June.2023 6
[Vol.210]

広報 都城

MIYAKONOJO

市民の笑顔が広がる　南九州のリーディングシティ

4月14日
子どもらの健やかな成長を願って

市内外から都城島津邸本宅に寄贈・寄託されたよろいかぶとなどの五月人形。端午の節句を祝うきっかけとして、昭和初期から同家に伝わる勇ましい武者人形などとともに約20点を展示しました。

4月21日
プロレスを通していじめを撲滅！

プロレス華☆劇の代表アステカ選手らが吉永副市長を表敬訪問。同選手は「プロレスの真の強さを観戦してもらうことで、心と体の痛みを伝え、いじめ撲滅につなげたい」と熱い思いを語りました。

4月25日
5周年を迎える「ぷれぴか」に新遊具！

開館5周年を迎えるに当たり、施設の指定管理者である善隣館福祉会から滑り台や木製遊具などが贈呈されました。池田市長は「多くの子どもたちに利用してもらいたい」と感謝の言葉を述べました。

6 JUNE 2023 CONTENTS

02 まちの話題
04 岸田総理大臣が本市を高く評価！
06 都城市国際交流センターオープン！
08 行政手続きのオンライン化
09 モノからわかる江戸時代　~人々のくらしと産業~
10 ハロー市役所元気講座／ハロー元気講座
12 ６月23日㈮~29日㈭は「男女共同参画週間」
13 市民税・県民税（住民税）の主な税制改正／令和５年10月１日から消費税のインボイス制度が始まります
14 高齢者クラブで仲間と生きがいづくり／令和４年度市指定文化財を紹介します
15 ワクチンで予防できる「子宮頸がん」／あなたと大切な人を守るために、風しん感染を防ぎましょう
16 特定保健指導を受けよう／６月４日㈰~10日㈯は歯と口の健康週間です
17 みんなで実践！地球のためにできること
18 INFORMATION（市からのお知らせ）
23 地域おこし協力隊だより／都城市LINEにゅーす／読者のお便り
24 企業の力／今月の読者プレゼント
25 美術館情報／歴史探訪／都城島津伝承館だより
26 Let’sみやこんじょい／おすすめ図書／まちなかdeわくわく
27 都城フィロソフィ／届けたい都城の風景／私の夢／現住人口／編集後記
28 今月のレシピ／広告

今月の表紙 COVER

早水公園の藤棚に触れて

４月下旬のよく晴れた日、早水公園で過ごしていた親子を撮影。早水公園の「香りの広場」と「早水神社」の近くにある藤棚が見頃を迎えていて、多くの来訪者がその艶やかな美しさに足を止めていました。

5月11日
全国大会への切符を手に！

50歳以上のメンバーで構成される市内のシニア軟式野球チーム「都城太陽フレイア」。池田市長に全国大会出場を報告した選手らは「けがなく頑張りたい」と笑顔を見せていました。

4月28日
6年生の夏は全国優勝を目指して

3月に行われた全国小学生ソフトテニス大会小学5年生ダブルスの部で、準優勝に輝いた都城アトム所属の高橋七瀬選手が池田市長を表敬訪問。高橋選手は「次は優勝したい！」と力強く抱負を述べました。

4月22日
肉と焼酎の魅力を市内外に発信！

物産・交流・観光・防災の4機能を備えた「道の駅」都城NiQLL。リニューアルオープンに合わせ式典を開催しました。池田市長は「今日に至るまで関係者の皆様や市民の皆様のご理解ご協力をいただき、心からお礼申し上げます」と感謝を述べました。

4月29日～5月7日　※5月1・2日を除く
Mallmall開館5周年&TERRASTA開業1周年！

まちなかの賑(にぎ)わいを創出するMallmallとTERRASTA。両施設の開館・開業周年事業として、まちなか広場や市立図書館、周辺エリアで、マルシェやコンサートなどさまざまなイベントが催され、家族連れなど多くの来場者が訪れていました。

に関する取り組みを池田市長が説明

大臣が本市を高く評価！

◎問い合わせ　デジタル統括課　☎23-2156

令和5年3月末時点で、本市はマイナンバーカード交付率93・8％、申請率98・3％で市区別全国1位。このことに伴い、4月21日、首相官邸で、河野デジタル大臣、松本総務大臣同席のもと、岸田総理大臣に本市のマイナンバーカードに関する取り組みについて、池田市長が説明を行いました。

※令和5年4月末時点交付率95・0％

【説明内容】

・タブレットを活用した「都城方式」による申請補助

・「マイナちゃんカー」導入などの全国に先駆けて実施してきた取り組み

・デジタルケア避難所などこれまでのカード利活用

・デジタル田園都市国家構想交付金に採択された「書かない窓口」などに取り組む予定　など

【池田市長コメント】

本市ではマイナンバーカードがデジタル社会のインフラになるとの思いを持ち、制度開始時から、丁寧なカード申請支援とカード利活用の促進

【首相官邸】

①岸田総理大臣と池田市長

②右から、松本総務大臣、河野デジタル大臣、岸田総理大臣、池田市長、中平市長（高知県宿毛市）

③④報道陣の取材を受ける池田市長

マイナンバーカード
岸田総理

に努めてまいりました。

結果として、3月末時点で交付率が93・8パーセント、申請率98・3パーセントと市区別全国1位となっており、令和4年度末に、ほぼ全国民に行き渡ることを目指すとの政府目標をけん引してまいりました。当日は、本市のさまざまな取り組みを岸田総理大臣に御説明申し上げ、総理からは素晴らしい取り組みであるとの高い評価をいただきました。

令和５年４月に新設した都城市国際交流センター。
外国人住民の総合的な相談窓口であるとともに、人種や国籍を超えた市民交流の拠点としての役割も果たします。
今回は、本センターの概要や活動内容を紹介します。
◎問い合わせ　地域振興課 国際化推進室　☎23-2295

都城市国際交流センターオープン！

センター設立の背景

本市では、ベトナムや中国、フィリピンなど40カ国、約1千9百人の外国人が暮らしています（令和5年4月現在）。外国籍の市民が年々増え、国籍も多様化する中、外国人市民からは気軽に相談できる場所や国際交流の機会を求める声が上がっていました。また、日本人市民や外国人旅行者からも、交流の場所が欲しいとの要望がありました。

センターが担う役割

そうした声に対応し、本市に居住する外国人や本市を訪れる外国人旅行者に向けた情報を発信し、人種・国籍を超えた市民交流を通じて国際化を推進し、多文化共生の理解促進を図ることを目的として、都城市国際交流センターをオープンしました。

本センターでは、主に次の業務を担います。

- 国際交流および国際理解に関する講座などの実施
- 友好交流都市やその他の国との交流の実施、支援
- 多文化共生推進のための事業の企画や実施、支援
- 外国人市民に向けた情報発信や日本語学習支援、生活相談受付
- 本市を訪れる外国人旅行者へ向けた情報発信
- その他、外国人市民の生活支援

本センターには、地域振興課国際化推進室職員2人、国際交流員3人（中国、モンゴル、オーストラリア出身）、一般社団法人都城国際交流協会事務局職員3人の合計8人が在籍しています。

都城市国際交流センター

◉場所
都城市役所北別館１階
（姫城町４街区１号）

◉開館時間
月～金曜日、第２・第４日曜日の午前９時～午後４時
※祝日、年末年始を除く

01 外国人住民が相談しやすい環境づくり

センターの開設に合わせて、ベトナム語やウクライナ語など72言語に対応する自動翻訳機を導入しました。また、タブレット通話を利用して、３者通話による通訳を行えるようになりました（17言語対応）。

その他、月に6回程度、「日本語れんしゅう会」を開催。日本語ボランティアの先生と交流しながら、簡単な日本語から勉強することができます。

02 友好交流都市との交流

本市は、中国重慶市江津区、モンゴル国ウランバートル市と友好交流都市を提携。交流を始めて24年が経過しました。

６月には、モンゴル国ウランバートル市青少年訪問団が本市を訪れ、さまざまな場所を巡りながら交流を行います。その中で、都城泉ヶ丘高校の学生が考案した都城の食材を使った料理を振る舞う予定です。

03 国際交流員による国際理解講座

国際交流員は、市民の異文化交流による国際理解の推進や国際感覚の醸成を目的に、市内の小･中学校や生涯学習講座などの講座･イベントなどを行っています。

講座では、出身国の文化や習慣などをゲームや歌を交えながら、日本語で楽しく分かりやすく紹介しています。

国際交流員からのメッセージ

カレンさん（中国）
火鍋や三国志の蜀国、観光スポット洪崖洞（ホンヤートン）など、中国重慶市についてたくさん紹介したいです。楽しく交流しましょう。

ジョージさん（オーストラリア）
日本人と交流したい外国人住民の皆さんや、国際交流に興味のある日本人の皆さん、来館を楽しみに待っています！

ヒシゲさん（モンゴル）
モンゴル語を話したい皆さんや、モンゴルの歴史・文化に興味のある皆さん、いつでもセンターに来てくださいね。

一般社団法人「都城国際交流協会」では会員を募集しています

都城国際交流協会は、都城地域の国際化のために活動しています。国際交流や国際協力、在住外国人支援などに関心のある人は、ぜひ連絡ください。

◉**年会費**
個人会員　一口２千円
団体会員　一口１万円
※イベントを手伝うボランティアスタッフも募集しています

都城国際交流協会ホームページ

「ワールドフェスタinみやこのじょう」の様子

窓口への来庁原則不要！

＼いつでも、どこでも、手続き完了！／

行政手続きのオンライン化

市役所の行政手続きは、オンライン申請で簡単・便利になります。

市では、マイナポータルによる手続きのオンライン化に取り組んでいます。このサービスを利用すると、窓口への来庁が原則不要です。

※従来通り、窓口で紙による行政手続きを行うこともできます

◎問い合わせ　デジタル統括課　☎23－2156

行政手続きのオンライン化

市では、市民サービスにおけるデジタル化推進の取り組みの一つとして、これまで市役所の窓口で行っていた行政手続きのオンライン化を進めています。

現在、出産・子育て応援給付金申請をはじめ、315の手続きをオンライン化しています。

【主な手続き】

- 出産・子育て応援給付金申請
- 除籍謄本・抄本の発行申請
- 水道使用開始届
- 道路占用許可申請
- り災証明申請
- 犬の登録事項変更届

今後は、法令などにより対面による審査や証拠資料の原本提出などが必要なものを除いた、全ての行政手続きを順次オンライン化します。

行政手続きのオンライン化により、市民の皆さんの利便性向上とともに、従来の方法を見直し、手続きの簡素化にもつなげていきます。

オンライン申請のメリット

オンライン申請を利用すると、時間や場所を選ばず、スマートフォンやパソコンなどを使って必要な手続きを行うことができ、申請書などを手書きする必要がなくなります。

また、窓口の待ち時間や混雑の心配をする必要がなくなります。

オンライン申請の流れ

①市ホームページのオンライン申請手続検索サイトから必要な手続きを検索

②希望する手続きを選択し、必要事項の入力や添付書類を確認後、申請

オンライン申請手続検索サイト

オンライン申請に必要なもの

- マイナンバーカードの読み込みに対応したスマートフォンなど
- 署名用電子証明書が有効なマイナンバーカード
- 署名用電子証明書の暗証番号（6～16桁の英数字）

