

募集



都城観光写真コンテスト

● **テーマ** 四季を通じた都城の風景や行事、島津に関係したもので、5年以内に撮影した作品

● **規格** 白黒またはカラーの単写真。サイズは、四つ切り、A4、全倍、A1まで

※パネル張りまたは額装すること

● **締め切り** 8月31日(金)の17時まで

● **出品料** 1点につき1,000円

※1人何点でも出品できます

● **賞金など** 最優秀賞(社)都城観光協会長賞) 3万円ほか

● **展示会場** イオンモール都城駅前

● **展示期間** 9月10日(月)～23日(日)

● **その他** 入賞作品は、原版を提出。全入賞作品の使用権は、当協会に帰属し、プリント展示や宣伝広告などに無償で使用させていただきます

● **申込** (社)都城観光協会

☎ 23-2460

外国籍市民のための生活安全ツアー

いざという時に慌てないように、安全への備えを楽しく体験しながら学べるツアーを開催します。周りの外国籍の人にお知らせください。

● **日時** 9月2日(日) 9時～15時

● **集合場所** コミュニティセンター

● **内容** 消防署や警察署の見学や、災害時避難所での避難所体験

● **参加費** 100円(保険代)

● **対象・定員** 市内・三股町在住の外国籍の人 20人

● **昼食** 避難所で配られる雑炊のような食事を用意します。食べられない人は、自分で準備してください

● **説明言語** 日本語で説明し、中国語と英語で通訳します

● **申込** 8月20日(月)までに氏名、住所、電話番号、生年月日、母国語を記入し、都城国際交流協会(〒885-8555)へファクス、メールまたは郵送

☎ 23-2295 FAX 23-3223

ma@city.miyakonojo.miyazaki.jp

放課後児童クラブ指導員

● **対象** 保育士または幼稚園・学校教諭の資格を有する人

● **定員** 若干名

● **賃金** 月額11万7,900円

● **勤務地** 高城・有水小学校児童クラブ

● **勤務** 平日の13時～18時

土曜日の8時～18時(週34時間)

※小学校の季節休暇期間は勤務時間帯の変更あり

● **申込** 8月17日(金)までに履歴書と資格を証明するものの写しを高城総合支所市民生活課

☎ 58-2311

宮崎県市町村対抗駅伝競走大会

都城市代表選手選考会

● **対象** 市内に居住、勤務、通学する人

※出身者で市外に居住する人も可

● **日程** ①9月1日(土)

②10月20日(土) ③11月17日(土)

● **場所** 都城運動公園陸上競技場

● **競技種目** 小学5・6年生(女子1キ、男子1・5キ)、中学生男子3

キ、高校生・39歳以下男子5キ、40

歳代男子3キ、50歳以上男子2キ

● **締め切り** ①8月18日(土) ②10月6日(土) ③11月3日(土)

● **申込** 宮崎陸上競技協会ホームページから申込用紙を取得し、メールで

都城市陸協事務局

☎ 26-4510 (18時以降)

mac3550@arrow.ocn.ne.jp

ma3550@arrow.ocn.ne.jp

ma3550@arrow.ocn.ne.jp

体力テスト参加者

● **日時** 9月8日(土)

8時30分(受付)、9時(開始)

● **場所** 早水公園体育文化センター

● **内容** 成年(20～64歳) 握力・上

体起こし・長座体前屈・反復横跳び・

20メートルラン・立ち幅跳び

● **高齢者(65～79歳)** 握力・上体起こし・長座体前屈・開眼片足立ち・10

メートル障害物歩行・6分間歩行

● **申込** 8月24日(金)までにスポーツ振

興課

☎ 23-9546

広告

低価格で今まで誰も出来なかった ワダハウジングの革命

- ① **手持ち金0円**で、マイホームが持てます。
- ② **4LDK 1,100万円**でもできます。
- ③ **高品質** パナソニック建材設備を使用しています。
- ④ **低価格** 総工事費の安さは地域No.1を目指します。
- ⑤ **免震住宅** 防震ドロップ工法で施工いたします。

