

2024.4.15 発行

# 暮らしの情報



編集 都城市総合政策部  
秘書広報課  
都城市姫城町6-21  
☎23-3174

## 募集

### 母子保健推進員

●対象 子育て支援に関心のある市民 ※面談あり

### ●活動内容

- ・赤ちゃんが産まれた家庭を訪問し、健康相談や教室を案内
- ・乳幼児健康診査の受診勧奨
- ・幼児健康診査の計測補助

### ●募集地区

小松原、祝吉、五十市、横市、山之口、高城、山田、高崎

※他地区は要相談  
申請保健センター ☎36-5661

### 母子訪問指導員

●対象・定員 助産師または保健師3人

### ●報酬

- ・妊産婦訪問 3千円
- ・乳児訪問 1人当たり2千円

申請 5月2日(木)までに保健センター ☎36-5661



### 市登録統計調査員

各統計調査の際に、世帯や事業所などを訪問し、調査票を配布・回収する調査員を随時募集します。

また、令和7年2月1日を基準日に実施される農林業センサスの調査員を募集します。

●対象 20歳以上で、次の全ての要件を満たす人

- ・責任を持つて調査事務を遂行できる
  - ・秘密の保護に関して信頼できる
  - ・税務および警察に直接関係がない
  - ・選挙に直接関係がない
  - ・暴力団員や暴力団関係者でない
- 申請 農林業センサスの調査員は8月30日(金)までに情報政策課 ☎23-2562

### 令和6年度

### 長寿館資料展示室利用者

趣味の作品を展示してみませんか。  
●期間 5月～令和7年3月まで  
(1回の展示につき2週間～1カ月)

●場所 長寿館(鷹尾3丁目)

●その他 展示内容の事前審査あり

申請 長寿館 ☎26-0114  
福祉課 ☎23-3102

## 催し

### 都城島津邸イベント

#### 〔御門修理完成記念展〕

令和4年台風14号により倒壊した御門の修理の様子を展示します。

●期間 4月27日(土)～5月12日(日)

9時～17時 ※入館は16時30分まで  
最終日は15時まで

●場所 都城島津邸本宅

●観覧料 小学生以上110円

〔島津de端午!2024(無料)〕

●日時 5月5日(日) 9時～16時

●場所 都城島津邸

●内容 兜のペーパークラフト体験  
や子ども鎧試着体験、自顕流や四半的の武道体験、御門修理完成記念展の学芸員解説など

※一部イベントは有料

問 都城島津邸 ☎23-2116

### 高城郷土資料館

#### こどもの日鑑兜試着体験

●日時 5月5日(日) 10時～15時

●場所 高城郷土資料館

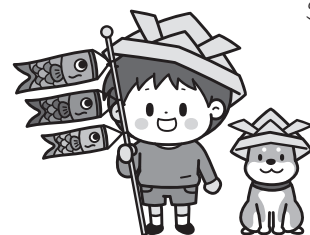
●対象・定員 5歳～小学3年生

8人 ※申し込み順

●入館料 一般220円 高校生以下無料(当日のみ)

申請 5月4日(土)までに高城郷土資料館

☎58-5963



## 講座・教室

### 点訳ボランティア養成講座

#### 音訳ボランティア養成講座

●日時 5月8日(水)～令和7年3月5日(水)

〔点訳〕 水曜日(月2回程度)

9時30分～11時30分

〔音訳〕 毎週水曜日(第3水曜日を除く)

13時30分～15時30分

●場所 総合社会福祉センター

●対象 18歳以上で、講座終了後に点字図書館でボランティア活動ができる人

※点訳活動にはパソコンが必要

●教材費 点訳 1700円

音訳 1500円

申請 5月2日(木)までに電話またはメールで点字図書館

☎26-11948

mkjtenji@circus.ocn.ne.jp



### 講座・教室

#### 認知症家族支援「なごみ会」(無料)

- 日時 5月11日(土) 13時～15時
- 場所 未来創造ステーション
- 対象 認知症の人を介護する家族
- 定員 25人 ※申し込み順
- 内容 地域の相談窓口の紹介

