

編集 都城市企画部秘書広報課
都城市姫城町6-21 ☎23-33174

暮らしの情報

2013.11.15 発行

広報都城

募集

指定管理者

高崎総合公園施設の管理運営を行う事業者を募集します。なお、現地説明会は、事前に申し込みが必要で

- **業務内容** 平成26年4月1日～平成29年3月31日までの管理運営
- **応募資格** 法人その他の団体
- **応募要綱配布** 11月29日(金)まで高崎教育課で配布
- ※土・日曜日、祝日は除く
- **現地説明会日時** 12月3日(火) 10時～
- **場所** 高崎総合体育館
- **申問** 12月16日(月)～20日(金)までに高崎教育課 ☎62-11111

市営住宅入居者

● 一般世帯

- **3DK** (本庁) 一万城(4戸)、西之前(2戸)、(高城) 第2軍神原(2戸)、田尾上(4戸)、石山(2戸)、(山田) 西柵第2(1戸)
- **3K** (高城) *春日(3戸)、(山田) *西柵第2(1戸)、(高崎) *前田(1戸)
- **2LDK** (高城) 単独・四家特定大開第1(1戸)、
- **2K** (本庁) *都原(3戸)、(高城) *第3鳥井前(1戸)、*第2軍神原(2戸)、(山田) *万ヶ塚第2(1戸)、*谷頭五班第1(1戸)、*谷頭五班第2(1戸)
- ※印は単身入居可。ただし昭和31年4月1日以前に生まれた人、身体障害者手帳1～4級、生活保護受給者、ハンセン病療養所入所者などの条件が必要です
- **申込** 12月2日(月) 8時45分～9時
- ※申し込み多数の場合は抽選。また、随時受け付けをしている住宅もあります。詳しくは、建築課へ問い合わせください
- **申問** 建築課 ☎23-3105
各総合支所建設課

- **霧島ジオパーク・トレッキング**
- **日時** 12月14日(土) 9時～15時

● 集場所 滝の駅せきのお

- **定員** 20人 ※先着順
- **参加料** 1,000円
- ※保険料と昼食代を含む
- **コース** 大川原峽↓桐原の滝↓三連轟↓溝ノ口洞穴↓関之尾滝(約12キ)
- ※タオル、飲み物は各自持参
- **申問** 都城観光協会 ☎23-2460

大催し

島津邸遊悠玉手箱

- **日時** 12月7日(土) 10時～15時
- **場所** 都城島津邸
- **内容** チンドン屋パフォーマンズや手もみ茶無料体験、竹馬、竹とんぼなどの昔遊び、着物の試着体験など
- **問** 都城島津邸 ☎23-2116

道の駅都城 冬まつり

- **日時** 12月7日(土)・8日(日) 9時30分～16時
- **場所** 道の駅都城
- **内容** 地場産品などの実演販売や刃物研ぎ実演、イベントほか
- **問** 都城圏域地場産業振興センター ☎38-4561

庄内新そばまつり

- **日時** 12月8日(日) 9時30分～12時
- **場所** 関之尾緑の村
- **内容** そば打ち体験
- **定員** 80人 ※要申し込み
- **参加料** 1,000円
- **その他** 庄内産のそば粉販売
- **申問** 12月6日(金)までに関之尾緑の村 ☎37-2929

ロビーコンサート

- **日時** 12月5日(木) 12時20分～
- **場所** 市役所西館1階ロビー
- **出演** ピュア・シンガーズ
- **問** 文化振興財団 ☎23-7140

高齢者趣味の教室ちぎり絵展

- **期間** 12月9日(月)～16日(月)
- **場所** 市役所西館1階ロビー
- **問** 福祉課 ☎23-3102

がねコンテスト環霧島決勝大会

- **日時** 12月1日(日) 10時～14時
- ※13時に試食と投票締め切り
- **場所** 小林駅南広場
- **投票券付き試食券** 200円
- **問** 霧島ジオパーク活性化会議事務局 ☎0984-22-7330