宮崎県都城市東町7街区2号 電話0986-24-6162

(有)ワダハウジング

検索

メディアでお馴染みの

南九州初の人工炭酸泉

万病の源とも言える、血行不良の改善や美容・エステ効果など好評です。(個人差がございます)

人工炭酸泉・主湯・サウナ・水風呂・電気風呂・ジェットバス

和楽笑の湯

都城市成原町34-8-2 TEL 0986-46-1126
(都城運動センターより100m 南側です)



8月は人権啓発強調月間

人権について考える標語

人権は人が生まれながらに持った人間らしく生きる権利で、全ての人が差別されることなく幸せに暮らすための権利です。人権の大切さについて考え、標語を作ってみませんか。

小学生、中学生、一般の各部で最優秀賞・優秀賞を選考し表彰します。

●対象 市内に居住、または勤務・通学する人（小学生以上）

●申込 はがき、または生涯学習課、各総合支所、各地区公民館にある応募用紙に標語、氏名などを明記し、

9月7日(金)までに生涯学習課（〒885-1855）へ郵送、ファクスまたは持参

☎ 23-9545 FAX 25-1043

催し



高城観音池まつり

高城運動公園臨時駐車場からのシャトルバスを利用ください。

●日時 8月26日(日) 14時～

※荒天時は、高城総合体育館で一部実施。一部9月2日(日)に延期予定

●場所 観音池公園

●内容 花相撲、ステージショー、花火大会（約3,000発）ほか

☎ 58-6900 高城観光協会

ロビーコンサート

「フラダンス」

●日時 8月16日(木) 12時20分～

●場所 市役所西館1階ロビー

●出演 フラ オ プア マエオレ

●問合せ 秘書広報課 ☎ 23-3174

●日時 8月19日(日)、9月16日(日) 10時～14時

●場所 都城島津邸石蔵

●対象・定員 小学生 先着20人

※カメラは持参ください

講座・教室



都城歴史講座

みやこんじよ学のススめ

史料を通して歴史を学ぶほか、市内の史跡を巡ります。

●日程 (2回に分けて開催)

第1期	10月13日(土)・27日(土)
第2期	11月10日(土)・24日(土)

第1期	10月13日(土)・27日(土)
第2期	11月10日(土)・24日(土)

●時間 14時～16時

●定員 各25人 ※申し込み順

●参加費 1期につき500円

きらり楽習教室

7人以上で開催。応募者多数の場合は抽選。冷暖房費は別途必要。

【ハーブ・アロマ教室(基礎)】全9回

●日時・開講日 第1・2・3木曜日 13時30分～15時30分 9月6日(木)

●場所 五十市地区公民館

●費用 13,950円

●締め切り 8月27日(月)

【ヨガ教室】全11回

●日時・開講日 毎週金曜日 14時～15時30分 9月7日(金)

●場所 祝吉地区公民館

●費用 6,050円

●締め切り 8月28日(火)

●場所 祝吉地区公民館

●費用 6,050円

●締め切り 8月28日(火)

●場所 祝吉地区公民館

●費用 6,050円

小型移動式クレーン運転技能講習

●日程 8月30日(木)～9月2日(日)

●場所 【学科】総合福祉会館

●対象・定員 18歳以上の者 80人

●受講料 2万9,000円

●免除者は2万7,000円

●別添テキスト代1,600円

●申込 宮崎労働基準協会都城支部

☎ 24-5603

「賛助出演」

- 日舞花柳新櫻社中
- 日舞朋扇富菊社中
- 遠矢歌謡教室

「協力」

- カラオケどれみ館

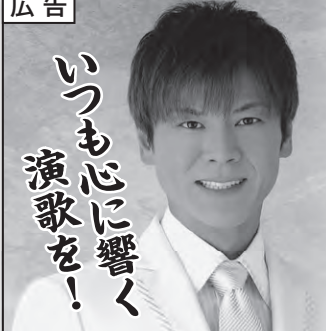
「ゲスト」

- カラオケどれみ館

「新曲」

- 「細うで繁盛記」
- 「舞ひとすじ」

広告



2012 熱唱! 北山たけしコンサート

と き 8月25日(土) 開演▶午後6時 と ころ 都城市総合文化ホール

料 金 前売り 全席指定席 4,500円(税込)(当日 5,000円) 前売券 好評発売中!

