



広報都城

暮らしの 情報

2013.8.15 発行

編集
 都城市企画部秘書広報課
 都城市姫城町6-21 ☎23-33174

募集

保育所嘱託・臨時職員(保育士)

- **対象** 保育士の資格を有する人
 - **定員** 若干名
 - **賃金** 嘱託 月額14万円
臨時 日額7,200円
 - **勤務地** 市内の公立保育所など
 - **職務内容** 保育業務
(簡易な事務を含む)
- ※必要な時期に随時、雇用します
- ☎** 履歴書と資格を証明するものの写しを保育課へ持参
☎23-4894
- 展示期間**
11月6日(水)～10日(日)
- 都城市総合文化祭出展者**

- **場所** ウエルネス交流プラザ
- **募集種目** 絵画、書道、華道、陶芸、写真、彫刻など
- **応募条件**
都城圏域で活動していて、実行委員として、企画・運営に参加できる人
- **その他** 選考の上、出品者を決定し、後日郵送にて連絡します

☎ 8月30日(金)までに申請書に必要事項を記入し、生活文化課(☎23-2132)へ持参

※申請書は、市ホームページからも入手できます

みやこんじよ肉丼グランプリ出店者

- 「肉のまち都城」を、広く市内外にPRするために「肉丼グランプリ」を開催します。飲食店などを営む皆さん、アイデアあふれる肉丼を出品してみませんか。
- **肉丼グランプリ開催日時**
10月26日(土)・27日(日) 10時～16時
 - **開催場所** 地場産業まつり会場
 - **出店参加資格** 都城圏域の飲食店および食品加工団体など
 - **出店募集期間**
8月16日(金)～9月6日(金)
 - **その他** 肉丼の定義や出店方法などの詳細については、同事務局ホームページで確認ください
<http://www.jibasen.com>

☎ みやこんじよ肉丼グランプリ事務局 ☎38-4561

花アレンジメントコンテスト出店者
11月3日(日)開催の市場まつり・花アレンジメントコンテストの出店者を募集します。

- **対象・定員** 小学生、中学生、高校生の部 各10人
 - **会場** 都城市公設地方卸売市場内花市場特設会場
 - **参加費** 無料(花やおみやげ付き)
- ※はさみや花器は持参ください

☎ 都城園芸花市場 ☎24-8718

催し

- 救急車を上手に利用しましょう!
- 「救急の日」 in 都城ぼんち市**
- **日時** 9月8日(日) 8時～11時
 - **場所** ぼんち市会場(東中町通り)
 - **内容** 救急車や救急資器材の展示、心臓マッサージ体験ほか
- ☎** 警防救急課 ☎22-8883
- 都城市美術展覧会**
一般公募による絵画、彫刻、グラフィックデザイン、写真、書芸などの作品展示を行います。
- **期間** 9月27日(金)～10月14日(日)

※9月30日(月)・10月7日(月)は休館

● **場所** 美術館
☎ 市立美術館 ☎25-1447

**JBVツアー第3戦
ビーチバレー霧島酒造オープン**

● **日程** 9月6日(金)～8日(日)

● **大会内容**

9/6(金) 予選7試合(無料)	
9/7(土) 本選(有料)	
9/8(日) 本選(有料)	

● **その他** 料金はシートの種類などによって異なります。詳しくは、ホームページで確認ください

☎ 都城地区バレーボール協会(山崎)
☎090-3194-5309

ロビーコンサート

- 【ギター】
- **日時** 9月5日(木) 12時20分～
 - **場所** 市役所西館1階ロビー
 - **出演** 東別府 龍真
- ☎ 文化振興財団 ☎23-7140

都北地区学校創意工夫作品展

- **日時** 9月14日(土)～16日(月)
9時30分～17時
 - **場所** ウエルネス交流プラザ
- ☎ 都城発明協会事務局
☎23-2753



重陽の節句「のちの雛展」

●日時 8月31日(土)～9月16日(月)
10時～16時

●場所 旧後藤家商家交流資料館

●入館料 高校生以上200円
小・中学生100円

問 旧後藤家商家交流資料館
☎58-6900



講座・教室

高血圧と正しく向き合う(無料)