インタビュー

清藤（せいとう） 唯 さん・仁 ちゃん
（郡元四丁目）

私は出産・子育て応援給付金の申請をオンラインで行いました。昨年末に長男が生まれ、育児で外出があまりできなかったのですが、自宅でスマホを使って、とてもスムーズに手続きを済ませることができました。これから多くの手続きがオンラインでできると、時間を気にせず、手続きができるので、便利になると思います。

都城歴史資料館企画展

モノからわかる江戸時代

～人々のくらしと産業～

江戸時代は、現代の私たちの暮らしにもつながる新しい町づくりや、さまざまな産業が盛んに行われていた時代です。本市内でも、同時代の遺跡が数多く見つかっていて、当時の人々の暮らしを垣間見ることができます。

本企画展では、江戸時代をテーマに、出土品から見えてくる当時の人々の暮らしやさまざまな産業について紹介します。出土品を通して、江戸時代の暮らしぶりをのぞいてみませんか。

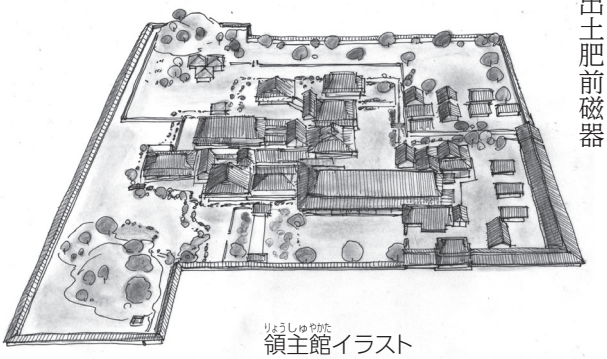
◎問い合わせ　文化財課　☎23－9547

【展示内容】

江戸時代とは？

江戸時代の概説展示を行い、当時の都城盆地について紹介します。

【主な展示資料】天神遺跡（天神町）出土肥前磁器



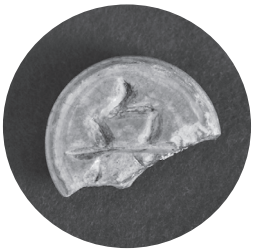
領主館（りょうしゅやかた）イラスト
（画：早川和子）

新しい町づくりと人々の暮らし

1615年の一国一城令により、都城盆地の城は全て廃城となったことから、都城領主であった北郷忠能（ただよし）は、新しく姫城町に領主館を建設し、周辺に新しい町をつくりました。

展示では、唐人町など新しい町が形成された現在の中心市街地の発掘調査で出土した遺物から、当時の人々の暮らしの様子を紹介します。

【主な展示資料】柳川原遺跡（中町）出土中国象棋（しょうぎ）の駒



中国象棋の駒
（柳川原遺跡出土）

唐人町の様子
（画：早川和子）

暮らしの中の楽しみ

江戸時代には、酒や煙草（たばこ）が嗜好（しこう）品として広く好まれていました。出土品から、都城に暮らす人々が楽しんでいた酒や煙草について紹介します。

【主な展示資料】松原地区遺跡（郡元町）出土煙管（きせる）

盛んになった産業と特産品

現在と同様に、都城には江戸時代にも多くの特産品があり、さまざまな産業が盛んに行われていました。出土品から、当時の産業について紹介します。

【主な展示資料】尾平野製鉄遺跡（安久町）ふいごの羽口／桃園天皇御下賜品（ごかしひん）

桃園天皇御下賜品

死者の弔い

市内では、いくつかの遺跡で近世墓が発見されていて、当時の埋葬方法などを知ることができます。

展示では、遺跡から見つかった武士層の墓から、当時の墓制や墓に納められていた副葬品の数々を紹介します。

【主な展示資料】貴船寺跡（梅北町）出土かんざし／谷川共同墓地（高崎町前田）出土帖佐人形

企画展概要

◉**会期**
5月19日㈮～11月26日㈰
※月曜日（月曜日が祝日の場合はその翌日）は休館。また、9月12日㈫・13日㈬は歴史資料館燻蒸のため、臨時休館

◉**開館時間**
9時30分～17時
※入館は16時30分まで

◉**入館料**
大人220円（160円）
高校生以上160円（110円）
小・中学生110円（50円）
※（　）は20人以上の団体料金

89講座 ハロー市役所元気講座

※最新情報は市ホームページを確認ください

市民の皆さんが主催する学習会などに市の職員が出向き、リクエストに応じて身近な暮らしのことから市政のことまで学べる講座です。

申問 生涯学習課 ☎23-0962

◉**対象** 原則として市内に在住、在勤、在学するおおむね10人以上の団体やグループ

◉**会場** 受講者が準備。会場使用料は受講者負担

※各地区公民館、コミュニティセンター、教育集会所は無料(冷暖房費は負担)

◉**時間** 9時～21時の間で、30分～120分以内

※祝日、年末年始の休日は除く

※業務の都合などで、希望日時に開講できない場合があります

◉**受講料** 無料

※材料費など必要な場合あり

◉**申込方法** 原則、実施予定日の1カ月前までに申込書を各講座の担当課へ提出

◉**その他** この講座は、市の職員が担当する仕事について話をするもので、苦情や陳情を受け付ける場ではありません

区分	講座名	担当課	
産業	都城市の企業立地	企業立地課	☎23-2753
	中心市街地の活性化	商工政策課	☎23-2983
	都城市のPR事業	みやこんじょ PR課	☎23-2615
	都城市の農業	農政課	☎23-2768
都市計画	都城志布志道路	都市計画課	☎23-2762
	まち学習		
教育	いじめについて考えよう	学校教育課	☎23-9544
	青少年を非行から守ろう		
	乳幼児期の親子の関わり	生涯学習課	☎23-0962
	すくすく育つ子育ての心得		
	家庭教育と学校教育をつなぐ		
	悩み多き思春期の子育て		
	メディア安全指導		
	学ぼう、青壮年		
	笑顔で満喫、「人生100年時代」「第2の青春」		
人権	人権感覚を磨こう	生涯学習課	☎23-0962
	男女共同参画社会の実現に向けて	地域振興課	☎23-2121
	デートDV		
国際	モンゴル紹介	国際化推進室	☎23-2295
	中国紹介		
	オーストラリア紹介		
	多文化共生社会		
文化歴史	美術館講座　鑑賞の楽しみ	美術館	☎25-1447
	都城3万年の歴史	文化財課	☎23-9547
防災	防災講座	危機管理課	☎23-2129
消費生活	悪徳商法から財産を守る	地域振興課	☎23-2121
	くらしのお金		
	インターネットトラブル		
交通安全	交通事故・犯罪のない街づくり	総務課	☎23-7183
議会	議会に行こう！～議会の仕組みを知って議会に参加してみませんか～	議会事務局	☎23-7869
体験	防火講話	消防局総務課	☎22-8882
	救命入門コース	消防局警防救急課	☎22-8883
	普通救命講習		
	体験しながら学ぶ都城の歴史	文化財課	☎23-9547
施設見学	リサイクルプラザ・さいせい館	リサイクルプラザ	☎36-3900
	清流館・清浄館	下水道課	☎23-5921
	クリーンセンター	クリーンセンター	☎45-6678
	一般廃棄物最終処分場	環境施設課	☎23-3319
	学芸員ってどんな仕事?	文化財課	☎23-9547
	美術館ギャラリーツアー	美術館	☎25-1447
	来て見て!「都城島津邸」	都城島津邸	☎23-2116
	伝承の心いきいき“山之口人形浄瑠璃資料館”	山之口総合支所地域生活課	☎57-3116
	民俗文化と祭り“山之口弥五郎どんの館”		

区分	講座名	担当課	
市政	市長の出前講座	秘書広報課	☎23-3174
	都城市の財政	財政課	☎23-2113
	デジタル活用支援講習会・相談会	デジタル統括課	☎23-2156
	都城市まち・ひと・しごと創生総合戦略	総合政策課	☎23-7161
	都城市総合計画		
	マイナンバー制度	情報政策課	☎23-2120
	都城市のふるさと納税	ふるさと産業推進局	☎23-2452
	情報公開とプライバシー保護	総務課	☎23-2117
	行政手続制度		
	選挙の仕組み	選挙管理委員会	☎23-7864
	市税①(市県民税など)	市民税課	☎23-2123
	市税②(固定資産税)	資産税課	☎23-2124
	国民健康保険・後期高齢者医療制度	保険年金課	☎23-2127
	市民課窓口業務講座	市民課	☎23-2128
	みんなでささえる介護保険	介護保険課	☎23-2114
環境	環境学習会	環境業務課	☎24-5560
	上水道の話	水道課	☎23-4270
	よりよい水環境をめざして	下水道課	☎23-5921
	都城市の環境	環境政策課	☎23-2130
	守ろうみんなの大淀川		
	都城市の地下水		
	ゼロからはじめるゼロカーボン		
	☆都城に昔から生きている野生動植物		
福祉	障がい者福祉サービス	障がい福祉課	☎23-2980
	障がい者差別解消法ってなあに		
	心の健康		
	自殺予防		
	地域福祉活動	福祉課	☎23-0963
	★日本赤十字社の活動		
	保育所・幼稚園・認定こども園	保育課	☎23-4894
	子ども・子育て支援制度	こども政策課	☎23-2684
	児童福祉サービス		
	母子・父子・寡婦福祉サービス		
	児童虐待防止	こども家庭課	☎23-0964
健康	健康管理①　食育編	保健センター	☎36-5661
	健康管理②　妊婦編		
	健康管理③　乳幼児編		
	健康管理④　健康づくり編	健康課	☎23-2765
	健康管理⑤　メタボ予防編		
	健康管理⑥　糖尿病編		
	健康管理⑦　CKD(慢性腎臓病)編		
	健康管理⑧　食生活改善編		
	健康管理⑨　低栄養予防編		
	介護予防	介護保険課	☎23-2114
	認知症		
	介護の魅力(お仕事編)		

