

募集

国民健康保険運営協議会委員

国民健康保険事業の運営について、被保険者として意見や助言を行う委員を募集します。

- 対象 市在住で令和6年4月1日時点で満18歳以上72歳未満の被保険者で、市税の滞納がなく、市議会議員でない人
- 定員 4人
- 任期 4月1日～令和9年3月31日(3年間)
- 会議 平日の15時～、年2回程度※日当の支給有り
- 応募方法 保険年金課窓口などで公募委員申込書を入力し記入した上で、2月9日(金)までに保険年金課、各総合支所地域生活課、各地区市民センターのいずれかへ持参、または郵送(〒885-8555)
- 申請 保険年金課 ☎23-2127

介護保険運営協議会委員

介護保険の円滑な運営について調査審議する委員を募集します。

- 対象 市在住で令和6年4月1日時点で40歳以上の被保険者で、介護保険料および市税の滞納がない人
- 定員 若干名
- 任期 6月1日～令和9年5月31日(3年間)

- 会議 平日の14時～、年4回程度※日当の支給有り
- 応募方法 応募用紙(任意)に応募理由(800字程度)と住所、氏名、年齢、電話番号を記入し、3月1日(金)までに介護保険課へ持参、または郵送(〒885-8555)
- 申請 介護保険課 ☎23-2688

市営住宅入居者

- 一般世帯
- 3LDK 「山田」大古川(2戸)、〔高崎〕高崎新田駅前(1戸)
- 3DK 「本庁」一万城(3戸)、内堀(3戸)、沖水(1戸)、神田(1戸)、北鷹尾(1戸)、中道(1戸)、西岳(1戸)、西之前(1戸)、蓑原(1戸)、宮丸西(1戸)、〔山之口〕飯起(2戸)、〔高城〕石山(1戸)、田尾上(1戸)
- 2LDK 「本庁」一万城出口(1戸)、今町(1戸)、上水流(1戸)、〔2DK〕〔山之口〕花木第3(1戸)
- 60歳以上世帯(単身入居可)
- 2DK 「本庁」内堀(1戸)、蓑原(1戸)
- 車いす専用住宅(単身入居可。常時車いすを使用している人専用)
- 1LDK 「本庁」\*一万城(1戸)
  - \*印は60歳以上の人、身体障害者手帳1～4級の人、生活保護受給者、ハンセン病療養所入所者などの条件が必要

申込期間

1月29日(月)～2月5日(月)の17時まで  
※土・日曜日を除く。申し込み多数の場合は抽選。申し込みには申込書や各種証明書、マイナンバー、本人確認書類が必要

- その他 随時募集の団地もあり
- 申請 住宅施設課 ☎23-3105
- 各総合支所産業建設課

山田に住もうよー1万円/坪で分譲中  
毘砂丸団地宅地分譲

- 募集区画 1区画(山田町山田9587番地44)
- 面積 392.50平方メートル
- 分譲価格 118万9千円
- その他 木之川内小学校まで800メートル、毘砂丸バス停まで400メートル、JR万ヶ塚駅まで1.5キロ
- 申請 山田地域生活課 ☎64-1111

公共職業訓練(長期高度人材育成コース)入校生

- 期間 4月5日～令和8年3月7日(2年間)
- 場所 都城コアカレッジ(吉尾町)
- 対象 高等学校卒業以上の離職者などでハローワークで申し込みを行い、受講指示などを受けられる人
- 定員 情報処理技術者養成科 3人程度

介護福祉士養成科 5人程度

- 費用 入学金および受講料無料。別途テキスト代など自己負担有り
- 事前 事前にハローワークのキャリアアコンサルティング(要予約)を受け、2月28日(水)までにハローワーク都城 ☎22-11745
- 申請 都城コアカレッジ ☎38-4811

催し

南九州駅伝競走大会

大学や高校、各種団体のランナーが伝統のたすきを背負い、霧島路を駆け抜けます。

- 日程 2月4日(日)
- 通過予定時間

時間	中継地点など
10時	「スタート」 えびの市真幸地区体育館前
12時4分	ローンソン高崎大牟田店前
12時32分	志和池小学校前
13時6分	「ゴール」 市立美術館前

