

募集

合同金婚式

市では、合同金婚式を開催するに当たり、該当する夫婦の申し込みを受け付けます。

●対象

①昭和37年4月1日～38年3月31日までに結婚した市内在住の夫婦

②結婚後51年以上経過し、今までに市（合併前も含む）の主催する金婚の祝いを受けていない夫婦

申込 5月24日(金)までに各地区の民生委員または

福祉課 ☎23-3102

各総合支所市民生活課

成人式新成人実行委員

地区ごとに開催する成人式の企画運営を行う新成人の実行委員を募集します。

来年1月に成人を迎えられる皆さん、地域の特色を生かした手づくりの成人式と一緒に盛り上げてみませんか。

●**会場** 本庁管内は中学校区(西岳・夏尾地区は合同)ごと、総合支所管内は、総合支所ごとに開催

●**対象者** 平成5年4月2日～平成6年4月1日生まれの人(市内在住または出身者)

催し

市長と語ろう！

スマイル・ミーティング

市長自らが、これからのまちづくりについて市民の皆さんへ直接説明し、質問や意見などを聴く会です。

●開催地区・日程・場所

志和池庄内	5/14(火)	志和池地区公民館
	5/27(月)	庄内地区公民館

●**時間** 19時30分～20時30分

●**申込** 秘書広報課 ☎23-3174

高崎町どろんこバレーボール祭

●**日時** 6月2日(日) 9時～

※小雨決行

●**場所** 高崎小学校南側水田

●**種目** 4人制バレーボール

●**参加料** 1チーム6,000円

※5月29日(水)以降のキャンセルは払い戻しできませんので、あらかじめご理解ください

●**その他** 誰でも参加できるたんぼフラッグも開催します

申込 5月24日(金)までに高崎町どろんこバレーボール祭実行委員会

☎・FAX 62-4448
(平日の9時～16時)

都城島津邸

親子で桜もちづくり

親子で桜もちを作りませんか。

●**日時** 5月19日(日) 10時～12時

●**場所** 都城島津邸石蔵

●**参加料** 1人当たり100円

●**定員** 親子15組 ※要申し込み

申込 都城島津邸 ☎23-2116

相談

女性相談員による

女性総合相談 (無料)

●**電話・面接相談**

毎週月～金曜日 10時～16時

●**専門相談** 女性カウンセラー、女性弁護士が相談に応じます

◎**こころの相談**

5月21日(火) 14時～16時

◎**法律相談**

5月28日(火) 13時～16時

※専門相談および面接相談は事前の予約が必要です。電話相談は随時受け付けます

●**場所** 男女共同参画センター
(市役所東館2階)

●**相談専用電話** ☎23-7157

都城市消費生活センター

●電話・面接相談

毎週月～金曜日 9時～16時

●弁護士法律相談

5月17日(金) 13時～16時

※弁護士相談は事前の予約が必要

●場所 消費生活センター

(市役所東館2階)

●相談専用電話 ☎23-7154

ヤングJOBサポートみやざき

就職に関する相談窓口

おおむね40歳未満の人を対象に、就職に関する相談などを行っています。

- 日時 毎週火曜日の13時～16時
- 場所 都城商工会議所2階会議室
- 内容 相談員による個別相談

※事前の予約が必要です
☎0985-23-7260

☎0985-23-7260

赤ちゃん健康相談(無料)

●対象 1カ月～1歳未満

●日程・受付時間・場所

5/23(木) 13時30分～14時

高崎福祉保健センター

5/27(月) 13時30分～14時30分

市民健康センター(市役所地下1階)

※母子健康手帳、バスタオル持参

交通事故相談(無料)

●日時 月～金曜日 9時～16時

●場所 交通事故相談室

(市役所東館2階)

●相談専用電話 ☎23-0944

DV被害者の電話相談

女性ホットライン・くすのき

レイイスペースくすのきは、女性のさまざまな悩みに関する相談を受け付けています。

●電話相談 ☎36-0740

(毎週土曜日 14時～16時)

