



申は申し込み、問は問い合わせ

募集

食生活改善推進員

地域の皆さんと共に、食生活の改善を通して健康づくりを担うボランティアです。

- 対象 次の条件を全て満たす人
・市在住で、自治公民館に加入している
・20時間の養成研修を受講できる
・推進員の活動ができる

※これまで通り自治公民館からの推薦も受け付け
甲問 7月14日(金)までに健康課
☎ 23-2765

夏休み海外研修交流事業参加者

交流体験を通して互いの理解や交流を深め、国際性を養うことを目的に行っている事業です。

- 内容 ホームステイやボランティア、文化交流、学校体験、英語研修、地域見学、野外活動など

- 研修先 イギリス、オーストラリア、カナダ、サイパン
●日程 7月24日(月)～8月14日(月)のうち、8～16日間
●対象 小学3年生～高校3年生
●説明会 5月にオンラインで開催
●費用 30～70万円
●応募期限 5月中旬～6月初旬



生涯学習課主催の教室

【お手軽いすミガ(全6回)】

- 日時 6月14日(水)・21日(水)・28日(水)、7月12日(水)・19日(水)・26日(水) 10時～11時

- 場所 祝吉地区公民館
●定員 10人 ※5人以上で開催
●費用 3千円を初回全納
●準備物 動きやすい服、シューズ、飲み物、タオル

甲問 5月31日(水)までに生涯学習課
☎ 23-0962

催し

※内容や研修先、対象、費用など、コースごとに異なります。詳しくはホームページを確認ください
国際青少年研修協会
☎ 03-6825-3130
FAX 03-3981-2712
info@kstk.or.jp



ミヤマキリシマの高千穂の峰登山

- 日時 5月28日(日) 9時～15時
●集合場所 高千穂河原駐車場(霧島市霧島田口)
※8時30分集合



- 対象・定員 小学生以上・30人
※小学生は保護者同伴。申し込み順
●費用 千円(保険・ガイド料含む)
※中学生以下300円
●その他 登山に適した服装で、雨具や水筒、弁当などを持参
甲問 5月25日(木)までの17時～20時にそお・みやこんじょジオガイドクラブ(宮川)
☎ 090-3797-3845

弓道教室(全10回程度)

- 日時 6月20日(火)～7月25日(火)の火・木曜日 19時30分～21時30分
※初回のみ19時

- 場所 早水公園体育文化センター弓道場
●対象 中学生以上
※経験不問。中学生は保護者同伴
●定員 20人程度 ※要申し込み
●費用 5千円
●その他 運動に適した服装で参加し、道場では白足袋または白色の靴下を着用
甲問電話、ファクスまたはメールで、県弓道連盟都城支部(別府)
☎ FAX 22-9898
K700100941@ih.big.jp

ファミリー・サポート・センター

援助会員養成講座(無料・全6回)

- 日時 6月26日(月)、7月4日(火)・11日(火)・24日(月)・31日(月)、8月8日(火) 10時～16時

- 場所 総合社会福祉センターほか
●定員 30人
※要申し込み。全講座受講後に援助会員要登録
甲問 6月19日(月)までに都城市ファミリー・サポート・センター
☎ 26-3810

アナログレコード倶楽部(無料)

