



募集

認知症対応型生活介護事業者

平成27年度に整備を予定している認知症対応型共同生活介護整備事業の事業者向け説明会を開催します。詳しくは、市ホームページを確認ください。

◎日時 7月9日(木) 14時～

◎場所 市役所本館7階 大会議室

◎申込 7月7日(火)までに介護保険課
☎23-2114

みやこんじょ肉丼グランプリ 出店者

「肉のまち都城」を広くPRするために肉丼グランプリを開催します。今回のテーマは「鶏」です。

◎肉丼グランプリ開催日時

10月24日(土)・25日(日) 10時～15時

◎場所 都城圏域地場産業振興センター

◎出店参加資格 都城圏域の飲食店および食品加工団体など

◎出店料 無料

◎申込 8月10日(月)までにみやこんじょ肉丼グランプリ事務局
☎38-4561

おかげ祭り参加者

みこしの担ぎ手やはやし、跳人として参加できる人を募集します。

◎開催日 7月8日(水)・9日(木)

◎対象 3歳以上、性別不問

◎受付日時 6月の練習日、毎週火・金曜日 19時30分～21時

◎練習場所 神社公園

◎申込 おかげ祭り振興会
☎21-4835

富松良夫賞創作詩コンクール

郷土の詩人、富松良夫の業績を顕彰し、創作詩コンクールを開催します。

◎応募資格

【一般の部】宮崎県民および曾於市在住の人
【児童生徒の部】都城市および三股町内の小・中学生

◎テーマ 自由

◎提出様式 400字詰め原稿用紙2枚以内で、1人1点

◎その他 応募作品は返却しません。入賞・入選作品の著作権、版権は都城市立図書館に帰属します

◎申込 9月8日(火)までに住所、氏名(フリガナ)、電話番号を記入し、市立図書館(〒885-0073 都城町7-22)へ郵送または持参
☎22-0239



催し

山之口麓文弥節

人形浄瑠璃定期公演

◎日時 6月21日(日) 14時開演

◎場所 山之口麓文弥節人形浄瑠璃資料館(人形の館)

◎演目 娘手踊り(お伊勢参り)、出世景清、拷問の段、牢舎の段、間狂言、太郎の御前迎

◎申込 山之口総合支所地域振興課
☎57-3111

図書館読み聞かせ会

【都城市立図書館】

おはなしの部屋「そらまめ」

◎日時 6月25日(木) 11時～

本とおはなしの会

◎日時 7月11日(土) 14時30分～

◎内容 かえるの王様ほか

◎特設コーナー

父の日、梅雨、七夕特集

【高城図書館】

おはなしトントン

◎日時 6月20日(土) 11時～

◎特設コーナー

暑さ対策、恐竜の絵本特集

◎場所 都城市立図書館

☎22-0239

高城図書館 ☎58-4224

灯籠絵を描こう(無料)

写し取る方法で、手軽に本格的な灯籠絵を描いてみませんか。

◎日時 6月6日(土)～8月22日(土)の毎週土曜日 14時～16時

※7月6日(月)～21日(火)は展示替えのため休館

◎場所 都城市立美術館

☎25-11447

広告

どしどし ほわんと 白霧島

革新を重ね磨き上げた、飲み飽きない美味しさ。八十年以上にわたる進化の集大成「白霧島」。このたび、さらなる美味しさを目指し、名前も新たに新しく生まれ変わりました。伝統を守りつつさらなる進化を遂げた「白霧島」を、ご賞味あれ。



霧島酒造株式会社

本社：宮崎県都城市下川東4丁目28号1番
☎(0986)22-8066(お客様相談室)

飲酒は二十歳から。飲酒は適量を。

申 申し込み先 問 問い合わせ先



子育て支援センター行事予定

◆都城市子育て支援センター ☎22-1659	
6/17(水) 10時～	マタニティの会「スタイ作り」 対象：妊婦 ※要申し込み
6/22(月) 10時～	子育て講座「歯の話・健診・フッ素塗布」 ※要申し込み
7/1(水) 10時～	子育て講座「乳幼児心肺蘇生法」ほか ※要申し込み
7/6(月) 10時～	ふたごの会「ふたご以上の親子・妊婦さんの集いの場」 対象：ふたご以上の親子・妊婦
◆山之口子育て支援センター ☎57-3298	
6/16(火) 10時～	マタニティclass「プチプチ」 「妊娠中・産後の栄養管理について」 場所：東部保健センター（高城保健センター内）材料費：500円 ※エプロン、三角巾を持参
6/23(火) 10時30分～	出前保育「ほっかほっか」 「体育館で思いきり遊ぼう」 場所：麓地区体育館
6/26(金) 10時30分～	高齢者施設慰問「はっぴい」 「おじいちゃん、おばあちゃんと一緒に遊ぼう」場所：東岳荘
7/7(火) 10時30分～	公園で遊ぼう 場所：飯起公園
◆山田子育て支援センター ☎64-3171	
6/19(金) 10時30分～	「管理栄養士による離乳食の話」 ※6/15(月)までに申し込み。託児あり
6/22(月) 10時～	救急法講習会「AEDの使い方や、誤飲、けがのときの応急手当て」 ※6/18(木)までに申し込み。託児あり
7/2(木) 10時～	身体測定「子どもの成長を数字で知ろう」保健師による保健指導
7/3(金) 10時～	子どもが喜ぶお弁当メニュー 材料費：1世帯100円 ※要申し込み。託児あり
7/9(木) 10時～	にこにこ教室「水遊びに使うおもちゃ」

