

新 城

監

幸せ上々、みやこのじょう
日本一の肉と焼酎、とっておきの自然と伝統

特集
世界にはばたけ！
都城の子どもたち



【今月の主な記事】

- 「緊急」ごみ減量化、まったなし！
- 2016 島津発祥まつり ほか

11

November.2016
[Vol.131]



世界にはばたけ!

都城の子どもたち



市では、国際感覚豊かな子どもたちを育成する、さまざまな取り組みを進めています。今回は、8月と9月に実施した「中学生海外交流事業」と、国際化に対応する人材育成を支える外国語指導助手（ALT）の活動を紹介します。

◎問い合わせ 学校教育課 ☎23-9544

心に残った派遣事業



内田 一輝さん
(姫城中2年)

英語が好きで、学校で学んだことがどのくらい通用するのか試してみたいと思い、参加しました。

初めての海外ということもあり少し不安を感じていましたが、手を振って出迎えてくれるなど穏やかな人が多く、とても友好的な印象を受けました。英語はスラスラとは話せませんでしたが、単語やジェスチャーでコミュニケーションを取ることができました。

これからも、いろいろな国のの人たちと出会う機会があれば、積極的に参加したいです。



国際感覚豊かな子どもを育成
市では、日本の文化とともに外国の文化を理解し、国際化社会に柔軟に対応できる子どもたちの育成に取り組んでいます。
小・中学校では、ALTや国際交流員（CIR）が、英語を中心とした外国語教育や国際理解教育などを行い、語学力の向上と国際感覚の醸成を支援しています。
さらに、本年度は、海外の文化に対する理解をより一層深めるため、市内の中学生とオーストラリアの中学生が互いにホームステイを行う交流事業を実施しました。今後、子どもたちが外国の文化に触れる機会を設け、国際感覚豊かな人材に育つよう、これらの取り組みを進めていきます。

海外で学校生活を体験
8月3日から9日にかけて、本市の中学生10人が、オーストラリアのブリスベン近郊のクイーンズランド州立バーペンガリー・ステイト・セカンダリー・カレッジ（BSSC）を訪問しました。
生徒らは、現地のホストファミリー宅にホームステイしながら、「バディ」と呼ばれる担当の生徒と一緒に学校生活を体験。英語の研修を受けたたり、数学や芸術の授業に参加したりしました。
また、本市を代表する祭りである「盆地まつり」をオーストラリアの生徒たちに紹介。祭りのメニューでもある「サンバヤッサ」を披露し、一緒になって踊るを楽しみました。

「みやこじょう」でも異文化交流

9月27日から29日にかけて、BSSCの生徒たちを本市に招いて、姫城、沖水、高城の各中学校で交流事業を実施しました。

BSSCの生徒たちは、高千穂牧場や関之尾滝など本市の観光地を巡った後、受け入れに応じた生徒の家庭にホームステイし、各学校の授業に参加。書道や七夕飾りづくりなどを通して日本の文化を体験するとともに、給食や清掃など、オーストラリアの学校にはない活動にも触れました。

また、昼休みに一緒にサッカーをしたり、放課後の部活に参加したりするなど、生徒同士の交流も活発に行いました。

最終日には、学校ごとに趣向を凝らした体験授業を実施。姫城中



日本語を使った新聞制作（姫城中学校）



お月見だんご作り（沖水中学校）



日本の遊び体験（高城中学校）

学校では「日本語を使った新聞制作」、沖水中学校では、日本の風習である「お月見だんご作り」、高城中学校では、けん玉やお手玉など「日本の遊び」を体験。BSSCの生徒たちは、初めての体験に目を輝かせながら一生懸命取り組んでいました。

ホームステイ先として生徒を受け入れた松山梨乃花さん（沖水3年）は「言葉が違っても、ジェスチャーを交えるなど、工夫してコミュニケーションをとることで、心が通じ打ち解けることができました。オーストラリアと日本の文化の違いはあったけれど、違いがあるからこそ日本文化の良さを知ってもらえてうれしかった。これからは英語の勉強をがんばって、将来は自分も海外に滞在してみたい」と笑顔で目標を話していました。

英語力の向上と豊かな国際感覚の育成をサポートするALT

市では、14人のALTが、小中学校で児童・生徒の英語力の向上と、国際理解教育につながる活動をしています。

英語に親しむ環境を提供

小学校では5・6年生、中学校では全学年で、日本人教師と一緒に英語を指導。ゲームなどを楽しみながら、英語に触れる機会を提供しています。中学校では、英語暗唱・弁論大会に出場する生徒の原稿をチェックしたり、発表の仕方なども指導したりします。これらをきっかけに、英語を好きになる生徒も増えています。



外国を身近に感じる

語学指導以外にも、給食の時間などさまざまな機会を通して自国の文化を紹介。ALTとの触れ合いを通して外国の文化を身近に感じることができます。

ALTからのメッセージ

学校での授業や交流を通して、子どもたちが世界に興味を持ってくれてうれしいです。

見掛けたら、気軽に声を掛けてください。

今年度の新ALTです。よろしくお祈いします



ドノヴァン・セイさん
(アメリカ・中学校担当)



ロス・マーティンさん
(イギリス・小学校担当)



ジェイク・スミスさん
(オーストラリア・小学校担当)

ごみ減量化 まったなし！

都城市クリーンセンターが稼動し、ビニール、プラスチック類が燃やせるごみとなった平成27年3月以降、ごみの総排出量が大きく増加。この結果、クリーンセンターに過度な負荷が掛かっています。今回はごみ処理の状況をお知らせするとともに、ごみの減量化や適正な処理について緊急特集します。

解決が迫られる喫緊の課題

ごみ量が増えた原因としては、「燃やせるごみに資源ごみであるペットボトルや白色トレイが出されている」、「事業所から出されるごみに産業廃棄物が混入している」などが考えられます。

ごみ量の増加は、処理経費を高め、クリーンセンターの焼却設備に過度な負担を掛けるだけでなく、限りある資源を無駄にしています。

ごみの減量は一人一人の行動から

ごみの減量化や再資源化を進めるには、市民や事業者の皆さん一人一人の行動が大切です。

「ずっと暮らしたい都城」を指し、快適な生活環境を守るとともに、より良い環境を未来に引き継いでいくため、ごみの減量化、分別に協力ください。

◎問い合わせ

環境業務課 ☎24-5560

1人1日当たりのごみ排出量 (g/人・日)

	都城市			宮崎県			全国		
	生活系	事業系	合計	生活系	事業系	合計	生活系	事業系	合計
平成22年度	659	545	1,204	649	340	989	697	279	976
平成23年度	672	567	1,239	642	338	980	696	280	976
平成24年度	685	539	1,224	650	336	986	685	279	964
平成25年度	685	535	1,220	649	319	968	678	280	958
平成26年度	699	577	1,276	645	328	973	668	279	947

※市民1人1日当たりのごみ排出量は、国や県と比べて多い状況です。特に、事業所から出される事業系のごみ量が多くなっています

市民の皆さんへのお願い

市や県では、4R運動を基本として、次の項目にも注意しながら、ごみの減量化と再資源化への協力をお願いします。

ごみ減量の切り札！ 4R運動 ※6月号でも紹介しています

1 R (リフューズ) refuse
ごみになるものを断る
 ・レジ袋を断り、マイバッグを利用する
 ・過剰包装を断り、簡易包装を選ぶ
 ・使い捨てる物(割り箸、ストローなど)は断る

2 R (リデュース) reduce
ごみを減らす
 ・必要かどうか、よく考えてから買う
 ・詰め替え可能な製品を選ぶ
 ・食材を有効に使い切る
 ・食べ残し、飲み残しをしない

4 R (リサイクル) recycle
再生利用する
 ・ペットボトルや缶類、びん類、紙類、白色トレイの分別を徹底する
 ・公民館の資源ごみステーション、スーパーの店頭回収、自治公民館や学校の集団回収などを利用する

3 R (リユース) reuse
くり返し使う
 ・修理して使う
 ・必要とする人に譲る
 ・リサイクルショップ、フリーマーケットを利用する

事業者の皆さんへのお願い

事業所から出される本市のごみの量は、国や県と比べても非常に多い状況で、発生抑制と適正な処理が課題となっています。

- ・ペットボトルや空き缶類、びん類、紙類、白色トレイなど資源ごみの分別を徹底する
- ・ペットボトルや白色トレイは、洗ってから資源ごみに出す
- ・食べ残しをなくす
- ・名刺より大きな紙類は、リサイクルするよう心掛け、新聞や雑誌類などと一緒に資源ごみに出す
- ・せん定ごみは、乾燥させてから持ち出す

なお、事業系廃棄物のビニールやプラスチック類は、産業廃棄物であることから、市の施設では受け入れできません。

- ・事業系ごみの分別を徹底する
- ・産業廃棄物は、適正に処理する

ごみ処理に関する問い合わせ

- 収集に関すること 環境業務課 ☎24-5560
- 焼却処理に関すること クリーンセンター ☎45-6677
- 埋立処分に関すること 環境施設課 ☎23-3319
- 不燃物・資源処理に関すること リサイクルプラザ ☎36-3900
- 産業廃棄物に関すること 都城保健所 ☎23-4504

屋外焼却・不法投棄は違法行為です！

屋外焼却は法律により禁止されていますが、近年、ごみなどの屋外焼却に対する苦情が増えています。住みやすい環境を保つため、ごみはルールを守って、適正に処理しましょう。

◎問い合わせ

屋外焼却・不法投棄の情報
環境政策課 ☎23-2130
各総合支所市民生活課
農業用廃プラスチックの処理
農産園芸課 ☎23-2425

生活に影響を及ぼす屋外焼却

法律により、ごみの屋外焼却は禁止されていますが、違法な屋外焼却が後を絶ちません。

空き地などで雑草やごみを燃やす行為は、「洗濯物に臭いが付く」「煙で咳が止まらない」など、住民間のトラブルに発展したり、健康に影響を及ぼしたりすることが懸念されます。また、火災発生にもつながりかねません。



適正な処理に協力ください

営農のためのおげ焼きや、野焼きなどのやむを得ない場合を除き、屋外での焼却はできません。

雑草やごみを処分するときは、適正に分別してからごみステーションに持ち出してください。



また、農業用ビニールなどの屋外焼却は、特に厳しい取り締まりを行っています。適正な処理に協力ください。

屋外焼却を発見したら

住みやすい環境を守るためには、市の監視活動だけではなく、市民の皆さんの協力が不可欠です。屋外焼却を発見したときは、環境政策課や各総合支所市民生活課、または、最寄りの交番へ通報してください。

まちの景観を損なう不法投棄

家庭ごみや産業廃棄物などの不法投棄に関する苦情も、多数寄せられています。投棄されたごみは新たなごみを呼び、さらに大量の投棄につながる恐れもあります。不法投棄はまちの景観を損なうだけでなく、悪臭の発生や、河川の水を汚染することで生態系にも影響を与えます。

ごみのない美しいまちを作るためには、一人一人の心掛けが大切です。適正なごみ処理について今一度考え、ルールを守って処理するよう努めましょう。

不法投棄を防ぐ適切な管理

不法投棄を防ぐためには、土地や建物の管理をしっかり行うこと

が大切です。特に、草が繁茂しているなど管理が不十分な場合、不法投棄されやすくなります。外部から簡単にごみを持ち込まれないように、柵やフェンスなどを設置したり、定期的に除草を行ったりすることで、ごみなどを捨てにくい環境を作りましょう。

住みやすい環境を守る環境監視員

市内では現在、68人の環境監視員が、各地区での環境監視活動を定期的に行っています。

環境監視員は、河川のパトロールに加えて、ごみが捨てられそうな場所を巡回しながら、不法投棄を監視し、ごみのない美しい環境を守るための活動をしています。

インタビュー

環境問題は、私たち一人一人の問題です



環境監視員
坂元 三郎さん(久保原町)

環境監視員として6年間、地域の環境保全活動に取り組んでいます。横市地区では、まちづくり協議会の環境整備部会に地区内の環境監視員4人が参加。横

市川クリーン作戦やウオーキング大会などでも、ごみ拾いや環境学習を組み込むなど、住民の皆さんが環境について考える機会を設けています。

このほか、不法投棄の監視やごみステーションでの分別アドバイスなども行っています。これらの活動を通して不法投棄をなくし、住みよい生活環境の維持を目指しています。皆さんも、環境問題を「一人一人の問題」として捉え、解決のための取り組みに協力ください。

税金は納付期限までに納めましょう

税金は、国や地方の行政サービスを支える大切な財源です。税金を納めない人がいると、大多数の善良な納税者との公平性を欠きます。そのため、法律による強制力が必要なことから、納税の義務が定められています。

