



募集

都城市奨学生

◎対象 次の条件を全て満たす人

① 4月13日(水)時点で、保護者が2年以上、市内に居住している人

② 学校教育法に規定する高校、中等教育学校(後期課程)、高専、大学、短大、専修学校(高等課程または専門課程)に在学する人

※通信制・定時制課程を除く
③ 学資の支払いが困難と認められる人

④ 大学・短大・専修学校(専門課程)は、都城育英会から奨学金の交付を受けていない人

※都城育英会との併願は可
◎無利子貸与額・採用予定人数

〔高校・高専・中等教育学校(後期課程)・専修学校(高等課程)〕
月額1万円・25人

〔大学・短大・専修学校(専門課程)〕
月額2万5,000円・15人

◎提出書類 奨学金貸与申請書、奨学生推薦調書、住民票謄本、在学証明書、平成27年分の所得を証明する書類など

◎申請書配布場所 学校教育課、各総合支所地域振興課、各地区市民センター、市内の各中学校・各高等学校

【申請】 4月4日(月)～13日(水)に学校教育課
☎2312161

都城育英会奨学生

◎対象 次の条件を全て満たす人

① 本市または三股町出身で、保護者が都城市または三股町に居住している人

② 平成28年4月に学校教育法に規定する大学または短期大学、専修学校の専門課程に進学する人

※通信制・定時制課程を除く
③ 学業・人物ともに優秀かつ健康で、経済的理由により修学困難な人

◎定員 30人程度
◎無利子貸与額 月額3万円

◎申請書配布場所 学校教育課、各総合支所地域振興課、各地区市民センター、三股町役場教育課、市内・三股町内の各高等学校

【申請】 4月4日(月)～13日(水)に都城育英会事務局(学校教育課内)
☎2518545

庄内川堤防にこのほりを掲げませんか

庄内川に、名前入りのこのほりを掲げてみませんか。

◎掲掲期間 4月4日(月)～5月7日(土)

◎場所 庄内川堤防(庄内橋下流付近)

◎費用 1匹当たり4,000円
◎その他 不用になったこのほり(3匹限定)の寄贈も受け付けます

【申請】 3月31日(木)までに庄内商工会
☎3710024

平成28年度県民総合スポーツ祭 陸上競技都城市予選会出場者

6月5日(日)に開催される県民総合スポーツ祭・陸上競技の部の本市代表選手選考会を行います。

◎日時 4月3日(日) 9時～

◎場所 都城運動公園陸上競技場

◎競技種目

【男子】100m・200m・1,500m・3,000m・5,000m・10,000m・走り高跳び・走り幅跳び・砲丸投げ・円盤投げ

【女子】100m・200m・1,500m・3,000m・走り高跳び・走り幅跳び・砲丸投げ・円盤投げ

◎年齢区分 29歳以下、30～34歳、35～39歳、40～44歳、45～49歳、50～54歳、55～59歳、60～64歳、65～69歳、70～74歳、75～79歳、80歳以上

※女子の部は、65歳以上まで
【申請】 3月25日(金)までに都城市陸上競技協会(田爪)
☎09018352189215
tukyu@miyaku.org



催し

芸術文化協会加盟団体イベント情報

【劇団青年座公演「からゆきさん」】

◎日時 4月1日(金) 18時30分～

◎場所 総合文化ホール

◎その他 会員制。当日入会も可
【問い合わせ】 都城市民劇場 ☎2118082

広告

どしどし ぼわんと 白霧島

革新を重ね磨き上げた、飲み飽きない美味しさ。八十年以上にわたる進化の集大成「白霧島」。このたび、さらなる美味しさを目指し、名前も新たに新しく生まれ変わりました。伝統を守りつつさらなる進化を遂げた「白霧島」を、ご賞味あれ。



霧島酒造株式会社

本社：宮崎県都城市下川東4丁目2-8号1番
☎(0986)228066(お客様相談室)
飲酒は二十歳から。飲酒は適量を。

申 申し込み先 問 問い合わせ先



子育て支援センター行事予定

◆都城市子育て支援センター ☎22-1659	
3/14 (月) 10時～	いちごクラブ「お店屋さんごっこ」 対象：2歳以上の親子
3/16 (水) 10時～	子育て広場「フォトフレーム作り」 場所：中郷地区公民館 ※要申し込み
3/23 (水) 10時～	マタニティの会「産前産後の赤ちゃんのお世話について」 対象：妊婦 ※要申し込み
4/4 (月) 10時～	ふたごの会「ふたご以上の親子・妊婦さんの集いの場」 対象：ふたご以上の親子・妊婦 ※要申し込み
◆山之口子育て支援センター ☎57-3298	
3/15 (火) 10時～	マタニティclass「プチプチ」 「沐浴について」 場所：東部保健センター（高城保健センター内）
3/22 (火) 10時30分～	出前保育「ぼっかぼか」 「上富吉地区体育館で伸び伸びと遊びましょう」
3/31 (木) 10時30分～	なかよし広場 「年度末の大掃除、ミニミニ修了式」
◆山田子育て支援センター ☎64-3171	
3/23 (水) 10時～	誕生会（2、3月生まれ） 「みんなで誕生日のお祝いをしましょう」
3/23 (水) 11時～	お別れコンサート
4/4 (月) 11時～	はじめましての会（茶話会） 「ママ同士で仲良しになろう」 ※親子分のおやつ、飲み物を持参
4/7 (木) 10時～	身体測定 「子どもの成長を数字で知ろう」