●日時・内容

9/4(水) 13時30分～15時
講義「高血圧と上手に付き合っ
て長生きしよう」

9/20(金) 13時30分～15時30分
運動「楽しく体を動かそう! 自宅
のできるチェアエクササイズ」

●場所 ウエルネス交流プラザ

●対象 40歳～60歳までの市民

●申込 健康課 ☎23-2765

都城地域雇用創造協議会主催

人材育成セミナー(無料)

全ての日程に参加可能な人。

【仕事に活かそう!】

●アクセス入門講座

アクセスを使った、データベ
スの活用が学べます。

●日時 9月17日(火)～20日(金)
9時～16時

●場所 都城コア学園

●定員 25人 ※選考あり

【最新ネット商売繁盛講座】

フェイスブックのビジネス活用
法が学べます。

●日時 9月19日(木)・20日(金)
18時～21時

●場所 総合文化ホール

●対象 中小企業に勤務する人
●定員 15人 ※選考あり

【今さら聞けない!】

●ビジネスマナーとメールマナー

電話応対や話し方、ビジネス文
書作成やビジネスメールについて
学べます。

●日時 10月1日(火)～4日(金)
9時～16時

●場所 都城地域高等職業訓練校

●定員 15人 ※選考あり

●申込 都城地域雇用創造協議会
☎23-2412

シニア就職支援講座(無料)

ハローワークに求職登録してい
る55歳以上のシニア世代を対象
に、就職支援講座を開催します。

【介護職員初任者講習】

介護の基本や生活支援技術など
を習得できます。平成24年度に廃
止された、ヘルパー2級に相当す
る講習です。

●日程 9月11日(水)～10月23日(水)

●場所 都城コアアカレツジ

●定員 15人 ※選考あり

【フォークリフト作業員技能講習】

荷物搬入や積込作業の技術を身
に付け、資格取得を目指します。

●日程 9月26日(木)～10月4日(金)

●場所 都城ドライビングスクール

●定員 10人 ※選考あり

●締め切り 9月11日(水)必着

●申込 ハローワーク都城や都市
シルバー人材センターに置いてあ
る所定の申込用紙に記入し、郵
送またはファクスで宮崎県シル
バー人材センター連合会(〒880-
0867 宮崎市瀬頭二丁目6番
14号)

☎0985-31-3775
FAX 0985-31-3776

美文字ペン字教室

都城島津邸で、託児付きワーク
ショップを開催します。

●日時 9月5日(木)
10時～11時30分

●場所 都城島津邸石蔵

●対象・定員 乳幼児と母親6組

※要申し込み

●参加料 一組当たり500円

●申込 都城島津邸
☎23-2116

健康教室(無料)

●日時 9月20日(金) 15時～16時

●場所 三州病院

●内容 乳がんの話

●定員 50人 ※要申し込み

●申込 三州病院 ☎22-0230

きらり体験教室

5人以上で開催。応募者多数の
場合は抽選。冷暖房費は別途必要。

●講座名・日時・場所・費用

卓球
9/19(木)・26(木) 10時～12時
水間ビル2階(北原町) 1,100円

●申込 9月9日(月)までにきらりネ
ット都城 ☎23-4080



相談

無料法律相談

●日時 9月4日(水)・18日(水)
18時～21時

●場所 コミュニティセンター

●内容 高齢者の財産管理など

●定員 6人程度 ※要予約

●問 宮崎県司法書士協会都城支部
☎25-3240

赤ちゃん健康相談（無料）

- 対象 1カ月～1歳未満
- 日程・受付時間・場所

9/5(木)	13時30分～14時	高城保健センター
9/6(金)	9時30分～10時30分	中郷地区公民館
9/11(水)	9時30分～10時30分	庄内地区公民館
9/30(月)	13時30分～14時30分	市民健康センター（市役所地下1階）

