



# 目指そう、家畜防疫日本一のまちづくり

市内で口蹄疫の感染が確認されて、丸2年が経過しました。甚大な被害をもたらした家畜伝染病の口蹄疫。近隣諸国での発生状況を見ると、いつ国内で発生してもおかしくない状況が続いています。発生を防ぐため、防疫対策をもう一度点検してみましょう。◎問い合わせ 畜産課 ☎23-2769

## 毎月10日・20日・30日は 都城地域一斉消毒の日です

口蹄疫の終息から2年が経過し、防疫意識を風化させないことが重要となつてきています。

畜産農家の皆さんは「自分の家畜は自分で守る」という意識のもとに、毎日の畜舎などの消毒はもとより、毎月10日・20日・30日には、地域一丸となった消毒の徹底に努めましょう。

### 〈具体的な取り組み事項〉

①長靴の履き替え  
農場用と外出用の長靴を履き替えることで、長靴に付着したウイルスの侵入を防ぎましょう

②踏み込み消毒槽の設置と点検  
踏み込み消毒槽は必ず設置し、消毒薬が汚れたら取り替えましょう



### ③農場訪問者の記録

日頃から畜産関係者や飼料運搬車など、農場に出入りする人や車がいつ来たかを記録し、保存しておきましょう

### 防疫施設整備の補助金を交付

市では、家畜伝染病の侵入やまん延を防止するための防疫施設、機械などの導入経費の一部を補助しています。

口蹄疫や鳥インフルエンザなどの防疫対策に活用ください。  
●対象 動力噴霧器、消毒槽、消毒マット、消毒タンク、車両消毒装置、防鳥ネットほか  
●補助率 設置に要した経費の2分の1以内(上限20万円)



## 実践的な訓練で 初動態勢を確認



県内で口蹄疫の感染が確認されて2年を迎えた4月20日、口蹄疫の発生に備えた防疫演習がコミュニティセンターで行われました。感染の疑われる牛が市内の酪農家で見つかったとの想定で訓練を実施。市職員らが6班に分かれ、車両の消毒ポイントを地図に書き込んだり、資材や人員を確保したりするなど、マニュアルに沿った作業手順を確認しました。

また、九州各県の防疫担当者らも見学に訪れ、農場からの中継映像を見ながら先遣隊の調査の注意点や初動の重要性を学びました。

国内有数の畜産基地、都市市を襲った口蹄疫は、本市の基幹産業である畜産業のみならず、地域経済や市民生活に大きな影響を及ぼしました。この経験や教訓を踏まえ、口蹄疫を二度と発生させないため、また、仮に発生した場合でも感染拡大を防ぐために、防疫マニュアルの見直しや関係団体との防疫協定の締結、発生を想定した防疫演習を実施するなど、さまざまな対策に取り組んでいます。

こうした対策で「家畜防疫日本一のまちづくり」を目指すには、畜産関係者の日頃の防疫活動をはじめ、市民一丸となった防疫体制を築くことが大切です。しかし、終息から2年が経過し、その意識が少しずつ薄れつつあります。

この機会に、家畜防疫の重要性をもう一度見直し、その対策が十分かどうかを点検して、家畜伝染病の発生を防ぎましょう。

# 子ども手当が変わります！

4月から「子ども手当」が「児童手当」に変わりました。今回の見直しで、10月支給分から新たに所得制限が設けられます。

◎問い合わせ 子育て課 ☎23-2684

## 所得制限を設けます

こども手当には所得制限はありませんでしたが、児童手当では6月以降の手当てについて、新たに所得制限が設けられます。

これにより、制限額を超える世帯については手当が減額され、中学生までの児童一人当たり月額5,000円が支給されます。対象者には6月に郵送する現況届の書類に所得制限限度額表を同封してお知らせします。

## 支給月と支給額について

児童手当は、これまでの子ども手当と同様に、6月、10月、2月に、それぞれ直前の4カ月分をまとめて支給します。

なお、6月に支給される4月と5月分の児童手当には、所得制限は適用されず、子ども手当と同額が支給されます。

## 今後の手続き

現在、子ども手当を受給している人は、自動的に継続されるので、手続きは不要です。ただし、次の期間で、現況届の提出が必要です。

## 児童手当と子ども手当の違い

	児童手当 (平成24年4月以降)	子ども手当 (平成24年3月まで)
所得制限	あり(適用は6月以降)	なし
対象年齢	「子ども手当」と同じ	中学校卒業まで (15歳到達後、最初の) 3月31日まで
1人当たりの 手当額	「子ども手当」と同額 ※所得制限基準額以上の世帯は、児童1人当たり一律5,000円(適用は6月以降)	<ul style="list-style-type: none"> <li>3歳未満 15,000円</li> <li>3歳～小学生 10,000円</li> <li>第1・2子 15,000円</li> <li>第3子以降 10,000円</li> <li>中学生 10,000円</li> </ul>

## ●日時

6月27日(水)～7月12日(木)  
9時～17時

## ●受付場所

市役所西館6階  
第3研修室

※対象者には書類を6月中旬に郵送します

# 平成24年度介護保険料の年金差し引きについて

市は、第5期介護保険事業計画を策定し、今後さらに進む高齢化に対応するため、65歳以上の人の平成24年度から26年度の介護保険料を見直しました。

年金が年額18万円以上の人の保険料は、4・6・8月(仮徴収)と、10・12・2月(本徴収)に年金から差し引かれますが、保険料が増額となることから、今年度の仮徴収と