主 催 カルチャークラブ西日本 ☎099-220-3069 ●都城市総合文化ホール ●ビジョン徳重

読者プレゼント 無料ご招待 8月13日消印有効 ●ニシムタ志比田店 ●コープ都北店・花緑店

抽選で指定席30名様を無料ご招待致します。往復ハガキに郵便番号、住所、氏名、年齢を明記の上、右記宛お申込み下さい。

〒892-0861 鹿児島市東坂元2-61-8 カルチャークラブ西日本 「北山たけし都城チケットプレゼント」係まで。

講座・教室



シニア就職支援講座(無料)

ハローワークに求職登録している55歳以上のシニア世代を対象に、就職支援講座を開催します。

●販売・サービススタッフ(ビジネスパソコン・電子端末・レジ)養成講習

ワードやエクセルの基本的操作、インターネット・電子端末活用方法などが学べます。

●日時 9月3日(月)～19日(水)

●場所 都城地域高等職業訓練校

●定員 20人

●締め切り 8月20日(月)必着

【訪問介護員養成研修(2級ヘルパー)】

訪問介護員養成研修(2級ヘルパー)課程、接遇などが学べます。

●日時 9月10日(月)～10月30日(火)

●場所 都城コアカレッジ

※実習は都城市・三股町内の施設

●定員 20人

●締め切り 8月22日(水)必着

【清掃作業員養成講習】

清掃の基本作業、器具の取り扱い、安全・衛生対策について学べます。

●日時 9月18日(火)～27日(木)

●場所 都城市カンガエールプラザ

●定員 10人

●締め切り 9月4日(火)必着

●申問 ハローワーク都城や都城市シルバー人材センターに置いてある所

定の申込書に記入し、宮崎県シルバー人材センター連合会(〒880-0867 宮崎市瀬頭二丁目6番14号)へ郵送またはファクス

☎0985-31-3775
FAX 0985-31-3776

健康教室(無料)

●日時 8月16日(木) 15時～16時

●場所 三州病院3階カンファレンス室(花緑町)

●内容 ピロリ菌と胃の病気

●定員 50人 ※要申し込み

●申問 三州病院 ☎22-0230

季節陶芸教室

参加希望者は、事前の申し込みが必要です。

●場所 竹楽のおサト「竹楽館」

●時間 9時～15時の1時間程度

【敬老の日絵付け陶芸教室】

敬老の日に感謝の言葉を添えて、器を贈ってみませんか。

●日時 8月20日(月)～9月2日(日)

●費用 500円～1,000円

【月見つぎ陶芸教室】

●日時 9月1日(土)～9日(日)

●費用 1,000円

●申問 竹楽館 ☎58-6150

ミニバレーボール初心者教室

●日時 9月2日(日) 9時～

●場所 上長飯・一万城地区体育館

●内容 都城市ミニバレーボール規則や審判(シグナル)の仕方

●定員 50人

●申問 8月20日(月)までに都城市ミニバレーボール協会 ☎23-0517

普通救命講習(無料)

●日時 9月9日(日)

①午前の部 9時～12時

②午後の部 13時～16時

●場所 消防局(菖蒲原町)