教育相談専用ダイヤル

いじめや不登校などに関する子どもや保護者からの相談に、教育の専門家が無料で応じます。相談に関する秘密は厳守します。

●電話・面接相談

毎週月～金曜日 9時～16時30分

●場所 教育相談室

(市役所八幡町別館)

●相談専用電話 ☎46-2088

子育て支援センター行事予定



◆都城市子育て支援センター ☎22-1659	
5/20(月) 10時～	「いちごクラブ」 サツマイモの苗植え 対象：2歳以上の親子
5/27(月) 10時～	「とんとんクラブ」簡単おやつ作り 対象：2歳以上の親子 ※要申し込み
5/29(水) 10時～	「子育て講座」絵本を使って子どもの心を豊かに育てるには? ※要申し込み
6/3(月) 10時～	「ふたごの会」身体測定や絵本の読み聞かせほか 対象：ふたご以上の親子・妊婦
◆山之口子育て支援センター ☎57-3298	
5/24(金) 10時30分～	花てまり慰問 ※現地集合・現地解散
5/28(火) 10時～	出前保育「ほっかぽか」 場所：下富吉地区体育館
6/4(火) 10時30分～	公園で遊ぼう 場所：あじさい公園
◆山田子育て支援センター ☎64-3171	
6/12(水) 10時～	保育参加・給食離乳食体験 場所：木之川内保育所 ※要申し込み
6/13(木) 10時～	「にこにこ教室」 簡単手作りおもちゃ ※材料はセンターで準備します
6/19(水) 10時～	保育参加・給食離乳食体験 場所：山田中央保育所 ※要申し込み



講座・教室

初夏の園芸教室

●日時 5月26日(日) 9時～12時

●場所 緑の相談所(早水公園内)

●内容 トマトやナスのプランター栽培、花苗定植

●持参するもの 軍手や帽子、タオル

●定員 20人程度

●※応募多数の場合は、抽選

●申問 5月20日(月)までに道路公園課

☎23-2613

講座・教室

都城市ファミリー・サポート・センター

援助会員養成講座（無料）

子育て支援に関心のある市民を対象に援助会員の養成講座を開催します。

●日時 5月30日(木)～6月20日(木)の毎週木曜日 13時30分～16時

※6月13日(休)は9時30分～12時

●場所 総合社会福祉センター

●定員 50人 ※要申し込み

●その他 養成講座(全4回)受講後、援助会員登録となります

●申込 5月24日(金)までに都城市ファミリー・サポート・センター

☎26-3810

各種検定試験

●試験会場 都城商工会館

【①珠算1級～10級】

●試験日 6月23日(日)

●受験料 820円～2,040円

【②販売士3級】

●試験日 7月13日(土)

●受験料 4,000円

【③福祉住環境コーディネーター2級～3級】

●試験日 7月7日(日)

●受験料

4,200円～6,300円

【④環境社会(eco)】

●試験日 7月21日(日)

●受験料 5,250円

●申込 ①は5月22日(水)、②は6月19日(水)までに都城商工会議所

☎23-0001

③は5月24日(金)、④は6月7日(金)までに東京商工会議所検定センター

☎03-3989-0777

弓道教室

●日時 毎週火・木曜日

19時30分～21時30分 ※10回程度

●開講日 6月18日(火)

●場所 早水公園体育文化センター

弓道場

●対象 中学生以上の人

※中学生は、保護者同伴

●定員 20人

●受験料 5,000円

●その他 道場では、足袋または靴下の着用をお願いします

●申込 宮崎県弓道連盟都城支部

☎24-4334(上野)

ステップ運動健康教室

ステップ運動は、テレビ番組でも紹介された、一定のリズムで高さ15センチ程度の台を昇り降りする簡単な運動です。ラクラク運動法を学んで健康づくりにお役立てください。

●日時 5月22日(水)

