

市民の願いがかなう 南九州のリーディングシティ

都城

MIYAKONOJO CITY
PUBLIC RELATIONS,
MIYAZAKI



広報みせのくに
みやこのじ

7

July.
2009
[Vol.43]

特集

平成20年度 市の財政状況

その他の特集

- 応援します! 雇用機会の拡大 ● あそびと学びのススメ!!
- 家庭・学校・地域で子どもたちを支えよう! ● 知ってください 国保のこと
- 介護予防でいきいきはつらつ ● 企業立地に対する優遇措置

都城市の家計簿

月額30万円の家計とすると

収入

項目	金額	割合
給料（地方税など）	91,156円	30.4%
子どもからの仕送り（地方交付税）	82,191円	27.4%
その他の収入（使用料・手数料など）	23,044円	7.7%
親戚などからの援助（国・県支出金）	64,991円	21.7%
預貯金の取り崩し（繰入金など）	15,754円	5.2%
新たな借入金（市債）	22,864円	7.6%

支出

項目	金額	割合
食費（人件費）	53,847円	17.9%
保険料や医療費（扶助費）	52,750円	17.6%
ローン返済（公債費）	42,078円	14.0%
その他の生活費（維持補修費など）	98,303円	32.8%
預貯金へ（積立金）	12,886円	4.3%
家屋の増改築（投資的経費）	40,136円	13.4%

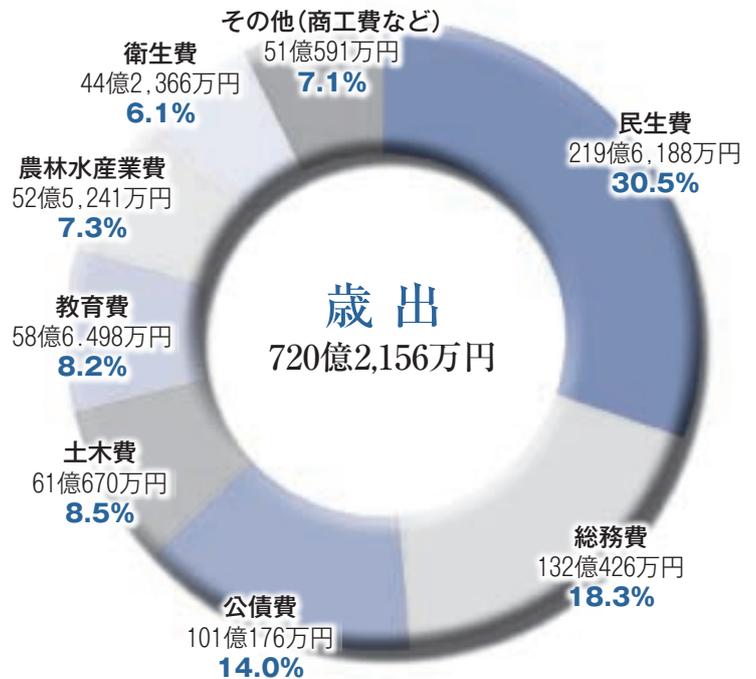
財政の ワンポイント

「市債残高」

市の借金である市債は、必要な事業に充てたり、建設した後の世代の人にも公平に負担してもらったりするため、借り入れたお金のことで、市の市債残高は、平成17年度の1,321億円をピークに減少してきており、平成20年度末での残高は1,251億円と着実に減少しています。

一般会計 歳出予算総額 720億2,156万円

高齢化の進展に伴い、高齢者や児童などの福祉に使う民生費が増加し、全体の3割を超えています。今後もこの傾向が続くと予想されます。（%は歳出総額に占める割合です）



歳出用語解説

- 民生費
高齢者、障がい者、児童などの福祉全般の事業経費
- 総務費
選挙、戸籍、徴税、市庁舎管理などの経費
- 公債費
市債を返済するための経費
- 土木費
道路、公園整備、住宅管理などの経費
- 教育費
教育や文化財保護、スポーツ振興などの経費
- 農林水産業費
農業・林業・水産業などの経費
- 衛生費
清掃、保健衛生などの経費

■ 企業会計（水道事業）の状況

給水戸数：62,938戸（前年比782戸増）
給水人口：154,340人（前年比963人減）
普及率：89.27%（前年比0.06%増）
配水量：1,922万6,561m³
（前年比43万4,255m³減）

給水収益は下がったものの、人員削減を行い職員給与費を下げたほか、企業債を繰り上げて返すことにより支払利息を下げるなど積極的な経営改革を行い、収支で2億6,560万円の純利益となり、健全な経営状態となっています。

収益的収支（給水収益やサービス提供に要する経費など）	収入	24億232万円
	支出	21億3,672万円
	純利益	2億6,560万円
資本的収支（水道施設の建設、水道管の入れ替えなどの経費）	収入	18億9,556万円
	支出	30億6,022万円
企業債残高		95億8,707万円

応援します！ 雇用機会の拡大

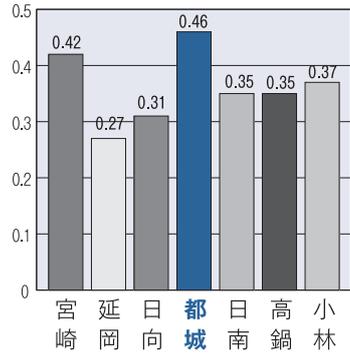
世界的な景気の後退は本市にも影響を与え続けています。こうした中、今年5月、都城地域でのさまざまな雇用対策事業を国が採択。行政や農業団体などで構成する都城地域雇用創造協議会が主体となり、地域雇用創造推進事業（パッケージ事業）や雇用創造先導的創業等奨励金などの雇用対策に取り組み、就職活動を応援します。

● 問い合わせ 工業振興課 ☎ 23-2753

都城市の雇用状況

100年に一度ともいわれる世界的な景気の悪化に伴い、全国平均の有効求人倍率は下がり続けています。県内7つのハローワーク別有効求人倍率をみると、都城地域の4月の有効求人倍率は0.46倍と最も高い倍率となっていますが、前年同月と比較すると0.14ポイント下がるなど、就労したい人にとっては大変厳しい雇用状況が続いています。

ハローワーク別有効求人倍率
(平成21年4月現在)



雇用機会の拡大への取り組み

こうした雇用不安を少しでも解消し、三股町を含む都城地域の雇用機会の拡大につなげようと、行政や農業団体、工業団体、商業団体、観光協会、学識経験者らによる都城地域雇用創造協議会を設立し、雇用回復への対策を検討してきました。

協議会では、日本一の肉のまちや観光、歴史といった豊かな地域資源を生かした都城地域にふさわしい雇用対策を検討し、多岐にわたる事業を厚生労働省に提案してきました。その結果、今年の5月に地域雇用創造推進事業（パッケージ事業）や関連事業である雇用創造先導的創業等奨励金の採択を受け、今後3年間にわたり、具体的な雇用対策を実施することになりました。

地域雇用創造推進事業

農業や商業、工業、観光、福祉に至るさまざまな分野で、アンチエイジング※というキーワードをもとに、人材の育成をはじめ、雇用拡大に必要な産業力の強化、就職支援の3つの面から、地域雇用創造推進事業を行っていきます。

具体的には、雇用拡大の観点から、次世代新規就農や企業経営、健康づくりに関する事業などへの新たな事業を開拓する起業家を育成するとともに、農林畜産業や商業、工業、福祉などの分野で人材育成を行います。また、就職促進の観点から、就職支援や広報・情報の提供事業を行います。

地域雇用創造推進事業で行うセミナーや研修会などへの参加について広報紙などで随時募集を行いますので、気軽に参加ください。

※アンチエイジングとは？

アンチエイジングとは、人においては「老けない・いつまでも若々しい」という意味です。地域雇用創造推進事業ではアンチエイジングの対象を、人だけでなくまちそのものと位置付け、人とまちが共生する生き生きとした活力のあるまちをつくり出し、雇用機会の拡大を図ります。



雇用拡大（企業向け情報）

(1) 次世代新規就農者への誘いセミナー

農業経営に必要な実践的な情報や知識を身に付け、法人化や規模経営に対応できる能力を持つ都城地域の農業振興をけん引するリーダー的人材を育成します



(2) 企業経営セミナー

経営力の安定と向上を図るため、企業内でトップやその補佐役となり得る中核的人材を育成します

(3) 健康づくりアドバイザー育成事業

市民に健康づくりをアドバイスできる人材を育成します。地域の温泉施設、森林資源、食資源を生かし、食事や運動、温泉活用などの視点からセミナーを開催します

就職促進（企業・求職者向け情報）

(1) 就職支援事業

求職者などを対象に、地場企業と立地企業が参加する就職説明会を開催します

(2) 広報・情報提供事業

協議会のホームページを開設し、事業の紹介や参加者の募集を行います。空き店舗データや企業および求職者情報を提供し、起業家、求職者のニーズに対応します

人材育成（求職者向け情報）

(1) 盆地の起業家育成事業

空き店舗や空き工場を活用した農業関連分野、コミュニティ分野での開業を促進していくため、マーケティングの方法や財務計画、組織戦略、分野ごとの起業シミュレーション、ビジネスプランの作成など、実践を通してより高い技術を持った起業家を育成します

(2) アグリビジネス推進事業

農畜産物に関する地産地消・新商品開発・販売戦略の手法などの専門知識を習得することにより、関連企業などへの就職が可能な人材を育成します

(3) コミュニティビジネス従事者育成事業

福祉サービス、環境、文化、観光、スポーツなどの地域の課題をビジネスチャンスとしてとらえ、創業と管理運営および就職に必要な技術を身に付け、地域づくりを通して雇用創出を図ります

(4) 観光オペレーター養成事業

良好な地域イメージを形成するため、観光オペレーターを養成します。観光ニーズの分析、成功と失敗の事例研究、体験型観光、接客技術などを学び、リピーターを呼び込むために観光づくりのできる人材を養成します

(5) 商工業等技術者育成事業

接遇や基本的マナーはもとより、製図と設計機械の基礎、CAD基礎、設計技術など、多岐にわたる講座により技術者育成を図ります

(6) フードビジネス

フードビジネス、マーケティング、経営と組織戦略、メニュー開発、販売促進の手法など、食に関するフードインテナーに必要な技術を習得し、即戦力あるいは起業家となる人材を育成します

フードインテナー養成事業

また、人材育成メニューのセミナーを受講した人の中から、仕事に必要とされる技術を身に付けた人材を、設立のために必要な労働力として雇用するのが条件です。

募集の方法などについては、今後広報紙やホームページでお知らせします。

都城地域雇用創出事業 アンチエイジングセミナー

事業目的や内容を周知するためのセミナーを開催します。

- 日時 7月31日(金)
13時30分～16時
- 場所 ウエルネス交流プラザ
- 内容 前全日本女子バレーボール監督の柳本晶一さんの講演、パネルディスカッション
- 対象 一般求職者、企業関係者など

雇用創造先導的創業等奨励金 地域コミュニティ密着型 スポーツクラブ設立支援計画

スポーツ分野での新規創業を支援します。

公募による審査で決定した支給対象者は、創業できる高い技術を持つために、人材育成メニューにおいて、経営能力や創業のノウハウを学びます。

また、人材育成メニューのセミナーを受講した人の中から、仕事に必要とされる技術を身に付けた人材を、設立のために必要な労働力として雇用するのが条件です。

募集の方法などについては、今後広報紙やホームページでお知らせします。

夏休みを楽しみなきゃ!

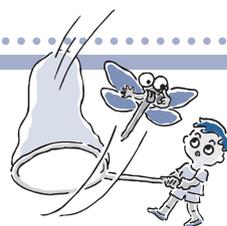
遊びと学びのススメ!!