本徴収の差額が大きくなります。

この保険料のばらつきは、翌年度以降も継続して発生することから、各支払い月の保険料ができるだけ均等になるように、今年度8月の差引金額を調整します。

加えて、国は介護サービスを受けた時の費用を改定しています。

◎問い合わせ 介護保険課

☎23-2596

## 年額64,000円(第5段階)の保険料を納める人の場合

### ■保険料の調整をしないと…

毎年度、8月までとそれ以降の支払い月で、保険料にばらつきが出てしまいます。

24年度 (64,000円)	4月	6月	8月	10月	12月	2月
	8,400円	8,400円	8,400円	13,000円	12,900円	12,900円

25年度 (64,000円)	4月	6月	8月	10月	12月	2月
	12,900円	12,900円	12,900円	8,500円	8,400円	8,400円

26年度 (64,000円)	4月	6月	8月	10月	12月	2月
	8,400円	8,400円	8,400円	13,000円	12,900円	12,900円

※この期間中に所得や収入、世帯状況の変更による保険料額の変更がない場合の例です

## 各支払い月の保険料が均等になるように調整します

### ■保険料を調整すると…

8月の保険料を調整することで、それ以降のばらつきが抑えられます。

24年度 (64,000円)	4月	6月	8月	10月	12月	2月
	8,400円	8,400円	15,200円	10,800円	10,600円	10,600円

25年度 (64,000円)	4月	6月	8月	10月	12月	2月
	10,600円	10,600円	10,600円	10,800円	10,700円	10,700円

26年度 (64,000円)	4月	6月	8月	10月	12月	2月
	10,700円	10,700円	10,700円	10,700円	10,600円	10,600円

# 議会だより

平成24年第2回市議会が、2月28日から3月23日までの25日間の会期で開催されました。今回は、平成23年度都市一般会計補正予算や平成24年度都市一般会計当初予算など市長提出議案59件、諮問2件、議員提出議案3件、請願1件、報告1件の合計66件について審議された結果、市長提出議案1件が撤回、請願1件が継続審査となったほかは、全て可決、同意されました。

3月議会では、6日間にわたり一般質問が行われ、27人の議員が質問に立ち、活発な議論が交わされました。主な内容は次の通りです。

## ◆平成24年度の国民健康保険税の見通しについて

**質** 平成24年度の保険税の見通しについて伺いたい。

**答** 市では、医療費削減のために医療費適正化対策や後期高齢者保険制度への移行を行ないます。その結果、平成24年度の医療費は3割程度の増に抑えられると予想し、約177億円と算出しています。歳入面では、収納率を前年度と同程度の約89割、国・県からの支出金や交付金については、現状の制度で据え置いて、さらに基金から

6億5,000万円程度を投入する算定をしています。

景気低迷により所得が減少する一方で、年々医療費が増加する状況にありますが、平成24年度の保険税は、23年度の税率を据え置いて運営できると考えています。

## ◆山間部などでの買い物支援について

**質1** 社会問題となつてきている買い物支援者の実情について、どのように受け止めているか伺いたい。

**答1** 近年、本市においても、居住エリア内の小売店の閉店や商店街の空洞化により、食料品や日用品などの買い物物の不便な地域が顕在化してきています。

こうした問題は、少子高齢化や

### 24年度当初予算 (16件)

【一般会計】	680億1,000万円
【特別会計】	450億9,463万8千円
【水道事業会計】	35億9,760万5千円

### 23年度補正予算 (15件)

【一般会計】	6億4,235万4千円
【特別会計】	△7億6,310万9千円
【水道事業会計】	△1億1,853万円

### 条例の制定・一部改正 (24件)

◇都市税条例の一部を改正する条例の制定について ほか23件

### その他 (4件)

◇市道の廃止及び認定について ほか3件

### 諮問 (2件)

◇人権擁護委員候補者の推薦につき議会の意見を求めることについて ほか1件

### 議員提出議案 (3件)

◇父子家庭支援策の拡充を求める意見書 ほか2件

### 請願 (1件)

◇消費税増税に反対する旨の意見書を国に提出することを求める請願書

### 報告 (1件)

◇専決処分した事件の報告について

長引く景気低迷の影響などによるものと考えられます。

今後、このような地域の拡大が心配されることから、市民生活の基盤を維持するという観点に立ち、問題解決に向けた方策を検討していくことが喫緊の課題であると認識しています。

**質2** 買い物支援者への取り組みについて伺いたい。

**答2** 支援事業については、採算性の確保が課題となつていて、その課題を克服するためには、行政と地域住民、商業者の三者が一定の負担と連携、協調した取り組みを進めることが必要不可欠となっています。

こうした状況を踏まえ、市においては、昨年から調査研究を進め

てきましたが、方針がまとまつたことから、庁内関係課および関係機関との意見交換会を立ち上げ、全庁的な取り組みとして進めることとしています。

今後、この問題については、市内全域を対象とした取り組みが必要になると思われ、まずは共通認識を持ち現状を把握した上で、既存制度を活用した解決策の検討のほか、新たな支援策の構築と段階的な取り組みを進めていきたいと考えています。



## ◆ワンストップサービスの導入について

**質** 本市では、窓口におけるワンストップサービスの導入計画はなにか伺いたい。

**答** 市の各種窓口業務の体制については、市民課をはじめとする窓口関係の7課を本庁1階に配置し、ほとんどの手続きが1階フロアで終えることができるように取り組んでいます。

また、平成5年度から美術館や祝吉、横浜市地区公民館に行政サービスコーナーを設置しているほか、21年度から毎週木曜日に市民課証明窓口の時間延長を本格実施したり、転入・転出の多い3月下旬から4月初めに掛けて、土・日曜日の開庁や窓口時間の延長を実施したりするなど、住民サービスの向上に取り組んでいます。

一つの窓口で一括して受け付けや手続きが可能なワンストップサービスについては、現在のところ予定はありませんが、今後、他市の事例などを参考に研究を進めていきたいと考えています。



## ◆TPP交渉参加の対応策について

**質** 本市への影響と対策について伺いたい。

**答** 現在、我が国の食肉業界は、長引く景気低迷や、福島原発事故に伴う放射性物質の問題などの影響で、これまでにない厳しい状況が続いています。このような情勢の中で、広く国民に十分な情報提供もないまま、我が国がTPP交渉参加に向けて関係国との協議に入ることを表明したことは大変残念です。

国内有数の肉用牛生産地域である本市としては、今後想定される影響について分析を進めるとともに、国内外



における競争力を高めるために、これまで以上にコスト低減による生産性の向上を図るとともに、安全・安心で高品質の商品づくりに努め、六次産業化による高付加価値化などにより、足腰の強い畜産経営体の育成に努めていきたいと考えます。

