

4月分予定献立表

9日(火)~19(金)


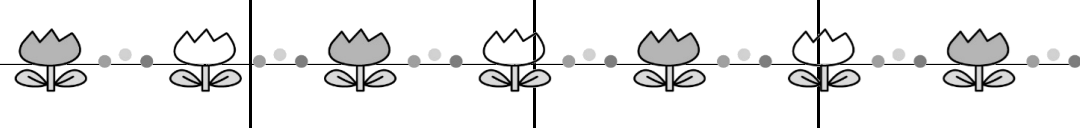
※牛乳は毎日つきます。 ※食材入荷の都合により、献立及び食材を変更することがあります。

日	主食およびおかず	赤の仲間	黄の仲間	緑の仲間	調味料その他	アレルギー表示		エネルギーたんぱく質		お知らせと調味料の原材料表	
		血や肉になる	熱や力の元になる	体の調子を整える		義務8品目	推奨20品目	小	中		
8月	始業式 給食なし					—	—	—	—	<p>《お知らせ》 今年度より、毎月の献立表は使用食品やアレルギーの確認をやすくするため、両面印刷となりました。ご理解とご協力をお願い申し上げます。</p>	
9日	ミルクパン	だっしふんにゅう	こむぎこ さとう ショートニング		塩 イースト	小麦乳	—	623	771		
10日	ミートソーススパゲティ	ぶたひきにく	スパゲティ こめあぶら さんおんとう	たまねぎ にんじん しめじ	にんにく ケチャップ 塩 トマトピューレ 赤ワイン デミグラスソース コンソメ ウスターソース	小麦	豚肉 鶏肉	24.6	31.3	<p>【料理酒】 清酒 醸造アルコール 塩 《アレルギー：なし》</p>	
	野菜スープ	ベーコン	【ベーコン】豚ばら肉 砂糖 塩《アレルギー：豚肉》	たまねぎ にんじん ちんげんさい ブロッコリー	からスープ 淡口しょうゆ 塩 こしょう 洋風スープの素	小麦	大豆 豚肉 鶏肉				
11日	ごはん		こめ			—	—	593	741	<p>【みりん】 もち米 米こうじ 砂糖 醸造アルコール 《アレルギー：なし》</p>	
	豚肉のしょうが炒め	ぶたにく	こめあぶら さんおんとう	たまねぎ にんじん	しょうが 料理酒 淡口しょうゆ 濃口しょうゆ みりん	小麦	大豆 豚肉	28.4	33.8		
	かぼちゃのみそ汁	とうふ あぶらあげ みそ		たまねぎ こまつな かぼちゃ ねぎ	煮干だし	—	大豆				
12日	黒糖パン	だっしふんにゅう	こむぎこ さとう ショートニング くらさとう		塩 イースト	小麦乳	—	615	760	<p>【米酢】 米 アルコール 《アレルギー：なし》</p>	
	春野菜のクリーム煮	しろいんげんまめ ぎゅうにゅう ベーコン	じゃがいも	たまねぎ にんじん キャベツ グリンピース クリームコーン	からスープ 白ワイン とろけるクリームシチュー クリームポターージュ	小麦乳	大豆 豚肉 鶏肉	23.4	28.0		
	レモンサラダ	ささみみずに	【ささみみずに】鶏肉 塩 野菜エキス でん粉《アレルギー：鶏肉》	さんおんとう こめあぶら	きゅうり ブロッコリー コーン	レモン果汁 米酢 淡口しょうゆ	小麦	大豆 鶏肉			
13日	ごはん		こめ			—	—	576	721	<p>【赤ワイン・白ワイン】 ぶどう果汁 砂糖 塩 アルコール 《アレルギー：なし》</p>	
	麻婆豆腐	ぶたひきにく とうふ むぎみそ あかみそ	さんおんとう てんぷん	ただのこ たまねぎ にんじん しいたけ にはら	にんにく しょうが 料理酒 濃口しょうゆ 麻婆ソース みりん	小麦	大豆 豚肉 鶏肉 ゼラチン	24.5	28.9		
	きゅうりとキャベツの中華和え	オーシャンキング	こめあぶら こま さんおんとう	きゅうり キャベツ にんじん	しょうが 濃口しょうゆ 米酢	小麦	大豆 こま				
15日	麦ごはん		こめ むぎ			—	—	650	776	<p>【クリームポターージュ】 小麦 ホエイパウダー 植物油 コーンスターチ 脱脂粉乳 ぶどう糖 塩 砂糖 野菜パウダー 全粉乳 豚脂 ポークエキス《アレルギー：小麦・乳・大豆・豚肉》</p>	