◎問い合わせ 納税課 ☎23-2126

日中来庁できない人向けに、夜間の相談窓口を開設しています

日時 毎週木曜日 19時まで
場所 納税課相談室

税金は自主納付が原則

雇用主が給与から天引きをする特別徴収を除き、税金は自主納付が原則です。会社に勤めている人は、特別徴収で納税されているか、雇用主に確認ください。

特別徴収の納税も忘れずに

特別徴収の納税は、雇用主が従業員の給与から預かって納付します。雇用主の皆さんは、納付期限内に納付ください。

公平性を守る

市では、病気や災害、失業など、やむを得ない理由で納付ができないなど、特別な事由で納税相談をした場合を除いて、滞納処分（差し押さえ）を行い、税の公平性を保っています。

11月以降の各税金の納付期限

税	月日	11月30日 (水)	12月26日 (月)	1月31日 (火)	2月28日 (火)	3月31日 (金)
固定資産税			●		●	
市県民税				●		
国民健康保険税		●	●	●	●	●
後期高齢者医療保険料		●	●	●	●	
介護保険料		●	●	●	●	

納税に携わる市職員の権限

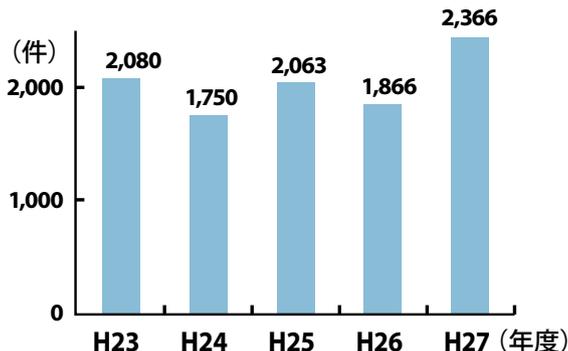
法律により、官公庁や金融機関、滞納者の勤務先などに対して、次の権限が与えられています。

- ・滞納者の財産の調査や搜索
- ・財産調査に基づいた財産（預貯金・給与・生命保険・自動車・不動産など）の差し押さえ

ストップ！ 滞納 差し押さえを強化しています

一部の悪質な滞納者が引き起こす税の「不公平感」。市では、税の公平な負担のため、差し押さえを実施しています。納期が過ぎても「納付」や「相談」が無い場合や、「相談し約束をしたが守らない滞納者」には、毅然として差し押さえを執行します。

差し押さえ件数の推移

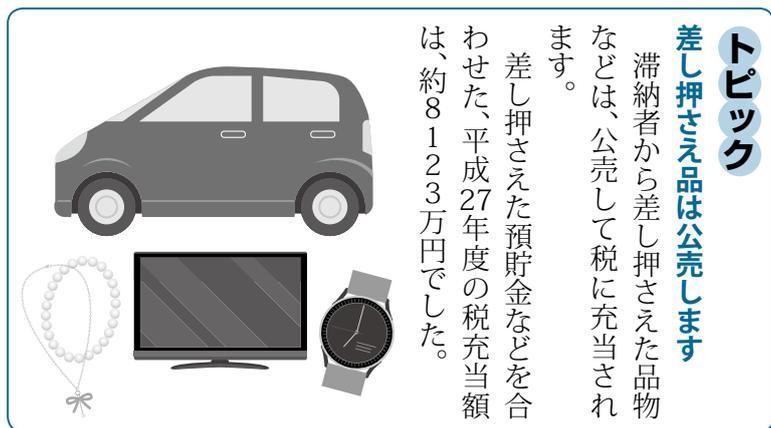


トピック

差し押さえ品は公売します

滞納者から差し押さえた品物などは、公売して税に充当されます。

差し押さえた預貯金などを合わせた、平成27年度の税充当額は、約8123万円でした。



軽四輪・三輪車の軽自動車税は、 新車登録年月などで税額が変わります



環境負荷の小さい車両の普及を図るため、新車登録年月（初度検査年月）や燃費基準などにより、軽四輪および三輪の軽自動車の税額が変わります。

車両の年式や燃費情報などは、車検証で確認してください。

◎問い合わせ

市民税課 ☎23-2123

平成29年度の税額

重課税額

新車登録から13年が経過した車両に対し、重課税額が適用されます。対象は、初度検査年月が平成16年3月以前の車両です。

新税額

平成27年4月以降に新車登録した車両は、新税額が適用されます。なお、平成28年度に軽課（グリーン化特例）が適用された車両は、29年度以降は新税額となります。

旧税額

平成16年4月以降で平成27年3月以前に登録された車両は、旧税額となります。

◎新車登録年月（初度検査年月）によって異なる税額

車種区分		旧税額 平成16年4月以降で平成27年3月以前の車両	新税額 平成27年4月以降の車両	重課税額 平成16年3月以前の車両
四輪以上	乗用・自家用	7,200円	10,800円	12,900円
	乗用・営業用	5,500円	6,900円	8,200円
	貨物用・自家用	4,000円	5,000円	6,000円
	貨物用・営業用	3,000円	3,800円	4,500円
三輪		3,100円	3,900円	4,600円

軽課（グリーン化特例）
平成28年度内に新車登録された車両で、排出ガス性能および燃費性能の優れた車両には、平成29年度のみ軽課が適用されます。

◎軽課（グリーン化特例） ※平成29年度のみ適用

車種区分			電気自動車など ①	ガソリン車・ハイブリッド車 平成17年度排ガス基準75% 低減達成(★★★★)に限る	
				②	③
四輪以上	乗用	自家用	2,700円	5,400円	8,100円
		営業用	1,800円	3,500円	5,200円
	貨物用	自家用	1,300円	2,500円	3,800円
		営業用	1,000円	1,900円	2,900円
三輪			1,000円	2,000円	3,000円

- ① 電気自動車および天然ガス自動車（ポスト新長期規制から窒素酸化物10%低減）
 ② 乗用：平成32年度燃費基準+20%達成車 貨物：平成27年度燃費基準+35%達成車
 ③ 乗用：平成32年度燃費基準達成車 貨物：平成27年度燃費基準+15%達成車

◎車種区分別の税額および申告先

車種区分		税額	申告(手続き)先
原動機付 自転車	50cc以下	2,000円	市民税課 ☎23-2123 各総合支所 各地区市民センター
	50ccを超え90cc以下	2,000円	
	90ccを超え125cc以下	2,400円	
	ミニカー	3,700円	
小型特殊 自動車	農耕用(トラクターなど)	2,400円	各総合支所 各地区市民センター
	その他(タイヤショベルなど)	5,900円	
軽二輪	125ccを超え250cc以下	3,600円	全国軽自動車協会宮崎事務所 ☎0985-51-3070 宮崎運輸支局 ☎050-5540-2088
二輪の 小型自動車	250ccを超えるもの	6,000円	
軽四輪(乗用・貨物)	軽三輪		軽自動車検査協会宮崎事務所 ☎050-3816-1760

軽自動車税は、毎年4月1日現在の所有者に課税します。4月2日以降に廃車や名義変更の手続きをしても、その年度は全額課税されます。また、月割課税・還付はありません。
 解体や売却したときは、4月1日までに所定の手続きを完了してください。手続きをしない場合、次年度も課税されます。

は伝わらない

一動に怯えたり、目をそらしたりしていませんか？

特に家庭内で起こる、配偶者からの暴力や、保護者から子どもへ重大な問題につながります。親密な関係の中でも、互いに尊重しない環境をつくりましょう。



11月12日(土)から25日(金)
女性に対する暴力をなくす運動

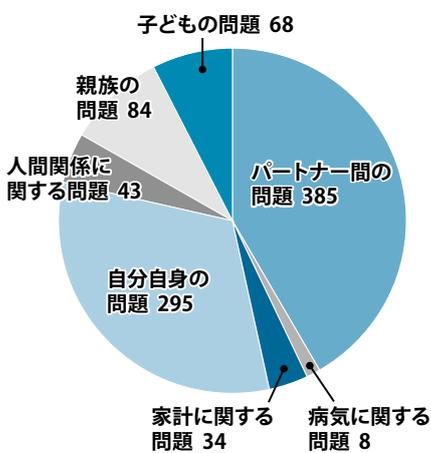
セクシャル・ハラスメントやストーカー行為、性的暴力、売買春、配偶者からの暴力など女性に対する暴力は、犯罪行為であり、重大な人権侵害です。男女が互いに尊重し合い、女性に対する暴力のない社会づくりを進めましょう。

☎ 生活文化課 ☎ 23-2121

本市のDV（ドメスティック・バイオレンス）の状況

DVとは、配偶者や恋人などから振られる暴力。身体的暴力だけでなく、精神的・性的暴力などが複雑に絡み合っており、パートナーの心と身体を傷つけます。平成27年度、市に寄せられた女性の悩みの相談件数917件のうち、パートナー間の問題が385件と最も多く、そのうちDVに関する相談は48件となっています。

平成27年度女性総合相談(件)



家庭でできるセルフチェック

ひとつでもチェックが付いたら、パートナーを傷付けている可能性があります

- 話しているとき、相手が怯えたような表情をする
- 相手が自分の意見を受け入れないとイライラする
- 相手が話し掛けているのに無視する
- 腹が立って怒鳴ったりする
- イライラして物を投げつける
- 愛するが故の怒鳴る・殴る・蹴るは、仕方がないと思う
- 相手の交友関係を全て知っているのは当然だと思っている
- 生活費を全て管理している
- 相手に構わず、自分の都合で性的行為を強要する
- 避妊に協力しない



逃げられない状況に追い込む「暴力」

暴力を受けている人は「逃げた自分や家族に危険が及ぶのでは」という恐怖感や、「自分さえ我慢すれば」という思い込み、「分かってくれる人がいない」という孤立感など、さまざまな原因で、暴力から逃げられない状況に陥ってしまいます。

感謝の気持ちを常に持つ

ストレスが掛かる日常で、パートナーは、そのはげ口ではありません。生活していくには、お互いの理解と協力が必要です。日頃から相手を気遣い、「ありがとう」の気持ちを持って接しましょう。

周りにいませんか？

交友関係を制限されていたり、人前で暴言を吐かれていたり、身体によく傷があったりするなど、気になる人がいたら、声を掛けて話を聞いてあげてください。

【NGワード】

- ・そのくらいは我慢したら
- ・愛されている証拠
- ・怒らせることをしたのでは
- ・別れればいいなど

悩まないでまずは相談

相談窓口は、22ページ「女性相談員や女性弁護士による女性総合相談」などを確認ください。

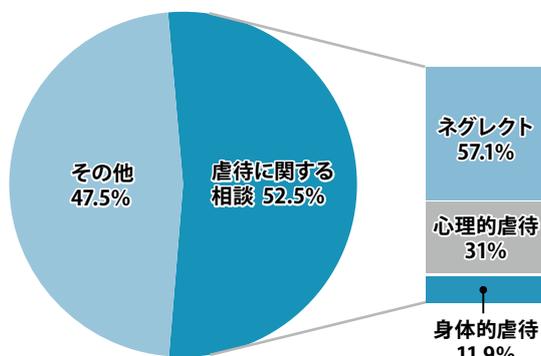


暴力では、愛情

あなたの目の前にいる人が、あなたの一挙

暴力は、誰に対しても、決して許されるものではありません。その暴力は、周りから見えにくい上に、潜在化・長期化しやすく、合う意識を持ち、一人一人が個性や能力を発揮できる、暴力の

平成27年度児童家庭相談



本市の児童虐待の状況
子どもを守るべき保護者（養育者）が、子どもの身体や心を傷つける行為、それが児童虐待です。平成27年度、市への児童家庭相談のうち虐待に関する相談が52.5%を占め、その中でも子どもの衣食住の世話をしないなどのネグレクトが57.1%となっています。

さしおのべてあなたのその手いちはやく
11月は、児童虐待防止推進月間
全国的に児童虐待に関する通報や相談件数は増加傾向にあり、子どもの命が奪われるなどの重大な事件が後を絶ちません。
児童虐待は社会全体で解決すべき重要な課題です。
☎ こども課 ☎ 23-2684

危険な言い訳「しつけですから」
子どもに生活習慣やルールなどを教えて社会性を持たせ、自立させるために行う家庭での教育「しつけ」。しかし、保護者の都合や期待を押しつけ、言葉で責め立てたり、暴力で従わせたりすることは「しつけ」ではなく、子どもの体や心を傷つけているようであれば「虐待」です。

