

広報
・KOHO・

都城

みやこのじょう

・TOPICS・

平成19年成人式
正月の風景



「健康と幸せを願って」

Miyakonojo City Public Relations 2007

No.14
平成19年2月号

2



はたち 二十歳を迎えて・インタビュー



徳留 由佳さん
(山之口町)

昨年は、児童虐待や飲酒運転などが多発し、大人のモラルについて考えさせられました。社会のルールをきちんと守り、子どもの手本になる大人になりたいです。



西村 和真さん
(山之口町)

進学で地元を離れ、自然の豊かさや人の温かさなど山之口の良さを改めて実感しています。大学卒業後は、ボランティア活動などを通して地元に貢献したいです。



首藤 征也さん
(高城町)

成人式を迎えてうれしいです。両親の苦労も少なくなるように自覚しなければと思っています。周りに迷惑をかけずに、やりたいことを成し遂げていきたいです。



西山由起子さん
(高城町)

自分の行動に責任を持たないといけないので、気を引き締めなければと思っています。4月から社会人になるので、自分のできることを精一杯やっていきたいです。



椎屋 晶子さん
(山田町)

人とかかわりを大切に、責任ある行動のとれる大人になりたいです。春からは県外の病院で看護師として働きますが、いつかは地元に戻ってきたいですね。



瀬之口勇大さん
(山田町)

人との出会いの中から、いろいろなことを吸収できる大人になりたい。地元で就職が決まっているので、社会人としての自覚を持ち、家族も大切にしていきたいです。



小倉 正成さん
(高崎町)

税理士を目指して大学で勉強しています。大人になったので社会に貢献できるように頑張ります。税金の無駄遣いを無くすような仕事に就きたいですね。



上原 恵里さん
(高崎町)

20歳になれてうれしいですね。大人として見られるので、19歳とは全然違う感じです。4月から障害児療育関係の施設に就職します。「一進一退」で頑張りたいです。



平川 由果さん
(上長飯町)

20歳になり、まずは親孝行をしたいと思っています。今は仕事第一で、職場の先輩を目標に頑張っています。自分に責任を持ち、自分勝手にはならないようにします。



東 哲也さん
(庄内町)

ついに大人の仲間入りができました。常に新しいことにチャレンジしていきたいです。夢を見つけれられるよう頑張りたいです。



山川良太郎さん
(吉之元町)

都城が大好きなので、地元で就職しました。成人したので、自分の行動に責任を持ち、周りの人への感謝の気持ちを忘れないようにしたいと思います。



崎田 千鶴さん
(祝吉二丁目)

選挙に行けるとか、できることが増えてうれしいですね。2月に看護師の国家試験を控えているので合格できるよう頑張りたいです。



山之口地区

シンガーソングライター・沢環さんが新成人と対談し、初恋の話などで盛り上がりしました。



都城市高城地区成人式

高城地区

中学時代の恩師がお祝いに駆けつけ、一緒に記念撮影



山田地区

中学時代の恩師が新成人の名前を点呼。中学生のころにタイムスリップしたようでした。



高崎地区

噴水の前で、全員で記念撮影しました。



都城地区

初めて総合文化ホールで開催されました。



2007
都城市
成人式

新成人「権利と義務に責任」を自覚

おめでとう
大人の仲間入りだね

大人としての誓い新たに

平成19年成人式は1月5日に山之口地区、高城地区、山田地区、高崎地区、1月8日に都城地区でそれぞれ開催されました。

各会場の式典では、市長や各自治区長が成人証書・記念品を授与し、お祝いの言葉を述べました。

また、各地区で新成人者が意見発表を行い、「成人を迎え、社会人として責任ある行動を取れるようにしていきたい」「人の心の痛みを理解できる大人になりたい」などと誓いを新たにしました。

今年、市内で成人を迎えたのは、1,839人(男896人・女943人)で、地域別では都城地区が1,439人、山之口地区が79人、高城地区が119人、山田地区が82人、高崎地区が120人でした。

※人数は平成18年11月21日現在の住民登録者数です

市長式辞

若さいっぱい皆さんにはあらゆる可能性があります。なかなか自覚できないかもしれませんが、皆さんが過ごしている一日一日は二度と返ってこないかけがえのないものです。皆さんが持っている若さや可能性の重みを自覚し、自分を大切に夢に向かって歩んでください。(1月8日、総合文化ホール、抜粋)

正月の風景

現在も季節の節目ごとにさまざまな年中行事が傳承されている都城。とくに年初めには、1年間の無病息災や五穀豊穡などを願い、この時期の風物詩となった行事が行われています。穏やかな年明けとなった2007年。市内各地で行われた正月の伝統行事を紹介します。



七トコさんが点火



夜空を焦がす火柱



残り火でもちをあぶる



夕闇に浮かび上がったオネッコのやくら

オネッコカッコ（鬼火焚き）

門松やしめ縄などの正月飾りを片付ける1月7日前後に、市内各地で行われている正月の風物詩。特大の孟宗竹を中心に唐竹や材木を組み、正月飾りを敷き込んだやぐらに火を放つと、燃え上がった火柱が夜空を焦がし、竹のはじける音が爆竹のように響いて鬼（災い）を追い払ったと言われています。オネッコの火を取り囲んだ人々は、炎にあたったり、残り火で焼いたもちをほおばったりしながら、1年間の息災を祈ります。



日ごろの練習の成果を披露

踊り初め

明治の中ごろに始まった下長飯町の手拍子踊りは、災いを払い、先祖の霊を送り出す踊りと言われています。保存会では毎年正月に踊り初めを披露しており、今年は1月6日に小学生や高齢者など12人が白い衣装に身を包み、鼻筋におしろいを引いたでたちで、「伊勢音頭」や「大阪みやげ」などの演目を披露しました。



「モグラ、モグラ、もっな！」



歌に合わせて力強く、打つ

モグラウツ（もぐら打ち）

子どもたちが庭先などで束ねたわらを地面に打ちつけ、作物に害をもたらすモグラを退治して豊作を願う正月行事。以前は市内各地で見られた行事ですが、現在は乙房町と山田町の一部で行われるだけとなりました。子どもたちは地区内の家々を回り、「モグラ、モグラ、もっな（掘るな）」「もぐら打つが来たど。アワンもちゃ要らんど。米んもちくいやんせ」などと歌いながら地面をたたき、家人からモグラ退治のお礼に菓子やお年玉などをもらっていました。



老人ホームを訪れた年の神



酒食で幸運の使いをもてなす



「50円じゃないよ、500円だよ」



今年も登場した子どもカセダウイ

カセダウイ（かせだうり）

「年の神」が家々を訪問し、家内安全や五穀豊穡など1年間の幸運を届ける正月の伝統行事。今年も1月14日に、志和池地区や沖水地区、山田町の一部で行われました。年の神に扮した人たちは、昔からのしきたりに習い、顔を黒く塗ったり、変装したりして素性を隠し、身振り手振りだけで日用品やイチゴなどを押し売り。一方、迎え入れた家庭では少しでも値切ろうと焼酎や料理を勧め、こっけいなやりとりを展開します。最後は商売繁盛や五穀豊穡などその家々に合ったお札を受け、1年間の息災無事を祈願しました。



最後は水を掛けてお見送り

まっすぐ、改革！

都城市行財政改革大綱を策定

本市では、「都城市行財政改革大綱」をまとめ、経費の削減や収入源の確保、行財政システムの改革に取り組むことになりました。
この大綱は、平成22年度までの5カ年を計画期間とするもので、4つの施策の柱に基づいた140の改革項目からなっています。
大綱に沿って改革を進め、最少の経費で、効率的、効果的な「活力あるまちづくりの推進」と「市民満足度の高い行政サービスの提供」の実現を目指します。

まずはみんなの、意識改革

(全26項目)

- ① 行財政改革関連情報の提供
市民の皆さんに、財政状況、給与、人事制度、第三セクター経営状況など行財政改革関連の情報を積極的に提供します。
- ② いきいき市役所づくりの推進
改革意欲のある庁内職員を中心に、「市役所」がいきいきとなるような先進性、独自性のある改革を進めます。

つよくて柔軟性のある行財政基盤

(全73項目)