## ◆うつ病・自殺対策について

**質1** 本市における自殺の実態について伺いたい。

**答1** 過去10年間の自殺者数を見ると、平成15年の81人が最も多く、その他の年は50人前後で推移しています。

また、過去3年間の自殺者数は、平成20年が66人、21年が56人、22年が49人で全体的には減少傾向にあり、性別では女性よりも男性が多くなっています。

**質2** ゲートキーパーの養成について市の取り組みおよび、成果と実績を伺いたい。

**答2** 現在までの養成研修会の受講者は、平成22年度は55人、23年度は46人でした。研修会を受講した人には、家庭や地域、職場、友人関係の中でゲートキーパーの役割を意識しながら、いつもと違う様子に気付き、声掛けやつなぎ、見守りをしてもらっています。

**質3** 相談体制やネットワークについて伺いたい。

**答3** 本市では、警察署や保健所、民生委員児童委員協議会など、9団体の代表者で構成する「自殺対策協議会」を平成19年度に設置しました。さらに、協議会の下部組織として、商工会議所や高齢者クラブ、ハローワーク、精神科病院

などをはじめとした19団体で構成する「専門部会」を設けて、具体的な取り組みについて協議を行っています。

また、相談体制については、それぞれの機関で、随時、電話や面接相談、個別訪問などにより対応しています。

協議会や専門部会で情報を共有することで自殺予防に関するネットワークが築かれ、各機関における日頃の相談業務がより円滑に行われるようになったと考えられています。



### 傍聴においでください

市議会は、3月、6月、9月、12月の定例会や臨時会で、市民の生活に関係の深い議案や請願などを審議します。傍聴席は、市役所西館6階にありますので、ご自由においでください。

また、BTVケーブルテレビでも、市議会の中継放送や録画放送を行っています。

◎問い合わせ 議会事務局 ☎23-7869

始めよう！家族みんなで歯の健康づくり

6月4日(月)から  
10日(日)は

# 歯の衛生週間



毎日の食事を丈夫な歯でしっかり噛んで、おいしく食べられることは、健康な生活の基本です。そのためには、乳幼児期から親子でむし歯予防を始めることが大切です。この機会に、家族で歯の健康について考えてみましょう。

## 幼児のむし歯の現状

3歳児健康診査でむし歯が見つかった幼児の割合は、年々減少してきています。しかし、平成22年度の全国平均が22・9割であるのに対し、本市では38・7割と大きく上回っています。また、幼児一

◎問い合わせ 子育て課 ☎23-2684

人当たりのむし歯の本数は、全国平均の約2倍と良い状況にありません。

## 市の取り組み

市では、子どもの年齢に合わせて、無料の歯科健康診査を行って

います。歯科健康診査を受けた幼児は、保護者も子どももむし歯予防の関心が高まり、正しい歯磨きの習慣が身に付くことから、その後の健診でもむし歯が見つかる割合が少ない傾向が見られます。

### ◎1歳6カ月児健康診査

歯科医師による歯科健康診査

### ◎2歳6カ月児歯科健康診査

歯科医師による歯科健康診査や  
歯科衛生士によるむし歯予防の指導、フッ素塗布

### ◎3歳児健康診査

歯科医師による歯科健康診査

## むし歯になる前に歯のチェック

歯や口の状態は人それぞれで、生活習慣や年代によっても変化します。歯の健康は、子どもだけでなく、大人にとっても健康な生活を送るために大切なものです。家族みんなで定期的  
に歯科健診を受けるなど、歯や口の状態をチェックして、健康づくりに役立てましょう。



## 毎日の生活習慣の見直しを

普段の生活で、子どもがむし歯になりやすい習慣が付いていませんか？

## ●おやつとの与え方

回数や時間を決めて、乳製品や果物、イモ類などカルシウムや食物繊維を含むものを上手に与えましょう。

## ●歯磨きの習慣付け

歯磨きはむし歯予防の基本です。小さな子どもにも、毎食後、歯磨きをさせるのは難しいことですが、一緒に歯磨きをしたり、仕上げ磨きをしたりするなど、工夫してみてください。



## 妊婦さんも歯科健診を受けましょう

妊娠中は、つわりのために歯磨きが満足にできなくなることや、ホルモンバランスの変化から、唾液の量が減って口の中が酸性に傾くことで、むし歯や歯周病などになりやすくなります。

また、歯周病は、早産の要因の一つであるとの調査結果が報告されています。妊娠したら大切な赤ちゃんとお母さん自身のためにも、安定期に入ってから歯科健診の受診をお勧めします。

なお、むし歯が見つかったときの治療は、一般的に妊娠5～7カ月の妊娠中期が適しています。

## ワンポイント

### メタボとは？

メタボとは、内臓の周りに脂肪がたまる内臓脂肪型肥満に加え、高血糖、高血圧、脂質異常という危険因子を2つ以上持っている状態をいいます。このような状態になると動脈硬化が急速に進み、心臓病や脳卒中などを発症する危険が高まります。

あなたの内臓脂肪は大丈夫？

### メタボの診断基準

#### ◆内臓脂肪型肥満

腹囲 男性 85cm以上  
女性 90cm以上  
(内臓脂肪面積 100cm<sup>2</sup>以上に相当)