気になることは、相談してみましょう

「子育ての相談相手がいない」や「夫婦関係がうまくいかない」、「経済的に安定しない」など、さまざまな不安やストレスが要因となり、子どもへの虐待につながる場合があります。自らを振り返り、少しでも不安を感じたら、市や児童相談所などに相談しましょう。

見守ろう！ 地域の宝「子ども」
子育て中の人や子どもを見かけたときは、温かい気持ちで見守ってください。その中で、気になることがあったら市や児童相談所などに連絡してください。職員が、子どもの安全確認や保護者の相談などに対応します。

次のことに気付いたら、市や児童相談所へ連絡ください

- ・ 家の中から怒鳴り声や子どもの泣き声が、日常的に聞こえる
- ・ 身なりが不潔
- ・ 不自然な傷やあざがある
- ・ 人前で怒鳴る、殴る

まずは、相談ください
相談窓口は、22ページ「子育てや虐待に関する相談」を確認ください。

Check! 子どもに対して、次のようなことはありませんか

- すぐにイライラして怒る
- 泣き止まないと、手を上げる
- 言うことを聞かないと、無視する
- 腹が立つと、戸外に閉め出す
- 何気ないときに、手を振り上げると子どもが怯える
- かわいいと思えない
- 子どもの身なりに気を遣わない
- 1日、何を食べたか関心がない
- 何日も入浴させていない



国民健康保険の健全な運営に協力ください

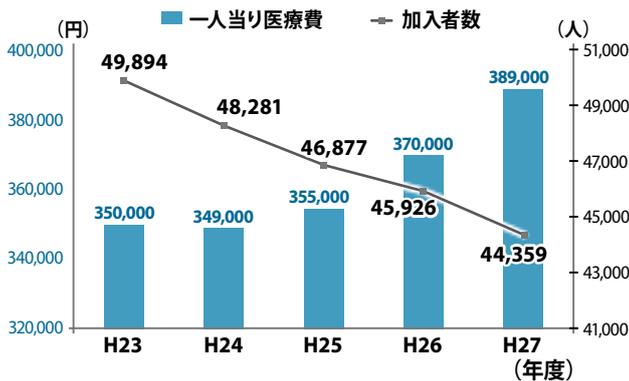
国民健康保険(国保)制度は、病気やけがをしたとき、治療費負担を軽くするため、加入者みんながお金を出し合っており、お互いに助け合う制度です。
今回は、国保の運営に大きな影響を与えている医療費や、国保税の状況についてお知らせします。

◎問い合わせ 保険年金課 ☎23-2127

増え続ける医療費

グラフは、平成23年度から27年度の国保加入者数と一人当たり医療費の状況です。
加入者数が年々減少する一方で、医療技術の高度化や国保加入

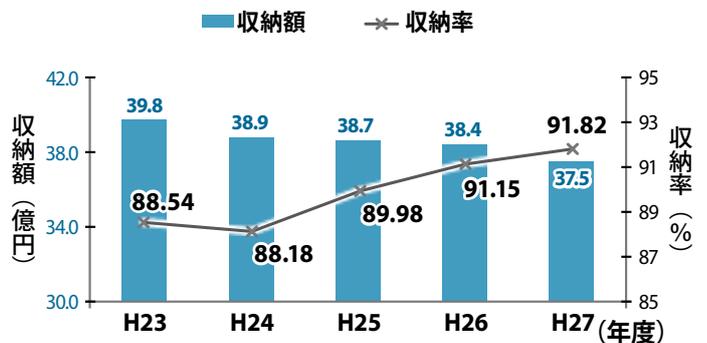
国保加入者数と一人当たり医療費の推移



者の高齢化に伴い、一人当たり医療費は増加傾向にあり、平成27年度は38万9千円となっております。また、年齢が上がるごとに一人当たり医療費も高くなっています。

国保税の収納率と収納額
平成24年度以降、国保税の収納率は上昇していますが、加入者数の減少に伴い収納額は減少しています。今後も加入者数の減少が予想されるため、収納額はさらに減少する見込みです。
平成23年度以降、本市では国保税の税率を変更していませんが、未納額が増えると、税率が上がる要因にもなります。
国保の健全な運営のために、医療費の抑制や国保税の期限内の納付に協力ください。

国保税の収納額および収納率の推移 ※現年度分のみ



医療費抑制のポイント

- 病気の予防のために、生活習慣を見直し、適度な運動と栄養、休養をとりましょう
- 病気の早期発見のため、毎年、健診を受けましょう
- ※健診結果を、生活習慣の改善に生かしましょう。
- かかりつけ医やかかりつけ薬局を持ち、重複受診をしないようにしましょう
- 価格の安い後発医薬品(ジェネリック医薬品)を利用しましょう

国保税は期限内に納付しましょう
○納め忘れを防ぐため、口座振替を利用しましょう
○期限内納付が困難な人は、納税相談を行っていますので、早めに相談ください。なお、毎週木曜日(祝日除く)は、19時まで延長して相談を受け付けます

ジェネリック医薬品を利用しましょう
ジェネリック医薬品は、新薬の特許が切れた後に製造販売される薬です。新薬と同じ有効成分を同じ分量含んでいて、同等の効能・効果を持っています。また、国が有効性や安全性、品質を厳しく審査し承認しています。
また、ジェネリック医薬品の中には、味やにおいの改善、保存性の向上など、新薬より工夫されたものもあります。
これに加え、新薬に比べて低価格であることから、窓口で支払う代金を減らせる上、医療費全体の抑制にもつながります。



あなたの腎臓は大丈夫？

慢性腎臓病(CKD)を知っていますか？

成人の8人に1人が、慢性腎臓病(CKD)といわれています。今回は、CKDの症状と進行を遅らせるポイントを紹介しています。

◎問い合わせ 健康課 ☎23-2765

体の機能をコントロールする

「腎臓」

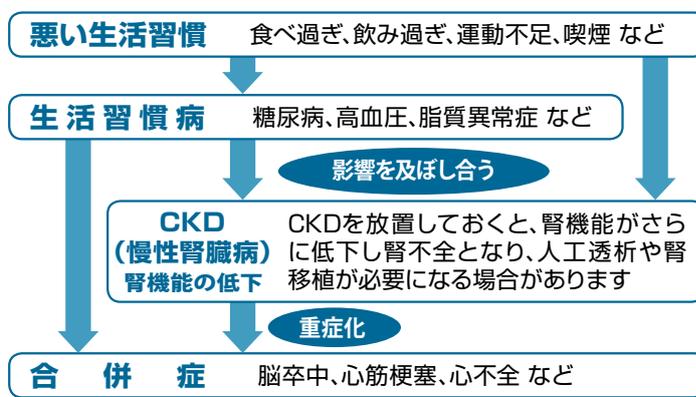
腎臓は、血液中の老廃物をろ過して排泄するほかに、体内の水分量や電解質の調整、体の機能をコントロールするためのホルモン分泌など、健康な体を保つために重要な働きをしています。

気付かないまま進行するCKD

CKDとは、一つの病気の病名ではなく、腎臓の働きが徐々に低下していく、さまざまな腎臓病の総称です。腎臓の機能が低下すると、脳卒中や心筋梗塞などにもつながる恐れがあります。

自覚症状がないまま腎臓の機能が徐々に低下していくCKDは、気付かない人が非常に多いのが特徴です。ただし、定期的に検診を受け早期に発見して適切な治療を受けることで、進行を遅らせることが可能です。

CKD重症化の流れ



CKDの原因と重症化の流れ

CKDは、腎臓の病気が原因の場合もありますが、生活習慣病が発端となる場合が増えています。食べ過ぎ・飲み過ぎや運動不足などは、生活習慣病を引き起こし

ます。さらに重症化すると、脳卒中などの合併症を引き起こします。また、新たな透析導入者の原因は、糖尿病が全体の4割を占めています。

腎臓の働きは健診結果で確認

特定健康診査・後期高齢者健康診査の結果に、腎臓の働きを数値で表した「eGFR値(推算糸球体ろ過量)」が追加されました。

年に1回は健診を受け、腎臓の働きを確認しましょう。

eGFR値	腎臓の機能の状態
90以上	正常または亢進
89<60	軽度低下
59<30	中等度低下
29<15	高度低下
15未満	腎不全

気軽に相談ください

現在、腎機能の低下がみられなくても、生活習慣病などの症状が見られる人は改善に取り組みましょう。

既に腎機能が低下している場合は、かかりつけの医師に相談し、生活習慣を見直しましょう。また、服薬中の場合は、自己判断で薬の量や回数を減らしたりせず、指示通りに服薬しましょう。

なお、健康課や東部・西部保健センターでは訪問や窓口での相談も行っています。気軽に相談ください。



腎臓を守るポイント

薄味の食事で減塩

塩分の取り過ぎは、血液量を増やし、腎臓に負担を掛けます。

飲酒は適量を心掛ける

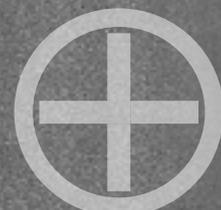
多量飲酒は血圧を上げます。また、お酒に合う料理は塩分やカロリーの高いものが多いことから、生活習慣病につながります。

今すぐ禁煙

喫煙による有害物質の摂取は、CKDを進行させます。

安易な薬の服用を避ける

サプリメントや痛み止めには、腎機能を低下させるものがあります。服用する際は、自己判断せず医師に相談しましょう。



2016

島津発祥まつり

島津発祥の地「都城」で11月12日(土)から23日(水)・祝日にわたり繰り広げられる「島津発祥まつり」。メインイベントの「明道館パレード」では、歴代当主や都城島津家「私領一番隊」の武士などが、都城島津邸から神柱宮までを絢爛豪華に練り歩きます。このほかにも島津の歴史に関わるさまざまなイベントが開催されますので、ぜひ、来場ください。

◎問い合わせ 島津発祥まつり実行委員会 ☎51-5501



都城市ホームページ

華やかな歴史絵巻を再現

明道館パレード

- 日時 11月23日(水) 11時30分～
- コース 都城島津邸～神柱宮

都城に息づく歴史や文化を体感!

島津荘園

- 日時 11月23日(水) 11時～17時
- 場所 神柱公園多目的広場
- 甲冑体験どらこ 記念撮影もできますので、カメラなどを持参ください

人力車体験こ

- 公園内の散策と、会場の雰囲気
- 自じげんりゆう頭流体験りゆう 鹿兒島藩の武士たちが鍛錬に励んだ、古流剣術を体験できます

乗馬体験こ

- 馬と触れ合い、ゆったりしたひとときが楽しめます
- なんご大会 腕に覚えのある皆さんはぜひ、参加ください

お雪さんの盃流し

- 関之尾滝に伝わる「お雪さん」の伝説にちなんだ企画です
- 島津荘園のお宝さがし 幼児と小学生を対象にした宝探し。素敵なお宝をゲットしよう

関連イベント

島津剣道大会

- 日時 11月12日(土) 9時～
- 場所 都城島津邸
- 参加者 市内外の小学生剣士

城山のお宝探し

- 日時 11月19日(日) 11時～
- 集合場所 都城歴史資料館
- 対象・定員 幼児、小学1年～3年 各100人

●お問い合わせ 実行委員会 事務局 ☎51-5501

島津史跡めぐり

- 日時 11月20日(日) 9時～
- 集合場所 コミュニティセンター1駐車場
- 見学場所 都城島津邸、弥五郎どんの館、寒天工場跡(山之口町山之口)、志和池城跡、薩摩迫(山田町古江)、釣ちようこう院跡(庄内町)など

