一年間、わずかな力かもしれませんが、自分の学んだ知識を生かして、日本と中国との友好や交流、相互理解をより一層深められるよう、精一杯がんばっていきたいと思います。

都城の皆さん、よろしくお願ひします。

▲点線に沿ってお切りください(郵便はがきでも可)



施設案内 ※6月12日～7月15日の日程

●美術館（姫城町） ☎25-1447

開館時間 9:00～17:00（入館は16:30まで）

入館料 無料

休館日 毎週月曜日（月曜日が祝日の時はその翌日）

※7月4日（月）～19日（火）は展示替えのため休館

◎収蔵作品展 風景画の魅力「迫力満点の山々」

7月3日（日）まで

●都城歴史資料館（都島町） ☎25-8011

開館時間 9:30～17:00（入館は16:30まで）

入館料 一般210円、高校生160円、小・中学生100円

※毎週土曜日は、小・中学生は無料

休館日 毎週月曜日（月曜日が祝日の時はその翌日）

◎企画展「災害と向き合う人々」 9月4日（日）まで

●都城島津邸（早鈴町） ☎23-2116

開館時間 9:00～17:00（入館は16:30まで）

観覧料「本宅」小学生以上100円

休館日 毎週月曜日（月曜日が祝日の時はその翌日）

※6月28日（火）～7月1日（金）は展示替えのため休館

◎収蔵史料展「都城と都城島津家」 6月26日（日）まで

収蔵展期間中の伝承館の観覧料は

一般210円、高校・大学生160円、小・中学生100円

●人形の館（山之口町） ☎57-5295

開館時間 9:30～17:00（入館は16:30まで）

入館料 一般210円、高校生160円、小・中学生100円

休館日 毎週月曜日（月曜日が祝日の時はその翌日）

●山之口弥五郎どんの館（山之口町） ☎57-3713

開館時間 9:00～17:00

入館料 無料

休館日 毎週月曜日（月曜日が祝日の時はその翌日）

●高城郷土資料館（高城町） ☎58-5963

開館時間 9:30～17:00（入館は16:30まで）

入館料 一般210円、高校生160円、小・中学生100円

休館日 毎週月曜日（月曜日が祝日の時はその翌日）

●旧後藤家商家交流資料館（高城町） ☎58-6900

開館時間 10:00～16:00

入館料 大人200円、小・中学生100円

休館日 毎週月曜日（月曜日が祝日の時はその翌日）

●たちばな天文台（高崎町） ☎62-4936

開館時間 10:00～15:00

金、土、祝日の前日は19:00～22:00も開館

入館料 中学生以上310円、小学生100円

休館日 毎週木曜日（木曜日が祝日の時はその前日）

◎たちばな天文台開館25周年記念イベント第1弾

宇宙探検・星空ウォーク（無料）

6月12日（日）まで 10:00～16:00

今月の 読者プレゼント



【ちーずまんじゅう24個入り 2人】

商品提供事業者

ケーキの店Taiki（早鈴町1507-1） ☎26-2286



6,500人の主婦と吉本興業が選ぶ、ご当地グルメコンテスト「よしもと47シェフラン」で金賞を受賞。15年間変わらず丁寧の一つ一つ手作りし続ける自慢の味。ぜひ、ご賞味ください。

◎応募方法 はがきにクイズの答え、住所、氏名、電話番号と、わたしの一言や6月号を読んだ感想を書いて〒885-8555 秘書広報課まで。正解者の中から抽選でプレゼントを差し上げます。

※応募者の個人情報は、広報クイズの応募の受け付け、当選者への商品発送以外には利用しません

◎応募締め切り 6月30日（木）当日消印有効

◎当選者発表 本紙8月号

◎4月号当選者 永野ミヤさん（高城町大井手）他1人

※このコーナーでは広報プレゼントの寄付事業者を募集しています。詳細については秘書広報課まで問い合わせください。

POST CARD

8 8 5 8 5 5 5

52円切手をお貼りください

都城市役所 秘書広報課 行

（広報都城 No.126 2016年6月号）

フリガナ

氏名

ペンネームまたはイニシャル

※記入がない場合は、イニシャルで表示させていただきます

住所 □□□□□□□□

電話番号（ ） —

ウォーキング で健康づくり!