デジタルでは味わえない、「手間をかけて音楽を楽しむ」ひととき。アナログレコードならではの音質を楽しんでみませんか。

- 日時 6月19日(月) 10時～11時
※次回以降の日程は総合文化ホールホームページを確認ください



芸術文化協会加盟団体イベント

【歴史講演会(無料)】

- 日時 5月27日(土) 15時

●場所 ホテル中山荘

閩南九州文化研究会(田代)
☎ 090-2397-3125

【池坊都城中央支部花展(無料)】

- 日時 6月10日(土)・11日(日) 10時～17時
※11日は16時まで

●場所 ウエルネス交流プラザ

閩華道家元池坊都城中央支部(竹内)
☎ 23-5475

【第1回宮崎県日本舞踊公演会】

- 日時 6月11日(日) 12時

●場所 総合文化ホール

●費用 千円

閩宮崎県日本舞踊協会(中西)
☎ 090-2585-6135

お知らせ

電線近くでのこいのぼり掲揚は、大変危険です

感電事故防止のため、電線近くでのこいのぼりの掲揚は絶対に行わないでください。

万が一、こいのぼりや風船などが電線にかかったときは、九州電力送配電に連絡ください。

閩九州電力送配電(都城配電事業所)
☎ 0800-777-9444

農業用廃プラスチックのリサイクル収集に協力ください

市廃プラ協議会が収集するポリフィルムおよび塩化ビニールは、収集日時・場所が指定されています。適正処理に協力ください。

- 処理費用(1詰当たり)
・ポリフィルム 27・5円または31・9円
※収集場所により異なる

●塩化ビニール 11円
収集日など詳しくは、市ホームページを確認する
るか、市農業用廃プラスチック適正処理対策推進協議会(農産園芸課内)に問い合わせください。



閩農産園芸課 ☎ 23-2425

講座・教室

「道の駅」都城NiQLL主催教室

- 場所 「道の駅」都城NiQLL
●費用 各500円
●日時・定員・準備物
瞑想とミガ

5/10(水) 18時30分～19時30分

20人 ヨガマットやバスタオル、飲み物

リズム体操

5/19(金) 10時～11時 20人 飲み物

バランスボール

6/14(水) 18時30分～19時30分

20人 飲み物

ベビーマッサージ

6/16(金) 10時～11時

6組 バスタオル、飲み物

※前日に予防接種などを受けた乳児は注意ください

※各開催日の前日までに要予約

甲問(株)ココニクル都城
☎ 38-5529

認知症家族支援「なごみ会」(無料)

- 日時 5月13日(土) 14時～16時

●場所 まちなか交流センター

●対象 認知症患者を介護する家族

●定員 15人 ※申し込み順

●内容 栄養管理

甲問 5月11日(木)までに都城コア学園
☎ 38-4811

商品開発事業補助金

●対象 市内の中小企業者など(個人や法人、団体)

※農林畜産業者を除く

●対象事業・補助率

ソフト事業(新商品開発や展示会への出展など)

2分の1以内(限度額50万円)

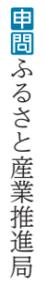
ハード事業(直売所や加工施設、加工機械設備などの新設または増設)

3分の1以内(限度額300万円)

●申請期限 5月31日(水) 17時

※詳しくは、市ホームページを確認ください

甲問ふるさと産業推進局
☎ 23-2193



都城PRロゴを利用しませんか

書家の紫舟さんが手がけた都城PRロゴを無料で利用できます。利用には、事前の申請が必要です。

※申請書や利用の詳細、手引きなど市ホームページを確認ください

甲問 みやこんじょPR課
☎ 23-2615



申は申し込み、問は問い合わせ

NPOのイベント情報



※詳しくは、市ホームページを確認ください

シエロコモ!!シニア対象運動トレーニング & レクリエーション ※要予約

- 日時 5/11(木)・25(木)、6/1(木) 10時～11時
- 場所 ウエルネス交流プラザ
- 問 都城スポーツクラブシエロ(堀内)
- ☎090-8407-0406

田舎暮らしを愉しむ講座(あくまき作り) ※要予約

- 日時 5/19(金)・20(土) 10時～13時
- 場所 がまこう庵(吉之元町5186)
- 問 手仕事舎そうあい(蒲生) ☎37-0002

地域食堂 イロトリドリ ※要予約(テイクアウト可)

- 日時 5/20(土) 11時～13時
- 場所 NPO法人あした事務所隣(下長飯町669-5)
- 問 あした(池崎) ☎70-0190

地域食堂「おひさま広場」 ※要予約

- 日時 5/21(日) 11時～13時
- 場所 都原児童センター(都原町37-2)
- 問 子育てネットおひさまとはらっぱ(岡本)
- ☎080-6411-8441

