

5月分予定献立表 1日(水)~17(金)

※牛乳は毎日つきます。 ※食材入荷の都合により、献立及び食材を変更することがあります。

日	主食およびおかず	赤の仲間		黄の仲間		緑の仲間		調味料その他	アレルギー表示		エネルギーたんぱく質		お知らせと調味料の原材料表
		血や肉になる		熱や力の元になる		体の調子を整える			義務8品目	推奨20品目	小	中	
1 水	ごはん			こめ					-	-	607	758	<p>《お知らせ》</p> <p>●給食のパンは、一口大にちぎって食べましょう。</p> <p>●2日(木)のかしわ餅は、よく噛んで食べましょう。かしわの葉ははがして食べます。</p>
	じゃがいものそぼろ煮	ぶたひきにく あつあげ		じゃがいも さんおんとう		たまねぎ にんじん あおまめ いとこんにやく		しょうが 料理酒 みりん 濃口しょうゆ 淡口しょうゆ	小麦	大豆 豚肉	23.1	27.3	
	根菜つくね汁	とうふ むぎみそ 根菜入りつくね	【根菜入りつくね】ごぼう にんじん 玉ねぎ 里芋 れんこん 鶏肉 豚脂 大豆たん白 でんぷん しょうゆ 砂糖 塩 香辛料 なたね油 パーム油《アレルギー:鶏肉 豚肉 大豆》		さんおんとう		にんじん だいこん だいこんぼ		しょうが 煮干だし	-	大豆 豚肉 鶏肉		
2 木	黒糖パン			こむぎこ さとう ショートニング くるざとう				塩 イースト	小麦乳	-	691	836	<p>【料理酒】 清酒 醸造アルコール 塩 《アレルギー:なし》</p>
	グリーンポタージュ	とりにく きゅうりにゅう しろいんげんまめ		じゃがいも なまクリーム		たまねぎ にんじん うらごしグリーンピース パセリ		クリームポタージュ がらスープ 塩 こしょう	小麦乳	大豆 豚肉 鶏肉	24.9	29.7	
	日向夏ドレッシングサラダ	ハム	【ハム】豚ロース肉 砂糖 塩 《アレルギー:豚肉》	さんおんとう こめサラダあぶら		キャベツ きゅうり にんじん		日向夏ドレッシング 淡口しょうゆ 米酢	小麦	大豆 豚肉			
	かしわもち 柏餅			かしわもち		【かしわもち】上新粉(うるち米) 砂糖 小麦 麦芽糖 還元水あめ 食塩 酵素 柏葉《アレルギー:なし》			-	-			
3 金	憲法記念日												
6 月	振替休日												
7 火	チーズパン			こむぎこ さとう ショートニング				塩 イースト	小麦乳	-	665	823	<p>【みりん】 もち米 米こうじ 砂糖 醸造アルコール 《アレルギー:なし》</p> <p>【米酢】 米 アルコール 《アレルギー:なし》</p>
	ポークビーンズ	ぶたにく ベーコン だいす	【ベーコン】豚ばら肉 砂糖 塩 《アレルギー:豚肉》	じゃがいも さんおんとう		たまねぎ にんじん ドマト パセリ		ケチャップ 赤ワイン デミグラスソース 塩 こしょう ウスターソース	小麦	大豆 豚肉 鶏肉	28.3	34.2	
	ごぼうとツナのサラダ	まぐろみず	【まぐろみず】きはだ まぐろ 野菜エキス 塩《アレルギー:なし》	卵不使用マヨネーズ		ごぼう にんじん きゅうり		淡口しょうゆ	小麦	大豆			
8 水	ごはん			こめ					-	-	624	798	<p>【赤ワイン・白ワイン】 ぶどう果汁 砂糖 塩 アルコール 《アレルギー:なし》</p>