【NPO法人イベント情報】
【都城歴史講演会（無料）】
 ◎日時 6月6日(土)
 16時～17時30分
 ◎場所 ホテル中山荘
 都城歴史と文化のまちづくり会議
 ☎090-23397-3125

【上流域 大淀川クリーン作戦】
 ◎日時 6月6日(土) 8時～10時
 ◎場所 上沖水橋河川敷
 問 都城大淀川サミット
 ☎23-10333

【婚活支援 ほんわか料理教室】
 ◎日時 6月7日(日) 12時30分～
 ◎場所 観音池公園ふれあいセンター
 ◎参加料 1,500円
 ※要申し込み

【どっと混む杯争奪ボーリング大会】

◎日時 6月14日(日) 17時～
 ◎場所 ジョイプラザ三股店
 ◎参加料 3,000円
 ※要申し込み
 申問 婚活支援良縁どっと混む
 ☎070-55330-7964
 FAX 37-29288

【井戸掘りワークシヨップ（無料）】
 ◎日時 6月13日(土)
 13時30分～15時
 ◎場所 どんぐり村子ども自然塾
 （上水流町）
 ※申し込み不要
 問 どんぐり1000年の森をつくる会 FAX 57-52288

【沖繩の田中さんとわらべ歌で遊ぼう】
 ◎日時 6月20日(土)
 （親子） 11時～12時
 （学童） 13時30分～

◎場所 神柱児童センター
 ◎参加料 親子500円。学童は無料 ※要申し込み
【視覚障がい者のための生活支援教室】
 ◎日時 6月27日(土)
 18時30分～20時
 ◎場所 老人ホームきしゃぼんぽ（菓子野町）
 ◎参加料 200円（材料費）
 ※申し込み不要

【こじいの森の育ちのひろば】
 問 ビ助っ人 ☎37-3719
 ◎日時 6月30日(火) 11時～12時
 ◎場所 神柱児童センター
 ◎参加料 500円
 ※要申し込み
 申問 こじいの森 子どもの時間
 ☎36-23093

広告

高千穂峡つゆシリーズは九州人気No.1を獲得しました。
 【KSP-POSデータ ストレートつゆカテゴリー 2014上半期（4～9月）】



ヤマエ食品工業株式会社 〒885-0076 宮崎県都城市西町3646番地 TEL:0986-22-4611 <http://www.yamae-foods.net>



催し

都城de山頭火ウォーク

◎日時 6月14日(日)

9時30分～(受付8時～)

◎集合場所 神柱公園 子ども広場

◎コース 5キロ、10キロ

◎参加料 3000円

◎持参するもの 飲み物、雨具、健康保険証

◎申込

都城ウォーキングクラブ

☎080-6428-9722
(梶原)

MK100婚活ラブフェスin牟田町

◎日時 7月11日(土) 18時～22時

◎場所 都城市内

◎定員 男女各50人

◎対象 20歳～50歳で独身の人

◎参加料 男性 5,000円
女性 4,000円

※6月20日(土)までに、ホームページから申し込みください

◎申込 都城商工会議所

☎23-10001

霧島ジオパーク

新緑満喫登山「矢岳」

◎日時 6月21日(日) 9時～16時
(受付8時30分～) ※雨天中止

◎集合場所 高千穂河原登山口駐車場

◎定員 30人 ※申し込み順

※小学生以下は保護者同伴

◎参加料 5000円(保険代など)
◎準備するもの 昼食、飲み物、雨具など

◎申込 6月19日(金)までにみやこんじよジオガイドクラブ事務局

☎33-11046(午前中)

講座・教室

ハロー元氣講座(無料)

