

広報都城  
暮らしの**情報**  
2015  
**11.15**



編集  
都城市総合政策部秘書広報課  
都城市姫城町 6-21 ☎ 23-3174

募集

成人記念ロードレース大会参加者

●日時 1月17日(日) 8時30分～  
●スタート・ゴール  
●都城運動公園陸上競技場

●種目・対象

【男子】 2キ(小学3～6年生)  
5キ(中学・高校生、一般、壮年)  
【女子】 2キ(小学3～6年生)  
3キ(中学・高校生、一般、壮年)

●参加料 小・中・高校生500円、一般・壮年1,000円

●申込 12月8日(火)までにメールで

都城市陸上競技協会事務局

☎ 26-4510 (18時以降)

sinro@dominico.ac.jp

南九州駅伝競走大会体験談

毎年、2月の第1日曜日に開催される「南九州駅伝競争大会」が70回を迎えます。70回開催を記念し、この大会に選手として参加した人の体験談を募集します。詳しくは、スポーツ振興課まで問い合わせください。

●申込 12月15日(火)までにスポーツ振興課 ☎ 23-9546

六次化情報バンク登録者

農産物や加工商品、加工技術などの情報を登録し、インターネット上で農林畜産業者と食品加工業者などのマッチングを促す「六次化情報バンク」の登録者を募集しています。登録を希望する人は、六次産業化推進事務局まで問い合わせください。

●申込 六次産業化推進事務局 ☎ 23-2193

催し

霧島ジオパーク・トレッキング

●日時 12月12日(土) 9時～15時  
※雨天時は12月13日(日)に順延

●集合場所 滝の駅せきのお第2

●駐車場

●行程 大川原峽↓桐原の滝↓三連轟↓溝ノ口洞穴↓関之尾滝(約

12キ)

●定員 20人 ※申し込み順

●参加料 1,300円(保険料、昼食代)

※タオル、飲み物は各自持参

●申込 都城観光協会 ☎ 23-2460

まちなかイルミネーション2015

まちなかをイルミネーションで彩ります。

●点灯場所

①ウエルネス交流プラザ ②ワ  
ンパーク(交流プラザ北側) ③  
中央通り(国道10号沿線) ④都  
城オーバルパティオ ⑤Cプラザ  
(中町) ⑥東上町通り ⑦ゆずり  
葉大通り(西都城駅前)合同庁舎  
入口)

●点灯期間

11月21日(土)～1月11日(月)

●点灯式の日時・場所

11/21(土)	17時30分～ ウエルネス交流プラザ
12/6(日)	17時30分～ 西都城駅前広場

●申込 まちなかイルミネーション実行委員会事務局 ☎ 23-0001

図書ふれあい広場

市民の皆さんから寄贈してもらった児童書や実用書、コミックな

どをプレゼントします。

●日時 12月6日(日)

9時30分～15時  
※本がなくなり次第終了

●場所 ウエルネス交流プラザ

●申込 市立図書館 ☎ 22-0239

新そばまつり

●日時 12月13日(日)

9時30分～12時

●場所 関之尾緑の村

●内容 庄内産新そば粉の販売(先着200袋)、手打ちそばの販売(先着300食)

【そば打ち体験教室】

●定員 100人 ※申し込み順  
●参加料 1,000円(材料費、保険料など)  
●持参するもの エプロン、三角巾

●締め切り 12月4日(金)

●申込 関之尾緑の村

☎ 37-2929

ロビーコンサート

【箏】

●日時 12月17日(木) 12時20分～

●場所 市役所本館1階ロビー

●出演 MIYABI

●申込 文化振興財団

☎ 23-7140



## 講座・教室

### 健康教室（無料）

40歳～64歳までの市民を対象に、健康教室を開催します。

#### 【健康ライフ教室】

●日時 12月5日(土)

13時～14時30分

●場所 都城健康サービスセンター  
(太郎坊町)

●内容 腎臓のはなし

●定員 30人 ※要申し込み

●持参するもの 筆記用具

#### 【ステップ運動教室】

●日時 12月16日(水)