※地域食堂:食を通した子どもや高齢者の居場所

子育て支援センター 今月のオススメ行事



※その他の行事は、子育て支援センターのホームページでも確認できます

都城市子育て世代活動支援センター(ふれびか) ☎36-5858

ここにこタイム(未就学児の親子向け体験イベント)  
●日時 5/17(水) 11時～11時30分

山之口地域子育て支援センター ☎57-3298

あかちゃんroom  
●日時 毎週木曜日 10時～11時45分

山田地域子育て支援センター ☎64-3171

親子ヨガ  
●日時 5/25(木) 10時30分～11時30分  
●定員 5組 ※申し込み順

東部地域子育て支援センター エンゼル ☎26-9587

ウルトラマン教室(療育の先生による相談など)  
●日時 5/10(水) 10時30分～11時30分  
●定員 8組 ※申し込み順

高崎地域子育て支援センター たんぽぽ ☎62-0027

フラワーアレンジ  
●日時 5/26(金) 10時30分～12時  
●定員 7人 ※申し込み順

**お知らせ**

5月は自動車税種別割・軽自動車税種別割の納期です  
〔自動車税種別割(県税)〕  
自動車税種別割は、4月1日現在で宮崎運輸支局に登録のある自動車の所有者または、使用者に課税されます。

〔軽自動車税種別割(市税)〕  
軽自動車税種別割は、4月1日現在で登録のある軽自動車やバイク、農耕車、小型特殊自動車などの所有者または、使用者に課税されます。  
※月割課税はありません

●納税通知書 5月中旬までに発送。

届かない場合は連絡ください

●納付方法 納税通知書で金融機関やコンビニエンスストアなど(納税通知書裏面に記載)で納めてください。また、スマートフォンアプリなどによるキャッシュレス決済も利用できます

●納付期限 5月31日(水)

●その他 身体障害者手帳などを所有している人のために使用する自動車などで、一定の要件に該当する場合は、5月31日(水)までに申請すれば、減免される場合があります。減免は普通自動車と軽自動車のうち1台です

