



募集

宮崎県障がい者スポーツ大会参加者

◎日程 5月8日(日)

◎場所 KIRISHIMAヤマザクラ宮崎県総合運動公園ほか

◎開催競技(部門)

〔個人〕陸上競技(身体・知的)、水泳(身体・知的)、卓球(身体・知的)、アーチエリー(身体)、フライングディスク(身体・知的)、ボウリング(知的)、ボッチャ(身体)

〔団体〕バレーボール(精神)、ミニバレーボール(精神)、グラウンドゴルフ(精神)

◎期間 1月19日(火)までに福祉課

☎23-2980 FAX24-1188

推薦ください

社会教育功績者・優良団体

◎社会教育功績者表彰

市内の社会教育関係団体などに所属し、おおむね15年以上、積極的に社会教育の振興に取り組んでいて、その業績が全市的に認められる人

◎社会教育関係優良団体表彰

市内の社会教育団体などで、その運営と活動がおおむね10年以上にわたり充実していて、その業績が全的に認められ、他の模範となる団体

◎期間 推薦調書に必要事項を記入し、参考資料を添えて1月12日(火)までに生涯学習課

☎23-9545

大書初め大会参加者

都城市PRロゴの制作者で、書家の紫舟さん監修の下、新年の目標などを書く、書初め大会を開催します。書道になじみのない人や、親子でも参加できます。

◎日時 1月9日(土) 13時～14時30分

◎場所 早水公園体育文化センター

◎定員 100人 ※申し込み順

◎申込方法 総合政策課(市役所本館4階)、市役所1階案内所、各総合支所地域振興課で配布する参加申込書に必要事項を記入し、配布場所に持参。または、郵送、ファクス、メールで総合政策課(〒885-8555)

◎期間 総合政策課

☎23-2115 FAX23-2006

planning@city.miyakonojo.miyazaki.jp

宮崎県東京学生寮入寮者

◎対象 平成28年4月に学校教育法に基づく大学、短大および2年以上の専修学校専門課程などに入学予定の男子

◎募集人員 50人程度

◎応募者多数の場合は抽選

◎入寮期間 平成28年4月1日～30年3月31日

◎寮費 月額1万9、1000円

※電気代は実費。食事の提供はありません

◎申込方法 県総務課、都城県税・総務事務所などで配布する申込書に記入し、必要書類を添えて、12月28日(月)までに宮崎県東京学生寮(〒102-0074 東京都千代田区九段南4-8-12)へ郵送

◎期間 宮崎県東京学生寮

☎03-3263-5068

催し

都城島津邸新春イベント

島津de新春!

◎内容・日時・場所・費用

石井秀弦さんの津軽三味線演奏会

1/9(土) 10時～11時、13時～14時

都城島津邸本宅

本宅観覧料…1000円

◎お茶会

1/9(土) 11時～12時、14時～15時

都城島津邸本宅

本宅観覧料…1000円

※午前・午後各50人程度

◎甘酒、ぜんざいの振る舞い(無料)

1/9(土) 11時～

都城島津邸広場

※先着100人

◎人力車体験搭乗(無料)

1/9(土) 11時～15時

都城島津邸広場

◎マルシェ

1/10(日) 10時～16時

都城島津邸広場

※ハンドメイド雑貨などのフリーマーケットや飲食物の販売など

◎期間 都城島津邸 ☎23-2116

広告

どしどし ぼわんと 白霧島

革新を重ね磨き上げた、飲み飽きない美味しさ。八十年以上にわたる進化の集大成「白霧島」。このたび、さらなる美味しさを目指し、名前も新たに新しく生まれ変わりました。伝統を守りつつさらなる進化を遂げた「白霧島」を、ご賞味あれ。



霧島酒造株式会社

本社 宮崎県都城市下川東4丁目28号1番
☎(0986)228066(お客様相談室)
飲酒は二十歳から。飲酒は適量を。

申 申し込み先 問 問い合わせ先



子育て支援センター行事予定

◆都城市子育て支援センター ☎22-1659	
12/14 (月) 10時～	いちごクラブ「クリスマス飾り作り」 対象：2歳以上の親子
12/16 (水) 10時～	マタニティの会「妊娠中の栄養について」 対象：妊婦 ※要申し込み
12/21 (月) 13時30分～	あかちゃんパーク・集いの日 「クリスマス会」 対象：0、1歳の親子 場所：総合社会福祉センター ※要申し込み
1/13 (水) 10時～	子育て広場「小麦粉粘土あそび」 場所：中郷地区公民館 ※要申し込み
◆山之口子育て支援センター ☎57-3298	
12/15 (火) 10時～	マタニティclass「プチプチ」 「妊娠中・産後の栄養管理について」 場所：東部保健センター (高城福祉保健センター内) 材料費：500円 ※要申し込み。エプロン・三角巾持参
12/22 (火) 10時30分～	お正月飾り作り 「親子でお正月飾りを作りましょう」 参加費：100円
1/8 (金) 9時～	病弱児room「すまいる」 対象：感染症に弱く、抵抗力のない子ども
1/15 (金) 10時～	ぐんぐん 「都北学園の先生に子育ての不安や悩みを相談してみませんか？」
◆山田子育て支援センター ☎64-3171	
1/7 (木) 10時～	身体測定 「子どもの成長を数字で知ろう」
1/14 (木) 10時～	にこにこ教室「鬼の面作り」
1/15 (金) 10時30分～	みんなで遊ぼう!! 「リズムに合わせて身体で表現しましょう」
◎年末・年始の休館日	
・都城市子育て支援センター 12/26(土)～1/3(日)	
・山之口子育て支援センター、山田子育て支援センター 12/29(火)～1/3(日)	