NPO法人イベント情報

詳しくは各法人に問い合わせるか、市ホームページで確認ください。
「シラス壁手形&シラスマグネットづくり」

- ◎日時 3月12日(日) 10時～
- ◎場所 都城ふれあいの丘・里山カレッジ
- ◎費用 1,000円
- ※要申し込み
- 「シラスカラースケッチ&花見会」
- ◎日時 4月9日(土) 10時～
- ◎場所 都城ふれあいの丘・里山カレッジ
- ◎費用 500円
- ※要申し込み
- 申問 都城ふれあいの丘・里山カレッジ ☎64-10050

「宮崎・都城婚活応援企画 ミニバレーボール大会」

- ◎日時 3月13日(日) 9時～
- ◎場所 宮崎市住吉公民館（宮崎市島之内）
- ◎費用 1,500円
- ※要申し込み
- ◎対象 45歳以下の未婚の男女
- 「婚活支援 ミニボウリング大会」
- ◎日時 3月23日(水) 19時～
- ◎場所 ジョイプラザ都城店
- ◎費用 1,000円程度
- ※要申し込み
- 申問 婚活支援良縁どっと混む ☎70-5530-7964
- 「どんぐり1000年の森20号地植樹会」
- ◎日時 3月20日(日) 9時40分～

◎場所 長尾国有林（山田町）

- ※要申し込み
- 申問 どんぐり1000年の森をつくる会 ☎57-5228
- 「視覚に障がいのある人のための生活支援用具展示会（無料）」
- ◎日時 3月21日(月) 10時～12時
- ◎場所 ウエルネス交流プラザ
- 問 ビ助つ人 ☎37-3719
- 「青空ヨガ教室」
- ◎日時 4月10日(日) 9時～10時
- ※雨天中止
- ◎場所 神柱公園子ども広場
- ◎費用 500円
- ◎その他 ヨガマットまたはバスタオルを持参
- 問 シヤクテイー ☎90-2519-6282

広告

低価格で今まで誰も出来なかった ワダハウジングの革命

- ① 手持ち金0円で、マイホームが持てます。
- ② 4LDK 1,100万円でもできます。
- ③ 高品質 パナソニック建材設備を使用しています。
- ④ 低価格 総工事費の安さは地域No.1を目指します。
- ⑤ 免震住宅 防震ドロップ工法で施工いたします。

宮崎県都城市東町7街区2号 電話0986-24-6162

【有】ワダハウジング 検索



エコ・脱臭・調湿 しらからちゃん

脱臭力は木炭の約3倍以上といわれています

人工では作れない自然素材シラスでいやなにおいを吸着します。

「しらからちゃん」は、約2万5,000年前、南九州にそびえ立つ霧島山の火山噴出物「自然シラス」と「鉱石トルマリン」を融合しています。シラスの力で脱臭調湿し、トルマリンの力で遠赤外線「マイナスイオン」を発生します。

下記、取扱い店にて好評発売中

- 和楽笑の湯 ●金御岳サシバの館 ●三股町物産館「よかもんや」
- 道の駅都城 ●道の駅山之口にて販売中！



【製造元】株式会社T&Tシラスライト 都城市都北町5225-1(都城圏域地場産業振興センター内) ☎0986-38-8250



催し

図書館読み聞かせ会

〔都城市立図書館〕

おはなしの部屋「そらめ」

◎日時 3月24日(木) 11時～

本とおはなしの会

◎日時 4月9日(土) 14時30分～

◎内容 「みにくいあひるの子」(アンデルセン童話)ほか

〔高城図書館〕

おはなしのトン

◎日時 3月26日(土) 11時～

えほん侍 参上!

◎日時 4月9日(土) 11時～

◎日時 3月20日(日) 14時～

◎場所 山之口麓文弥節人形浄瑠璃資料館(人形の館)

◎演目 娘手踊り(お伊勢参り)、出世景清〜大仏殿普請の段(ちゆのたて)、出世景清〜阿古屋住家の段(つくりぶん)、間狂言〜東岳猪狩

◎その他 麓小学校5・6年生が出世景清〜大仏殿普請の段の上演に挑戦します

◎問合せ 山之口地域振興課

☎57-3111

本の杜カフェ

はるのおはなし会(無料)

◎日時 3月29日(火)〜4月2日(土)