もうすぐ夏休み。子どもたちにとっては待ちに待った季節がやってきます。

「どこに遊びに行こうか」「何をして遊ぼうか」「おもしろい自由研究をしてみたい」とみんなワクワクどきどきしているのではないのでしょうか?

今回はそんな子どもたちと保護者の皆さんのために、思う存分遊べて、たっぷり学べる市内の施設を紹介いたします。

●各施設の設備や料金、利用時間などについては、直接お問い合わせください。



観音池公園キャンプ場と子ども村流水プール

公園内には、ゴーカートやスライダーなど、子どもから大人まで楽しめる遊具施設が盛りだくさん。「観音さくらの里」の温泉が、遊び疲れた体を癒してくれます。

●問い合わせ ☎ 58-6139



たちばな北斗ハウス (ログハウス)

パークゴルフや「ラスパたかざき」の温泉で楽しい時間を過ごした後は、「日本一星空の美しいまち」に何度も選ばれた満天の星空の下で、ゆっくりと流れる時間を過ごせます。

●問い合わせ ☎ 62-5077



青井岳キャンプ場

横を流れる境川では、水遊びがたっぷり楽しめます。また、「とろみの湯(美人の湯)」の温泉がある青井岳荘には徒歩で行くこともできます。

●問い合わせ ☎ 57-4774



関之尾緑の村キャンプ場と緑の村プール

「日本の滝100選」に選ばれた関之尾滝のマイナスイオンをたっぷり浴びた後は、森林浴やテニス、バーベキューなどが楽しめます。

●問い合わせ ☎ 37-2929

君もガリレオキャンペーン♪
星降るまちで天体観測!

親子天体望遠鏡工作教室 (要申し込み)

●日時 8月2日(日) 15時～21時

●対象 小学4年生以上の子どもと保護者

●定員 20組 ※先着順

●参加料 天体望遠鏡材料代(保険料込み)

倍率15倍 1,700円

倍率35倍 3,200円

親子天体観察教室 (要申し込み)

●日時 8月23日(日) 15時～21時

●対象 小学4年生以上の子どもと保護者

●定員 20組 ※先着順

●参加料 教材費1組500円(保険料込み)

流れ星に願いを

●日時 8月12日(水) 22時～

●日時 8月13日(木)～16日(日) 19時～22時

お帰りにさい

●日時 8月13日(木)～16日(日) 19時～22時

●日時 8月13日(木)～16日(日) 19時～22時

伝統的七夕の夕べ (参加自由)

●日時 8月26日(水) 19時～22時

※すべてのイベントで、別途入館料が必要。

中学生以上300円、小学生100円

●申し込み・問い合わせ

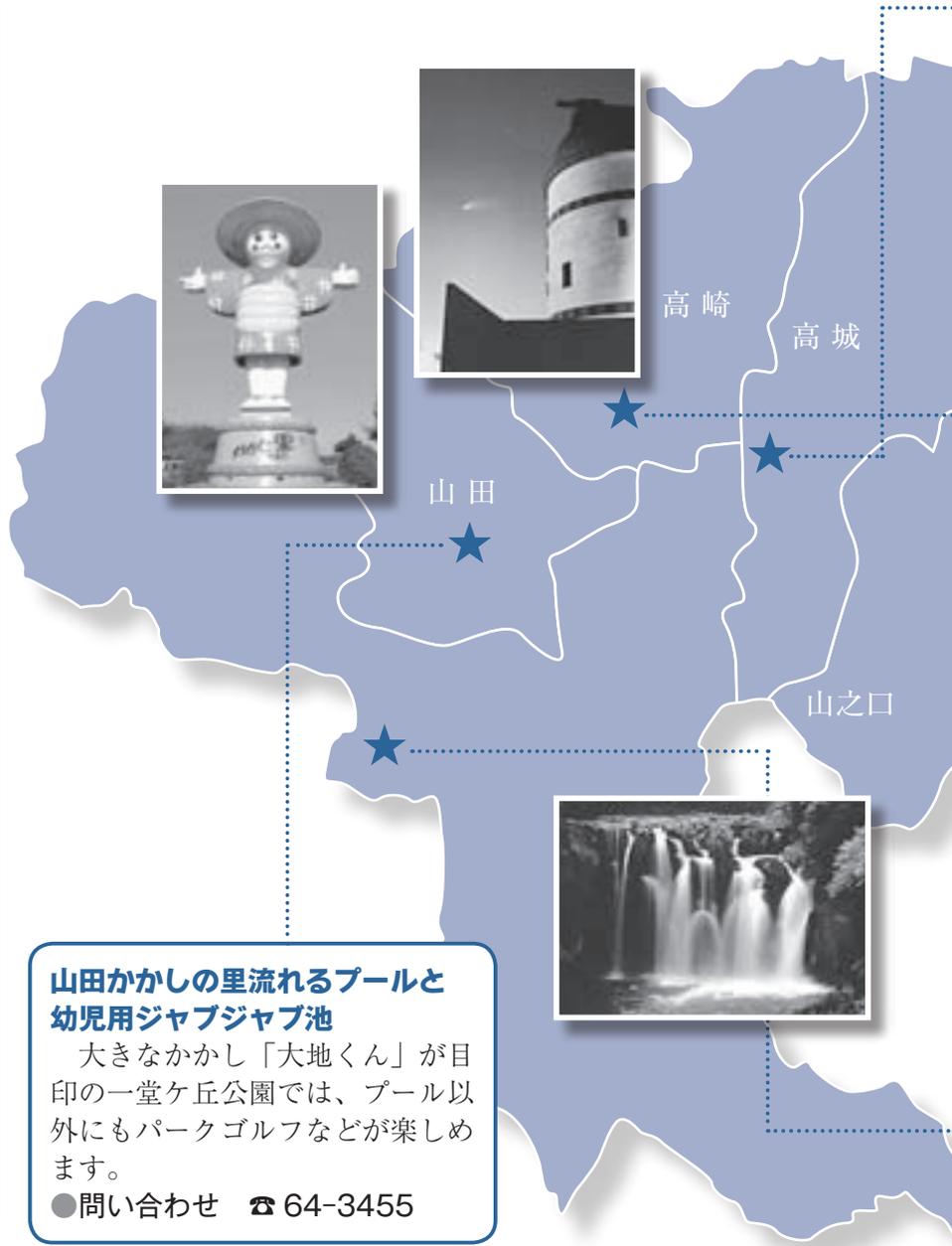
たちばな天文台 ☎ 62-2211



リサイクルプラザさいせい館の 体験工房へ行こう！

夏休み！作ろうエコ作品(要申し込み)

- 日時 7月26日(日)
8月8日(土)、22日(土)
9:30~12:00
13:00~16:30 計6回
- 対象・定員 小学生(保護者同伴)
各10組 ※先着順
- 内容 紙パック、空き瓶、ペットボトルなどの資源ごみを使った作品づくり
- 休館日 毎週火曜日、第3日曜日
- その他 夏休み期間中は、休館日を除きさまざまな作品づくりが体験できます。また、ごみ・リサイクルに関する見学会も行いますので、詳しくはお問い合わせください
- 申し込み・問い合わせ
リサイクルプラザさいせい館
☎ 36-3900



山田かかしの里流れるプールと 幼児用ジャブジャブ池

大きなかかし「大地くん」が目印の一堂ヶ丘公園では、プール以外にもパークゴルフなどが楽しめます。

- 問い合わせ ☎ 64-3455

自由研究にもってこい！

緑の講習会 子ども植物観察会(要申し込み)

- 日時(時間は、両日とも9時~12時)

1回目 採集と標本づくり 7月26日(日)

2回目 押し葉標本の名前調べ 8月23日(日)

※どちらか1回のみ参加は不可

●場所 早水公園 緑の相談所

●対象 小学生(保護者同伴可)

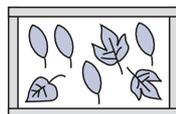
●定員 20人 ※先着順

●参加料 無料

●申し込み・問い合わせ

7月24日(金)までに、道路公園課

☎ 23-2613



夏休み 匠の技チャレンジ教室(要申し込み)

●日時 7月26日(日) 13時~17時

●場所 都城地域高等職業訓練校(年見町)

●対象 小学4~6年生および中学生とその保護者

●定員 各メニュー10組まで

※応募者多数の場合は抽選

●参加料 無料

●工作メニュー はんこ、銅板工芸、ミニ造

園、本立て、工芸畳、おひなさまのぬい

ぐるみ、フラワーアレンジメント、ガーデ

ニング、カレンダー(パソコン使用)

●申し込み・問い合わせ

都城地域高等職業訓練校 ☎ 23-2316

家庭・学校・地域で 子どもたちを支えよう!



子どもたちの学力向上を図るためには、学校の取り組みだけではなく家庭や地域との連携や協力が必要です。本市では学力向上等対策委員会を設置し、学校・家庭・地域が一体となった取り組みを推進しています。子どもたちがすくすくと育つ環境を作るために市民の皆さんも一緒に取り組みましょう。

●問い合わせ 学校教育課 ☎ 23-9544

学力に大きく影響する

家庭や地域での教育

全国の子どもの学力や学習状況を把握・分析して、教育や教育施策の成果や課題を調査する「全国学力・学習状況調査」。小学6年生と中学3年生を対象に平成19年度から始まったこの調査によると、読書量や生活習慣、地域での活動が子どもの学力に大きく関係していることが分かってきました。

例えば、読解力が必要になる国語では、家族と一緒に朝食を食べる子どもや、家庭や地域の活動などを通して会話する機会の多い子どもの正答率が高い傾向にあることが分かっていきます。

県内の子どもたちの状況

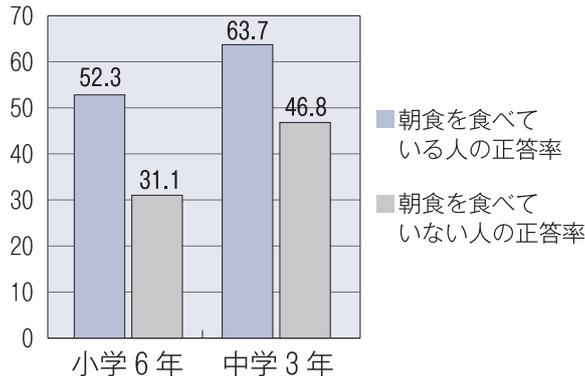
子どもたちの家庭での過ごし方や地域活動も調査項目となっており、そこから学力向上の改善点が浮かび上がってきました。県内の読書好きな子どもの割合は50・4％と全国平均と比べて高い傾向にあります。学年が高くなるにつれて読書量が減っており言語力の低下が懸念されています。また、生活習慣でも起床時間や就寝時間が全国平均と比べてやや遅い傾向にあります。

今後の教育の方針

そこで、本市では、平成19年に学力向上等対策委員会を設置して子どもたちの学力向上のための全体構造図を作成し、学校・家庭・地域が一体となって取り組む事項をまとめ、推進することになりました。

例えば、家庭での生活を充実するため、早寝・早起き・朝ご飯などの規則正しい生活を過ごして家族との触れ合いの時間を持つたり、地域行事への参加機会を増やすために、環境美化などのボランティア活動や自然体験活動に家族と一緒に参加できるようにしたりしています。

(%) 朝食の摂取と読解力の正答率



都城市の子どもをみんなで育てよう (全体構造図)