- ① 民間委託などの推進
すべての業務の見直しを行い、民間委託などを進めます。
- ② 市職員の削減
消防職員を除く140人の削減を行います。
- ③ 第三セクターの見直し
社会福祉事業団や道の駅山ノ口(株)、青井岳温泉(株)、(株)レイク観音など温泉施設関連法人の見直しを進めます。
- ④ 入札制度などの見直し
一般競争入札の導入で、健全な競争を促進し、総合評価方式など

すめよう、市民と行政の協働

(全20項目)

- ① 市民との協働システムの構築
市民のまちづくりに対する満足度を高めるため、市民と行政の協働のまちづくりを進めます。
- ② まちづくり協議会の設置
市内の11の中学校区にまちづくり協議会を設置します。



▲設立準備を進めている庄内地区のまちづくり協議会

ふうで良くしよう行政サービス

(全21項目)

- ① 行政評価システムの構築
政策や事務事業などの評価、見直しを行い、効果の無い事業などを廃止します。
 - ② 土日開庁の実施
住民異動が増える時期には、土曜日や日曜日に窓口を開設します。
- ※ 都城市行財政改革大綱は、市のホームページで公表しています
http://www.city.miyakonojo.miyazaki.jp/gyokaku/gyokaku_top.jsp

● 問い合わせ 行政改革課
☎ 23-17161

47人の委員が決まりました

都城市農業委員会委員

農業委員会は、農地の権利移動や農地転用の許可業務、認定農業者の支援や農地の貸し借りの促進、農業者年金業務などを担っています。

委員会は、農業者の中から選挙で選ばれる選挙委員と都城農業協同組合(JA)、都城地区農業共済組合(共済)、土地改良区から推薦され、市長が選任した団体推薦委員、市議会から学識経験者として推薦され、市長が選任した議会推薦委員で構成されています。
市では、平成18年12月3日に農業委員の選挙が実施され、選挙委員40人が選出されました。また、団体推薦委員としてJA、共済、土地改良区から3人が、議会推薦委員として4人が選任され、47人の委員が決まりました。任期は平成19年1月1日から平成21年12月31日までとなります。

● 問い合わせ 農業委員会事務局 ☎ 23-17868

選挙区	氏名
中央	川野 映美 坂元 健治郎
五十市	山口 義光 椎屋 孝一 後田 保一 轟木 保紘
沖水	有川 義弘 平田 敏夫
祝吉	中之丸 新朗
志和池	水流 幸一 柿木 正夫 穂之上 満 (会長)
庄内	池田 東 徳丸 末義 吉永 文貞
西岳	坂元 和雄 坂上 和秋
中郷	高野 嵩 徳留 侑肖 井之上 勝秋
山ノ口	北園 絃美 川内 幸洋 田中 武彦 川越 畑夫

選挙区	氏名
高城	井ノ上 洋一 森木 稔 岩屋ヶ野 重春 上田 昭俊 上村 光行 豊広 紘一 田畑 洋昭 (会長代理)
山田	戸越 弘美 西川 正美 福永 達美 藤森 征男 田畑 秋男 岡田 保夫 柿木 勝 竹元 忠生 江藤 勝雄
高崎	日高 康彦 相葉 雄三 西 貞昭
団体推薦	松原 和恵 今ヶ倉 三千代 松元 厚子 末廣 とみ子
議会推薦	

(敬称略)

ウエルネス交流プラザ 4月1日から使いやすくなります



都城まちづくり株式会社
平成6年に第3セクターとして設立。中心市街地の活性化と市民の生活文化の向上、にぎわいあるコミュニティづくりの実現を企業理念とし、使いやすい施設運営と利用料金の有効活用によるさまざまな企画を実施。

- ### 予約受付時間を延長
- ウエルネス交流プラザは、中心市街地のにぎわいづくりと市民活動の舞台として市が整備し、平成19年度以降も都城まちづくり株式会社が指定管理者制度により、ウエルネスパークと一体的に管理運営を行うことになりました。
- ウエルネス交流プラザは、利用者から寄せられたご意見やご要望をもとに管理運営の改善を図り、4月1日からより使いやすい施設としてご利用いただけます。
- ### 主な改善点
- 施設予約受付時間を19時から21時まで延長
 - 空室の有効利用など
- ※ 詳しくは、ウエルネス交流プラザまでお問い合わせください。
☎ 26-17770

香り高い新そばを楽しんで！

庄内新そばまつり

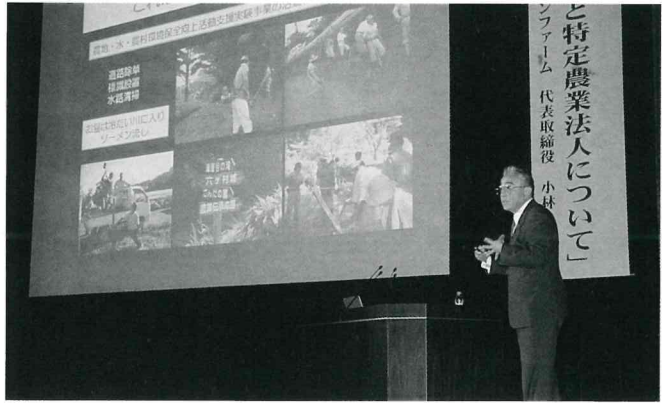
産地化を目指してソバ栽培に取り組んでいる庄内そば生産組合が12月17日、関之尾緑の村で新そばまつりを開きました。作付面積を約17畝に増やした昨年は、質量ともに一昨年以上の出来。取れたてのそばを味わってもらおうと、庄内・西岳地区の加工グループと協力してかけそばやざるそばを販売しました。また、そば打ち体験も行われ、参加者は指導した蒲生宏孝さんの「そば打ちはレシピ通りにはいかない。五感をフルに働かせて」という話に耳を傾けながら、そば打ちを楽しんでいました。



認定農業者の育成と集落営農を推進

新たな時代を切り開く盆地農業推進大会

これまでの農産物の価格安定対策から農業者への所得安定対策へと変わる、新農業施策「品目横断的経営安定対策」の施行を前に、都城地域農業振興センターが12月18日、総合文化ホールで、盆地農業推進大会を開催しました。福島県昭和村の特定農業法人代表の小林安郎さんが講演し、「地域の農地は地域で守っていく」という意識で、農地を荒らさない仕組み作りを考えて」と訴えたほか、NPO法人正応寺ごんだの会理事長石井和郎さんが事例発表を行い、正応寺地区の村づくりを紹介しました。



さまざまな地域課題を解決していきます

西岳地区で地域生活支援会議が発足

介護や育児など、住民の抱える日常生活の悩みや、地域が抱えるさまざまな課題などについて、地域住民自らが、行政機関や事業所などの専門職員の協力を得て、解決を図っていくことと、西岳地区で吉之元町の住民を対象とした、地域生活支援会議が発足しました。

12月20日に西岳地区公民館で初会合があり、西岳地区の民生・児童委員や社会福祉協議会職員など10人が参加。会の名称を「生活なんでも語ろう会」とし、毎月第4水曜日に定期開催することを申し合わせました。



伝統行事で新春を迎える

シラスまき

1年間の無病息災に感謝するとともに、乾燥すると雪が積もったように見えるシラスで家を清めて新年を迎える伝統行事「シラスまき」が12月29日、愛宕神社（今町）で行われました。下今町高齢者クラブ（高橋武正会長）の会員約20人が、境内の清掃を行った後、約2トンのシラスをまき、くま手や竹ぼうきでならしていきました。高橋会長は「昔は各家庭でも行っていたが、今はこの神社で行うくらい。気持ち良く新年を迎えるために、これからも続けていきたい」と話していました。



20年目を迎えた北国のまちとの交流

都城・旭川児童生徒ホームステイ冬季交流

冬休みに旭川の児童の家庭にホームステイする「都城・旭川児童生徒ホームステイ冬季交流」。今回は市内の小中学生7人が1月2日から7日に旭川を訪問し、旭川の家族とスキーをしたり、人気の旭山動物園を訪れたりして交流を深めました。また、今年は交流が始まり20年の節目の年に当たり、両市PTA関係者が参加して記念式典が開催されました。児童は「雪が多くてびっくり」「信号機が縦に付いている」「4時30分には日が沈んで真っ暗」などと話し、冬の北海道を満喫していました。