11時〜11時40分

◎場所 市立図書館

◎対象 幼児以上

◎内容 絵本の読み聞かせ、紙芝居の披露、クイズなど

◎問合せ 本の杜ゆうゆう

☎23-10962

チャレンジショップ

卒業感謝祭

平成27年度に入店したチャレンジショップ第12期生が、卒業を前に感謝を込めてイベントを開催します。

◎日時 3月13日(日) 10時〜14時

◎場所 オーバルパティオ南側

◎内容 抽選会、飲食店の出店など

◎問合せ 都城オーバルパティオ

☎45-11000

畑かん散水器具の期間展示

◎日時 3月7日(月)〜11日(金)

10時〜14時 ※各30分程度

◎場所 安久町7061番地1

県道財部・庄内・安久線と市道安久小・建立寺橋線との交差点付近

◎展示器具 ミニスプリンクラ、レインガン、かん水チューブなど

◎問合せ 農産園芸課

☎36-6610

きらりネット都城主催

「よか・余暇・楽習ネットワーク事業」

5人以上で開催。

◎学習料 1回550円〜800円(人数によって変わります)

※教材費・材料費・冷暖房費は別途必要

◎教室名・日時・場所

オーブン・電子レンジ料理

毎月第1・3土曜日 14時〜15時30分

9時30分〜12時30分

中央公民館

リスムダンス

毎月第1・3土曜日 14時〜15時30分

妻ヶ丘地区公民館

和紙のちぎり絵

①毎月第2土曜日 13時〜15時

②毎月第2・4月曜日 10時〜12時

③毎月第2・4金曜日 10時〜12時

④毎月第2・4日曜日 10時〜12時

指導者宅(富浦原町)

【きらり楽習教室】

7人以上で開催。参加希望者多数の場合は抽選。冷暖房費は別途必要。

◎教室名・日時・場所・費用・締め切り

韓国語(全12回)

毎週水曜日(4/6(水)〜6/29(水))

19時〜20時 横市地区公民館

6,600円 締め切り:3/28(月)

ヨガ(全12回)

①毎週木曜日(4/7(木)〜6/30(木))

9時〜10時 中央公民館

②毎週木曜日(4/7(木)〜6/30(木))

19時〜20時 中央公民館

6,600円 締め切り:3/28(月)

◎問合せ きらりネット都城

☎23-40800

広告

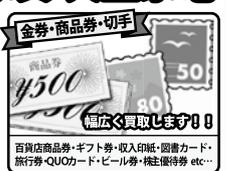
リサイクルチェーンは全国178店舗だから安心・安全!!

全国178店舗展開!!安心&高価買取でリピート率90%以上!!

無料出張買取致します。大型家具・大型家電

買います!!

秘密厳守致しますので安心です。お気軽にご相談ください!!



リサイクルマート イオンモール都城駅前店

都城市栄町4672-5 イオンモール都城駅前店 1F ☎0986-21-7370

【営業時間】AM9:00 ~ PM8:30

●商標登録番号RECYCLEMART no.4594014 ●宮崎県公安委員会 第 951040014595 号

申 申し込み先 問 問い合わせ先

季節陶芸「母の日絵付け教室」

- ◎日時 4月14日(木)～19日(火)
①10時～11時
②13時30分～14時30分
- ◎場所 陶芸工房「幸の陶」
- ◎定員 20人
- ◎費用 500円～ ※要申し込み
- ◎問 陶芸工房「幸の陶」
☎58-6150

親子陶芸教室

- ◎日時 4月17日(日) 13時30分～
- ◎場所 陶芸工房「幸の陶」
- ◎定員 親子10組 ※申し込み順
- ◎内容 桜型の組皿づくり
- ◎費用 1組2,000円
- ◎問 陶芸工房「幸の陶」
☎58-6150

親子パン作り教室

- ◎日時 4月16日(土) 11時～13時
- ◎場所 高城地域交流センター
- ◎定員 6組(6歳以上)
- ◎費用 1組2,000円
※材料費含む。エプロン持参
- ◎問 高城地域交流センター
「ベーカリーキッチンSAKURA」
☎58-20080

心の健康セミナー(無料)

心のバランスのととり方や、ストレスを軽減する方法など、心の健康に関する知識について学びます。

- ◎日時 3月29日(火)
13時30分～15時
- ◎場所 早水公園体育文化センター
- ◎定員 20人 ※要申し込み
- ◎問 3月22日(火)までに早水公園体育文化センター
☎24-6454



一人で悩まないで相談してみませんか

こころの相談電話(無料)

- 【こころの電話(精神保健福祉センター)】
- ◎日時 月～金曜日 9時～19時
☎0985-32-5566
- 【都城保健所】
- ◎日時 月～金曜日
8時30分～17時
☎23-4504

福祉課

- ◎日時 月～金曜日
8時30分～17時
☎23-2980

こころの健康相談(無料)

精神科の病気やこころの健康に関する問題、不眠、抑うつ、過食・拒食、アルコール依存など、精神科の医師が相談に応じます。

- ◎日時 3月17日(木)
13時30分～16時
- ※事前の予約が必要
- ◎場所 都城保健所
☎23-4504

教育相談専用ダイヤル(無料)

- ◎電話・面接相談
毎週月～金曜日 9時～16時30分
- ◎場所 教育相談室
(市役所八幡町別館)
- ◎相談専用電話
☎46-20080

都城市消費生活センター(無料)