※雨天時は中止

◎日時 1月10日(日) 9時～

正しい勇姿を、ぜひご覧ください。
消防団員の規律
式典や一斉放水、防災ヘリ機体展示などを行います。

消防出初式

課 ☎23-19547

申問 12月10日(木)～18日(金)に文化財

◎定員 50人 ※申し込み順

◎対象 高校生以上

※一部急な坂道あり

◎場所 都城歴史資料館とその周辺

9時30分～12時 ※小雨決行

◎日時 12月20日(日)

跡を探検します。

市名の由来となった「都城」の城

いざ！冬の陣 都城跡探検(無料)

都城築城640年記念

申問 12月28日(月)までに文化財課 ☎23-19547

◎定員 20人

※応募者多数の場合は抽選

◎日時 1月24日(日)

◎集合場所 高城生涯学習センター

◎内容 牧ノ原古墳群(高城)・塚原古墳群(高崎)の見学、市内の古墳から出土した銅鏡のレプリカ作成体験

◎場所 沖水川市民緑地 (国道10号沖水橋下河川敷)

◎日時 12月21日(土)～22日(日)

◎内容 市内に残る古墳を巡るツアーを開催します。

◎日時 1月24日(日)

◎集合場所 高城生涯学習センター

◎内容 牧ノ原古墳群(高城)・塚原古墳群(高崎)の見学、市内の古墳から出土した銅鏡のレプリカ作成体験

◎場所 沖水川市民緑地 (国道10号沖水橋下河川敷)

◎日時 12月21日(土)～22日(日)

◎内容 市内に残る古墳を巡るツアーを開催します。

◎日時 1月24日(日)

◎集合場所 高城生涯学習センター

◎内容 牧ノ原古墳群(高城)・塚原古墳群(高崎)の見学、市内の古墳から出土した銅鏡のレプリカ作成体験

◎場所 沖水川市民緑地 (国道10号沖水橋下河川敷)

申問 12月28日(月)までに文化財課 ☎23-19547

◎定員 20人

※応募者多数の場合は抽選

◎日時 1月24日(日)

◎集合場所 高城生涯学習センター

◎内容 牧ノ原古墳群(高城)・塚原古墳群(高崎)の見学、市内の古墳から出土した銅鏡のレプリカ作成体験

◎場所 沖水川市民緑地 (国道10号沖水橋下河川敷)

◎日時 12月21日(土)～22日(日)

◎内容 市内に残る古墳を巡るツアーを開催します。

◎日時 1月24日(日)

◎集合場所 高城生涯学習センター

◎内容 牧ノ原古墳群(高城)・塚原古墳群(高崎)の見学、市内の古墳から出土した銅鏡のレプリカ作成体験

◎場所 沖水川市民緑地 (国道10号沖水橋下河川敷)

◎日時 12月21日(土)～22日(日)

◎内容 市内に残る古墳を巡るツアーを開催します。

◎日時 1月24日(日)

◎集合場所 高城生涯学習センター

◎内容 牧ノ原古墳群(高城)・塚原古墳群(高崎)の見学、市内の古墳から出土した銅鏡のレプリカ作成体験

◎場所 沖水川市民緑地 (国道10号沖水橋下河川敷)

広告

低価格で今まで誰も出来なかった
ワダハウジングの革命

①手持ち金0円で、マイホームが持てます。
②4LDK 1,100万円でもできます。
③高品質 パナソニック建材設備を使用しています。
④低価格 総工事費の安さは地域No.1を目指します。
⑤免震住宅 防震ドロップ工法で施工いたします。

宮崎県都城市東町7街区2号 電話0986-24-6162
ワダハウジング 検索

エゴ・脱臭・調湿 しらからちゃん

吸臭力は木炭の約3倍以上といわれています

人工では作れない自然素材シラスでいやなにおいを吸着します。

「しらからちゃん」は、約2万5,000年前、南九州にそびえ立つ霧島山の火山噴出物「自然シラス」と「鉱石トルマリン」を融合しています。シラスの力で脱臭調湿し、トルマリンの力で遠赤外線「マイナスイオン」を発生します。

下記、取扱い店にて好評発売中
●和楽笑の湯 ●金御岳サシバの館 ●三股町物産館「よかもんや」
●道の駅都城 ●道の駅山之口にて販売中!

【製造元】株式会社T&Tシラスライト 都城市都北町5225-1(都城圏域地場産業振興センター内) ☎0986-38-8250



ワールドフェスタ in みやこのじょう(無料)

- ◎日時 1月23日(土) 12時～17時
- ◎場所 ウエルネス交流プラザ
- ◎内容 世界各国の文化の紹介やステージ発表など
- ◎その他 古切手(無傷のもの)、書き損じのはがきがあれば、当日会場へ持参ください
- ◎都城国際交流協会
☎23-22295

図書館読み聞かせ会

- 【都市立図書館】
- ◎おはなしの部屋「そらめ」
- ◎日時 12月24日(木) 11時～
- ◎本とおはなしの会
- ◎日時 1月9日(土) 14時30分～
- ◎内容 「ねずみとすもも」ほか
- 【高城図書館】
- ◎国際交流員の読み聞かせ
- ◎日時 12月16日(水) 15時～
- ◎おはなしトントン
- ◎日時 12月19日(土) 11時～