「言語の力」の育成

国語力を高めるために、学校の図書館の所蔵図書を整備したり、読書に興味を持たせるために読み聞かせをしたりして、読書に親しむ環境をつくります

知・徳・体の バランスのとれた子ども

生活習慣 家庭学習の充実

早寝・早起き・朝ご飯を徹底し、基本的な生活習慣を定着させるとともに、家庭学習の質や量を充実するための取り組みを行います

家庭・地域での 生活の充実

毎月第3日曜日を家庭の日として推進し、家族で触れ合う時間をつくったり、ボランティア活動に参加したりして家庭や地域での生活を充実します



季節にあったテーマの本を紹介

一度行ってみたい学校図書館！子ども新聞や教科書で紹介された児童書、絵本を所蔵している高崎小学校の学校図書館。ここでは、毎月、季節や行事からテーマを決めて、児童書を紹介したり、子どもたち同士で、読んだ本の紹介をする読書郵便などをを行ったりにしています。また、年間で多くの読書をした子どもたちにグッドリーダー賞などを設けて表彰し、読書意欲を高めてもらう取り組みをしています。

**こんなことに
取り組んでいます**
学校や家庭、地域が一体となつて取り組んでいる例を紹介しましょう。



一年を通して開催される
読み聞かせの時間

**子どもたちに
本の面白さを伝える**
高崎町内の小学校で、読み聞かせを定期的に行っている「どんぐり文庫」。小学生に耳と目を使って、本の面白さに触れてもらおうと始めた取り組みで、今年で10年目を迎えます。今後も読み聞かせ活動を続け、子どもたちに本の魅力を伝えていきます。

ノーテレビ運動

山之口地区では、家族の団らんを持ち、楽しい会話を増やすために夕食時にテレビを消す「ノーテレビ運動」を展開。この運動を始めることで、家族と共有する時間が増え、会話が弾んできたと好評です。今後は、地区外にもこの運動を広げる取り組みを行います。

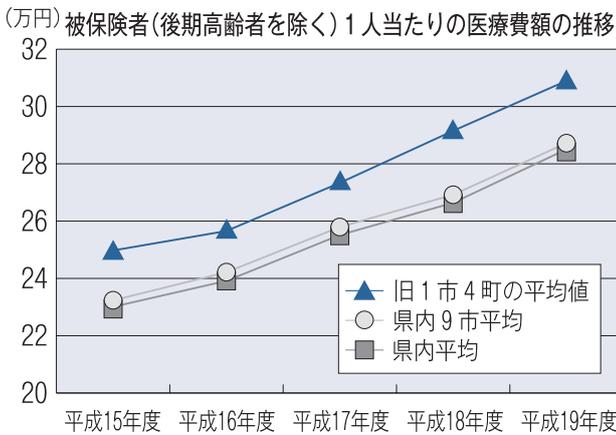
知ってください 国保のこと

私たちの健康を支える 国民健康保険制度

● 問い合わせ 保険年金課（国保担当）
電話 23-2642

みんなで支える国民健康保険
病气やけがをする可能性は、誰にでもあります。そんなときに、誰もが安心して治療を受けられるように、みんなでお金を出し合い、支え合う社会的な仕組みが健康保険制度です。

国民健康保険（国保）は、健康保険制度の一つで後期高齢者（長寿）医療制度や職場の健康保険（社会保険など）に加入している人、生活保護を受けている人を除き、すべての人が加入しなければなりません。



医療費アップで、保険税もアップ
国保は各市町村が運営している制度で、保険税は皆さんの医療費などに充てられます。医療費が増えれば、国保から病院などに支払われる費用も増え、それを補うために保険税が引き上げられる可能性があります。

現在、本市の医療費は上昇傾向にあります（左グラフ参照）。しかし、私たちのちよつとした心掛けで、医療費の上昇を押し返さえることができます。

国保の健全な運営のため、医療費の節減にご協力ください。

私たちができる 医療費節減のポイント



- 生活習慣を見直し、適度な運動・栄養・休養をバランスよくとりましょう
- 定期的に健康診断を受けて、病気の早期発見や治療に心掛けましょう
- 休日・時間外診療は緊急時などを除き、なるべく避けましょう
- かかりつけ医をもち、重複診療や転医を控えましょう

国保の納税義務

国保は、赤ちゃんからお年寄りまで一人一人が被保険者となって加入する制度で、各世帯の世帯主がまとめてその世帯の保険税を納めます。世帯主がほかの健康保険に加入している場合でも、家族に一人でも被保険者がいれば、納付の義務は世帯主にあります。

国保への加入・脱退

国保に加入することになった場合、届け出をした月ではなく、国保の被保険者となった月（国保の

資格を取得した月）から保険税が課税されます。そのため、加入の届け出が遅れたときは、加入資格を得た月までさかのぼって保険税が課税されます。また、年度の途中で国保に加入・脱退したときは、月割りで計算した分を納めなければなりません。

また、国保に加入または脱退するときは、14日以内に保険年金課・各総合支所・各地区市民センターで届け出を行ってください。

※脱退することにより納めすぎた保険税がある場合は、返金します。

<p>国保に加入するのは？</p> <p>■ ほかの市町村から転入してきたとき</p> <p>■ 職場の健康保険などをやめたとき</p> <p>■ 子どもが生まれたとき</p> <p>■ 生活保護を受けなくなったとき</p> <p>※職場の健康保険などに加入している場合は手続き不要</p>	<p>国保を脱退するのは？</p> <p>■ ほかの市町村に転出したとき</p> <p>■ 職場の健康保険などに加入したとき</p> <p>■ 死亡したとき</p> <p>■ 生活保護を受けるようになったとき</p>
--	---

保険税総額の決め方

その年に予想される医療費の総額から、わたしたちが病院で支払う一部負担金と国などからの補助金を差し引いたものが、保険税の総額です。これを所得などに応じて割り振り、公平な負担になるようにして、各世帯の保険税が決められます。

保険税が不足すると国保の財政が行き詰まり、加入者に大きな負担となりますので、保険税は必ず納期限内に納めましょう。

保険税の計算方法

一年間の保険税は、医療保険分（医療分）・後期高齢者支援金分（支援金分）・介護保険分（介護分）の3つを合わせた額が税の総額で、これをそれぞれに所得割、資産割、均等割、平等割で計算し合算した額です。（下段参照）

医療分および支援金分については国保の加入者全員が対象ですが、介護分については、40歳以上64歳以下の人のみ課税されます。



所得割額	国保の課税所得に所得割税率をかけて算出
資産割額	固定資産税額(都市計画税除く)に資産割税率をかけて算出
均等割額	世帯の加入者人数に均等割額をかけて算出(軽減あり)
平等割額	世帯の加入者人数に均等割額をかけて算出(軽減あり)



医療分・支援金分・介護分の合計が一年間の保険税額(最高限度額69万円)

※肉用牛にかかる所得は保険税の対象になります。また、保険税には障害者控除、寡婦(寡夫)控除などはありません

保険税の軽減

所得税の申告(市県民税の申告を含む)をし、次に該当する世帯は、保険税のうち、均等割額と平等割額が軽減される場合があります。ただし、未申告の場合は軽減されませんので、必ず所得の申告を行ってください。

前年度所得が次の金額以下	軽減割合
33万円	7割
33万円 + (24万5千円 × 世帯主を除く被保険者数)	5割
33万円 + (35万円 × 被保険者数)	2割

※世帯主がほかの健康保険に加入している場合、世帯主の所得は課税の計算に含まれませんが、軽減判定の所得には含まれます

保険証の更新は8月1日

新しい保険証(下段参照)は7月下旬に郵送します。有効期限は原則として、平成22年7月31日までの1年間となります。新しい保険証が届いたら、住所、氏名、生年月日、有効期限などを確認してください。

有効期限が過ぎた旧保険証は8月1日から使用できなくなります。不要となった保険証は個人情報報が読み取られないように細かく裁断するなどして破棄してください



※保険証の色は薄いあざき色です

また、75歳以上の人が加入している後期高齢者(長寿)医療制度の保険証についても、7月下旬に郵送します。

有効期限が異なる場合

次のような人は、通常と異なる有効期限が適用されています。

- ・69歳の人
- ・70歳の誕生日の前日まで
- ・74歳の人
- ・75歳の誕生日の前日まで
- ・退職被保険者で64歳の人
- ・65歳の誕生日の前日まで

また、保険税の未納がある人は、有効期限が短い保険証(短期証)となる場合があります。

介護予防で

いきいきはじから

元気なうちから介護予防



誰もがいつまでも生き生きと、自分らしい生活を送りたいものです。しかし、高齢になれば病気やけがなど生活機能の低下によって、介護が必要になることもあります。介護が必要とならないように元気なうちから予防し、いつまでも生き生きとした生活を送りましょう。

●問い合わせ 介護保険課 ☎ 23-3184

いつまでも自分らしく

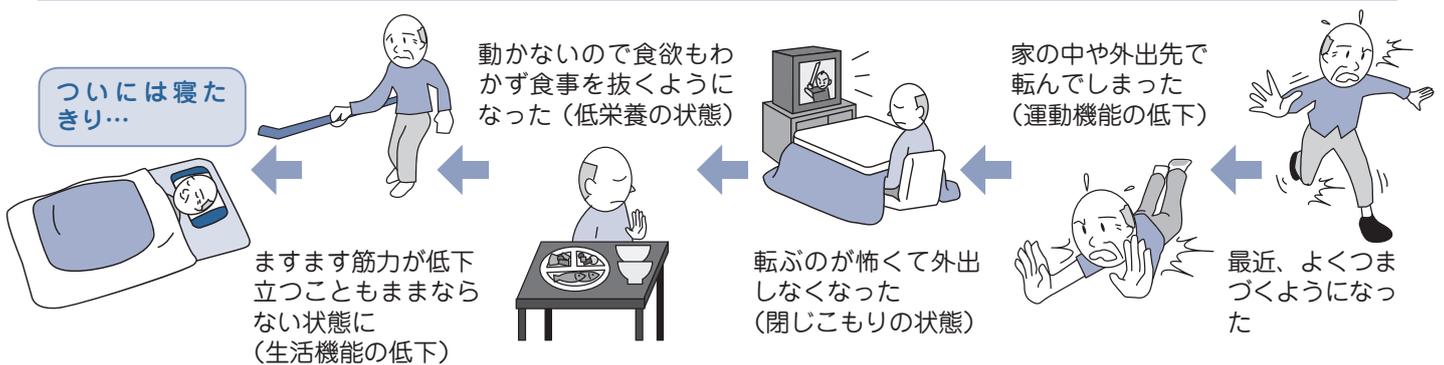
介護が必要になる原因には、衰弱や転倒、骨折、関節の病気など、生活機能の低下によるものが多く見られます。これらの中には早期に取り組めば予防できるものもあります。また、介護や支援が必要な状態になっても、介護予防をすることで、状態を悪化させないようしたり、元気を取り戻したりすることもできます。

介護が必要になるきっかけは

ささいなこと

「年をとって体を動かすのがおっくうになった」「歯の具合が悪くて食べ物が思うように食べられない」「うおのめが痛くて歩かずにいたら次第に歩けなくなった」など、ささいなことが原因で、介護が必要になることがあります。家にこもりがちな生活が続けば筋力が衰え、転倒しやすくなり、転倒・骨折が原因で寝たきりになる危険性が高まります。いつまでもはつらつと過ごすために、体の変化のサインに早く気づき、生活機能を維持・向上させることが大切です。

こんな悪循環を介護予防で断ち切る必要があります



介護予防に取り組みましょう

- ① 意図的に筋力をつける体操や運動をしましょう
- ② たんぱく質やカロリーが不足した低栄養の状態になると、体の老化が加速し、抵抗力が低下して病気になるやすくなります。肉、魚や野菜などもバランスよく食べましょう
- ③ 毎日のお口の手入れと定期的な歯科受診で、お口の健康を守りましょう
- ④ 閉じこもりは、寝たきりや認知症の原因になります。外に出る楽しみを見つけましょう
- ⑤ 認知症は脳の障害によっておこる『病気』です。早期に受診して正しく治療しましょう
- ⑥ うつになると、興味や感情が薄れ、これまで楽しめたことが楽しめなくなり、閉じこもりを招きます。うつの症状に早めに気づき、専門医などに相談しましょう
- ⑦ 足の手入れを習慣化しましょう。足の裏や指、爪に問題があると、体を動かすのがおっくうになり筋力の低下や寝たきりの原因になります。適切な治療、毎日の手入れ、自分に合った靴選びなど、足や爪をいたわる生活をしましょう