- その他 当日は、国道10号・221号の交通規制を行います。ご協力をお願いいたします。
- 申請 スポーツ政策課 ☎23-9546





申は申し込み、問は問い合わせ

子育て支援センター  
今月のオススメ行事



※その他の行事は、子育て支援センターのホームページでも確認できます

都城市子育て世代活動支援センター(ぶれびか)  
☎36-5858

スタイ作り、妊婦さんの交流など  
●日時 2/7(水) 14時～15時30分  
●定員 5人 ※申し込み順

山之口地域子育て支援センター ☎57-3298

ぐんぐん～都北学園の先生とあそぼう～  
※要予約  
●日時 1/17(水) 10時～11時30分

山田地域子育て支援センター ☎64-3171

バランスボール  
●日時 1/19(金) 10時～11時30分  
●定員 10組 ※申し込み順

東部地域子育て支援センター エンゼル  
☎26-9587

藍染体験  
●日時 2/16(金) 10時30分～12時  
●定員 8組 ※申し込み順

高崎地域子育て支援センター たんぽぽ  
☎62-0027

橋口慶子先生の楽しい昔あそび  
●日時 1/23(火) 10時30分～11時30分  
●定員 7組 ※申し込み順

わけもんの主張(無料)

高校1年生から29歳までの若者たちが政治や選挙について感じていることなどを題材に発表する本イベント。会場で若者たちの熱い思いに耳を傾けませんか。

●日時 1月27日(土) 10時～

●場所 ウエルネス交流プラザ

●お問い合わせ 選挙管理委員会事務局

☎23-7864

霧島ジオパークバスツアー  
新春六社権現詣り「性空上人と霧島山」

●日時 1月28日(日) 9時～16時

●集合場所 コミュニティセンター

●駐車場 ※8時30分受付

●定員 65人 ※申し込み順

●費用 4500円(保険・ガイド・昼食代など含む)

●その他 歩いて参拝できる服装で参加ください

●お問い合わせ 1月26日(金)までにそお・みやこ

●申し込み 1月26日(金)までにそお・みやこ

●お問い合わせ 090-3797-3845

ふれあい健康ウォーキングin祝吉

河川敷をみんなで一緒に歩いて寒い冬を乗り切りませんか。

●日時 2月12日(月) 8時15分～

※雨天中止

●集合場所 祝吉地区公民館

●行程 沖水川河川敷(約6キロ)

●費用 100円(保険料)

●その他 小学3年生以下は保護者同伴。タオルや飲み物、帽子を持参

●お問い合わせ 2月2日(金)までに祝吉地区まちづくり協議会事務局

☎23-2890

ロビーコンサート

生演奏を間近で聴くことができる。ちよっとぜいたくなひとときを過ごしませんか。

●日程・内容・出演

2/6(火) 合唱  
コールSAKURA

●時間 12時20分～

●場所 市役所本館1階ロビー

●お問い合わせ 文化振興財団 ☎23-7140

陶芸工房「幸の陶」陶芸教室

●場所 陶芸工房「幸の陶」(高城町石山)

【端午の節句に兜作り】

●日時 2月1日(木)～29日(木)

10時～(60分程度)

※要申し込み。毎週水曜日除く

●費用 3千円 ※小サイズ2千円

【心なごむお地蔵様】

●日時 2月の毎週日曜日

13時～(60分程度)

※要申し込み

●費用 2500円

●お問い合わせ 陶芸工房「幸の陶」  
☎58-6150

講座・教室

生涯学習課主催の教室

「よか・余暇・学習ネット」ワークショップ事業

●日時・場所・費用

①生き生き社交ダンス

毎週木曜日 19時30分～21時30分  
祝吉地区公民館

1回5000円～8000円

②よつちゃんリズムダンス

第1・3木曜日 14時～16時  
祝吉地区公民館

1回5000円～8000円

③ヨコちゃんリズムダンス

毎週火曜日 14時～16時  
五十市地区公民館

1回5000円～8000円

「きりり」体験教室

●日時・場所・定員・費用・持参物

④みんなの太極拳(全6回)

2/2(金)・9(金)・16(金)・3/1(金)・8(金)・15(金)