さわやかに新春を駆ける

成人記念ロードレース大会

新成人を祝おうと1月8日、都城運動公園陸上競技場で第56回都城成人記念ロードレース大会が開催されました。陸上競技協会が主催するもので、小学3年男女2歳から一般10歳までの20部門に325人が出場。同競技場をスタートして三股町などで折り返すコースを駆け抜けました。50歳代5歳の部に出場した坂下芳博さん（太郎坊町）は「この大会を目標に摂生し、体調を管理しています。当面60歳までは走りたいし、できれば小学生の孫とも一緒に走りたいですね」と意気盛んでした。



今年もわがまちを守るぞ！

消防出初式

平成19年都城市消防出初式が1月14日、沖水川市民緑地で行われました。今年は都城市内の都城、山之口、高城、山田、高崎の5消防団が合同で開催し、団員1,282人が集結しました。市長や各自治区長などから服装や姿勢の通常点検を受けた後、多くの市民が見つめる中、消防車80台が一列に並んで沖水川に向けて一斉放水し、色鮮やかな放水に歓声が上がっていました。最後に牛谷稔消防団連合団長が「奉仕の精神を忘れずに、市民の生命と財産を守ってほしい」と決意を述べました。



古本を有効利用

図書ふれあい広場

読まなくなつて寄贈された本を無料で提供する「図書ふれあい広場」が1月15日、ウエルネス交流プラザで開催されました。たくさんの方に本を読んでもらおうと図書館が開催したもので、実用書や文庫本、児童書、コミックなど4,500冊が準備されました。600人が会場を訪れ、800冊あった児童書が30分で無くなるなど大盛況。中西啄郎くん（明和小6年）は「面白そうな物語の前編を見つけることができました。続きは図書館で借りて読みたいです」と話していました。



学校へ行こう

第14回
祝吉中学校
◎千町4962 ☎22-0697

I'm proud of my school



祝吉中学校生徒会
羽原奈々恵さん
園田佳奈さん
平田一樹さん
畝原宗一郎さん
(写真右から)

「気づく 考える 実践する」
祝吉中学校生徒会

県内で2番目に青少年赤十字(JRC)に加盟した祝吉中は、平成9年に創立50周年を記念して、青少年赤十字の精神「気づく 考える 実践する」を校訓に定め、学校のシンボルとして玄関前に校訓の碑を設置しました。

その校訓どおり、私たちは祝吉中学校での生徒会活動を通して、生徒のあるべき姿、先生や地域の人たちの支え、自分自身のことなど多くのことに気づき、考えることができ、実践することができました。まだまだ実践は続くし、そこからもまた課題も見つかるでしょう。青々とした山々、清

らかな早水の泉や鉄道の響き。自然や文化に囲まれた我が校の姿は、校歌にも歌われています。恵まれた環境で頑張っています！

生徒会活動を振り返って学校行事に打ち込む姿は素晴らしい。全校生徒が一斉に、優勝旗の数からも、部活動などでの努力や意気込みが伝わる。(平田さん)

生徒会を通して、祝吉中の見方が変わった。最初はみんながついてきてくれるが不安だった。でも、さまざまな行事や活動で、協力してくれる人がたくさん

いる学校なんだということがよく分かった。(畝原さん)

生徒会を通して学ぶことがたくさんあった。それを生かすことも難しいものだと思う。私にとって祝吉中は、越えられない壁のようなものだ。先輩たちに越えてもらいたい。(羽原さん)

今まで先生に甘えたり、頼ったりしてばかりいたことを、役員という立場を通して気付くことができた。もともと生徒自身が意識をして、祝吉中を発展させていかなければいけないことを考えさせられた。(園田さん)

◎みやこのじょうさんか

Letters To Miyakonojo

都城讃歌

岡元 昇
(おかもと のぼる)

Profile プロフィール



昭和37年生まれ。ABC朝日放送アナウンサー、記者。養父町出身。立命館大学卒業後、ABC入社。「おはよう朝日です」「NEWSゆう」など、TV・ラジオの情報&ニュースキャスターを長年務め、教育関連取材やTVDキュメンタリープロデュースも手がける。

【愛おしき都城弁】

岡元 昇さん

青々と美しい霧島連山、母智丘の春の桜のトンネル、ごう音響く関之尾の滝、花火大会の華やかな大輪映した大淀の水。いづれ懐かしき愛おしい我が都城。

その故郷の風景とともに私から染み付いて離れないもの、それは「都城弁」である。プロとして誠にくじとして複雑な思いだが、事実いまだに都城弁が抜けません。そして今となつてはそんな故郷の言葉が私の「宝もの」だと考えている。

この世界に入った22年前、職業柄初めて「日本語アクセント辞典」なるものを日々携えるようになる。予想通

りなかなか克服できないアクセントやイントネーションミス。人知れず苦悩の日々を過ごす。ところが、暫くして日本語アクセントは学術的に全国で4分類される事を、件の辞典により知る。「京阪式」「東京式」「特殊式」そして「第四種一型式」いわゆる「都城式」である。そう、私たちの話す言葉は言語学上も優れて特殊、かつ大変貴重なものである。しかもほぼ都城人しか話せない。私は、自分をはぐくんできた土地の言葉を一時は嫌悪した事を恥じたものである。そして一転、訛り完全克服をあえてあきら

め「都城弁」への愛おしさますます募らせ現在に至る。私は初対面の人とでも秒も会話すれば同郷人を9530%の確率で特定できる。お互い思わず笑顔で握手だ。はつきりさせておこう。都城訛りを克服しようなんて無理な事。誇りに思い大切にしたい。特に日本語ブームの昨今、解説不能なガチテリアスな「芸」となり拍手かっさいだ。(笑)

「みやこのじょうさん」：いつも自分に寄り添ってくれる最も身近な「故郷」。世界中で私たちが持ち合わせている愛おしき宝もの。

人の風景

ひと



精神保健福祉に尽力し厚生労働大臣表彰

大峯 泰三さん

精神障害者の社会復帰に尽力するなど、長年にわたる精神保健福祉の向上に努めたことが認められ、前宮崎県精神障害者家族会連合会会長の太峯泰三さん(豊満町)が10月に厚生労働大臣表彰を受賞されました。大峯さんは昭和60年に精神障害者とその家

族の支援に従事しようと、「都城市おおぞら地域家族会」を結成。平成2年には会長に就任し、平成10年に精神障害者在宅支援センター「ほのぼのサロン」を開設。ほのぼのサロンでは現在、年間500件にも上る相談を受けています。また、野菜作りや販売を通して

て社会復帰を支援しようと、平成8年、志比田町に共同作業所を開設。平成15年には同作業所を社会福祉法人化し、小規模通所授産施設「太陽」を設立しました。

12月にあった受賞祝賀会で大峯さんは「心を病んだ人に対する社会の誤解や偏見は残

っていて、現実には厳しいものがあります。社会参加はまだまだ困難で、社会復帰できるための施設の早急な整備が必要で。また、家族や関係者、一般の人の精神障害に対する正しい理解や支えが必要です」と将来へ向けての思いを熱く語りました。

募集

Recruitment

市文化振興財団契約職員

総合文化ホール施設の施設利用受け付けや自主事業関連の業務を行う契約職員を募集します。

- 採用期日 5月1日(火)
- 対象・定員 昭和53年4月2日以降の生まれで高校卒業以上の学歴を有する人、若干名
- 試験日程・内容 3月3日(土)9時、総合文化ホール、小論文および口述試験
- 受付・問 2月5日(月)～26日(水) 水曜日は休館に都城市文化振興財団 ☎23-7140

出演団体募集

ロビーコンサート

市役所の昼休み時間を利用して1階ロビーで開催している「ロビーコンサート」の出演団体を募集します。

- 開催日 5月～2月の火・水・木曜日
- 時間 毎月1～2回程度の開催です
- 時間 12時20分から30分程度
- 出演条件 ①無報酬であること ②設備準備に協力できること
- 主催 おたまじゃくしの会
- 申・問 2月23日(金)までに経営戦略課 ☎23-2115

宮崎ねりんピック参加者

- 日程 5月20日(日)
- ※ゴルフ競技は5月21日(月)

●場所 宮崎市、清武町

- 競技種目 卓球、テニス、ソフトテニス、ソフトボール、ゲートボール、ペタンク、ターゲット、バードゴルフ、グラウンドゴルフ、インディアアカ、バウンドテニス、ミニバレーボール、ソフトバレーボール、ミニテニス、弓道、剣道、なぎなた、太極拳、四半的弓道、ボウリング、ゴルフ、囲碁、将棋
- 対象 60歳以上の県内在住者(昭和23年4月1日以前の生まれ)