	カツオメンチカツのオーロラソースかけ	カツオメンチカツ	【カツオメンチカツ】かつお たまねぎ しょうが パン粉 しょうゆ 砂糖 塩 カツオエキス でん粉 ビロリ 酸鉄 乳化剤《アレルギー:小麦 大豆》	さんおんとう こめあぶら 卵不使用マヨネーズ		パセリ		ケチャップ 白ワイン	小麦	大豆	19.5	24.2	
	せんざり だいこん いた に 干切大根の炒め煮			こめサラダあぶら さんおんとう		せんざりだいこん にんじん ほししいだけ さやいんげん		淡口しょうゆ みりん 料理酒	小麦	大豆			
しめじと小松菜のみそ汁	とうふ あぶらあげ むぎみそ				たまねぎ しめじ こまつな		煮干だし	-	大豆				
9 木	減量コッペパン			こむぎこ さとう ショートニング				塩 イースト	小麦乳	-	632	736	<p>【クリームポタージュ】 小麦 ホエイパウダー 植物油 コーンスターチ 脱脂粉乳 ぶどう糖 塩 砂糖 野菜パウダー 全粉乳 豚脂 ポークエキス《アレルギー:小麦・乳・大豆・豚肉》</p>
	やきそば	ぶたにく かまぼこ あおのり	【かまぼこ】たら 塩 砂糖 でん粉 コチニール色素 アミノ酸《アレルギー:小麦 大豆》	ちゅうかめん こめサラダあぶら		たまねぎ にんじん キャベツ ビーマン もやし ほししいだけ		やきそばソース ウスターソース	小麦	大豆 豚肉 りんご	28.0	32.4	
	チーズサラダ	ハム チーズ	【ハム】豚ロース肉 砂糖 塩《アレルギー:豚肉》	さんおんとう こめサラダあぶら		きゅうり ブロッコリー にんじん コーン		米酢 塩 こしょう	乳	大豆 豚肉			
10 金	麦ごはん			こめ むぎ					-	-	629	751	<p>【日向夏ドレッシング】 食用植物油(なたね・大豆) 日向夏みかん果汁 調味酢 しょうゆ 調味料 《アレルギー:小麦・大豆》</p>
	豆入りドライカレー	ぶたひきにく だいす		こめサラダあぶら		たまねぎ にんじん あおまめ		カレー粉 ケチャップ ウスターソース とうけるカレー	小麦	大豆 豚肉	26.4	30.6	
	ちゅうかたまご 中華卵スープ	とりにく とうふ たまご		こめあぶら でんぷん		にんじん たまねぎ ちんげんさい		がらスープ 中華スープの素 塩 淡口しょうゆ	小麦卵	大豆 鶏肉 豚肉 ごま			
13 月	ごはん			こめ					-	-	566	708	<p>【卵不使用マヨネーズ】 なたね油 大豆油 酢 塩 砂糖 香辛料 調味料 《アレルギー:大豆》</p>
	チンジャオロース	ぶたにく		こめサラダあぶら でんぷん こめあぶら さんおんとう		だけのこ にんじん ビーマン		しょうが にんにく みりん オイスターソース 料理酒 濃口しょうゆ	小麦	大豆 豚肉 ごま	25.5	30.2	
	マロニー入り野菜スープ	とりにく		マロニー		たまねぎ にんじん ちんげんさい		がらスープ 野菜フイオン 淡口しょうゆ 塩	小麦	大豆 鶏肉			
14 火	コッペパン			こむぎこ さとう ショートニング				塩 イースト	小麦乳	-	594	768	<p>【やきそばソース】 砂糖 塩 りんご デキストリン 大豆 ラード 酵母エキス かつおぶしエキス 香辛料 いわし節 むろ節《アレルギー:大豆 豚肉 りんご》</p>