10時～11時30分

●場所 コミュニティセンター

●対象 40歳～74歳までの市民

※通院・治療中の人は、主治医に相談の上、参加ください

●定員 30人

●準備するもの 運動のしやすい服装、飲料水

●申込 健康課 ☎23-2765

コミュニティセンター指定管理者自主事業

生涯学習講座

【フランス刺しゅう(初心者体験教室)】

●日時 5月14日(火) 13時～16時

5月24日(金) 13時～16時

●場所 コミュニティセンター

●定員 各5人

●材料費 各500円

●準備するもの 糸切りバサミ

※その他の材料は教室で準備

●締め切り 5月11日(土)

【カラーセラピー】

●日時 5月19日(日)

13時～14時30分

●場所 コミュニティセンター

●定員 10人

●材料費 300円

●締め切り 5月16日(木)

※申込多数の場合は抽選

●申込 コミュニティセンター

☎23-2001

講座・教室

シニア就職支援講座（無料）

ハローワークに求職登録している55歳以上のシニア世代を対象に、就職支援講座を開催します。

【樹木剪定・緑地保全基礎講習】

剪定・草刈り・草花の寄植えなどの基礎、安全管理などを習得します。

● 日程 6月20日(木)～7月3日(水)

※土・日曜日を除く10日間

● 場所 都城地域高等職業訓練校

● 定員 15人

● 申込 6月10日(月)まで

ハローワーク都城や都市シルバー人材センターに置いてある所定の申込書に記入し、6月10日(月)（必着）までに宮崎県シルバー人材センター連合会（〒880-0867 宮崎市瀬頭二丁目6番14号）へ郵送またはファクス

☎ 0985-31-3775

FAX 0985-31-3776

離乳食教室（無料）

● 日時 5月24日(金)

9時30分～12時

● 場所 山田総合福祉センター

（けねじゅ苑）

● 持参するもの 母子健康手帳、エプロンなど ※要申し込み

● 申込 23-2684

玉掛け技能講習

● 日程 5月23日(木)～26日(日)

● 場所 【学科】総合福祉会館

【実技】(株)ブリー高木工場（高木町）

● 対象・定員 18歳以上の人 80人

● 受講料 2万5,000円

免除者は2万3,000円

※テキスト代1,600円（税込み）

● 申込 (社)宮崎労働基準協会都城支部

☎ 24-5603

お知らせ

市営住宅入居申込説明会

6月定期募集で入居を希望する人を対象に、説明会を開催します。

● 日時 5月15日(水) 14時～15時

● 場所 コミュニティセンター

● 対象 市営住宅への入居を希望し、次の条件を満たしている人

● 入居条件

① 都城市内に住所があり、生活していること

※抽選に参加できるのは、市内に3カ月以上住んでいる人

② 同居または同居しようとする親族（婚約者を含む）がいること

※昭和31年4月1日以前生まれ、身体障害者手帳1～4級、生活保護

受給者などの条件を満たせば単身入居できる団地もあります。入居

のために不自然な世帯分離をして

いると申し込みできません

③ 政令月収が15万8,000円以下であること（政令月収とは、世帯の年間総所得から扶養控除などを差し引いた総額に基づいた平均月収）

④ 住宅に困窮していることが明らかでないこと

※持ち家のある人は申し込みできません

⑤ 市税などを滞納していないこと

⑥ 暴力団員でないこと

● 申込 建築課 ☎ 23-3105

ごみの搬入規制

清掃工場の定期点検整備のため、次の期間は草・木類、剪定くず、粗

大ごみ（木製家具、カーペットなど）、事業系の布団の搬入はできません。

再利用可能な木製家具は事前にリサイクルプラザ（☎ 36-3900）に

確認ください。なお、解除日の7月

24日(水)や7月27日(土)は混雑が予想さ

れます。時間にゆとりをもって搬入

してください。

● 搬入規制期間 6月17日(月)～7月23日(火)