- 契約や多重債務に関する相談
- ◎電話・面接相談
毎週月～金曜日 9時～16時
- ◎弁護士法律相談
3月18日(金) 13時～16時
※弁護士相談は事前の予約が必要
- ◎場所 消費生活センター
(市役所本館2階)
- ◎相談専用電話
☎23-7154

交通事故相談(無料)

- ◎日時 月・火・木・金曜日
9時～16時
- ◎場所 交通事故相談室
(市役所本館2階)
- ◎相談専用電話
☎23-0944

DV被害者の電話相談

女性のさまざまな悩みに関する相談を受け付けています。

- ◎電話相談 ☎36-0740
(毎週土曜日 14時～16時)

広告

ふれあいの丘
都城市山田町中霧島4480 ☎AM10:00～PM5:00
☎0986-64-0050 園なし 園あり

ご家族皆様で楽しめる施設です♪

だれでも自由に入出りできる広場!馬と自然とふれあいのひとときを!

施設案内 敷地面積…15,000坪

- ★体験乗馬(10:00～11:00,13:30～15:00)
- ★ミニ動物ふれあい★里山散策ウォーキング
- ★フラワーガーデン★手作り料理&食事会
- ★バーベキューパーティ★多目的広場

乗馬をご希望の方は必ず事前のご予約をお願いします

※近くまで来て場所がお分かりにならない場合は地元の方にお尋ねください。



相談

ライフサポートセンターみやこのじょう
暮らしのなんでも相談(無料)

◎場所 都北労働福祉会館
(北原町4街区4号)

◎電話・面接相談
毎週月～金曜日 10時～17時

◎専門相談
【多重債務・生活法律相談】
毎週火曜日 13時～16時

【心の健康相談】
毎週水曜日 13時～16時

【年金・老後の暮らし相談、職場・
学校・家庭での悩みごと相談】
毎週木曜日 13時～16時

◎相談専用電話
☎0120-1397-8688

女性相談員や女性弁護士による
女性総合相談(無料)

◎電話・面接相談
毎週月～金曜日 10時～16時

※面談の場合は要予約

◎こころの相談
3月15日(火) 14時～16時

◎法律相談
3月22日(火) 13時～16時

※専門相談の場合は要予約

◎場所 男女共同参画センター
(市役所本館2階)

◎相談専用電話 ☎23-77157

女性専門・不妊専門・妊娠総合 相談(無料)

◎場所 都城保健所

【女性専門相談「スマイル」】
妊娠や出産、育児、避妊、乳がん
など女性の健康問題に関する相談

◎日時 毎週木曜日
9時30分～15時30分

【不妊専門相談「ウイング」】
不妊治療の検査や費用、医療機関
の情報など、不妊に関する相談

◎日時 第2・4金曜日
9時30分～15時30分

◎専用電話
☎090-8912-5331

※面談の場合は要予約

【妊娠総合相談】
思いがけない妊娠などに不安を持
つ人に対する総合的な妊娠相談

◎日時 月～金曜日
9時30分～15時30分

◎電話 ☎23-4504

みやざき県南若者サポートステーション 就職相談(無料)

就職に対してのさまざまな悩みや
不安に関する相談を受け付けていま
す。また、セミナーや職場見学、職
場体験なども実施しています。

◎対象 就職を目指す15歳～39歳の
無職の人とその家族

◎時間 10時～17時

◎場所 みやざき県南若者サポート
(土・日曜日、祝日、年末年始を除く)

ステーション(東町4街区30号)
みやざき県南若者サポートステ
ーション ☎36-6510

お知らせ

入って安心スポーツ安全保険

スポーツ安全保険の受け付けが3
月1日から始まります。子ども会、
自治会、運動クラブ、文化・ボラン
ティアクラブなど4人以上のグルー
プで加入できます。

ぜひ、加入して、団体活動中のケ
ガや事故などに備えましょう。なお、
熱中症や突然死も対象となります。

加入依頼書はスポーツ振興課、各
総合支所地域振興課、各地区公民館、
都城運動公園体育館、早水公園体育
文化センター、高城運動公園クラブ
ハウスで配布しています。

◎加入方法

【銀行などで加入する場合】
加入依頼書に必要事項を記入し、掛
け金を添えて指定銀行の窓口で振り
込み

【インターネットで加入する場合】
スポーツ安全協会ホームページ「ス
ポアねつと」で必要事項を入力後に
コンビニエンスストアで掛け金を入
金

☎0985-5513136

広告

JERCO (社)日本住宅リフォーム産業協会
応募総数480作品より
ジェルコリフォームデザインコンテスト 2015
全国最優秀賞受賞

ジェルコは、1983年に我が国の住生活の向上に
資する事を目的に設立され全国約500社が加盟する、
国内最大のリフォーム関連の全国組織です。

・建て替えるか、リノベーションするか、迷っていませんか？
・中古住宅購入とリノベーション(リフォーム)の一括契約を考えたみませんか？



曾於市M様邸

リフォーム・リノベーション新築
設計・デザイン
女性で相談おうかがい隊
女性ならではの細かい気配りでご相談をお受けしています

田中 一級建築士
伊達 二級建築士
阿久根 インテリアコーディネーター
安木 インテリアコーディネーター
丸本 二級建築士
柚木 二級建築士

申 申し込み先 問 問い合わせ先

麻しん風しん混合ワクチン 予防接種

平成27年度の麻しん・風しん混合ワクチン予防接種の対象者は、次の通りです。
対象となる人で、麻しん風しん混合ワクチンの接種が済んでいない人は、早めに接種しましょう。