	かぼちゃ挽肉フライ	かぼちゃ 挽肉	【かぼちゃ挽肉フライ】かぼちゃ たまねぎ 豚肉 砂糖 しょうゆ 豚脂 大豆たん白 パン粉 発酵調味料 ウスターソース 香辛料 でんぷん 《アレルギー:小麦 大豆 豚肉 りんご》	こめあぶら					小麦	大豆 豚肉 りんご	21.7	26.7	
	ハムとキャベツのサラダ	ハム	【ハム】豚ロース肉 砂糖 塩《アレルギー:豚肉》		キャベツ きゅうり にんじん コーン		ノンオイルフレンチドレッシング			-	豚肉		
きのこスープ	とりにく		こめサラダあぶら		えのきだけ エリンギ しめじ にんじん たまねぎ ほうれんそう		がらスープ コンソメ 淡口しょうゆ 塩 こしょう 白ワイン	小麦	大豆 鶏肉 豚肉				
15 水	減量ごはん			こめ					-	-	601	700	<p>【とけるカレー】 小麦粉 食用油脂 砂糖 でん粉 塩 カレー粉 さつまいも 白菜 キャベツ 玉ねぎ 香辛料 《アレルギー:小麦》</p>
	山菜うどん	とりにく かまぼこ	【かまぼこ】たら さとう 塩 でん粉《アレルギー:なし》	うどん		わらび えのきだけ だけのこ ほししいだけ ねぎ		煮干だし みりん 淡口しょうゆ 料理酒 塩	小麦	大豆 鶏肉	23.6	26.9	
	牛肉と刻み昆布の炒め物	ぎゅうにく きぎ こんぶ いたもの	【ちくわ】魚肉 でん粉 大豆たん白 大豆油 砂糖 食塩 ぶどう糖 寒天 粉あめ《アレルギー:大豆》	さんおんとう こめサラダあぶら		にんじん あおまめ		料理酒 濃口しょうゆ 淡口しょうゆ	小麦	大豆 牛肉			
16 木	米粉パン			こめこミックス さとう ショートニング				塩 イースト	小麦乳	-	642	792	<p>【オイスターソース】 カキエキス ホタテエキス ほっけ すけとうだら 砂糖 カキ 昆布エキス 水あめ 塩 酒精 でんぷん《アレルギー:なし》</p>
	ベーコンと野菜の卵とじ	ベーコン たまご	【ベーコン】豚ばら肉 砂糖 塩 《アレルギー:豚肉》	こめサラダあぶら でんぷん		たまねぎ にんじん キャベツ		塩 こしょう 洋風スープの素 淡口しょうゆ	小麦卵	大豆 豚肉 ゼラチン	28.4	34.5	
	ラビオリのクリームスープ	とりにく ラビオリ きゅうりにゅう	【ラビオリ】小麦粉 塩 水 鶏肉 豚肉 玉ねぎ パン粉 大豆たん白 豚脂 酵母エキス ポークエキス 塩 砂糖 香辛料《アレルギー:小麦 豚肉 鶏肉 大豆》		たまねぎ にんじん ブロッコリー		がらスープ クリームポタージュ 塩 こしょう	小麦乳	大豆 豚肉 鶏肉				
17 金	ごはん			こめ					-	-	598	746	<p>【ノンオイルフレンチドレッシング】 砂糖 醸造酢 デキストリン 食塩 酵母エキス レモン果汁 オニオンパウダー ホワイトペッパー 増粘剤《アレルギー:なし》</p>
	豚肉と厚揚げのみそ炒め	ぶたにく あつあ 厚揚げ	★ひむか★ ★地産地消★ ぶたにく あつあ むぎみそ とりにく とりにく	こめサラダあぶら さんおんとう		にんじん たまねぎ ほししいだけ ねぎ		料理酒 みりん 淡口しょうゆ しょうが	小麦	大豆 豚肉	26.1	30.9	
	のっぺい汁	とりにく あぶらあげ とうふ		じゃがいも でんぷん		にんじん ごぼう だいこん だいこんぼ		かつおだし 淡口しょうゆ 料理酒 塩	小麦	大豆 鶏肉			