※この期間以外でも機械の故障などで搬入できない場合があります。

搬入する場合は、必ず清掃工場へ確認をお願いします

● 申込 清掃工場 ☎ 23-0277

● 申込 清掃工場 ☎ 23-0277

**5月は
自動車税（県税）の納期です**

自動車税は、4月1日現在、宮崎運輸支局に登録されている自動車の所有者または使用者に課税されます。金融機関または県税・総務事務所のほか、各コンビニエンスストア、インターネット利用によるクレジットカードでも自動車税を納めることができます。（詳しくは納税通知書をご覧ください）自動車を所有している人は、5月31日（金）までに、自動車税を納めてください。

もし、5月中旬までに納税通知書が届かない場合は、近くの県税・総務事務所まで連絡ください。

なお、障がいのある人のために使用する自動車については、一定の要件に該当する場合、納期限までに申請すれば、自動車税の一定額が減免されます。

● 都城県税・総務事務所
☎ 23-4516

軽自動車税の納付

軽自動車税は、4月1日現在登録のある軽自動車、バイク、農耕車、小型特殊車などの所有者または使用者に課税されます。

5月31日（金）までに、近くの金融機関、コンビニエンスストアなど（納税通知書裏面に記載）で納めてください。

さい。

5月20日を過ぎても納税通知書が届かない場合は、問い合わせ先に連絡してください。

● 市民税課 ☎ 23-2123
各総合支所市民生活課

がん検診

市では、6月から2月までがん検診を実施しています。目立った症状がなくても、早期発見・早期治療のため、胃がん・大腸がん・肺がん検診は年に1回、乳がん・子宮がん検診は2年に1回受けましょう。

なお、本年度から実施期間、自己負担金免除対象者、検診料が変更になりました。詳しくは、5月1日発行の検診チラシで確認ください。

【胃がん検診】

事前に電話で申し込みください。定員になり次第締め切ります。胃がん検診は30分ごとに8人ずつ申し込みを受け付けます。

● 対象 40歳以上の市民
● 日程・場所

6/3(月)	祝吉地区公民館
6/10(月)	高城生涯学習センター
6/12(水)	高崎福祉保健センター
6/15(土)	
6/22(土)	五十市地区公民館
6/23(日)	妻ヶ丘地区公民館

● 受付時間 8時～11時

● 検診料 1,100円

【乳がん検診】

5月7日（火）から受け付けます。

● 対象 40歳以上の偶数年生まれの女性（昭和48年・46年・44年…）

● 日程・場所

6/5(水)	コミュニティセンター
6/10(月)	志和池地区公民館
6/17(月)	祝吉地区公民館
6/18(火)	谷頭トレーニングセンター
6/19(水)	午前…コミュニティセンター 午後…中郷地区公民館
6/21(金)	山之口地区公民館
6/25(火)	横市地区公民館
6/26(水)	コミュニティセンター
6/28(金)	五十市地区公民館

● 受付時間

午前の部…9時～11時30分
午後の部…13時～15時30分

※6月19日（水）の午後のみ13時30分～16時

● 内容 マンモグラフィと超音波

● 検診料 2,000円

※75歳以上の人、生活保護世帯や市民税非課税世帯に属する人は、保険証や証明書、市が発行する各種検診自己負担金免除通知書を提示すれば検診料が免除されます

● 健康課 ☎ 23-2765

お知らせ

5月は消費者月間

今年の統一テーマは「学ぶことから始めよう」自立した消費者に向けてです。この機会に、市民の皆さんも悪質商法や多重債務、環境・リサイクル問題、食の安全、生活設計など、私たちの生活に関わる身近な問題について目を向けてみましょう。

現在、問題を抱えている人や周りで悩んでいる人がいたら、消費生活センターへ相談してください。

消費生活センター

☎ 23-7154

木造耐震診断・改修事業

本県では、過去、日向灘沖を震源とする地震やえびの地震において多数の住宅の被害が記録されています。

このため市では、昨年度に引き続き、地震に強いまちづくりを推進するため、昭和56年5月31日以前に建築された木造住宅（特殊な工法・3階建てのものを除く）を対象に市内の耐震診断士に委託して耐震診断や改修工事を行う場合に、その費用の一部を助成します。