●内容 AEDを使った心肺蘇生法

●対象 中学生以上

●定員 各15人程度 ※申し込み順

●申問 8月20日(月)～31日(金)までに消防局警防課 ☎22-8883

コミュニティセンター指定管理者自主事業

「田舎のごちそう」料理教室

●日時 8月28日(火) 10時～13時

●場所 コミュニティセンター

●内容 ナスの揚げびたし、鶏の汁、まぜめし

●定員 15人

※申し込み多数の場合は抽選

●材料費 500円

●持参するもの エプロン、三角巾

●申問 8月24日(金)までにコミュニティセンター ☎23-2001

広告

人と風土の

醸すもの。

本格手焼酎

「霧島」「黒霧島」は

南九州の自然の恩恵を受けて

育まれてきました。

南九州産のさつま芋も

「黄金千貫」と

霧島山系の天然水

「霧島裂罅水」を

使用し、これからも

美味しい焼酎造りに

努めてまいります。

霧島酒造株式会社



本社・宮崎県都城市下川東四丁目二十八番
お客様相談室 0986(2)28066
お酒は二十歳になってから。
飲酒運転は法律で禁じられています。

相談



都城市消費生活センター

多重債務や悪質商法など、消費生活に関する相談を行っています。

●電話・面接相談

毎週月～金曜日 9時～16時

●弁護士法律相談

8月17日(金) 13時～16時

※弁護士相談は事前の予約が必要

●場所 消費生活センター
(市役所東館2階)

●相談専用電話 ☎23-7154

赤ちゃん健康相談(無料)

●対象 1カ月～1歳未満

●日程 8月23日(木)

子育て支援センター行事予定



◆都城市子育て支援センター ☎22-1659

8/20(月) 10時～	いちごクラブ「色水あそび」 ※2歳以上の親子
8/20(月) 13時30分～	赤ちゃんパーク 対象：0・1歳の親子 「お誕生会・わらべ歌・絵本など」 場所：総合社会福祉センター
8/27(月) 10時～	親子でおやつ作り ※2歳以上の親子、要申し込み
8/29(水) 10時～	子育て広場 場所：志和池地区公民館

◆山之口子育て支援センター ☎57-3298

8/24(金) 10時30分～	高齢者施設慰問「ひばり苑」
8/28(火) 10時～	出前保育「ぼっかぽか」
9/4(火) 10時30分～	公園で遊ぼう 場所：あじさい公園
9/11(火) 10時30分～	散歩の日 センターの周りを散歩します ※ベビーカーは各自持参

◆山田子育て支援センター ☎64-3171

8/20(月) 10時～	保育参加、離乳食・給食体験 (山田中央保育所) ※要申し込み
8/22(水) 10時40分～	「親子でリトミック」 楽しいリズム遊び
8/27(月) 10時30分～	「英語で遊ぼう！」 絵本・手遊び・ゲーム
8/30(木) 10時～	「にこにこ教室」 文化祭作品(リース)作り ※要申し込み、材料代800円

※ほかにもいろいろな行事があります。詳しくは、各子育て支援センターに問い合わせください

●受付時間 13時30分～14時
●場所 高崎福祉保健センター
※母子健康手帳、バスタオル持参
●問 こども課 ☎23-2684

行政相談

●日時 8月16日(木) 9時～12時

●場所 中央公民館

●問 秘書広報課 ☎23-3174

DV被害者の電話相談

女性ホットライン・くすのき

レイプ・レイス・くすのきは、配偶者や恋人からの暴力に関する相談や、女性のさまざまな悩みに関する相談を受け付けています。

●電話相談 ☎36-0740
(毎週土曜日 14時～16時)

女性相談員による
女性総合相談(無料)

●電話・面接相談

毎週月～金曜日 10時～16時

●専門相談

女性カウンセラー、女性弁護士が相談に応じます

●こころの相談

8月21日(火) 14時～16時

●法律相談

8月28日(火) 13時～16時

※専門相談および面接相談は事前の予約が必要です。電話相談は随時受け付けます

●場所 男女共同参画センター
(市役所東館2階)

●相談専用電話 ☎23-7157

広告

癒しの空間と心のこもったサービスを

総合葬祭

一般葬・家族葬・個人葬・福祉葬・法事・法要で相談承ります

都城メモリードグループ 株式会社 セレモニー宮崎

都城メモリードグループ 株式会社 博善社

市民葬儀相談センター セレモニー宮崎は地域の皆様を応援いたします!!