●応募 2月1日(木)～28日(水)

※詳しくは健康長寿課または県北西諸県福祉事務所にある種目別実施要項をご覧ください

●問 健康長寿課 ☎23-3102

県立宮崎東高校通信制

- 定員 300人(転編入含む)
- 学習方法 自宅でのレポート作成を中心とする自学自習が原則。月2回スクーリングを実施
- 資格 中学卒業または同程度の学力を有する人
- 出願 3月8日(木)～28日(水)
- 選抜検査 作文、面接、出願書類により選考
- ※転編入は別日程で募集

県立宮崎東高校通信制

●問 0985-27-7794

県立産業技術専門校生

2年課程でものづくりや技能・技術(資格)が取得できます。

- 定員 木造建築科(1人)、構造物鉄工科(6人)、電気設備科(3人)、建築設備科(14人)
- 対象 高校卒業程度
- 試験 2月26日(月)に筆記試験(国語・数学)、適正検査、面接
- 合格発表 3月6日(火)
- 申・問 2月20日(火)までに県立産業技術専門校(西都市) ☎0983-42-6501

催し

Event

さくらフェスタ

さくら舞い散る花のトンネルを走ってみませんか。

●日時 3月25日(日)

●場所 高城運動公園

●種目 ◎ウォーキングの部 6歳以上 ◎ジョギングの部 10歳以上

- 5歳以下(小学生)、1・5歳(小学生)・2年生、親子ペア
- 参加料 ウォーキングの部 1,000円(高校生以下500円)

0円)、ジョギングの部 2,500円(高校生以下500円、親子ペアは3,000円)

- 表彰 各ジョギングの部1・3位にメダルと賞状を授与など
- その他 募集リーフレットはスポーツ振興課、各総合支所生涯学習課、ほか関係機関に置いてあります
- 申込期限 2月15日(木)
- ※大会当日の申し込みはできません

●問 高城生涯学習課 ☎58-2317

J1プロサッカーチーム

●期間 2月10日(土)～17日(土)

●場所 高城運動公園

●練習時間 午前は9時30分～11時、午後は16時～17時30分(変更になる場合があります)

※2月11日(日)午後および14日(水)午後は練習試合の予定

●その他 2月17日(土)は宮崎総合運動公園で練習試合の予定

●問 商業観光課 ☎23-2615

文化のまちづくりフォーラム

●日時 3月21日(水)

●場所 都城市総合文化ホール

●内容 フォークシンガー永井

●上長飯エンゼル児童館 特別講演会(無料)

●日時 2月24日(土)

●場所 ウエルネス交流プラザ

●内容 古野隆雄さんによる講演「食育子育てのいのちのふれあい」

●定員 300人(申込順)

●共催 宮崎農政事務所

●申・問 上長飯エンゼル児童館 ☎26-9587

施設見学会

●日時 2月21日(水)

●集合 9時30分～16時

●集合 地場産業振興センター駐車場(都北町) 9時20分集合

●費用 100円(傷害保険料)

●行程 【山之内】弥五郎どんの館・的野正八幡宮・寒天工場跡

↓【高崎・高城】観音瀬↓【高崎】昼食(ふれあい交流センター)さ

わやか館↓塚原古墳群↓【山田】薩摩迫↓【都城】安永城・南洲神社↓都城島津邸

●定員 39人(応募はがきの中から抽選)

●申込 2月16日(金)までに電話で連絡します

●応募方法 はがきに参加者の住所、氏名、生年月日、電話番号を記入し、2月15日(木)までに秘書広報課(〒885-8555)へ郵送してください。1枚のはがきで2人まで応募できます。(代表者は、○印をお願いします)

●その他 弁当とお茶は各自持参ください

●問 秘書広報課 ☎23-3174

高城再発見事業

高城地区の文化財や史跡を巡るツアーを実施します。

●日時 3月4日(日) 9時～

●集合場所 高城総合支所 東側駐車場

コース

高城郷土資料館↓後藤家交流資料館↓牧ノ原古墳群↓田辺かくれ念仏洞↓観音瀬↓竹葉のおサト(昼食)↓寒天工場跡

●定員 40人(先着順)

●参加料 大人 300円 子ども 100円

※施設入館料、1日レクリエーション保険料含む

●その他 各自弁当を持参ください。当日にコースの変更がある場合があります。牧ノ原古墳群は車窓から見学します

●主催 高城地区まちづくり委員会

●申・問 高城生涯学習課 ☎58-2317

男女共同参画フォーラム

すべての人の人権が尊重され、家庭や職場、地域において、その個性と能力を十分に発揮することができ、共に責任を担う男女共同参画社会の実現に向けてフォーラムを開催します。

●日時 2月17日(土)

●場所 中央公民館

●内容 熊本県立大学教授 石橋敏郎さんによる「男女で築く、いきいき都城」

●事例紹介 市女性農業委員 松元厚子さんに

●問 市女性農業委員 松元厚子さんに

●問 市女性農業委員 松元厚子さんに

●問 市女性農業委員 松元厚子さんに

●問 市女性農業委員 松元厚子さんに

●問 市女性農業委員 松元厚子さんに

●問 市女性農業委員 松元厚子さんに

●問 市女性農業委員 松元厚子さんに

●問 市女性農業委員 松元厚子さんに

●問 市女性農業委員 松元厚子さんに

●問 市女性農業委員 松元厚子さんに

●問 市女性農業委員 松元厚子さんに

●問 市女性農業委員 松元厚子さんに

●問 市女性農業委員 松元厚子さんに

●問 市女性農業委員 松元厚子さんに

●問 市女性農業委員 松元厚子さんに

●問 市女性農業委員 松元厚子さんに

●問 市女性農業委員 松元厚子さんに

●問 市女性農業委員 松元厚子さんに

●問 市女性農業委員 松元厚子さんに

●問 市女性農業委員 松元厚子さんに

●問 市女性農業委員 松元厚子さんに

●問 市女性農業委員 松元厚子さんに

●問 市女性農業委員 松元厚子さんに

●問 市女性農業委員 松元厚子さんに

●問 市女性農業委員 松元厚子さんに

●問 市女性農業委員 松元厚子さんに

●問 市女性農業委員 松元厚子さんに

●問 市女性農業委員 松元厚子さんに

●問 市女性農業委員 松元厚子さんに

●問 市女性農業委員 松元厚子さんに

ふれあいニューススポーツ大会

による「女性農業委員の活動状況について」、レディニススベースくすのき代表 南崎正子さんによる「DV被害者支援の取り組み状況について」

●定員 先着150人

●その他 入場は無料ですが、事前の申し込みが必要。無料託児あり

●申・問 2月15日(木)までに生活文化課 ☎23-2121

国道10号都城道路着工式

国道10号都城道路の工事着工に伴い式典を開催します。

●日時 2月14日(水)

●場所 ウエルネス交流プラザ

●問 宮崎河川国道事務所 ☎0985-24-8211

都城志布志道路建設促進大会

現在、国土交通省、宮崎県、鹿児島県において施行中の都城志布志道路について、更に整備を推進するため、建設促進大会を開催します。

●日時 2月14日(水)

●場所 ウエルネス交流プラザ

●主催 都城志布志道路建設促進協議会(都城市、志布志市、曾於市)

●申・問 都市計画課 ☎23-2762

ロビーコンサート

●日時 2月20日(火)

●場所 市役所西館1階ロビー

●出演 加藤隆一さん(ピアノ)、加藤節子さん(シャンソン)

●問 経営戦略課 ☎23-2115

パバママ教室

●日時 2月18日(日)

●場所 市民健康センター(市役所地下1階)

●内容 赤ちゃんのお風呂の入れ方実習、パバの妊婦疑似体験

●定員 12組

●申・問 こども課 ☎23-2684

よか・余暇・楽習

●学習料 1回500円～750円 ※人数により変わります

●【フワアレンジメント】 ●日時 3月から①毎月第1・2・3火曜日 18時～19時30分 ②毎月第1・2・3水曜日 19時30分～21時 ③毎月第1・2・3金曜日 13時30分～15時

●場所 指導者宅(大王町)