都市では次のような介護予防事業を行っています

【生活機能評価】

65歳以上の人を対象に、6月から10月まで医療機関で生活機能評価（健診）を行っています。

【足腰シャキッと教室】

生活機能評価の結果で介護予防事業への参加が必要な人を対象に、足腰を丈夫にするための運動教室を行っています。

【かくしやく100歳教室】

楽しく効果的に筋力をつけ、バランス力を高めるための『お茶の間筋トレ』を行っています。

【健康相談や健康教育】

地域や団体からの要望にこたえて、健康相談や健康教育を行っています。



介護予防の取り組みは、介護保険事業の安定的な運営に役立ちます

介護保険によるサービスを利用した場合は、自己負担分以外の費用（介護給付費）は介護保険料や税金などで賄われます。平成21年度の介護給付費は、約116億円を見込んでおり、これは介護保険制度開始時期（平成12年度）に比べ約1.5倍に増えています。

一人一人が介護予防に努め、介護が必要な状態にならないようにすることや、介護が必要になっても状態を悪化しないようにすることで、介護給付費を抑えることができます。その結果、介護保険事業の安定した運営に役立ちます。

介護や福祉のことはどこに相談したらいいの・・・

地域包括支援センターは市が設置し、社会福祉法人などに運営を委託している高齢者に関する相談の窓口です。主任ケアマネージャー、社会福祉士、保健師が福祉、介護、医療のほか、虐待や認知症などについて直接相談に応じたり、関係する機関への橋渡しをしたりしています。困った時は、各地区の地域包括支援センターに相談ください。

介護や福祉のサービスを受けたいけれど、どんな手続きをすればいいの？

悪徳な商法にだまされたい。どう対処したらいいの。

近所に認知症のような人がいる。どう接したらいいの？医療機関受診を勧めたほうがいいの？



相談は地域包括支援センターへ

姫城・中郷地区地域包括支援センター	☎ 26-8339
妻ヶ丘・小松原地区地域包括支援センター	☎ 23-9712
五十市・横市地区地域包括支援センター	☎ 57-6767
祝吉・沖水地区地域包括支援センター	☎ 26-4212
志和池・庄内・西岳地区地域包括支援センター	☎ 45-4180
山之口・高城地区地域包括支援センター	☎ 29-1682
山田・高崎地区地域包括支援センター	☎ 45-8411

市内で工場などを営む経営者の皆さんへ

ご存じですか？ 企業立地に対する優遇措置

市では、雇用拡大と産業振興による経済の活性化を目指して、一定の要件をクリアした地場企業や進出企業に優遇措置などの支援を行っています。

● 問い合わせ 工業振興課 ☎ 23-2753

本市の企業立地状況

平成18年の合併以降、本市では21社の企業立地が実現しています。特に、昨年は大規模コーポラターを含むIT関連企業の進出が相次ぎましたが、それ以外にも地場企業や既存の進出企業の増設などにより、市内の雇用機会が拡大しています。

優遇措置は地場企業も対象

市では、一定の要件をクリアした企業を立地企業として指定し、実績に応じて税の免除などの支援を行っています。この支援制度は、企業の初期投資を軽減することで雇用を拡大し、経済の活性化を図ることを目的としています。市外からの進出企業だけでなく、地場企業も含め製造業や流通施設などを対象に支援します。

企業立地促進のための優遇措置

対象

・ 製造業などの工場

投下資本が2,300万円を超えるもの、雇用増加10人以上

・ 流通施設など

投下資本が5,000万円を超えるもの、雇用増加10人以上

・ 試験研究施設など

投下資本が2,000万円を超えるもの、雇用増加5人以上

・ 観光施設

投下資本が1億円を超えるもの、雇用増加15人以上

・ 情報サービス施設

投下資本要件なし、雇用増加5人以上

支援の内容

固定資産税の免除 3年間

雇用奨励金 1人20万円（限度額1,000万円）

用地取得補助金 取得費の30%（限度額5,000万円）

関連施設整備補助金 事業費の50%（限度額2,000万円）

利便性の良い工業団地

現在、市では3つの工業団地を分譲中です。すべての分譲地が国道10号から近く利便性に富んでいます。また、既に、整地が済んでいることから用地の造成コストも軽減されます。

① 高木工業団地（3区画）
分譲面積 51,361平方メートル

② 第2高城工業団地（1区画）
分譲面積 19,006平方メートル

③ 石山工業団地（2区画）
分譲面積 14,876平方メートル





健康 特定健康診査・特定保健指導

平成20年度から始まった特定健康診査・特定保健指導は、メタボリックシンドローム（メタボ）に着目した健診制度で、メタボやその予備群の人にその改善と予防に向けた保健指導を行っていきます。平成20年度に行われた医療制度改革により、国民健康保険や健康保険組合、共済組合などの医療保険者が、40～74歳の被保険者・被扶養者に対して、実施するように義務付けられました。

特定健康診査・特定保健指導

これまでの基本健康診査では、個別の病気の早期発見・早期治療が主な目的でしたが、新しい制度の特定健康診査・特定保健指導では、血圧・血糖・脂質などに関する健康診査の結果から、生活習慣の改善のために必要な保健指導を実施することによって、生活習慣病を予防することを目的としています。

生活習慣の改善が特に必要な人はどんな人？

特定保健指導は特定健診の結果により次のような人に行われます。

腹囲とBMIで肥満度を調べ、さらに血糖値、血圧、脂質の検査と、喫煙歴の有無などの生活習慣についての問診の結果により「動機付け支援」、「積極的支援」に分けられます。支援の対象になった人には、健康課から保健指導の案内を通知します。

動機付け支援 メタボのリスクが出現し始めた人が対象。原則1回の保健指導を行います。自分で目標を設定し、そのサポートを受けることができます。

積極的支援 メタボのリスクが重なっている人が対象。3～6カ月間、継続的に保健指導を行います。健診の判定改善のために、実践できる目標を自分で選択し、そのためのサポートを受けることができます。

●問い合わせ 健康課
☎ 23-2765

暮らし 地デジの準備はお済みですか

現在の地上アナログ放送は平成23年7月で終了します。それまでに、家庭のテレビを「地上デジタル放送」（地デジ）対応に変える必要があります。

今までのテレビとどう違う？

地デジは、画質の精細さを示す走査線の数アナログ放送に比べて2倍以上あり、きれいな映像が楽しめます。また、CD並みの高音質のほか、データ放送により地域に密着したニュースや気象情報・災害情報など生活に役立つ便利な情報をいつでも見ることができます。

なぜ変わる？

テレビ放送のデジタル化の大きな目的の一つに電波の有効利用があります。現在は携帯電話など、電波の使い道が増えたためアナログ放送のままではチャンネル数が足りません。テレビをデジタル化することによってチャンネルに余裕をつくり、空いたチャンネルを、今後新たな

通信サービスなどに、有効利用することができます。

地デジを見るには？

- 新しくテレビを買う場合には「地上デジタルテレビ」を指定して買うようにしましょう
- 今のテレビを引き続き使いたい場合は、「地上デジタルチューナー」をつけましょう
- ケーブルテレビを利用している場合は、まず、ケーブルテレビ会社へ問い合わせましょう

●問い合わせ

地デジについて不明な点は、左記の窓口までお問い合わせください。

総務省地デジコールセンター
☎ 0570-071010
☎ 03-4334-1111
(IP電話など)



ポールを使って全身運動

ノルディックウォーキング大会inごんだ

10月に開催されるスポレク宮崎をPRしようと5月17日、安久町正応寺地区でノルディックウォーキング大会inごんだが行われました。同競技はスキーストックのようなポールを使って歩くもので、体力の維持や健康増進にも効果がある全身運動。市内外から参加した25人は、興玉神社や六ヶ村城跡展望台を経由する4.5キロのコースをそれぞれのペースで楽しみました。圓目美保さん(宮崎市)は「ポールを使うと楽ですね。自然を楽しみながら歩きました」と流れる汗をぬぐっていました。



スポーツによる地域の交流

高城地区ふれあい健康づくり大会

39回目となる高城地区ふれあい健康づくり大会が5月17日、高城運動公園で行われました。この大会は地域住民の健康づくりや体力づくりの輪を広げるため毎年行われているもので、ソフトボール、ミニバレーボール、グラウンドゴルフ、ウォーキングの4種目に約1,200人が参加。選手代表の松尾大輔さん(高城町大井手)が「ほかの地区の代表選手との触れ合いを楽しみたい」と選手宣誓。選手たちは、真剣なプレーの中にも、和気あいあいと地域を越えた選手との交流を楽しんでいました。



交通ルールを守って楽しくプレー

高齢者交通安全ゲートボール大会

楽しみながら交通ルールを学ぼうと都城運動公園で5月19日、高齢者交通安全ゲートボール大会が開催されました。29回目となる今年は、64歳から95歳までの市内の高齢者クラブ会員141人が出場。参加者たちは、コート内に設置された横断歩道を正しく渡らないと競技が続けられない特別ルールに従って、腕前を競い合いました。最高齢の末永エイさん(高城町四家)は「最近、高齢者の事故が多い。日ごろから交通ルールを守って無事故で暮らしていきたい」と気持ちを新たにしました。



大きな感動と喜びをありがとう

都城市市民栄誉賞贈呈式

今年の春高バレーで県勢初の優勝を果たした都城工業高校バレーボール部に市民栄誉賞が贈られ、5月23日、市内のホテルで贈呈式が行われました。同賞は市のイメージアップに貢献した人や団体に贈られるもので、男性長寿世界一だった故田鍋友時さん、ラグビーワールドカップ日本代表の西浦達吉さんに次いで今回で3件目となり、団体の受賞は初めて。贈呈を受けた鍋倉監督は「優勝できたのは皆さんの応援のおかげ。ますます練習に励み、2回目の優勝を目指します」とさらなる飛躍を誓いました。





モンゴルを体験！ 体感！ まーるごとモンゴル

国際交流イベント「まーるごとモンゴル」が5月21日から24日の4日間、霧島ファクトリーガーデン内のゲル（モンゴルの伝統的な移动式住居）で行われました。国際交流員のツェンデスレンさんが母国のことを知ってもらおうと初めて企画。モンゴルの紹介や馬頭琴（ばとうきん）演奏、デール（民族衣装）試着体験などが行われました。参加した藤井風音さん（上長飯小1年）は、「モンゴルのことを初めて知りました。紹介された景色がきれいでした」とモンゴルの澄み渡った青空の風景を気に入ったようでした。



安心・安全な水を届けるために 第10回水道点検サーベイス

6月1日から7日の水道週間に合わせ、市内の水道設備業者でつくる都城管工事協同組合の組合員が65歳以上の高齢者宅を対象に無料で水道点検を行いました。組合員26人が13班に分かれ、事前に申し込みのあった62世帯の高齢者宅を訪問。蛇口からの水漏れやパッキンの点検のほか、水道器具の使い方について説明を行いました。トイレからの水漏れを点検しても「あった浜崎オマさん（下川東四丁目）は「以前から気になっていたので、プロに点検してもらえて安心です」と喜んでいました。



きれいな歯は毎日の手入れから お口の健康フェスティバル

歯や口の中の健康の大切さを再認識してもらおうと、6月6日・7日、ウエルネス交流プラザでお口の健康フェスティバルが開催されました。会場では、虫歯予防を呼びかけるポスターや標語の展示のほか、フッ素塗布や石こうを使った立体手形づくり、講演会などが行われ、多くの家族連れでにぎわいました。家族で歯の無料相談に参加した東川竜次郎さん（早鈴町）は「普段から子どもの歯磨きには気を付けているが、自分自身の歯の健康についても考えるきっかけになった」と話していました。