【耐震診断】

●助成額 耐震診断費用の10分の9に相当する額
(上限5万4,000円)

●診断方法 一般診断法

●締め切り 平成26年1月31日(金)

●募集戸数 10戸

※募集戸数に達し次第、受付終了

【耐震改修工事】

●対象 耐震診断の結果、倒壊の可能性があると診断を受けたもの

●助成額 耐震診断結果により補助率が変わります

※予算額に達し次第、受付終了

●申請 建築課

☎ 23-2584

森林所有者および伐採業者の皆さんへ

森林の立木を伐採するには、森林法の定めで伐採する90日～30日前までに、伐採者と森林所有者の連名で「伐採及び伐採後の造林の届出書」を市長へ提出しなければなりません。

最近、無届けによる森林の伐採や森林の境界不明確による誤伐などのトラブルが多く発生しています。未然に防止するため、隣接者との境界立会いや定期的な山林の確認をお願いします。

●森林保全課 ☎ 23-2152

5月は赤十字運動月間です

日本赤十字社では、5月8日(水)の「世界赤十字デー」に合わせ、毎年5月を赤十字運動月間としてキャンペーンを展開しています。この機会に赤十字のことを知ってもらい、赤十字活動への協力と参加をお願いします。

●赤十字の活動

日本赤十字社では、国際活動や災害救護活動、救急法の普及活動、血液事業などに取り組んでいます。日本赤十字社宮崎県支部都城市地区では、福祉課と各総合支所市民生活課に事務局を置き、さまざまな活動に取り組んでいます。

①災害時の被災者救援活動

災害現場への医師や看護師、救援ボランティアの派遣、救援物資の配布や被災者への炊き出し、心身のケアや避難所運営などを行っています。また、住宅火災の被災者に、毛布などの配布を行っています。

②献血（血液事業）

輸血の必要な人へ、新鮮で安全な血液を提供するため、市内各地で献血車による献血のお願いを行っています。

③赤十字奉仕団の育成

福祉施設や独り暮らしの高齢者

との交流、救急法（AEDを含む）普及の講習会、大規模な災害が発生したときに、アマチュア無線を使って被災状況確認や救援活動への迅速な情報提供などを行う赤十字奉仕団の育成を行っています。現在、都城市地区では4つの赤十字奉仕団が、さまざまな活動に取り組んでいます。

④募金や義援金の受付

災害による国内・国外の被災者への直接的な医療救援活動や、物資の提供などの資金として、募金や義援金への協力をお願いします。

福祉課 ☎ 23-2980

各総合支所市民生活課

特定非営利活動法人（NPO法人）設立の認証申請に関する縦覧

申請書に添付された定款・役員名簿・設立趣旨書・事業計画書・活動予算書が縦覧できます。

●団体名 特定非営利活動法人

結羽会 都城スマッシュ幸

●縦覧期間 5月28日(火)までの

8時30分～17時

※土・日曜日、祝日を除く

●場所 コミュニティ課

☎ コミュニティ課

☎ 23-2431

市民公益活動支援事業(団体募集)

市民活動団体やグループが、自ら企画・実施する公益活動に対して補助を行います。公開審査して、補助団体を決定します。

●対象 市民団体など

●助成内容

①自立支援型補助金 活動歴1年以上の団体を対象に、1事業につき事業費の2分の1(上限20万円)を補助

②団体育成型補助金 活動歴2年未満の団体を対象に、1団体につき事業費の9割(上限10万円)を補助

●公開審査会 6月下旬に開催する予定です。審査会の日程・会場は市のホームページで確認してください。なお、審査会はどなたでもご覧になれます

●申請 各地区公民館や各総合支所などに置いてある申請書に記入し、5月31日(金)(必着)までにコミュニティ課 ☎23-7146

銃砲刀剣類登録審査会

提出書類、手数料については、問い合わせください。

●日程 5月24日(金)、8月16日(金)、11月15日(金)、平成26年2月14日(金)