- ◎日時 12月19日(土) 11時～
- ◎都城立図書館 ☎22-0239
- ◎高城図書館 ☎58-4224

芸術文化協会加盟団体イベント情報

- 【JBAソロコンテスト宮崎県大会】
- ◎日時 1月9日(土)
- ◎9時30分～19時

- ◎場所 総合文化ホール
- ◎入場料 500円
- ◎日本吹奏楽指導者協会宮崎県部会(向田)
- ☎090-8766-7335

NPO法人イベント情報

- 【大人のM恋パーティー パート12】
- ◎日時 12月12日(土) 19時～
- ◎場所 レストランカラオケ・シダックス(中町)
- ◎対象 35歳～54歳の独身男女
- ◎費用 男性4,500円、女性3,500円 ※要申し込み
- ◎申問 スマイル・シェアリング
☎080-2713-2860

どんぐり1000年の森7号地観察会とミニ門松づくり(無料)

- ◎日時 12月13日(日) 10時～15時
- ◎集合場所 高崎総合支所駐車場
- ◎要申し込み
- ◎申問 どんぐり1000年の森をつくる会
☎57-52200

子どもの婚活・親の相談会(無料)

- ◎日時 12月13日(日) 14時～
- ◎場所 ウエルネス交流プラザ
- ◎要申し込み
- ◎婚活支援 ミニボウリング大会
- ◎日時 12月18日(金) 19時～
- ◎場所 ジョイプラザ都城店(三股町榊山)
- ◎費用 1,000円程度
- ◎要申し込み

「きらめき・ときめきイルミネーション」

- ◎日時 12月26日(土) 17時～
- ◎集合場所 都城ベッセルホテル駐車場(都北町)
- ◎対象 45歳以下の独身男女
- ◎費用 1,500円(交通費)
- ◎要申し込み
- ◎申問 婚活支援良縁どっと混む
☎070-5530-7964

MK100婚活ファイナル

- ◎日時 1月23日(土) 19時～22時
- ◎場所 都城口イナルホテル(北原町)
- ◎対象・定員 25歳～45歳の独身男女・各30人
- ◎参加料 男性4,000円
女性3,000円
- ◎参加を希望する人は1月12日(火)までに、ホームページから申し込みください
- ◎http://www.mk100.biz
- ◎申問 都城商工会議所
☎23-00001

高齢者趣味の教室ちぎり絵展

- ◎日時 12月7日(月)～15日(火)
- ◎7日午前中は、ちぎり絵が体験できます
- ◎場所 市役所本館1階ロビー
- ◎総合福祉会館
☎23-5159

リサイクルチェーンは全国178店舗だから安心・安全!! 広告

全国178店舗展開!! 安心&高価買取でリピート率90%以上!!

無料出張買取致します。大型家具・大型家電

買います!!

秘密厳守致しますので安心です。お気軽にご相談ください!!

リサイクルマートイオンモール都城駅前店 都城市栄町4672-5 イオンモール都城駅前店1F ☎0986-21-7370

【営業時間】AM9:00～PM8:30

●登録番号RECYCLEMART no.4594014 ●宮崎県公安委員会 第 951040014595 号

金・プラチナ

壊れていても大丈夫!!
1グラムから買取致します

曲がった指輪・切れたネックレス・片方だけのピアス・工業用貴金属・メガネフレーム etc...

お酒

高価買取致します!!

焼酎・ブランデー・ウイスキー・リキュール etc...

金券・商品券・切手

商品券 4500

幅広い買取致します!!

百貨店商品券・ギフト券・収入印紙・図書カード・旅行券・QUOカード・ビール券・株主優待券 etc...

申 申し込み先 問 問い合わせ先

講座・教室

市民のための健康講座(無料)

- ◎日時 12月25日(金) 14時～15時
- ◎場所 都城医療センター
- ◎定員 80人 ※申し込み不要
- ◎内容 認知症を防ぐ日常の過ごし方

問 国立病院機構都城医療センター
 ☎ 23-4111 FAX 26-11893

認知症家族支援プログラム(無料)
 認知症の人を介護している家族を対象に、家族支援プログラムを開催

します。介護している家族同士で、認知症について理解を深めながら、日頃の介護に関する悩みやストレスを解消してみませんか。

- ◎日時 12月19日(土) 13時～15時
- ◎場所 総合社会福祉センター
- ◎内容 介護の仕方について(講師：作業療法士 戸並桂子さん)

問 社会福祉協議会
 ☎ 25-22123

コミュニティセンター 指定管理者自主事業
 申し込み多数の場合は、抽選。
 ◎場所 コミュニティセンター

平成28年度
放課後児童クラブ入会申し込み

◎対象

- ①市内の小学校に在学している児童
- ②保護者、同居の親族が次のいずれかに該当する児童
 - ・居宅外で働いている
 - ・居宅内で児童と離れて、家事以外の仕事をしている
 - ・妊娠中または出産後間がない
 - ・疾病や負傷、または精神や身体に障がい有している
 - ・長期にわたり、疾病の状態にある、または精神や身体に障がい有する同居の親族を常に介護している
 - ・震災や風水害、火災その他の災害の復旧に従事している