企業や組合に勤める人が講師となり、専門的な知識を生かして教える講座を実施しています。

◎内容 企業の現場を見学できる「施設見学」コース、プロの技術を実験できる「技術・体験」コースなど、6コース38講座

※詳しくは、生涯学習課などで配布しているパンフレットや、市ホームページで確認ください

◎申込方法 団体・グループの代表者が、実施予定日の1カ月前までに申込書を生涯学習課へ提出

※この講座は、企業および受講者それぞれへの責任においての開催となりますので、保険加入をお勧めします

◎申込 生涯学習課 ☎23-9545

認知症ケアマネジメント実践研修会

認知症のケアやセンター方式に興味がある人を対象に、研修会を開催します。

◎日時 6月16日(火) 10時～16時

◎申込 生涯学習課 ☎23-9545

◎内容

(午前) 認知症ケア、センター方式について ※午前からの参加も可
(午後) センター方式シートの記入方法

◎場所 中央公民館大集会室

◎対象者 認知症の人の介護や看護をしている専門職の人や家族

◎申込 6月12日(金)までに介護保険課

☎23-2114

コミュニティセンター指定管理者自主事業

申し込み多数の場合は、抽選。

◎場所 コミュニティセンター

◎教室名・日時・定員・費用・締め切り

ふるさとクッキング

夏の郷土料理やお盆料理(全2回)

7/8(水)、8/12(水) 10時～13時
20人 ※2回とも参加できる人

2,000円

締め切り:7/1(水)

※エプロン、三角巾、筆記用具を持参

◎申込 コミュニティセンター

☎23-2001

親子パン作り教室

◎日時 6月20日(土) 11時～13時

◎場所 高城地域交流センター

「ペーカリーキッチンSAKURA」

◎定員 6組(6歳以上)

◎費用 1組2,000円

※材料費含む。エプロン持参

◎申込 高城地域交流センター

「ペーカリーキッチンSAKURA」

☎58-2008

広告

ご家族皆様で楽しめる施設です♪

だれでも自由に入出りできる広場!馬と自然とふれあいのひとときを!

施設案内 敷地面積...15,000坪

★体験乗馬(10:00～11:00,13:30～15:00)

★ミニ動物ふれあい ★里山散策ウォーキング

★フラワーガーデン ★手作り料理&食事会

★バーベキューパーティ ★多目的広場

乗馬をご希望の方は必ず事前のご予約をお願いします

キッズ乗馬料金無料!! ※6歳以下のお子様に限ります



※近くまで来て場所がお分かりにならない場合は地元の方にお尋ねください。

ふれあいの丘
 都城市山田町中霧島4480 ☎AM10:00～PM5:00
 ☎0986-64-0050 園なし 園あり

申 申し込み先 問 問い合わせ先

- ◎ **市民のための健康講座 (無料)**
- ◎ **日時** 6月25日(木) 14時～15時
- ◎ **場所** 都城医療センター
- ◎ **定員** 80人 ※申し込み不要
- ◎ **内容** 皮膚がんについて

申 問 6月20日(土)までにきらりネット
ト都城 ☎23-40800

ヨガ (全6回)	第1・3木曜日(7/2(木)～9/17(木)) 20時～21時 コミュニティセンター 3,300円
ストレッチポール&ひめトレ(全13回)	毎週水曜日(7/1(水)～9/30(水)) 13時～14時 中央公民館 7,150円

- ◎ **きらり楽習教室**
7人以上で開催。参加希望者多数の場合には抽選。冷暖房費は別途必要。
- ◎ **教室名・日時・場所・費用**

- ◎ **認知症家族支援プログラム**
認知症の人を介護している家族を対象に、家族支援プログラムを開催します。
- ◎ **日時** 6月20日(土) 13時～15時
- ◎ **場所** 総合社会福祉センター
- ◎ **内容** 介護保険制度の改正について

申 問 社会福祉協議会
☎25-12123



6次産業化を実践しています!



徳重紅梅園
会長
あやこ
徳重文子さん

園内にある1,500本もの梅の木「鶯宿梅」を、40年以上にわたり、無農薬にこだわって育てています。

梅の生産から加工、販売まで手掛けていますが、梅干しは2年寝かして梅本来のうま味を十分に引き出しています。また、椿も栽培し、椿油も生産しています。古来より日本に伝わっているものを伝承しながら、6次産業化に取り組み、安全・安心の商品を提供することで、皆さんの健康に役立ててもらいたいです。



- 問 国立病院機構都城医療センター
☎23-41111
- ◎ **親子陶芸教室**
- ◎ **日時** 6月21日(日) 13時30分～
- ◎ **場所** 陶芸工房「幸ノ陶」
- ◎ **費用** 1枚につき1,000円
- ◎ **内容** 色模様の皿づくり
- ◎ **定員** 親子10組 ※申し込み順
- 申 問 陶芸工房「幸ノ陶」
☎58-6150



- ◎ **行政相談**
- ◎ **日時** 6月10日(水) 10時～12時
- ◎ **場所** 中郷地区公民館
秘書広報課 ☎23-3174
- ◎ **女性相談員や女性弁護士による女性総合相談 (無料)**
- ◎ **電話・面接相談**
毎週月～金曜日 10時～16時
- ◎ **面談の場合**は要予約
- ◎ **こころの相談**
6月17日(水) 14時～16時
- ◎ **法律相談**
6月23日(火) 13時～16時
- ◎ **DV被害者の電話相談**
女性ホットライン・くすのき
女性のさまざまな悩みに関する相談を受け付けています。
- ◎ **電話相談** ☎36-10740
(毎週土曜日 14時～16時)
- ◎ **相談専用電話** ☎23-7157
(市役所本館2階)
- ◎ **場所** 男女共同参画センター