上記に加え、以下のうち2項目以上が該当  
(1項目が該当の場合は) 予備群

#### ◆高血糖

空腹時血糖 110mg/dl以上  
HbA1c 5.2%以上

#### ◆脂質異常

中性脂肪 150mg/dl以上  
HDLコレステロール 40mg/dl未満

#### ◆高血圧

収縮期血圧 130mm Hg以上  
拡張期血圧 85mm Hg以上

## メタボ

判定基準により、状態に合わせた保健指導を実施

**積極的支援** (メタボに該当する人)  
内臓脂肪減量のための行動目標を立て、専門家が3カ月以上の継続的な指導を行います

**動機づけ支援** (メタボ予備群の人)  
生活習慣の改善点などの目標を立て行動に移すための指導を行います

**情報提供** (健診受診者全員)  
メタボの基本的な知識、問題となる生活習慣などについて、食生活や運動習慣などの面からの情報を提供します

自分の体の状態に気づき、生活習慣病にならないようにするため、必ず指定医療機関で受診しましょう。

●対象者  
〈特定健康診査〉 40歳～74歳の国民健康保険加入者  
〈後期高齢者健康診査〉 75歳以上の後期高齢者医療保険加入者

※人間ドックの受診予定者や6カ月以上の長期入院者、施設入所者は受診不可。人間ドックなどと重複して受診した場合は、特定健診料は自己負担になります

●受診期間  
6月1日(金)～10月31日(水)

●受診内容  
身長・体重・腹囲・血圧測定、尿検査、血液検査ほか

**特定保健指導をご存知ですか？**  
特定健康診査の結果、毎年、3、000人ほどがメタボまたは予備群と判定されています。こうした人を対象に行う保健指導を、「特定保健指導」といい、メタボの進行に応じてランク分けを行い、食生活や運動などの具体的なアドバイスを行っていきます。

**保健指導は、どんなことをするの？**  
生活習慣は人それぞれです。それがどのように健康に影響を与えているのかを、医師や保健師、管理栄養士などと一緒に振り返り、現在の生活習慣をどのように変えたら肥満を解消できるかなど、改善点を見つけ出して生活習慣病の進行を抑えていきます。

それに加えて、運動実技を体験したり、個別の栄養相談を受けたりすることもできます。

また、土・日曜日や夜間の保健指導も行っています。

保健指導が必要な人には特定保健指導利用券を郵送しますので、健康教室に参加するなどして早めに指導を受け、メタボの予防や改善に生かしてください。

## 必ず受診！

### 特定健康診査・

### 後期高齢者健康診査(無料)

今年も、メタボリックシンドローム(メタボ)に着目した特定健康診査と、後期高齢者健康診査が始まりました。生活習慣病の予防や早期発見につながりますので、必ず受診して健康づくりに役立てましょう

◎問い合わせ 健康課 ☎23-2765

●受診方法 対象者には、受診券および問診票をすでに郵送しています。問診票に記入の上、受診券、国民健康保険被保険者証(それに代わる証明書など)と一緒に医療機関の窓口へ提出してください

※昨年の健康診断結果を持っている人は、受診時に持参ください

●その他 生活習慣病を治療中の人は、主治医に相談してください

それに加えて、運動実技を体験したり、個別の栄養相談を受けたりすることもできます。

また、土・日曜日や夜間の保健指導も行っています。

保健指導が必要な人には特定保健指導利用券を郵送しますので、健康教室に参加するなどして早めに指導を受け、メタボの予防や改善に生かしてください。

# 全 77 講座

## 八戸一市役所

を出前します!

# 元気講座

区分	講座名	担当課・申込先
市政	市政 PR 講座	秘書広報課 ☎ 23-2472
	都城市の財政について	財政課 ☎ 23-2113
	都城市の行革について	行政改革課 ☎ 23-7161
	地方自治制度について	総務課 ☎ 23-2117
	情報公開とプライバシー保護	
	行政手続き制度について	
	選挙の仕組みについて	選挙管理委員会 ☎ 23-7864
	市県民税について	市民税課 ☎ 23-2123
	固定資産税の豆知識	資産税課 ☎ 23-2124
	市民課窓口業務講座	市民課 ☎ 23-2128
	国民健康保険・後期高齢者医療制度について	保険年金課 ☎ 23-2127
	国民年金制度について	介護保険課 ☎ 23-2114
	みんなでささえる介護保険	
	福祉	障がい者福祉サービスについて
地域福祉活動について		
心の健康		
自殺予防について		こども課 ☎ 23-2684
児童福祉サービスについて		
母子・寡婦福祉サービスについて		保育課 ☎ 23-4894
健康	予防接種について	こども課 ☎ 23-2684
	健康管理① 食育編	
	健康管理② 妊婦編	
	健康管理③ 乳幼児編	健康課 ☎ 23-2765
	健康管理④ 成人編(1)	
	健康管理⑤ 成人編(2)	
	健康管理⑥ 高齢者編(1)	
	健康管理⑦ 高齢者編(2)	介護保険課 ☎ 23-2114
	健康管理⑧ 食生活編	
	認知症講座	健康課 ☎ 23-2765
認知症講座	介護保険課 ☎ 23-2114	
環境	環境学習会	環境業務課 ☎ 24-5560
	都城市の河川について	環境政策課 ☎ 23-2130
	都城市の公害苦情について	
	都城市の地下水について	森林保全課 ☎ 23-2152
	上水道の話	水道局工務課 ☎ 23-4270
	よりよい水環境をめざして	下水道課 ☎ 23-5921
	清掃工場ってどんなところ?	清掃工場 ☎ 23-0277
	産業	都城市の工業について
都城市の地場産業について		
都城市の企業誘致について		
中心市街地の活性化		商業観光課 ☎ 23-2983
都城市の観光・イベント		商業観光課 ☎ 23-2615
都城市の農業		農政課 ☎ 23-2768