13時～14時30分

横市地区公民館 8人 ※5人以上で開催

3千円 動きやすい服装、飲み物、室内シューズ、タオル

⑤⑥家庭で重宝する無添加料理の提案 ※指導者による実演教室

⑤2/25(日) 14時～16時、⑥3/20(水) 14時～16時

⑤沖水地区公民館、⑥五十市地区公民館 各10人 ※5人以上で開催

千円 筆記用具、飲み物

●お問い合わせ ①～③は随時、④は1月29日(月)まで、⑤⑥は2月16日(金)までに生涯学習課

☎23-0962



講座・教室

都城NiQLL主催の教室

- 場所 「道の駅」都城NiQLL
  - 日時・定員・費用・準備物
  - ① ② 手作りウイナー燻製教室
    - ① 2/4(日)、② 2/26(月) 9時30分～12時30分、13時30分～16時30分 各10人 3千円 エプロン、三角巾、保冷バッグ
  - ③ ④ ベーコン燻製教室
    - ③ 2/5(月)、④ 2/19(月) 10時～16時 各10人 7千円 エプロン、三角巾、保冷バッグ
  - ⑤ 親子で楽しむV・D(バレンタインデー)アイシングクッキー
    - 2/11(日) 10時～12時 小学生までの児童とその保護者3組 1500円 エプロン、三角巾
  - ⑥ ベーコン&ウイナー燻製教室
    - 2/12(月) 10時～16時 10人 1万円 エプロン、三角巾、保冷バッグ
  - ⑦ 肩こりと腰痛のエクササイズ
    - 2/14(水) 18時30分～19時30分 20人 5000円 飲み物
  - ⑧ ベビーマッサージ
    - 2/16(金) 10時～11時 6組 5000円 バスタオル、飲み物
- ※前日に予防接種した際は注意

※申し込み順。詳しくは都城NiQLLホームページを確認ください



申請①は1月24日(水)、②は2月15日(木)、③は1月25日(木)、④は2月8日

(木)、⑤は1月31日(水)、⑥は2月1日(木)、⑦⑧は各開催日の前日までにコニクル都城 ☎38-5529

おしゃべりがんサロン

ルピナス(無料)

リンパ浮腫技能士と一緒にリンパ浮腫の悩みについて話しませんか。

● 日時 1月18日(木) 13時30分～14時30分

● 場所 都城医療センター

● 対象 がん患者および家族など

※要申し込み

申請 都城医療センター内がん相談支援センター ☎0120-4111-329

健康講座(無料)

● 日時 1月25日(木) 14時～15時

● 場所 都城医療センター

● 講師 歯科口腔外科 新屋俊明しんや 医師

● 内容 健康寿命をのばすお口の話

問 都城医療センター ☎23-4111

お知らせ

顔認証マイナンバーカードが始まりました

暗証番号の設定や管理に不安がある人向けに、暗証番号不要の顔認証マイナンバーカードの運用を開始しました。同カードは通常のカードに

比べ、利用できる用途に大きく制限が生じます。

※詳しくは、市ホームページを確認ください

申請 マイナンバーカードサポートセンター ☎23-2774



2月の巡回がん検診(要予約)

〔乳がん検診〕

● 対象 40歳以上の和暦で偶数年生まれの女性、または無料クーポン券対象者 ※申し込み順

● 日程・場所

2/4(日)	①②祝吉地区公民館
2/8(木)	①庄内地区公民館
2/9(金)	③「道の駅」都城NiQLL
2/13(火)	①②コミュニティセンター
2/16(金)	①②コミュニティセンター

● 受付時間 ①9時～11時30分、②13時～15時30分、③13時30分～16時

● 定員・検診料 各回30人 2千円

子宮頸がん検診

● 対象 20歳以上の和暦で偶数年生まれの女性、または無料クーポン券対象者、個別通知者 ※申し込み順

● 日程・場所

2/13(火)	コミュニティセンター
---------	------------

● 受付時間 ①9時～10時、②13時30分～14時30分

● 定員 ①80人、②50人

● 検診料 1300円

〔胃がん検診〕

● 対象 40歳以上の市民

※申し込み順

● 日程・場所

2/2(金)	西部保健センター
2/17(土)	コミュニティセンター

● 受付時間 9時～10時30分

● 定員 各回24人

● 検診料 1400円

申請 予約フォーム、電話または健康課窓口

☎23-2765



予約フォーム

日赤への募金や忌明け寄付

日赤都城地区では、災害などに対する支援のための募金や忌明け寄付を受け付けています。

寄せられた募金などは、献血や災害時の医師派遣などの救護活動、救急法の普及講習などの活動に役立てられます。ぜひ協力ください。

申請 福祉課 ☎23-0963

赤十字忌明け寄付

謹んでお悔やみ申し上げます。遺志に沿い、赤十字活動に活用します。

寄付者

吉行英美さん(丸谷町)  
村橋頼子さん(高崎町江平)  
住岡智美さん(山田町中霧島)

故人

黒木政則さん(上水流町)

問 福祉課 ☎23-0963





申は申し込み、問は問い合わせ

NPOのイベント情報



※詳しくは、市ホームページを確認ください

地域食堂 イロトリドリ ※要予約  
(テイクアウト可)

- 日時 1/20(土) 11時～13時
- 場所 NPO法人あした事務所隣(下長飯町669-5)
- 申問 あした(池崎) ☎70-0190

地域食堂「おひさま広場」 ※要予約

- 日時 1/21(日) 11時～13時
- 場所 都原児童センター(都原町37-2)
- 申問 子育てネットおひさまとはらっぱ(岡本) ☎080-6411-8441