5月分予定献立表

20日(月)~31日(金)

令和6年度 山田学校給食センター

※牛乳は毎日つきます。 ※食材入荷の都合により、献立及び食材を変更することがあります。

日	主食およびおかず	赤の仲間	黄の仲間	緑の仲間	調味料その他	アレルギー表示		エネルギー		お知らせと調味料の原材料表
		血や肉になる	熱や力の元になる	体の調子を整える		義務8品目	推奨20品目	たんぱく質	小	
20月	むぎ 麦ごはん ぶたどん 豚丼の具 かぼちゃと厚揚げのみそ汁	ぶたにく	こめ むぎ さんおんとう こめサラダあぶら	たまねぎ にんじん ほししいだけ いとこんにゃく	濃口しょうゆ 淡口しょうゆ みりん 料理酒	-	-	613	749	《お知らせ》 ●31日のフルーツヨーグルトに入っているナタデココは、よく噛んで食べましょう。
21火	ミルクパン 鶏肉のアップルソース焼き グリーンサラダ 豆入りミネストローネ	だっしふんにゅう ぎゅうにゅう とりにく	こむぎこ さとう ショートニング	ずりおろしりんご ブロッコリー きゅうり にんじん コーン	塩 イースト 塩 料理酒 にんにく しょうが みりん 淡口しょうゆ 濃口しょうゆ 和風ドレッシング	小麦乳	-	692	797	
22水	チキンライス ほうれん草オムレツ 肉団子と春キャベツのスープ	とりにく	こめ こめサラダあぶら 【ほうれん草オムレツ】鶏卵 大豆油 卵黄 食塩 ほうれん草 でん粉発酵調味料 食用卵 殻粉 パーム油 加工でんぷん トレハロース《アレルギー：卵 大豆》	にんじん たまねぎ コーン グリンピース キャベツ たまねぎ にんじん	ケチャップ 塩 こしょう 洋風スープの素 がらスープ 洋風スープの素 淡口しょうゆ 塩 こしょう	-	大豆 鶏肉 豚肉 ゼラチン	609	750	
23木	コッペパン 豚肉のカレー煮 いかとツナのサラダ りんごジャム	だっしふんにゅう ぶたにく すくめいか まぐろみず	こむぎこ さとう ショートニング じゃがいも さんおんとう こめサラダあぶら	たまねぎ にんじん だいこん ブロッコリー きゅうり キャベツ	塩 イースト にんにく がらスープ 洋風スープの素 淡口しょうゆ カレー粉 塩 こしょう たまねぎドレッシング	小麦乳	-	568	707	【たまねぎドレッシング】 酢 しょうゆ 植物油脂 玉 ねぎ 砂糖 しいたけ かつお だし にんにく 《アレルギー：小麦 大豆 豚 肉》
24金	ごはん いわししょうが煮 れんこんのきんぴら あおさのみそ汁	いなししょうが煮 ぶたにく とうふ あぶらあげ あおさのみそ	こめ 【いわししょうが煮】いわし 砂糖 しょうゆ 本みりん でん粉 グラニュー糖 糖蜜 食塩 《アレルギー：小麦 大豆》	にんじん れんこん あおまめ こんにゃく たまねぎ にんじん	淡口しょうゆ 濃口しょうゆ 料理酒 煮干だし	小麦	大豆	585	734	【卵不使用マヨネーズ】 なたね油 大豆油 酢 塩 砂糖 香辛料 調味料 《アレルギー：大豆》
27月	ごはん 豚肉のチャンチャンやき わかめスープ グレープゼリー	ぶたにく あかみそ とりにく わかめ とうふ かまぼこ	こめ さんおんとう こめサラダあぶら	たまねぎ にんじん もやし キャベツ ねぎ えのきだけ たまねぎ ちんげんさい	濃口しょうゆ みりん がらスープ 野菜フイオン 淡口しょうゆ 塩 料理酒	小麦	大豆 豚肉	595	732	【ハイシルウ】 小麦粉 ラード パーム油 食塩 砂糖 ぶどう糖 トマト ペースト オニオンパウダー 脱脂大豆 ガーリックパウ ダー デキストリン 炭酸Ca 香辛料 酵母エキスパウ ダー カラメル色素 《アレルギー：小麦 大豆》
28火	きなこ揚げパン 五目スープ ウイナーと野菜のソテー	だっしふんにゅう とりにく ウイナー	こむぎこ さとう ショートニング こめあぶら	きなこ たまねぎ にんじん えのきだけ きくらげ こまつな コーン	塩 イースト 中華スープの素 料理酒 淡口しょうゆ 塩 こしょう	小麦乳	大豆	622	766	
29水	ごはん みそ煮 ひじきとツナのマヨネーズサラダ	ぶたにく あつあげ むぎみそ まぐろみず ひじき	こめ じゃがいも さんおんとう	だいこん にんじん だけのこ あおまめ こんにゃく にんじん きゅうり	しょうが 濃口しょうゆ 料理酒 みりん 淡口しょうゆ	小麦	大豆 豚肉	586	733	
30木	マヨネーズパン ペンネボロネーゼ チキンコンソメスープ	だっしふんにゅう ぶたひきにく とりにく	こむぎこ さとう ショートニング	たまねぎ にんじん トマト マッシュルーム にんじん たまねぎ ほうれんそう	塩 イースト にんにく ケチャップ デミグラスソース 赤ワイン ウスターソース コンソメ 塩 コンソメ がらスープ 淡口しょうゆ 白ワイン 塩 こしょう	小麦乳 卵	大豆 りんご	619	777	
31金	むぎ 麦ごはん ハッシュドポーク フルーツヨーグルト	ぶたにく しろいんげんまめ ヨーグルト	こめ むぎ 【みかんゼリー】みかん果汁 砂糖 ゲル化剤 クエン酸Na 酸味料 《アレルギー：なし》	たまねぎ にんじん しめじ トマト みかん もも パイナップル ナタデココ	がらスープ ケチャップ 赤ワイン デミグラスソース ウスターソース ハイシルウ	小麦	大豆 豚肉 鶏肉	631	770	