	ポークカレー	ぶたひきにく しろいんげんまめ	こめあぶら ほちみつ じゃがいも	にんじん たまねぎ	からスープ すりりんご パーモントカレー とろけるカレー	小麦乳	大豆 豚肉 鶏肉 パナナ りんご	19.3	22.2		
	フルーツポンチ		マスカットゼリー あまおうゼリー	みかん もも バイナップル		—	もも				
16日	マヨネーズパン	だっしふんにゅう マヨネーズ	こむぎこ さとう ショートニング		塩 イースト	小麦乳 卵	大豆 りんご	571	762	<p>【麻婆ソースG】 醤油 砂糖 にんにく しょうが 塩 味噌 ラージャン チキンエキス でん粉 ポークエキス ゼラチン 《アレルギー：小麦・大豆・鶏肉・豚肉 ゼラチン》</p>	
	ミートボールと豆のトマト煮	ミートボール だいず	【ミートボール】鶏肉 豚肉 たまねぎ 水あめ でん粉 大豆油 チキンオイル《アレルギー：鶏肉 豚肉 大豆》	さんおんとう こめあぶら	たまねぎ にんじん ビーマン トマト	にんにく からスープ コンソメ ウスターソース ケチャップ トマトソース デミグラスソース 塩 こしょう	小麦	鶏肉 豚肉 大豆	23.5		28.3
	コンソメスープ	ベーコン	【ベーコン】豚ばら肉 砂糖 塩《アレルギー：豚肉》	じゃがいも	にんじん たまねぎ ブロッコリー	コンソメ からスープ 淡口しょうゆ 白ワイン 塩	小麦	大豆 豚肉 鶏肉			
17日	ごはん		こめ			—	—	609	761	<p>【とろけるカレー】 小麦粉 食用油脂 砂糖 でん粉 塩 カレー粉 さつまいも 白菜 キャベツ 玉ねぎ 香辛料 《アレルギー：小麦》</p>	
	焼肉炒め	ぎゅうにく	こめあぶら さんおんとう	たまねぎ キャベツ にんじん にはら	しょうが にんにく 淡口しょうゆ 濃口しょうゆ 料理酒 塩	小麦	大豆 牛肉	25.1	29.8		
	ワンタンスープ	ぶたひきにく	こめあぶら ワンタン こま こめあぶら	にんじん たまねぎ ちんげんさい	しょうが からスープ 中華スープの素 淡口しょうゆ 塩	小麦	大豆 豚肉 こま 鶏肉				
18日	コッペパン	だっしふんにゅう	こむぎこ さとう ショートニング		塩 イースト	小麦乳	—	617	781	<p>【とろけるカレー】 小麦粉 食用油脂 砂糖 でん粉 塩 カレー粉 さつまいも 白菜 キャベツ 玉ねぎ 香辛料 《アレルギー：小麦》</p>	
	ビーフンスープ	どりにく	ひらめんビーフン	たまねぎ にんじん こまつな	からスープ 丸鶏からスープ 塩 こしょう 料理酒 淡口しょうゆ	小麦	大豆 鶏肉	23.9	29.0		
	ひじきとツナのマヨネーズサラダ	まぐろみずに ひじき	【まぐろみずに】きはだ まぐろ 野菜エキス 塩《アレルギー：なし》	卵不使用マヨネーズ	にんじん きゅうり	淡口しょうゆ	小麦	大豆			
	マーシャルピーンズ	だいずパウダー だっしふんにゅう	だいずあぶら コーンあぶら さとう			ココアパウダー 香料	乳	大豆			
19日	麦ごはん		こめ むぎ			—	—	661	788	<p>【卵不使用マヨネーズ】 なたね油 大豆油 酢 塩 砂糖 香辛料 調味料 《アレルギー：大豆》</p>	
	肉そぼろ丼	ぎゅうひきにく ぶたひきにく	こめあぶら さんおんとう	あおまめ	淡口しょうゆ 濃口しょうゆ みりん しょうが	小麦	牛肉 豚肉 大豆	29.0	33.8		
	えのきと豆腐の中華スープ	どりにく とうふ	こめあぶら	たまねぎ にんじん ちんげんさい えのきたけ	からスープ 中華スープの素 淡口しょうゆ 塩	小麦	大豆 鶏肉 豚肉 こま				

