

# 89講座 ハロー市役所 元気講座

※最新情報は市ホームページを確認ください



市民の皆さんが主催する学習会などに市の職員が出向き、リクエストに応じて身近な暮らしのことから市政のことまで学べる講座です。

●**対象** 原則として市内に在住、在勤、在学するおむね10人以上の団体やグループ

●**会場** 受講者が準備。会場使用料は受講者負担

※各地区公民館、コミュニティセンター、教育集会所は無料（冷暖房費は負担）

●**時間** 9時～21時の間で、30分～120分以内

※祝日、年末年始の休日は除く

※業務の都合などで、希望日時に開講できない場合があります

●**受講料** 無料

※材料費など必要な場合あり

●**申込方法** 原則、実施予定日の1カ月前までに申込書を各講座の担当課へ提出

●**その他** この講座は、市の職員が担当する仕事について話をするもので、苦情や陳情を受け付ける場ではありません

市民の皆さんが主催する学習会などに市の職員が出向き、リクエストに応じて身近な暮らしのことから市政のことまで学べる講座です。

●**対象** 原則として市内に在住、在勤、在学するおむね10人以上の団体やグループ

●**会場** 受講者が準備。会場使用料は受講者負担

※各地区公民館、コミュニティセンター、教育集会所は無料（冷暖房費は負担）

●**時間** 9時～21時の間で、30分～120分以内

※祝日、年末年始の休日は除く

※業務の都合などで、希望日時に開講できない場合があります

●**受講料** 無料

※材料費など必要な場合あり

●**申込方法** 原則、実施予定日の1カ月前までに申込書を各講座の担当課へ提出

●**その他** この講座は、市の職員が担当する仕事について話をするもので、苦情や陳情を受け付ける場ではありません

# 64講座 ハロー 元気講座

※最新情報は市ホームページを確認ください



企業や団体、その他公共機関などに勤める人が講師となり、市民の皆さんが主催する学習会などに出向き、専門的な知識を生かした講座や実習を行います。

●**講座内容** 実際に体験を通じて学ぶ講座、生活に関する保険や財産設計などの詳しい説明を聞くことができる講座、企業の現場の施設見学など、全64講座があります

※詳しくは、生涯学習課などで配布するパンフレットや市ホームページを確認ください

●**対象** 原則として市内に在住、在勤、在学するおむね10人以上の団体やグループ

●**会場** 受講者が準備。会場使用料は受講者負担

※各地区公民館、コミュニティセンター、教育集会所は無料（冷暖房費は負担）

●**受講料** 無料

※材料費など必要な場合あり

●**申込方法** 団体・グループの代表者が、実施予定日の1カ月前までに申込書を生涯学習課に提出

企業や団体、その他公共機関などに勤める人が講師となり、市民の皆さんが主催する学習会などに出向き、専門的な知識を生かした講座や実習を行います。

●**講座内容** 実際に体験を通じて学ぶ講座、生活に関する保険や財産設計などの詳しい説明を聞くことができる講座、企業の現場の施設見学など、全64講座があります

※詳しくは、生涯学習課などで配布するパンフレットや市ホームページを確認ください

●**対象** 原則として市内に在住、在勤、在学するおむね10人以上の団体やグループ

●**会場** 受講者が準備。会場使用料は受講者負担

※各地区公民館、コミュニティセンター、教育集会所は無料（冷暖房費は負担）

●**受講料** 無料

※材料費など必要な場合あり

●**申込方法** 団体・グループの代表者が、実施予定日の1カ月前までに申込書を生涯学習課に提出

区分	講座名	担当課	
産業	都城市の企業立地	企業立地課 ☎23-2753	
	中心市街地の活性化	商工政策課 ☎23-2983	
	都城市のPR事業	みやこんじょ PR課 ☎23-2615	
	都城市の農業	農政課 ☎23-2768	
	都城市のPR事業	みやこんじょ PR課 ☎23-2615	
	都城市の農業	農政課 ☎23-2768	
	都市計画	都城市志布志道路まち学習	都市計画課 ☎23-2762
	教育	いじめについて考えよう	学校教育課 ☎23-9544
		青少年を非行から守ろう	学校教育課 ☎23-9544
		乳幼児期の親子の関わり	学校教育課 ☎23-9544