◎申し込み 保育課、各児童クラブで配布する申請書に必要事項を記入し、「就労(就学)証明書」を添えて、12月14日(月)～1月29日(金)の期間に各児童クラブ、または保育課へ提出。また、「口座振替依頼書」は金融機関に提出してください

児童クラブ名	実施場所	定員	電話番号
川東小放課後児童クラブ	川東小学校	40人	24-1161
大王小放課後児童クラブ	大王小学校	50人	26-9571
祝吉小放課後児童クラブ	祝吉小学校内専用棟	70人	22-4337
志和池保育児童館放課後児童クラブ	志和池保育児童館	30人	36-0516
梅北小放課後児童クラブ	梅北小学校	50人	39-2885
丸野小放課後児童クラブ	丸野小学校	20人	36-0538
今町小放課後児童クラブ	今町小学校	25人	39-2661
つくしんぼ放課後児童クラブ	旧山之口幼稚園	40人	57-4262
有水小放課後児童クラブ	有水小学校	40人	59-9480
石山小放課後児童クラブ	石山児童館	25人	58-6066
木之川内小放課後児童クラブ	木之川内小内専用棟	30人	64-3368
山田小放課後児童クラブ	山田小学校	30人	64-2041

※他にも市が委託して実施している児童クラブがありますので、市ホームページを確認の上、各児童クラブにお問い合わせください

問 保育課 ☎23-4894

◎教室名・日時・定員・費用・締め切り

ふるさとクッキング(全2回)	押し花体験教室(全2回)
1/13(水)、2/10(水) 10時～13時 20人 1,400円 締め切り：1/6(水)	※1回のみの参加も可 ※1回のみの参加は1,000円 1/20(水)・23(土) 10時～11時30分 10人 1,800円 ※1回のみの参加は1,000円 締め切り：1/8(金)

※はさみ、カッターを持参

問 コミュニティセンター
 ☎ 23-20001

広告

「成年後見・遺言・相続 無料相談会」



日時 平成27年 **12月12日(土)** 午前9時30分～午後5時まで

場所 **都城市ウエルネス交流プラザ**(都城市蔵原町11街区25号)
 司法書士、行政書士、社会福祉士等が相談に応じます。



一般社団法人 **テミス総合支援センター** 都城市上東町3-11 TEL 0986(80)4295



講座・教室

親子パン作り教室

◎日時 12月19日(土) 11時～13時

◎場所 高城地域交流センター

「ベーカリーキッチンSAKURA」

◎定員 6組(6歳以上)

◎費用 1組2,000円

※材料費含む。エプロン持参

◎申込 高城地域交流センター

「ベーカリーキッチンSAKURA」

☎58-20088

都城地域高等職業訓練校

「手芸・着付け・フラワーコース」

◎科目・日時・開講日・期間・費用

洋裁科(全24回) ※定員3人

毎週木曜日 9時30分～15時30分

1/7(木) 6カ月 4万円

フラワーアレンジメント科(全12回)

毎週金曜日 9時～12時

1/8(金) 6カ月 2万1,000円

フラワーアレンジメント科(全12回)

毎週土曜日 9時～12時

1/9(土) 6カ月 2万1,000円

洋裁科(全12回) ※定員5人

毎週土曜日 9時～13時

1/9(土) 6カ月 2万円

手編科(全48回)

毎週火曜日 10時～15時

1/12(火) 1年 5万円

着付科(全12回)

毎週木曜日 10時～13時、13時～19時
1/14(木) 3カ月 1万1,000円

パソコンスキル習得コース

5人以上で開講。

◎科目・日時・費用

パソコン入門コース(全8回)

毎週月・木曜日(1/7(木)～2/4(木))

9時～11時 1万5,000円

はじめてのワード(全8回)

毎週月・木曜日(1/7(木)～2/4(木))

19時～21時 1万5,000円

パソコン基礎コース(全16回)

毎週火・金曜日(1/8(金)～3/1(火))

9時～11時 3万円

はじめてのワード(全8回)

毎週土曜日(1/9(土)～2/27(土))

9時30分～11時30分

1万5,000円

はじめてのコンピュータ会計(全8回)

毎週月・木曜日(2/1(月)～2/29(月))

9時30分～11時30分

1万5,000円

はじめてのエクセル(全8回)

毎週月・木曜日(2/8(月)～3/7(月))

19時～21時 1万5,000円

◎申込 都城地域高等職業訓練校

☎23-23316

きらりネット都城主催

「よか・余暇・学習ネットワーク事業」

5人以上で開催。

◎学習料 1回550円～800円

(人数によって変わります)

※教材費・材料費・冷暖房費は別途必要

必要

◎教室名・日時・場所

英会話教室

毎週木曜日 10時～12時

ウエルネス交流プラザ

ヨガ

①毎週水曜日 10時～11時

五十市地区公民館

②毎月第1・3木曜日 13時～14時

コミュニケーションセンター

③毎月第1・3木曜日 19時30分～20時30分

コミュニケーションセンター

【きらり体験教室】

5組以上で開催。参加希望者多数の場合は抽選。冷暖房費は別途必要。

◎教室名・日時・場所・費用・締め切り

ベビーマッサージ&育児相談(全3回)

※2カ月～1歳2カ月程度の乳幼児と保護者が対象

1/14(木)・21(木)・28(木)

13時30分～15時 中央公民館

1,650円 締め切り1/15(火)

◎申込 きらりネット都城

☎23-40800

小型移動式クレーン運転技能講習

◎日時 1月21日(木)～24日(日)

◎場所 (学科)都城地区建設業協会 (実技)吉原建設(都北町)

◎受講資格 18歳以上

◎定員 80人

◎受講料 3万3,855円

※免除者は3万1,555円

(テキスト代1,645円、会費は645円)

◎申込 宮崎労働基準協会都城支部

☎24-56003

広告

ご家族皆様で楽しめる施設です♪

だれでも自由に入出りできる広場!馬と自然とふれあいのひとときを!