低価格で今まで誰も出来なかった

ワダハウジングの革命

- ① 手持ち金 **0円** で、マイホームが持てます。
- ② **4LDK 1,100万円** でもできます。
- ③ **高品質** パナソニック建材設備を使用しています。
- ④ **低価格** 総工事費の安さは地域No.1を目指します。
- ⑤ **免震住宅** 防震ドロップ工法で施工いたします。

宮崎県都城市東町7街区2号 電話0986-24-6162

メディアでお馴染みの

南九州初の人工炭酸泉

万病の源とも言える、血行不良の改善や美容・エステ効果など好評です。(個人差がございませ)

人工炭酸泉・主湯・サウナ・水風呂・電気風呂・ジェットバス

和楽笑の湯

都城市広原町34-8-2 TEL 0986-46-1126
(都城運転免許センターより100m 南側です)



相談

女性専門・不妊専門相談(無料)

◎場所 都城保健所

【女性専門相談「スマイル」】

妊娠や出産、育児、避妊、乳がんなど女性の健康問題に関する相談

◎日時 毎週木曜日

9時30分～15時30分

【不妊専門相談「ウイング」】

不妊治療の検査や費用、医療機関の情報など、不妊に関する相談

◎日時 第2・4金曜日

9時30分～15時30分

◎専用電話

☎090-8912-15331

※面談の場合は要予約

一人で悩まないで相談してみませんか？ こころの相談電話

国内の自殺者数は、年々、増加傾向にあります。理由はさまざまですが、その一つとしてあげられるのが心の病。中でもうつ病は全体の半数近くを占めています。うつ病に大切なのは、十分な休養と薬。精神科や診療内科などの専門医に、早めに相談しましょう。また、電話でも相談を受け付けています。一人で悩まず相談しましょう。

【こころの電話(精神保健福祉保健センター)】

◎日時 月～金曜日 9時～19時

☎0985-132-5566

【都城保健所】

◎日時 月～金曜日

8時30分～17時

☎23-4504

【福祉課】

◎日時 月～金曜日

8時30分～17時

☎23-2980

こころの健康相談(無料)

精神科の病気やこころの健康に関する問題、不眠、抑うつ、過食・拒食、アルコール依存など、精神科の医師が相談に応じます。

◎日時 6月22日(月)

13時30分～16時

※事前の予約が必要

◎場所 都城保健所

申請 都城保健所 ☎23-4504

ライフサポートセンターみやこのじょう

暮らしのなんでも相談(無料)

◎場所 都北労働福祉会館

(北原町4街区4号)

◎電話・面接相談

毎週月～金曜日 10時～17時

◎専門相談

【多重債務・生活法律相談】

第1・第3火曜日 13時～16時

【心の健康相談】

毎週水曜日 13時～16時

【年金・老後の暮らし相談、職場・

学校・家庭での悩みごと相談】

毎週木曜日 13時～16時

※専門相談は要予約

◎相談専用電話

☎0120-1397-868

【都城市消費生活センター(無料)】

契約や多重債務に関する相談

◎電話・面接相談

毎週月～金曜日 9時～16時

◎弁護士法律相談

6月19日(金) 13時～16時

※弁護士相談は事前の予約が必要

◎場所 消費生活センター

(市役所本館2階)

◎相談専用電話 ☎23-7154

【教育相談専用ダイヤル(無料)】

◎電話・面接相談

毎週月～金曜日 9時～16時30分

◎場所 教育相談室

(市役所八幡町別館)

◎相談専用電話 ☎46-2088

お知らせ

税務署職員採用試験

税務職員採用試験の受験者を募集します。詳しくは、国税庁ホームページを確認するか、都城税務署へ問い合わせください。

◎申込受付開始 6月22日(月)

※申込受付期間および申込先などは、受験地により異なります

◎都城税務署 ☎22-4377

ホテル 中山荘 ビアガーデン

灼熱 Syaku-netsu

好評開催中!!