★令和４年度新規講座　☆令和５年度新規講座

64講座 ハロー元気講座

※最新情報は市ホームページを確認ください

企業や団体、その他公共機関などに勤める人が講師となり、市民の皆さんが主催する学習会などに出向き、専門的な知識を生かした講座や実習を行います。

申問 生涯学習課 ☎23－0962

◉**講座内容** 実際に体験を通じて学ぶ講座、生活に関する保険や財産設計などの詳しい説明を聞くことができる講座、企業の現場の施設見学など、全64講座があります

※詳しくは、生涯学習課などで配布するパンフレットや市ホームページを確認ください

◉**対象** 原則として市内に在住、在勤、在学するおおむね10人以上の団体やグループ

◉**会場** 受講者が準備。会場使用料は受講者負担

※各地区公民館、コミュニティセンター、教育集会所は無料（冷暖房費は負担）

◉**受講料** 無料

※材料費など必要な場合あり

◉**申込方法** 団体・グループの代表者が、実施予定日の1カ月前までに申込書を生涯学習課に提出

◉**その他** この講座は、企業、団体、その他公共機関の仕事について話をするもので、苦情や陳情を受け付ける場ではありません。また、講師と受講者それぞれの責任で開催されますので、作業を伴う場合は保険への加入をお勧めします

企業などの担当者の皆さんへ

市民に広く魅力を知ってもらうために、自らの活動を紹介する講座を開いてみませんか。詳しくは生涯学習課まで問い合わせください。

区分	講座名	実施団体
「技術・体験」から学んでみよう	初級ガーデニング教室	南榮工業㈱ サンパーク都城店
	アートフラワーアレンジメント教室	
	プリザーブドフラワーアレンジメント教室	
	ガーデニング教室	南九州大学社会園芸研究室
	苔（こけ）玉づくり体験	都城造園協同組合
	未来のために ～どんぐり1000年の森づくり～	NPO法人どんぐり1000年の森をつくる会
	はじめての陶芸	陶芸工房「幸の陶」
	時短・使いやすさ・おいしさを体験!!IH料理講座	九州電力㈱都城営業所
	高齢者体験	都城医療センター附属看護学校
	妊婦体験・赤ちゃん抱っこ	
	看護師の仕事	
	“めざせ手洗い名人” ～正しい手洗いにチャレンジ～	
	☆家庭の看護 ～あなたならどうする？～	
	お肌に優しい・環境に優しい石けんづくり	㈱二葉
「カラダ」についてもっと知ろう	ウン知育教室	都城ヤクルト販売㈱
	認知症	
	感染症	
	脳から見たストレスとストレス解消	山田歯科
	自宅での介護で困ったこと	都城医療センター
	急変時の対応	
	感染予防	
	病気のとき、知って得する情報	
	子どもに伝える「生」と「性」 思春期の「性」と「生」	
	睡眠セミナー	東洋羽毛九州販売㈱
	☆美容講座	花王グループカスタマーマーケティング㈱社会コミュニケーション部門九州地区
	☆元気の要・血流改善講座	
	☆安心・お出かけ応援講座	
	☆口内環境を整える講座	
	☆お子様のためのUV対策講座	

区分	講座名	実施団体
「施設見学」に出かけよう	シールはこうして作られる	㈱サニー・シーリング
	コミュニティFM局	BTV㈱
	タイヤができるまで	住友ゴム工業㈱宮崎工場
	原料から都市ガスができるまで	宮崎ガス㈱都城支店
「お金や社会」を考えてみよう	国民年金制度のしくみ	日本年金機構 都城年金事務所
	金融トラブルに巻き込まれないために	九州財務局 宮崎財務事務所
	多重債務に陥らないために	
	子育て世代のためのミニ講座 ～暮らしに身近なお金の話～	
	景気はどうなっているの？	
	国の財政はどうなっているの？	
	国有財産はどのように活用されているの？	
	金融情勢や金融円滑化への取り組み	
	☆金融リテラシーと将来に向けた資産形成	
	☆技術流失を防ぐために何をしているの？	
	保険の選び方、見直し方（基礎編）	FPアライヴサービス
	住宅購入のための資金計画（基礎編）	
	いろいろなお金の運用方法（基礎編）	
	マネートラブルにかつ！	九州労働金庫都城支店
	老後の暮らしとお金のセミナー	都城ファイナンシャル・プランナー協会
	iDeCoとNISAの基礎知識	
	新社会人のためのマネー＆ライフプラン	
	知って得するお金の話	野村證券㈱宮崎支店
	★お金ってなあに？お店屋さんごっこでお金を使ってみよう！（親子参加可／対象：年長から小学校3年生）	money labo㈱
	★生活にかかるお金を学ぼう！（親子参加可／対象：小学校4年生から中学生）	
	★親から子どもに伝えるお金の話	
「生活」を豊かにする知識を身に付けよう	省エネにチャレンジ!!得する電気の使い方	九州電力㈱都城営業所
	身近なくらしの法律知識	宮崎地方法務局都城支局
	転ばぬ先の杖（遺言、任意後見契約、尊厳死）	都城公証人役場
	誰でも分かる「ご葬儀のお話」	㈱メモリード宮崎 都城メモリードホール
	成年後見・遺言など	（一社）テミス総合支援センター
	家族信託、遺産相続	立野司法行政書士事務所
	★相続と贈与	都城ファイナンシャル・プランナー協会
	★富松良夫の生涯とその作品	富松良夫顕彰会
	☆プラスチック容器と花王SDGsの取り組み	花王グループカスタマーマーケティング㈱社会コミュニケーション部門九州地区
	☆くらしの簡単キレイ お掃除お洗濯講座	

6月23日(金)～29日(木)は「男女共同参画週間」

無くそう思い込み、守ろう個性

みんなでつくる、みんなの未来

「男女共同参画社会」を実現するためには行政だけでなく、企業・団体および市民一人一人が、自らの問題として取り組むことが必要です。この機会に、家庭や職場などで話し合い、私たちにできることを考えてみませんか。

◎問い合わせ　地域振興課　☎23-2121

男女共同参画社会とは、「男性だから、女性だから」と性別役割分担意識にとらわれることなく、全ての人が互いにその人権を尊重しつつ、責任も分かち合い、その個性と能力を十分に発揮することができる社会です。

私たちの周りには、性別によって生き方や役割なども決めてしまう意識や慣行が根強く残っています。誰もが自分らしく、生き生きと暮らすためには、偏見や思い込みを持たず、多様な考えも受け入れ、互いに協力していくことが大切です。

男女共同参画計画の策定

令和5年4月に、男女共同参画社会を実現するための基本的方向性を示した「第4次都城市男女共同参画計画」を策定しました。

◉**計画期間**

2023～2027年度の5年間

◉**基本目標**

・男女共同参画社会に向けての意識づくり

・あらゆる分野における男女共同参画の推進

・互いの人権を尊重し合い安心して暮らせる社会づくり

※詳しくは、市ホームページを確認ください

市の活動紹介

男女共同参画社会の実現を目指し、さまざまな講座の開催や啓発活動、相談業務を行っています。

相談窓口（無料）

相談は無料で、秘密は厳守します。

◉**相談専用電話**　☎23-7157

【女性相談員による電話相談・面談】

人間関係やDVなど、女性が抱えるさまざまな悩みや相談に応じます。

毎週月～金曜日　10時～16時

【専門相談（こころの相談・法律相談）※要予約】

臨床心理士や弁護士による相談窓口を開設しています。性別は問いません。性的マイノリティの人も相談ください。

※日程など詳しくは、市ホームページを確認ください

パネル展を開催します

男女共同参画週間の期間中に毎年パネル展を開催しています。男女共同参画社会へ向けたメッセージを短冊に書き、七夕飾りに飾る市民参加型の企画もあります。ぜひ来場ください。

◉**期間**　6月23日(金)～29日(木)

◉**場所**　市役所1階ロビー市民サロン

アンコンシャス・バイアス※チェック

☑チェックが付いた人は、多様な考え方も受け入れてみませんか。

□「親が単身赴任中」と聞くと、父親を思い浮かべる
□「男のくせに」「女のくせに」と思うことがある
□性別・世代・学歴・職歴などで、相手を見てしまう
□「普通は○○だ」という言葉を使うことがある
□来客に対し、男性がお茶を出していると違和感がある

※無意識の思い込みのこと

教えて！

市民税・県民税（住民税）の主な税制改正内容

森林を未来に残すための森林環境税課税開始などの見直しが行われ、令和5年分以後の所得税や令和6年度以後の市民税・県民税に適用されます。

◎問い合わせ　市民税課　☎23-2123

森林環境税の賦課が始まります

森林環境税および森林環境譲与税は、水源や国土を守り木材を供給するなどの恵みをもたらす森林を、未来に残すために創設されました。令和6年度から、国内に住所を有する個人に対して、市民税・県民税均等割と併せて年額千円が課税されます。その税収は、全額が森林環境譲与税として、都道府県・市区町村へ譲与されます。

なお、これまで市民税・県民税と併せて年額千円課税されていた復興特別税は令和5年度で終了します。そのため、負担額に変わりはありません。

※森林環境税および森林環境譲与税については、林野庁ホームページを確認ください

上場株式などに係る所得の課税方式が統一されます

上場株式などの配当所得や譲渡所得などは、令和6年度の市民税・県民税から、課税方式を所得税と一致させるよう改正されました。

国外居住親族に係る扶養控除の変更

国外に住む親族のうち扶養控除の適用となる年齢要件が見直され、30歳以上70歳未満の人については令和6年度から除外されます。

ただし、次のいずれかに該当する場合は対象となります。

①留学により非居住者になった人
②障がい者
③その居住者からその年において生活費または教育費に充てるための支払いを38万円以上受けている人

※詳しい改正内容は、総務省ホームページを確認ください

令和5年10月1日から 消費税のインボイス制度が始まります

消費税の仕入税額控除の方式として開始されるインボイス制度。適格請求書（インボイス）を発行するためには「適格請求書発行事業者」の登録を受ける必要があります。

◎問い合わせ　都城税務署　☎22-4377

インボイスとは

売手が買手に対して、正確な適用税率や消費税額などを伝えるものです。

インボイス制度とは

売手であるインボイス発行事業者は、買手である取引相手（課税事業者）から求められたときは、インボイスを交付しなければなりません。

また、買手は仕入税額控除の適用を受けるために、原則として、取引相手（売手）であるインボイス発行事業者から交付を受けたインボイスの保存が必要です。

登録申請はお早めに！

インボイス制度は、「取引先への登録番号の通知」や「請求書のフォーマットの見直し」などの準備が必要となるため、登録を予定している場合は、早期の登録申請がお勧めです。