施設案内 敷地面積…15,000坪

- ★ 体験乗馬 (10:00～11:00, 13:30～15:00)
- ★ ミニ動物ふれあい ★ 里山散策ウォーキング
- ★ フラワーガーデン ★ 手作り料理&食事会
- ★ バーベキューパーティ ★ 多目的広場

乗馬をご希望の方は必ず事前のご予約をお願いします



※近くまで来て場所がお分かりにならない場合は地元の方にお尋ねください。

ふれあいの丘

都城山田町中霧島4480 ☎AM10:00～PM5:00
☎0986-64-0050 園なし 園あり

申 申し込み先 問 問い合わせ先

霧島錦江湾国立公園「霧島地域」80周年記念 ぐるっと環霧島スタンプラリー

環霧島会議では、霧島を囲む5市2町の観光地（全65カ所）を巡るスタンプラリーを開催しています。3市町のスタンプを集めたら応募可能で、スタンプの数に応じて応募できる賞品が変わります。



この機会に、「まだ行ったことがない」、「また行ってみたい」霧島地域の観光地を巡ってみませんか。

◎**応募方法** みやこんじょPR課や各観光地で配布するスタンプラリー用リーフレットの応募はがきにスタンプを押して応募

◎**応募締切** 3月4日(金)消印有効

◎**スタンプ設置場所**

- ◎**都城市** 関之尾滝、都城島津邸など10カ所
- ◎**霧島市** 西郷公園、みやまコンセルなど14カ所
- ◎**えびの市** 白鳥温泉、道の駅えびのなど7カ所
- ◎**小林市** 花の駅生駒高原、のじりこびあなど8カ所
- ◎**曾於市** 道の駅すえよし、道の駅たからべなど7カ所
- ◎**高原町** 皇子原公園、霧島東神社など12カ所
- ◎**湧水町** 栗野駅、霧島アートの森など7カ所

◎**賞品**

- A賞…2万円相当賞品（7人）
- ※全7市町のスタンプで応募可
- B賞…1万円相当賞品（7人）
- ※5市町のスタンプで応募可
- C賞…3千円相当特産品など（7人）
- ※3市町のスタンプで応募可

問 みやこんじょPR課 ☎23-2615

ふぐ処理師試験

◎**日程**

【学科・実技Ⅰ・Ⅱ】 2月8日(月)

【実技Ⅱ】 2月9日(火)

※受験人数により、8日のみの開催となる場合あり。時間は受験票で通知します

◎**場所** 宮崎市保健所（宮崎市宮崎駅東一丁目6番地2）

◎**受験料** 7,000円

◎**申込方法** 12月11日(金)までに営業所または就業地の所在地（業務に従事していない人は住所地）を管轄する保健所に願書を提出

問 都城保健所 ☎23-4504

相談

一人で悩まないで相談してみませんか

みよこの相談電話（無料）

みよこの電話（精神保健福祉センター）

◎**日時** 月～金曜日 9時～19時

◎**都城保健所** ☎0985-3215566

◎**日時** 月～金曜日

8時30分～17時

◎**福祉課** ☎23-4504

◎**日時** 月～金曜日

8時30分～17時

◎ ☎23-2980

ライフサポートセンターみやこのじょう

暮らしのなんでも相談（無料）

◎**場所** 都北労働福祉会館（北原町4街区4号）

◎**電話・面接相談**

毎週月～金曜日 10時～17時

◎**専門相談**

【多重債務・生活法律相談】

毎週火曜日 13時～16時

【心の健康相談】

毎週水曜日 13時～16時

【年金・老後の暮らし相談、職場・学校・家庭での悩みごと相談】

毎週木曜日 13時～16時

※専門相談は要予約

◎**相談専用電話** ☎0120-1397-868

広告 **これまでも、これからも役立つ生涯の資格です** 平成26年度准看護師試験 合格率100%

平成28年度 准看護師科(医療高等課程)

学生募集

本科では、2年間で准看護師試験の受験資格が取得できます。免許取得後は、准看護師として働くことができます。また、本校看護師科(夜間定時制3年)への進学も可能です。

一般社団法人 都城市北諸県郡医師会

都城看護専門学校

社会人からの転職希望者や主婦等も応募できます。

●お問い合わせ先 〒885-0073 都城市姫城町9街区3号
TEL0986-22-0711(事務)・22-0775(教務)
都城看護専門学校 検索 http://www.m-kango.com/

准看護師から看護師になるには

- 准看護師養成 本校高等課程(2年)
- 看護師課程 本校専門課程(夜間定時制3年) 看護師国家試験合格

准看護師試験合格

募集人員/70名(1次、2次募集合計)

修業年限/2年

受験資格/中卒以上で高卒程度の学力を有する者

試験科目/現国(高1程度)、基礎知識(中卒程度)、作文、面接

入試日程/2次募集 平成28年 1月30日(土)

出願期間/2次募集 平成28年 1月 5日(火)～23日(土)