◎対象

【1期】 1〜2歳未満（この間に1回接種）

【2期】 平成21年4月2日〜22年4月1日に生まれた人（4月に小学校入学予定の人）

◎接種料金 対象者は無料

※2期の方は、3月31日(木)まで無料

◎その他 すでに麻しんと風しんの両方にかかった人は対象外

問 こども課 ☎23-2684

路線バスの運行会社の変更

4月から、次の路線バスの運行会社が変わります。また、それに伴い、運行コースも一部変更します。

詳しい運行内容は、総合政策課または、高崎観光バスへ問い合わせください。

◎対象路線

【都城〜高城〜雀ヶ野路線】

宮崎交通(株)に代わり(有)高崎観光バスが運行。観音さくらの里、医師会病院を経由するようになります。

【都城〜庄内〜西岳〜霧島神宮路線】

宮崎交通(株)に代わり(有)高崎観光バスが運行。

が運行。庄内中学校を経由するようになります。

【都城〜安久〜上尾平野路線】

安久温泉〜上尾平野の間を、宮崎交通(株)に代わり、予約型乗合タクシーが運行します。

問 総合政策課 ☎23-2115

平成28年度分

介護保険料年金差し引き

介護保険料を納付書または口座振替で納付していて、年金受給額が年額18万円以上で次のいずれかに該当する人は、4月から納付方法が年金差し引きになります。

◎対象

①平成27年4月2日〜10月1日に65歳になった人で、平成27年10月に年金を受給した人

②65歳以上で、平成27年4月2日〜10月1日に新たに年金受給の決定が行われた人

③都城市に転入し、平成27年10月1日までに日本年金機構などで住所変更を行った人で、前住所地で介護保険料が年金から差し引かれていた人

※対象者には、3月末に特別徴収開始通知書で4月、6月、8月介護保険料仮徴収額をお知らせします

問 介護保険課 ☎23-2596

市内15地区のウォーキングマップが完成! 楽しく歩いて健康づくり

市では、いつでも・どこでも・だれでも・楽しく・気軽にできる「ウォーキング」を推進しています。

今回、市内各地域の団体と協働で「合併10周年記念みやこのじょうウォーキングマップ」を作成しました。ウォーキングの効果やコースと見所の紹介、健康コラムなど情報満載です。

ウォーキングマップは、市役所、各総合支所、各地区市民センターの窓口、市内の公共施設や地区公民館、医療機関などで配布しています。

いつまでも健康で生き生きと生活できるよう、日頃から体を動かし、運動習慣を付けておくことが大切です。早速、ウォーキングマップを手に市内を歩いて、健康づくりを始めてみませんか。

※23、24ページの中郷地区コースについては、一部区間が通行止めになっています。期間は未定ですので、ウォーキングの際はご注意ください

問 健康課 ☎23-2765



広告

生徒募集

平成28年度4月入学
昼間部(1年)

卒業と同時に調理師免許が取得できます。

取得資格(単位修了者)

- 調理師免許(国家試験免除) ・介護食士3級
- 専門調理師・調理技能士の学科試験免除
- パソコン(Word 3級〜)(Excel 3級〜)
- 肥満予防健康管理士
- 初任者研修(ホームヘルパー2級)
- ラッピングコーディネーター3級 他

就職に
役立つ資格が
たくさん!



社会人の方へ新制度のお知らせ

専門実践
教育訓練講座に
指定されました。

※雇用保険に2年以上加入されていた方など

※条件に適合される方は、訓練終了後に

最大 **48** 万円の
給付が受けられます。

国家試験免除(厚生労働大臣指定・宮崎県知事認可)
学校法人 田村学園 都城調理師高等専修学校
都城市都島町210-4 TEL0986-22-4626 FAX0986-22-5716

●お申し込み・お問い合わせは当校まで

都城調理師学校

検索

<http://www.fusacook.com/>





お知らせ

合併処理浄化槽設置の補助金

公共下水道の認可区域外や農業集落排水の処理区域外の地域において、既存のくみ取り式トイレや、単独処理浄化槽から変更して改築する場合、住宅を新築して合併処理浄化槽を設置する場合は、工事着手前に申請することで、市が設置費用の一部を助成します。