すくすく育つ子育ての心得		学校教育課 ☎23-9544	
家庭教育と学校教育をつなぐ		学校教育課 ☎23-9544	
悩み多き思春期の子育て		生涯学習課 ☎23-0962	
メディア安全指導		生涯学習課 ☎23-0962	
学ぼう、青壮年		生涯学習課 ☎23-0962	
笑顔で満喫、「人生100年時代」		生涯学習課 ☎23-0962	
「第2の青春」		生涯学習課 ☎23-0962	
人権	人権感覚を磨こう	生涯学習課 ☎23-0962	
	男女共同参画社会の実現に向けて	生涯学習課 ☎23-0962	
	デートDV	地域振興課 ☎23-2121	
	モンゴル紹介	国際化推進室 ☎23-2295	
	中国紹介	国際化推進室 ☎23-2295	
	オーストラリア紹介	国際化推進室 ☎23-2295	
	多文化共生社会	国際化推進室 ☎23-2295	
	文化歴史	美術館講座 鑑賞の楽しみ	美術館 ☎25-1447
	防災	都城3万年の歴史	文化財課 ☎23-9547
	消費生活	防災講座	危機管理課 ☎23-2129
国際	悪徳商法から財産を守る	危機管理課 ☎23-2129	
	くらしのお金	地域振興課 ☎23-2121	
	インターネットトラブル	地域振興課 ☎23-2121	
	交通安全	交通事故・犯罪のない街づくり	総務課 ☎23-7183
	議会	議会に行こう！～議会の仕組みを知って議会に参加してみませんか～	議会事務局 ☎23-7869
	体験	防火講話	消防局総務課 ☎22-8882
		救命入門コース	消防局警防救急課 ☎22-8883
		普通救命講習	消防局警防救急課 ☎22-8883
		体験しながら学ぶ都城の歴史	文化財課 ☎23-9547
		リサイクルプラザ・さいせい館	リサイクルプラザ ☎36-3900
清流館・清浄館		下水道課 ☎23-5921	
グリーンセンター		グリーンセンター ☎45-6678	
一般廃棄物最終処分場		環境施設課 ☎23-3319	
学芸員ってどんな仕事？		文化財課 ☎23-9547	
美術館ギャラリーツアー		美術館 ☎25-1447	
施設見学	来て見て！「都城島津邸」	都城島津邸 ☎23-2116	
	伝承の心いきいき	山之口総合支所地域生活課 ☎57-3116	
	「山之口人形浄瑠璃資料館」	山之口総合支所地域生活課 ☎57-3116	
	民俗文化と祭り	山之口総合支所地域生活課 ☎57-3116	
	「山之口弥五郎どんの館」	山之口総合支所地域生活課 ☎57-3116	
	障がい者福祉サービス	障がい福祉課 ☎23-2980	
	障がい者差別解消法ってなあに	障がい福祉課 ☎23-2980	
	心の健康	障がい福祉課 ☎23-2980	
	自殺予防	障がい福祉課 ☎23-2980	
	地域福祉活動	福祉課 ☎23-0963	
福祉	★日本赤十字社の活動	福祉課 ☎23-0963	
	保育所・幼稚園・認定こども園	保育課 ☎23-4894	
	子ども・子育て支援制度	保育課 ☎23-4894	
	児童福祉サービス	こども政策課 ☎23-2684	
	母子・父子・寡婦福祉サービス	こども政策課 ☎23-2684	
	児童虐待防止	こども家庭課 ☎23-0964	
	健康管理① 食育編	健康課 ☎23-2765	
	健康管理② 妊婦編	健康課 ☎23-2765	
	健康管理③ 乳幼児編	健康課 ☎23-2765	
	健康管理④ 健康づくり編	健康課 ☎23-2765	
健康管理⑤ メタボ予防編	健康課 ☎23-2765		
健康	健康管理⑥ 糖尿病編	健康課 ☎23-2765	
	健康管理⑦ CKD(慢性腎臓病)編	健康課 ☎23-2765	
	健康管理⑧ 食生活改善編	健康課 ☎23-2765	
	健康管理⑨ 低栄養予防編	健康課 ☎23-2765	
	介護予防	介護課 ☎23-2114	
	認知症	介護課 ☎23-2114	
	介護の魅力(お仕事編)	介護課 ☎23-2114	
	健康講座	健康課 ☎23-2765	
	健康講座	健康課 ☎23-2765	
	健康講座	健康課 ☎23-2765	

★令和4年度新規講座 ☆令和5年度新規講座

●**その他** この講座は、企業、団体、その他公共機関の仕事について話をするもので、苦情や陳情を受け付ける場ではありません。また、講師と受講者それぞれの責任で開催されますので、作業を伴う場合は保険への加入をお勧めします