※1次募集の出願期限は終了いたしました。



相談

こころの健康相談(無料)

精神科の病気やこころの健康に関する問題、不眠、抑うつ、過食・拒食、アルコール依存など、精神科の医師が相談に応じます。

◎日時 1月21日(木)

13時30分～16時

※事前の予約が必要

◎場所 都城保健所

〒231-4504

教育相談専用ダイヤル(無料)

◎電話・面接相談

毎週月～金曜日 9時～16時30分

◎場所 教育相談室

(市役所八幡町別館)

◎相談専用電話 ☎46-2088

女性専門・不妊専門・妊娠総合相談(無料)

◎場所 都城保健所

〔女性専門相談「スマイル」〕

妊娠や出産、育児、避妊、乳がん

など女性の健康問題に関する相談

◎日時 毎週木曜日

9時30分～15時30分

◎専用電話

☎090-8912-5331

※面談の場合は要予約

〔不妊専門相談「ウイング」〕

不妊治療の検査や費用、医療機関

の情報など、不妊に関する相談

◎日時 第2・4金曜日

9時30分～15時30分

◎専用電話

☎090-8912-5331

※面談の場合は要予約

〔妊娠総合相談〕

思いがけない妊娠などに不安を持つ人に対する総合的な妊娠相談

◎日時 月～金曜日

9時30分～15時30分

◎都城保健所 ☎23-4504

交通事故相談(無料)

◎日時 月・火・木・金曜日

9時～16時

◎場所 交通事故相談室

(市役所本館2階)

◎相談専用電話 ☎23-0944

女性相談員や女性弁護士による

女性総合相談(無料)

◎電話・面接相談

毎週月～金曜日 10時～16時

※面談の場合は要予約

◎こころの相談

12月15日(火) 14時～16時

◎法律相談

12月22日(火) 13時～16時

※専門相談の場合は要予約

◎場所 男女共同参画センター

(市役所本館2階)

◎相談専用電話 ☎23-7157

「都城教育の日」

制定記念式典を開催します

市民一人一人が学びについて考える日として、毎年2月18日を「都城教育の日」に制定し、これを記念して式典を開催します。

市民みんなで学びについて考える機会ですので、ぜひ参加ください。

◎問い合わせ

教育総務課 ☎23-9543

「都城教育の日」制定記念式典

◎日時 2月20日(土)

13時30分～

◎場所 総合文化ホール

◎内容 記念講演、善行児童・生徒の精励賞表彰、「教育の日」宣言、シンボルマーク受賞者表彰ほか

「都城教育の日」の由来

明治5年、当時の都城県の参事(現在の県知事)に着任した桂久武(かきひさたけ)は2月18日、県を治める三つの方針を示しました。その方針の一つは「学業を奨励して人材を育成する」とされており、都城における学業振興や人材育成の大切さを示すものでした。

「都城教育の日」宣言の内容

- ・常に学び、都城を担える「人財」をめざす
- ・学び合い、助け合い、平和で豊かなまちをつくる
- ・家庭で、学校で、地域で、自分のできることを考え、行動する
- ・郷土の歴史を学んで、郷土を愛し、誇りを持つ

「都城教育の日」シンボルマークが決定しました!

「都城教育の日」を広く知ってもらうために募集した「都城教育の日」シンボルマーク。282点の応募の中から、最優秀賞1点と優秀賞4点が決定しました。

また、応募いただいた全作品を、記念式典当日、ロビーに展示する予定です。

◎最優秀賞

児玉 聖さん
(山田町中霧島)

◎優秀賞

児玉幸穂さん
(神之山町)

崎山愛莉さん
(郡元三丁目)

阿部健二さん
(上長飯町)

鶴田千穂さん
(高城町大井手)



申 申し込み先 問 問い合わせ先

都城市消費生活センター(無料)

契約や多重債務に関する相談

◎電話・面接相談

毎週月～金曜日 9時～16時

◎弁護士法律相談

12月18日(金) 13時～16時

※弁護士相談は事前の予約が必要

◎場所 消費生活センター

(市役所本館2階)

◎相談専用電話 ☎23-7154

DV被害者の電話相談

女性ホットライン・くすのき(無料)

女性のさまざまな悩みに関する相談を受け付けています。

◎電話相談 ☎36-0740

(毎週土曜日 14時～16時)

みやざき県南若者サポートステーション

就職相談(無料)

就職に対してのさまざまな悩みや不安に関する相談を受け付けています。また、セミナーや職場見学、職場体験なども実施しています。

◎対象 就職を目指す15歳～39歳の無職の人とその家族

◎時間 10時～17時

(土・日曜日、祝日、年末年始を除く)

◎場所 みやざき県南若者サポートステーション(東町4街区30号)

◎みやざき県南若者サポートステーション ☎36-6510

お知らせ

プレミアム付商品券の有効期限は12月31日(木)です

商工会議所、各商工会が発行したプレミアム付商品券の有効期限は、12月31日(木)です。期限を過ぎると商品券は使えません。また、商品券の払い戻しはできませんので、必ず期限内に使用してください。

◎都城市商工会議所 ☎23-0001

中郷商工会 ☎39-0334

荘内商工会 ☎37-0024

山之口町商工会 ☎57-2016

高城町商工会 ☎58-2020

山田町商工会 ☎64-2057

高崎町商工会 ☎62-3131

パブリックコメント

都城市公共施設マネジメント基本方針を定めるに当たり、意見を求めます。

◎公表の場所 管財課、情報公開コーナー(市役所本館2階)、各総合支所地域振興課、各地区市民センター

※市ホームページにも掲載

◎意見の募集締切 1月5日(火)