時限措置は今年度まで！  
高齢者肺炎球菌の定期接種  
今年度対象の人は、忘れずに接種  
しましょう。

●期間 3月31日(日)まで  
※医療機関の診療時間内

●場所 指定医療機関  
※予約が必要な場合あり

●対象 次のいずれかに該当し、過去に肺炎球菌ワクチンを接種したことがない人  
①今年度65・70・75・80・85・90・95・100歳を迎える市民  
※今年度まで国が予防接種法で定め  
た時限措置により、70歳から100歳まで5歳ごとの年齢の人が対象。令和6年度以降は65歳が対象

重要土地等調査法に基づく注視区域の指定  
国は、「重要土地等調査法」に基づき、市内の一部の区域を「注視区域」として指定します。法律は1月15日(月)に施行予定で、施行日以降、内閣府が区域内の土地、建物に関する調査を行います。

●注視区域 防衛関係施設「都城駐屯地」の周囲おおむね1キロの区域内  
※詳しくは、内閣府ホームページを確認  
問 内閣府重要土地等調査法コールセンター(土・日曜日、祝日を除く。9時30分～17時30分)  
☎0570-10011125



②60歳以上65歳未満の人で、心臓や腎臓、呼吸機能に障がいがある人、またはヒト免疫不全ウイルスの影響で免疫機能に障がいがある人で、極度に日常生活が制限されている人(身体障害者手帳1級相当)  
●費用 2500円  
※詳しくは、市ホームページを確認ください  
問 対象者には4月に受診券(青色のハガキ)を送付済。再発行を希望する人は健康課へ連絡ください  
☎23-2765



休日急病診療機関

- 診療時間 9:00～18:00
- ※歯科は17:00まで
- ◎みやざき医療ナビも利用ください



みやざき医療ナビ

月日	医療機関名	電話番号
1/21(日)	有馬医院(内・小)	23-2610
	城南病院(内)	23-2844
	瀬ノ口内科放射線科医院(内)	25-7780
	吉松病院(外・整)	25-1500
	きたむら皮膚科クリニック(皮・ア)	38-7300
	すみ産婦人科医院	23-1152
	一万城安楽歯科医院	26-1118
	1/28(日)	MKクリニック(小)
1/28(日)	有川呼吸器内科医院	24-6677
	ホームクリニックみまた(内・呼)	52-1348
	とまり内科外科胃腸科医院	52-1135
	もちお蛸原医院(整・形)	21-5355
	ふたみ眼科	38-5532
2/4(日)	大岐歯科医院	24-6488
	柳田病院(小・内)	22-4862
	富田医院(内)	23-4586
	みしま内科クリニック(内・循)	51-8100
	都北ごとうクリニック(外・消・呼・乳・肛)	38-6060
	なかむら整形外科クリニック	36-5333
2/4(日)	くばた眼科	26-3100
	井上歯科	25-8573

月日	医療機関名	電話番号
2/11(日)	原田医院(内・小・外)	26-3330
	藤元総合病院(内)	22-1717
	都城明生病院(内・泌)	38-1120
	まつもと心臓血管外科クリニック(循外・内)	36-8926
	ながはま整形外科	46-7188
	いそいち産婦人科医院	22-4585
	井上歯科医院	22-3883
2/12(月)	沖水子どもクリニック	27-5656
	森山内科・脳神経外科(内)	21-5000
	ライフクリニック(内)	39-2525
	三州病院(外・胃・内)	22-0230
	清風会クリニック(泌)	25-1177
	たき心療内科クリニック(心内・精・神内)	46-9191
今西歯科クリニック	62-0108	

※診療機関は変更することがあります  
詳しくは、テレホンサービス(医師会は☎23-5555、歯科医師会は☎25-4100)で確認ください

●休日当番薬局

1/21(日)	さくら都城、そうごう都原、上町おおた、ケーアイ吉尾、東町マリンバ
1/28(日)	早鈴マリンバ、そうごう上川東、都北町サンライト三股、大光、もちおさくら
2/4(日)	東町、サンエイ、さくら、ひむか都城、アンジュ、たかお
2/11(日)	白山、アウルズ東町、みやこ
2/12(月)	沖水、とまと都城、リブ、ひゅうが、みんなの都城、わかば

テレビ番組の案内

◆MRTテレビ(デジタル6ch)  
「幸せ上々みやこのじょう」 毎週水曜日 18:55～19:00