0120-42-4499 http://www.memolead.co.jp

..... どなたでも参加できる公開講座

フラワーアレンジ教室 材料費500円

開催日 平成24年8月23日(木)

受付 10時30分～ 限定30名様

場所 メモリード博善社 都城市下川東3-20-10

準備の都合上必ず事前にお申込み下さい。定員になり次第締め切らせて頂きます。



お気軽にお問い合わせ下さい

相談



こころの健康相談 (無料)

●日時 8月16日(木)

13時30分～16時

●場所 都城保健所

※事前の予約が必要です

●申問 都城保健所 ☎23-4504

交通事故相談 (無料)

●日時 月～金曜日 9時～16時

●場所 交通事故相談室

(市役所東館2階)

●相談専用電話 ☎23-0944

遺言等公正証書作成無料相談

●日時 8月27日(月)～29日(水)

9時～17時

●場所 都城公証人役場

●内容 相続や遺言、賃貸借契約などの公正証書作成に関する相談

※事前の予約が必要です

●申問 都城公証人役場

☎22-1804

お知らせ



国民健康保険加入者の皆さんへ

医療費のお知らせ

病気やけがでどれだけの医療費が掛かっているかを知ってもらい、日

頃からの健康管理の大切さと医療に対する理解を深めるため、8月から2カ月に1回、医療費通知を送ります。医療費通知が不要な人は連絡ください。

●問 保険年金課 ☎23-2634

介護保険料

納付書・納入通知書

平成24年度介護保険料納付書、または介護保険料納入通知書を7月中旬に発送しました。納付書で納める人は納付期限を守り、期日までに納入してください。

【便利な口座振替の利用】

納付書が届いた人は、取扱金融機関で口座振替依頼書に必要事項を記入し、申し込みください。申し込みの翌月からの振替開始となります。※年金差し引きの人は、年金差し引きが優先されます

【納税お知らせセンターからの納付案内】

納付期限を過ぎても納付が確認できない場合は、センターから電話で早期納付の案内をします。

【介護保険料減免制度】

65歳以上で収入が少ない人の負担軽減のために、介護保険料の減免制度があります。

●対象 次の全てに該当する人

- ①介護保険料が第3段階
- ②世帯員全員の前年の所得がない

③世帯の前年の年間収入金額が、1人世帯の場合80万円以下(世帯員が1人増えるごとに35万円加算。借家に居住の場合、別途25万円加算)

- ④市民税課税者に扶養されていない
- ⑤市民税課税者と生計を共にしていない
- ⑥処分できる不動産を所有していない

⑦世帯の預貯金が160万円以下

●減免額 第3段階の保険料年額4万8,000円を、第2段階相当の年額3万2,000円に減額

※9月1日以降の申請は納期未到来分について期割計算した額を減額

●その他 介護保険料減免申請は毎年手続きが必要です

●申問 平成25年5月1日(水)までに介護保険課 ☎23-2596

子育てサークル「すくすく」

●日時 8月23日(木) 10時～12時

●場所 都城保健センター

●内容 消防局職員による乳幼児の救急法

●対象 未就学児とその保護者

●参加料 子ども1人につき100円 ※要予約

●申問 都城保健センター

☎58-6800

広告

生涯の資格です

- 募集人員/70名(1次、2次募集合計)
- 修業年限/2年
- 受験資格/中卒以上で高卒程度の学力を有する者
- 試験科目/現国(高1程度)、作文、面接
- 入試日程/1次募集 平成24年10月27日(土)
2次募集 平成25年 1月26日(土)
- 出願期間/1次募集 平成24年10月1日(月)～10月20日(土)
2次募集 平成25年 1月7日(月)～1月19日(土)

准看護師から看護師になるには

准看護師養成
本校高等課程(2年)
准看護師試験合格

看護師課程
本校専門課程
(夜間定時制3年)
看護師国家試験合格

看護師免許

これまでも、これからも役立つ

平成25年度 准看護師科(医療高等課程)