☎ 38-4811

#### 陶芸工房「幸の陶」陶芸教室

- 場所 陶芸工房「幸の陶」
- 内容・日時・製作時間・費用
- そばちよこセット
- 5/2(木)～31(金) 10時～90分程度 2500円
- 抹茶椀
- 5月の毎週日曜日 13時～60分程度 2千円

☎ 58-6150

#### 都城NiiQLL主催の教室

- 場所 「道の駅」都城NiiQLL
- 日時・定員・費用・準備物
- ①チャレンジ ウィンナー燻製教室
- 5/4(土) 10時～11時30分 10人
- 1500円 エプロン、三角巾、保冷バッグ

#### ②瞑想とヨガ

5/8(水) 18時30分～19時30分 20人 500円

#### ③ペーコン燻製教室

5/17(金) 10時～16時 10人 7千円 エプロン、三角巾、保冷バッグ

#### ④痛みケアのためのエクササイズ

5/22(水) 18時30分～19時30分 20人 500円

※申し込み順。詳しくは都城NiiQLLホームページを確認ください



●①は4月25日(木)、②は5月7日(火)、③は5月8日(水)、④は5月21日(火)までにココニクル都城 ☎ 38-5529

#### パークゴルフ初心者体験会

スタッフが分かりやすくパークゴルフのルールやマナー、楽しみ方を教えます。



●日時 5月26日(日)

9時30分～11時30分

●場所 かかしの里パークゴルフ場

●対象・定員 小学生以上 20人

●費用 500円

●申請 かかしの里パークゴルフ場

☎ 64-3888

#### 生涯学習課主催の教室

##### 「きりり体験教室」

●日時 場所・定員・費用・準備物  
①家庭で重宝する無添加料理の提案 ※指導者による実演教室

5/14(火) 18時～20時30分 五十市地区公民館 10人 ※5人以上で開催 千円 筆記用具、飲み物

②米粉で簡単！発酵なしのポテサラパン教室

5/21(火) 10時～12時

Malimall まちなかキッチン 6人

※5人以上で開催 2500円 エプロン、三角巾、持ち帰り用容器

##### ③すぐに役立つ片付けの基本

5/25(土) 10時～11時30分 未来創造ステーション 15人 ※5人以上で開催 500円 筆記用具

##### ④メルカリの活用法

6/8(土) 10時～11時30分 未来創造ステーション 15人 ※5人以上で開催 500円 筆記用具

##### ⑤社交ダンス教室(全12回)

5/30(木)～8/22(木)の毎週木曜日(8/15(木)を除く) 19時～20時 祝吉地区公民館 10人 ※5人以上で開催 6千円を初回全納 運動しやすい服装、飲み物、タオル、社交ダンスシューズまたは室内用シューズ

##### ⑥ラテンのリズムでエクササイズリズムダンス教室(全12回)

6/1(土)～8/17(土)の毎週土曜日 10時～11時30分 妻ヶ丘地区公民館 10人 ※5人以上で開催 6千円を初回全納 運動しやすい服装、飲み物、タオル、社交ダンスシューズまたは室内用シューズ

#### 「よか・余暇・楽習ネットワーク事業」

##### ●日時・場所・費用

⑦紫龍会(太極拳)  
毎週水曜日 10時～11時30分 沖水地区公民館 1回500円、800円

●①は5月2日(木)、②～⑥は5月15日(水)まで、⑦は随時、生涯学習課 ☎ 23-0962

#### 高齢者趣味の教室(無料)

##### ●日時・開講日

①書道  
毎月第1・3月曜日 9時30分～11時30分 6/3(月)

②英会話  
毎月第1・3火曜日 10時～11時30分 6/4(火)

③民謡  
毎月第1木曜日 9時30分～11時30分 6/6(木)

④リズムダンス  
毎月第1・3金曜日 10時～11時30分 6/7(金)

⑤パソコン  
毎月第2・4月曜日 10時～12時 6/10(月)

⑥健康体操  
毎月第2・4水曜日 9時30分～10時30分 6/12(水)

⑦舞踊  
毎月第2木曜日 9時30分～11時30分 6/13(木)