4月分予定献立表

22日(月)~30日(火)

※牛乳は毎日つきます。 ※食材入荷の都合により、献立及び食材を変更することがあります。

日	おかず	赤の仲間 血や肉になる	黄の仲間 熱や力の元になる	緑の仲間 体の調子を整える	調味料その他	アレルギー表示		エネルギー たんぱく質		お知らせと 調味料の原材料表
						義務 8品目	推奨 20品目	小	中	
22 月	げんりょうしる 減量白ごはん	【かまぼこ】たら さとう 塩 でん粉 《アレルギー：なし》	こめ			-	-	611	729	《お知らせ》 23日の米粉パンは 一口大にちぎってか らよくかんでたべま しょう。
	わかめうどん	かまぼこ とりにく わかめ あぶらあげ	うどん	しいたけ にんじん ねぎ	煮干だし 淡口しょうゆ 料理酒 みりん	小麦	大豆 鶏肉	25.5	29.2	
	ぶたにく やさい 豚肉と野菜のみそいため	ぶたにく むぎみそ	こめあぶら さんおんど	にんじん たまねぎ キャベツ ビーマン	しょうが 料理酒 みりん 淡口しょうゆ	小麦	大豆 豚肉			
23 火	こめこ 米粉パン	だっしふんにゅう	こめこミックス さとう ショートニング		塩 イースト	小麦 乳	-	690	832	【クリームポタージュ】 小麦 ホエイパウダー 植物 油 コーンスターチ 脱脂粉 乳 ぶどう糖 塩 砂糖 野 菜パウダー 全粉乳 豚脂 ポークエキス《アレルギー： 小麦・乳・大豆・豚肉》
	にんじん 人参ポタージュ	とりにく きゅうにゅう しろいんげんまめ	じゃがいも なまクリーム	にんじんペースト にんじん たまねぎ パセリ	がらスープ クリームポタージュ 塩	小麦 乳	大豆 鶏肉 豚肉	27.2	32.9	
	ハム アーモンドサラダ	【ハム】豚ロース肉 砂糖 塩 《アレルギー：豚肉》	アーモンド さとう こめあぶら	キャベツ にんじん きゅうり	淡口しょうゆ 米酢	小麦	大豆 豚肉 アーモンド			
	いわ お祝いいちごデザート		さとう だいすあぶら とうにゅうクリーム	いちご いちごがじゅう	酸味料	-	大豆			
24 水	ごはん		こめ			-	-	579	723	
	に うま煮	にんじん型さつまあげ とりにく 【にんじん型さつまあげ】魚肉 水あ め にんじん ほうれん草 でんぷ ん 大豆油《アレルギー：大豆》	じゃがいも さんおんど	こんにゃく ほししいたけ あおまめ	濃口しょうゆ 淡口しょうゆ みりん 料理酒	小麦	大豆 鶏肉	24.8	29.3	
	とうにゅう 豆乳みそ汁	とうふ あぶらあげ むぎみそ とうにゅう		たまねぎ ほうれんそう にんじん しめじ	煮干だし	-	大豆			
	かつおぶし のり ふりかけ おかか		さとう でんぷん	しいたけ	塩 酵母エキス	-	-			
25 木	ミルクパン	だっしふんにゅう きゅうにゅう	こむぎこ さとう ショートニング		塩 イースト	小麦 乳	-	678	869	【たまねぎドレッシング】 酢 しょうゆ 植物油脂 玉 ねぎ 砂糖 しいたけ かつお だし にんにく 《アレルギー：小麦 大豆 豚 肉》
	とりにく チキンカツ		こむぎこ だいすあぶら パンこ こめあぶら		塩 香辛料 調味料	小麦	大豆 鶏肉	26.0	32.9	
	フロッコリーとコーンのサラダ			フロッコリー きゅうり にんじん コーン	たまねぎドレッシング	小麦	大豆 豚肉			
	ようふう 洋風かきたまスープ	ベーコン たまご 【ベーコン】豚ばら肉 砂 糖 塩《アレルギー：豚 肉》	パンこ	にんじん たまねぎ ちんげんさい パセリ	がらスープ 洋風スープ 塩 白ワイン 淡口しょうゆ	卵 小麦	大豆 豚肉 鶏肉			
26 金	ごはん		こめ			-	-	576	725	
	いわし いわし甘露煮	いわし	さとう でんぷん		しょうゆ みりん 塩	小麦	大豆	23.5	26.9	
	さつまあげ さつまあげとこんにゃくの炒め物	【さつまあげ】魚肉 でん 粉 玉葱 砂糖 大豆油 塩 砂糖 《アレルギー： 大豆》	さんおんど こめあぶら	こんにゃく にんじん さやいんげん	淡口しょうゆ 濃口しょうゆ みりん 料理酒	小麦	大豆			
	とうふ 豆腐とわかめのみそ汁	とうふ あぶらあげ むぎみそ わかめ		たまねぎ にんじん だいこん	煮干だし	-	大豆			
29 月	 昭和の日					-	-	-	-	
30 火	コッパン	だっしふんにゅう	こむぎこ さとう ショートニング		塩 イースト	小麦 乳	-	616	799	【和風ごましょうゆドレッシン グ】 醤油 砂糖 なたね油 大豆 油 醸造酢 塩 ごま 香辛 料《アレルギー：小麦 大豆 ごま》
	とうにゅう フレンズグラタン		じゃがいも こめこ ショートニング みずあめ こめあぶら	たまねぎ にんじん コーン ほうれんそう		-	大豆	23.1	28.2	
	グリーンサラダ			キャベツ にんじん きゅうり コーン	和風ごましょうゆドレッシング	小麦	ごま 大豆			
	とりにく ミネストローネスープ		マカロニ さんおんど	たまねぎ にんじん フロッコリー トマト	がらスープ トマトソース トマトケチャップ にんにく 洋風スープの素 塩	小麦	大豆 鶏肉 豚肉			

