



※ お知らせ・・・給食を食べるときには、よく噛んで食べましょう。

Main table with columns: Day, Dish Name, Main Course, Side Dish, Ingredients (Red/Yellow/Green/Spices), Allergen Info, and Nutrition. Includes callouts for ingredients like '小麦乳' and '豚肉'.

◎ 牛乳は、毎日つきます。 ◎ 豚肉は観音池ポークのものを使用しています。(地産地消)
◎ 1日にとりたい野菜の量は350gですが、宮崎県は野菜を食べる量が不足しています。
◎ 毎月16日を「ひむか地産地消の日」として、この日に使用する宮崎県産の食材を紹介いたします。
◎ 食物アレルギーの表示は、特定原材料8品目表示義務、特定原材料に準ずるもの推奨20品目を記載しています。
※ 食材調達などの問題により、献立や食材が変更になる場合もあります。その際は事前にお知らせいたしますので、ご理解をよろしくお願いいたします。