※申し込みは、各講座の担当課まで

区分	講座名	担当課・申込先
都市計画	都城志布志道路について	都市計画課 ☎ 23-2762
	まち学習① 都市計画 マスタープラン	
	まち学習② 景観まちづくり	
	まち学習③ 地区計画	
教育	いじめ、不登校は みんなで解決!	学校教育課 ☎ 23-9544
	青少年の非行と防止について	
	家庭教育(親の役割)	生涯学習課 ☎ 23-9545
	乳幼児期のしつけの重要性	
	子どものときから コミュニケーション	
	お父さん、お母さん、 もっと聞き上手に	
	親がかわれば子もかわる	
	絵本と子育て	
	6歳までの「簡単な習慣」が 子育ての決め手!	
	思春期における 子どもの心理と行動	
	今、PTAが楽しい	
	高齢者よ、今が旬	
子どもの夢を育む子ども会 生涯学習について		
人権	男女共同参画社会の 実現に向けて	生活文化課 ☎ 23-2121
	人権感覚を磨こう	生涯学習課 ☎ 23-9545
国際交流	モンゴル紹介	生活文化課 ☎ 23-2295
	中国紹介	
	アメリカ紹介	
文化	美術館講座 鑑賞の楽しみ	美術館 ☎ 25-1447
防災	防災講座	危機管理課 ☎ 23-2129
消費生活	悪徳商法から財産を守る	生活文化課 ☎ 23-2121
交通安全	交通安全～命を守る	生活文化課 ☎ 23-7183
議会	議会のしくみ	議会事務局 ☎ 23-7869
し体験しよう!	防火講話	消防局総務課 ☎ 22-8882
	応急手当講習	消防局警防課 ☎ 22-8883
	普通救命講習	
施設見学	リサイクルプラザ・ さいせい館	リサイクルプラザ ☎ 36-3900
	清流館・清浄館	下水道課 ☎ 23-5921
	清掃工場	清掃工場 ☎ 23-0277
	一般廃棄物最終処分場	環境施設課 ☎ 23-3319

この講座は、市民の皆さんが主催する学習会などで、メニューの中からリクエストに応じて市職員が市政の話をする講座です。

●**対象** 原則として市内に在住、在学または勤務する10人以上の団体やグループ

●**申込方法** 代表者が、実施予定日の1カ月前までに「ハロー市役所元気講座申込書」を各講座の担当課に提出

●**会場** 受講する団体・グループが準備。会場使用料は、受講者の

負担になります。

ただし、各地区公民館、コミュニティセンター、教育集会所は会場使用料は無料となります

●**時間** 9時～21時の間で、2時間以内

※担当課の業務などの関係で、希望日時に開講できない場合があります

●**講師料** 無料。ただし、材料などの準備が必要な場合があります

●**その他** 市の職員が担当する仕事について話をするもので、苦情や陳情の場ではありません

## 「ハロー元気講座」も募集中!

企業や組合の担当者が講師となり、専門的な知識を生かした講座や実習を行う「ハロー元気講座」(無料)も実施しています。

●**講座内容** 企業の現場を見学できる「施設見学」コース、プロの技術を実際に体験できる「技術・体験」コース、租税や保険、財産設計などの詳しい説明を聞くことができる「生活」コースなど、6コース全31講座

※詳しくは、生涯学習課などで配布しているパンフレットをご覧ください

●**申込方法** 代表者が、実施予定日の1カ月前までに「ハロー元気講座申込書」を生涯学習課へ提出

※この講座は、企業および受講者それぞれの責任において開催されるものですので、保険などへの加入をお勧めします

◎問い合わせ

生涯学習課 ☎23-9545

## 住民基本台帳カードを持っている皆さんへ

7月9日から、次の点が変更になり、住民基本台帳カードがより便利に使いやすくなります。

◎問い合わせ

市民課 ☎23-2128

### 転出を行うときの手続きが簡単になります

今までは、都城市から転出する場合は転出届を行い、転出証明書を取得し、転入先の市町村で転入手続きをする必要がありました。今後は、住民基本台帳カード(住基カード)を持っている人は、原則として転出届を行った後に、転出証明書の代わりに住基カードを使用することになります。

転入手続きのときは、転入届と転出証明書の代わりに住基カードを提出してください。ただし、法で定める期間内に手続きを行わなかった場合には、再度手続きが必要ですので注意してください。

なお、住基カードによる手続きを希望しない場合は、これまでと同様に転出証明書を発行します。



住基カード(写真あり)

### 住民基本台帳カードは転入先でも利用できます

今までは、市で発行した住基カードは、ほかの市町村へ住所変更を行った場合、使えなくなりました。今後は、有効期限内であれば法で定める期間内に手続きを行うことで、転入先の市町村でも継続して利用できるようになります。

ただし、期間内に手続きを行わなかった場合は、住基カードが使えなくなりますので、そのときは、必ず転入先の市町村に返却をお願いします。また、紛失などの理由で、転入先の市町村で新たに住基カードを取得する場合は、紛失した事実を証明する公的な証明書の添付が必要となりますので、注意してください。

### 公的個人認証サービスはあらためて手続きください

住基カードで公的個人認証サービス(電子証明書)を利用している人については、住所や氏名などの変更を行ったときに、電子証明書の機能が使えなくなりますので、これまでどおり住所地の市町村で手続きを行ってください。

# あなたがいる わたしがいる 未来がある



6月23日(土)～29日(金)は

## 「男女共同参画週間」です

「女性だから」「男性だから」というように、性別による固定的な役割分担の殻に閉じ込められることのない社会。そして、女性だけでなく、男性にとっても幸せな社会。それが、男女共同参画が目指す社会です。この機会に家庭や職場などで、身近な問題として男女共同参画について話し合ってみませんか？

◎問い合わせ 生活文化課 ☎23-2121

### 男女共同参画社会とは？

全ての人の人権が尊重され、自らの意思で社会のさまざまな活動に参加することができ、自分の行動に責任を持つ社会。それが男女共同参画社会です。

現在のように少子高齢化が進み社会の担い手が少なくなっていく中では、性別に関わらず、私たち一人一人が自分の持っている能力や個性を十分に発揮していくことはとても大切なことです。

そして、男女共同参画社会の実現には、一人一人が自らの問題として取り組むことも大切です。

### どんな取り組みをしよう？

女性は人口の半分、労働人口の4割余りを占め、政治や経済、社会など多くの分野で活躍しています。

しかし、日本では他の先進国と比べて、指導的な立場で活躍する女性が少ないのが現状です。

そこで国では、社会のさまざまな活動に参画する機会の格差を改善するため、女性に積極的に機会を提供する取り組みを「ポジティブ・アクション」と呼び、企業や団体、地域社会などに対して、重点的に推進しています。