9月13日(日)まで
17:00～22:00
オーダーストップ21:30

ホテル 中山荘
都城市松元町3-20 TEL.0986-23-3666

申 申し込み先 問 問い合わせ先

「地域力×女性力=無限大の未来」 6月23日(火)～29日(月)は 男女共同参画週間

全ての人の人権が尊重され、自分の意思で社会のいろいろな分野の活動に参加することができ、一人一人が自分の行動に責任を持つ社会。それが男女共同参画社会です。

本市で平成24年度に実施した男女共同参画社会づくり市民意識調査によると、「男は仕事、女は家庭」という考え方について、「反対」「どちらかといえば反対」が50.5%、「どちらかといえば賛成」「賛成」が35.0%を占めています。

内閣府男女共同参画局では、平成27年度のキャッチフレーズを、「地域力×女性力=無限大の未来」に定め、性別による役割分担意識の改革の推進を重点に置いています。

「女性だから」「男性だから」というように、性別による固定的な役割分担の殻に閉じ込められることがなく、女性だけでなく男性にとっても幸せな社会。それが、男女共同参画が目指す社会です。

この機会に家庭や職場などで、身近な問題として男女共同参画について話し合ってみませんか。

問 生活文化課 ☎23-2121



麻しん・風しん混合ワクチン 予防接種

平成27年度の麻しん・風しん混合ワクチン予防接種の対象者は次のとおりです。対象年齢の人で、麻しん・風しん混合ワクチンの接種が済んでいない人は接種しましょう。

◎対象

【1期】

1歳～2歳の誕生日前日まで

【2期】

平成21年4月2日～平成22年4月1日に生まれた人

(来年4月に小学校に入学する予定の人)

◎接種回数

対象年齢内に1回接種

◎接種料金

対象年齢内の人であれ

は無料

※2期の人は、平成28年3月31日まで無料

◎その他

すでに麻しんと風しんの両方にかかった人は対象外

問 こども課 ☎23-2684

緑の募金に協力ください

都城市みどり推進会議では、美しい郷土をつくり、豊かな水を育むなど、私たちの生活に大切な役割を果たしている緑資源を守り育てるため、「緑の募金」活動を行っています。集められた募金は、市内の各地域団体などで実施する緑化事業や、みどりの少年団活動支援などに活用され、地域に還元されています。

各地域やイベントでの募金活動に理解と協力をお願いします。

問 都城市みどり推進会議事務局 (森林保全課内) ☎23-2152

タウンマネージャー候補者による まちなか活性化提案会

今後のまちづくりを担うタウンマネージャー候補者による、公開プレゼンテーションを行います。

◎日時 6月20日(出) 13時～

◎場所 ウエルネス交流プラザ

◎内容 まちなかを元気にする取り組みや施策の発表

問 都城商工会議所

☎23-00001

広告



みなさまに支えられて40年。
おいしい笑顔と安心をもっと届けたい。



JA都城
本所/都城市上川東3丁目4番1号
TEL.0986-22-9813(F) FAX.0986-22-9833
http://miyakonojo.ja-miyazaki.jp/

JAはどなたでもご利用いただけます。またご利用に際しましては、組合員加入のための出資をお願いする場合がございます。

姫城支所 TEL.23-5112
梅北支所 TEL.39-2349
高城支所 TEL.58-2611

五十市支所 TEL.23-5113
安久支所 TEL.39-0731
有水出張所 TEL.59-9616

中央統括支所 TEL.38-1143
庄内支所 TEL.37-0550
山田支所 TEL.64-1212

祝吉支店 TEL.24-1755
西岳支所 TEL.33-1511
高崎支所 TEL.62-3111

沖水支店 TEL.38-1288
三股支所 TEL.52-1122

志和池支所 TEL.36-0502
山之口支所 TEL.57-2511



お知らせ

児童手当の支給

◎支給額

対象年齢	支給額
3歳未満	1万5,000円
3歳以上 小学校修了前 (第一子、第二子)	1万円
3歳以上 小学校修了前 (第二子以降)	1万5,000円
中学生	1万円(一律)

※所得制限限度額以上の人は、一律5,000円

※施設入所などの子どもについては、3歳未満1万5,000円、3歳以上、中学校修了前1万円(一律)

◎支給月 6月、10月、2月
※支給日は支給月の10日。ただし、金融機関が休業日の場合はその前営業日

◎現況届 6月中旬に送付する現況届に必要事項を記入し、こども課または各総合支所へ提出。現況届を提出しないと支給ができませんので、必ず手続きをしてください。

◎その他 次のいずれかに該当するときは、必ず届け出てください。

- ① 受給者が市外に転出するとき
- ② 受給者の氏名が変わったとき(口座変更)
- ③ 受給者が子どもと別居したとき

④ 受給者が子どもを養育しなくなったとき(離婚など)

⑤ 受給者が公務員になったとき

⑥ 公務員でなくなったとき

⑦ 子どもを出生したとき

⑧ 子どもが死亡したとき

⑨ 子どもが施設に入所したとき

⑩ 子どもが施設を退所したとき

⑪ 里親になったとき

問 こども課 ☎23-2684

子育て世帯臨時特例給付金

◎対象者 5月31日現在で、本市の住民基本台帳に記録されている、6

月分の児童手当の受給者

◎給付額 対象児童1人につき3,000円(1回限り)

◎手続き 公務員以外の世帯は、児童手当の現況届と一体となった申請書を、6月中旬以降に送付します。

公務員については、各職場の児童手当担当部署に確認ください

◎受付期間・場所 公務員以外の世帯は、児童手当の現況届と一緒に届く案内を確認ください。公務員については、6月19日(金)から中央公民館の臨時給付金推進本部で受け付けを開始します