- 参加料 大人 1300円、小・中学生 千円
- 定員 30人 ※申し込み順

●お問い合わせ 11月16日(水)までに都城島津邸 ☎23-2116



都城歴史資料館企画展

刀展

日本には、古くから優れた伝統工芸品が数多くあり、それらはその美しさから、美術工芸品として現在に受け継がれています。

今回の企画展では、その中から、都城に伝わる「刀」を展示します。

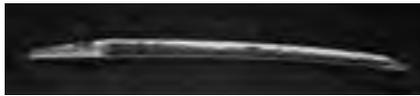
◎問い合わせ

文化財課 ☎23-9547

個性極立つ美術工芸品「刀」

刀は、時代や流派によって変化し、制作者（刀工）の個性を感じとることができる美術工芸品です。

地鉄や刃文の文様、反りなど、それぞれの刀が特徴的な美しさをもち、海外でも高く評価されています。



脇指（銘：井上和泉守国貞）



脇指（銘：日州住正明）



脇指（銘：日州住氏房）

今回の企画展では、都城歴史資料館が所蔵するものを中心に、「正次」「氏房」「良景」「正明」など、都城の刀工の作品も展示します。

企画展の概要

●会期 11月11日（金）～1月9日（月）
 ※月曜日休館（月曜日が祝日の場合はその翌日）

●場所 都城歴史資料館

●入館料

大人210円（160円）

高校生160円（100円）

小・中学生100円（50円）

※（ ）は20人以上の団体料金

主な展示資料

備前国住長船祐定、紀伊国康廣、和泉守国貞、日州住氏房、日州庄内住寛安、義純入道純慶、薩摩官工平正良ほか

関連イベント

【刀剣講座「日本刀の魅力に迫る」】

日本刀の魅力や鑑賞のポイントを、分かりやすく解説します。

●日時 11月27日（日）、12月4日（日）

①10時～12時 ②14時～16時

●定員 各10人 ※申し込み順

●場所 都城歴史資料館 静山亭

●申込 11月14日（月）～22日（火）に文化財課 ☎23-9547

民俗芸能祭

民俗芸能を守り伝える

都城市民俗芸能保存連合会（加盟団体数69団体）では、地域に伝わる民俗芸能の保存と伝承を目的に、都城民俗芸能祭を開催します。

◎問い合わせ 生活文化課

☎23-2132

受け継がれる「郷土の宝」

都城には、伝統に育まれた「郷土の宝」である民俗芸能が、数多く受け継がれています。

中には、後継者不足により途絶えてしまったものもありますが、一方で、地域の高齢者の記憶や残された文献を元に、民俗芸能を復活させ、保存会を立ち上げた地域もあります。

市では、民俗芸能を後世に伝え、郷土の誇りとするため、毎年、芸能祭を開催しています。

今年は、大王小学校の児童らによる「平江俵踊」や、地域間の文化交流を目的として、熊本県山鹿市から民俗芸能団体を招き、「山鹿灯籠踊り」が披露されます。地域の民俗芸能に触れる絶好の機会ですので、ぜひ観覧ください。

第10回都城民俗芸能祭（無料）

●日時 12月4日（日）13時開演

●場所 総合文化ホール

●演目 下長飯手拍子太鼓踊（下長飯町）、千草奴踊（菓子野町）、安久節（安久町）、有水鉦踊り（高城町）、谷頭相撲甚句踊り（山田町）、平江俵踊（大王小学校）、山鹿灯籠踊り（熊本県山鹿市）、重信優（ゴツタン演奏）

幻想的な灯りの舞い

室町時代から伝わる伝統工芸品「山鹿灯籠」を頭にのせて灯をともし、優雅で美しい踊りを披露する「山鹿灯籠踊り」は、熊本県を代表する民俗芸能の一つ。この芸能を伝承する「山鹿灯籠踊り保存会」は、昭和32年から活動を続けています。

若い女性が中心の踊り手は、年間を通して練習を重ねていて、保存会では、後継者育成にも努めています。



千年前の都城の中心地？

郡元西原遺跡発掘終了に伴う発掘結果の現地説明会が、9月17日に行われました。付近は、平安時代に平基すえもとによって開発され、鎌倉時代にかけて日本国内で最大規模となった莊園「島津莊」があったとされる場所。その莊園の経営拠点である政所まんどらの一部と見られる大溝が初めて発見されたとあって、市内をはじめ鹿児島や熊本など県外からも約350人が参加しました。和田真理子さん（鹿児島県鹿屋市）は「遺跡を見て、昔の人たちの生活を想像するだけでワクワクする」と目を輝かせていました。



郡元西原遺跡現地説明会

県内初のスマートICが開通

山之口スマートICが、9月24日から利用可能になりました。同日、開通を記念した開通祝賀式が山之口勤労福祉センターで開催され、地元住民ら約200人が参加。式に参列した河野俊嗣しゅんじ宮崎県知事は「一万人を超える署名を集めるなど、地元の皆さんの熱意が整備につながった」と、開通まで尽力してきた地元の人たちをねぎらいました。祝賀式の後は、下り線入り口で、はさみ入れ式を開催。参加者らは、地元幼稚園児らとともに、待望のスマートICの開通を喜び合いました。



山之口スマートIC開通式典

さまざまなジャンルの力作ずらり

都城市美術展が9月17日から10月2日まで、市立美術館で開催されました。市内外から出品された絵画や書、写真、陶芸品など312点を展示。初日には、美術展運営実行委員が審査で評価したポイントなどを出展者らに解説する鑑賞会が行われ、訪れた人たちは熱心に耳を傾けていました。



都城市美術展

大切な愛犬との避難を学ぶ

災害に備えて、避難時に愛犬と一緒に過ごすための対策を考える研修が9月19日、妻ヶ丘地区公民館で行われました。宮崎大学のボランティアサークルのメンバーが「鑑札や迷子札を着け、トイレをしつけることが重要。無駄吠えせず、人を嫌がらないなど社会性を持たせよう」と心構えを話しました。



ペット同伴避難訓練

トップアスリートの熱き戦い

日本を代表するビーチバレーボール選手が出場するツアー大会が9月23日から25日、霧島ファクトリーガーデンで開催されました。本市出身の徳丸信代のぶのり選手や串間市出身の坂口佳穂選手らが出場。気迫溢れる選手らのプレーに熱い視線が送られ、会場からは歓声が上がっていました。



JBVツアー 2016宮崎大会

遠いかなたへ思いをはせる

たちばな天文台開館25周年記念講演会が10月2日、高崎福祉保健センターで開催されました。宇宙開発などの第一線で活躍する人たちを一目見ようと、約450人が参加。小惑星探査機「はやぶさ」の生みの親の川口淳一郎さんは、近未来の宇宙開発の様子を紹介し、国立天文台副台長の渡部潤一さんは「10年、20年後には地球外生命体の存在が証明されるだろう」と話しました。上村洋大さん（宮崎西高附属中3年）は「未来の話ではなく近い将来の話で、夢が広がった」と目を輝かせていました。



たちばな天文台開館25周年記念講演会

みんなが集う「まちなか」に

都城大丸跡地に整備を計画している、中心市街地中核施設の工事着手に伴い10月7日、安全祈願祭が行われました。工事関係者ら約80人が出席。工事の無事と安全を祈願して、神事などが執り行われ、池田市長は「しっかりと整備を進め、都城がさらに発展するきっかけにしたい」と述べました。中核施設は、子育て世代活動支援センターや図書館など、よりよい市民サービスの提供と中心市街地の活性化のために整備される施設で、平成30年春のオープンを目指して工事が進められます。



中心市街地中核施設工事安全祈願祭

着飾った田んぼの働き者たち

秋の収穫を前にかかしフェスティバルが9月24日から10月4日の間、一堂ヶ丘公園で開催されました。恒例となった同イベントに、市内外から趣向を凝らした51組のかかしが集結。来場者からは、東京オリンピックにちなんだかかしや、農作業を再現したかかしたちに秋の訪れを感じていました。



かかしフェスティバル

息詰まる静かな盤上の熱戦

女流王将戦第一局が10月1日、霧島ファクトリーガーデンで開催されました。里見香奈女流王将と、香川愛生女流三段が対戦し、96手で里見女流王将が勝利しました。そのほかにも、本市出身の山口絵美菜女流1級による大盤解説や、プロ棋士による指導対局なども行われ、多くの将棋ファンでにぎわいました。



女流王将戦

都城の「うまいもん」に舌鼓

「肉と焼酎のふるさと都城」を全国にPRする焼肉カーニバルみやこのじょうが10月1日、高城観音池公園で開催されました。来場者らは、卓上に用意された炭火コンロで、本市産の肉や焼酎などを堪能。イベントの終盤に開催された花火大会では、1万発を超える花火が夜空を彩りました。



焼肉カーニバルみやこのじょう



風景

樹木医 石田 香かおる さん

木に耳を傾け会話する、樹木のお医者さん

市内で唯一の樹木医として活躍する石田香さん（上水流町）。資格審査に合格した平成6年には、世間であまり知られていなかった樹木医でしたが、今やさまざまな業界から頼りにされている仕事です。

石田さんは、樹木の生理や生態、生育環境などを把握し、土壌や気象などあらゆる知識や技術に自らの経験を加味して、樹勢の回復や維持、後継樹の成育に取り組んでいます。

元々は、ガーデニングなどの造園を営んでいた石田さん。木の移植に本格的に関わったのが、幹に大きな穴のあいたヤマモモの原木の移植でした。その際、幹の傷を手当てしたことで、少しずつ枝葉を伸ばし、樹皮が傷をふさぐ様を見守るうちに、木を守り育む仕事がしたいと思うようになりまし。そのヤマモモは、石田さんの家の庭で、今も涼しい木陰をつくっています。

その後、分岐点となったのが、志和池小学校にある大きなクスノキとイチヨウ、そして昭和天皇が植樹なさったオガタマの木の移植でした。地域の思いの詰まった木の移植に「枯れてしまったら地元の人に顔向けできない」と、幾晩も思い悩んだ石田さん。その木々が根付いて、応えてくれたとき「木の生命力を生かし、手助けできる樹木医になりたい」



との思いを強くしました。その思いを胸に、今でも木と向き合っています。

9月の台風では、母智丘公園のサクラも多くが倒木。桜並木の再生を検討する都城桜会議の一員でもある石田さんは「健康な木は免疫力が高く、病虫害を寄せつけない。そのため、枝葉の茂りと同じくらいに根を張ることが大事。サクラが、強く生育できる環境をつくりたい」と30年後の桜並木を思い描きます。

「都城からも早く、次の世代の樹木医が誕生してほしい。それまでは、診断用の木槌とファイバースコープを片手に頑張りたい」と木を見上げていました。

都城の技「都城大弓」(国指定の伝統的工芸品)

シリーズ最終回は、全国で生産される竹弓の大半を占める都城大弓を紹介しします。

時を経て、受け継がれる技

江戸時代初期には製法が確立したと言われる「都城大弓」。200を超える工程を、一人の弓師が丹精込めて仕上げていきます。

都城盆地などで取れる真竹と黄蘆(はげ)を使い、弓竹と弓芯づくりの2つの工程ごとに、それぞれ火入れと削りを行います。それらを鰐(うなぎ)の皮から作ったのりなどを使い、打ち込みの工程で接着。荒張りし、仕上げた弓に握束(にぎくわ)を巻き、出来上がります。

工程の一つ一つにこだわり制作された都城大弓は、平成6年、国の伝統的工芸品に認定されました。



守破離の精神で伝統を追求

市内で活躍する国の伝統工芸士の一人、四代目南崎寿宝さん(早鈴町)は、大正創業以来の技を受け継ぎ、素材選びに妥協を許さない若き弓師です。

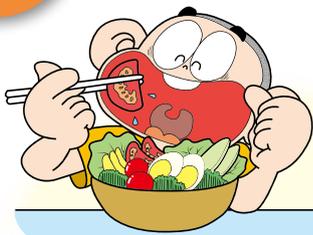
8年前に四代目を襲名した南崎さんは、伝統の型や技を身に付け、さらに良いものを取り入れ発展させながら、新しいものを生み出し確立させていく「守破離」の精神で、一張り一張りに思いを込めて制作しています。

また、弓形(弓の型)や重心の位置は弓師によって違い、腕の見せどころ。南崎さんは、弓道を極める射手が何を目指し、求めているのかを考え、日々、都城大弓づくりに向き合っています。

◎問い合わせ みやこんじょPR課 ☎23-2615



盆地生まれの元気をいただきます!



シイタケ
おし

一日に5皿の
野菜料理を食べよう!