◎提出書類 公表の場所に設置してある「意見・情報提出書」を提出ください。市ホームページからも取得できます

◎提出方法 住所、氏名または団体

名を記入し、封書で管財課(〒885-8555)へ郵送または持参。ファクス、メールでも受け付けます。情報公開コーナー、各総合支所地域振興課、各地区市民センターでも提出できます。住所や氏名などの記載がない意見に対しては、市の考えを公表しない場合があります

◎管財課

☎23-2672 FAX23-6314

kanzai@city.miyakonono.miyazaki.jp

林業災害を防止しましょう

県内では、8月までに林業労働死亡災害が1件、4日以上の休業災害が61件発生しています。林業災害の多くは伐採作業中に発生していて、一瞬の気の緩みが災害につながります。安全対策の徹底や、労働災害防

止のための基本的ルールの遵守について、再確認をお願いします。

また、マダニによる感染症や蜂による事故にも注意してください。

◎森林保全課 ☎23-2152

危険ごみを出すときの注意

中身を使い切っていない力セットボンベやスプレー缶をごみとして出すと、火災の原因になります。必ず中身を使い切り、缶に穴を開けて危険ごみとして出してください。

また、ガスライターは、燃料ガスを使い切ってから、危険ごみとして出してください。

◎リサイクルプラザせいせい館

☎36-3900

政治家の寄付はNO!

政治家が選挙区内の人や団体にお金を物を贈ることは、特定の場合を除き、その時期や理由がどのようなものであっても法律で禁止されています。また、有権者が政治家に対し寄付を求めてもいけません。

私たち有権者と政治家とのつながりが、金銭や品物で培われるようでは、明るい選挙を実現することができません。

寄付禁止のルールを守って、お金の掛からない選挙、きれいな選挙を目指しましょう。

※詳しくは、市ホームページをご覧ください

◎選挙管理委員会事務局

☎23-7864





お知らせ

乳がん検診

事前に電話で申し込みください。定員になり次第、締め切ります。申し込みは、12月16日(水)から受け付けます。

- ◎対象 40歳以上の偶数年生まれの女性（昭和50年・48年・46年…）
- ◎日程・場所

1/16(土)	コミュニティセンター
1/23(土)	
1/30(土)	

受付時間

午前の部：9時～11時30分
午後の部：13時～15時30分

検診料

2,000円

※75歳以上の人、生活保護世帯や市民税非課税世帯に属する人は、保険証や証明書、市が発行する各種検診自己負担金免除通知書を提示すれば検診料が免除されます

健康課 ☎23-2765

平成28年版宮崎県民手帳の販売

便利な情報が満載の、県民手帳を販売中です。

販売場所

情報政策課（市役所南別館3階）、各総合支所地域振興課、各地区市民センター、書店など

販売価格

600円

情報政策課 ☎23-25002

国民健康保険税・後期高齢者医療保険料・介護保険料 社会保険料控除証明書の発行

確定申告・住民税申告時の社会保険料控除のために使用する国民健康保険税納付証明書や後期高齢者医療保険料納付証明書、介護保険料納付証明書を、1月中旬に発送します。（平成27年中に納付した額を記載）

なお、本人または同世帯の人が、窓口で証明書の交付を受ける場合には、運転免許証などによる本人確認が必要です。それ以外の人が窓口で交付を受ける場合には、運転免許証などの身分を証明するものと委任状が必要になります。

※委任状は、①証明が必要な人の住所・氏名・押印、②代理申請および受領する人の住所・氏名、③どの年の納付証明の発行を委任するか、の3点が記載されていれば、様式は問いません

保険年金課 ☎23-7144

介護保険課 ☎23-2596

林業の仕事をしていただくことはありませんか？

林業退職金共済制度

林業退職金共済事業本部では、退職金をまだ受け取っていない加入者を探しています。退職金の請求以外で、加入していたか分からない場合や共済手帳を紛失した場合にも、問い合わせください。

林業退職金共済事業本部

☎03-6733-112887

「ぼんちくん」

ご当地ナンバープレートの交付

合併10周年を記念し、ぼんちくんをデザインしたご当地ナンバープレートを交付します。

- ◎問い合わせ 登録などに関すること 市民税課 ☎23-2123
- ご当地ナンバープレートに関すること みやこんじょPR課 ☎23-2615

ご当地ナンバープレートとは

地域の特産品や観光地、キャラクターなどをあしらったデザインの車両用ナンバープレートで、新たな地域PRの手法の一つとして注目されています。

本市では、50cc以下の原動機付自転車を対象に交付します。

- ◎対象 50cc以下原動機付自転車の新規登録および既存のナンバープレートからの交換
- ◎交付開始 1月18日(月)
- ◎交付枚数 1,000枚
- ◎交付手数料 無料
- ◎交付場所 市民税課、各総合支所市民生活課、各地区市民センター
- ◎手続きに必要なもの

【新規登録の場合】

- ・原動機付自転車の所有者および使用者の印鑑
- ・購入の場合は販売証明書、譲り受けた場合は譲渡証明書(車名、車台番号、総排気量が確認でき、譲渡者の住所、氏名、押印があるもの)