学生募集

本科では、2年間で准看護師試験の受験資格が取得できます。免許取得後は、准看護師として働くことができます。また、本校看護師科(夜間定時制3年)への進学も可能です。

社会人からの
転職希望者や主婦等も
頑張っています

一般社団法人 都城市北諸県郡医師会

都城看護専門学校

●お問い合わせ先 〒885-0073 都城市姫城町9街区3号
TEL0986-22-0711(事務)・22-0775(教務)
都城看護専門学校 | 検索 ☎ http://www.m-kango.com/

骨粗しょう症検診

事前に申し込みが必要です。

●対象 今年度中に40・45・50・

55・60・65・70歳になる女性

※現在治療中の人や人間ドックなど

で同等の検診を受診予定の人は除く

●日程 9月3日(月)～10月31日(水)の

毎週月・水・金曜日 ※祝日は除く

●場所 都城健康サービスセンター
(大岩田町)

●定員 各20人 ※申し込み順

●受付 14時～14時15分

●内容 問診、骨密度測定検査、医師による結果説明

●検診料 300円

※70歳になった人、生活保護世帯、

市民税非課税世帯に属する人は、証明書などを提示すれば検診料が

免除されます

申問 健康課 ☎23-2765

旧日本赤十字社救護看護婦などに対する書状贈呈

先の大戦において、外地など(事変地の区域または戦地の区域)に派遣され戦時衛生勤務に従事した、旧日本赤十字社救護看護婦および旧陸海軍従軍看護婦の人(慰労給付金受給者は除く)に対して、その苦勞に報いるため内閣総理大臣名の書状を贈呈しています。書状の請求期限は

平成25年3月31日までです。詳しくは、問い合わせください。

●総務省大臣官房総務課管理室業務担当 ☎03-5253-5182

がん検診のお知らせ

事前に電話で申し込みください。定員になり次第締め切ります。

【胃がん検診】

●対象 40歳以上の市民

●日程・場所

9/2(日) ①高城児童館

9/7(金) ①高城農村環境改善センター

9/12(水) ①谷頭トレーニングセンター

9/14(金) ①高崎福祉保健センター

9/20(木) ②祝吉地区公民館

●受付 ①8時～9時
②8時～11時

●定員 各48人

●検診料 900円

【乳がん検診】

8月6日(月)から受け付けます。

●対象 40歳以上の奇数年生まれの女性(昭和47年・45年・43年…)

●日程・場所

9/5(水) 高崎福祉保健センター

9/6(木) コミュニティセンター

9/8(土) コミュニティセンター

9/10(月) 沖水地区公民館

●受付 9時～12時、13時～16時

●定員 各60人

●検診料 2,000円

【子宮頸がん検診】

●対象 20歳以上の奇数年生まれの女性(平成3年、元年、昭和63年)

●日程・場所

9/11(火) ①コミュニティセンター

9/13(木) ②中郷地区公民館

②祝吉地区公民館

②コミュニティセンター

●受付 ①9時～10時
②13時30分～14時30分

●定員 各120人

●検診料 800円

※70歳以上の人、生活保護世帯や市民税非課税世帯に属する人は、

保険証や証明書、市が発行する各種検診自己負担金免除通知書を提示すれば検診料が免除されます

申問 健康課 ☎23-2765

お盆の市営墓地の墓参り

駐車場は限りがありますので、車での墓参りはご遠慮ください。やむを得ず、車で東・西墓地に墓参りする人は、周辺道路の一方通行規制などを行いますので、警備員の指示に従ってください。

●北墓地臨時駐車場・利用時間

8月13日(月) 5時～20時

【食肉センター駐車場】

8月15日(水) 13時30分～20時

【食肉センター道路向かいの駐車場】

8月15日(水) 13時30分～20時

●環境政策課 ☎23-2130

広告



数量限定

自家製の手打ち 田舎そばをご賞味ください。

- 手打ち田舎そば 400円(大盛り500円)
- 日替わりの一品料理 100円～
- おにぎり1コ 80円

稚児さくら茶屋

都城市菓子野町11501-4
TEL0986-37-0890

営業時間 11:30～13:30 定休日 火曜日・水曜日



お知らせ



原子爆弾被爆者がん検診(無料)

