

《よく使用する調味料のアレルギー表示》

Table listing various condiments and their allergen information. Items include: 薄口しょうゆ, 濃口しょうゆ, チキンスープ, 赤みそ, 小麦粉, ウスターソース, デミグラスソース, 中華スープ, 洋風スープ, コンソメ, ブイヨン, トマトケチャップ, トマトソース, たまごふしよ, クリームポタージュ, とろけるカレーフレーク, Fカレールー.

■は原材料およびアレルギー表示に記載している食品です

Main menu table with columns: 曜日 (Day), 牛乳 (Milk), 主食 (Main Course), 献立 (Menu), 献立 (Menu), 献立 (Menu), 献立 (Menu), 献立 (Menu), 献立 (Menu), 献立 (Menu), エネルギー (Energy), たんぱく質 (Protein). Rows include: 1 水, 2 木, 7 火, 8 水, 9 木, 10 金, 13 月, 14 火, 15 水.

曜日	牛乳	主食	献立	血や肉をつくるもの 赤の食品	熱や力になるもの 黄の食品	体の調子を整えるもの 緑の食品	調味料	原材料およびアレルギー表示	エネルギー 小中	たんぱく質 小中
木	牛乳	■青菜ごはん	手作りお好み焼き ■1食マヨネーズ わかめスープ	たまご ■ちくわ ぶたにく かつおぶし あおさ らんおう	■おこのみやきこ しょくぶつゆし	キャベツ ねぎ	■お好みやきソース りんご酢 塩 香辛料 調味料	■青菜ごはん:米・大根菜・砂糖・塩 (アレルギー表示:なし) ■ちくわ:魚肉・でん粉・砂糖・塩・植物油・大豆たんぱく・寒天 ぶどう糖 加工でん粉(アレルギー表示:大豆) ■おこのみやきこ:小麦粉・塩・かつおぶし・こんぶ・煮干し・でん ぷん・ベーキングパウダー (アレルギー表示:小麦) ■お好み焼きソース:りんご・もも・砂糖・大豆・塩・酒精・醤油・香 辛料・オリーブオイル・鶏肉・豚肉・昆布・しいたけ・カラメル色 素 (アレルギー表示:小麦・大豆・鶏肉・豚肉・りんご・もも) ■1食マヨネーズ:原材料は表記済 (アレルギー表示:卵・大豆・りんご) ■ベーコン:豚肉・塩・砂糖・香辛料(アレルギー表示:大豆・豚肉) ■プチどうふ:豆乳・難消化性デキストリン・でん粉 豆腐用凝固剤・リン酸カルシウム・酸化防止剤 ピロリン酸第二鉄(アレルギー表示:大豆)	617	21.6
金	牛乳	ジャージャー 麺	ジャージャー麺 手作りココア蒸しパン 野菜炒め	ぶたにく ■だいきー あかみそ ぎゅうにゅう たまご	ちゅうかめん こめあぶら さとう ■ホームケーキ さとう こめあぶら ■チョコチップ	たまねぎ にんじん たけのこ しいたけ	おろしにんにく おろししょうが 豆板醤 中華スープ 濃口しょうゆ ココア バニラオイル	■だいきー:大豆・植物油(アレルギー:大豆) ■ホームケーキ:小麦粉・砂糖・でんぷん・粉末油脂・脱脂粉乳・ 塩・膨張剤 (アレルギー:小麦・乳) ■チョコチップ:砂糖・植物油・ココア・カカオマス・全粉乳・香 料 (アレルギー:大豆・乳) ■ベーコン:豚肉・塩・砂糖・香辛料(アレルギー表示:大豆・豚肉)	581	26.4
月	牛乳	■麦ごはん	ポークカレー 海藻サラダ	ぶたにく ひよこめ くきわかめ わかめ しろとさかのり こんぶ あかとさかのり	こめあぶら じゃがいも はちみつ ごまあぶら ごま	にんじん たまねぎ りんご	おろしにんにく Fカレールウ カレーフレーク チキンスープ ■青じそドレッシング	■麦ごはん:米・麦(アレルギー表示:なし) ■青じそドレッシング:砂糖・しょうゆ・酢・かつお節・酢・塩・こん ぶだし・はくさいエキス・かつお節エキス・たまねぎ・青じそ・香 辛料 (アレルギー表示:大豆・小麦・大豆)	599	21