山之口のおかこ来て見て知って 第7回手づくり村in山之口

山之口のおじさい公園で6月5日から7日まで、手づくり村in山之口が開催されました。今回は県内外から陶芸や木工、染色など13の工房が参加。訪れた人は作品を手に取り、作家との交流を楽しんでいました。代表の木村順子さん（山之口町花木）は「準備など大変ですが、山之口のパワーのため体が続く限り頑張りたい」と話していました。また、21種、約2万本のアジサイが見ごろを迎えた園内では、多くの家族連れが散策したり記念写真を撮ったりして初夏のひとときを楽しんでいました。



元気をありがとう

世界一の長寿男性として

長寿のまち都城の象徴であった

田鍋 友時さん

ともじ

世界一の長寿男性として、都城の名を日本だけでなく世界中に広めるのに貢献した田鍋友時さん（今町）が平成21年6月19日未明、慢性心不全のため自宅で死去。113歳と9カ月の生涯に幕を閉じました。

田鍋さんは明治28年9月18日、今町（旧五十市村）に生まれ、五十市村役場・都城市役所で土木技師として勤務。昭和4年に結婚し、5男3女に加え、孫25人、ひ孫53人、やしゃご7人の大家族に恵まれました。

平成18年には男性国内最高齢、翌19年1月にはイギリスのギネス・ワールド・レコーズ社から男性長寿世界一（111歳と128日）に認定され、同年9月には、元気に過ごす姿が市民の模範となるものであるとして、都城市初の市民栄誉賞が贈られました。

晩年は、同居する五男本時さん

フヂ子さん夫妻らの献身的なお世話のおかげで、日常生活はほとんど介護なしで生活できたといいます。毎日大好きな牛乳を飲み、日記を付けることを日課とし、アルコールを口にしなかったという田鍋さん。113歳の誕生日には「何歳まで生きたいですか？」の質問に「まだ、死にたくはない」と健在ぶりをアピールし、医者からも120歳まで生きられると太鼓判を押されるほどでした。

突然の訃報に長峯市長は「田鍋さんの訃報に接し、とても深い悲しみを覚えております。田鍋さんの元気なお姿は、『長寿のまち都城』の象徴であり、多くの市民に元気を与えてくださいました。心からご冥福をお祈り申し上げます」と哀悼のメッセージを捧げました。

都城讃歌



【故郷があるから頑張れる
ありがとう都城】

中城 正一さん

30年以上勤めた松下電器を退職し、メーカーを立ち上げようと決断。起業し4年が経過しました。私の会社「株式会社トライウイン」の経営理念は常に感謝の気持ちを持ち、高付加価値でコストパフォーマンスに優れた商品世の中に提供し貢献することです。
仕事柄、海外に出張する機会が多く、東南アジアに出張する時など、南九州の上空を通過します。その時必ず故郷都城を思い出します。

中城 正一 (なかぎ まさいち)

プロフィール

昭和25年生まれ。山之口町出身。都城商業高校卒。株式会社トライウイン社長。カーナビなどの自動車用品を開発し、「隠れた世界企業」として国内外で活躍中。

私を今まで育ててくれた両親のことや子どものころに山や川で遊んだ友達のこと、霧島山のすそ野にたなびく雲、風の匂い、そして草木の匂い、そんな何気ないことが走馬灯のように頭の中に浮かんできて感動し、胸が熱くなります。やはり、帰れる故郷都城があるから、私は今も頑張れるのだと思います。

私が起業家になる前から尊敬している松下幸之助さんの言葉に「青春とは、心の若さである。信念と希望に溢れ勇気に満ちて、日に新たな活動を続ける限り、青春は永遠にその人のものである」とあります。私は、この言葉を胸に抱いて、これからも起業家として、そして故郷都城に感謝の気持ちを持って頑張っていきたいと思います。

感謝、感謝、ありがとう都城。

学校へ行こう

学校法人久保学園 都城高等学校

〒791-6600 萩原町791-6番地

☎ 2312477

「愛国心・誠意・見識・気魄・勤労」

都城高等学校生徒会



都城高校は、電気システム科、情報ビジネス科、介護科、文理科、普通科の5学科10コースがある総合高校です。

各学科とも「資格は力なり」を合言葉に、資格取得に向け日々努力しています。特に文理

科は、少人数ではありますが、国公立大学をはじめ全員が進学し、毎年素晴らしい結果を着実に残しています。

都城高校卒業生の中には、2,000本安打を達成し県民栄誉賞を受賞した元日本ハムファイターズの田中幸雄さんや社会人ラグビーサントリー元監督の永友洋司さん、元大リーグテキサスレンジャーズの福盛和男さん、テノール歌手の木幡雅志さんなど、国内はもちろん海外で活躍している先輩も多く、私たちの誇りでもあります。

今年は、学園創立50周年という節目の年です。50年という歴史の重さを念頭に置き、都城高校生らしく誇りを持って記念事業を盛り上げていこうと考えています。そして、これまでの歴史に恥じないように頑張りたいです。



都城高等学校



◎学校のシンボル

「校舎2号館の タイルモザイク壁画」

学園の創立者の千支にちなんでウサギが描かれており、生徒たちが明るく元気に、そしてさらなる飛躍を目指して欲しいという願いが込められています。



募 集

第1回女性議会参加者

●日時 10月9日(金) 13時～16時

●場所 市議会議場

●募集定員 20人(応募者多数の場合には抽選。当選者には8月7日(金)までに電話で連絡します)

●応募要件 市在住の女性で、女性議会および、最低1回の勉強会(平日の昼間)に参加できる人

●申 7月31日(金)までに、住所、氏名、電話番号、質問の要点を記入してハガキで秘書広報課(〒885-18555) ☎23-3174

指定管理者

ウエルネス交流プラザおよび中央区立体自動車駐車場(ウエルネスパーク)を一体的に管理運営する指定管理者を募集します。

●対象 法人その他の団体

●募集要領配布期間 7月14日(火)～8月4日(火) 8時30分～17時

※土・日曜日、祝日は除く

●募集要領配布場所 市役所東館5階中心市街地活性化室

※郵便請求可、当日消印有効(ファクスでは受け付けません)

【現地説明会】

●日時 7月28日(火) 13時～8月11日(火) 13時～

●場所 ウエルネス交流プラザ

※事前申し込みが必要です。詳しくは担当課へお問い合わせください

●問 中心市街地活性化室 ☎23-2011

推薦ください

市文化賞受賞候補者

本市の文化の向上発展に関し、特に顕著な業績または功労のあった本市出身者、在住者、縁故者および本市に所在する団体を表彰します。

●部門 ①学術 ②芸術 ③技術

④社会教育 ⑤体育 ⑥文化功労

●申問 8月3日(月)までに生活文化課および各総合支所に設置してある所定の用紙に記入して提出ください
生活文化課 ☎23-2132

特別支援教育ボランティア養成事業

年3回(8月に2回、10月に1回)、1回2時間程度、特別な支援を必要とする児童生徒をサポートできるボランティア(18歳以上の人)を募集します。

●申問 7月31日(金)までに、都城きりしま支援学校 ☎25-1878



催 し

夏休み

親と子の大淀川源流見学会

●日時 7月31日(金) 9時～17時

(雨天中止)

●内容 大淀川源流見学、水生生物調査、簡易水質検査

●対象・定員 小学生とその保護者 40人 ※先着順

●準備するもの 帽子、雨靴、タオル、川に入れる服装

※参加費無料。昼食は各自準備

●申問 7月17日(金)までに環境政策課 ☎23-2130

ウォーキング大会inよこいち

霧島山を背景に美しい田園風景の中を散策するウォーキング大会です。

●日時 8月2日(日) 受付8時～

●参加費 500円(保険料、軽食含)

●集合場所 横市土地改良区事務所(母智丘桜並木入口)

●定員 100人程度 ※先着順

●その他 雨天時は当日判断

●申 7月24日(金)までに、農村整備課 ☎23-2981



ロビーコンサート

- 日時 7月23日(木) 12時20分～
- 場所 市役所西館1階ロビー
- 出演 ヤマハ音楽教室
(エレクトーン)

問 秘書広報課 ☎23-3174

原爆パネル展

- 日時 7月25日(土)～8月24日(月)
- 場所 ウエルネス交流プラザ
- 問 総務課 ☎23-2117

夏休み子ども映写会(無料)

幼児から小学校低学年を対象に、名作本などを映像化した作品の映写会を開催します。

- 日時・場所 7月25日(土) 10時～12時
図書館大会議室
- 8月8日(土) 10時～12時
高城生涯学習センター多目的研修室
- 問 視聴覚ライブラリー
☎21-2565

発掘調査って、なに？

「発掘調査」について分かりやすく紹介する展示です。

- 日時 7月21日(火)～9時～17時
休館日 土・日曜日・祝日・年末年始
- 場所 文化財課(旧職業安定所)
- 問 文化財課 ☎23-9547

夏休み! 盲導犬わくわく塾2009(無料)

- 日時 7月25日(土) 9時～12時
- 場所 総合社会福祉センター
- 対象 小中高生30人(先着順)
- ※親子や大人だけの参加も可
- 内容 盲導犬啓発コーナー、視覚障がい者スポーツ体験ほか
- 申問 7月21日(火)までに、都城点字図書館 ☎26-1948

ふれあいハンセン病療養所訪問事業

- 訪問施設 国立療養所星塚敬愛園(鹿児島県鹿屋市)
- 日時 8月19日(水) 9時30分
- 集合場所 都城保健所
- ※大型バスを用意しますが、現地(療養所) 11時30分集合も可能
- 対象 小学生親子、中高生、一般 80人 ※先着順
- 申 7月15日(水)までに、県健康増進課 ☎0985-26-7079
Fax 0985-26-7336



都城高専公開講座

- 「ITパスポート受験対策講座」
- 日程 7月21日(火)～8月3日(月)の10日間 18時～19時30分

- 定員 20人(15歳以上、高校生可)
- ※先着順
- 受講料 7,400円(テキスト代含) ※7月16日(木)までに納付
- 会場 都城高専図書館A・V・R室
- 【衛生管理者合格講座】

- 日程 7月27日(月)～31日(金)の5日間 18時30分～19時30分
- 定員 20人
- 受講料 5,400円(テキスト代含) ※7月23日(木)までに納付
- 会場 都城高専専攻科棟2階
- 申問 都城高専 ☎47-1306

読み聞かせグループリーダー育成研修

- 日時 第1回 7月31日(金)、8月21日(金) 第2回 9月19日(土)、10月17日(土) 10時～12時
- ※第1回、2回とも内容は同じです
- 会場 図書館小会議室
- ※11月以降に高城生涯学習センターでも開催予定
- 申 図書館 ☎22-0239

離乳食教室

- 日時 8月7日(金) 9時30分～
- 場所 市民健康センター(市役所地下1階)
- ※要申し込み
- 問 こども課 ☎23-2684



講座・教室

お母さんのための産後の体ケア

腰痛・肩こり予防体操、おっぱいの話、赤ちゃんの正しい抱き方など

●日時 7月24日(金) 9時30分～

●場所 高城保健センター

●対象 2～6カ月の乳児とその家族

●定員 20人(要申し込み)