### 男女共同参画社会のイメージ

男性も女性も意欲に応じて、あらゆる分野で活躍できる社会

#### 職場に活気

- 女性の政策・方針決定への参加が進み、多様な人材が活躍することによって、経済活動が活発になり、生産性が向上
- 働き方が多様化し、共に働きやすい職場環境が確保されることで、個人が能力を最大限に発揮

#### 家庭生活の充実

- 家族の一人一人が互いに尊重し合い、協力し合うことによって、家族のパートナーシップが強化
- 仕事と家庭を両立できる環境が整い、男性の家庭への参加が進むことによって、男女がともに子育てや教育に参加

#### 地域力の向上

- 男女がともに主体的に地域活動やボランティアなどに参加することによって、地域コミュニティが強化
- 地域の活性化、暮らしの改善、子どもたちが伸びやかに育つ環境が実現

### DVに悩んでいませんか？

配偶者や恋人など親密な関係にある、またはあった人からふるわれる暴力をドメスティックバイオレンス(DV)といいます。DVには、身体的な暴力だけではなく、精神的・性的な暴力なども含まれ、それらが複雑に絡み合っており、被害者の心と体を傷つけます。

このような暴力は、それぞれの人権や尊厳を著しく侵害し、男女共同参画社会づくりを進める上で、特に解決すべき重要な課題の一つとなっています。

### 我慢せず、まず相談を！

市では、配偶者や恋人などからの暴力について相談したい、加害者から逃れたいなどの悩みを持っている人からの相談を受け付ける窓口を設置しています。相談は無料で、秘密は厳守しますので、一人で悩まず、まずは相談してください。

#### 都城市男女共同参画センター

●相談時間 毎週月～金曜日

10時～16時

●相談専用電話 ☎23-7157

### 一人一人の豊かな人生

仕事や家庭、地域生活など、いろいろな活動を自らの希望に沿った形で進められ、男女が共に夢や希望を実現できます

## 農業用廃プラスチックは、 焼かない！ 捨てない！ リサイクル！



廃ポリフィルムや廃ビニールなどの農業用廃プラスチックは「産業廃棄物」であるため、農業経営者が自己責任で適正に処理するよう法律によって義務付けられています。

不法焼却や不法投棄をすると、5年以下の懲役ま

たは1,000万円以下の罰金が科せられます。

また、農地で使用する被覆資材は、強風時に飛散させないよう対策を行ってください。

◎問い合わせ 都城市農業用廃プラスチック適正処理対策推進協議会（農産園芸課内） ☎23-2425

### ○廃ポリフィルムなどのリサイクル収集日程

収集対象：肥料袋、農薬袋、ベラーラップ、暖房用ダクト、PO系フィルム、谷シート、ポリポット、ポリマルチ、かん水チューブ、不織布など

日 程		収 集 場 所	収 集 時 間
6月	7日(木)・21日(木)	都城北諸地区清掃公社 都北営業所	14:00~16:00
	12日(木)	(JA家畜市場南側)	
7月	24日(火)	アグリセンター都城 姫城農産センター	9:00~16:00
	25日(水)	アグリセンター都城 高城農産センター	
	26日(木)	アグリセンター都城 山田農産センター	
8月	9日(木)・23日(木)	都城北諸地区清掃公社 都北営業所	14:00~16:00
9月	6日(木)・27日(木)		
10月	11日(木)・25日(木)		
11月	8日(木)・22日(木)		
12月	6日(木)		
	11日(火)	アグリセンター都城 高城農産センター	
	12日(水)	アグリセンター都城 山田農産センター	
	13日(木)	アグリセンター都城 山田農産センター	
1月	10日(木)・24日(木)	都城北諸地区清掃公社 都北営業所	14:00~16:00
2月	7日(木)・21日(木)		
3月	7日(木)・21日(木)		

費用は、1kg当たり22円5銭(デポジット券または現金徴収)

### ○塩化ビニールのリサイクル収集日程

収集対象：ハウスビニールなど（「農ビ」の表示あり）

日 程	収 集 場 所	収 集 時 間
8月28日(火)、11月13日(火)	アグリセンター都城 姫城農産センター	13:30~16:00
8月29日(水)、11月14日(水)	アグリセンター都城 高城農産センター	
8月30日(木)、11月15日(木)	アグリセンター都城 山田農産センター	

費用は、1kg当たり6円30銭(デポジット券または現金徴収)

#### 【注意事項】

- ①黒いサイロビニール、ブルーシート、セルトレイ、育苗箱、農薬ビン、ハウスバンドなどの収集はしませんので、産業廃棄物処分場で適正に処理してください
- ②初めての方は、委任状作成のため印鑑を持参してください
- ③よく乾燥させ、同種の資材で縛り、10kg程度に束ねて搬出してください
- ④デポジット券(処理券)を持っている人は、持参してください

みんながチームのために

都城ラグビーフエスタ

ラグビー選手の交流を深めようと都城ラグビーフエスタが4月22日、母智丘公園多目的広場で開催されました。宮崎・鹿児島両県のラグビー選手、約350人が参加。選手たちは、小学生からシニアのそれぞれの年代に分かれて試合を行い、応援に駆け付けた家族らの熱い声援を背にぶつかりあいながら、トライを決めていました。都城ラグビースタールの和田悠生君は「みんなで協力して、ボールを回しながらどんどん前に進むところが楽しい」とラグビーの醍醐味を話していました。



物づくりは想像力が大事！

物づくり体験教室

物づくりを通して子どもたちのアイデアや想像力を育成しようとして、物づくり体験教室が4月22日、カンガエールプラザで開催されました。参加した18組の親子らは、風の力を利用して動くホバークラフト作りに挑戦。子どもたちは、主催者から作成手順や道具の使い方などの説明を受けた後、慣れない手つきでカッターナイフや工具を使って完成させていました。野田グレイス愛さん（東小4年）は「お父さんより上手にできました。仕上げに絵を描きたいです」と出来栄えに満足していました。