⑧料理  
毎月第2・4金曜日 9時30分～12時30分 6/14(金)

⑨ヨガ  
毎月第3・4水曜日 13時30分～14時30分  
6/19(水)

●場所 総合福祉会館

※②はコミュニティセンター、⑤は

市役所南別館パソコン室

●対象・定員 4月1日現在で満65歳以上の人・各20人

●その他 応募多数の場合は抽選。定員に達しないと開講しない場合があります。材料費などは別途必要。受講したことがある教室は受講不可

【申問】4月15日(月)～5月10日(金)に総合福祉会館 ☎23-5159

民踊講習会

●日時 5月26日(日) 13時30分～13時受付

※13時受付

●場所 Mailmailまちなか交流センター

●参加料 300円(保険・資料代含む)

【問】都城市レクリエーション協会(南) ☎090-9079-1193



お知らせ

国民年金

電子申請を利用ください

国民年金の第1号被保険者の資格取得・種別変更や保険料免除・納付猶予申請、学生納付特例申請は、スマートフォンやパソコンからマイナポータルを利用した電子申請ができます。また、申請結果もマイナポータルで確認できます。



※詳しくは、日本年金機構ホームページを確認ください

【問】保険年金課 ☎23-2629

【問】都城年金事務所 ☎23-2571

アスベスト対策推進事業

市では、アスベストの分析調査および除去などの工事費用の一部を助成します。

●補助対象・補助額

分析調査

吹き付けアスベストが施工されている恐れのあるもの

対象経費の全額(上限25万円)

除去などの工事

吹き付けアスベストが施工されているもの

対象経費の3分の2(上限120万円)

●対象 次の全てを満たす補助対象建築物の所有者(分譲の共同住宅については管理組合など)

- ・国や県などから同種の補助金の交付を受けていない
- ・暴力団員や暴力団関係者でない
- ・市税を滞納していない

※申し込み順。予算額内で終了

【申問】11月29日(金)までに建築対策課 ☎23-2585

危険ブロック塀等除却促進補助事業

小学校周辺で、倒壊の危険性が高いブロック塀などの除却費用および建替費用を補助します。

●対象 次のすべてを満たすブロック塀など

・小学校からおおむね半径500mの範囲にある道路または通学路に面して、ひび割れや傾き、ぐらつきがある

・道路面からの高さが改修前1・2m以上、改修後80cm以下である

・建て替えの場合、建築基準法に適合する構造である

●補助額 工事費の3分の2(上限23万7千円)

※申し込み順。予算額内で終了

【申問】11月29日(金)までに建築対策課 ☎23-2585

木造住宅耐震診断・改修工事等補助事業

昭和56年5月31日以前に建てられた木造住宅を対象に、耐震診断などの費用の一部を補助します。

【アドバイザー派遣】

●事業内容 耐震診断・耐震改修を行う際に耐震診断士を派遣する事業

●費用 無料

●耐震診断 【耐震診断】

●補助額 耐震診断費用から6千円を除いた額(上限13万円)

【改修工事】

●対象 耐震診断の結果、倒壊の可能性があると診断を受けた住宅

●補助額 耐震改修費用の5分の4に相当する額(上限100万円)

【除却工事】

●対象 耐震診断の結果、倒壊の可能性があると診断を受けた住宅

●補助額 除却費用の100分の23に相当する額(上限34万5千円)

【建替工事】

●対象 耐震診断の結果、倒壊の可能性があると診断を受けた住宅

●補助額 建替費用の100分の23に相当する額(上限38万円)

※申し込み順。予算額内で終了

【申問】11月29日(金)までに建築対策課 ☎23-2585

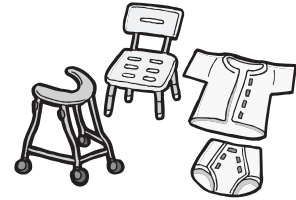




## お知らせ

### 介護用品給付事業

介護用品と交換できる給付券を交付しています。現在、今年度前期分(4月9月)を受け付けています。



**●対象** 次のすべてを満たす人を在宅で介護している家族

・介護保険の要介護認定で4もしくは5と判定、または認定がなくても同様の状態

・申請月の初日と申請日の両日とも在宅である(医療機関に入院または施設に入所していない)