●対象 被爆者健康手帳または第一種健康診断受診者証を持っている人

●期間 8月～12月

●実施機関 宮崎・延岡・日南の各県立病院、都城健康サービスセンターほか

●申問 県健康増進課

☎ 0985-26-7079

原爆被爆者二世健康診断

●対象 両親のどちらかが被爆者健康手帳を所持し、原爆投下後に生まれた人(胎児被爆者は除く)で、健康診断受診を希望する人

●健診期間 9月～

※日程や実施医療機関は、後日受診希望者に通知します

●受診料 無料

※医療機関への交通費は自己負担

●申問 様式は任意で「被爆二世健康診断申込」と書き、本人の氏名(フリガナ)、性別、生年月日、住所、電話番号、過去の受診歴(年度と受診結果を記入)、親の氏名、住所、電話番号、被爆者健康手帳の番号を明記し、9月7日(金)までに封書で県健康増進課(〒880-8501

宮崎市橘通東二丁目10番1号)
☎ 0985-26-7079

平成24年就業構造基本調査

10月1日を基準日に全国の約47万世帯に住む15歳以上の世帯員約100万人を対象に、就業や就業に関する希望などについて調査します。その調査結果は各種雇用政策や少子・高齢化対策などの基礎資料となります。

守秘義務が課せられた調査員が8月20日(月)から準備調査を行い、調査の対象となる世帯には、9月23日(日)から調査票を配布します。10月1日(月)から調査票を回収しますので、対象となった人は調査票への記入をお願いします。

なお、調査員は必ず「調査員証」を携行しています。

●申問 情報政策課 ☎ 23-2562

障がい者(児)各種手当現況届

特別児童扶養手当、特別障がい者手当、障がい児福祉手当、経過的福祉手当を受給中の人は、8月16日(木)～24日(金)の期間に所得現況届を提出してください。受給者へのお知らせが届いていない人は、福祉課へ連絡してください。

●申問 福祉課 ☎ 23-2980

万が一の備えとして

計画停電に関するお知らせ

今年の夏は、電力需給が極めて厳しい状況になることが予想されることから、九州電力では計画停電を案内しています。

計画停電は、**原則、実施されない予定**ですが、万が一、計画停電が実施された場合に備え、自分のグループの確認方法などについてお知らせします。

●グループの確認方法

九州電力からのダイレクトメールに記載されているほか、九州電力のホームページからも確認できます。

●計画停電が実施される場合のお知らせ方法

前日 18時頃	翌日に計画停電を予定する時間帯やグループを公表
当日 各時間帯の約2時間前	計画停電を実施する時間帯やグループを公表

※発表された場合は、テレビやラジオ、九州電力の広報車などでお知らせします

●計画期間

9月7日(金)まで

●計画停電時の注意点

- ① 停電時には、固定電話が通じなくなる場合があります。緊急電話が掛けられなくなります。このような時は、携帯電話や公衆電話を利用してください
- ② アイロンなどの熱を発するものは、停電解消後に火災を発生させる恐れがありますので、必ず、コンセントからプラグを抜いてください
- ③ エレベーターの使用中に停電すると、閉じ込められる危険がありますので、計画停電の時間の直前には利用を控えてください
- ④ 計画停電が発表された場合、イベントや講座などが急きよ、中止や変更する場合がありますので、電話などで確認し、お出掛けください