講座・教室

園芸教室

- 日時 12月8日(日) 9時～12時
- 場所 緑の相談所(早水公園内)
- 内容 正月用の寄せ植え、花苗定植ほか
- 持参するもの 軍手や帽子、タオル
- 定員 20人

- 申込者多数の場合は抽選
- 申込 12月3日(火)までに道路公園課 ☎ 23-2613

陶芸教室

- 日時 12月5日(木) 10時～11時30分
- 場所 都城島津邸石蔵
- 対象・定員 乳幼児と母親6組 ※託児付き。要申し込み
- 参加料 1組当たり500円
- 申込 11月28日(木)までに都城島津邸 ☎ 23-2116

地域の食材と国産の豚肉と牛肉を使った料理セミナー(無料)

- 日時 12月13日(金) 10時30分～12時
- 場所 都城調理師高等専修学校
- 定員 30人
- 申し込み多数の場合は抽選

- 持参するもの エプロン、三角巾、筆記用具
- 申込 12月9日(月)までに都城調理師高等専修学校 ☎ 22-4626

健康教室(無料)

- 日時 12月20日(金) 15時～16時
- 場所 三州病院
- 内容 脊椎の病気
- 定員 50人 ※要申し込み
- 申込 三州病院 ☎ 22-0230

コミュニティセンター指管理者自事業

- 申込者多数の場合は抽選。
- 場所 コミュニティセンター
- 講座名・日時・定員・費用・締め切り
- マタニティヨガ
 - 12/5(木) 10時～11時30分 5人(5カ月以上で安定期に入った妊婦対象) 200円 締め切り・11/30(出)
 - ※運動可能な服装、飲み物、バスタオル3枚、ヨガマット(バスタオルでも可)を持参。
- クリスマスアートフラワー
 - 12/13(金) 10時～12時 20人
 - 2,000円 締め切り・12/6(金)
 - ※ペンチを持参
- 編み物教室
 - 12/18(水)・25(水) 13時～15時 各15人
 - 1,000円 締め切り・12/14(土)
 - ※かぎ針5号を持参
- シフォンケーキ作り(紅茶付き)
 - 12/19(木) 10時～13時 10人
 - 1,500円 締め切り・12/15(日)
 - ※エプロン、三角巾を持参

- 申込 コミュニティセンター ☎ 23-2001



相談

赤ちゃん健康相談(無料)

- 対象 1カ月～1歳未満
- 日程・受付時間・場所
- 12/5(木) 13時30分～14時 高城保健センター
- 12/6(金) 9時30分～10時30分 中郷地区公民館
- 12/11(水) 9時30分～10時30分 庄内地区公民館

- 母子健康手帳、バスタオル持参
- 申込 こども課 ☎ 23-2684

無料法律相談

- 日時 12月4日(水)・18日(水) 18時～21時
- 場所 コミュニティセンター
- 内容 高齢者の財産管理など
- 定員 6人程度 ※要予約
- 申込 宮崎県司法書士協会都城支部 ☎ 25-3240

遺言等公正証書作成無料相談

- 日時 12月10日(火)～12日(木) 9時～19時
- 場所 都城公証人役場
- 内容 相続や遺言、賃貸契約などの公正証書作成に関する無料相談会 ※要予約
- 申込 都城公証人役場 ☎ 22-1804

法務局休日相談所

- 日時 12月7日(土) 10時～16時
- 場所 中央公民館
- 内容 登記や人権問題、成年後見制度などに関する無料相談会 ※要予約
- 申込 法務局都城支部 ☎ 22-0490

ウエルネス・ハートセンター

- 総合相談室(無料)
- 場所 総合社会福祉センター
- 常設相談
- 日時 月～金曜日 9時～16時
- 内容 心配ごと(面談・電話)
- 【無料法律相談】
- 日程・場所
- 12/5(木) 総合福祉会館1階
- 12/12(水) 山之口シルバークラブふれあいの里
- 12/19(木) 総合福祉会館1階
- 12/26(水) 山田総福祉センター(けねじゅ苑)