・申請月の前月に半数以上在宅で介護を受けている

・住民基本台帳に登録されていて、市内に居住している

・介護保険料を滞納していない  
・非課税である

・介護を受けている人や世帯の収入などにより分けられた12の所得段階のうち、1〜5に該当する

### ●給付券の支給額

1月当たり7千円

所得段階1〜3(介護を受けている人・非課税、当該世帯・非課税)

1月当たり5千円

所得段階4・5(介護を受けている人・非課税、当該世帯・課税)

**●持参物** 介護用品給付申請書(担当介護支援専門員の証明、委任状、同意書)、要介護者の介護保険被保険者証、給付券を受け取る人の写真付き身分証明書

**●申請** いきいき長寿課  
☎23-2685  
各総合支所地域生活課

## 企業版ふるさと納税の寄附をいただきました

**●寄附額・寄附を活用する取り組み**

全農チキンフーズ株式会社(東京都港区)

農業後継者等支援事業

タレントスクエア株式会社(東京都渋谷区)

10万円 デジタル化推進事業

株式会社デジタルインファクト(東京都文京区)

デジタル化推進事業

千代田計装株式会社(福岡県福岡市)

デジタル化推進事業

宮崎瓦斯株式会社(宮崎市)

100万円 都城運動公園リニューアル事業

※寄附額は公表可の企業のみ掲載

問合せ政策課 ☎23-7161

## 休日急病診療機関

●診療時間 9:00~18:00

※歯科は17:00まで

◎みやざき医療ナビも利用ください



みやざき医療ナビ

月日	医療機関名	電話番号
5/3(金)	沖水こどもクリニック	27-5656
	伊達クリニック(内・循)	36-7088
	海老原内科	64-1211
	まつもと心臓血管外科クリニック(循外・内)	36-8926
	ながはま整形外科	46-7188
	宮田眼科病院	22-1441
	永井歯科医院	22-1080
	原田医院(内・小・外)	26-3330
5/4(土)	柏村内科	22-2616
	都城明生病院(内・泌)	38-1120
	宗正病院(外)	22-4380
	倉内整形外科病院	22-1252
	いわよし耳鼻咽喉科クリニック	36-5555
5/5(日)	ときわ歯科医院	21-1588
	柳田病院(小・内)	22-4862
	藤元総合病院(内)	22-1717
	大橋クリニック(内・消・リ)	37-0539
	三州病院(外・胃・内)	22-0230
	小牧病院(整)	24-1212
	野田医院(産・婦)	24-8553
とどか歯科医院	21-3618	

月日	医療機関名	電話番号
5/6(月)	はしぐち小児科	24-5500
	森山内科・脳神経外科(内)	21-5000
	田中隆内科(内・泌)	52-0301
	野口脳神経外科	47-1800
	横山病院(消)	22-2806
	西元眼科医院	25-8888
5/12(日)	タケザキデンタルクリニック	23-8110
	共立医院(小)	22-0213
	松山医院(内・呼・リ)	24-1046
	坂田医院(内・消・胃)	51-2003
	吉松病院(外・整)	25-1500
	きたむら皮膚科クリニック(皮・ア)	38-7300
	すみ産婦人科医院	23-1152
とほく歯科医院	38-4188	

※診療機関は変更することがあります

詳しくは、テレホンサービス(医師会 ☎23-5555、歯科医師会 ☎25-4100)で確認ください

### ●休日当番薬局

5/3(金)	沖水、ハロー傘田町、東原、アウルズ東町、みやこ、くらはら、サン蔵原
5/4(土)	白山、日研、いざき、いわよし
5/5(日)	東町、ふれあい庄内、ひゅうが、くげ
5/6(月)	ウエスト、とまと都城、つかさ、そうごうたかお南、中原町
5/12(日)	坂口、ふれあい川東、ひかり、上町おおた、ケーアイ吉尾、東町マリンバ