10時～11時30分

●場所 コミュニティセンター

●定員 30人 ※要申し込み

●持参するもの タオル、飲み物、  
体育館シューズ

●申請 健康課 ☎23-2765

### 若年性認知症講座（無料）

●日時 12月12日(土)

13時30分～15時

●場所 総合社会福祉センター

●内容 若年性認知症について  
(講師：大悟病院 井上輝彦医師)

●申請 12月11日(金)までに社会福祉  
協議会ボランティアセンター

☎25-7318

### ひきこもり家族教室（無料）

ひきこもりの問題を抱える家族や支援者を対象に、正しい知識や適切な対処法を学ぶ教室を開催します。

●日時 12月11日(金) 13時～15時

※要予約

●場所 都城保健所

●申請 県ひきこもり地域支援セン  
ター ☎0985-2718133

### 就職支援セミナー（無料）

●場所 都城コアカレッジ(吉尾町)

●講座名・日時・定員・締め切り  
エクセル・ワード応用セミナー(全8回)

11/30(月)～12/9(水) 9時～16時

※土・日曜日を除く

20人 ※応募者多数の場合は選考あり

締め切り：11/26(木)

ワード2013スペシャリスト取得を  
目指すセミナー(全10回)

12/11(金)～25(金) 9時～16時

※土・日曜日を除く

20人 ※応募者多数の場合は選考あり

締め切り：12/9(水)

●対象 市内在住の求職者または  
市内での就職を希望する人

●申込方法 ホームページに掲載  
の申込書に必要事項を記入し持  
参、ファクスまたは郵送(〒885-

0006 吉尾町77番8)

http://mcc.core.ac.jp/

●申請 都城コアカレッジ  
☎38-4811 FAX 38-4810

### きらりネット都城主催

#### 【きらり体験教室】

5人以上で開催。参加希望者多数の場合は抽選。冷暖房費は別途必要。

●教室名・日時・場所・費用・締め切り

社交ダンス(全2回)

12/8(火)・22(火) 10時～12時

中央公民館

1,100円 締め切り：11/30(月)

●申請 きらりネット都城

☎23-4080

#### 【コミュニティセンター指定管理者自主事業】

●場所 コミュニティセンター

●講座名・日時・定員・費用・締め切り

唱歌・童謡を唄いましょう

12/3(木)・24(木) 10時～12時

各20人 ※1回のみ参加も可

1回100円 締め切り：12/1(火)

●申請 ※応募者多数の場合は抽選  
コミュニティセンター

☎23-2001

### 離乳食教室（無料）

●日時 12月18日(金)

9時30分～12時

●場所 西部保健センター(高崎  
福祉保健センター内)

●持参するもの 母子健康手帳、  
エプロンなど ※要申し込み

●申請 こども課 ☎23-2684

### こころの健康づくり講演会（無料）

●日時 12月12日(土) 14時～16時

●場所 都城保健所

●定員 70人 ※申し込み順

●内容 アルコール依存症について

●申請 11月30日(月)までに都城保健  
所 ☎23-4504

### くすりと健康講演会（無料）

●日時 12月6日(日) 10時～15時

●場所 コミュニティセンター

●内容 薬や健康に関する講演と  
相談、薬膳料理教室(先着30人)、  
薬用植物を使った染め物体験(先  
着30人)

●申請 都城市北諸郡薬剤師会

☎25-2455

### パン作り体験教室

●日時・内容

12/9(水) 10時～13時30分

ナッツのずんぐりブレッド、オレン  
ジロールパン

●場所 高城地域交流センター

「ベーカリーキッチン SAKURA」

●定員 各12人

●費用 2,500円

※材料費、軽食、飲み物代含む。

エプロンを持参

●申請 高城地域交流センター

「ベーカリーキッチン SAKURA」

☎58-2088



季節陶芸

クリスマス飾り

●日時 12月3日(木)～8日(火)

①10時～ ②13時30分～

※要申し込み

●場所 陶芸工房「幸の陶」

●費用 1,000円

●申込 陶芸工房「幸の陶」

☎58-6150

料理セミナー (無料)

●日時 平成28年1月16日(土)