よく使用する調味料の原材料表示

むぎみそ 小麦 大豆 塩 《アレルギー：大豆》	あかみそ 小麦 大豆 塩 《アレルギー：大豆》	濃口しょうゆ 小麦 大豆 塩 《アレルギー：小麦 大豆》	淡口しょうゆ 小麦 大豆 塩 《アレルギー：小麦 大豆》	ケチャップ トマト 砂糖 酢 塩 玉ね ぎ 香辛料 《アレルギー：なし》	デミグラスソース 小麦粉 ラード 玉ねぎ チキ ンエキス にんじん 砂糖 で ん粉 塩 香辛料 《アレルギー：小麦 鶏肉》	トマトソース トマト 玉ねぎ 大豆油 砂糖 にん にく 植物油 塩 《アレルギー：大豆》
ウスターソース 砂糖 塩 玉ねぎ 酢 香辛 料 トマト カラメル色素 《アレルギー：なし》	野菜フイオン 塩 砂糖 たまねぎ にんに く 植物油 トマト 香辛料 《アレルギー：なし》	丸鶏がらスープ 塩 チキンエキス 鶏脂 玉 ねぎ にんじん キャベツ 香辛料 《アレルギー：鶏肉》	がらスープ チキンエキス 《アレルギー：鶏肉》	コンソメ 塩 砂糖 鶏肉 魚醤 香辛 料 トマト 玉ねぎ 人参 《アレルギー：鶏肉 豚肉》	洋風スープ 塩 砂糖 ぶどう糖 豚脂 で んぷん 豚肉 大豆 ゼラチン 酵母エキスパウダー 香辛料 調味料《アレルギー：大豆 豚 肉 ゼラチン》	中華スープ 塩 砂糖 にんにく 玉ねぎ 魚醤 ごま油 しょうが 豚脂 大豆油 ト マト 鶏肉 カラメル色素 《アレルギー：ごま 大豆 鶏肉 豚 肉》