●申問 九州電力都城営業所
☎ 0120-9861705

休日急病診療機関

●診療時間 9:00～18:00

※歯科は 17:00 まで



みやざき医療ナビ

月日	医療機関名	電話番号
8/14 (火)	藤元上町(内)	23-4000
	ベテスダクリニック(内)	22-1700
	山田医院(内・小・外・産・婦)	64-2816
	野口脳神経外科(脳外科)	47-1800
	どいクリニック(外・胃・内)	22-1825
	野田医院(産・婦)	24-8553
	あさお歯科	52-8148
8/15 (水)	有川医院(呼・胃)	24-6677
	沖水こどもクリニック(小)	27-5656
	佐々木医院(内)	62-1103
	仮屋外科(外・胃・内・肛門)	25-7712
	横山病院(泌・消)	22-2806
	永吉眼科(眼)	22-1530
	梅北歯科医院	22-1648
8/19 (日)	柳田病院(小・内)	22-4862
	いずみ内科(内)	22-7111
	坂田医院(内・消・胃)	51-2003
	よしかわクリニック(麻・整・内)	23-9384
	メディカルシティ東部病院(外)	22-2240
	丸田病院(産・婦)	23-7060
	山田歯科医院	25-3648
8/26 (日)	宮永病院(内・胃・外)	22-2015
	豊栄クリニック	39-2525
	早水公園クリニック(内・小・外・消・婦)	36-6117
	飯田整形外科クリニック(整)	46-5115
	とまり内科外科胃腸科(内・外・胃)	52-1135
	ふたみ眼科(眼)	38-5532
	さいとう歯科	26-8148

※診療機関は変更することがあります

詳しくは、テレホンサービス(医師会 ☎23-5555、歯科医師会 ☎25-4100) で確認してください

◎みやざき医療ナビもご利用ください

<http://www.e-navi.pref.miyazaki.lg.jp>

●休日当番薬局

8/14(火)	トロン、きりしま、つかさ、フクシマ、わかば
8/15(水)	沖水、しびた、そうごうたかお南、マリナバ姫城
8/19(日)	東町、ひかり、前田椎の木、サクラ、エイト
8/26(日)	プリマリー、下長飯、南山堂、日研、大光、都北町

問 福祉課

☎23-2980

※これらの手当では在宅の人が対象です。対象要件についての質問や、現在手当受給者で入院または施設入所した人は福祉課まで連絡ください

ご存じですか 障がい者(児)の各種手当

●手当の種類・対象

①特別障がい者手当(20歳以上で重度の障がいがある2つ以上あるか、それと同程度以上の状態にある人)

②障がい児福祉手当(20歳未満で重度の障がいがある人)

③特別児童扶養手当(20歳未満で中度以上の障がいがある児童を扶養している父母または養育者)

熱中症に気を付けましょう

熱中症になりやすい時期になりました。熱中症は屋外で活動している時だけでなく、室内で特に何もしてなくても、なることがあります。

日頃から、のどの渇きを感じていなくても、こまめな水分補給や、扇風機、エアコンを上手に使って温度調整をするよう心掛けましょう。

問 健康課 ☎23-2765

認知症家族支援プログラム(無料)

認知症の人を介護している家族を対象に、介護するために必要な知識などを学ぶ家族支援プログラムを開催します。介護している家族同士で、「認知症」について理

解を深めながら、日頃の介護に関する悩みやストレスを解消してみませんか。

●日時 8月18日(土)

13時～15時30分

●場所 コミュニティセンター

2階研修室

●申込 介護保険課

☎23-3184

認知症の人と家族の会都城支部

☎23-3919

※認知症の人と家族の会では認知症の人を介護している人の相談に応じています

大分県大雨災害に伴う

義援金の受け付け

日本赤十字社では、平成24年7月大分県で大雨災害により被災し

た人を支援するため、義援金を受け付けています。

●募集期間 8月31日(金)まで

●口座番号 ゆうちょ銀行・郵便局(0175005180)

●口座名 日赤大分県支部大分県

大雨災害義援金

※通信欄に「大分県大雨」と明記。受領証の発行を希望する人は、通信欄に記載ください

●その他 振り込み以外でも、日赤事務局(福祉課内)や各総合支所市民生活課で義援金の受け付けを行っています

問 日赤事務局(福祉課内) ☎23-2980