※一個65Kcal、塩分0.48g



シイタケに含まれるエリタデニンには、コレステロールを下げる作用があります。また、エルゴステロールは、日光に当てるとビタミンDになるので、笠を裏にして、1時間ほど日に干すと、ビタミンDが増加します。

●材料(10個分)

干しシイタケ(小) ……10個	米……………1合	
シイタケ戻し汁 ……60cc	酢……………大2	
いりこ……………5g	砂糖……………小2	
濃口しょうゆ ……大1	塩……………小1/4	
A	青じそ……………5枚	
	砂糖……………大1	白ゴマ……………少々
	酒……………小1	ワサビ……………適宜

●下準備

干しシイタケを水で戻しておく

●作り方

- ①シイタケの戻し汁を温め、いりこを入れだしをとる
- ②シイタケは、軸を除いて①に入れ、5分煮る。
Aの調味料を加え、弱火でゆっくりと煮詰める
- ③ごはんに合わせて酢を混ぜ、酢飯を作る
- ④③を10等分し、丸いおにぎりを作る
- ⑤青じそを縦に2等分しごはんの上に乗せ、その上にシイタケを乗せる。好みで笠の裏にわさびを塗って、白ゴマを散らす



干しシイタケには、どんこ、こうこ、こうしんなどの種類があります。厚みや歯応えなど、それぞれの特徴で使い分けましょう。

◎問い合わせ 健康課 ☎23-2765



募集

成人記念ロードレース大会参加者

●日時 1月15日(日) 8時30分～
 ●スタート・ゴール 都城運動公園陸上競技場

●種目・対象

【男子】 800歳(小学1・2年生)
 2歳(小学3～6年生)
 5歳(中学・高校生、一般、壮年)
 【女子】 800歳(小学1・2年生)
 2歳(小学3～6年生)
 3歳(中学・高校生、一般、壮年)
 ●参加料 小・中・高校生500円、一般・壮年千円

【申問】 12月8日(木)までにメールで
 都城市陸上競技協会事務局
 ☎26-45110 (18時以降)
 shiro@dominico.ac.jp



山之口麓文弥節人形浄瑠璃定期公演

●日時 11月20日(日) 14時～
 ●場所 山之口麓文弥節人形浄瑠璃資料館(人形の館)
 ●演目 娘手踊り、門出八嶋(八嶋合戦の段、八嶋の浦の段)、間狂言(太郎の御前迎)

●問 人形の館 ☎57-5295

図書館読み聞かせ会

【都城市立図書館】

おはなしの部屋「そらまめ」

●日時 11月24日(木) 11時～
 本とおはなしの会

●日時 12月10日(土) 14時30分～

●内容 マッチ売りの少女 ほか

●問 市立図書館 ☎22-0239

【高城図書館】

おはなしトントン

●日時 11月26日(土) 11時～

●日時 12月10日(土) 11時～

●問 高城図書館 ☎58-4224

都城島津家御入部記念史跡めぐり

都城島津家の御入部を記念し、薩摩、安永城跡、高城、祝吉御所など島津家ゆかりの史跡を巡ります。

●日時 12月10日(土) 9時～16時

●集合場所 都城島津邸

●定員 25人 ※申し込み順

●費用 1500円(昼食代など)

●問 12月2日(金)までに都城島津邸 ☎23-2116

都城島津邸「菊花展」

丹精込めて作られた菊花飾りが、秋の島津邸を彩ります。

●日時 11月13日(日)まで

●問 9時～17時

●場所 都城島津邸

●問 都城島津邸 ☎23-2116

生きがいふれあいフェスタ「山之口」

●日時 12月4日(日) 9時30分～15時30分

●問 9時30分～15時30分

●場所 山之口勤労福祉センター

●内容 山野芽実(本市出身)クラシックギターコンサート(無料)、生涯学習教室発表、作品展示、フラワーアレンジメント・パステルアート体験(各20人)、野点コーナー(先着100人)、手作りよろい・かぶとの試着体験、民俗芸能披露、地場産品販売、大抽選会

●問 山之口地域振興課 ☎57-3111

さつまいも「べにはるか」の誕生地見学会(無料)

●日時 11月19日(土) 9時30分～14時30分

●問 9時30分～14時30分

●場所 九州沖縄農業研究センター(横市町)

●内容 焼き芋などの試食や無料芋掘り体験(対象・小学生以下)など

●問 九州沖縄農業研究センター ☎24-4270

ロビーコンサート

【音楽】

●日時 11月17日(木) 12時20分～

●問 市役所本館1階ロビー

●出演 歌う会

●問 文化振興財団 ☎23-7140

広告



おかげさまで100周年

人と風土の醸すもの。おかげさまで百周年。

おかげさまで、霧島酒造は創業百周年。大正五年の初蔵出しから百年、伝統を大切に、挑戦と革新をもってさらなる高みの品質を追求して参りました。

南九州産100%のさつまいもと霧島の大地が磨いた名水「霧島裂罅水」で醸した本格芋焼酎「白霧島」「黒霧島」。霧島酒造の焼酎は、まさに霧島盆地の風土によって育まれてきました。

霧島酒造はこれまでの百年の感謝の気持ちをもって、これからも新しい焼酎文化の創造に情熱を注いで参ります。



霧島酒造株式会社

本社 宮崎県都城市下川東4丁目2-8号1番 電話 0986-22-8066(お客様相談室)

飲酒は20歳から。飲酒は適量を。飲酒運転は法律で禁じられています。



NPO法人イベント情報

詳しくは各法人に問い合わせるか、市ホームページで確認ください。

【子育てママとベビーヨガ】

●日時 11月11日(金)
10時～11時30分
●場所 スタジオオペチカ(オーバルパティオ2階)
●対象 未就学児とその母親
●定員 10組 ※要申し込み
●費用 千円(食事代含む。食事が必要な子どもは200円)

【育空ヨガ教室】

●日時 11月13日(日) 9時～10時
●場所 神社公園
※雨天時はスタジオオペチカ
●費用 500円
※申し込み不要。ヨガマットまたはバスタオルを持参

【ベビーマッサージでスキンシップ】

●日時 11月16日(水) 14時～15時
●場所 宮丸こども園
●費用 500円
※要申し込み。飲み物を持参

【子どもと自然講座】

●日時 11月13日(日) 10時～15時
●場所 こじいの森しわちクラブ(上水流通町)
●費用 3千円 ※要申し込み
【カプラで遊ぼう】

●日時 11月26日(土) 10時～15時
●場所 神社児童センター

●費用 100円 ※要申し込み
【甲園】 こじいの森こどもの時間(小牧) ☎ 39-5855

【婚活おしゃべり会】

●日時 11月16日(水)・21日(月)・25日(金) 19時～22時
●場所 ウエルネス交流プラザ
※会員のみ(3カ月 3千円)
●費用 500円 ※要申し込み

【子どもの婚活 親の相談会(無料)】

●日時 11月27日(日) 14時～
●場所 ウエルネス交流プラザ
※要申し込み

【婚活支援 ミニボウリング大会】

●日時 11月30日(水) 19時30分～
●場所 ジョイプラザ都城店(三股町榊山) ※要申し込み
●費用 実費

【クリスマスリース作り】

●日時 11月27日(日) 10時～12時
●場所 ふれあいの丘(山田町中霧島)
●費用 大人3千円、子ども500円 ※要申し込み
【甲園】 都城ふれあいの丘・里山カレッジ(中島) ☎ 64-0050

平成29年都城市成人式

地区ごとに開催日時・会場が異なります。対象者で案内状が届かない人は、連絡ください。なお、開式前に記念撮影を行う会場もありますので、集合時間などを案内状や市ホームページで確認ください。

ムページで確認ください。
●対象 平成8年4月2日～平成9年4月1日生まれの人

地区	日程・開式時間・場所
姫城	1/3(火) 10時30分 中央公民館
小松原	1/4(水) 10時30分 小松原中学校体育館
妻ヶ丘	1/4(水) 10時 妻ヶ丘中学校体育館
祝吉	1/4(水) 13時30分 祝吉中学校体育館
五十市	1/4(水) 10時 五十市地区公民館
横市	1/4(水) 10時 西中学校体育館
沖水	1/4(水) 10時 沖水小学校体育館
志和池	1/4(水) 10時30分 志和池中学校体育館
庄内	1/4(水) 10時 庄内中学校体育館
西岳	1/3(火) 10時30分 西岳地区公民館
中郷	1/4(水) 13時 中郷地区公民館
山之口	1/3(火) 10時 シルバーヤングふれあいの里
高城	1/3(火) 10時30分 高城生涯学習センター
山田	1/3(火) 10時 山田総合センター
高崎	1/4(水) 10時 高崎福祉保健センター
都城きりしま支援学校	1/9(月) 11時 都城きりしま支援学校体育館

生涯学習課 ☎ 23-9545
各総合支所地域振興課

低価格で今まで誰も出来なかった **ワダハウジングの革命**

① 手持ち金 **0円** で、マイホームが持てます。
 ② **4LDK 1,100万円** でもできます。
 ③ **高品質** パナソニック建材設備を使用しています。
 ④ **低価格** 総工事費の安さは地域No.1を目指します。
 ⑤ **免震住宅** 防震ドロップ工法で施工いたします。

宮崎県都城市東町7街区2号 電話0986-24-6162
ワダハウジング 検索

エコ・脱臭・調湿 しらからちゃん
 脱臭力は木炭の約3倍以上といわれています。
 人工では作れない自然素材シラスでいやなにおいを吸着します。
 「しらからちゃん」は、約2万5,000年前、南九州にそびえ立つ霧島山の火山噴出物「自然シラス」と「鉱石トルマリン」を融合しています。シラスの力で脱臭調湿し、トルマリンの力で遠赤外線「マイナスイオン」を発生します。

下記、取扱い店にて好評発売中
 ●和楽笑の湯 ●金御岳サシバの館 ●三股町物産館「よかもんや」
 ●道の駅都城 ●道の駅山之口にて販売中！

【製造元】株式会社 T&Tシラテック 北諸県郡三股町宮村 845-1 Tel.0986-36-5039



催し

芸術文化協会加盟団体イベント

【都城地区愛蘭会寒蘭名品展(無料)】

●日時 11月11日(金)～13日(日)

●日時 9時～17時

●場所 総合文化ホール

●会場 都城地区愛蘭会(増田)

☎090-1926-8783

【都城歌謡会 35周年音楽祭】

●日時 11月20日(日) 12時30分～

●場所 総合文化ホール

●料金 大人1500円、小学生以下500円

●会場 都城歌謡会(岡元)

☎24-3996

【前進座歌舞伎公演「切られお富」】

●日時 11月28日(月) 18時30分～

●場所 総合文化ホール

●その他 会員制。当日入会も可

●会場 都城市民劇場(三田)

☎21-8082

南九州大学公開講座

うたごえ広場特別企画

佐藤達男ギターコンサート(無料)

●日時 11月25日(金) 18時～19時

●会場 南九州大学都城キャンパス

☎21-2111

12月4日(月)～10日(土)は「人権週間」
人権啓発推進大会(無料)

●日時 12月10日(土) 14時～15時30分

※13時30分から人権啓発標語入賞者の表彰式があります

●会場 中央公民館

●内容 新潟産業大学准教授 蓮池薫さんによる講演

※託児あり、要予約

●会場 11月25日(金)までに生涯学習課 ☎23-9545

講座・教室

離乳食教室(無料)

●日時 11月28日(月) 9時30分～12時

●会場 市民健康センター(市役所地下1階)

●対象 持参するもの 母子健康手帳、エプロンなど ※要申し込み

●会場 こども課 ☎23-2684

骨こつ健康教室

女性を対象に、骨粗しょう症予防教室を開催します。

●日時

飾って楽しむ オリジナル額作り(無料)

●日時 11月20日(日) 14時～16時

●会場 市立美術館

●対象 対象・定員 小学生以上・10人

●会場 市立美術館 ☎25-1447

認知症家族支援プログラム(無料)

●日時 11月19日(土) 13時～15時

●会場 高崎福祉保健センター

●対象 対象・定員 小学生以上・10人

●会場 市立美術館 ☎25-1447

知財総合支援窓口運営業務 (独) 工業所有権情報・研修館事業

広告

知財総合支援窓口をご活用ください!

相談無料・秘密厳守

知財総合支援窓口では、中小企業等の皆様が企業経営の中で抱える、知的財産に関する悩みや課題について、窓口相談や知財専門家の活用等を通じて総合的に支援します。

- 知財制度の概要説明、知的財産に関する各種支援施策の紹介・説明
- 特許や商標等出願手続きの支援、電子出願等の支援、特許情報プラットフォームの活用支援
- 知的財産の活用・事業化支援・ブランド化支援・海外展開支援等

弁理士毎週1回
弁護士毎月1回
相談会実施中!!