◎補助金額

【改築の場合】

- 5人槽 33万2,000円
- 6～7人槽 41万4,000円
- 8～10人槽 54万8,000円

【新築の場合】

一律 8万4,000円

※既存の住宅を取り壊して新築する場合、改築として取り扱える場合があります。不明な場合は相談ください

◎補助対象 個人住宅や店舗併用住宅（延べ床面積の2分の1以上が住居に使用される建物）

※建売住宅や別荘、共同住宅、寄宿舍および賃貸住宅は対象外

◎補助要件

- ・市税を滞納していないこと
- ・県が指定する浄化槽設置者講習を受講していること
- ・公共下水道の認可区域外および農業集落排水処理区域外であること

・5～10人槽であること

◎合併処理浄化槽の維持管理

合併処理浄化槽の設置後は、本来の機能を発揮させるために、次の事項を行い適切に使用ください。

【保守点検】

合併処理浄化槽内の機械の点検や補修、消毒剤の補充、汚泥の状況確認など、定期的な点検が必要です。県に登録されている専門業者に委託ください。

【清掃】

合併処理浄化槽内の汚泥のくみ取りや、機器の洗浄・清掃を年1回以上、行ってください。

問 都城北諸地区清掃公社

☎ 38-0234

【法定検査】

外観検査や水質検査を行い、保守点検や清掃が適正に実施され、浄化槽の機能が十分に発揮されているかを確認します。

問 県環境科学協会

☎ 0985-51-4331

◎その他

合併処理浄化槽設置費の補助金申請受付窓口は、4月1日から下水道課から環境政策課に変更になります。

※各総合支所の受付窓口は、平成27年度と同じく産業建設課

問 下水道課 ☎ 23-5921

環境政策課 ☎ 23-2130

3月26日(土)～4月3日(日)

住所異動に関する受付窓口を臨時開設します

住所異動に関する受付窓口を臨時開設します

転入者や転出者が多いため、通常の窓口業務時間以外に、平日の時間外や土・日曜日にも、本庁の受付窓口を臨時的に開設します。

◎開設する課

本庁の市民課、保険年金課、子ども課、保育課

※各総合支所、各地区市民センターでは、平日の時間延長および土・日曜日は開庁しません

◎手続き可能な期間・時間

3月26日(土)～4月3日(日)

◎月～金曜日 19時まで

◎土・日曜日 9時～17時

◎注意

時間外や土・日曜日の戸籍届け出は、警備員室で受け付けます。また、小・中学校の校区外や区域外への転校手続き、就学申請、介護保険関連の手続きは、平日の時間内のみ対応となります



手続きできる届け出や申請など

市民課 ☎ 23-2128

- ◎住所異動届の受け付け
- ※住民基本台帳カード・個人番号カードを利用した異動届は平日の時間内のみ
- ◎各種証明の発行、印鑑登録申請の受け付け

保険年金課 ☎ 23-2127

- ◎住所異動に伴う国民健康保険、後期高齢者医療の資格取得届および喪失届の受け付け、国民年金関係届の受け付け

子ども課 ☎ 23-2684

- ◎住所異動に伴う乳幼児医療費助成、母子父子医療費助成、児童手当などの申請の受け付け
- ◎他の市町村から本市に転入した人への妊婦乳児健康診査受診票、予防接種ノートの交付

保育課 ☎ 23-4894

- ◎住所異動に伴う保育所・認定こども園の入所や退所、転園などの手続き

3月は「自殺対策強化月間」 みんなので考える心の健康

国では例年、月別自殺者数の最も多い3月を「自殺対策強化月間」と定めています。

自殺する人はさまざまな悩みを抱えていて、心理的に追い詰められた結果「死」という悲しい道を選んでいきます。1人でも多くの命を救うため、心の健康について考えてみませんか。

◎問い合わせ

福祉課 ☎23-2980

増える自殺者

日本では年間2万5,000人が自らの命を絶つていて、一日当たり約70人が自殺で亡くなっていることになりました。人口10万人当たりの年間自殺者数を示す自殺死亡率は、主要先進国7カ国で最も高く、また児童生徒を含む若年世代の自殺死亡率も高くなっています。

平成26年の本市の自殺死亡率は23.4人となっていて、全国平均19.5人と比べると、高い値になっています。

自殺の原因に多いうつ病

自殺の原因や動機の半数は、健



康問題だと言われている、その半分はうつ病が背景となっています。

うつ病に陥ると絶望感や孤独感にさいなまれ、生きる意欲やエネルギーが乏しくなるため、自殺願望を抱きやすくなります。うつ病になると、次のような症状が現れます。

- ・物事に興味や関心が持てない
- ・何をするのも面倒で、すぐ疲れる
- ・外出を避けるようになる
- ・何をしても楽しくない、笑えない
- ・たくさん眠っても眠気が取れない
- ・食欲がなく、体重が減る
- ・死んでしまいたいと思う