◎その他 臨時福祉給付金の詳細については、広報都城7月号に掲載します

問 臨時給付金推進本部
☎23-2213

オープンキャンパス情報

問 総合政策課 ☎23-2115

市内・三股町内の大学や高専、専門学校でオープンキャンパスが行われます。体験授業などを通して、学生生活に関する疑問などを相談できます。必ず、事前に各学校に連絡し、参加ください。

南九州大学都城キャンパス ☎0120-3739-20 ◎日時 7/26、8/23 11:00~16:00 ◎内容 模擬授業、在学生交流会、キャンパスツアーほか	国立病院機構都城医療センター附属看護学校 ☎22-3690 ◎日時 7/12、8/30 時間未定 ◎内容 学校説明、体験授業ほか
都城工業高等専門学校 ☎47-1134 ◎日時 7/28 8:00~16:30 ◎内容 校内見学、学校説明ほか	藤元メディカルシステム附属医療専門学校 ☎52-6921 ◎日時 8/1・22 ◎内容 学校案内、学校説明ほか
都城コアカレッジ ☎38-4811 ◎日時 6/13、7/11・25、8/8・19、9/12・26、10/10、11/14、12/12、H28/1/9、2/13、3/5 10:00~12:00(7/25は10:00~13:00) ◎内容 学校説明、体験授業ほか	都城調理師高等専修学校 ☎22-4626 ◎日時 火・水・木曜日 9:00~12:00 ※材料準備が必要なため、要予約 ◎内容 調理実習、学校説明ほか
都城デンタルコアカレッジ ☎38-4812 ◎日時 6/20、7/25、8/8・29、9/26、10/3、11/14、12/12、H28/1/9、2/6、3/5 10:00~12:00 ※8/8は10:00~13:00、10/3は13:00~ ◎内容 学校説明、体験授業ほか	都城看護専門学校 ☎22-0711 7月以降、学校ホームページまたは電話で確認ください。

都城市の指定避難所「一次避難所」

一次避難所は、台風などの災害が予測される場合に優先して開設する避難所です。二次避難所については、市のホームページや防災マップで確認ください。

施設の名称	所在地	連絡先
中央公民館	姫城町7-8	☎24-5969
総合社会福祉センター	松元町4-17	☎23-5159
小松原地区公民館	大王町29-6	☎24-1900
東小学校	上東町11-20	☎22-3481
祝吉地区公民館	郡元一丁目1-4	☎23-2890
水道局	下川東三丁目3235	☎23-4510
早水公園体育文化センター	早水町3867	☎24-6454
南九州大学都城キャンパス	立野町3764-1	☎21-2111
五十市地区公民館	五十町2284	☎23-2184
長寿館	鷹尾三丁目4523-2	☎26-0114
横市地区公民館	南横市町3925-3	☎25-2257
勤労身体障害者教養文化体育施設	都原町3369	☎25-2018
沖水地区公民館	太郎坊町1839-1	☎38-1033
志和池地区公民館	上水流町1536	☎36-0519
乙房小学校	乙房町1707	☎37-0706
庄内地区公民館	庄内町12692	☎37-0888
吉之元小学校	吉之元町4518	☎33-1800
西岳地区体育館	高野町2916	-
旧夏尾保育児童館	夏尾町5430-2	-
西岳中学校・クラブハウス	美川町2918	☎33-1602
夏尾小学校	夏尾町6644	☎33-1802
梅北小学校	梅北町4687	☎39-4195
中郷地区市民交流センター	安久町6623	☎39-0713
山之口多目的研修センター	山之口町山之口3261-3	☎57-3377
山之口勤労福祉センター	山之口町花木1934-1	☎57-3111
高城老人福祉館	高城町穂満坊303-2	☎58-3279
※高城運動公園総合体育館	高城町穂満坊2492	☎58-5514
石山体育センター	高城町石山1109-3	☎58-5511
高城農村環境改善センター	高城町有水2986-1	☎59-9955
高城多目的研修集会施設	高城町四家1131-3	☎55-1144
山田総合福祉センター(けねじゅ苑)	山田町山田4319-2	☎64-2200
縄瀬地区活性化センター	高崎町縄瀬1823-3	☎62-0319
笛水小・中学校クラブハウス	高崎町笛水959	☎62-0539
高崎福祉保健センター	高崎町大牟田1340-3	☎62-4411

※工事のため、同一敷地内のクラブハウスが避難所です

保存版

自然災害に備える

これから梅雨や台風など、雨の多い時期を迎えます。本市は、台風や集中豪雨、新燃岳噴火などさまざまな災害を経験してきました。しかし、東日本大震災のような、過去に経験した事のない大きな災害がいつ起こるか分かりません。日頃から自然災害に対する防災の心構えを持ち、事前の準備を整えておきましょう。