また、登録申請には、早期に登録通知を受けることができるe-Taxをぜひ利用ください。

※個人事業者はスマートフォンからe-Taxで申請可能。e-Taxの利用には事前にマイナンバーカード取得が必要です

インボイス制度特設サイト

説明会の開催情報や申請手続、Q&Aなどを掲載しています。現在、免税事業者であっても、事業実態に合わせてインボイス発行事業者の登録を検討ください。

問インボイスコールセンター
☎0120-205-553
9時～17時
※土・日曜日、祝日を除く

高齢者クラブで仲間と生きがいづくり

都城市高齢者クラブ連合会では、生きがいや健康づくりなどの活動や、地域を支える社会活動などに取り組んでいます。今回は、高齢者クラブの活動などを紹介します。

◎問い合わせ　福祉課　☎23－3102

高齢者クラブとは

高齢者クラブは、住み慣れた地域を基盤とする自主的な組織です。

家に引きこもりがちな高齢者の孤独を解消し、地域内の仲間同士が、生きがいと健康づくりに努め、生活を豊かにする楽しい活動を行うとともに、これまで培った知識や経験を生かし、自治公民館などと共同して地域を豊かにする社会活動を行っています。

高齢者クラブの活動

◉生活を豊かにする活動

グラウンドゴルフやスカットボールなどのシニア・スポーツをはじめ、趣味や文化、芸能などのサークル活動、研修会など、日々の暮らしを豊かにする活動を行っています。

◉地域を豊かにする活動

会員の知識や経験を生かしたボランティア活動や環境美化・リサイクル活動、文化伝承や世代間の交流活動、子どもの見守り活動など、地域を豊かにする活動を行っています。

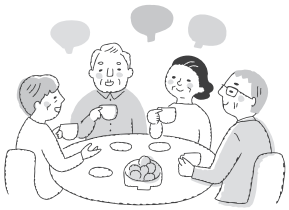
活動の基本は単位クラブ

高齢者クラブの会員は、自治公民館ごとに組織された単位クラブで活動しています。

※市内には、令和5年3月末現在で、97のクラブと約3千人の会員がいます

会員募集中

おおむね60歳以上の人を対象に会員を募集しています。地域の皆さんと、生きがいづくりをしてみませんか。また、活動に参加できない人でも、会員になることができます。気軽に相談ください。



◉入会申し込み

都城市高齢者クラブ連合会（総合福祉会館内）

☎24－9700

令和4年度 市指定文化財を紹介します

本市には現在、国指定7件、県指定22件、市指定82件、国登録14件の指定文化財などがあります。

今回は、令和4年度に指定した市の指定文化財「絹本着色天長寺十八世法印権大僧都覚尊像」を紹介します。

◎問い合わせ　文化財課　☎23－9547

史料に描かれる覚尊

本史料には、現在の都島町にある天長寺の第18代住職を務めたとされる「覚尊」が描かれています。覚尊は、都城島津家の家臣であった土持氏の出身で、土持則綱の次男といわれています。

本史料で描かれた覚尊の服装は、「庄内地理志」に記載の残る延宝9（1681）年3月に当時の都城島津家第18代当主久理の病状回復を祈って兼喜神社で行われた大曼荼羅供での服装と一致します。

市指定文化財に指定した理由

廃仏毀釈の激しかった旧鹿児島藩内。都城の地域においても、古文書に記載がみられる当時の僧侶の姿が描かれた史料が現存するのは大変貴重であることから、市指定文化財（美術工芸品）に指定しました。

ワクチンで予防できる「子宮頸がん」

◎問い合わせ　保健センター　☎36－5661

年間約1・1万人の女性が罹患し、そのうち約2900人が死亡している子宮頸がん。近年、20代～30代の若年層で増加傾向にあり、全体の95％以上がHPV（ヒトパピローマウイルス）への感染が罹患の原因であることが分かっています。

子宮頸がんにかからないために

HPVの感染は、ワクチンの接種により予防することができるので、子宮頸がんは、ワクチン接種で予防できる唯一のがんといえます。市では、HPVへの感染を防ぐための予防接種を無料で実施しています。

【定期接種】

◉**対象**　小学6年～高校1年相当の女子

◉**回数**　3回

【キャッチアップ接種】

◉**対象**　平成9年4月2日～平成19年4月1日生まれの女子

◉**回数**　3回（すでに一部接種している場合は残りの回数）

◉**期間**　令和7年3月31日まで

※接種方法など詳しくは、市ホームページを確認ください

無料で接種できるHPVワクチンが3種類になりました

2価ワクチン（サーバリックス）、4価ワクチン（ガーダシル）の2種類に加え、本年度から9価ワクチン（シルガード9）も無料で受けることができるようになりました。

がん検診も忘れずに

ワクチン接種により全ての子宮頸がんが防げるわけではありません。20歳を過ぎたらワクチン接種の有無に関わらず、定期的に子宮頸がん検診を受けましょう。

あなたと大切な人を守るために、風しん感染を防ぎましょう

◎問い合わせ　健康課　☎23－2765

風しんとは

感染者の咳やくしゃみ、会話などで飛び散る飛沫を吸い込んで感染します。小児は発熱や発疹、首や耳の後ろのリンパ節が腫れ、通常は数日で治りますが、まれに高熱や脳炎になって入院することがあります。成人は高熱・発疹の長期化や関節痛など、重症化する可能性があります。

また、妊娠初期（20週以前）の妊婦が感染すると、赤ちゃんが先天性心疾患や白内障、難聴を特徴とする先天性風しん症候群を持って生まれてくる可能性が高くなります。

風しんの追加的対策

公的に風しんワクチンの予防接種を受ける機会のなかった世代を対象に、風しんの抗体検査と予防接種を無料で受けられるクーポン券を送付しています。

風しんに対する抵抗力を確認するための抗体検査を行い、抗体が低い場合は予防接種を受けます。抗体検査と予防接種は無料で、各医療機関で受けられます。

◉**対象**　昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性（全員に無料クーポン券を送付済み）

これまでに抗体検査や予防接種を受けた人は、再度受ける必要はありません。

◉**無料クーポン券の有効期限延長**

有効期限が「2020年3月」、「2021年3月」、「2022年2月」と表示されていても、「2024年2月」まで使用できます。

紛失した場合は再発行できます。また、転入した人で、以前に居住していた市町村のクーポン券を持っている人は、都城市のクーポン券と交換します。抗体検査を希望する人は、健康課まで問い合わせください。

厚生労働省ホームページ

特定健診は受けた後が肝心！

特定保健指導を受けよう

◎問い合わせ　健康課　☎23－2765

メタボリックシンドロームを放置していると生活習慣病が進行し、心臓病や脳卒中などを引き起こす場合があります。特定健診でメタボリックシンドロームの可能性が高いと診断された場合は、無料の特定保健指導が利用できます。この機会に、生活習慣を見直してみませんか。

【初回面談】健診結果の説明と最終支援に向けた目標を設定します。

【中間支援】面談や電話、手紙などで状況を確認し、食生活や運動支援のアドバイスを行います。

【最終支援と評価】設定した目標の達成度や改善した生活習慣によりメタボリックシンドロームが解消されているかを評価します。

特定保健指導とは

保健師や管理栄養士などの専門職が面談などを通じて一人一人に合わせた健康づくりを3～6カ月間サポートするものです。

Aさん
（40歳男性）
の場合

健診を受診したのは、友人の急逝によって自分の健康状態が心配になったことがきっかけでした。間食や夜食が習慣化していた私は、健診後に特定保健指導を利用し、自分の体が抱える病気のリスクを知りました。無理のない範囲で目標を設定し生活することで、少しずつ体重が減少し、何より血液検査のデータが改善したことが本当に良かったと思います。

【保健指導前後の検査結果（8カ月経過後）】
体重：74.7kg⇒65.0kg
腹囲：91.5cm⇒80.0cm
空腹時血糖104mg/dl⇒85mg/dl

6月4日(日)～10日(土)は

歯と口の健康週間です

健康な生活の基本は、毎日の食事をおいしく食べること。それには丈夫な歯でしっかり噛むことが必要です。この機会に、歯の健康について考えてみませんか。

◎問い合わせ　保健センター　☎36－5661

むし歯を予防するために

むし歯は、「食事・おやつ」「むし歯菌」「歯の質」の3つの要因が、時間の経過とともに重なり合ってできます。むし歯を予防するため、次の3つを心掛けましょう。

①食事・おやつの工夫

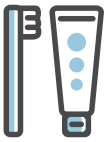
糖類が口の中に残りやすい甘いおやつは、むし歯になるリスクを高めます。だらだら食べず、食べる時間を決めましょう。