★窓口を当協会内に常設しているほか毎月1回県内3会場(都城・宮崎・延岡)に外部窓口を設置しています。

お問い合わせは 一般社団法人 宮崎県発明協会

宮崎市佐土原町東上那珂 16500-2 (宮崎県工業技術センター 2F)

☎0985-74-3956

宮崎県発明協会 検索 URL: http://www.hatumiya.org



講座・教室

都城運動公園指定管理者自主事業

初心者向け硬式テニス教室(全9回)

●日時 12・1月の毎週火曜日

19時～21時

●場所 都城運動公園テニスコート

●定員 8人程度

●料金 2500円

●申込 11月29日(火)までに早水公園

体育文化センター(未廣)

☎080-3706-7893

相談

子育てや虐待に関する相談(無料)

子育ての悩みや不安はありませんか。一人で抱えこまず、気軽に相談ください。

【ごども課】 ☎23-2684

【東部保健センター(高城保健センター内)】 ☎58-6800

【西部保健センター(高崎福祉保健センター内)】 ☎62-4411

【都城児童相談所】 ☎22-4294

【児童相談所全国共通ダイヤル(24時間・365日)】

☎189(いちばやく)

【子ども家庭支援センターつぼみ(24時間・365日)】

☎0985-78-3737

女性相談員や女性弁護士による女性総合相談(無料)

①電話・面接相談

毎週月～金曜日 10時～16時

※面談の場合は要予約

②こころの相談(要予約)

11月15日(火) 14時～16時

③法律相談(要予約)

11月22日(火) 13時～16時

●場所 男女共同参画センター(市役所本館2階)

●相談時間 ①、②は1時間程度、③は30分程度

●相談専用電話 ☎23-7157

●女性専門・不妊専門・妊娠総合相談(無料)

●場所 都城保健所

【女性専門相談「スマイル」】

健康問題に関する相談

●日時 毎週木曜日

9時30分～15時30分

【不妊専門相談「ウイング」】

●日時 第2・4金曜日

9時30分～15時30分

●専用電話 ☎090-8912-5331

※面談の場合は要予約

【妊娠総合相談】

思いがけない妊娠など、総合的な妊娠相談

●日時 月～金曜日

9時30分～15時30分

☎23-4504

DV被害者の電話相談 女性ホットライン・くすのき(無料)

女性のさまざまな悩みに関する相談を受け付けています。

●電話相談 ☎36-0740

(毎週土曜日 14時～16時)

厚生労働省・宮崎県委託事業

若者就職支援(無料)

就職に対する悩みや不安などの相談を受け付けています。また、セミナーや職場の見学や職場体験なども実施しています。

●対象 就職を目指す15歳～39歳の無職の人とその家族

●時間 10時～17時

※土・日曜日、祝日、年末年始を除く

●場所 みやざき県南若者サポートステーション(東町4街区30号)

●みやざき県南若者サポートステーション ☎36-6510

ハラスメント対応特別相談

妊娠や出産、育児休業、介護休業などに関するハラスメントの相談を受け付けます。

●対象者 働く人や企業の担当者

●日時 11月22日(火)・12月20日(火)

9時～16時

●場所 宮崎合同庁舎(宮崎市樋通東三丁目)

●宮崎労働局雇用環境・均等室 ☎0985-38-8821

広告

みやざき結婚サポートセンター 縁結びサポーター概要説明・養成講座開催!!

宮崎県は少子化の要因である未婚・晩婚化対策として、結婚を望む男女の出会いをサポートする「みやざき結婚サポートセンター」を運営しています。その男女のお引合せの際に立会い、場を和ませる活動等をしていただくボランティアの縁結びサポーターを募集しています。婚活応援や地域貢献に興味のある方は是非ご参加ください!

受講料 無料

●日時 平成28年12月17日(土) 14時～15時

●申込方法 お電話または、みやざき結婚サポートセンターのホームページをご覧ください。

●場所 都城市総合文化ホールM J

●対象者 サポーター応募者、サポーターに興味のある方(県内在住のおおむね30歳以上の方)



みやざき結婚サポートセンター 〒880-0811 宮崎市錦町1-10 KITENビル7階

☎0985-41-4110

みやざき結婚サポートセンター 検索

詳細はコチラ!



一人で悩まないで相談してみませんか
こころの相談電話

【こころの電話(精神保健福祉センター)】

●日時 月～金曜日 9時～19時

☎0985-32-5566

【都城保健所】

●日時

月～金曜日 8時30分～17時

☎23-4504

【福祉課】

●日時

月～金曜日 8時30分～17時

☎23-2980

こころの健康相談 (無料)

精神科の医師が相談に応じます。

●日時

11月17日(木)
13時30分～16時

※事前の予約が必要

●場所

都城保健所 ☎23-4504

ライフサポートセンターみやこのじょう
暮らしなんでも相談 (無料)

●場所

都北労働福祉会館
(北原町4街区4号)

●電話・面接相談

毎週月～金曜日 10時～17時

●専門相談

【多重債務・生活法律相談】

毎週火曜日 13時～16時

【年金・老後の暮らし相談、職場・学校・家庭での悩みごと相談】

毎週木曜日 13時～16時

※専門相談は要予約
●相談専用電話

☎0120-397-868

●メールでの相談
tohoku@miya-cho.or.jp

都城市消費生活センター (無料)

●電話・面接相談

毎週月～金曜日 9時～16時

●弁護士法律相談(要予約)

11月18日(金) 13時～16時

●場所 消費生活センター
(市役所本館2階)

●相談時間 30分程度

●相談専用電話 ☎23-7154

教育相談専用ダイヤル (無料)

●電話・面接相談

毎週月～金曜日 9時～16時30分

●場所 教育相談室
(市役所八幡町別館)

●相談専用電話 ☎46-2088

交通事故相談 (無料)

●日時 月・火・木・金曜日
9時～16時

●場所 交通事故相談室
(市役所本館2階)

●相談専用電話 ☎23-0944



ごみを出すときの注意

使い切っていないカセットボンベやスプレー缶を、ごみとして出すと火災の原因になります。必ず中身を使い切り、空にしてから危険ごみとして出してください。なお、穴を開ける必要はありません。

また、ガスライターも同様に、燃料ガスを使い切ってから危険ごみとして出してください。

●リサイクルプラザさいせい館
☎36-3900

山之口スマートIC開通記念

戦国宝探し

市内各地に隠された宝箱を見つけ、豪華賞品を獲得しよう!



●開催期間

12月29日(木)まで

●応募方法

- 道の駅や市役所で配布されているパンフレットを手に入れる
- パンフレットの謎を解き、手掛かりを見つける
- 手掛かりを元に、宝箱を見つける
- 宝箱に入ったキーワードを報告所に報告。豪華賞品に応募する

※詳しくは、市ホームページを確認ください

●都城観光協会

☎23-2460



広告

住宅型有料老人ホーム



エスプリ都城 2号館新築

入居者募集中!

下記料金には、部屋代・食事代・電気代・洗濯代及び管理費を全て含みます。

- 39,000円…10室 ●46,000円…19室
- 57,000円…91室 ●67,000円…22室

★入居一時金・保証金及び敷金は0円!

随時見学OK!!

お問合せはこちらまで

エスプリ都城

TEL0986-53-3636
〒889-1912 三股町宮村一万城 2751-25

エスプリ都城

検索



お知らせ

市有財産の売却

- 入札日時 12月12日(月) 10時～
- 入札場所 市役所本館6階入札室
- 物件・最低売却価格・地番・地目・地積・階数・構造・床面積

旧8部詰所(車庫・休憩所)	36万円
下長飯町18870番3ほか1筆 宅地82・18平方メートル 平屋建て 鉄筋コンクリート造	44平方メートル
旧14部詰所(車庫・休憩所)	62万円
上川東二丁目6号16番 宅地65・5平方メートル 2階建て 鉄筋コンクリート造	46・94平方メートル

入札参加資格

- ① 市税および消費税などの滞納がないこと
 - ② 購入者(法人の場合は、役員などを含む)が、暴力団関係者でなく、暴力団関係者と関係がないこと
- ※詳しくは、市ホームページで確認ください

● 申請 11月25日(金) 17時まで
 ● 財課 ☎23-2672

差し押さえ不動産の公売

- 日時 11月30日(水) 14時～
 - 場所 市役所本館6階 入札室
 - 物件 市が差し押さえた不動産(前田町の土地、関之尾町の土地)
- ※詳しくは、納税課または、市ホームページで確認ください

● 申請 納税課 ☎23-2126

胃がん・子宮頸がん検診

事前に電話で申し込みください。定員になり次第、締め切ります。

【胃がん検診】

- 対象 40歳以上の市民
- 日程・場所

12/1(木)	西部保健センター(高崎福祉保健センター内)
12/8(木)	コミュニティセンター
12/11(日)	コミュニティセンター

- 受付時間 8時30分～11時
- 検診料 1200円

【子宮頸がん検診】

- 対象 20歳以上の奇数年(平成9年・7年・...) 生まれの女性
- 日程・場所

12/8(木)	①山之口地区公民館 ②山田体育館
12/9(金)	①西部保健センター(高崎福祉保健センター内) ②高城生涯学習センター
12/20(火)	①沖水地区公民館 ②祝吉地区公民館

- 受付時間 ①9時～10時 ②13時30分～14時30分
- 検診料 1200円

※75歳以上の人は保険証、生活保護世帯に属する人は証明書、市民税非課税世帯に属する人は市が発行する各種検診自己負担金免除通知書を提示すれば、検診料を免除

● 申請 健康課 ☎23-2765

まちなかイルミネーション2016



● 点灯場所

- ①ウエルネス交流プラザ②ワンパーク(交流プラザ北側)③中央通り(国道10号沿線)④都城オーバルパティオ⑤Cプラザ(中町)⑥東上町通り⑦ゆずり葉大通り(西都城駅前～合同庁舎入口)⑧ときわ通り(総合文化ホール周辺)⑨千日通り⑩牟田宮丸大通り⑪円頭庵通り⑫東銀座通り

● 点灯期間

11月19日(土)～1月9日(月)

● 点灯式の日時・場所

11月19日(土) 17時20分～
ウエルネス交流プラザ

● 問い合わせ まちなかイルミネーション実行委員会事務局 ☎23-0001

特定高齢者住宅改修費助成事業

介護認定を受けていない在宅の高齢者が、自宅に手すりや踏み台を設置した場合、その費用(上限7万円)の一部を助成します。

● 対象 次の全てに該当する人

- ① 市内に住所を有する65歳以上の人間
- ② 介護認定を受けていない人で、当面介護認定を受ける予定のない人
- ③ 介護保険料、市税の滞納がない人
- ④ 身体的な理由から住宅改修の必要性が認められる人

● 助成対象

- ① 手すりの取り付け
 - ② 玄関など出入口への踏み台の設置
- ※改修前に市の審査が必要です。詳しくは、各地域包括支援センターへ相談ください

● 申請 介護保険課 ☎23-2114
 ● 各地域包括支援センター

畑かん事業に関するお知らせ

畑かん事業実施中の地区で、散水器具を導入する場合、8割以上の補助があります。現在第2期の申請を受け付けていますので、希望する人は問い合わせください。

なお、既に事業の完了した地区や、28年度事業完了予定地区は、申請を受け付けできません。

● 申込期限 平成29年1月末

※導入は平成29年8月末予定

● 申請 農産園芸課 ☎36-6610

11月9日(水)～15日(火)は

秋季全国火災予防運動

空気が乾燥し、火災が発生しやすい時季を迎えます。火災による死者をなくすため、火の取り扱い、火元には十分注意し、住宅用火災警報器を設置・点検しましょう。

● 申請 消防局予防課 ☎22-8884



子育て支援センター行事予定

◆都城市地域子育て支援センター ☎22-1659	
11/14 (月) 10時～	いちごクラブ「小麦粉粘土あそび」 対象：2歳以上の親子
11/16 (水) 10時～	マタニティの会 「産前・産後の赤ちゃんのお世話など」 対象：妊婦 ※要申し込み
11/30 (水) 10時～	とんとんクラブ「親子でおやつ作り」 対象：2歳以上の親子 ※要申し込み
12/ 5 (月) 10時～	ふたごの会「ふたご以上の親子・妊婦さんの集いの場」 対象：ふたご以上の親子・妊婦
◆山之口地域子育て支援センター ☎57-3298	
11/15 (水) 10時～	マタニティ class「プチプチ」 「マタニティと乳児の歯のブラッシング」 ※要申し込み
11/16(水) 10時～	発達・療育・遊びの日「ぐんぐん」 「子育ての悩みや発達の不安を話そう」
11/22(水) 10時30分～	高齢者施設慰問「はっぴい」 「おじいちゃん・おばあちゃんと触れ合おう」 場所：東岳荘（山之口町花木）
11/25 (金) 10時30分～	出前保育「ぼっかぼか」 「体育館で思いきり体を動かして遊ぼう！」 場所：山之口勤労福祉センター
◆山田地域子育て支援センター ☎64-3171	
11/17 (木) 10時30分～	3B体操「親子で体を動かそう！」 定員：15組 ※要申し込み
11/24 (木) 11時～12時	誕生会（10・11月生まれ）
11/29 (水) 10時～12時	講話「乳幼児期の親子の関わりについて」 定員：15組 ※要申し込み
12/ 1 (木) 10時30分～	身体測定「保健師による指導」
◆東部地域子育て支援センター エンゼル ☎26-9587	
11/17 (木) 10時30分～	なかよしちび組「ドングリなどを使った制作、身体測定」
11/25 (金) 10時30分～	子育てカフェ「南九州大学の先生による子育て相談会」
12/ 2 (金) 10時30分～	上長飯認定こども園の園庭であそぼう
12/ 8 (木) 10時30分～	あっこ先生のことばのへや 「言語聴覚士による言葉の相談会」
◆高崎地域子育て支援センター たんぽぽ ☎62-0027	
11/16 (水) 10時～	木城えほんの郷の講師による読み聞かせ
11/25 (金) 10時～	子どもの喜ぶ料理教室「子ども向けメニューの作り方実習」 ※要申し込み
12/ 2 (金) 10時30分～	リースを作るう
12/ 7 (水) 10時30分～	焼き芋大会