火	牛乳	ごはん	じゃがいものうま煮 おかか和え ■のりふりかけ	とりにく ■でんぷら こうやどうふ ■あつあげ ■ちくわ かつおぶし かつおぶし のり	じゃがいも さとう さとう	にんじん ごぼう こんにやく しいたけ あおまめ キャベツ きゅうり にんじん	みりん 濃口しょうゆ 濃口しょうゆ 薄口しょうゆ 塩 しいたけエキス	■でんぷら:魚肉(タラ)・でん粉・砂糖・みりん・食塩・植物油 (アレルギー表示:なし) ■あつあげ:大豆・植物油(菜種・大豆)・凝固剤 (アレルギー表示:大豆) ■ちくわ:魚肉・でん粉・砂糖・塩・植物油・大豆たんぱく・寒天 ぶどう糖 加工でん粉(アレルギー表示:大豆) ■のりふりかけ:原材料は表記済(アレルギー表示:なし)	598	26.2
水	牛乳	揚げパン	揚げパン 鶏肉のケチャップ炒め きのこスープ	きなこ とりにく ■ベーコン	■コッパパン こめあぶら さとう こめあぶら さとう	たまねぎ キャベツ スイートコーン	塩 洋風スープ ケチャップ ウスターソース 塩 こしょう コンソメ 薄口しょうゆ チキンスープ	■コッパパン:小麦粉・ショートニング・脱脂粉乳・砂糖・ 塩・イースト(アレルギー:小麦・乳) ■ベーコン:豚肉・塩・砂糖・香辛料 (アレルギー表示:大豆・豚肉)	635	26.6
木	牛乳	ごはん	■いわし甘露煮 かみかみごぼうサラダ 高野豆腐入りみそ汁	いわし ■まぐろみずに こうやどうふ わかめ むぎみそ	さとう でんぷん さとう	ごぼう にんじん きゅうり たまねぎ にんじん えのきたけ だいこんば	しょうゆ みりん 塩 薄口しょうゆ 酢 卵不使用マヨネーズ 煮干し	■いわし甘露煮:原材料は表記済(アレルギー:小麦・大豆) ■まぐろみずに:キダマダマゴ・野菜エキス・塩・ (アレルギー表示:大豆)	608	22
金	牛乳	米粉パン	ミートボールと野菜のトマト煮 フルーツカクテル	■ミートボール ■ベーコン ■マスカットゼリー ■サイダーゼリー	こめあぶら じゃがいも さとう	たまねぎ にんじん ブロッコリー キャベツ トマト もも みかん バイン	おろしにんにく コンソメ ウスターソース ケチャップ トマトソース ■Fハイシルウ もも みかん バイン	■米粉パン:米粉・ショートニング・砂糖・脱脂粉乳・砂糖・塩 イースト(アレルギー表示:小麦・乳) ■煮込み用ミートボール:牛肉・鶏肉・たまねぎ・豚肉・パン粉・ 小麦たんぱく・でん粉・しょうゆ・砂糖・塩・香辛料 (アレルギー表示:小麦・大豆・牛肉・鶏肉・豚肉) ■ベーコン:豚肉・塩・砂糖・香辛料(アレルギー表示:大豆・豚肉) ■Fハイシルウ:小麦粉・ラード・バーム油・塩・糖類・トマト・たま ねぎ・にんにく・香辛料・カラメル色素 (アレルギー表示:小麦・大豆) ■マスカットゼリー:砂糖・ぶどう果汁・クチナシ色素 (アレルギー表示:なし) ■サイダーゼリー:砂糖・レモン果汁・クチナシ青色素 (アレルギー表示:なし)	580	23.7
月	牛乳	ごはん	ごまみそ担々うどん ウインナーの野菜炒め	ぶたにく むぎみそ ■ウインナー	うどん こめあぶら ごま ごまあぶら こめあぶら さとう	しいたけ ちんげんさい たまねぎ キャベツ にんじん あおまめ	おろしにんにく おろししょうが 豆板醤 酒 チキンスープ 中華スープ 薄口しょうゆ みりん 塩 濃口しょうゆ 薄口しょうゆ	■ウインナー:豚肉・豚脂・でん粉・塩・砂糖・香辛料 (アレルギー表示:豚肉)	624	21.1