②むし歯菌の除去

毎日の歯磨きでむし歯菌を取り除きましょう。歯磨きには、歯の大きさに適した歯ブラシを選ぶことがポイントです。使っている歯ブラシの大きさを確認しましょう。

③歯の質の向上

「フッ化物」は歯の質を強くしたり、むし歯菌を減らしたりする働きがあり、むし歯予防に効果的です。フッ化物が配合されている歯磨き粉を選びましょう。



子どもの歯にもフッ化物を

フッ化物を利用するには、「フッ化物塗布」や「フッ化物洗口」などがお勧めです。

フッ化物塗布は高濃度のフッ化物液を歯に直接塗ります。年に3、4回行うと、予防に効果的です。

フッ化物洗口は、低濃度のフッ化物液を口に含み、うがいをします。うがいができるようになる4歳ごろから永久歯が生えそろう中学生ごろまで行うと効果的です。

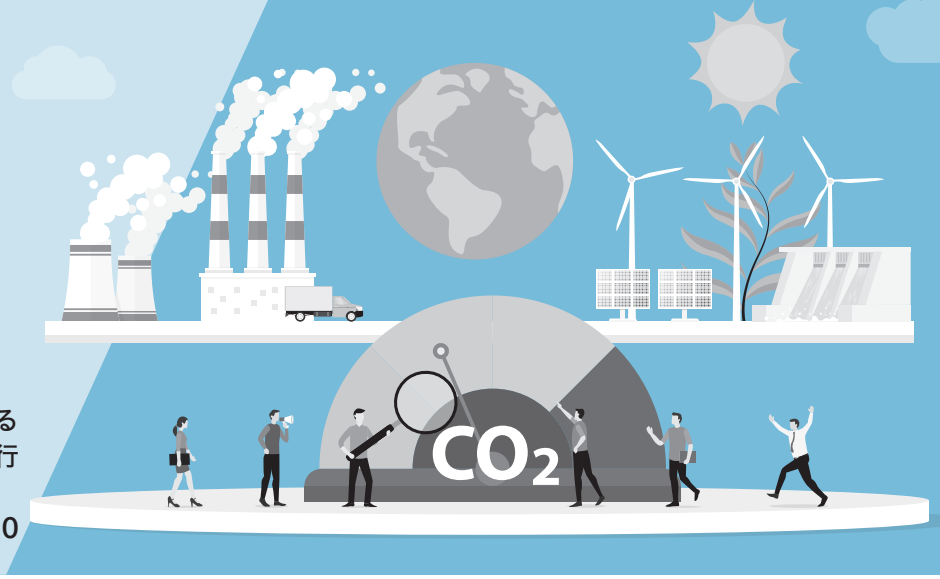
※フッ化物の利用には、専門家の指導が必要です。詳しくは、歯科医院に相談ください

市の取り組み

市では、幼児健康診査時に歯科健康診査を実施しています。2歳6カ月児歯科健康診査では、歯科健康診査に加え、希望者にフッ化物塗布を行っています。ぜひ利用ください。

みんなで実践！

地球のためにできること



毎年６月は、環境月間です。家庭でできる省エネなど、地球温暖化を防止する対策を行いましょう。

◎問い合わせ　環境政策課　☎23-2130

地球温暖化対策（CO2削減）

地球温暖化をはじめとする気候変動問題は、近年ますます深刻になっています。世界的にも平均気温の上昇や氷雪の融解、海面水位の上昇が観測され、国内でも台風による被害や農作物・生態系への影響が観測されています。

一人一人が身近な問題だと認識し、できることからCO2削減に取り組みましょう。

今日から実践！CO2削減

家庭の温暖化対策の第一歩は無駄な電気やガスの使用を減らすこと。次の取り組みを家庭でも実践しましょう。

【節電対策】

- 誰もいない部屋の電気、見ていないテレビやゲームは消す
- 冷蔵庫の扉を開けている時間を短くする
- エアコンの温度は、夏は室温が28度、冬は20度を目安に設定する

※熱中症予防のため、無理のないように取り組みましょう

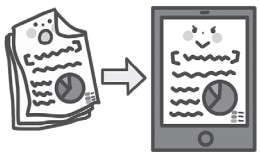
【ゴミ減量対策】

- 買い物にはマイバッグを持って行く
- 食べ残しを減らす
- リサイクルできるものは適切に分別する

市役所庁舎内での取り組み

本市では、第3次都城市地球温暖化対策実行計画（事務事業編）に基づき、職員一人一人が次の取り組みを行っています。

- 消費電力の削減
- ペーパーレス
- 廃棄物の減量とリサイクル
- グリーン購入の推進
- 燃料の使用量削減
- 水の使用量削減



市ではさまざまな計画により地球温暖化対策を推進しています！

◉第３次都城市地球温暖化対策実行計画（事務事業編）

地球温暖化の防止に向けて二酸化炭素やメタン、一酸化二窒素などの温室効果ガス排出量を削減（令和５年４月策定）

◉都城市カーボンニュートラル推進計画

「2050年温室効果ガス排出量実質ゼロ」を目標に設定（令和５年2月策定）

※同年３月には、ゼロカーボンシティを池田市長が宣言しました

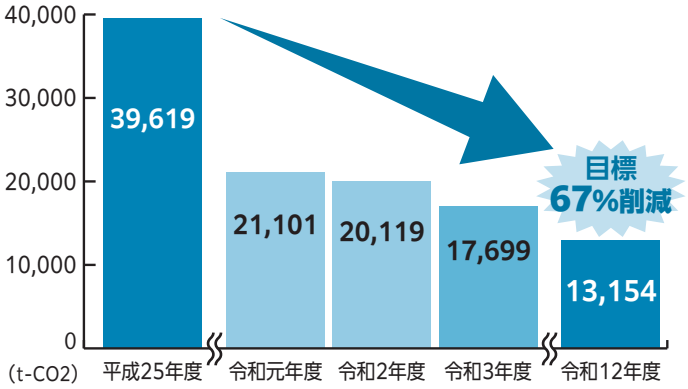
◉第２次都城市環境基本計画

新たな環境問題や社会情勢の変化への対応、さらに脱炭素社会の実現（令和５年４月策定）

カーボンニュートラルとは？

二酸化炭素をはじめとする温室効果ガスの「排出量」から、植林や森林管理などによる「吸収量」を差し引き、合計を実質的にゼロにすることを意味しています。

市が保有する施設などの二酸化炭素排出量の推移



募集

指定管理者

【児童館（梅北・安久・太郎坊・高木・下水流）、児童センター（神柱・都原）】

●**期間**　令和6年4月1日～令和11年3月31日
●**応募資格**　法人または団体
●**要項配布**　6月1日(木)～7月3日(月)の8時30分～17時15分にこども政策課　※土・日曜日を除く
●**説明会**　7月5日(水)　10時～　市役所南別館4階第1会議室
※要申し込み
●**申請期間**　7月10日(月)～21日(金)の8時30分～17時15分にこども政策課
※土・日曜日、祝日を除く
申問こども政策課　☎23－2684

【都城市林業総合センター】

●**期間**　令和6年4月1日～令和11年3月31日
●**応募資格**　法人または団体
●**要項配布**　6月1日(木)～7月3日(月)の8時30分～17時15分に森林保全課　※土・日曜日を除く
●**現地説明会**　7月11日(火)　10時～
※7月5日(水)の17時15分までに要申し込み
●**申請期間**　7月18日(火)～24日(月)の8時30分～17時15分に森林保全課
※土・日曜日を除く
申問森林保全課　☎23－2152

上下水道局フォトコンテスト作品

日常生活の中で上水道や下水道が果たす役割を表現した写真を募集します。

●**テーマ**　「水と生活」
※入賞者には賞品あり。
詳しくは、市ホームページを確認ください
申問8月31日(木)までにメール、またはCD-Rを郵送で上下水道局総務課（〒885－0011　下川東三丁目3235番地）suido-photo@city.miyakonojo.miyazaki.jp
☎23－4810

スポーツ玉入れ「アジャタ大会」参加者

玉入れに競技性を持たせたニュースポーツ「アジャタ」の大会に家族や友人と参加しませんか。

●**日時**　6月25日(日)　10時～
●**場所**　Mallmallまちなか広場
●**種目**　一般の部（男女混合）、レディースの部、ファミリーの部（大人4人以内）
●**費用**　1チーム千円
※詳しくは、市ホームページを確認ください
申問6月16日(金)までにスポーツ政策課　☎23－9546

催し

みやこんJOBフェスタ（無料）

多種多様な働く場として、地元企業を紹介するイベント。当日は素敵な景品が当たるスタンプラリー抽選会も行います。

●**日時**　6月17日(土)　10時～15時
●**場所**　Mallmallまちなか広場
●**対象**　小学6年生～高校3年生とその保護者
※詳しくは、イベントホームページを確認ください
問都城商工会議所　☎23－0001

霧島ジオパーク 火口湖の植物と甑岳（こしき）一周登山

●**日時**　6月25日(日)　10時～15時
●**集合場所**　旧えびの温泉駐車場跡地（えびの市末永）
※9時30分集合
●**対象・定員**　小学生以上　30人
※小学生は保護者同伴。申し込み順
●**費用**　千円（保険・ガイド料含む）
※中学生以下300円
●**その他**　登山に適した服装で、雨具や水筒、弁当などを持参
申問6月23日(金)までにそお・みやこんじょジオガイドクラブ（宮川）
☎090－3797－3845

パプンヤ・トゥラ ～ドット絵を作ろう！～（無料）

オーストラリア発祥とされるドット絵を国際交流員と一緒に描いてみませんか。

●**日時**　6月26日(月)　14時～16時
●**場所**　未来創造ステーション
●**定員**　8人程度　※申し込み順
申問6月19日(月)までに電話、メール、または国際化推進室（窓口）
国際化推進室　☎23－2295
intl@city.miyakonojo.miyazaki.jp

芸術文化協会加盟団体イベント

【第32回コスミックバレエファンタジー】

●**日時**　7月16日(日)　15時30分～
●**場所**　総合文化ホール
●**費用**　千円
問コスミックバレエスタジオ（丸野）
☎25－9601

【レディスコール・グレース　35周年記念演奏会】

●**日時**　7月23日(日)　14時～
●**場所**　総合文化ホール
●**費用**　一般千円、学生500円
問レディスコール・グレース（近間）
☎090－5937－2282

テレビ番組の案内
◆BTVケーブルテレビ（デジタル111ch）
「みやこんじょジャーナル」　※毎回10分間放送
①6:50～　②11:50～　③16:50～　④20:50～　⑤22:50～

申は申し込み、問は問い合わせ

講座・教室

都城地域高等職業訓練校

◉科目・日時・受講料・開講日

はじめてのワード・エクセル（4カ月）
毎週土曜日　10時～12時
3万円　7／1(土)
※5人以上で開講

はじめてのワード・エクセル（2カ月）
毎週月・木曜日　19時～21時
3万円　7／3(月)
※5人以上で開講

CAD建築科（4カ月）
毎週月・木曜日　19時～21時
4万7千円　7／3(月)
※5人以上で開講

手編科（全20回）
毎週火曜日　10時～15時
2万5千円　7／4(火)

洋裁科（全20回）
毎週木曜日　9時30分～15時30分
4万円　7／6(木)
※定員2人　申し込み順

洋裁科（全12回）
隔週土曜日　9時～12時30分
2万円　7／8(土)
※定員5人　申し込み順

着付け科（3カ月）
毎週木曜日　①10時～12時、②13時～15時、③19時～21時
1万1千円　7／6(木)

フラワーアレンジメント科（6カ月）
①隔週金曜日、②隔週土曜日
9時～12時　2万1千円
①7／7(金)、②7／8(土)