うつ病を防ぐために

うつ病は責任感が強く、真面目で仕事熱心な人ほどかかりやすいものです。自分に合った「ストレスとの上手な付き合い方」を身に付け、うつ病を未然に防ぎましょう。

- ・疲れたと感じたら、まず休養
- ・焦らない、結論を急がない
- ・安易な飲みニケーションは禁物
- ・ひとりで抱え込まず、相談する

「あいさつ+ひと声」が大切

うつ病を防ぐために、周囲の人と日頃から「コミュニケーション」を取っ

ておくことが大切です。職場や地域、家庭などでも、日頃からあいさつをして、お互いのことを気に掛けておくと、小さな変化にも気付くことができます。

さらに、あいさつにプラスして、「最近どう?」「元気ですか?」など、ひと声掛けてみましょう。そうすることで会話も生まれ、病気のサインにも早く気付くことができます。

相談窓口

◎電話相談

【こころの電話】

月・金曜日 9時～19時

☎0985-32-5566

【宮崎自殺防止センター】

水・金・日曜日 20時～23時

☎0985-77-9090

◎相談機関

【宮崎県精神保健福祉センター】

精神科医による診療相談、ストレス

又専門診療相談、一般診療相談

薬物関連診療相談

※要予約

☎0985-27-5663

【都城保健所】 ☎23-4504

【福祉課】 ☎23-2980

◎相談窓口情報サイト

【みやざきこころの青丁ねっと】

<http://www.m-aot.net>

特定非営利活動法人(NPO法人) 設立の認証申請に関する縦覧

申請書に添付された定款・役員名簿・設立趣旨書・事業計画書・活動予算書を縦覧できます。

◎団体名 特定非営利活動法人田舎暮らしみやざき生活応援団、特定非営利活動法人シヤクテイー

◎場所 コミュニティ課

◎縦覧期間 3月17日(木)までの8時30分～17時

※土・日曜日、祝日を除く

問 コミュニティ課

☎23-2431

小規模修繕契約希望者登録制度

◎内容 市が発注する公共施設の修繕のうち内容が軽易なもので、1件の予定金額が10万円を超えないもの

◎業種 大工、左官、電気、管、板金、建具、塗装、内装

◎対象 市内に主たる事業所または住所がある人

◎有効期間 4月1日～平成30年3月31日まで

◎受け付け 3月14日(月)から随時受け付け

◎その他 制度の透明性を確保するため、登録された人の名簿を一般公開します。詳しくは、市ホームページを確認ください

問 契約課 ☎23-2122



4月1日(金)から 敬老特別乗車券(敬老バス券)と健康増進施設利用割引券(利用割引券) の更新・交付手続きが始まります

敬老特別乗車券

高齢者の自主的活動を助けるために交付する敬老バス券。宮崎交通、高崎観光バス、三州自動車の3社が運行するバスで利用できません。

◎対象 満70歳以上の市民

◎乗車区域 市内全域

◎高速バス、特急バスは利用不可

◎交付期間 4月1日(金)から

◎利用者負担 1回の乗車につき100円

◎交付場所 福祉課、各総合支所
市民生活課、各地区市民センター

※地区公民館でも交付(各地区公民館の交付日程参照)

◎手続きに必要なもの

【新規】

6カ月以内に撮影した写真(横2・5センチ×縦3センチ、脱帽、顔が鮮明に写っているもの)、保険証や運転免許証など身分を証明するもの

※代理手続きはできません

【更新】

現在持っている敬老バス券

※代理手続きも可能。ただし敬老バス券の紛失や記載事項に変更がある場合は、新たに手続きが必要のため、代理手続きはできません

◎その他

有効期限が平成28年3月31日の敬老バス券は、4月末日まで使用できませんが、5月からは使用できません

各地区公民館の交付日程

日 時	場 所
4/13(水)	9:30~11:30 小松原地区公民館
	13:30~15:30 横市地区公民館
4/14(木)	9:30~11:30 祝吉地区公民館
	13:30~15:30 長寿館
4/15(金)	9:30~11:30 妻ヶ丘地区公民館

※敬老バス券と利用割引券を同時に交付します

◎問い合わせ 福祉課 ☎23-3102

健康増進施設利用割引券

高齢者と障がい者の健康増進を図るために、温泉施設などの共通割引券を、希望者1人当たり20枚つづり1冊を交付します。

◎利用できる施設

【市内の施設】 青井岳荘、観音さくら、かのりの里ゆぼつぽ、やまだ温泉、ラスパたかざき、一堂ヶ丘公園パークゴルフ場、高崎総合公園パークゴルフ場

※平成28年度から新たに市内2箇所のパークゴルフ場でも使用できます。自己負担額は大人200円、中学生以下は100円です

【曾於市の施設】 メセナ住吉交流センター、財部温泉健康センター、大隅弥五郎伝説の里

【志布志市の施設】 国民宿舎 ボルベリアタグリ、蓬の郷ふれあい交流センター

◎対象

①65歳以上の市民(昭和27年4月1日以前生まれ)

②身体障害者手帳、療育手帳、精神

障害者保健福祉手帳の交付を受けている65歳未満の市民

※身体障害者手帳(1・2級)、療育手帳A、精神障害者保健福祉手帳(1・2級)の交付を受けている人の主たる介助者も対象

◎交付場所 福祉課、各総合支所
市民生活課、各地区市民センター

※地区公民館でも交付(各地区公民館の交付日程参照)