社会保険料（国民年金保険料）控除証明書の送付

国民年金保険料は、社会保険料控除として、その年の課税所得から全額が控除され、税額が軽減されます。年金保険料控除証明書は、毎年11月に日本年金機構から送付されますので、年末調整や確定申告の際に提出してください。

なお、10月1日から12月31日までの間に、今年初めて国民年金保険料を納付する人には、2月上旬に年金保険料控除証明書が送付されます。再発行が必要な場合は、都城年金事務所へ連絡ください。

☎ 都城年金事務所
23-12571

政治家の寄付はNO！

政治家が選挙区内の人や団体にお金や物を贈ることは、特定の場合を除き、その時期や理由がどのようなものであっても、法律で禁止されています。また、有権者が政治家に対し寄付を求めてもいけません。政治家と私たち有権者とのつながりが大切ですが、金銭や品物で関係が培われるようでは、明るい選挙を実現することができません。寄付は禁止のルールを守って、お金の掛からない選挙、きれいな選挙を実現しましょう。

☎ 選挙管理委員会事務局
23-17864

秋の就職説明会・地元企業説明会（無料）

- 日時 11月20日(日)
- 就職説明会 10時～12時
- 企業説明会 13時～15時
- 場所 ホテル中山荘
- 対象
- 就職説明会 平成29年3月学校卒業予定者（大学・高等学校など）、既卒の未就職者、求職・転職活動中の人、UIJターン希望者、在校生の保護者
- 企業説明会 平成30年3月学校卒業予定者（大学・高等学校など）、在校生の保護者、UIJターン希望者
- 内容
- 就職説明会 企業との個別面談
- 企業説明会 地元企業の職種、業務

などの説明会
商工政策課 ☎23-2753

特定非営利活動法人（NPO法人）設立の認証申請に関する縦覧

- 特定非営利活動法人（NPO法人）申請書に添付された定款・役員名簿・設立趣旨書・事業計画書・活動予算書が縦覧できます。
- 団体名
- 特定非営利活動法人 オレンジカフェみやこんじよー 楓凛
- 場所 コミュニティ課
- 縦覧期間 11月25日(金)まで 8時30分～17時（土・日曜日、祝日を除く）
- お問い合わせ コミュニティ課 ☎23-17146



お知らせ

住宅の改修に伴う 固定資産税の減額制度

既存の住宅の省エネ・耐震・バリアフリー改修工事を行った場合、翌年度分の固定資産税を、2分の1または3分の1減額します。

● 家屋の要件

- ①省エネ改修 平成20年1月1日以前から所在する住宅
 - ②耐震改修 昭和57年1月1日以前から所在する住宅
 - ③バリアフリー改修 新築された日から10年以上経過した住宅
- ※賃貸住宅を除く

● 対象床面積

- ①省エネ改修 一戸当たり50平方メートル以上120平方メートルまで
- ②耐震改修 一戸当たり120平方メートルまで
- ③バリアフリー改修 一戸当たり50平方メートル以上100平方メートルまで

● 改修工事費

補助金などを除いた改修費用が、50万円以上であること

●改修工事の内容 家屋の改修工事が、それぞれの基準に適合していること

●申請方法 改修後3カ月以内に、資産税課で配布する申請書に、領収書や改修工事前後の写真などの必要書類を添付して申請

※省エネ改修については、現地確認

が必要ですので、着工前に資産税課に相談ください

● その他

減額対象となる家屋の要件や、申請に必要な書類は、改修内容によって異なります。詳しくは問い合わせください

問 資産税課 ☎23-2124

建物の新築や取り壊しの届け出

住宅・店舗・工場・倉庫・車庫・サニタールームなどの建物には、毎年1月1日現在の所有者に対して固定資産税が課税されます。

● 建物を新築・増築したとき

工事が終了した建物は、職員が現地調査を行います。また、以前に建築されたもので調査をしていない建物がある場合は、連絡ください。

● 建物を取り壊したとき

一部取り壊しも含めて、建物を取り壊したときは、連絡ください。連絡がない場合は、そのまま課税される場合があります。

問 資産税課 ☎23-2124

高齢者の肺炎球菌感染症予防接種 実施医療機関の追加

9月末に対象者へはがきで通知した実施医療機関に、漏れがありました。次の医療機関でも受診できます。

● ゆうくりニック ☎46-6100

問 健康課 ☎23-2765

安全・安心なまちづくり

安心で住みよいまちづくりを目指して、「安全・安心みやこんじょ盆地大会」を開催します。この機会に、安全・安心な生活について考えてみませんか。

◎問い合わせ 生活文化課 ☎23-7183



交通ルールを守ろう

飲酒運転は、極めて悪質で危険な犯罪です。一人一人が飲酒運転を絶対にしない、させないという強い意志を持ち、飲酒運転を根絶しましょう。

自動車、原付バイクなどを運転中に横断歩道に接近したら、その直前で停止できる速度で進行し、横断歩行者がいた場合は、必ず一時停止しましょう。

また、シートベルトは全席装着するようにしましょう。

空き巣に注意

都城署管内で空き巣事件が多発しています。外出時に限らず、在宅時も施錠を心掛けましょう。また、鍵は玄関だけではなく、窓や勝手口などにもかけましょう。また、センサーライトの設置や防犯砂利石も有効です。

特殊詐欺に注意

県内各地で不審電話が相次いでいます。子どもや孫、コールセンターをかたるもの、自動音声ガイダンスを使用したものなど、さまざまな手口が報告されています。

電話でお金を請求されたからといって、すぐに振り込みや送金、現金の手渡しをしないようにしましょう。また、不審な電話があったときは、一人で対応せず、必ず誰かに相談し、警察へ通報しましょう。

安全・安心みやこんじょ 盆地大会

●日時 11月26日(土)
13時30分開演

●場所 総合文化ホール

●内容 交通・地域安全功労者の表彰や、交通安全・地域安全に関する作文の表彰と朗読、警察音楽隊による演奏など



パブリックコメント

空き家対策の総合的かつ計画的な推進を目的とした「都城市空き家等対策計画」を策定するに当たり、広く意見を求めます。

- **公表の場所** 建築課、情報公開コーナー（市役所本館2階）、各総合支所地域振興課、各地区市民センター
- **市ホームページにも掲載**
- **意見の募集期間** 11月30日(水)まで
- **意見の提出書類** 公表の場所に設置してある「意見・情報提出書」を提出ください。市ホームページからも取得できます
- **提出方法** 住所、氏名または団体を記入し、封書で建築課（〒885-18555）へ郵送または持参。ファクスやメールのほか、公表の場所でも提出できます。住所や氏名などの

休日急病診療機関

● **診療時間** 9:00～18:00
 ※ **歯科**は17:00まで

	医療機関名	電話番号
11月13日(日)	山内小児科医院	22-0048
	藤元上町病院(内)	23-4000
	宇宿医院(内・胃・消)	25-9031
	都北鮫島クリニック(胃・内・外)	38-6060
	江夏整形外科クリニック(整・外・小)	51-1122
	いそいち産婦人科医院(産・婦)	22-4585
	たぐち歯科医院	38-3330
11月20日(日)	柳田病院(小・内)	22-4862
	おおくぼクリニック(内)	26-1500
	いづみ内科医院	22-7111
	たかお浜田医院(外・内)	22-8818
	小牧病院(整)	24-1212
	西元眼科医院	25-8888
	財部歯科医院	38-0467
11月23日(水)	畠中小児科医院	52-6000
	伊達クリニック(内・循)	36-7088
	豊栄クリニック(内)	39-2525
	一心外科医院(外・胃・肛・内)	52-7788
	横山病院(泌・消)	22-2806
11月27日(日)	いわよし耳鼻咽喉科クリニック(耳鼻)	36-5555
	とほく歯科医院	38-4188
	富田医院(内・小)	23-4586
	共立医院(内)	22-0213
	みしま内科クリニック(内・循)	51-8100
	はまだクリニック(外・胃・肛)	45-2266
	姉川医院(皮・泌)	22-2205
岩下耳鼻咽喉科(耳鼻)	51-1187	
いちご歯科	51-4182	

※診療機関は変更することがあります。詳しくは、テレホンサービス(医師会は☎23-5555、歯科医師会は☎25-4100)で確認してください



みやざき医療ナビ

◎みやざき医療ナビもご利用ください
<http://www.e-navi.pref.miyazaki.lg.jp>

●休日当番薬局

月日	薬局名
11月13日(日)	ひまわり上町、ひむか、みまたさくら
11月20日(日)	東町、そうごうたかお、くげ、中原町
11月23日(水)	ひばり、下長飯、コア、いわよし、そうごうたかお、ハロー牟田町
11月27日(日)	サンエイ、坂口、薬研、さくら、ひむか三股

記載がない意見に対しては、市の考えを公表しない場合があります
申 建築課
 ☎ 23-2585 FAX 23-2154
 ken@city.miyakonojo.miyazaki.jp

ご存知ですか? 検察審査会
 検察審査会制度とは、検察官が犯罪を犯した疑いのある被疑者を不起訴処分(裁判にかけなかったこと)にしたことが正しかったのかを、国民を代表して11人の検察審査員が審査する制度です。
 検察審査員候補者は、選挙権を有する国民の中から「くじ」で選ばれ、11月中旬ごろに検察審査会事務局から案内があります。
問 宮崎検察審査会事務局
 ☎ 0985-6815120

水銀体温計・水銀温度計・水銀血圧計を回収します
 水銀製品の量の把握や効果的な回収方法を調査するため、家庭にある水銀体温計などを回収します。
●回収品目 家庭で使わなくなった水銀体温計、水銀温度計、水銀血圧計など
●回収期間・場所 12月1日(木)～1月14日(土)に、市内の調剤薬局などで回収
問 環境業務課 ☎ 24-5560

大相撲都城場所
●日時 12月11日(日) 8時開場
●場所 早水公園体育文化センター
●内容 力士の取組、弓取り式、ちびっこ相撲など
問 みやこんじよPR課
 ☎ 23-2615

平成28年分 **年末調整説明会**
●日時・対象(郵便番号別)

15時30分～17時00分	11時30分～13時00分	11時00分～12時00分
右記以外の法人・個人	までの法人・個人	〒885-0001～0079

●場所 総合文化ホール
 都城税務署 ☎ 22-4377

宮崎矯正展
●日時 11月23日(水)
 9時30分～15時30分
●場所 宮崎刑務所敷地内
●内容 刑務作業製品の展示販売やバザー、パネル展示など
問 宮崎刑務所
 ☎ 0985-410662

図書館だより

今月おすすめの本



●問い合わせ
都城市立図書館 ☎ 22-0239
高城図書館 ☎ 58-4224

※読み聞かせ会などの情報は、P18をご覧ください



一般
あらが
**抗う ニュースキャスター
TV報道現場からの思考**
金平茂紀(著) かもがわ出版(出版)
テレビは権力の監視役を果たしているのか!? 日本におけるメディアの危機を検証する。



一般・青少年
**スマホをやめたら
生まれ変わった**
クリスティーナ・クルック(著)
安部恵子(訳) 幻冬舎(出版)
テクノロジー中心の生活に疑問を持った著者が、31日間のネット絶ちに挑戦。代わりに得たものとは?