申問各開講日の10日前までに都城地域高等職業訓練校　☎23－2316

都城市市民大学講座

◉日程・内容・講師（敬称略）

7／4(火)	「結果が出る自治体経営～都城フィロソフィを基軸として～」 都城市長　池田宜永
7／11(火)	「都城の自然災害～自分の身を守るために～」 気象予報士・防災士 栗原ちひろ
7／18(火)	「それでもあなたは何もせずに逝けますか？～相続編～」 司法書士・行政書士 立野勝己
7／25(火)	「都城と都城島津家の歴史」 都城島津邸学芸員
8／1(火)	「農・園芸と環境～時代はサステナブルな農業へ～」 南九州大学環境園芸学部 教授　山口健一
8／8(火)	「役に立つかもしれない経済学」 みやぎん経済研究所 常務理事　爲山高志
8／22(火)	「子どもの権利とは」 大分大学福祉健康科学部 講師　栄留里美
8／27(日)	野外研修（日向市・都農町） 「明日から〝本格焼酎がおいしく飲める〟そんなハナシ」 柳田酒造代表　柳田正
9／5(火)	「クラシック声楽のはなし」 ソプラノ歌手（南九州大学非常勤講師）　東由子
9／12(火)	「食・農・命」 綾・早川農苑創立者 早川ゆり
9／19(火)	「生誕120年　郷土の詩人富松良夫へのお誘い」 富松良夫顕彰委員 小西宏子
9／26(火)	

※7月4日(火)は公開講座で、誰でも参加できます。8月27日(日)の野外研修は希望者のみ
◉時間　19時～20時30分
※講座により変更の場合あり
◉場所　中央公民館大会議室
◉定員　200人　※申し込み順
◉費用　年間2千円
※第1回講座時に、会場受付で納入ください
申問6月28日(水)までに生涯学習課　☎23－0962

認知症家族支援「なごみ会」（無料）

◉日時　6月10日(土)　13時～15時
◉場所　未来創造ステーション
◉対象　認知症患者を介護する家族25人　※申し込み順
◉定員
◉内容　認知症に関する講座や交流会
申問6月8日(木)までに都城コア学園　☎38－4811

北九大・地域創生学群との連携事業「地域ゼミ」（無料）

市では、北九州市立大学地域創生学群と連携して地域振興に取り組んでいます。今回は、地域振興をテーマにラジオ放送の番組企画を同学群学生と考えるワークショップを実施します。

◉日時　7月9日(日)　10時～16時
◉場所　未来創造ステーション
◉対象　市および市近郊に居住する高校生
◉定員　20人　※申し込み順
◉申し込み　7月2日(日)までに申込フォームから申し込み
問北九州市立大学地域創生学群
☎090－9499－3332（内田）
yhirokawa@kitakyu-u.ac.jp（廣川）

生涯学習課主催の教室

◉日時・場所・定員・費用・準備物

①楽しい音読（全10回）
7／20(木)・27(木)、8／3(木)・10日(木)・17日(木)・24日(木)・31日(木)、9／7(木)・14(木)・21日(木)　10時～11時
祝吉地区公民館　10人（5人以上で開催）　5千円を初回全納　飲み物

②女性のための楽しい着付け教室
第1・3月曜日　10時～12時
中央公民館
1回500円～800円

【よか・余暇・楽習ネットワーク事業】

申問①は6月30日(金)まで、②は随時生涯学習課　☎23－0962

テレビ番組の案内
◆MRTテレビ（デジタル6ch）
「幸せ上々みやこのじょう」　毎週水曜日
18:55～19:00

講座・教室

都城歴史観光ガイド養成講座（全11回）

◉**日時**　7月6日㈭～12月7日㈭の第2・4木曜日　10時～12時
※10月26日㈭は終日史跡巡りの予定。11月は11／9㈭・22㈬
◉**場所**　都城島津邸（史跡巡りは市内バス移動）
◉**対象**　18歳以上で、都城島津邸および市内史跡などでガイドとして活動できる人
◉**定員**　15人　※申し込み順
◉**費用**　千円
申問6月6日㈫～30日㈮までに都城島津邸　☎23-2116

相談

デジタルよろず相談会（無料）

スマートフォンなどの困りごとは何でも相談ください。

◉**場所・日時**

かかしの里ゆぽっぽ	6／1㈭・8㈭・15㈭・22㈭・29㈭ 14時～16時
観音さくらの里	6／6㈫・13㈫・20㈫・27㈫ 14時～16時
ラスパたかざき	6／7㈬・21㈬　14時～16時
青井岳温泉	6／14㈬・28㈬　14時～16時

※混雑時は待ち時間が発生する場合あり
申問デジタル統括課　☎23-2156

お知らせ

中心市街地再生プラン事業費補助金

中心市街地の特定地域内で、一定の要件を満たす空き店舗などを活用して事業を行う個人や企業、空き店舗の所有者に改装費用などを補助します。要件など、詳しくは市ホームページを確認ください。
※予算額に達し次第、受け付け終了します。申請予定の人は、必ず事前に連絡ください

【空店舗リフォーム事業】
空き店舗の所有者などが店舗のリフォームを行う費用の一部を補助します。

◉**対象地域・補助額**

最重点エリア	対象経費の3分の2以内（上限500万円）
重点エリア	対象経費の2分の1以内（上限300万円）

【リノベーションまちづくり事業】
小売、飲食、サービス業などを営む、または営もうとする個人や企業が、要件を満たす空き店舗を改装して事業を行う場合、改装費用の一部を補助します。

◉**対象地域・補助額**

最重点エリア	対象経費の3分の2以内（上限500万円）
重点エリア	対象経費の2分の1以内（上限300万円）

【空店舗等解体事業】
空き店舗の所有者などが、老朽化した空き店舗を解体、または解体後新たに店舗を建築する場合、解体費用の一部を補助します。

◉**対象地域・補助額**

①老朽化した店舗を解体する場合	
最重点エリア	対象経費の3分の2以内（上限1千万円）
重点エリア	対象経費の2分の1以内（上限1千万円）
②①かつ同敷地内に新たに店舗を建築する場合	
最重点エリア	対象経費の5分の4以内（上限3千万円）
重点エリア	対象経費の3分の2以内（上限3千万円）

【商業施設等整備事業】
空き地や駐車場などの低未利用地を活用し、仮設または常設の施設を整備する場合、施設整備費の一部を補助します。

◉**対象地域・補助額**

最重点エリア	対象経費の2分の1以内（1テナント当たり上限500万円・1坪当たり上限50万円）※複数テナントを整備する場合は上限3千万円
重点エリア	対象経費の2分の1以内（1テナント当たり上限300万円・1坪当たり上限30万円）※複数テナントを整備する場合は上限1800万円

申問商工政策課　☎23-2983

中心市街地居住推進事業費補助金

中心市街地の特定地域内で、一定の要件を満たすマンションをはじめ、共同住宅などを新たに整備する事業者に対し、費用の一部を補助します。対象となる事業の詳細は、市ホームページを確認ください。
※予算額に達し次第、受け付けを終了します。申請予定の人は、必ず事前に連絡ください

【共同住宅等整備促進事業】
新たに分譲または賃貸の共同住宅などの整備における居住部分の建設にかかる費用の一部を補助します。

ラジオ番組の案内
◆MRTラジオ（AM放送936kHz、ワイドFM90.4MHz）
「みやこのじょうドキドキナビ」
毎週月～金曜日（祝日を除く）　15:30 ～ 15:45

申は申し込み、問は問い合わせ

NPOのイベント情報

※詳しくは、市ホームページを確認ください

シエロコモ！！シニア対象運動トレーニング＆レクリエーション　※要予約
- 日時　6/15(木)・29(木)、7/6(木) 10時 ～ 11時
- 場所　ウエルネス交流プラザ

問 都城スポーツクラブシエロ（今城）
☎090-3410-2845

田舎暮らしを愉(たの)しむ講座（梅・らっきょう漬け）※要予約
- 日時　6/16(金)・17(土) 10時 ～ 13時
- 場所　がまこう庵（吉之元町5186）

問 手仕事舎そうあい（蒲生）　☎37-0002

地域食堂　イロトリドリ　※要予約（テイクアウト可）
- 日時　6/17(土)　11時 ～ 13時
- 場所　NPO法人あした事務所隣（下長飯町669-5）

問 あした（池﨑）　☎70-0190

地域食堂「おひさま広場」　※要予約
- 日時　6/18(日) 11時 ～ 13時
- 場所　都原児童センター（都原町37-2）

問 子育てネットおひさまとはらっぱ(岡本)
☎080-6411-8441

※地域食堂：食を通した子どもや高齢者の居場所

子育て支援センター 今月のオススメ行事

※その他の行事は、子育て支援センターのホームページでも確認できます

都城市子育て世代活動支援センター（ぷれぴか）☎36-5858

子育て講座「母乳の効能・卒乳・断乳について」
- 日時　6/23(金)　10時30分 ～ 11時30分
- 定員　15組　※申し込み順

山之口地域子育て支援センター　☎57-3298

ベビーウルトラマン山之口
（療育の先生による相談など）　※要予約
- 日時　6/21(水)　10時 ～ 11時30分

山田地域子育て支援センター　☎64-3171

ベビーマッサージ
- 日時　6/9(金)　10時30分 ～ 11時30分
- 定員　5組　※申し込み順

東部地域子育て支援センター　エンゼル ☎26-9587

助産師えり子先生の子育てサロン
- 日時　6/23(金)　10時30分 ～ 11時30分
- 定員　8組程度　※申し込み順

高崎地域子育て支援センター　たんぽぽ ☎62-0027

政野ゆかり先生のコミュニケーション講座
- 日時　6/20(火)　10時 ～ 12時
- 定員　8組　※申し込み順

対象地域・補助額

①分譲用で住戸専用面積が60平方メートル以上の場合	最重点エリア	1戸当たりの限度額200万円、1棟当たりの限度額5千万円
	重点エリア	1戸当たりの限度額100万円、1棟当たりの限度額1500万円
②分譲用で住戸専用面積が30平方メートル以上の場合	最重点エリア	1戸当たりの限度額100万円、1棟当たりの限度額5千万円
	重点エリア	1戸当たりの限度額50万円、1棟当たりの限度額1500万円

③賃貸用で住戸専用面積が60平方メートル以上の場合	最重点エリア	1戸当たりの限度額150万円、1棟当たりの限度額3千万円
	重点エリア	1戸当たりの限度額75万円、1棟当たりの限度額800万円
④賃貸用で住戸専用面積が30平方メートル以上の場合	最重点エリア	1戸当たりの限度額75万円、1棟当たりの限度額3千万円
	重点エリア	1戸当たりの限度額33万円、1棟当たりの限度額800万円