※②に該当する人の交付は、地区市民センター、地区公民館では行いません

◎手続きに必要なもの

【本人申請】 印鑑、身分証明書

【代理申請】 委任状または交付対象者の身分証明書、代理人の身分証明書、交付対象者と代理人の印鑑

※身分証明書とは、運転免許証、保険証、身体障害者手帳など

【身体障害者手帳などによる申請】 交付対象者の印鑑(代理申請は交付対象者と代理人の印鑑)、身体障害者手帳など。介助者分を申請する場合は介助者の印鑑

※印鑑は、スタンプ式を除く

◎その他 期限の切れた利用割引券は、申請手続きのときに持参ください

※温泉施設では、回収しません

申 申し込み先 問 問い合わせ先

平成27年消防統計から

火災や救急に備える

昨年一年間の火災発生や救急出動の状況をお伝えします。今後も市民の皆さんの生命を守るため、協力をお願いいたします。



◎問い合わせ

消防局総務課 ☎22-8882

火災出動の現状

平成27年の消防局管内の火災件数は107件で、前年に比べて16件の増加となりました。これは、3日に1件火災が発生している状況です。これらの火災を種別ごとに見ると、建物火災が60件と一番多く、全体の56%を占めています。

出火原因

出火原因の内訳を見てみると、第1位がコンロからの出火で13件、第2位がたき火、第3位が放火の疑いとなっています。

中でも、天ぷら鍋による火災が増えています。天ぷら鍋による火災を防ぐためには、鍋を火にかけたまま台所を離れないことが鉄則です。離れる必要があるときには、

どんなに短時間であっても、必ず火を消すようにしましょう。

また、放火の疑いによる火災も増加しています。放火を未然に防ぐため、次のことに気を付けましょう。

- ・近所同士の声掛けを推進し、不審な人に注意する
- ・門扉や車庫、物置など、夜間は施錠する
- ・可燃物は、部外者の目に届かない場所に移動し、整理整頓する
- ・玄関先に照明器具を設置する

救急出動の現状

昨年の救急出動件数は8,335件で、前年に比べて219件増加し、過去最高の件数でした。これは、1日に23件出動していることとなります。

出動の内訳を見てみると、急病が4,766件と一番多く、前年に比べると190件も増加しています。

救急車は、緊急性の高い傷病者に限って利用するものです。症状の軽い場合や、緊急性がなく自分で病院に行ける場合は、自家用車やタクシーなどを利用ください。

ただし、胸の中心が締め付けられるような痛みや、突然の激しい頭痛、顔半分がしびれるなどの症状がある場合は、すぐに☎119に連絡ください。

救助の現状

救助出動件数は82件で、前年に比べて2件の増加となりました。出動内訳は交通事故による救助が全体の63%を占めています。

その他の出動の現状

その他の出動は472件で、前年に比べて84件の増加となりました。出動内訳は救急支援出動271件、ヘリ支援出動40件などとなっています。

知って安全 応急手当

救急車が到着するまでに、応急手当をすることで助かる命があります。大切な人の命を守るため、心臓マッサージや人工呼吸法を身に付けることが大切です。

消防局では、AED（自動体外式除細動器）の操作方法や心肺蘇生法などについて学ぶ応急手当講習会を実施しています。詳しくは、消防局警防救急課（☎22-8883）へ問い合わせください。

休日急病診療機関

●診療時間 9:00~18:00
※歯科は17:00まで



月日	医療機関名	電話番号
3/20 (日)	有馬医院 (内・小)	23-2610
	伊達クリニック (内・循)	36-7088
	みしま内科クリニック (内・循)	51-8100
	柳田病院 (脳・外)	22-4862
	ながはま整形外科 (整)	46-7188
	野田医院 (産・婦)	24-8553
	とだか歯科医院	21-3618
3/21 (月)	畠中小児科医院	52-6000
	松山医院 (内・呼・叻)	24-1046
	田中隆内科	52-0301
	都北鮫島クリニック (胃・内・外)	38-6060
	速見泌尿器科医院	24-8344
	かみながえクリニック (耳鼻)	25-0224
	ときわ歯科医院	21-1588
3/27 (日)	政所医院 (小・内)	58-2171
	森山内科・脳神経外科 (内)	21-5000
	佐々木医院 (内)	62-1103
	野口脳神経外科 (脳外)	47-1800
	もちお蛸原医院 (整・形)	21-5355
	いそいち産婦人科医院 (産・婦)	22-4585
	土持歯科医院	25-8148

※診療機関は変更することがあります
詳しくは、テレホンサービス (医師会 ☎23-5555、歯科医師会 ☎25-4100) で確認してください

◎みやざき医療ナビもご利用ください
<http://www.e-navi.pref.miyazaki.lg.jp>

●休日当番薬局

3/20(日)	ハロー牟田町、さくら、東町、みやこ
3/21(月)	ひばり、ふれあい川東、ひむか
3/27(日)	高城、つかさ、もちおさくら