- 時間 14時～17時
- 内容・定員 予約面談、6人
- 【無料司法書士相談】
- 日程・場所

毎週水曜日	総合福祉会館1階
12/25(水)	高城老人福祉館
	高崎ふれあい交流センター

- 時間 14時～17時
- 内容・定員 予約面談、6人
- 申込 社会福祉協議会ウエルネス・ハートセンター ☎ 25-8349

行政相談

●日時・場所

12/5(木)	9時～12時	中央公民館
12/5(木)	10時～12時	高崎ふれあい交流センター
12/6(金)	10時～12時	高城総合支所 西別館第2会議室
12/10(火)	10時～12時	山田総合福祉センター(けねじゅ苑)
12/11(水)	10時～12時	中央公民館
12/14(土)	10時～12時	山田総合福祉センター(けねじゅ苑)
12/19(木)	9時～12時	中央公民館

●秘書広報課 ☎23-3174

人権相談

●日程・場所

12/5(木)	市役所6階第1会議室
12/6(金)	高城総合支所
	高崎ふれあい交流センター
12/10(火)	山田総合福祉センター(けねじゅ苑)

●時間 10時～15時

●宮崎地方事務局都城支局

☎22-0490

一日中小企業相談会

- 日時 12月10日(火) 13時～16時
 - 場所 都城商工会館2階
 - 内容 経営および融資の相談
- 商業観光課 ☎23-2983

成年後見・財産管理などの無料相談

●日時 12月14日(日)

9時30分～17時

●場所 ウエルネス交流プラザ

●内容 成年後見制度や相続、遺言、財産管理に関すること

●テミス総合支援センター

☎80-4295



介護保険料減免制度

65歳以上で収入が少ない人の負担軽減のために、介護保険料の減免制度があります。該当する人は申請してください。

●対象 次の全てに該当する人

- ①介護保険料が第3段階
- ②世帯員全員の前年の所得がない
- ③世帯の前年の年間収入金額が、1人世帯の場合80万円以下(世帯員が1人増えるごとに35万円を加算。借家に居住の場合、別途25万円を加算)
- ④住民税課税者に扶養されていない
- ⑤住民税課税者と生計を共にしていない
- ⑥処分できる不動産を所有していない

●世帯の預貯金が160万円以下
●減免額 第3段階の保険料年額

4万8,000円を第2段階相当の年額3万2,000円に減額(申請日以降の納期未到来分について期割計算した額を減額)

●その他 介護保険料減免申請は毎年手続きが必要です

●介護保険課 ☎23-2596

国民健康保険・後期高齢者医療保険料・介護保険料 社会保険料控除証明書の発行

確定申告・住民税申告時の社会保険料控除のために使用する国民健康保険税納付証明書や後期高齢者医療保険料納付証明書、介護保険料納付証明書は、平成26年1月中旬に発送します。(平成25年中に納付した額を記載)

なお、本人または同世帯の人が窓口で証明書の交付を受ける場合には、運転免許証などによる本人確認が必要となります。また、それ以外の人が窓口で交付を受ける場合には、運転免許証などの身分を証明するものと委任状(①証明書が必要なる人の名前・住所と押印 ②申請と受領する人の名前・住所 ③いつの納付証明の発行を委任するか明記したもの)が必要になります。

※委任状の様式は問いません

●保険年金課 ☎23-7144
●介護保険課 ☎23-2596

乳がん検診

事前に電話で申し込みください。定員になり次第締め切ります。ただし、1月に実施する検診については、12月16日(月)から受け付けます。

●対象 40歳以上の偶数年生まれの女性(昭和48年・46年・44年…)

●日程 12月20日(金)、平成26年1月16日(木)、17日(金)、25日(土)

●場所 コミュニティセンター

●受付 9時～11時30分、13時～15時30分

●定員 各60人

●検診料 2,000円

※75歳以上の人、生活保護世帯や市民税非課税世帯に属する人は、保険証や証明書、市が発行する各種検診自己負担金免除通知書を提示すれば検診料が免除されます

●健康課 ☎23-2765

販売士検定試験

●日時 平成26年2月19日(水)

●場所 都城商工会議所

●申込期間 12月19日(木)～平成26年1月24日(金)

●受験料 4,000円～5,500円

●都城商工会議所 ☎23-0001

お知らせ

認知症家族支援プログラム(無料)