●材料代 1回2,000円 ※受講者が5人未満の場合は開講しません

●【三カ教室】 ●日時 毎月第2・4水曜日 10時～11時30分

●場所 志和池地区公民館

●申・問 きらりネット都城 ☎23-4080

講座・教室

Course Class

●よか・余暇・楽習

●学習料 1回500円～750円 ※人数により変わります

●【フワアレンジメント】 ●日時 3月から①毎月第1・2・3火曜日 18時～19時30分 ②毎月第1・2・3水曜日 19時30分～21時 ③毎月第1・2・3金曜日 13時30分～15時

●場所 指導者宅(大王町)

●材料代 1回2,000円 ※受講者が5人未満の場合は開講しません

●【三カ教室】 ●日時 毎月第2・4水曜日 10時～11時30分

●場所 志和池地区公民館

●申・問 きらりネット都城 ☎23-4080

●よか・余暇・楽習

●学習料 1回500円～750円 ※人数により変わります

●【フワアレンジメント】 ●日時 3月から①毎月第1・2・3火曜日 18時～19時30分 ②毎月第1・2・3水曜日 19時30分～21時 ③毎月第1・2・3金曜日 13時30分～15時

●場所 指導者宅(大王町)

●材料代 1回2,000円 ※受講者が5人未満の場合は開講しません

●【三カ教室】 ●日時 毎月第2・4水曜日 10時～11時30分

●場所 志和池地区公民館

●申・問 きらりネット都城 ☎23-4080

●よか・余暇・楽習

●学習料 1回500円～750円 ※人数により変わります

●【フワアレンジメント】 ●日時 3月から①毎月第1・2・3火曜日 18時～19時30分 ②毎月第1・2・3水曜日 19時30分～21時 ③毎月第1・2・3金曜日 13時30分～15時

●場所 指導者宅(大王町)

●材料代 1回2,000円 ※受講者が5人未満の場合は開講しません

●【三カ教室】 ●日時 毎月第2・4水曜日 10時～11時30分

●場所 志和池地区公民館

●申・問 きらりネット都城 ☎23-4080

●よか・余暇・楽習

●学習料 1回500円～750円 ※人数により変わります

●【フワアレンジメント】 ●日時 3月から①毎月第1・2・3火曜日 18時～19時30分 ②毎月第1・2・3水曜日 19時30分～21時 ③毎月第1・2・3金曜日 13時30分～15時

●場所 指導者宅(大王町)

●材料代 1回2,000円 ※受講者が5人未満の場合は開講しません

●【三カ教室】 ●日時 毎月第2・4水曜日 10時～11時30分

●場所 志和池地区公民館

●申・問 きらりネット都城 ☎23-4080

●よか・余暇・楽習

●学習料 1回500円～750円 ※人数により変わります

●【フワアレンジメント】 ●日時 3月から①毎月第1・2・3火曜日 18時～19時30分 ②毎月第1・2・3水曜日 19時30分～21時 ③毎月第1・2・3金曜日 13時30分～15時

●場所 指導者宅(大王町)

●材料代 1回2,000円 ※受講者が5人未満の場合は開講しません

●【三カ教室】 ●日時 毎月第2・4水曜日 10時～11時30分

●場所 志和池地区公民館

●申・問 きらりネット都城 ☎23-4080

●よか・余暇・楽習

●学習料 1回500円～750円 ※人数により変わります

●【フワアレンジメント】 ●日時 3月から①毎月第1・2・3火曜日 18時～19時30分 ②毎月第1・2・3水曜日 19時30分～21時 ③毎月第1・2・3金曜日 13時30分～15時

講座・教室

Course Class

るるるん子育て教室

「赤ちゃんとお遊ぼう」

日時 2月19日(月)

13時30分～15時

場所 市民健康センター

(市役所地下1階)

内容 親子遊び

定員 20組

「マタニティ音楽会&小さな音楽会」

日時 2月22日(木)

13時30分～15時

場所 山之口シルバーヤング

ふれあいの里

対象 妊婦、0～2歳児

申・問 こども課

☎ 23-2684

健康教室

かくしゃく100歳(無料)

いつでも心身ともに元気で

いるために、みんなで集まって

運動や生きがいづくりを楽しみ

ませんか。

対象 65歳以上の

内容・日程・場所

◎いきいき運動教室

～お茶の間筋トレ～

2/13(火)

妻ヶ丘地区公民館

2/27(火)

横市地区公民館

3/27(火)

横市地区公民館

調理実習講座

～簡単なおやつをつくらう～

3/19(月) 中郷地区公民館

3/22(木) 庄内地区公民館

◎手作教室(ベーパークラフト)

2/19(月) 中郷地区公民館

2/22(木) 庄内地区公民館

時間 9時30分～12時

※妻ヶ丘地区公民館のいきいき

運動教室は13時30分～16時

申 調理実習講座は申し込み

が必要です

申・問 健康長寿課

☎ 23-3184

陸上競技審判員講習会

日時 3月3日(土)

17時～

場所 都城運動公園

陸上競技場会議室

対象 新規に審判員資格を取

得たい人、陸上競技に興味が

ある人(競技歴は問いません)

費用 登録料3,000円程

が必要

申・問 2月28日(木)までに

都城陸上競技協会事務局

☎ 26-4510

相談

調停委員無料相談会

日時 2月25日(日)

13時30分～15時30分

総合福祉会館

内容 多重債務、家庭不和、

相続などの悩み事

問 宮崎地方裁判所都城支部

☎ 23-4161

国の教育ローン1日相談会

大学進学など教育に要する費

用は、家計上大きな負担となっ

ています。こうした経済的負担

の軽減と教育の機会均等を図る

ため、国民生活金融公庫では

「国の教育ローン」1日相談会

を次の日程で開催します。

日時 2月20日(火)

10時～16時

場所 市役所6階第一会議室

【制度の概要】

融資額 学生1人につき

200万円以内

返済期間 10年以内

(据置期間 在学期間以内)

利率 年2.3%

(平成18年11月10日現在)

問 国民生活金融公庫宮崎支

店 ☎ 0985-23-3274

住まいの無料相談会

スマイル・メッセ

住宅に関する専門家が無料で

相談に応じます。

日時 2月24日(土)・25日(日)

10時～17時まで

場所 イオン宮崎ショッピング

センタースペースコート(1

女性相談員による

女性総合相談(無料)

電話相談・面接相談

毎週月～金曜日 10時～16時

(祝日は除く)

※面接相談は予約が必要です

専門相談 女性カウンセラー・

女性弁護士が相談に応じます。

事前の予約が必要です

この日の相談

2月20日(火) 14時～16時

法律相談

2月27日(火) 13時～16時

場所 市役所2階男女共同参

画センター

相談専用電話

☎ 23-7157

交通事故無料相談

日時 月～金曜日(祝日を除

く) 9時～12時、13時～17時

場所 宮崎自動車保険請求相

談センター(宮崎市)

※電話相談も可

弁護士相談 2月15日(木)

13時30分～16時(要予約)

問 宮崎自動車保険請求相談

センター

行政相談

日時・場所

◎毎月第1・3木曜日

13時～16時、都城大丸7階

◎2月20日(火) 10時～12時

山之口地区公民館

◎2月24日(土) 8時30分～12時

柳井田事務所(高崎町)

問 秘書広報課

☎ 23-3174

赤ちゃん健康相談(無料)

身体測定や、保健師・栄養士

による育児相談を行います。

日程・場所

◎2月15日(木) 13時30分～14時

山之口シルバーヤングふれあ

いの里

◎2月22日(木) 10時～11時

西岳地区公民館

◎2月27日(火) 13時30分～14時

30分 市民健康センター

問 こども課

☎ 23-2684

中小企業特許相談

日時 2月20日(火)

10時～17時

場所 都城商工会館

内容 発明、考案に関するこ

と

問 工業振興課

☎ 23-2753

お知らせ

Information

リサイクル品抽選販売

抽選日 3月4日(日) 14時

応募期間

2月10日(土)～3月4日(日)

品目 家具類、自転車

応募資格 市内在住の18歳以

上の人で、抽選日にさいせい館

へ来る事ができる人

応募方法 さいせい館に備え

付けの応募用紙を応募箱へ

※最終日は12時まで受け付け。

当選者は受付で代金を支払い、

各自お持ち帰りください

問 リサイクルプラザ「さい

せい館」 ☎ 36-3900

児童手当の振り込み

児童手当、特例給付、小学校

修了前特例給付の2月期分(10

月～1月分)を2月9日(金)に振

り込みます。対象者は小学校修

了前までの児童を養育している

人で認定請求書を提出し受理さ

れた人、または以前から受給し

ている人で平成18年度現況届を

提出した人です。

手当月額

1子・2子・5、000円

3子以降・1万円

※児童手当には所得制限があり

ます。公務員は職場で手続き

してください

処分車両の公売(入札)