火	牛乳	ごはん	鶏そぼろ丼 千切大根のみそ汁 ■元氣ヨーグルト	とりにく ■スクランブルエッグ ■あぶらあげ ■プチどうふ わかめ むぎみそ だっしふんにゅう ゼラチン ぜんふんにゅう かんてん	こめあぶら さとう さとう	あおまめ たまねぎ にんじん せんぎりだい こん ねぎ	おろししょうが 酒 みりん 濃口しょうゆ 薄口しょうゆ 煮干し 香料	■スクランブルエッグ:卵・だし汁・でん粉・塩・なたね油 (アレルギー表示:卵・小麦・大豆) ■あぶらあげ:大豆・植物油(菜種・大豆)・凝固剤 (アレルギー表示:大豆) ■プチどうふ:豆乳・難消化性デキストリン・でん粉 豆腐用凝固剤・リン酸カルシウム・酸化防止剤 ピロリン酸第二鉄(アレルギー表示:大豆) ■元氣ヨーグルト:原材料は表記済 (アレルギー表示:乳・ゼラチン)	615	27.1
水	牛乳	■黒糖パン	■グラタン もやしときゅうりのサラダ ほうれん草スープ	とうにゅう おから だいず ■ハム とりにく	ショートニング こめこ じゃ がいも さとう しょうぶつ ゆ さとう でんぷん さとう	にんじん スイートコーン ほうれんそう たまねぎ もやし きゅうり にんじん たまねぎ にんじん しめじ ほうれんそう	塩 ■たまねぎドレッシング 薄口しょうゆ 洋風スープ 塩 こしょう チキンスープ	■黒糖パン:小麦粉・ショートニング・脱脂粉乳・砂糖・塩 イースト・黒糖(アレルギー表示:小麦・乳) ■グラタン:原材料は表記済(アレルギー表示:大豆) ■ハム:豚肉・塩・砂糖・香辛料(アレルギー表示:大豆・豚肉) ■たまねぎドレッシング:調味料・しょうゆ・大豆油・なたね油 玉ねぎ・砂糖・椎茸・かつおだし・にんにく (アレルギー表示:小麦・大豆・豚肉)	594	21.2
木	牛乳	ごはん	マーボー春雨 ■五目豆腐スープ	ぶたにく あかみそ とりにく ■プチどうふ	こめあぶら はるさめ さとう ごまあぶら ごま こめあぶら でんぷん	たまねぎ たけのこ なら にんじん えのきたけ ちんげんさい いほしいたけ	おろしにんにく おろししょうが 酒 ■麻婆ソース 濃口しょうゆ 薄口しょうゆ 中 華スープ 中華スープ 薄口しょうゆ チキンスープ	■麻婆ソース:しょうゆ・砂糖・にんにく・しょうが・塩・みそ・ ラージャン・チキンエキス・でん粉・ポークエキス (アレルギー表示:小麦・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチン) ■プチどうふ:豆乳・難消化性デキストリン・でん粉 豆腐用凝固剤・リン酸カルシウム・酸化防止剤 ピロリン酸第二鉄(アレルギー表示:大豆)	565	21.8
金	牛乳	■マヨネーズ パン	ベジ活の日 小110g 中130g グリーンポタージュ キャベツとチキンのサラダ	■ベーコン ぎゅうにゅう なまクリーム ■ささみみずに	じゃがいも	たまねぎ にんじん グリンピース ブロッコリー キャベツ	クリームポタージュ チキンスープ 洋風スープ ■焙煎ごまドレッシング	■マヨネーズパン:小麦粉・ショートニング・脱脂粉乳・砂糖・塩・ イースト・マヨネーズ(アレルギー:小麦・乳・卵・りんご・大豆) ■ベーコン:豚肉・塩・砂糖・香辛料(アレルギー表示:大豆・豚肉) ■ささみみずに:鶏肉・野菜エキス・塩 (アレルギー表示:鶏肉) ■焙煎ごまドレッシング:植物油・砂糖・しょうゆ・酢・ごま・しい たけエキス・でん粉・塩・香辛料(アレルギー表示:小麦・大豆・ごま)	608	24.2
金	牛乳	■マヨネーズ パン	ベジ活の日 小110g 中130g グリーンポタージュ キャベツとチキンのサラダ	■ベーコン ぎゅうにゅう なまクリーム ■ささみみずに	じゃがいも	たまねぎ にんじん グリンピース ブロッコリー キャベツ	クリームポタージュ チキンスープ 洋風スープ ■焙煎ごまドレッシング	■マヨネーズパン:小麦粉・ショートニング・脱脂粉乳・砂糖・塩・ イースト・マヨネーズ(アレルギー:小麦・乳・卵・りんご・大豆) ■ベーコン:豚肉・塩・砂糖・香辛料(アレルギー表示:大豆・豚肉) ■ささみみずに:鶏肉・野菜エキス・塩 (アレルギー表示:鶏肉) ■焙煎ごまドレッシング:植物油・砂糖・しょうゆ・酢・ごま・しい たけエキス・でん粉・塩・香辛料(アレルギー表示:小麦・大豆・ごま)	755	29.1