企業などの担当者の皆さんへ

市民に広く魅力を知ってもらうために、自らの活動を紹介する講座を開いてみませんか。詳しくは生涯学習課までお問い合わせください。

区分	講座名	実施団体
「技術・体験から学んでみよう」	初級ガーデニング教室	南榮工業(株)
	アートフラワーアレンジメント教室	サンパーク都城店
	アライズドフラワーアレンジメント教室	サンパーク都城店
	ガーデニング教室	南九州大学社会園芸研究室
	苔玉づくり体験	都城造園協同組合
	未来のために	NPO法人どんぐり1000年の森をつくる会
	～どんぐり1000年の森づくり～	NPO法人どんぐり1000年の森をつくる会
	はじめての陶芸	陶芸工房「幸の陶」
	時短・使いやすさ・おいしさを体験!!IH料理講座	九州電力(株)都城営業所
	高齢者体験	九州電力(株)都城営業所
「カラダ」についてもっと知ろう	ウン知育教室	(株)二葉
	認知症	都城ヤクルト販売(株)
	感染症	都城ヤクルト販売(株)
	脳から見たストレスとストレス解消	山田歯科
	自宅で介護で困ったこと	都城医療センター
	急変時の対応	都城医療センター
	感染予防	都城医療センター
	病気のとき、知って得する情報	都城医療センター
	子どもに伝える「生」と「性」	都城医療センター
	思春期の「性」と「生」	都城医療センター
「生活」を豊かにする知識を身に付けよう	睡眠セミナー	東洋羽毛九州販売(株)
	☆美容講座	東洋羽毛九州販売(株)
	☆元気の要・血流改善講座	花王グループカスタマーマーケティング(株)社会コミュニケーション部門九州地区
	☆安心・お出かけ応援講座	花王グループカスタマーマーケティング(株)社会コミュニケーション部門九州地区
	☆口内環境を整える講座	花王グループカスタマーマーケティング(株)社会コミュニケーション部門九州地区
	☆お子様のためのUV対策講座	花王グループカスタマーマーケティング(株)社会コミュニケーション部門九州地区
	省エネにチャレンジ!!得する電気の使用法	九州電力(株)都城営業所
	身近なくらしの法律知識	宮崎地方法務局都城支局
	転ばぬ先の杖(遺言、任意後見契約、尊厳死)	都城公証人役場
	誰でも分かる「ご葬儀のお話」	(株)メモリード宮崎 都城メモリードホール
成年後見・遺言など	(一社)テミス総合支援センター	
家族信託、遺産相続	立野司法行政書士事務所	
★相続と贈与	都城ファイナンシャル・プランナー協会	
★富松良夫の生涯とその作品	富松良夫顕彰会	
☆プラスチック容器と花王SDGsの取り組み	花王グループカスタマーマーケティング(株)社会コミュニケーション部門九州地区	
☆くらしの簡単キレイ お掃除お洗濯講座	花王グループカスタマーマーケティング(株)社会コミュニケーション部門九州地区	

区分	講座名	実施団体
「施設見学」に出かけよう	シールはこうして作られる	(株)サニー・シーリング
	コミュニティFM局	BTV(株)
	タイヤができるまで	住友ゴム工業(株)宮崎工場
	原料から都市ガスができるまで	宮崎ガス(株)都城支店
	国民年金制度のしくみ	日本年金機構 都城年金事務所
	金融トラブルに巻き込まれないために	九州財務局 宮崎財務事務所
	多重債務に陥らないために	九州財務局 宮崎財務事務所
	子育て世代のためのミニ講座 ～暮らしに身近なお金の話～	九州財務局 宮崎財務事務所
	景気はどうなっているの？	九州財務局 宮崎財務事務所
	国の財政はどうなっているの？	九州財務局 宮崎財務事務所
「お金や社会をを考えてみよう」	国有財産はどのように活用されているの？	九州財務局 宮崎財務事務所
	金融情勢や金融円滑化への取り組み	九州財務局 宮崎財務事務所
	☆金融リテラシーと将来に向けた資産形成	九州財務局 宮崎財務事務所
	☆技術流失を防ぐために何をしているの？	九州財務局 宮崎財務事務所
	保険の選び方、見直し方(基礎編)	FPアライヴサービス
	住宅購入のための資金計画(基礎編)	FPアライヴサービス
	いろいろなお金の運用方法(基礎編)	FPアライヴサービス
	マネートラブルにかつ!	九州労働金庫都城支店
	老後の暮らしとお金のセミナー	都城ファイナンシャル・プランナー協会
	iDeCoとNISAの基礎知識	都城ファイナンシャル・プランナー協会
「生活」を豊かにする知識を身に付けよう	新社会人のためのマネー&ライフプラン	都城ファイナンシャル・プランナー協会
	知って得するお金の話	野村證券(株)宮崎支店
	★お金ってなあに?お店屋さんごっこでお金を使ってみよう!	money labo(株)
	(親子参加可/対象:年長から小学校3年生)	money labo(株)
	★生活にかかるお金を学ぼう!	money labo(株)
	(親子参加可/対象:小学校4年生から中学生)	money labo(株)
	★親から子どもに伝えるお金の話	money labo(株)
	省エネにチャレンジ!!得する電気の使用法	九州電力(株)都城営業所
	身近なくらしの法律知識	宮崎地方法務局都城支局
	転ばぬ先の杖(遺言、任意後見契約、尊厳死)	都城公証人役場