希望者は印鑑と筆記具を持参

の上、入札にご参加ください。

【クラウン(平成9年式)】

白色、3,000cc、ガソリン

車、ロイヤルサルーンG 走行

距離約6万7,000km

日時 2月21日(水) 10時

場所 西岳診療所内車庫

【中型バス(平成3年式)】

スクールバス60人乗り、三菱7

500cc、ディーゼル車、走行

距離約20万1,000km

日時 2月21日(水) 14時

場所 高城総合支所内車庫

問 契約管財課

☎ 23-2669

電話加入権公売

日時 2月27日(火) 14時

場所 宮崎県都城総合庁舎

その他 入札に参加を希望す

る人には案内書を送付しますの

で、お問い合わせください

問 都城県税事務所納税課

☎ 23-4516

高齢者・障害者住宅改修

介護保険住宅改修補助

高齢者・障害者住宅改修、介

護保険住宅改修の施工業者に

対し、制度や適正な施工に必要

な技術の研修を行います。

日時 3月14日(木)

13時30分～16時

場所 都市中央公民館

対象 高齢者・障害者住宅改

修および介護保険住宅改修施

工業者はか

研修内容

◎事業説明・平成19年度都市

高齢者・障害者住宅改修助成

事業について、介護保険にお

ける住宅改修について

◎研修・作業療法士老川大輔さ

んによる講演「住宅改修・改

造とリハビリテーション」

申・問 3月5日(月)までに

介護保険課 ☎ 23-2114

障害者雇用

納付金制度に基づく助成金

障害者の雇用に当たっては、

各人の能力と適正を十分に引き

出すために施設・設備の整備や

雇用管理が必要となることがあ

ります。そのため事業主に対し

て障害者の雇用の促進および雇

用の継続を図ることを目的とし

た障害者雇用納付金制度に基づ

く助成金を支給する制度があり

ます。中途障害者にも適用にな

るものもあります

助成金の内容(一部)

①障害者作業施設設置等助成金

(中途障害者を含む)・作業施

設・作業設備の設置、整備な

ど(賃借)を行う事業主への

助成金

②障害者介助等助成金・雇用管

理のため必要な介助などの措

置を行う事業主への助成金

(ア)重度中途障害者等職場適応

助成金、(イ)職場介助者の配置

または委嘱助成金など

宮崎県最低賃金(18年改正)

内容

業種 時間額 発効日

宮崎県 611円 10/1

最低賃金※

肉製品、乳 639円 12/20

製品製造業 639円 12/20

電気機械器 668円 12/29

具等製造業 668円 12/29

各種商品 652円 12/21

小売業 652円 12/21

自動車(新 681円 12/28

車)小売業 681円 12/28

※宮崎県最低賃金は、業種に関

係なく、また、パートタイ

マー、アルバイトを含むすべ

ての労働者に適用されます

問 宮崎労働局賃金室

☎ 0985-38-8836

個別労働紛争解決制度

宮崎労働局では、個別労働関

係紛争の解決の促進に関する法

律に基づき、労使双方から労働

相談を受けています。

問 生活文化課

☎ 23-7183

振り込め詐欺にご注意

電話で、子や孫などの身内を

装い、さまざまな理由でお金を

振り込ませてだまし取る「おれ

おれ詐欺」や「低金利・無条件

で必ず融資」などののがきや封

書を送り、書いてある連絡先に

融資の申し込みをすると、「保

証金として〇〇万円が必要」プ

ラック情報のデータを抹消する

ための費用」などと、さまざま

な理由で現金を振り込ませてだ

まし取る「融資保証詐欺」が多

発しています。気をつけてくだ

さい。

問 生活

お知らせ

Information

3月末日までに
車の廃車届・変更届

軽自動車税は、4月1日現在の軽自動車の所有者または使用者に課税されます。

なお、軽自動車税の月割課税は、昭和56年度に廃止されておりますので、年度途中の廃車による割り戻しはありません。車の売買や譲渡、廃車などを行ったときには、早めに登録内容の変更、抹消の手続きを行ってください。

登録・抹消の問い合わせ先

車種	受付窓口	電話番号
普通自動車・250cc超のバイク	宮崎運輸支局	050-5540-2088
軽四輪自動車・125cc超・250cc以下のバイク	宮崎軽自動車協会	0985-513070
小型特殊・農耕用車両・125cc以下のバイク	市民税課	23-2123
各総合支所、各地区市民センター	市民税課	23-2123

給与所得者の確定申告

給与所得者の所得税は、毎月の給料や賞与から源泉徴収され、その年の最後の給料や賞与の支払時に行われる「年末調整」によ

って精算されるので、大部分の給与所得者は、改めて確定申告をする必要はありません。しかし、給与収入が2,000万円を超える人、給与所得や退職所得以外の各種所得の金額(生命保険契約に基づく一時金を受け取った場合や不動産の貸し付けによる収入がある場合など)の合計が20万円を超える人、2カ所以上から給与を受けている人は、確定申告をしなければなりません。このほか風水害などの災害に遭った人、多額の医療費を支払った人、マイホームを新築(購入)・増改築し、年末において金融機関からの借入金残高がある人は、確定申告をする必要と源泉徴収された所得税が還付される場合があります。

森林環境税による事業

宮崎県では今年4月から導入した森林環境税の一部を用いて、森林の有する水源かん養や山地災害防止などの公益的機能を持続的に発揮させるために「水を貯え、災害に強い森林づくり事業」に取り組んでいます。

- 事業内容
 - ①広葉樹造林等推進事業(人工造林など)
 - ②針葉混交林等造成事業

- 費用 処理券がある場合は権利量分のみ無料、ない場合は1㎡当たり26円25銭(現金徴収)
- 収集場所

2/20(水)	姫城農産センター
2/21(木)	高城農産センター
2/22(金)	山田農産センター
- 時間 13時30分～16時
- 問 農政課 23-2768

林業後継者
育英資金貸与事業

将来林業に従事することを目指す高校生を対象にした、無利子の育英資金の貸与事業です。

- 貸付額
 - ◎自宅通学者 月額1万5,000円
 - ◎自宅外通学者 月額2万円または2万5,000円
- 返還期間 借受期間の3倍
- 返還免除 林業に就業した場合返還を免除します
- 申・問 宮崎県山村・木材振興課 0985-2617166

農業用廃プラスチック
リサイクル収集

- 収集するもの 肥料袋、農薬袋、ベラーラップ、暖房用ダクト、PO系フィルム、谷シート、ポリポット、ポリマルチ、かん水チューブ
- ※止水シート、農薬瓶、育苗セル、ハウスバンドは収集しません

高病原性鳥インフルエンザ

1月に清武町で高病原性鳥インフルエンザ(H5亜型のA型)の発生が確認されました。本市での発生を防止するため、次の点に注意してください。なお、鶏卵・鶏肉は食べることににより人に感染することは報告されていないのでご安心ください。

- 注意点 飼っている鳥に野鳥などが近づくことができないようにしてください。鳥は放し飼いにせず、鳥小屋で飼ってください。鳥小屋は金網、防鳥ネットを設置するなど、野鳥が鳥小屋に侵入しないようにしてください。えさ、水は屋根のある小屋の中で与え、野鳥のふんなどが混入しないようにしてください。鳥に与える水は原則、水道水を使用し、池・河川の水は与えないようにしてください。鳥の世話をするときは専用の長靴を準備し、終わったら洗浄、消毒しましょう。鳥の世話が終

子宮がん検診(無料)

- 日時 2月22日(木) 9時～10時、13時～14時
- 場所 山之口地区公民館
- 対象 20歳以上の奇数年生まれ(昭和61年12月31日以前の生まれ。昭和61年、59年、57年) ※子宮がん検診は、2年に1回受診できます
- その他 必ず事前にお申し込みください。昨年4月以降に検診を受けた人、職場や病気で同等の検診を受ける人は受診できません
- 申・問 山之口総合支所 健康福祉課 57-3111