認知症の人を介護している家族を対象に、介護に必要な知識などを学ぶ「家族支援プログラム」を開催します。

介護している家族同士で、認知症について理解を深めながら、日頃の介護に関する悩みやストレスを解消してみませんか。

●日時 12月14日(土)
13時～15時30分

●場所 コミュニティセンター

☎ 23-3184

☎ 23-3919

※認知症の人と家族の会では、認知症の人を介護している家族の相談に秘密厳守で応じています

野焼きをするときの注意

野焼きをする場合は、10日前までに、火入れ許可申請を行う必要があります。また、田んぼや畑のあぜなどの野焼きをするときは、消火器具などを準備し、火災が発生しないように十分注意してください。

☎ 23-2152

野生ザル被害防止対策用電気柵の購入費助成

●対象 市内在住で市税を滞納していない人

※申込多数の場合は抽選

●台数 若干数

●対象地域 野生ザルによる被害の多い高城町全域、山之口町(永野・青井岳地区)、高崎町(笛水地区)などの農地

●対象物 野生猿用電気柵ほか
※ネットなどは対象外。事前審査あり

●補助金額 購入経費の100分の85以内

☎ 23-2425

シラスウナギの特別採捕

12月1日から平成26年3月15日まで県内各河川において、県内における増養殖用の稚魚の供給を目的とした、シラスウナギの特別採捕が行われます。

採捕できるのは、漁協の組合員などで知事の許可を受けた人です。許可を受けていない人が採捕すると、犯罪行為として処罰されます。

また、「うなぎ稚魚の取扱に関する条例」に基づく県の登録を受けずに、全長25センチ以下のうなぎ稚魚の所持・売買を行った場合も同様に処罰されますので、ご注意ください。

☎ 0985-267146

農業用ビニールなどの飛散防止

農業用ビニールなどが、強風により鉄塔や電線に巻きつく事故が多発しています。鉄塔や電線に農業用ビニールが巻きつくこと、工場や家庭に送電できないなどのトラブルにつながる恐れがありますので、飛散防止対策をお願いします。

☎ 23-6124

都城ぼんち市開催時間の変更

冬季の都城ぼんち市の開催時間が、通常より1時間繰り下げられ9時から12時までとなります。

●冬季の開催日 12月8日(日)、平成26年1月12日(日)、2月9日(日)

☎ 23-0001

休日急病診療機関

●診療時間 9:00～18:00
※歯科は17:00まで



みやざき医療ナビ

月日	医療機関名	電話番号
12/1 (日)	たけしたこども医院(小)	51-0005
	坂元医院(内・胃)	22-0360
	佐々木医院(内)	62-1103
	飯屋外科胃腸科医院(外・胃・内・肛門)	25-7712
	ながはま整形外科(整)	46-7188
	西浦医院(耳鼻)	22-0715
12/8 (日)	持永歯科医院	51-5400
	教山内科医院(内・小)	62-1205
	野辺医院(内・胃)	22-0153
	豊栄クリニック(内)	39-2525
	たかお浜田医院(外・内)	22-8818
	石井皮膚科医院(皮)	23-4588
12/15 (日)	小山田眼科医院(眼)	22-0710
	安富歯科医院	22-4118
	児玉小児科(小)	25-5570
	共立医院(内)	22-0213
	田口循環器内科クリニック(内)	24-0600
	安藤胃腸科外科医院(消・外・内)	39-2226
池之上整形外科(整・リハ・リウ)	23-2311	
北原医院(産・婦)	22-4133	
山田歯科医院	39-1648	

※診療機関は変更することがあります
詳しくは、テレホンサービス(医師会は☎23-5555、歯科医師会は☎25-4100)で確認してください

◎みやざき医療ナビもご利用ください
<http://www.e-navi.pref.miyazaki.lg.jp>

●休日当番薬局

12/1 (日)	みまたファミリー、かじや牟田町、しびた、みやこ
12/8 (日)	あい上町、下長飯、そうごうたかお、古川
12/15 (日)	坂口、とよみつ、チェロ