姫城地区：ウエルネスロードコース

地域のイベントにも活用しています



中町自治公民館長
小林貴志さん

田園風景を楽しみながら、安全に歩けるこのコースに魅力を感じています。旧志布志線の鉄道跡地を利用した今町鉄道公園を往復する7.2kmの起伏のない行程は、桜の時期がお薦めですが、霧島山を背に見頃を迎える菜の花などの草花も、一年を通して迎えてくれます。

地区では、このコースをイベントにも活用していて、子どもから高齢者を対象にしたウォーキング大会を開催。世代間の交流の場として、旧友との再会の場として、回を重ねるごとに参加者が増えています。



市の提供番組紹介

- BTVケーブルテレビ（デジタル111ch）
「みやこんじょジャーナル」※毎回10分間放送
① 6:50～ ② 11:50～ ③ 17:50～
④ 20:50～ ⑤ 22:50～
- MRTラジオ（AM放送936kHz、ワイドFM90.4MHz）
「みやこのじょうドキドキナビ」
毎週月～金曜日（祝日除く）15:30～15:45
- シティエフエム都城（FM放送76.4MHz）
「インフォメーションM」
毎週月～金曜日 9:49～9:54、15:54～15:59

市役所の開庁時間 平日8:30～17:15 ※土・日・祝日は閉庁

- 毎週木曜日
市民課窓口は17:15～19:00まで夜間対応
- 土・日曜日
図書館では、住民票と印鑑証明書を発行
9:30～17:00（12:00～13:00を除く）

編集後記

4月14日と16日、熊本県を中心に強い地震が発生し、大きな被害が出ました。亡くなられた方々のご冥福をお祈りするとともに、被災された方々に対し心からお見舞い申し上げます。いつ起こる分らない災害。今回の地震は、これまで、比較的安全だと言われていた九州地方で発生し、被災地の人々は「まさか大地震が起るとは思わなかった」と口をそろえます。私たちが住む都城では、5年前に新燃岳が噴火し大きな被害が発生しました。今後、大きな災害が発生しないとは限りません。もしものときに備え、これまで以上に防災意識を高めておきましょう。（道）

インフォメーション

 都城市総合文化ホール

Concert for KIDS ～0才からのクラシック～

0才から入場できる、親子のためのクラシックコンサート。子ども向けコンサートに定評のある一流の演奏家たちが、楽しい工夫をちりばめながら、上質な演奏をお届けします。



- 日時 7月18日(月)
開演11:00（開場10:30）
- 料金 全席指定 大人2,000円、高校生以下500円
- ◎問い合わせ 都城市総合文化ホール ☎23-7140

 都城市ウエルネス交流プラザ

第3回津軽三味線全九州コンクール

流派を越えての津軽三味線コンクールが開催されます。九州内から100人を越える奏者が一堂に会し、熱い音色をお届けします。



- 日時 6月12日(日)
10:00～
- 料金 全席自由2,000円

◎問い合わせ ウエルネス交流プラザ ☎26-7770

今月の表紙

地域をあげてのおもてなし

4月29日(金)、高崎町笛水地区の人たちが企画・運営したイベント「笛水ウォーク」が開催されました。

自然や地元の人たちとのふれあいが魅力のこのイベントに、市内外から約60人が参加。参加者らは、林道などを散策し初夏の里山を楽しんだ後、地元の人たち手作りのそばやがねなどに、舌鼓を打っていました。



都城市現住人口

平成28年5月1日現在	前月比	前年比	
世帯数	70,115世帯	427	-1,307
人口総数	164,181人	571	-1,302
男性	77,113人	342	-409
女性	87,068人	229	-893

※平成27年国勢調査速報値に基づく推計人口です



スマートフォンでも市政情報を発信



ケーブル スマホ

BTVからお得なスマホが登場!!

月額1,830円から!



(3G端末代込み)*

*3G端末 freetel Priori2の場合
※端末は予告なしに変更になる場合があります。
※通話料は含まれておりません。

お得な 超得割 プラン!!

テレビ + ネット + でんわ

67チャンネル!!

最大下り100メガ!!

地上・BS・CSを
2番組同時に録画できる
録画機が付いてくる!



6,900円 (税別)



BTVケーブルテレビ株式会社

TEL 0120-292-377

千885-0071 宮崎県宮崎市中町1街区7号 IT産業ビル9F

広告