ご注意ください

感染性胃腸炎(ノロウイルス)

ノロウイルスを主な原因とする感染性胃腸炎が全国的に流行しています。主な症状は下痢、吐気、おう吐、腹痛、発熱などで、通常は3日以内に回復しますが、高齢者ではおう吐物が誤って気管に入り、肺炎を起したり、のどに詰まって窒息することがあり、注意が必要です。

感染の予防は手洗いが基本です。石けんで擦り洗いをし、流水で洗い流します。タオルは毎回交換するか、個人用タオルを利用します。ノロウイルスは感染力が強く、おう吐物や下痢便には大量のウイルスが含まれ、ウイルスは1週間程度ふん便中に排せつされます。おう吐物などを処理する際は使い捨て手袋とマスク、エプロンを着用し、使い捨ての布やペーパータオルなどで静かにふき取り、ビニール袋に入れて処分します。おう吐物などが付着していた床は、0.1%次亜塩素酸ナトリウムを染み込ませた布やペーパータオルなどで浸すようにふき消毒してください。また、おう吐物などを処理する際は、室内の換気を十分に行ってください。

健康長寿課

23-2765

ご注意ください

インフルエンザ

県内でインフルエンザ感染の報告が増えています。インフルエンザは突然の高熱、頭痛、関節痛、筋肉痛などが主な症状で、普通の風邪に比べて症状が強いのが特徴です。また感染力が非常に強いので、短期間に多くの人が感染する恐れがあります。

インフルエンザの予防は、予防接種を受けるほかに、人ごみを避けること、外出時のマスク着用、帰宅時の手洗いとうがいの徹底、部屋の加湿などがあります。また、日ごろから十分な栄養や休養も大切です。これからの季節は空気が乾燥し、インフルエンザ感染が広がりやすくなります。毎日の生活の中で予防を心がけましょう。

健康長寿課

23-2765

本庁管内

人間ドック・歯周疾患検診

- 対象 4月1日現在で40歳～64歳で、平成17年10月1日以前から国民健康保険に加入しており、平成18年度第3期分までの国保税を完納している人
- ※健康長寿課が実施する基本健康診断を受診した人および1・2次募集で申し込んだ人は除く

休日急病診療機関

- 診療時間 9:00～18:00
- ※歯科は17:00まで

月日	医療機関名	電話番号
2/18(日)	海老原内科(内・小)	64-1211
	有馬医院(内・小)	23-2610
	あきづき医院(内・心内)	36-0534
	飯田整形外科クリニック	46-5115
	姉川医院(皮・泌)	22-2205
2/25(日)	いそいち産婦人科	22-4585
	浜田歯科医院	22-1355
	宇宿医院(内・小・胃)	25-9031
	下長飯クリニック(外・内)	39-0800
	宮下クリニック(内・皮)	37-0539
	三州病院(外・胃・内)	22-0230
	一心外科(外・胃・内)	52-7788
	かみながえクリニック(耳鼻)	25-0224
	中央歯科	25-0007

※診療機関は変更することがあります。詳しくは、テレホンサービス(医師会 23-5555、歯科医師会 25-4100)で確認してください

◎ひむか救急ネットもご利用ください
<http://www.qq.pref.miyazaki.jp>

休日当番薬局
2/18(日) すずかけ、日研、薬研
2/25(日) ふれあい、そうごう花緑店、コアファーマシー

健康メモ

乳児期の歯の磨き方

むし歯の予防には、甘いもの、砂糖をできるだけ控えること、フッ素塗布などの歯科医院での予防処置も非常に効果的ですが、食後もすぐに歯磨きをして、だ液に守ってもらうことがむし歯の効果的な予防法です。

●歯が生えるまで
母乳やミルクがお口の中に残らないようにガーゼなどできれいにふきましょ。

●乳前歯が生えるまで(6カ月～1歳ころ)
保護者が、赤ちゃんのお口の中を観察する習慣をつけましょ。赤ちゃんがお口に触られること(ブラッシングをしたりガーゼでふいたり)に慣らすために、歯ブラシを与えるのもいいことですよ。(監視することが必要で)歯が見えてきたら、それをガーゼでふくか幼児



用の歯ブラシで優しく磨いてください。歯磨き剤など、何もつける必要はありません。

●乳きゅう歯が生えそろうころ(1歳半～3歳ころ)
ブラッシングする回数を増やし、子ども自身がこしこしブラッシングすることも良いでしょう。また仕上げ磨きをしてあげることでお母さんと子どものスキンシップもつましくいでしょう。仕上げ磨きすると、虫歯の数は少なくなるというの事実です。

問 都城市北諸島郡歯科医師会

24-2218

23-2684

こども課

23-2684

市の提供番組案内

■テレビ
・BTVケーブルテレビ(5ch)

Mみやこんじょ ジャーナル

毎日4回・10分間放送

①7:30～ ②12:30～
③18:30～ ④24:30～
＜今後の放送予定＞

2月1日～10日
「高崎農産加工センター」
2月11日～20日
「生涯学習フェスティバル」
2月21日～28日
「山之口の完熟キンカン」
3月1日～10日
「さくらフェスタ高城」

■ラジオ

・MRTラジオ(AM放送 936kHz)
「みやこのじょうドキドキナビ」
毎週:月曜日～金曜日(祝日除く)
15:30～15:45

市民参加型のラジオ番組を放送します
出演については、経営戦略課(☎23-2115)

・シエエフエム都城(FM放送 76.4MHz)
「インフォメーションM」
毎週:月曜日～金曜日
10:00～10:05、16:25～16:30(再)
市からのお知らせ、イベント情報などを放送します
※毎月第2・4木曜日の「モーニングブリーズ」
(9:10～9:15)では、都城の産業や観光情報などを放送します

都城市の人口と世帯

平成19年1月1日現在 (前月比)

人口総数 170,414 人 (+69)

男 79,918 人 (+29)

女 90,496 人 (+40)

世帯数 69,119 世帯(+85)

※国勢調査に基づく推計人口です

今月の表紙

七トコさん 1月7日

数え年7歳の子どもの成長を祝って行われる都城盆地独特の正月行事「七トコさん」。現在では、着飾って神社仏閣に参けいたり、家族で祝宴を開いたりする形が一般的ですが、以前は七トコの子どもが近隣の家々7軒を訪ね、七草がゆや祝儀をもらって回る光景も見られました。形は少しずつ変化していますが、子どもの



の健やかな成長を願う伝統行事として、都城盆地の正月の風物詩となっています。

第14回

広報クイズ

問① 今月の表紙は、数え年7歳の子どもの成長を祝って行われる○○○さんの様子

問② 正月飾りを片付ける1月7日前後に行われる正月行事は、○○○○カッコ

問③ 裏表紙、「ぐるっとみやこんじょ館場泉」で紹介したのは、かかしの里○○○○

◎応募方法 はがきにクイズの答え、住所、氏名、電話番号と、わたしの一言、2月号を読んでの感想を書いて、〒885-8555 市役所秘書広報課まで。正解者の中から抽選で1人に、プレゼントを差し上げます。

◎プレゼント

都城地場産品

(芽どんこ、炊き込みごはんの具、ごぼうの佃煮、ごまドレッシング、瓦せんべい、手作りそだ菓子)

◎商品取り扱い事業者

「道の駅」山之口 ☎57-5222

◎応募締切 2月28日(木)当日消印有効

◎発表 表 本紙4月号

◎12月号当選者

下道キミさん (山田町)

平山ゆかりさん (高崎町)

12月号クイズ結果 応募総数 57通

◎正解 ①小規模 ②焼肉

③弥五郎どん

Voice ～読者の一言～

このコーナーでは、寄せられた「わたしの一言」の中から一部を紹介します

・特集を読んで、いかに障害者と向き合い、同じ地域の人間として関わっていくべきかを考えさせられました (祝吉三丁目Sさん)

・私も障害を持っていますが、作業所で働く障害者の姿を見て、自分も頑張ろうと思いました (高原町Iさん)

・山之口町の弥五郎どん、とても好きそうですね。実物をぜひ見てみたいです (下水流町Tさん)

・MJの夜景はとてもきれいで気に入ります (北原町Yさん)

・クリスマス時に各地で見かけるイルミネーションに倣って、我が家も飾り付けをしました (高城町Kさん)