※母子健康手帳、バスタオル持参
 ☎ こども課 ☎ 23-2684

ウエルネス・ハートセンター

総合相談室（無料）

- 場所 総合社会福祉センター
- 常設相談

- 日時 月～金曜日 9時～16時
- 内容 心配ごと（面談・電話）

【無料法律相談】

都城市公式フェイスブックページを開設しました！

市では、8月2日に公式フェイスブックページを開設しました。イベント・観光情報や市の出来事などを掲載しています。

- 発信する情報
 - ・観光・イベント情報
 - ・市が提供する市民サービスに関する行政情報
 - ・災害状況や避難所開設状況、交通網などの防災情報
 - ・大気汚染などの緊急情報
 - ・市の出来事 ほか

●アクセス方法
 下記のURLまたはQRコードからアクセスしてください



<http://www.facebook.com/city.miyakonojo>

☎ 秘書広報課 ☎ 23-3174

●日程・場所

9/5(木)	総合福祉会館1階
9/12(木)	高城老人福祉館
9/19(木)	総合福祉会館1階
9/26(木)	高崎ふれあい交流センター

●時間 14時～17時

●内容・定員 予約面談、6人

●【無料司法書士相談】

●日程・場所

9/25(水)	山之口シルバークンヤングふれあいの里 山田総合福祉センター（けねじゅ苑）
---------	---

●時間 14時～17時

●内容・定員 予約面談、6人

☎ 社会福祉協議会ウエルネス・ハートセンター ☎ 25-8349

一日中小企業相談会

- 日時 9月10日(火) 13時～15時
- 場所 都城商工会館2階

●内容 経営および融資の相談

☎ 商業観光課 ☎ 23-2983

人権相談

●日程・場所

9/6(金)	高崎ふれあい交流センター
9/10(火)	山之口総合支所
9/12(木)	山田総合福祉センター（けねじゅ苑）
9/13(金)	総合社会福祉センター
9/13(金)	高城総合支所

●時間 10時～15時

☎ 宮崎地方事務局都城支局 ☎ 22-0490

行政相談

●日時・場所

9/5(木)	9時～12時	中央公民館
9/5(木)	10時～12時	高崎ふれあい交流センター
9/11(水)	10時～12時	庄内地区公民館
9/10(火)	10時～12時	山田総合福祉センター（けねじゅ苑）
9/13(金)	10時～12時	高城総合支所 西別館第2会議室
9/19(木)	9時～12時	中央公民館

☎ 秘書広報課 ☎ 23-3174



納め忘れた国民年金保険料

納付可能期間の延長

納付期限が過ぎた国民年金保険料は、平成24年10月1日から3年

間に限り、過去10年分まで納められます。ただし、3年以上さかのぼって納める場合は、当時の保険料に加算金がかかります。

●受付窓口 都城年金事務所

●手続きに必要なもの 年金手帳、認め印（スタンプ式を除く）

☎ 都城年金事務所 ☎ 23-2571

乳がん検診

事前に電話で申し込みください。定員になり次第締め切ります。

【乳がん検診】

●対象 9月9日(月)から受け付けます。40歳以上の偶数年生まれの女性（昭和48年・46年・44年…）

●日程・場所

10/11(金)	コミュニティセンター
10/15(火)	コミュニティセンター
10/26(土)	コミュニティセンター

●受付 9時～11時30分

●定員 各60人

●検診料 2,000円

※75歳以上の人、生活保護世帯や市民税非課税世帯に属する人は、保険証や証明書、市が発行する各種検診自己負担金免除通知書を提示すれば検診料が免除されます

☎ 健康課 ☎ 23-2765

お知らせ

国民年金保険料

免除申請・納付猶予

保険料の納付が困難なとき、本人、配偶者、世帯主の前年所得に応じて、免除や猶予の制度があります。免除・猶予期間は、受給資格期間に算定されるなど有利です。ただし、一部免除は納付すべき額の一部を納付しないと、年金加入期間に反映されません。平成25年度の免除期間は25年7月から26年6月までです。