●時間 9時30分～12時

13時～16時

●場所 宮崎県庁7号館

743-744号室

□ 県教育庁文化財課

☎0985-2617250

6月1日は

「人権擁護委員の日」です

全国人権擁護委員連合会では、毎年6月1日を「人権擁護委員の日」と定め、人権擁護委員制度の内容を知ってもらうため、全国一斉特設人権相談所の開設や、街角で啓発活動などを行っています。市内では、法務大臣の委嘱を受けた人権擁護委員22人が活動しています。相談は無料で秘密は守られますので、気軽に相談ください。

【特設人権相談所】

●日時 6月3日(月) 10時～15時

●場所 市役所6階第1会議室、山之口総合支所、高城総合支所西別館第2会議室、山田総合福祉センター(けねじゅ苑)、高崎ふれあい交流センター

●都城市の人権擁護委員

【都城地域】

今村功さん ☎37-0767

竹之下英浩さん ☎25-8475

塩月靖子さん ☎24-1344

白杵ひとみさん ☎37-2401

立野勝己さん ☎46-9870

永田光充さん ☎24-0848

岩佐禮子さん ☎25-9589

吉田艶子さん ☎39-4402

小野孝一さん ☎22-3788

【山之口地域】

永吉愛一郎さん ☎57-4157

川添智恵子さん ☎57-4210

【高城地域】

池田洋子さん ☎58-2532

新穂むつ子さん ☎58-6025

田ノ上哲さん ☎59-9858

松田俊夫さん ☎53-1708

【山田地域】

福森利明さん ☎64-2752

花房憲正さん ☎64-2829

野口みつ子さん ☎64-2530

【高崎地域】

椎屋妙子さん ☎62-0391

坂元義文さん ☎62-1613

假屋由紀子さん ☎62-4858

休日急病診療機関

●診療時間 9:00～18:00
※歯科は17:00まで



みやざき医療ナビ

月日	医療機関名	電話番号
5/19 (日)	畠中小児科医院(小)	52-6000
	三嶋内科(内)	24-7171
	坂田医院(内・消・胃)	51-2003
	吉松病院(外・整)	25-1500
	きたむら皮膚科クリニック(皮・7L)	38-7300
	いそいち産婦人科(産・婦)	22-4585
	大岐歯科医院	24-6488
5/26 (日)	沖水子どもクリニック(小)	27-5656
	共立医院(内)	22-0213
	佐々木医院(内)	62-1103
	福島外科(外・胃)	38-1633
	浜田医院(胃・外)	22-1151
	西浦耳鼻科(耳鼻)	22-0715
	尾本歯科医院	22-8877

※診療機関は変更することがあります
詳しくは、テレホンサービス(医師会 ☎23-5555、歯科医師会 ☎25-4100)で確認してください

◎みやざき医療ナビもご利用ください
<http://www.e-navi.pref.miyazaki.lg.jp>

●休日当番薬局

5/19(日)	ひばり、ひかり、上町おおた ケーアイ吉尾、ひむか蔵原店
5/26(日)	沖水、坂口調剤、都北町

□ 萬徳雄一郎さん ☎62-2015
宮崎地方事務局都城支局 ☎22-0490

●体育施設の利用申し込み(追加)

4月15日発行暮らしの情報の体育施設に次の施設を追加します。

●施設名 中郷地区体育施設

●連絡先 中郷地区公民館

☎39-0713

□ スポーツ振興課

☎23-9546

おわびと訂正

暮らしの暮らしの情報4月15日号の4ページ、子宮頸がんワクチンの接種対象年齢に誤りがありました。正しくは、「小学6年生から高校1年生まで」です。