青少年・児童
強くなりたいきみへ!
ラグビー元日本代表ヘッドコーチ
エディー・ジョーンズのメッセージ
エディー・ジョーンズ(著) 講談社(出版)
W杯で日本代表を奇跡の大勝利に導いたエディー。その指導で選手たちはどのように変わっていったのか。



児童
ギョレギョレ!
斎藤洋(著) 偕成社(出版)
その奇妙なトルコ商人がもってくる品物は、ふしぎで便利なものばかり! トルコ人と「私」の掛け合いがおもしろおかしいユーモア小説。

特設コーナー □都城市立図書館 「戦国祭り(冬の陣)」「冬の絵本とクリスマス特集」ほか
□高城図書館 「大人のための福袋」「ぬいぐるみのお泊り会」ほか

都城市立図書館 ●休館日/11月21日・23日・28日、12月1日・5日・12日 ●開館時間/9:30~18:50
※水曜日は20:00まで開館
高城図書館 ●休館日/11月20日・22日・23日・29日、12月6日・13日 ●開館時間/9:30~18:00

その刀身は、波のうねりのような模様と、内側にある木の年輪のような模様が連なり、美しい姿をしています。

室町中期のころ、都城に移り住み刀を鍛えた正次。最も古い年銘(刀を制作した年月日)としては、明応10年(1501)の脇指が伝えられています。
今回展示する脇指は、現存する数少ない正次の作品の中で二番目に古いものであり、都城地域の刀工史を研究する史料として貴重なものです。



11月11日(金)~平成29年1月9日(月) 都城歴史資料館で企画展「刀展」を開催

ほんちくんと
歴史探検
「脇指(銘:日州正次)」



が都城島津家が都城島津家にとって重要な書物であったことがうかがえます。

都城島津家は、重要な古文書の写しを数多く伝承しています。とりわけ、印刷技術が普及していなかった時代には、原本を書き写すことで資料を残していました。
都城島津邸収蔵史料の中には、国指定の重要文化財に指定されている「上井覚兼日記」(東京大学史料編纂所蔵)の写本があります。覚兼は、島津家を代表する戦国武将で、島津義久に任せ、島津家の九州制覇に貢献しました。日記には、当時の合戦や武士の生活の様子が記されているほか、覚兼自身が文芸にも秀でていたことから、武将が和歌や茶の湯をたしなむ様子も記されています。
江戸時代になると、書物が印刷刊行されるようになり、都城島津家も、印刷された書籍を収集しています。一方で、重要な古文書などは、写本を作成していたことから、この史料が都城島津家にとって重要な書物であったことがうかがえます。



⊕ 都城島津
伝承館だより
「覚兼日記 一」

今夏は、各地で台風や豪雨の被害が出ました。東日本大震災を機に、非常持出品を用意しましたが、今ではあの時の緊張感が薄れているような気がします。減災会議をして、もう一度家族と話し合いたいと思いました。

(都北町 M・Nさん)

資源ごみの分別マナーの悪さが目立ちます。資源ごみを「ごみ」と呼ぶからこそ、ごみの意識が生まれるのではないのでしょうか。「ごみ」ではなく、立派な「リサイクル資源」と思えば意識が変わるかもしれません。

(都島町 T・ーさん)

最近では、小学生や中学生でも自ら命を絶つ話をよく聞きます。それぞれの思いに向き合い、生きることの大切さを説いて支援している人たちの苦労に感心し、心から感謝します。

(都島町 S・Hさん)

税の特別徴収義務者が一斉指定されると知り、安心しました。給料天引きになると、1回当たりの負担が減り、納め忘れもなくなりますね。職場のみんなて喜び合いました。(都原町 S・Tさん)

核家族なので、自分たち夫婦が高齢になり、どのように生活し、ごを頼ればいいのか不安でした。地域包括支援センターの業務が紹介されていてその内容を知ることができ、助かったと思います。

(関之尾町 Y・Fさん)



このコーナーでは、寄せられた「わたしの一言」の中から一部を紹介し、また、皆さんから寄せられたご意見につきましては、今後の広報紙作成に生かしていきます。



広報都城

クイズ

■ 9月号クイズの結果【応募総数84通】

◎正解/①減災 ②ゲート

問 ①外国語指導助手「○○○」が、英語力の向上と国際感覚の醸成をサポートします。

答 _____

問 ②ペットボトルや白色トレイ、名刺より大きな紙類は「○○ごみ」に出しましょう。

答 _____

◆今月号で特に興味を持ったページのタイトル

◆今月号を讀んでのわたしの一言

▲点線に沿ってお切りください(郵便はがきでも可)

国際交流員のひとりごと

Vol. 5
ルイメド・ソヨルマーさん
(モンゴル)

サンバイツガーナー!

皆さん、気持ちの良い秋の日をお過ごしでしょうか。
今回のタイトル

は、モンゴルのあいさつ言葉です。

皆さんもご存知のように、モンゴルの遊牧民は季節ごとに移動する生活をしていて、年に少なくとも4回以上、住む場所を変えます。その季節ごとに、春場(夏に住む場所)、夏場、秋場、冬場と名付けた場所を転々としながら移り住みます。夏は川沿いの近くで草がよく生えている所、春と秋は日当たりの良い所、冬は強い吹雪から守ってくれる所を選びます。

この言葉には、「家畜はこの季節を無事に乗り越えて、世話をしている皆さんも元気でしょうか。気候も良く、家畜の餌になる草も良く生えているでしょうか」という意味があります。この短いあいさつに込められた意味のそれぞれに答えが返されるので、返事はかなり長くなります。

短い言葉ですが、相手の全てのことを気遣う、素敵なあいさつだと思いませんか。





施設案内 ※11月16日～12月15日の日程

●美術館 (姫城町) ☎25-1447

開館時間 9:00～17:00 (入館は16:30まで)

入館料 無料

休館日 毎週月曜日 (月曜日が祝日の時はその翌日)

◎特別展「日本近代洋画の巨匠 和田英作展」

11月27日(日)まで

一般800円、高校・大学生600円、小・中学生無料

●都城歴史資料館 (都島町) ☎25-8011

開館時間 9:30～17:00 (入館は16:30まで)

入館料 一般210円、高校生160円、小・中学生100円
※毎週土曜日は、小・中学生は無料

休館日 毎週月曜日 (月曜日が祝日の時はその翌日)

◎企画展「刀展」平成29年1月9日(月)まで

●都城島津邸 (早鈴町) ☎23-2116

開館時間 9:00～17:00 (入館は16:30まで)

観覧料「本宅」小学生以上100円

休館日 毎週月曜日 (月曜日が祝日の時はその翌日)

◎特別展「武士のたしなみー天下布武から文武両道へー」

11月27日(日)まで

一般400円、高校・大学生300円、小・中学生無料

●人形の館 (山之口町) ☎57-5295

開館時間 9:30～17:00 (入館は16:30まで)

入館料 一般210円、高校生160円、小・中学生100円

休館日 毎週月曜日 (月曜日が祝日の時はその翌日)

●山之口弥五郎どんの館 (山之口町) ☎57-3713

開館時間 9:00～17:00

入館料 無料

休館日 毎週月曜日 (月曜日が祝日の時はその翌日)

●高城郷土資料館 (高城町) ☎58-5963

開館時間 9:30～17:00 (入館は16:30まで)

入館料 一般210円、高校生160円、小・中学生100円

休館日 毎週月曜日 (月曜日が祝日の時はその翌日)

●旧後藤家商家交流資料館 (高城町) ☎58-6900

開館時間 10:00～16:00

入館料 大人200円、小・中学生100円

休館日 毎週月曜日 (月曜日が祝日の時はその翌日)

●たちばな天文台 (高崎町) ☎62-4936

開館時間 10:00～15:00

金、土、祝日の前日は19:00～22:00も開館

入館料 中学生以上310円、小学生100円

休館日 毎週木曜日 (木曜日が祝日の時はその前日)

今月の 読者プレゼント



【クリスマスケーキ(5号) 2人】

商品提供事業者

都城菓子商工業組合(昭栄堂 ☎22-4318)



今回は、クリスマスに合わせ、都城菓子商工業組合から提供のクリスマスケーキをプレゼント。今年のクリスマスは、同組合加盟店のクリスマスケーキを、ぜひご賞味ください。

◎応募方法 はがきにクイズの答え、住所、氏名、電話番号と、わたしの一言や11月号を読んだ感想を書いて〒885-8555 秘書広報課まで。正解者の中から抽選でプレゼントを差し上げます。

※応募者の個人情報は、広報クイズの応募の受け付け、当選者への商品発送以外には利用しません

◎応募締め切り 11月30日(水) 当日消印有効

◎当選者発表 本紙1月号

◎9月号当選者 内村成人さん(下長飯町) 他1人

※このコーナーでは広報プレゼントの寄付事業者を募集しています。詳細については秘書広報課まで問い合わせください。

POST CARD

52円切手をお貼りください

8 8 5 8 5 5 5

都城市役所 秘書広報課 行

(広報都城 No.131 2016年11月号)

フリガナ

氏名

ペンネームまたはイニシャル

※記入がない場合は、イニシャルで表示させていただきます

住所 □□□□□□□□

電話番号 () -

ウォーキング で健康づくり!



横浜市地区：母智丘を歩こう！ コース

誰もが知る観光スポットを楽しむコース



横浜市地区健康づくり会
白石 康子さん

横浜市地区では、桜の名所として知られる母智丘公園と、そこに通じる桜並木をメインとした往復4.2kmのコースを、ウォーキングマップに紹介しています。

訪れる人たちに気持ち良く歩いてもらえるよう、コース沿線では、地域のボランティアの皆さんが、花

見のシーズンなどに清掃活動をしています。

市民の皆さんに馴染みの深いこのコースは、特に春がお薦め。トーチカ跡では、桜の他にも、住民の皆さんが植えた花々が、出迎えてくれます。そして、コース折り返しの母智丘神社と展望台からは、都城盆地が一望でき、爽やかな気分になれますよ。



番組紹介

- BTVケーブルテレビ（デジタル111ch）
「みやこんじょジャーナル」※毎回10分間放送
① 6:50～ ② 11:50～ ③ 17:50～
④ 20:50～ ⑤ 22:50～
- MRTラジオ（AM放送936kHz、ワイドFM90.4MHz）
「みやこのじょうドキドキナビ」
毎週月～金曜日（祝日除く）15:30～15:45
- シティエフエム都城（FM放送76.4MHz）
「インフォメーションM」
毎週月～金曜日 9:49～9:54、15:54～15:59

市役所の開庁時間 平日8:30～17:15 ※土・日・祝日は閉庁

- 毎週木曜日
市民課窓口は17:15～19:00まで夜間対応
- 土・日曜日
図書館では、住民票と印鑑証明書を発行
9:30～17:00（12:00～13:00を除く）

編集後記

私たちは、広報紙をはじめホームページやフェイスブックなど、さまざまな方法で都城の旬な情報を皆さんにお届けしています。そしてこの度、月曜日から金曜日の午後3時30分から MRT ラジオで放送している「みやこのじょうドキドキナビ」が、パソコンやスマートフォンでもラジコ（radiko.jp）を利用して聞けるようになりました。放送後、1週間はいつでも自分の都合に合わせて聞くことができるこのサービス。これまで放送を聞き逃していた皆さん、ぜひ、利用してみてくださいね。（道）

インフォメーション

 都城市総合文化ホール

上原ひろみ ザ・トリオ・プロジェクト feat. アドリアン・フェロー&サイモン・フィリップス 「SPARK」JAPAN TOUR 2016

世界的ジャズピアニスト・上原ひろみが、全米ジャズ・チャート1位となったアルバム「SPARK」を携えて、MJに登場!



- 日時 12月13日(火)
開演19:00（開場18:00）
- 料金 全席指定 S席7,100円 A席6,070円
- ◎問い合わせ 都城市総合文化ホール ☎23-7140

 都城市ウェルネス交流プラザ

イルミネーションと楽しむ 昭和の懐かし音色

聞き覚えのある懐かしい昭和の名曲の数々を、ボーカル（永野朱美）とピアノ、パーカッションでお届けします。プラザのイルミネーションをバックに、素敵な時間を過ごしてみませんか。



- 日時 11月25日(金) 18:30～19:30
- 料金 600円（全席自由）
- ◎問い合わせ ウェルネス交流プラザ ☎26-7770

今月の表紙

世代を超えてサッカーを楽しむ

地域内のサッカー選手が一堂に会する「都城地区サッカーフェスティバル」が9月22日、高崎総合公園で開催されました。サッカーの普及・振興と技術力向上を目的に毎年開催される同イベントに、未就学児から壮年まで約千人が参加。世代別の選抜試合や交流試合などを行い、額に汗を流しながら必死にボールを追い駆けていました。



都城市現住人口

	平成28年10月1日現在	前月比	前年比
世帯数	70,203世帯	33	-1,325
人口総数	164,034人	-8	-1,344
男性	77,082人	-10	-485
女性	86,952人	2	-859

※平成27年国勢調査速報値に基づく推計人口です



スマートフォンでも市政情報を発信