問 危機管理課 ☎23-2129

避難情報は3種類

① 避難準備情報

豪雨や台風が接近し危険な状態が予測される場合に発表します。このとき「避難の準備をすることにも、災害時要援護者の人は避難を開始してください」などの情報をお知らせします。指定された避難所へ早めに避難をしましょう。

② 避難勧告

災害の発生が予測される場合に発表します。このとき「危険な状態になる恐れがあります。すみやかに避難をしてください」などの情報をお知らせします。避難勧告が発表された地域の人は、指定された避難所へ避難をしましょう。

③ 避難指示

さらに危険が切迫した場合に発表します。このとき「危険です。直ちに避難をしてください」などの情報をお知らせします。もし、指定避難所へ避難する余裕がなければ、近隣の安全な場所へ避難するなど命を守る最低限の行動をとってください。

宮崎県防災・防犯メール

このメールは、県が発信する気象情報や各種防災・防犯情報のほか市が発信する次の情報が提供されます。

- 避難準備情報
- 避難勧告
- 避難指示



- 避難所の開設状況
 - 火災発生状況
 - 光化学スモッグ情報
 - その他の重要災害情報
- 登録方法は携帯電話またはパソコンから宮崎県防災・防犯情報メールサービス(<https://astatam.jp/miyazaki/>)に直接アクセスするか、上記のQRコードからアクセスし、登録してください。
- ※ 免責事項に留意してください
- ◎ 問い合わせ
 県危機管理課
 ☎0985-26-7064



お知らせ

胃がん検診

事前に電話で申し込みください。定員になり次第締め切ります。

◎対象 40歳以上の市民

◎日程・場所

7/1(水)	西部保健センター (高崎福祉保健センター内)
7/2(木)	山之口総合支所
7/4(土)	五十市地区公民館
7/6(月)	山田体育館

◎受付時間 8時～11時

◎検診料 1,200円

※75歳以上の人、生活保護世帯や市民税非課税世帯に属する人は、保険証や証明書、市が発行する各種検診自己負担金免除通知書を提示すれば検診料が免除されます

申請 健康課 ☎23-2765

戦没者遺児による 慰霊友好親善事業

(一財)日本遺族会は、先の大戦の戦没者遺児を対象に、戦死した旧戦域を訪問し、慰霊追悼を行うとともに、同地域の住民と友好親善を図る事業を実施しています。

事業の詳細い内容については、問い合わせください。

問い合わせ先 (一財)日本遺族会

☎03-33261-5521

6月4日(木)～10日(水)

歯と口の健康週間です

健康な生活の基本は、毎日の食事をおいしく食べることです。そのためには丈夫な歯でしっかりと噛むことが不可欠。歯を守るためには、親子で乳幼児期からむし歯予防を始めることが大切です。この機会に歯の健康について考えてみませんか。

問合せ ことども課 ☎23-26084



市民のむし歯の現状

本市では、3歳児健康診査でむし歯が見つかった幼児の割合は、年々減少しています。

しかし、平成24年度時点での全国平均が19・1割であるのに対し、宮崎県では28・8割、さらに本市では33・4割と、今だに高いのが現状です。また、幼児一人当たりのむし歯の本数も、全国平均の2倍以上と、依然として大きな開きがあります。

市の取り組み

市では、乳幼児期のむし歯予防対策として、2歳6カ月児歯科健康診査を実施しています。この健診では、歯科健康診査のほかに、むし歯予防指導やフッ素塗布を受けることができます。

また、1歳6カ月児健康診査、3歳児健康診査の他にも、歯科健康診査を実施しています。

むし歯を予防するために

むし歯の主な原因は「甘い食べ物」「むし歯菌」「質の弱い歯」の3つで、それぞれが時間の経過とともに重なり合うとむし歯になります。

むし歯を予防するために、次のことを心掛けましょう。

◎規則正しい食生活

バランスの取れた食事を心掛け、間食に甘いものを食べた後などは歯磨きをするようにしましょう。

◎歯磨き

毎日の歯磨きでむし歯菌を取り除きましょう。歯科医院で正しいブラッシング指導を受けることをおすすめします。

フッ化物の利用

フッ化物を利用するのもむし歯の予防に効果的です。フッ化物には、歯の表面を強くして歯の再石灰化を助け、むし歯菌の働きを弱める効果があります。

フッ化物を使ったむし歯予防には、次のようなものがあります。

◎フッ化物配合歯磨き剤

歯磨き剤の中にフッ化物が含まれているものです。

大豆程度の量を歯ブラシにつけて磨き、最後に軽くうがいします。

◎フッ化物塗布

濃度の高いフッ化物液を歯ブラシや綿球を使って歯に直接塗りまします。歯科医師や歯科衛生士など専門家が行う方法で、年に3～4回行うとむし歯の予防に効果的です。

◎フッ化物洗口

低濃度のフッ化物液を口に含んで1分間程度うがいをします。4歳ごろから永久歯が生えそろう中学生くらいまでの期間に行うと、むし歯の予防に効果的です。

フッ化物を利用した取り組み

市では本年度から、フッ化物洗口を希望する保育所や幼稚園などに対し、その費用の一部を補助しています。(保育所・幼稚園等むし歯予防事業)