※母子健康手帳、バスタオル持参

●問い合わせ 23-2684

都城市勤労者会館

指定管理者自主事業

指定管理者の文化コーポレーションの主催です。参加は無料ですが、事前予約が必要です。

●場所 勤労者会館

「心の健康カウンセリング」

●日時 7月16日(木)、8月20日(木)、9月17日(木) 18時～18時55分

19時～19時55分、20時～20時55分

●定員 毎回 各55分ごとに1人

「爽やか人生設計講座」

●日時 7月30日(木) 18時～20時

●定員 30人

「コミュニケーションスキル向上講座」

●日時 9月3日(木) 18時～20時

●定員 30人

【簡単着物着付け教室】

●日時 9月6日(日) 14時～17時

●定員 10人

【写真教室】

●日時 8月22日(土) 14時～16時

●定員 20人

【楽しいスクラップブックの作り方】

●日時 8月29日(土) 14時～16時

※はさみ、のりと材料費300円を持参ください

●定員 20人

【美味しいお茶の入れ方教室】

●日時 9月13日(日) 14時～16時

●定員 20人

●申込 勤労者会館

●問い合わせ 23-1151

●申込 勤労者会館

都城市消費者大会

それってホントに大丈夫？

～悪質商法から財産を守る～

●日時 8月1日(土) 13時30分～

●場所 コミュニティセンター

●入場料 無料

●申込 生活文化課 23-2121

調理従事者講習会

●日程 7月14日(火)～16日(木)

●日時 9時～16時

●持参するもの 調理師読本、試験問題集、筆記用具、弁当

※調理師読本(1,575円)、試験問題集(1,300円)は都城地

区食品衛生協会が販売しています

●受講料 9,000円

●会場 都城保健所

●申込 都城地区食品衛生協会

●問い合わせ 23-4504

●申込 都城地区食品衛生協会

みやこんじょエコ達人講座

「水を考えよう」というテーマの講演会の後に、浄水場・清流館の施設見学を行います。

●日時 7月25日(土)

●日時 9時30分～11時30分

●場所 コミュニティセンター

●対象・定員 環境に関心のある人

●対象 20人程度

●申込 7月17日(金)までに、環境政策課

●問い合わせ 23-2130

●申込 7月17日(金)までに、環境政策課

●問い合わせ 23-2130

応急手当普及員の認定講習

普通救命講習の指導に従事するために必要な講習です。

●日時 8月11日(火)、12日(水)

●日時 13日(木)の3日間 9時～16時45分

●場所 南消防局 屋内訓練場1階

●対象 満18歳以上で都城市、三股町に在住または勤務している人

●定員 10人程度

●費用 テキスト代3,465円

●申込 7月21日(火)～24日(金)までに消防局警防課 22-8883

●申込 7月21日(火)～24日(金)までに消防局警防課 22-8883

●申込 7月21日(火)～24日(金)までに消防局警防課 22-8883

●申込 7月21日(火)～24日(金)までに消防局警防課 22-8883



相談

人権相談

人権相談だけでなく、さまざまな悩みごとの相談にも応じます。

● 日程・場所

7/16(水)	総合社会福祉センター 志和池地区公民館
---------	------------------------

● 時間

10時～15時

● 問

宮崎地方事務局都城支局
☎ 22-0490

赤ちゃん健康相談（無料）

身体測定や、保健師・栄養士による育児相談を行います。

● 対象

1カ月～1歳未満

● 日程・場所

7/22(水)	13時30分～14時	山田総合福祉センター（けねじゅ苑）
7/28(火)	13時30分～14時30分	市民健康センター（市役所地下1階）

※母子健康手帳、バスタオル持参

● 問

こども課 ☎ 23-2684

司法書士総合相談センターみやこのじょう

法律無料相談

● 日時

7月15日(水) 18時～21時

● 場所

コミュニケーションセンター

● 内容

多重債務、サラ金関係、金銭貸借など

● 定員

9人程度 ※要予約

● 問

宮崎県司法書士協会都城支部
☎ 25-3240

行政相談

● 日時

7月16日(木) 9時～12時

● 場所

中央公民館

● 問

秘書広報課 ☎ 23-3174

女性相談員による

女性総合相談（無料）

● 電話・面接相談

毎週月～金曜日 10時～16時

● 専門相談

女性カウンセラー、女性弁護士が相談に応じます

● こころの相談

7月21日(火) 14時～16時

● 法律相談

7月28日(火) 13時～16時

※専門相談、面接相談は事前の予約が必要です。相談に関する秘密は守ります

● 場所

男女共同参画センター（市役所東館2階）

● 相談専用電話

☎ 23-7157

DV被害者の電話相談

女性ホットライン・くすのき

配偶者や恋人からの暴力に関する電話相談窓口を設置しています。

● 相談専用電話

☎ 36-0740

（毎週土曜日 14時～16時）

産業財産相談事業

特許相談（無料）

● 日時

7月21日(火)

● 場所

都城商工会議所

● 内容

特許、実用新案、意匠、商標など

● 問

工業振興課 ☎ 23-2753

交通事故相談（無料）

● 日時

7月18日(土) 10時～16時

● 場所

コミュニケーションセンター

● 内容

交通事故全般に関すること

● 問

NPO法人 カルタス（中村）
☎ 090-8623-1930



お知らせ

市民課での各種税証明発行

4月から各種税証明の発行を市民課で行っています。

● 取り扱う各種税証明書

①所得証明書、課税証明書、所得課税証明書

②納税証明書、滞納のない証明書、軽自動車税（車検用）納税証明書

③資産証明書、土地家屋名寄台帳、評価証明書、税額証明書

※一部の税証明書については市民課で発行できない場合があります

● 問

市民課 ☎ 23-2128



お知らせ

戦没者・空襲犠牲者合同追悼式

●日時 8月6日(木) 受付9時～

●場所 総合文化ホール 大ホール
※10時にサイレンを吹鳴します。各家庭などで黙とうをお願いします

☎ 福祉課 23-2980

空襲犠牲者追悼会

●日時 8月5日(水) 受付10時～

●場所 神社宮西側公園

☎ 都城空襲犠牲者遺族会
38-2500

市民公益活動支援事業

市民公益活動団体の設立費用や、活動歴1年未満の団体が自ら企画・実施する公益活動に対して、その費用の一部を補助します。

申請者が事業内容を発表し、公開審査のうえ決定します。

●補助金額 1団体につき事業費の9割(上限10万円)

☎ 7月24日(金)までに、中央公民館、各地区公民館、各総合支所に置いてある申請書に必要事項を記入してコミュニティ課まで

☎ 23-7146 Fax 21-3034
community@city.miyakonono.miyazaki.jp

オープンキャンパス情報

市内・北諸県郡内の高専および専門・専修学校のオープンキャンパス(学校説明会および見学会)などの日程をお知らせします。必ず事前に電話などで連絡の上、参加ください。

【南九州大学都城キャンパス】

●日時 7月26日(日)、8月30日(日)、11月1日(日) 11時～16時

●内容 体験型模擬授業ほか

☎ 南九州大学 21-2111

【都城工業高等専門学校】

●日時 7月30日(木)

前半 8時30分～12時40分
後半 10時30分～15時50分

●内容 学校説明、実習ほか

☎ 都城工業高等専門学校
47-1134

【都城コアカレッジ(旧都城コンピュータ・福祉医療専門学校)】

●日時 7月25日(土)、8月1日(土)、29日(土)、9月12日(土)、26日(土)、10月24日(土)、11月21日(土)、12月19日(土)、1月30日(土)、3月27日(土) 10時～12時

●内容 学校説明、体験授業ほか

☎ 都城コアカレッジ
38-4811

【都城デンタルコアカレッジ】

●日時 7月25日(土)、8月9日(日)、29日(土)、9月26日(土)、10月31日(土)、11月14日(土)、12月13日(日)、2月6日(土)、3月27日(土) 10時～12時

●内容 学校説明、体験授業ほか

☎ 都城デンタルコアカレッジ
38-4811

【都城調理師高等専修学校】

●日時 8月18日(火) 10時～13時

●内容 学校説明、調理実習ほか

☎ 都城調理師高等専修学校
22-4626

【都城看護専門学校】

●日時 7月25日(土)、8月9日(日)、29日(土)、9月26日(土)、10月31日(土)、11月14日(土)、12月13日(日)、2月6日(土)、3月27日(土) 10時～12時

●内容 学校説明、体験授業ほか

☎ 都城看護専門学校
22-0711

●内容 学校説明、体験授業ほか

☎ 都城デンタルコアカレッジ
38-4812

【都城文化服装専門学校】

●日時 8月17日(月)～8月19日(水) 10時～12時

●内容 洋裁実習(小物作り)ほか

☎ 都城文化服装専門学校
22-3093

【国立病院機構都城病院附属看護学校】

●日時 7月25日(土)、8月18日(火)、21日(金)、11月7日(土) 13時30分～

●内容 学校説明、体験ほか

☎ 国立病院機構都城病院附属看護学校
22-3690

【都城洋香看護専門学校】

●日時 毎週土曜日(祝日は除く) 8時～16時30分

●内容 学校見学ほか

☎ 都城洋香看護専門学校
52-6921

【都城調理師高等専修学校】

●日時 8月18日(火) 10時～13時

●内容 学校説明、調理実習ほか

☎ 都城調理師高等専修学校
22-4626

【都城看護専門学校】

●日時 7月25日(土)、8月9日(日)、29日(土)、9月26日(土)、10月31日(土)、11月14日(土)、12月13日(日)、2月6日(土)、3月27日(土) 10時～12時

●内容 学校説明、体験授業ほか

☎ 都城看護専門学校
22-0711

【都城看護専門学校】

●日時 7月25日(土)、8月9日(日)、29日(土)、9月26日(土)、10月31日(土)、11月14日(土)、12月13日(日)、2月6日(土)、3月27日(土) 10時～12時

●内容 学校説明、体験授業ほか

☎ 都城看護専門学校
22-0711

【都城看護専門学校】

●日時 7月25日(土)、8月9日(日)、29日(土)、9月26日(土)、10月31日(土)、11月14日(土)、12月13日(日)、2月6日(土)、3月27日(土) 10時～12時

●内容 学校説明、体験授業ほか

☎ 都城看護専門学校
22-0711

【都城看護専門学校】

●日時 7月25日(土)、8月9日(日)、29日(土)、9月26日(土)、10月31日(土)、11月14日(土)、12月13日(日)、2月6日(土)、3月27日(土) 10時～12時

●内容 学校説明、体験授業ほか

☎ 都城看護専門学校
22-0711



胃・乳がん検診

事前に電話で申し込みください。定員になり次第締め切ります。

4月1日以降に同等のがん検診を受けた人は受診できません。

乳がん検診は7月15日(水)から申し込みを受け付けます。

【胃がん検診】

●対象 昭和45年4月1日以前に生まれた人

●日程・受付時間

8月21日(金)	8時～10時30分
横市地区公民館	
8月27日(木)	8時～10時30分
小松原地区公民館	

【乳がん検診】

●対象 昭和44年12月31日以前に生まれた人で偶数年生まれの女性(昭和44年、42年、40年…)

※乳がん検診は2年に1回

●日程・受付時間

9月8日(火)・10日(水)	9時～16時
高崎総合支所	
9月17日(木)	9時～16時
コミュニティセンター	
9月18日(金)	9時～15時
谷頭トレーニングセンター	

●検診料 胃がん検診 900円

乳がん検診 2,000円

※70歳以上の、生活保護世帯や市民税非課税世帯に属する人は保険証や証明書、市が発行する各種検診自己負担金免除通知書を提示す

れば検診料が免除されます

申問 健康課 ☎23-2765

無人へり防除による農作物農薬散布実施

●日程

安久	7月21日(火)、29日(水)
山田	7月22日(水)、23日(木)
西岳	7月24日(金)、25日(土)
沖水	7月24日(金)、8月3日(月)、6日(木)
山ノ口	7月27日(月)、28日(火)
高城	7月28日(火)、8月3日(月)、4日(火)、27日(木)、9月2日(水)、3日(木)
梅北	7月29日(水)、8月30日(日)
姫城	7月30日(木)、8月31日(月)
五十市	7月30日(木)、8月31日(月)
祝吉	7月30日(木)、8月31日(月)
庄内	7月31日(金)、9月1日(火)
志和池	8月5日(水)、9月4日(金)
高崎	8月19日(水)～21日(金)