【共同住宅等整備促進解体事業】

新たな分譲または賃貸の共同住宅などの整備に必要な用地確保のため、既存の建物などを解体する費用の一部を補助します。

対象地域・補助額

最重点エリア	対象経費の5分の4以内（上限3千万円）
重点エリア	対象経費の3分の2以内（上限1千万円）

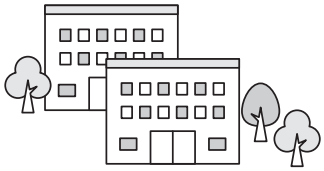
【共同住宅等リノベーション促進事業】

既存の共同住宅などにおいて、単身向けの住戸を世帯向けの住戸にリノベーションし、分譲または賃貸用に使用するために行う改修工事などに要する費用の一部を補助します。

対象地域・補助額

最重点エリア	対象経費の5分の4以内（1戸当たりの限度額160万円、1棟当たりの限度額3500万円）
重点エリア	対象経費の2分の1以内（1戸当たりの限度額100万円、1棟当たりの限度額1千万円）

申問 商工政策課　☎23-2983



ラジオ番組の案内
◆シティエフエム都城（FM放送76.4MHz）
「インフォメーションM」　毎週月～金曜日
9:50 ～ 9:55、15:55 ～ 16:00（再）

申は申し込み、問は問い合わせ

お知らせ

都城市小中学校適正配置方針の改訂

市では、児童・生徒によりよい教育環境を提供するため、小・中学校の適正規模および適正配置の基本的な考え方や基準を示した都城市小中学校適正配置方針を定めています。

本方針は5年ごとに見直しを行っていて、令和5年3月に改訂を行いました。

※詳しくは市ホームページを確認ください

問学校教育課　☎23-9544

すこやか長寿祝金

長寿を祝福し敬意を表するため、すこやか長寿祝金を支給します。

支給方法は、原則口座振込です。

◉**対象**　今年度満90歳になり、9月1日現在で市内に3カ月以上住所を有している人

※8月31日までに死亡・転出した場合は対象外

◉**受領方法**　6月に対象者に請求書を送付します。必要事項を記入・押印し返送ください。提出期間内に返信がなかった場合、9月中旬以降に福祉課（紺色5番）または各総合支所地域生活課の窓口での受け取りになります

◉**振込予定**　9月中旬

◉**支給額**　2万円

申問7月14日(金)までに福祉課　☎23-3102

市有財産の売却

◉**物件・地目・地積・建設年・最低売却価格**

旧山之口ふもと保育所（山之口町山之口2943番地　外1筆）	宅地および雑種地　2514・41平方メートル 建物　299・75平方メートル　昭和40年 9万7千円

◉**入札日時**　7月21日(金)　14時

◉**入札場所**　市役所本館3階災害対策班活動室

◉**入札参加資格**

次の全てを満たすもの

・市税および消費税など滞納がない

・暴力団対策法などに規定する暴力団員またはその関係者でない

申問7月3日(月)の15時までに保育課　☎23-4894

みんなで取り組もう、ごみ減量 気をつけよう食品ロス

日本では、年間約643万トンが食品ロスとして捨てられています。これは、1人当たり毎日お茶碗約1杯分のごはんを無駄にしている計算になります。

作りすぎによる食べ残しや冷蔵庫に入れたまま期限切れになった食品、皮を厚くむき過ぎるなどの調理時の過剰除去など日常には気をつければ未然に防げる食品ロスがあります。

毎日の暮らしを見直すことから始めてみませんか。

一緒にこどもドまんなか社会を目指しましょう！

本市では、こどもが将来にわたって幸せな生活ができるよう「こどもまんなか会議」を設置します。市内居住の高校生以下のこどもの保護者の皆さん、委員として一緒に考えてみませんか。

委員になるには…

住所、氏名、年齢、職業、電話番号、こども施策への意見・提案を添えて、6月15日(木)までにこども政策課に提出ください。

※応募多数の場合は選考あり。詳細は市ホームページを確認ください

申問こども政策課　☎23-2684

休日急病診療機関

●**診療時間　9:00～18:00**

※歯科は17:00まで

◎みやざき医療ナビも利用ください

みやざき医療ナビ

月日	医療機関名	電話番号
6/18(日)	児玉小児科	25-5570
	藤元総合病院（内）	22-1717
	瀬ノ口医院（内・消）	25-5155
	もりやま脳神経外科	21-6888
	ながはま整形外科	46-7188
	宮田眼科医院	22-1441
	柴田歯科医院	26-5858
6/25(日)	原田医院（内・小・外）	26-3330
	田口循環器科内科クリニック（内）	24-0600
	都城明生病院（内・泌）	38-1120
	MKクリニック（脳）	51-6777
	もちお蛯原医院（整・形）	21-5355
	やの耳鼻咽喉科	27-5222
	シゲシロ歯科医院	24-7833

※診療機関は変更することがあります

詳しくは、テレホンサービス（医師会は☎23-5555、歯科医師会は☎25-4100）で確認ください

●**休日当番薬局**

6/18(日)	はなぐり、姫城、みやこ、くらはら、サン蔵原、サン久保原
6/25(日)	白山、ハートフル、早鈴マリンバ、もちおさくら、ケーアイ都城

都城市LINE にゃーす

◎問い合わせ　秘書広報課　☎23-3174

市公式LINE、使いこなしませんか？

都城市公式LINEの運用開始から３年半が経過し、お友だち登録は78000人を超えましたが、コロナ感染者数の配信がなくなってからは、一度も市公式LINEを開いていない、という人も多いのではないでしょうか。

市公式LINEを開くと、画面下には「基本メニュー」や「コロナ関連」、「お楽しみ」の合計3つのメニューがあります。これらのメニューからは、証明書の取得方法を知ることができたり、子育て関連情報や市内イベント情報をまとめているホームページに移行したりできます。メニューは随時更新していきますので、市公式LINEをぜひ活用ください。

地域おこし協力隊だより

Vol.01

一般社団法人
都城市スポーツコミッション
西村　健（たける）さん

高校時代の西村さん

スポーツで都城を盛り上げる！

「スポーツを通してふるさとに関わりたい」との思いで、1年半前に東京からUターンしました。

大学まで16年間野球に打ち込んできた中で、忘れられない時期があります。高校2年生の3月、試合中に大怪我を負い、高校最後の大会への出場は絶望的と告げられました。目の前が真っ暗となった私を救ってくれたのは野球部の仲間たち。必死のサポートのおかげで、共に最後の夏の大会に出場がかない感無量でした。心から感謝している当時の仲間たちは、生涯の友となりました。スポーツにはさまざまな可能性があると思っています。スポーツに関心が薄い人にも、楽しさや素晴らしさを実感してもらえるよう魅力を発信し、夢である「スポーツのまち都城」の実現に向けて尽力したいです。

◎問い合わせ　都城市スポーツコミッション　☎36-8420

◉ あなたの年代は？（○をつけてください）

10代　・　20~30代　・　40~50代　・　60代以上

◉ ６月号で特に興味を持ったページのタイトル

◉ ６月号を読んでのわたしの一言

◉ 今後、取り扱ってほしい記事

ご協力ありがとうございました。

※応募者の個人情報は、当選者発表と商品発送、質問などの回答以外には利用しません

◀点線に沿ってお切りください（郵便はがきでも可）

読者のお便り

Miyakonojo Public Relations Readers Voice 2023.5

4月号に寄せられた皆さんからのご意見を、今後の広報紙に生かしていきます。

「結果が出る自治体経営」を読んで、市民として誇らしく思います。10年後の人口増加も実現可能な気がします。
（花繰町　マキリンさん）

保育料の完全無料化をはじめとした「３つの完全無料化」はうれしい予算です。未来を担う子どもたちを大事に育て、見守りたいと思います。
（高崎町　あむうちゃん）

都城に住んで15年。子育てにとても良い環境になってきていると感じます。市長の都城に対する考えがよく分かる良い広報紙でした。
（LINE投稿　ティアラ129さん）

広報紙を見て、新しくなった道の駅へ早速行きました。近代的なのに温かみの感じられる空間で、とても素敵でした。
（LINE投稿　ひめりんごさん）

Corporate Power

都城をけん引する企業を紹介

企業の力

Vol.33

有限会社九南サービス
（タマチャンショップ）

☎22-2852

佐々木義和さん

平成5年に創業し、今年で30周年を迎える有限会社九南サービス。同社が手がける「タマチャンショップ」はインターネット上に21店舗、国内に9カ所の実店舗を構え、健康と美容をサポートするオリジナルの自然・健康食品を展開し、全国で人気を博しています。

しいたけ農家から始まり、原木しいたけや地元の自然食品の販売、農業機械の修理などを行っていた同社でしたが、海外産しいたけの流入による影響を受け、インターネット通販への参入を決断します。平成16年に楽天市場に出店するも、約8年は苦戦の日々。状況を打破したのは田中耕太郎副社長の力強い情熱でした。「自分たちが本当にやりたいショップを作ろう」と、ブランドコンセプトやデザインを一から見直し。このリブランディングで築き上げた世界観が多くの人の心を掴み、「タマチャンショップ」は急成長を遂げました。

副社長の情熱や姿勢に共感して令和2年に入社した佐々木義和さんは、海外展開やオンラインコミュニティサイトなど多岐にわたるプロジェクトに携わっています。「今年、世界トップレベルの厳しい基準をクリアし、商品力が認められ、念願のヨーロッパへの輸出が実現した」と手応えを語る佐々木さん。「応援してくださるお客様と共に、当社が大切にしている『しあわせ食』を世界中に広げたい」と、未来へ目を輝かせていました。

明るい店内にはこだわりの商品が並ぶ

今月の読者プレゼント

久米村ハンバーグ(200g) 4個セット 10人

商品提供事業者

久米村精肉店（牟田町6街区2号）☎22-0756

お肉屋さん手作りのジューシーなハンバーグをプレゼント。宮崎県産豚と特選宮崎牛に、契約農家から仕入れたタマネギなどを加え丁寧に手ごねしたハンバーグは、ジャンボサイズで食べ応え十分です。

プレゼントの応募方法

はがきに住所、氏名、電話番号と、6月号を読んだ感想などを書いて〒885-8555まで。
応募者の中から抽選でプレゼントを差し上げます。

◎**応募締め切り**　6月30日㈮　当日消印有効
◎**当選者発表**　本紙8月号
◎**4月号当選者**　塩屋ミチ子さん　ほか9人
◎**4月号応募総数**　96通