【交換する場合】

- ・原動機付自転車の所有者および使用者の印鑑
- ・交換を行う車体につけていた既存のナンバープレート

見本



※希望ナンバーを選択することはできません

申 申し込み先 問 問い合わせ先

月日	医療機関名	電話番号
12/20 (日)	城南病院(小・内)	23-2844
	伊達クリニック(内・循)	36-7088
	豊栄クリニック(内)	39-2525
	野口脳神経外科(脳外)	47-1800
	ながはま整形外科(整)	46-7188
	野田医院(産・婦)	24-8553
12/23 (水)	中崎歯科医院	62-5030
	有馬医院(内・小)	23-2610
	松山医院(内・呼・叻)	24-1046
	戸嶋病院(内)	22-1437
	柳田病院(脳・外)	22-4862
	横山病院(泌・消)	22-2806
12/27 (日)	やの耳鼻咽喉科(耳鼻)	27-5222
	五反田歯科医院	24-8833
	たけしたこども医院(小)	51-0005
	坂元医院(内・胃)	22-0360
	坂田医院(内・消・胃)	51-2003
	もりやま脳神経外科(脳外)	21-6888
12/29 (火)	いき形成外科ひふ科クリニック(形・皮)	45-0020
	かみながえクリニック(耳鼻)	25-0224
	さいとう歯科	26-8148
	山内小児科医院(小)	22-0048
	鶴木循環器内科医院(循・内)	26-0008
	あきづき医院(内・心内)	36-0534
12/30 (水)	一心外科医院(外・胃・肛・内)	52-7788
	よしかわクリニック(麻・整・内)	23-9384
	ふたみ眼科	38-5532
	ウーンデンタルオフィス	36-5567
	原田医院(内・小・外)	26-3330
	村上循環器内科クリニック(循・内)	25-2700
12/31 (木)	長倉医院(内)	52-2109
	山路医院(外・内)	64-3133
	寺本整形外科医院(整)	22-1171
	いわよし耳鼻咽喉科クリニック(耳鼻)	36-5555
	シゲシロ歯科医院	24-7833
	政所医院(小・内)	58-2171
12/31 (木)	瀬ノ口医院(内・消)	25-5155
	佐々木医院(内)	62-1103
	はまだクリニック(外・胃・肛)	45-2266
	きたむら皮膚科クリニック(皮・刃)	38-7300
	くぼた眼科	26-3100
	たぐち歯科医院	38-3330

● 休日急病診療機関
● 診療時間 9時～18時
※ 歯科は17時まで

◎ みやざき医療ナビもご利用ください
<http://www.e-navi.pref.miyazaki.lg.jp>



みやざき医療ナビ

※ 診療機関は変更することがあります

詳しくは、テレホンサービス(医師会 ☎23-5555、歯科医師会 ☎25-4100)で確認してください

● 休日当番薬局

12/20(日)	さくら調剤、ハロー牟田町、下長飯、つかさ、みやこ
12/23(水)	ふれあい川東、かかりつけ、東町、そうごうたかお南、ケーアイ都城
12/27(日)	みまたファミリー、かじや牟田町、ひかり、トロン年見、サン久保原
12/29(火)	さわやか、すずかけ、前田町椎の木、都北町、コア・ファーマシー
12/30(水)	アート、そうごう三股仲町、いわよし、そうごう山田
12/31(木)	高城、姫城、ケーアイ吉尾、たかお

宝くじ助成事業

財団法人自治総合センターが行っている宝くじの社会貢献広報事業(「コミュニケーション助成事業」)を活用して、ワイヤレスアンペアワイヤレスマイクなど消防団の視聴覚機材を整備しました。今後、保育園や幼稚園、小学校での防災啓発教育や、消防団員の研修などに活用することで、防災意識と消防技術の向上が期待されます。



問 危機管理課 ☎23-2129

予防接種に関するお知らせ

平成25年3月31日までに、市町村の助成でヒトパピローマウイルスワクチン(子宮頸がん予防ワクチン)、ヒブワクチン、小児用肺炎球菌ワクチンのいずれかを接種して、接種後に何らかの症状が生じ医療機関を受診した人は、接種との関連性が認定されると、医療費・医療手当が支給される場合があります。請求方法など、詳しくは問い合わせください。

◎ 開所時間
月・木・金曜日 12時～19時
土・日曜日、祝日 10時～17時
※ 毎週火・水曜日、年末年始(12月29日～1月3日)は休館

利用ください

みやざき結婚サポートセンター

結婚を希望する男女に出会いを提供する「みやざき結婚サポートセンター(都城センター)」が、都城商工会館内(姫城町)にオープンしました。同センターでは、独身男女が自身のプロフィールを登録し、登録情報をもとに支援が行われます。結婚を真剣に考えている皆さん、ぜひ、ご利用ください。

【会員登録】

- ◎ 対象 20歳以上の独身男女
- ※ 親などによる代理登録も可
- ◎ 登録料 10,800円(2年間有効)
- ◎ 登録方法 入会申込書に必要事項を記入し、必要書類を添えて事前にみやざき結婚サポートセンター都城センターに連絡の上、持参ください
- 【縁結びサポーター募集】 会員をサポーターするボランティアスタッフを募集します。
- ◎ 対象 県内在住の30歳以上の人
- ◎ 任期 研修終了後から1年間
- ◎ 申込 みやざき結婚サポートセンター都城センター ☎51-4110