※天候不順によって防除日程を延期・変更する場合あり

●散布時間 6時ごろ～17時ごろ

●その他

①薬剤散布は1筆(あぜで囲まれた1つの田の区画)ごとに行いますので、作業中はへりに近づかない

でください。体にかかった場合は、できるだけ早く石けんで洗ってください

②へりが近くを飛んでいるときは、家・車などの窓を閉め、洗濯物を外に干さないでください

③散布地付近で有機農産物を栽培している人は、都城地区農業共済組合 ☎22-1042へ連絡ください

問 都城地区無人へり防除協議会事務局 ☎22-11042

後期高齢者医療被保険者証 国民健康保険被保険者証兼高齢受給者証の更新について

後期高齢者医療被保険者証は、75歳以上の(一定の障がいがある65～74歳を含む)全員に7月下旬に送付します。国民健康保険被保険者証兼高齢受給者証は、国民健康保険に加入している70～74歳の人全員に7月下旬に送付します。

それぞれの証には、前年の所得などを基に8月からの病院などでの負担を1割または3割と記載しています。今回の判定で3割負担になり、前年の収入額が一定基準額以下の人には、7月中旬に申請書を送付します。申請書を提出すると、自己負担割合が1割に変更になりますので、期限内の提出をお願いします。

問 保険年金課 ☎23-2634



お知らせ

郵便による不在者投票制度

身体障害者手帳または戦傷病者手帳を持っている人や、介護保険法に規定する要介護者の人は、自宅で投票できる制度があります。

身体障害者手帳	両下肢・体幹・移動機能の障害 1級・2級
戦傷病者手帳	心臓・じん臓・呼吸器・ぼうこう・直腸・小腸の障害 1級・3級
免疫の障害	1級・2級・3級
両下肢・体幹の障害	特別・第1・第2項症
心臓・じん臓・呼吸器・ぼうこう・直腸・小腸の障害	特別・第1・第2・第3項症
介護保険の被保険者証	要介護状態区分 要介護5

また、次のいずれかの障がいがある人は、投票に関する記載をあらかじめ届け出ている代理記載人（選挙権を有する人に限りません）にさせることができます。

身体障害者手帳	1級、視覚障害 1級
戦傷病者手帳	特別・第1・第2項症
上肢障害	特別・第1・第2項症
視覚障害	特別・第1・第2項症

郵便による不在者投票制度は、事前に「郵便等投票証明書」の交付を受けなければなりません。

☎ 都城市選挙管理委員会

☎ 23-7864

介護保険料納付書・納入通知書

平成21年度介護保険料納付書または介護保険料納入通知書を7月中旬に発送します。第1期の納期は7月31日(金)ですので、期日までに納入してください。

※年金から差し引きになる人は、納入通知書（介護保険料決定通 知書）兼特別徴収開始通知書を 7月下旬に発送します

便利な口座振替の利用

納付書が届いた人は、取り扱金融機関で「口座振替依頼書」に必要事項を記入の上、申し込みください。振替開始は申込月の翌月からです

※年金差し引きの人は、口座振替の手続きをしても年金差し引きが優先します

【介護保険料減免制度】

65歳以上で収入が少ない人の負担軽減のために、介護保険料の減免制度があります。該当する人は申請してください

●対象 次のすべてに該当する人
①介護保険料が第3段階 ②世帯員全員の前年の所得がない ③世帯の前年の年間収入金額が、1人世帯の場合80万円以下（世帯員が

1人増えるごとに35万円加算。借家に居住の場合別途25万円加算）
④市民税課税者に扶養されていない
⑤市民税課税者と生計を共にしていない
⑥処分できる不動産を所有していない
⑦世帯の預貯金が160万円以下

●減免額 第3段階の保険料年額3万7,800円を第2段階相当の年額2万5,200円に減額
※9月1日以降の申請は、納期未到来分を期割計算した額を減額

●その他 介護保険料減免申請は8月3日(月)～22年4月30日(金)までに手続きが必要です
☎ 介護保険課 23-2596

各種認定証の更新

①国民健康保険標準負担額減額認定証 ②国民健康保険限度額適用認定証 ③国民健康保険限度額適用認定証 ④後期高齢者医療限度額適用・標準負担額減額認定証の有効期限は7月31日(金)ですので更新手続きが必要です。

●対象 ①・②は同一世帯で、国民健康保険加入者（擬制世帯主含む）全員の平成21年度市民税が非課税の国民健康保険加入者 ③は①・②以外の国民健康保険加入者 ④は同一世帯全員の平成21年度市

民税が非課税の後期高齢者医療加入者
※国民健康保険税の滞納がある世帯は、②・③の手続きができない場合があります

●受付 8月3日(月)～ 保険年金課、総合支所市民生活課、地区市民センターで手続きができます

●手続きに必要なもの ①・②・③は国民健康保険被保険者証、現在お持ちの認定証、世帯主の印鑑
④は後期高齢者医療被保険者証、現在お持ちの認定証、被保険者本人の印鑑

※スタンプ式印鑑は不可。代理手続きの場合は、運転免許証などの身分証明書が必要
☎ 保険年金課 23-2634

処分車両の公売（入札）

●公売車両 ①グレーダ（大型特殊・平成12年式・サービスマーター2、393HR）三菱MG130E 最低売却価格136万5,000円 ②ダンプ（小型貨物・平成9年式・走行距離169,000キロ）いすゞ 2トダンプ 最低売却価格5万円

●入札日時・場所 7月17日(金)13時30分 市役所東館6階入札室
※印鑑と筆記具を持参ください
☎ 契約課 23-2669



申は申し込み先、問は問い合わせ先の略です。

関之尾緑の村プール

●期間 7月17日(金)～8月31日(月)
期間中は無休で営業(台風、雷時を除く)

※7月17日(金)の午後は無料解放

●営業時間 9時～16時

●入場料 3歳以上 100円

問 関之尾緑の村

☎ 37-2929



環霧島

太鼓フェスティバルinえびの

●日時 7月25日(土) 18時30分

●会場 えびの市国際交流センター(雨天時はえびの市文化センター)

問 えびの市文化センター

☎ 0984-3512268

小林市すき納涼花火大会

●日時・内容 7月19日(日)

昼の部 13時～ 夜の部 18時～

花火打ち上げ 20時～21時

●場所 本庄川河川敷河川プール付近

※荒天の場合は7月25日(土)

問 小林市須木庁舎地域振興課

☎ 0984-4813111

クリーンな選挙で 明るい社会

政治家と有権者のクリーンな関係を保ち、選挙や政治の腐敗を防止するために、都城市明るい選挙推進協議会では「贈らない、求めない、受け取らない」の三ない運動を行っています。

1 政治家からの寄付の禁止

選挙の有無にかかわらず、政治家が選挙区内の人に寄付をすることは、名義のいかんを問わず特定の場合を除いて一切禁止されています。有権者が求めてもいけません。

※特定の場合とは政党その他の政治団体またはその支部に対する

寄付、公職の候補者の親族に対する寄付、公職の候補者がもつ

ばら政治上の主義施策を普及するために行う講習会、その他の政治教育のための集会に關し必要やむを得ない実費の補償です

※禁止されている寄付の例
病气見舞い、祭りへの寄付・差し入れ、地域の運動会やスポーツ大会への飲食物の差し入れ、結婚祝い・香典(政治家本人が自ら出席する場合は罰則適用なし)、入学・卒業祝いなど

2 後援団体からの寄付の禁止

政治家の後援団体が行う寄付も、特定の場合を除いて政治家同様に禁止されています。

3 政治家の関係会社・団体からの寄付の禁止
政治家が役員・構成員となっている会社や団体が、政治家の名前を表示して行う寄付や政治家の名前が類推されるような名義での寄付も禁止されています。

4 あいさつ状の禁止

政治家が選挙区内の人に年賀状や暑中見舞いなどの時候のあいさつを出すのは、「答礼のための自筆によるもの」以外は禁止です。

問 都城市選挙管理委員会
☎ 23-7864

休日急病診療機関

●診療時間 9:00～18:00
※歯科は17:00まで



みやざき医療ナビ

月日	医療機関名	電話番号
7/19 (日)	三嶋内科(内)	24-7171
	ベデスダクリニック(内)	22-1700
	政所医院(内・小)	58-2171
	たかお浜田(外・内)	22-8818
	江夏整形外科クリニック(整・リウ・リハ)	51-1122
	吹上耳鼻科(耳鼻)	21-4133
7/20 (月)	田中歯科医院	25-6677
	城南病院(小・内)	26-3662
	黒松病院(内)	38-1120
	田中隆内科(内)	52-0301
	マドコロ外科(外・胃・整)	22-0138
	海老原記念(外)	22-2240
7/26 (日)	たき心療内科(心内・精・神内)	46-9191
	土持歯科医院	25-8148
	田中内科(内)	23-5872
	いづみ内科(内)	22-7111
	山田医院(内・小・リウ・アレ)	64-2816
	飯屋外科(外・胃・内・肛門)	25-7712
寺本整形(整)	22-1171	
西元眼科(眼)	25-8888	
土持歯科クリニック	25-1515	

※診療機関は変更することがあります
詳しくは、テレホンサービス(医師会 ☎ 23-5555、歯科医師会 ☎ 25-4100)で確認してください

◎ひむか救急ネットもご利用ください
<http://www.qq.pref.miyazaki.jp>

●休日当番薬局

7/19 (日)	そうごうたかお、高城、トロン みまたさくら、友愛
7/20 (月)	さくら調剤都城、平江、わかば
7/26 (日)	きりしま、しびた、中原町

読み聞かせの部屋(定員20人程度)

お話しの部屋“そら豆”

- 絵本の読み聞かせ(未就学児の親子)
7月23日(木) 11:00~11:30

本とお話の会

- 日時 8月8日(土) 14:30~
- 内容 だろぼうのたからもの(インドの昔話)

図書館だより

7/16 ▶ 8/15

- 問い合わせ
都城市立図書館 ☎ 22-0239
高城図書館 ☎ 58-4224



都城市立図書館
休館日: 7月20日・21日・27日、8月3日・6日・10日 / 開館時間: 9:30~18:50
高城図書館
休館日: 7月19日・20日・21日・28日、8月4日・11日 / 開館時間: 9:30~18:00

今月のおすすめの本

「きんぎょ」

ユ・テウン(作)木坂涼(訳)
セーラー出版(出版)

本の中に消えた「きんぎょ」を追ってジェジェが旅した不思議な世界。赤の色づかいが印象的な本です。



「調べ学習の基礎の基礎 だれでもできる赤木かん子の魔法の図書館学」

赤木かん子(著)
ポプラ社(出版)

百科事典や図書館を利用した調べものの仕方やレポートの書き方を分かりやすく解説。夏休みの自由研究の参考に!