10時～13時

●場所 都城調理師高等専修学校

●定員 30人

※応募者多数の場合は抽選

●持参するもの エプロン、三角巾、上履き

●申込 12月28日(月)までに都城調理師高等専修学校

☎22-4626

指定管理者自主事業

(都原町)

●教室名・日時・定員・費用・締め切り

ヨガ教室 (全13回)

毎月第1・3金曜日(12/18(金)～3/18(金)) 13時～14時30分  
10人 1回当たり2000円  
締め切り:12/10(木)  
※タオル、飲み物を持参

●申込 サンアビリティーズ都城

☎25-2018

相談

行政相談

●日時・場所

12/3(木) 9時～12時 中央公民館

12/3(木) 10時～12時

高崎ふれあい交流センター

12/4(金) 10時～12時 高城総合支所 西別館第1会議室

12/8(火) 10時～12時 山田総合福祉センター(けねじゅ苑)

12/9(水) 10時～12時 中央公民館

12/12(土) 10時～12時

山之口総合支所 1階相談室

12/17(木) 9時～12時 中央公民館

●申込 秘書広報課 ☎23-3174

人権相談

【常設相談】

●日時 月～金曜日

8時30分～17時

●場所 宮崎地方法務局都城支局

【特設相談】

●日程・場所

12/4(金) 高城総合支所

12/7(月) 総合社会福祉センター

12/8(火) 高崎ふれあい交流センター

山之口総合支所

山田総合福祉センター(けねじゅ苑)

●時間 10時～15時

●申込 宮崎地方法務局都城支局

☎22-0490

ウエルネス・ハートセンター  
総合相談室 (無料)

【常設相談】

●日時 月～金曜日 9時～16時

●場所 総合社会福祉センター

●内容 心配ごと(面談・電話)

【無料法律相談】

●日程・場所

12/3(木) 総合福祉会館2階

12/10(木) 総合福祉会館2階

山之口シルバーヤングふれあいの館

12/17(木) 総合福祉会館2階

12/24(木) 山田総合福祉センター(けねじゅ苑)

●時間 14時～17時

●定員 6人 ※要予約

【無料司法書士相談】

●日程・場所

12/9(水) 総合福祉会館2階

12/16(水) 高城老人福祉館

12/22(火) 総合福祉会館2階

●時間 14時～17時

●定員 6人 ※要予約

●申込 社会福祉協議会ウエルネス・ハートセンター

☎25-8349

一日中小企業相談会

●日時 12月8日(火) 13時～16時

●場所 都城商工会館2階

●内容 経営や融資などの相談

●申込 商工政策課 ☎23-2983

赤ちゃん健康相談 (無料)

●対象 1カ月～1歳未満

●日程・受付時間・場所

12/7(月) 13時30分～14時

東部保健センター(高城保健センター内)

12/9(水) 9時30分～10時30分

庄内地区公民館

※母子健康手帳、バスタオル持参

●申込 こども課 ☎23-2684

お知らせ

新築や取り壊しの届け出

住宅・店舗・工場・倉庫・車庫・サンルームなどの建物には、毎年1月1日現在の所有者に対して固定資産税が課税されます。

●建物を新築・増築したとき

工事が完了した建物は、現地調査を行います。また、以前に建築したもので調査が済んでいない場合は、連絡ください。

●建物を取り壊したとき

建物を取り壊したとき(一部取り壊しも含む)は連絡ください。連絡がない場合、固定資産課税台帳に記載されたままになり、納税通知書が發送されることがあります。

●申込 資産税課 ☎23-2124

# お知らせ

## 宝くじ助成事業

財団法人自治総合センターの宝くじ社会貢献広報事業（コミュニティ助成事業）を活用して、妻ヶ丘地区の中妻自治公民館が屋外放送設備を整備しました。これにより地域コミュニケーション活動の活性化が期待されます。