・仕事を辞めた今、心にゆとりを持って、ゆっくり広報を読んでいます (中原町Uさん)

・市内には面白い祭りがたくさんあるのですね。受験が終わったら祭りに行きたいです (広原町Oさん)

施設案内

※2月16日～
3月15日の日程

美術館(姫城町) ☎25-1447

開館時間 9:00～17:00(入館は16:30まで)

入館料 企画展は一般800円 高大生600円
小中生無料

休館日 毎週月曜日と3/13～3/15

開館25周年特別企画展(1/19～3/11)
南九州の現代作家たち メッセージ2007

都城歴史資料館(都島町) ☎25-8011

開館時間 9:30～17:00(入館は16:30まで)

入館料 一般210円 高校生150円

小中学生100円

休館日 毎週月曜日

高城郷土資料館(高城町) ☎58-5963

開館時間 9:30～17:00(入館は16:30まで)

入館料 一般210円 高校生150円

小中学生100円

休館日 毎週月曜日

人形の館(山之口町) ☎57-5295

開館時間 9:30～17:00(入館は16:30まで)

入館料 一般210円 高校生150円

小中学生100円

※公演がある場合は別料金

休館日 毎週月曜日

たちばな天文台(高崎町) ☎62-4936

開館時間 金・土曜日の19:00～22:00
土・日曜日の9:30～17:00

入館料 中学生以上300円 小学生100円

土星を楽しむ会(毎週金・土曜日)

山之口弥五郎どんの館(山之口町)

☎57-3713 開館時間 9:00～17:00

入館料 無料

休館日 毎週月曜日

旧後藤商家交流資料館(高城町)

☎58-6900 開館時間 10:00～16:00

入館料 大人200円 小中学生100円

休館日 毎週月曜日

編集後記

先日、平成21年から始まる裁判員制度のフォーラム取材した。裁判員制度は、選ばれた国民が裁判官と一緒に刑事裁判に参加し、被告人の刑を審議するもので、審議では、事件当事者の気持ちをよく考えることが大切とのこと。制度の導入で、他人の気持ちを考える習慣が広がり、刑事事件そのものが減ることを願いたい。(智)

Event
Calendar
2/16～3/15

広報カレンダー

※[]内は場所 ㊟は問い合わせ先

2月

16日(金) 都北地区特別支援学級・諸学校等合同作品展
～18日(日) [ウエルネス交流プラザ]
㊟城戸 ☎52-1144

21日(水) 私とあなたのキラリ展 [ウエルネス交流プラザ]
～25日(日) ㊟生涯学習課 ☎23-9545

22日(木) 13:30～ 青少年問題セミナー in 都城
[ウエルネス交流プラザ]
㊟都城地区青少年問題協議会 ☎23-4520

24日(土) 9:00～ 全国パークゴルフ交流大会
[かかしの里パークゴルフ場]
㊟かかしの里パークゴルフ場 ☎64-3888

25日(日) 10:00～ いちご祭り [ラスパたかざき駐車場]
㊟高崎総合支所産業振興課 ☎62-1111

25日(日) 13:00～ みやこんじょ高校生クイズ大会
[ウエルネス交流プラザ]
㊟生涯学習課 ☎23-9545

3月

3日(土) 音響照明技術講習会 [ウエルネス交流プラザ]
～4日(日) ㊟都城まちづくり株式会社 ☎26-7770

10日(土) 日本ハンガリー文化交流フェスティバル
～11日(日) [ウエルネス交流プラザ]
㊟NPO法人 こじいの森・こどもの時間
☎57-2610

国際交流員 のひとりごと



「モンゴルのお母さんの話」

国際交流員

昔々あるところに、母親と息子 ツェンデスレンさん(モンゴル) vol. 4
子が住んでいた。大事に育てられた息子が大きくなり、きれいな女性と恋に落ちた。しかし、その女性は人間に化けた鬼だった。それでも、彼の目には世界一きれいな女性に見えた。「あなたのためなら何でもできる」と言い続ける彼に、女は「じゃあ、あなたの母親の心臓を持って来て」と言った。恋の病にかかった息子は、家に帰り母親の心臓を採って、彼女の所へ走った。あまりにも急ぎすぎた彼は、転び、心臓を落としてしまった。すると、泥まみれになった母親の心臓は「そんなに急ぐとけがをするよ。気をつけて行くだよ」と優しい声でささやいた。

母親の子供への愛は鬼にも負けないくらい強いと言うこの話を、子供のころ祖母に聞いた。いつまでも忘れられない話だった。母のことを心から尊敬するようになった。私もいつか母になれば子供に、おばあちゃんになれば孫に話してあげたい。一人でも多くの人に伝えれば、世の中の親子はもっと幸せになれると思う。

●問い合わせ 生活文化課 国際交流推進担当 ☎23-2295

Library Information

図書館だより

※2月16日～3月15日の日程

読み聞かせの部屋

本とお話の会

●日時・内容

3月10日(土) 14:30～、三つのねがい(北欧昔話)

おはなしのへや “そらまめ”

●日時 2月22日(木) 11:00～11:30

●内容 絵本の読み聞かせ

●対象 未就園児の親子

都城おかしむじ会 愉快的な四人語り

4人の語り部による方言を使った昔話語りです。

●日時 3月3日(土) 14:30～15:00

●対象 児童から大人まで

●演目 蛙の易者、二度と通らない旅人

名医、イモざしさほう

移動図書館 くれよん号巡回予定

日程	巡回場所	巡回時間
2/20(火) 3/14(水)	県営北原団地 丸野小学校 志和池地区公民館	11:00～11:30 13:00～13:50 14:20～15:30
2/21(水) 3/15(木)	西岳地区公民館 吉之元小学校 横市地区公民館	11:10～11:40 13:00～13:30 14:30～16:10
3/13(火)	菓子野小学校 志和池小学校	13:00～13:50 14:20～16:20
2/17(土)	祝吉地区公民館 高木構造改善センター 沖水地区公民館 ミートショップながやま志比田店	10:40～11:30 13:00～13:40 14:00～14:40 15:10～16:00
2/27(火)	庄内地区公民館 夏尾小学校 川東小学校	10:50～11:20 13:00～13:45 14:30～16:30
3/8(木)	御池小学校 庄内小学校	13:00～13:30 14:30～16:30
2/22(木)	安久小学校	14:30～16:30
3/10(土)	オーバルパティオ 市営一万城北団地 中郷地区公民館	11:00～11:30 13:00～14:00 14:30～15:20
3/7(水)	梅北小学校	13:00～14:10
3/6(火)	西岳小学校 下今町自治公民館	13:00～13:50 14:30～16:10
2/28(木)	小松原地区公民館 乙房小学校 市営都北団地	11:00～11:30 13:00～13:50 14:20～16:20
3/9(金)	縄瀬小学校 木之川内小学校	13:00～13:45 14:30～16:00

休館日 2月19・26日

3月1・5・12日

開館時間 9:30～18:50

●問い合わせ 図書館 ☎22-0239

みやこ
の
じょう
ぶ

館 湯 泉

かんじょうせん

vol.2

かかしの里ゆぼっぱ
泉質の良さが人気の秘密



入浴後は肌がつるつるとなる良質で豊富な湯は、浴場だけでなく運動浴槽や歩行浴槽など、健康づくり施設にも利用されています。

雄大な高千穂峰を望む広々とした田園地帯の一角に立つ「かかしの里ゆぼっぱ」。
宿泊施設を備えた大型の温泉施設で、平成12年の開業以来、毎年35万人あまりの来場者が訪れている人気の施設です。
泉質は美肌効果もあるナトリウム炭酸水素塩温泉で、美人湯として有名。泉質の良さに魅せられて、市内はもとより宮崎市や鹿児島県からもリピーターが訪れています。
館内には霧島連山を望む露天風呂をはじめとして、26種類の浴槽のほか、地元食材を使ったレストランや特産品直売所、パン作りが楽しめる体験研修室を完備。ゆつたりとした雰囲気と、ホッと温まる良質の温泉で、心も体もリラックスできる施設です。



施設案内	●開館時間	9:00～22:00
	●休館日	毎週第2水曜日 ※祝日の場合は翌日
	●料金	(1回入浴) 3歳～中学生 200円 高校生以上 400円 (1日入浴) 3歳～中学生 300円 高校生以上 600円
	●問い合わせ	かかしの里ゆぼっぱ TEL64-3711