都城の縄文人はグルメ族？

都城歴史資料館企画展

市内遺跡の出土品を展示した企画展が4月28日から9月2日まで、都城歴史資料館で開催されています。今回は、山之口町で発掘された王子山遺跡の出土品を初公開。出土したドングリや石器などが展示され、縄文時代の人たちの生活振りが紹介されています。来館者らは、炭化して黒くなった国内最古のネギの球根を観察したり、解説を読んだりして都城の歴史に触れていました。遠足で訪れた西咲春さん（川東小6年）は「黒くなるのが不思議。苦いのかな」と興味深く見入っていました。



街の真ん中で夢追いかける

チャレンジショップがオープン

将来自分の店を持つことを夢みる人を応援するチャレンジショップで4月28日、新たな店舗のオープンを記念するイベントが開催されました。今回オープンしたのは、植物染料を使ったヘナアートの店と女性向け古着販売店の2店舗。1年間、販売や接客などの経験を積んだり、専門家の経営指導を受けたりして、本格的な出店を目指します。古着販売店を開いた田中彩央里さん（久保原町）は「夢に向かって、チャレンジショップの経験を生かせるよう頑張りたい」と意気込みを語っていました。



おもてなしの心で大満足

笛水ウォーク

今年で5回目を迎えた笛水ウォークが4月29日、高崎町笛水地区で開催されました。市内外から約50人が参加。木立の中を歩きながら、野草やタケノコを採ったり、鳥の鳴き声に耳を澄ましたりして、初夏の里山を楽しみました。また、竹の器に盛り付けられた手打ちそばやがねが昼食で振る舞われ、田舎料理に下鼓を打っていました。夫婦で参加していた益留陽一さん（高木町）は「地域の皆さんのもてなしがうれしい。歩いたのでご飯もおいしい」と新緑の季節を満喫していました。



香り高い新茶に高値を期待

「都城茶」新茶取引会

都城茶商工業協同組合による都城茶の新茶取引会が、4月20日から都城茶流通センターで行われています。八十八夜に当たる5月1日の取引会では、販売業者13社が市内と曾於市を中心に生産された18品目の新茶の色や手触り、風味などを入念に吟味しながら入札していました。心配していた新燃岳の影響や霜の害もなかったという今年の出来に、同組合の下徳克仁さんは「収穫前に好天に恵まれたので、皆さんにお勧めできる品質の良いお茶ができた」と自信をのぞかせていました。



りりしい姿でハイチーズ

都城島津邸端午まつり

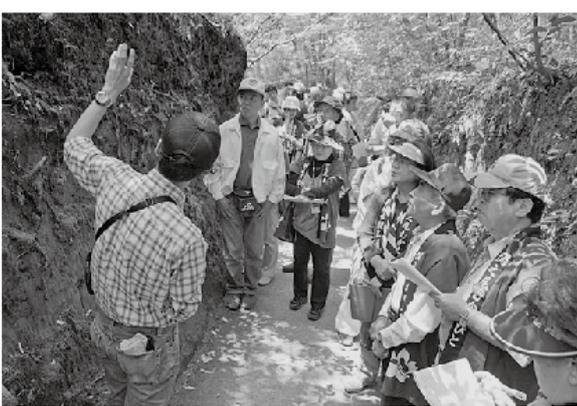
こどもの日の5月5日、都城島津邸で、端午まつりが開催され、子どもよろい写真撮影会や、人力車の乗車体験などが行われました。よろいかぶとの試着体験では、子どもたちが用意された手作りのよろいかぶとを身にまとい、ちびっ子武者に大変身。邸内の社殿に参拝し「負けるな」「うそをつくな」「弱い者をいじめるな」という薩摩の教え三か条を、大きな声で唱えていました。瀬戸山稜人君（小林市・4歳）は「本物みたいな刀を持つことができてうれしい」と目を輝かせていました。



太古の地質遺産に親しむ

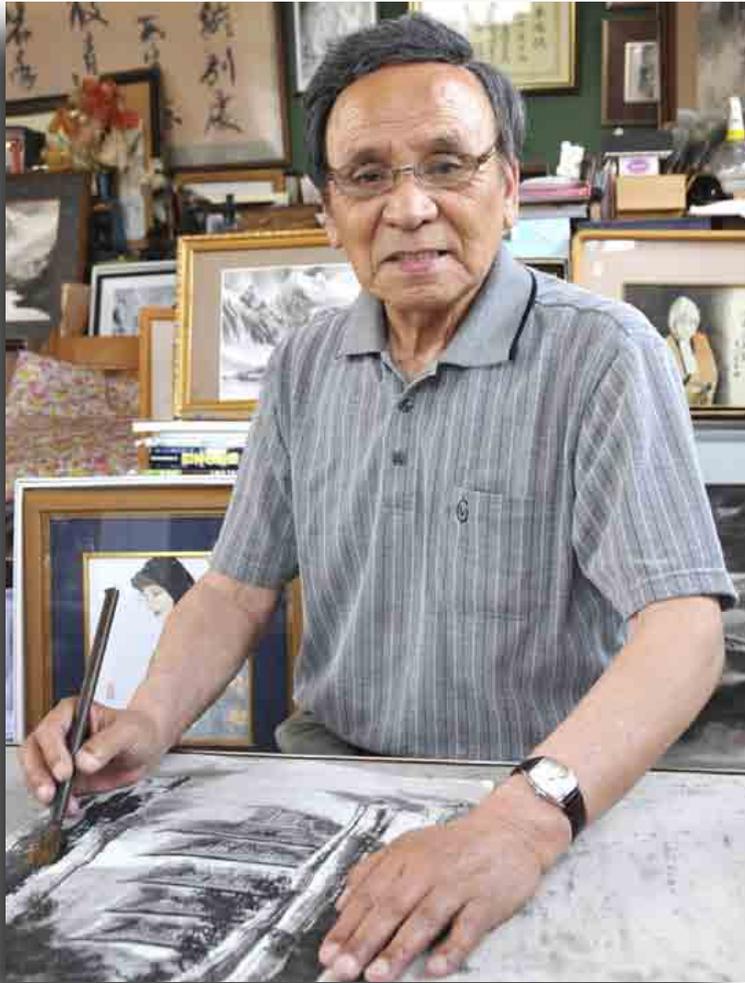
関之尾滝周辺地質勉強会

関之尾滝周辺で5月6日、観光ボランティアガイドの関之尾むかえびとの会が鹿児島大学の井村准教授を招き、滝周辺の地質を学ぶ勉強会を開催しました。説明する側の会員らが、霧島ジオパークの地質学的な理解を深めようと開催。一般市民を含む約30人の参加者は遊歩道を歩きながら、滝や罅穴群の成り立ちを聞いてメモを取ったり、土に触れて観察したりしていました。一般参加の園田修司さん（三股町）は「34万年前の滝の成り立ちがよく分かりました」と興味を示していました。