※市公式LINEとお友だちの人は、プレゼントボタンから応募できます

▶点線に沿ってお切りください（郵便はがきでも可）

POST CARD

63円切手をお貼りください

8 8 5 - 8 5 5 5

都城市役所 秘書広報課 行
（広報 都城　No.210　2023年6月号）

フリガナ
氏　名

ペンネームまたはイニシャル

※記入がない場合は、イニシャルで表示させていただきます

住　所 □□□-□□□□

電話番号（　　）　　ー

vol.62

都城市立美術館
Miyakonojo City Museum of Art

「小雨に煙るルヒテンスタイン」
山田　新一　作　（制作年不明）

山田新一（1899~1991年）は本市を代表する洋画家です。旧制都城中学校を卒業後、東京の川端画学校を経て東京美術学校洋画科へ進学した山田は、1928年にパリでフランスの画家アマン・ジャンに師事。人物画に優れる一方で欧州やアジア、国内を旅しながら数々の風景画も描きました。

キャンバス上で絵の具を混ぜるような、軽快な筆遣いで描かれた本作。画面を斜めに覆う濃緑の山の向こうに、幻想的な薄紫色の山並みと、黄土色の建物が描かれています。空の色に同化していくように、遠方に向かって薄くなる山の色は、遠近感を表すとともに雨の日に立ち込めるしっとりと柔らかな空気まで演出しています。

※本作は、6月25日㈰まで開催の「光と大気－絵画を彩るかすかな力」で展示中

◎問い合わせ　市立美術館　☎25-1447

History exploration

歴史探訪！

縄文土器の底に付いた白い物質（梅北町・小迫遺跡）

都城志布志道路の建設に伴い、県埋蔵文化財センターが平成30年度に行った梅北町・小迫遺跡の発掘調査で、底が白くなった縄文土器の破片が多く見つかりました。この底を白くした謎の物質は、X線分析の結果、「ハロイサイト」と呼ばれる火山灰由来の粘土鉱物であることが分かりました。

さらに、土器の底には、土器が製作台に貼り付かないようにするための布製品の痕も残っていて、ハロイサイトはこの布を土器から剥がしやすくする粘土であったとも考えられます。縄文人が、土器を製作する際に工夫した跡かもしれません。

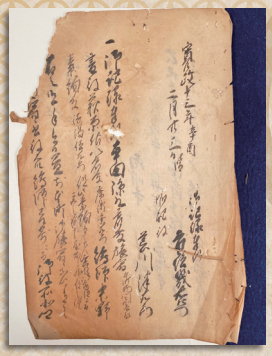
今回紹介した土器の底部片など、小迫遺跡の出土品は、県総合博物館隣の県埋蔵文化財センター神宮分館で展示されています。

白色物質の付いた底部片（県埋蔵文化財センター提供）

◎問い合わせ　文化財課　☎23-9547

都城島津 伝承館だより

庄内旧伝編集方



「薩藩名勝志（さっぱんめいしょうし）」編さんと都城

都城島津家には、鹿児島藩の記録奉行一行が調査に訪れた際の対応を記した「庄内旧伝編集方」作成の冊子が残っています。本史料に記されているのは、①寛政13（1801）年２月23~29日、②文化２（1805）年２月21~22日、③文化３年10月12~15日の３回の訪問の記録です。

①の際に藩から訪問した一行は、御記録奉行本田親孚（ちかさね）をはじめ３人でした。本田は、藩の命令で諸国の名勝や社寺の由緒、絵図を作成した人物です。また、②の際は御記録奉行平田貞太郎ら３人、③の際は鹿府御記録奉行の平山武毅、書役久米村庄左衛門の２人が訪問しました。

中でも、③の際に日向国の名所旧跡調査のため訪問した平山は、本田の後を継いで藩の地誌「薩藩名勝志」を編さんした人物です。このことから本史料は、「薩藩名勝志」編さん事業の調査記録で、藩の記録奉行一行によるその編さんの状況を具体的に知ることができる貴重な史料といえます。

◎問い合わせ　都城島津邸　☎23-2116

Let's miyakon Joy Let's miyakon Joy Let's
Let's
みやこんじょい
Miyakon
Joy

観光地や遊び場、イベント、グルメスポットなど、市内で楽しめる場所・モノ・コトを紹介！

あじさい公園で幸せ上々

◎問い合わせ
山之口産業建設課　☎57-3113

梅雨に輝くアジサイを楽しもう

山之口町にある「あじさい公園」。梅雨の時期には、標高210㍍の高台に84種、約2万8千本のアジサイが色鮮やかに咲き誇ります。公園には、アジサイをかたどった遊具広場や休憩所を備えたあじさいハウスがあります。さらに、高台の頂上には高さ15㍍の展望台があり、霧島連山とともに都城盆地が一望できます。

多くの花言葉を持つアジサイ。青色は辛抱強い愛情や知性、ピンク色は元気な女性、白色は寛容というように、花の色で異なる意味を持っています。この他、小さな花が集まって咲いている姿から、家族だんらんや家族の結びつきという花言葉もあります。

5月下旬～6月下旬に見頃を迎えるあじさい公園で、ゆっくり散策をしてみませんか。雨が降るとより一層輝きを増す様子など、アジサイのさまざまな表情を楽しんでください。

新刊紹介

おすすめ図書

◎問い合わせ
市立図書館　☎22-0239
高城図書館　☎58-4224

好きを生きる

牧野富太郎(著)、興陽館(出版)

自分の「好き」を貫いた日本の植物学の第一人者、牧野富太郎のエッセイ集。勉強、仕事、健康、家族、いくつもの困難を乗り越えた天真爛漫（らんまん）な生き方を記した1冊。

めんどくさい図鑑

小学館クリエイティブ(編・出版)

すべての成功は「めんどくさい」からはじまった!?めんどうなことがちょっとしたアイデアで大変身した事例を紹介。

【市立図書館】●休館日／6月6日・7日
●開館時間／9：00～21：00

【高城図書館】●休館日／6月6日・13日・18日・20日・27日
●開館時間／9：30～18：00

まちなかdeわくわく

おいしいものや楽しいものが集まる mallmall marche（マルマルマルシェ）を開催！

「人と人がつながる」をコンセプトに、毎月1回開催しているmallmall marche。30回目を迎える今回は、テーブルウェアをテーマに器や食器などを販売するお店と、飲食店が出店します。

■日時　6月18日(日)　10時～16時
■場所　Mallmallまちなか広場
※付近の有料駐車場を利用ください
◉問い合わせ　都城まちづくり株式会社
賑わい創出事業担当　☎22-8770

私の夢

東川（ひがしかわ）　隼大（はやと）さん　南小６年

中学生になっても柔道を続けて全国大会で優勝したい

都城市現住人口

令和５年５月１日現在		前月比	前年比
世帯数	71,992世帯	(286)	(437)
人口総数	157,900人	(346)	(−868)
男性	74,185人	(211)	(−395)
女性	83,715人	(135)	(−473)

※令和２年国勢調査に基づく推計人口

スマートフォンからも統計情報を確認できます。

編集後記

子どもの写真もスマホでしか撮影してこなかった私が、４月から広報担当になり一眼レフカメラを扱うことに…。取材前にはカメラの露出やシャッタースピードなど設定をどうすれば良いのか、ネットで検索して挑むのですが、まあうまくいきません。まずは、「ど素人」から「素人」へのレベルアップを目指して頑張ります。（祐）

パソコンで設定している日替わりの壁紙や雑誌の写真を見ていると、撮影時の設定やレンズが気になる今日この頃。写真に凝らされた工夫を読み取ろうと試みているのですが、もっと望遠のレンズがあったらなぁ、もう少し明るく撮れるレンズがあれば…と頭をもたげる邪魔な物欲。これを俗に「レンズ沼」と呼ぶそうです。（達）

だんだんと気温が上がり、最近は雨の日も増えたように感じます。雨が続くとふと思い出すのが、なくしてしまった傘のこと。竹の持ち手、コーラルピンクの生地に草花模様。全く同じデザインは難しくとも、お気に入りだったあの傘に似たものはないか…傘売り場を目で追うようになって、十数年が経ちました。（未）

都城フィロソフィ⑭

◎問い合わせ　フィロソフィ推進課　☎23-7163

第2部　素晴らしい都城市とするために

第1章　一人ひとりが都城市役所

傾聴と共感が改善を生む

人と接するときには、積極的に相手の話を聞く傾聴の精神を持つことが重要です。相手の意図をくみ取り、相手が何を望んでいるかを知ることからコミュニケーションが始まります。

相手が考えの異なった主張をしても、一刀両断に切り捨てることなく、相手に共感しその考えを理解することで、新たな視点から物事を見つめ直すことができるようになり、さまざまな改善のヒントを得ることができます。

また、相手が意見を述べてくれることに感謝することは、互いの信頼関係を築くことにもつながります。

傾聴と共感は、組織としても個人としても、成長する良いきっかけを生み出します。

届けたい都城の風景

「安久後久の田んぼ」（安久町）

「早水公園あやめ園」（早水町）

今月のレシピ　-Recipe of the month-

野菜のペペロンチーノ

材料（１人分）

ブロッコリー　50g
しめじ　30g
ミニトマト　20g
ニンニク　2g
鷹（たか）の爪　小1/4本
オリーブオイル　小さじ1
塩　0.5g
黒こしょう　少々　］Ⓐ

作り方（調理時間：約10分）

❶ ブロッコリーを小さめに切って、電子レンジ（600W）で1分半加熱する。
❷ ニンニクはみじん切りし、鷹の爪は種を取って小口切りにする。
❸ フライパンにオリーブオイルを敷いて、❷を炒める。ニンニクの香りがしたら❶としめじを入れて炒め、油がなじんでかさが減ってきたら、ミニトマトを加えてⒶで調味する。

広告

60分ワンコインで気軽に楽しめるシリーズ
ＭＪちょこっとライブ
会場：中ホール
料金：全席自由 各公演 500円

都城市総合文化ホール
〒885-0024 宮崎県都城市北原町 1106-100　TEL(0986)23-7140

<チケット予約・購入方法>
〔窓口〕１階チケットカウンター（水曜を除く 10：00～19：00）
〔電話予約〕専用電話番号 0986-23-7190（水曜を除く 10：00～19：00）
〔インターネット予約〕都城市総合文化ホール ホームページにアクセス（24時間受付）

編集・発行／都城市総合政策部秘書広報課　〒885-8555 宮崎県都城市姫城町6-21
TEL0986-23-3174（直通）　TEL0986-23-2111（代表）　FAX0986-23-9824
ホームページ https://www.city.miyakonojo.miyazaki.jp/　印刷／㈱都城新生社印刷

UD FONT by MORISAWA