よく使用する調味料の原材料表示

むぎみそ 小麦 大豆 塩 《アレルギー：大豆》	あかみそ 小麦 大豆 塩 《アレルギー：大豆》	濃口しょうゆ 小麦 大豆 塩 《アレルギー：小麦 大豆》	淡口しょうゆ 小麦 大豆 塩 《アレルギー：小麦 大豆》	ケチャップ トマト 砂糖 酢 塩 玉ね ぎ 香辛料 《アレルギー：なし》	デミグラスソース 小麦粉 ラード 玉ねぎ チキ ンエキス にんじん 砂糖 で ん粉 塩 香辛料 《アレルギー：小麦 鶏肉》	トマトソース トマト 玉ねぎ 大豆油 砂糖 にん にく 植物油 塩 《アレルギー：大豆》
ウスターソース 砂糖 塩 玉ねぎ 酢 香辛 料 トマト カラメル色素 《アレルギー：なし》	野菜フイオン 塩 砂糖 たまねぎ にんに く 植物油 トマト 香辛料 《アレルギー：なし》	丸鶏がらスープ 塩 チキンエキス 鶏脂 玉 ねぎ にんじん キャベツ 香辛料 《アレルギー：鶏肉》	がらスープ チキンエキス 《アレルギー：鶏肉》	コンソメ 塩 砂糖 鶏肉 魚醤 香辛 料 トマト 玉ねぎ 人参 《アレルギー：鶏肉 豚肉》	洋風スープ 砂糖 塩 でんぷん 玉ねぎ にんにく トマトエキス にん じんエキス 鶏肉 豚肉 大豆 《アレルギー：大豆 鶏肉 豚 肉》	中華スープ 塩 砂糖 にんにく 玉ねぎ 魚醤 ごま油 しょうが 豚脂 大豆油 ト マト 鶏肉 カラメル色素 《アレルギー：ごま 大豆 鶏肉 豚 肉》