文部科学大臣賞を受賞

田中 憲吾<sup>しんご</sup>さん



受賞作品「山怒暴龍」



**全**国から優れた水墨画を一堂に集めた第39回全日本水墨画秀作展（公募展）で、田中憲吾さん（本名昭彦・高崎町大牟田・81歳）が、文部科学大臣賞を受賞しました。  
約25年にわたって書道教室を主宰してきた田中さん。墨色や余白の使い方など、書道にも通じる黒と白の織りなす水墨画独特の世界観に興味を持ったことから、69歳の時に水墨画の道に足を踏み入れ、今では、水墨画展で審査員を務めるまでになりました。

今回の受賞作品「山怒暴龍<sup>さんぬぼうりゅう</sup>」は、平成23年1月26日から27日にかけて起きた、新燃岳の爆発的噴火時に見られた真つ赤な火柱や稲光などを細かく観察して描いた約30枚の中の一枚。空高く吹き上げられた噴煙の様子を、まるで怒り狂った龍が、荒々しく天に昇るかのような錯覚を覚えるほどに描かれた、自然への強い畏怖を抱かせる大作です。

「一つの作品を仕上げるまで、そのテーマに真剣に向き合い続ける姿勢と、これまでに培った観察力が評価されたのでは」と受賞を振り返ります。

田中さんは、熱心に創作活動に打ち込む一方で、市内や宮崎市などで水墨画教室を開催し、生徒たちに水墨画を指導しています。水墨画に取り組む上でのモットーは、「強いられて学ぶのではなく、目で見ても、耳で聞いて、そして書いて手で学ぶ」。生徒たちに対する指導でも、決して書くことを無理強いせず、生徒の学ぶ姿勢を大切にしています。

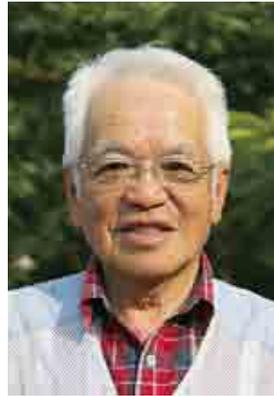
「生徒の中には、高齢で体力と相談しながら、教室に通う生徒もいる。生徒に負けないよう100歳を目指して、創作に打ち込みたい」と目を輝かせていました。

# 環霧島探訪

今月は、ガイドとして霧島山の魅力を伝えている人を紹介します。

— かんきりしたたんぼう —

Vol.2



齊野 耕一郎さん

## 山は人を変え人は山で変わる

### 平

成10年から霧島トレッキングガイドクラブでガイドをしている霧島市<sup>はやと</sup>準人在住の齊野耕一郎さん(75歳)。

鹿児島市出身の齊野さんが山に登るようになったのは、19年前の石川県白山登山がきっかけでした。そこで齊野さんの目に飛び込んできたのは、きれいな花や壮大な風景でした。それから山に魅了され、いつしかいろいろな山に登ってみたいと思いはじめました。

その当時は中高年の登山ブーム。霧島山にも全国各地から登山客が訪れていました。そんな時、友人からのトレッキングガイドの誘いを機に、霧島の魅力を多くの

人に知ってほしい、初心者や中高年者が安心して山登りができる手助けをしたいと思い、トレッキングガイドをすることを決意しました。

「1,000回以上登りましたがまだまだに飽きません。年間を通して変わる風景、一日だって同じ景色はなく、山は本当に素晴らしい。私たちに感動を与え、心を癒やしてくれます。これからもガイドをしながら大切な山を守ってきたいです」と話す齊野さん。

新燃岳の噴火で現在、火口から半径3<sup>キ</sup>圏内には立ち入ることはできませんが、他にも魅力的な山はたくさんあります。齊野さんは、いつか霧島縦走のできる日を信じて霧島山の魅力を発信していきます。



噴火前の新燃岳火口湖

### ◎問い合わせ

霧島市秘書広報課

☎0995-64-0955

盆地生まれの

元気<sup>元気</sup>をいただきます

味の決め手は甘酢らっきょう

## かぼちゃサラダ

※1人分 116<sup>キ</sup>カロリー、塩分0.7<sup>グ</sup>g



### ラ

ツキヨウは、ニンニクやネギ類などに多いアリシンを豊富に含みます。疲労回復に欠かせないビタミンB1の吸収を助ける作用があるので、これからの季節にはぴったりです。

### ワン!ポイント

ラッキョウは、天ぷらにしたり刻んで酢みそであえたり、また甘酢漬けにしたものは、サラダなどにもあります。

#### ●材料(4人分)

- |           |       |                     |
|-----------|-------|---------------------|
| カボチャ…160g | [A] { | マヨネーズ…大さじ2          |
| ジャガ芋…80g  |       | 牛乳…大さじ1             |
| キュウリ…80g  |       | らっきょう(甘酢漬け)…2個(24g) |
| ロースハム…24g |       | 薄口しょうゆ…大さじ1/2       |

#### ●下準備

カボチャは2cm角、ジャガ芋は1cm角に切り、ゆでて水分をとばす  
キュウリは輪切りにし、塩を振ってしんなりさせ水で流して絞る

#### ●作り方

- ① ラッキョウをみじん切りにして[A]と混ぜ合わせる
- ② カボチャ、ジャガ芋、キュウリ、ハムと①をあえて、器に盛り付ける



### ◎問い合わせ

健康課 ☎23-2765