● **手続きに必要なもの** 年金手帳、認め印（スタンプ式を除く）、退職の場合は離職票、雇用保険受給資格者証などの写し

● **申請場所** 保険年金課、各総合支所市民生活課、各地区市民センター、年金事務所

☎ 保険年金課 ☎ 23-2629

家族介護者交流事業

家族介護者の交流とリフレッシュを目的として、家族介護者交流事業を開催します。

● **時間** 10時～14時30分（予定）

● **内容** 介護相談や介護者同士の交流、疲労回復プログラムなど

● **対象** 市内在住で、高齢者を在

宅で介護している人

● **定員** 各40人

● **申込締切** 各実施日の1週間前まで

● **その他** 送迎バスを運行します。希望者は事前に問い合わせください

日程	場所	送迎バス停留場所
9/12(木)	ゆぼっぼ	五十市地区公民館、横市地区公民館、庄内地区公民館、山田総合支所
9/19(木)	青井岳荘	中郷地区公民館、都城運動公園野球場駐車場、祝吉地区公民館、山之口総合支所
9/26(木)	ラスパ たかざき	コミュニティセンター、北消防署駐車場(沖水)、志和池地区公民館、高崎総合支所
10/3(木)	ゆぼっぼ	西岳地区公民館、庄内地区公民館、横市地区公民館
10/10(木)	青井岳荘	祝吉地区公民館、高城旧地区公民館、山之口総合支所
10/18(金)	ラスパ たかざき	小松原地区公民館、北消防署駐車場(沖水)、志和池地区公民館、高崎総合支所

☎ 23-3184
介護保険課

**「遊・楽」再発見！
クロスワードラリー**

市内の道の駅や温泉施設などに設置してあるクロスワードを解いて、キーワードを探すクロスワードラリーを開催します。旅行券や地場産品の詰め合わせ、抽選でFC東京イレブンのサイン入りユニホームなどが当たります。ぜひ、参加ください。

● **期間** 8月18日(日)～10月20日(日)

● **対象施設** 道の駅都城、道の駅山之口、滝の駅せきのお、青井岳荘、観音さくらの里、かかしの里ゆぼっぼ、ラスパたかざき、都城島津邸、旧後藤商家交流資料館、山之口麓文弥節人形浄瑠璃資料館

● **抽選発表** 地場産業まつり会場内(肉井グランプリ会場)

☎ 38-4561
都城圏域地場産業振興センター

各種検定試験

● **場所** 都城商工会議所

● **販売士検定試験(2級)**

● **試験日** 10月2日(水)

● **申込期間**

8月16日(金)～9月6日(金)

● **受験料** 5,500円

● **【珠算検定試験(1～10級)】**

● **試験日** 10月27日(日)

● **申込期間**

8月19日(月)～9月25日(水)

● **受験料** 820円～2,040円

☎ 23-0001
都城商工会議所

休日急病診療機関

● **診療時間** 9:00～18:00
※ **歯科**は17:00まで



月日	医療機関名	電話番号
9/1(日)	有馬医院(内・小)	23-2610
	坂元医院(内・胃)	22-0360
	佐々木医院(内)	62-1103
	福島外科(外・胃)	38-1633
	江夏整形外科(整・小・小)	51-1122
	小山田眼科(眼)	22-0710
	トキワ歯科医院	36-0551
9/8(日)	仮屋医院(内・小)	36-0521
	大岐医院(内・胃・外)	57-2025
	豊栄クリニック(内)	39-2525
	たかお浜田(外・内)	22-8818
	よしかわクリニック(麻・整・内)	23-9384
	たき心療内科(心内・精・神内)	46-9191
	とだか歯科医院	21-3618

※ **診療機関は変更することがあります**
詳しくは、テレホンサービス(医師会は☎23-5555、歯科医師会は☎25-4100)で確認してください

◎ **みやざき医療ナビ**もご利用ください
<http://www.e-navi.pref.miyazaki.lg.jp>

● 休日当番薬局

9/1(日)	かじや牟田町、みまたさくら、都北町
9/8(日)	そうごう志和池、下長飯、わかば、そうごうたかお、前田椎の木