詳しくは、ことども課までお問い合わせください。

※フッ化物利用については、専門家の指導が必要です。詳しくは、歯科医院に相談ください

申 申し込み先 問 問い合わせ先

介護保険制度が変わります！

介護保険制度は、各市町村ごとに介護保険事業計画（3年ごとに見直し）を策定して運営されています。今回、平成27年度から3年間を実施期間とした第6期事業計画を策定しました。今回の改正は、サービスの重点化・効率化と費用負担の公平化を主な柱としたものです。

問 介護保険課 ☎23-2114

4月からの変更点

◎介護保険料

介護保険制度の見直しにより、65歳以上の人の介護保険料は、年額7万1,880円になりました。また、所得水準に応じてきめ細かな保険料設定を行うために、所得段階をこれまでの7段階から10段階に見直しました。

なお国は、低所得者（所得段階：第1段階の人）の保険料を軽減することを決定しています。

◎特別養護老人ホームの入所基準

特別養護老人ホームへの新規入所は、原則として要介護3以上の人です。ただし、すでに入所している人や、やむを得ない事情のある人は入所が認められる場合があります。

◎介護保険サービスを利用したときの自己負担

介護報酬改定に伴い、介護保険サービスの利用料が変更されました。

8月からの変更点

◎一定以上の所得がある人の自己負担が、2割に変更

一定以上の所得がある人は、自己負担が1割から2割に変更。この改正により、認定者に自己負担の割合（1割または2割）が記載された「介護保険負担割合証」が発行されます。

◎低所得の施設利用者の食費・居住費の負担限度額の見直し

低所得の施設利用者のうち、配偶者が住民税課税者である場合、または預貯金などが一定額（単身1,000万円、夫婦2,000万円）を超える場合は、食費・居住費の負担軽減の対象外となります。

◎高額介護サービス費の上限額の見直し

「高額介護サービス費等」の利用者段階区分に「現役並み所得者（同一世帯に課税所得145万円以上の人）がいて、年収が単身383万円以上、夫婦520万円以上」を新設し、上限額4万4,400円を設定します。

◎高額医療・高額介護合算制度の限度額の見直し

年間の医療費と介護サービス費の自己負担が一定の限度額を超えたときに支給される「高額医療・高額介護合算制度」の限度額が、平成27年8月の計算期間分から変更されます。（70歳未満の人のみ）

その他

今回の制度改正により要支援1・2の人向けの「介護予防訪問介護」と「介護予防通所介護」が、市区町村が行う「介護予防・日常生活支援総合事業」へ移行します。

移行の時期が決まりましたら広報紙などでお知らせします。

堆肥などを運搬する皆さんへ

梅雨の時期は、家畜のふん尿による臭いや害虫の発生、降雨時のふん尿流失に対する苦情が多く寄せられます。畜舎の清掃や堆肥舎、運動場を適切に管理し、家畜排せつ物法の方法管理基準に従って、処理をするようお願いします。

また、堆肥などを運搬するときは、落下防止に努めるとともに、落下した場合は清掃するなど、適正な処理をお願いします。

問 畜産課 ☎23-2769



休日急病診療機関

●診療時間 9:00~18:00
※歯科は17:00まで

みやざき医療ナビ



月日	医療機関名	電話番号
6/21 (日)	富田医院(内・小)	23-4586
	伊達クリニック(内・循)	36-7088
	みしま内科クリニック(内・循)	51-8100
	もりやま脳神経外科(脳外科)	21-6888
	池之上整形外科(整・小・小)	23-2311
	武田産婦人科医院(産・婦)	22-0336
6/28 (日)	財部歯科医院	38-4067
	城南病院(小・内)	23-2844
	共立医院(内)	22-0213
	豊栄クリニック(内)	39-2525
	安藤胃腸外科医院(消・外・内)	39-2226
	よしかわクリニック(麻・整・内)	23-9384
	いわよし耳鼻咽喉科クリニック(耳鼻)	36-5555
浜田歯科医院	22-1355	

※診療機関は変更することがあります
詳しくは、テレホンサービス(医師会は☎23-5555、
歯科医師会は☎25-4100)で確認してください

◎みやざき医療ナビもご利用ください
<http://www.e-navi.pref.miyazaki.lg.jp>

●休日当番薬局

6/21(日)	サンエイ、ハロー、さくら、 サンタ保原、チェロ、サン蔵原
6/28(日)	さくら調剤、坂口、下長飯、 いわよし、椎の木、とよみつ