「絵本・子どもの本 総解説 第7版」

赤木かん子(著)
自由国民社(出版)

子どもに与えたい、読み聞かせをしたい本を選ぶときのブックガイドの最新版。親しみやすい文体の解説書です。



移動図書館くれよん号の利用について
くれよん号の貸出カードは図書館と共通のカードで、図書館と合わせて1人につき8冊まで借りることができます。また、貸出し期間は次回のくれよん号巡回までです。
読みたい本のリクエストもできますので、ぜひご利用ください。

8/8 (土)	8/1 (土)	7/29 (木)	7/25 (土)	7/23 (木)	7/18 (土)	7/16 (木)	日程
祝吉地区公民館 沖水小学校 石山体育センター	上富吉地区体育館 一万城南都自治公民館	夏尾小学校 西岳地区公民館	明和小学校 鷹尾5丁目自治公民館 市営都原団地	小松原地区公民館 ミートショップ ながやま志比田店 川東小学校	祝吉地区公民館 沖水小学校 石山体育センター	木之川内小学校	巡回場所
14時30分~15時00分 13時00分~14時00分 10時45分~11時30分	14時00分~14時30分 13時00分~13時30分 10時50分~11時20分	13時40分~14時00分 11時30分~12時00分	14時20分~14時50分 13時40分~13時50分 13時00分~13時30分	15時00分~15時30分 14時10分~14時40分 13時20分~13時50分	14時30分~15時00分 13時45分~14時15分 10時45分~11時30分	14時00分~16時00分	巡回時間

移動図書館くれよん号 巡回予定

都城市 ウェルネス交流プラザ インフォメーション

ラウンジコンサート
UKULELE&HULA Summer Concert Aloha ~E komo mai!

- 日時: 7月18日(土)14時開演 入場無料
- 場所: ウェルネス交流プラザ
- 出演者
藤川一幸(ウクレレ)
倉田文子(フラダンス)
- 問い合わせ
ウェルネス交流プラザ
☎ 26-7770



都城市総合文化ホール インフォメーション

大人のリフレッシュ講座「劇的サブリ」
かみもと千春の、うたのレッスン

技術ではなく、一人一人の心と向き合う「うたのレッスン」。声を出すと楽しくなる。

- 日時: 7月31日(金)19時開演
(9月5日(土)、26日(土)も同内容で開催)
- 会場: 都城市総合文化ホール
- 出演: かみもと千春
- 定員: 各回5名(高校生以上、申し込み多数の時は抽選)
- 受講料: 1,000円
- 問い合わせ: 都城市総合文化ホール ☎ 23-7140



読者からのお便り

このコーナーでは、寄せられた「わたしの一言」の中から一部を紹介します。また、皆さんから寄せられたご意見につきましては、今後の広報紙作成に生かしていきます。

- ・ 都城工業高校バレーボール部の全国優勝には本当にびっくりしました。県立高校で優勝を勝ち取ることは、すごいことだと思います。感動をありがとう。(早水町 Aさん)
- ・ 災害の心配される季節がやってきました。昨年は、台風の被害もなかったのですが、今年はどうなるのでしょうか？ 5月号の「災害への備え」を読んで、万一の場合のために、しっかりと準備しておきたいと思います。(高崎町 ハムちゃん)
- ・ 高城町に生涯学習センターがオープンしましたが、私が入っている合唱団も、いつか演奏会ができたらいいなと思います。(野々美谷町 Nさん)
- ・ 早水公園を散歩中に、延岡から来られた夫婦と出会いました。その夫婦から「都城は良い所ですね」との言葉をもらいました。アヤマの花を見ながら大変気持ちの良い一日でした。(下川東1丁目 シゲちゃん)
- ・ 5月号の「下水道に接続して美しい川を」を読んでびっくりしました。大淀川の水質が九州内の一級河川、26河川中21位とは。下水道に接続して河川の浄化に取り組んでいかないとイケませんね。(高城町 Nさん)



国際交流員 のひとりごと

テイモシーさん
(オーストラリア)Vol.2

どろんこバレー It's nice☆

先月、高崎町で毎年行われているどろんこバレー大会に去年に続き今年も参加しました。田植えする前の田んぼの中で真っ黒になりながらバレーボールをするなんてとっても楽しいです！ このスポーツを考え出した日本人に大感謝です(笑)！ 今年も外国人の5人の仲間と一緒にチームを組んで出場しました。皆、背が高くてバレーが好きだったので2試合とも勝ちました！ その上、バレーの後に行われた「ビーチ・フラッグ」も勝ったのですごくうれしかったです。去年は小学生の体操服と赤白帽子の衣装をしたけど、今年はスナックのママ風(?)の服を着ていきました。皆でおそろいの白いスカートと派手なシャツを着ていたのでけっこう目立ちました。僕は来月オーストラリアに帰国するので、将来また都城に来る機会があればぜひもう1回高崎のどろんこバレー大会に参加させていただきたい～！ 都城の皆さん、3年間本当にありがとうございました。いつまでも都城を愛しているよ☆

●問い合わせ 生活文化課・国際化担当 ☎23-2295

▼点線に沿ってお切りください(官製はがきでも可)

今月号を読んでの感想

施設案内

※7月16日～8月15日の日程

◆美術館(姫城町) ☎25-1447
開館時間 9:00～17:00(入館は16:30まで)

入館料 無料
休館日 7月21日・27日、8月3日・10日
・夏休み企画(入門) アートの疑問 何が見える? 何を見る?(7月3日～)

◆都城歴史資料館(都島町) ☎25-8011
開館時間 9:30～17:00(入館は16:30まで)

入館料 一般210円 高校生150円 小・中学生100円
休館日 7月21日・27日、8月3日・10日

◆高城郷土資料館(高城町) ☎58-5963
開館時間 9:30～17:00(入館は16:30まで)

入館料 一般210円 高校生150円 小・中学生100円
休館日 7月21日・27日、8月3日・10日
・匠の技「上久保正信」企画展(7月28日～8月16日)

◆人形の館(山之口町) ☎57-5295
開館時間 9:30～17:00(入館は16:30まで)

入館料 一般210円 高校生150円 小・中学生100円
休館日 7月21日・27日、8月3日・10日

◆たちばな天文台(高崎町) ☎62-4936
開館時間 ㊦19:00～22:00、㊦9:30～17:00

入館料 中学生以上300円 小学生100円
・土星の輪の消失を見よう(8月11日 19:00～20:00)
・日食観測に備えよう(7月18日・19日 14:00～)※教材費用(300円)
*夏休み期間中は、休まず開館 月曜～金曜12:00～17:00
土曜・日曜9:00～17:00 夜間は毎日19:00～22:00

◆山之口弥五郎どんの館(山之口町) ☎57-3713
開館時間 9:00～17:00

入館料 無料
休館日 7月21日・27日、8月3日・10日

◆旧後藤商家交流資料館(高城町) ☎58-6900
開館時間 10:00～16:00

入館料 大人200円 小・中学生100円
休館日 7月21日・27日、8月3日・10日

イベントカレンダー



※[]内は場所、☎は問い合わせ先

7月	
18日(土) 18:00～	笛水夏祭り [笛水小学校グラウンド] ☎笛水中学校 ☎62-4634
29日(水) 20:30～	^{しなが} 科長神社からくり仕掛花火 [科長神社] ☎商業観光課 ☎23-2615
8月	
1日(土) 17:00～	お雪さんの盃流し [関之尾緑の村] ☎荘内商工会 ☎37-0024
1日(土) 17:00～	たかお夏祭り [陸上自衛隊都城駐屯地グラウンド] ☎鷹尾地区商工振興会 ☎23-0905
1日(土) 18:00～	高崎夏まつり [高崎総合公園陸上競技場] ☎高崎町商工会青年部 ☎62-3131
1日(土)～ 3日(月)	祇園祭 [八坂神社～神柱宮] ☎上町祇園祭実行委員会 ☎22-0561(水間) 中町祇園山車奉賛会 ☎25-2500(大崎)
5日(水)～ 7日(金)	みやこんじょ七夕まつり [千日通り] ☎みやこんじょ七夕まつり実行委員会 ☎22-1772
8日(土) 17:30～	盆地まつり [中央通り] ☎盆地まつり実行委員会 ☎25-1405
9日(日) 8:00～	都城ほんち市 [東中町通り] ☎都城商工会議所 ☎23-0001

PRESENTS

都城

読んで当てよう
知って当てよう
広報みやこのこまじ

広報クイズ
読者
プレゼント
Vol.43

電話番号 () -
クイズの答え
①
②
③

フリガナ
氏名
ペンネームまたはエニシヤル
住所 □□□□□□□□
※記入がない場合は、エニシヤルで表示させていただきます

お手数ですが、
50円切手を
お張りください

都城市役所 秘書広報課 行
(広報 都城 No.43 2009年7月号)

8858555

POST CARD

都城市現住人口

平成21年6月1日現在	(前月比)
世帯数	70,589世帯 (11)
人口総数	168,284人 (-28)
男	78,853人 (-21)
女	89,431人 (-7)

※国勢調査に基づく推計人口です。

今月の表紙

夏を先取り 満開のヒマワリ

英語で「サンフラワー」フランス語で「ソレイユ(太陽)」とも呼ばれるヒマワリ。まさに夏の太陽が最も似合う花です。今年も庄内町の七牟礼幸二さんの約1ヘクタールの畑では10万本のヒマワリが太陽をいっぱいに浴びて大輪の花を咲かせました。

一般にも開放された七牟礼さんの畑には、市内外から多くの見物客が訪れ、一足早く夏のひとときを楽しんでいました。



編集後記 Editor's note

「親バカ」という言葉があります。子どもができるまでは、自分がそのような親になるとは思っていなかったのですが、今では自他共に認める「親バカ」となっていました。子育ては、思っていた以上に大変で、母の日、父の日を迎え、あらためて自分を育ててくれた親に感謝を感じる日々。親は、こうして愛情を注いで育てているのに…「親の心子知らず」とことわざにもあるように、そう遠くない将来に「あっちいって」とか言われるのかな。(知)

市の提供番組紹介

TV テレビ番組の案内 Television

■BTVケーブルテレビ(デジタル111ch、アナログ5ch)
※毎回10分間放送

「みやこんじょジャーナル」

- ① 6:50 ~ ② 11:50 ~ ③ 17:50 ~
④ 20:50 ~ ⑤ 22:50 ~

■今後の放送予定

7月21日~31日

「盆地まつり」

8月1日~10日

「交流プラザ情報」

8月11日~20日

「ウオーキングをしよう」 盆地まつり



ラジオ番組の案内 Radio

■MRTラジオ(AM放送936kHz)

「みやこのじょうドキドキナビ」

毎週:月~金曜日(祝日除く)15:30~15:45

市民参加型のラジオ番組を放送しています。

出演については、秘書広報課(☎23-3174)

■シティエフエム都城(FM放送76.4MHz)

「インフォメーションM」 毎週:月~金曜日

9:49~9:54、16:25~16:30(再)

市からのお知らせ、イベント情報などを放送します。

毎週火曜日放送の「BON☆(ボンスタ)」

(12:00~13:00)でも、市政情報や市民活動の

紹介などを放送しています

◆5月号クイズ結果 応募総数39通
◎正解 ①生涯 ②都城工業高校 ③エノキ

◎商品取扱事業者
霧島食品工業(安久町)
☎39-0011

◎応募締切 7月31日(金) 当日消印有効

◎発表 本紙9月号

◎5月号当選者 坂元 透さん(下川東2丁目)
5月号の「油断大敵! 振り込め詐欺」の特集記事を興味深く読みました。私も携帯電話に架空請求メールが送信された時は慌てました。悪質な振り込め詐欺の被害者にならないように注意したいものです。



◎プレゼント

有機らっきょう甘酢漬け
200g×3袋

◎応募方法 はがきにクイズの答え、住所、氏名、電話番号と、わたしの一言や7月号を読んだ感想を書いて、〒885-8555 市役所秘書広報課まで。正解者の中から抽選で1人にプレゼントを差し上げます。

※応募者の個人情報、広報クイズの応募の受け付け、当選者への商品の発送以外には利用しません

問①表紙で紹介したヒマワリは、英語で「○○○フラワー」(本ページ参照)

問②市の予算である3つの会計は「○○○会計・特別会計・企業会計」

問③夏休みを楽しむためにさまざまなイベントなどを紹介した特集は「遊びと○○○のスズメ!!」