☎ コミュニティ課 ☎ 23-17146

## パブリックコメント

都城市文化振興条例を制定するに当たり、意見を求めます。

● **公表の場所** 生活文化課、情報公開コーナー（市役所2階）、各総合支所、各地区市民センター ※市ホームページにも掲載

● **意見の募集締切** 12月15日（火）

● **意見の提出書類** 公表の場所に設置してある「意見・情報提出書」を提出ください。市ホームページからも取得できます

● **提出方法** 住所、氏名または団体名を明記し、封書で生活文化課へ郵送または持参。ファクスやメール、情報公開コーナー、各総合支所、各地区市民センターでも提

出できます。住所や氏名などの記載がない意見に対しては、市の考えを公表しない場合があります

● **申請** 生活文化課

☎ 23-2132 FAX 23-3223

hall@city.miyakonjo.miyazaki.jp

## 子宮頸がん・骨粗しょう症検診

事前に電話で申し込みください。定員になり次第締め切ります。

● **子宮頸がん検診**

● **対象** 20歳以上の偶数年生まれの女性（平成6年・4年・2年・・・）

● **日程・場所**

12/24（木）	① 沖水地区公民館
	② 都城保健所

● **受付時間** ① 9時～10時

② 13時30分～14時30分

● **検診料** 1,200円

● **骨粗しょう症検診**

● **対象** 今年度中に40・45・50・55・60・65・70歳になる女性

※現在治療中の人、人間ドックなどで受診予定の人は対象外

● **日程** 12月11日（金）までの毎週月・水・金曜日 ※祝日を除く

● **場所** 都城健康サービスセンター（太郎坊町）

● **受付時間** 14時～14時15分

● **定員** 各日20人 ※申し込み順

● **検診料** 400円

※75歳以上の人、生活保護世帯や

市民税非課税世帯に属する人は、保険証や証明書、市が発行する各種検診自己負担金免除通知書を提示すれば、検診料が免除されます

● **申請** 健康課 ☎ 23-2765

## 利子補給制度

市では、中小企業者を支援するため、設備投資を目的とする借入れに対して、利子の一部または全部を補助します。

● **対象** 次の全ての条件を満たす市内の個人および法人

① 市や県、日本政策金融公庫、日本政策投資銀行の制度で設備資金（車両・土地購入資金は除く）の融資を受けた人

② 平成26年11月から平成27年10

月の間に新規で融資を受けた人

③ 指定業種を営んでいる人 ※詳しくは問い合わせください

● **申請方法** 対象者に送付する申請書を、平成28年1月29日（金）までに商工政策課へ提出

※県などの制度で融資を受けた人は、12月11日（金）までに商工政策課へ事前の連絡が必要で

● **申請** 商工政策課 ☎ 23-2983

## 野焼きをするときの注意

森林から1キの範囲内で田畑のあぜなどの野焼きをする場合は、10日前までの火入れ許可申請が必要です。野焼きをするときは、消火器具などを準備し、火災が発生しないよう十分注意してください。

● **申請** 森林保全課 ☎ 23-12152

## 休日急病診療機関

● **診療時間** 9:00～18:00  
※歯科は17:00まで



みやざき医療ナビ

月日	医療機関名	電話番号
12/6 (日)	教山内科医院（内・小）	62-1205
	共立医院（内）	22-0213
	豊栄クリニック（内）	39-2525
	仮屋外科胃腸科医院（外・胃・内・肛門）	25-7712
	どいクリニック（外・胃・内）	22-1825
	西浦医院（耳鼻）	22-0715
	金丸歯科医院	22-3945
12/13 (日)	富田医院（内・小）	23-4586
	藤元上町病院（内）	23-4000
	みしま内科クリニック（内・循）	51-8100
	三州病院（外・胃・内）	22-0230
	酒井皮膚科医院（皮）	25-5322
	武田産婦人科医院（産・婦）	22-0336
きんじょう歯科医院	38-0120	

※診療機関は変更することがあります  
詳しくは、テレホンサービス（医師会は☎23-5555、歯科医師会は☎25-4100）で確認ください

◎みやざき医療ナビもご利用ください  
<http://www.e-navi.pref.miyazaki.lg.jp>

### ●休日当番薬局

12/6（日）	坂口、下長飯、しびた、フクシマ、わかば
12/13（日）	サンエイ、ひまわり上町、さくら、ひゅうが、きたはら、サン蔵原