**申問**

〔自動車税種別割(県税)〕  
都城県税・総務事務所  
納付に関する事 ☎23-4516  
減免に関する事 ☎23-4517

〔軽自動車税種別割(市税)〕  
市民税課 ☎23-6376

**生理用品の寄付に協力ください**  
経済的な理由により生理用品を購入できない女性や女兒の「生理の貧困」問題が顕在化しています。不安や悩みを抱える人への支援として生理用品の無償配布を行うため、寄付を募ります。

●募集対象 生理用ナプキン  
※未開封パックに限る

問 地域振興課 ☎23-2121  
福祉課 ☎23-0963

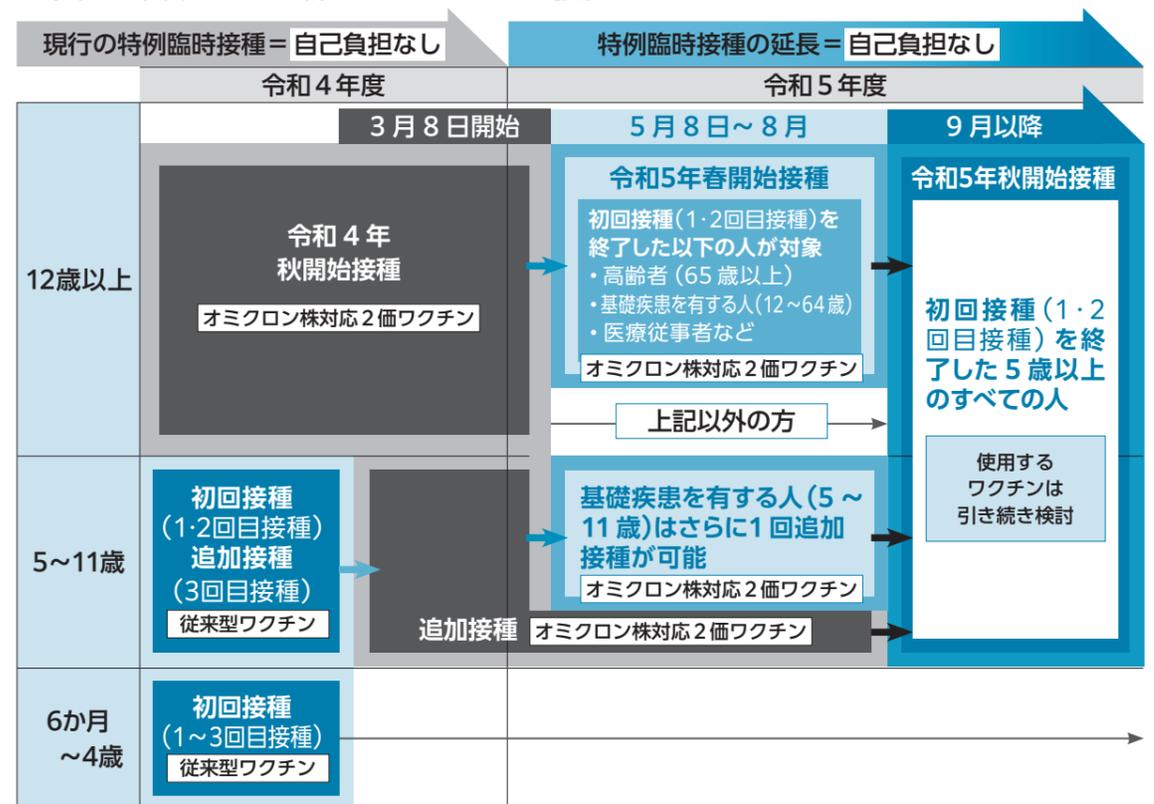
●寄付方法 男女共同参画センター(市役所北別館2階)に持参または、福祉課(市役所本館1階)前に設置の回収ボックスへ寄付  
※郵送を希望する場合は、事前に連絡ください  
※現金による寄付は受け付けできません

令和5年度も、コロナワクチン接種は「無料」で継続します!



- 対象者など
- 令和5年春開始の接種は、初回接種を完了した
    - ①高齢者
    - ②5歳以上の基礎疾患を有する者その他重症化リスクが高いと医師が認める者
    - ③医療機関や高齢者施設、障がい者施設などの従事者
 を対象に5月8日(月)～8月末に行う
  - 令和5年秋開始の接種は、初回接種を完了した5歳以上全員を対象に9～12月に行う
  - 小児オミクロン株対応ワクチンは、令和4年秋開始接種から使用中。ただし、健常な小児の接種については、8月末まで接種可能とする
  - 初回接種は継続
- 接種券の送付 5月8日(月)から約1カ月を目途に年齢の高い順から発送予定。  
※手元にある未使用の接種券も使用可能
- 基礎疾患などの申請 初回接種を完了した人全員に接種券を送付するため、申請不要。接種時に基礎疾患が有り、対象であることを申し出。
- 接種場所 医療機関で実施。詳しくは、市ホームページを確認ください。
- 予約方法 市公式LINE、市ホームページまたは電話  
☎0120-99-55-47(予約専用電話)  
※9時～19時(日曜日・祝日除く)  
問 新型コロナワクチン接種対策室 ☎36-4383

令和5年度における新型コロナワクチン接種のイメージ



# 安全・安心 情報

Safety and security  
information

◎問い合わせ  
総務課 ☎23-7183

## 自転車を安全に利用していますか？

毎年5月は「自転車マナーアップ強化月間」です。この機会に、自転車の交通ルールやマナーについて、改めて考えてみませんか。

令和5年4月から、道路交通法の一部改正により、自転車を利用する全ての人にヘルメット着用が努力義務化されました。また、自転車保険の加入は、令和3年4月から宮崎県の条例で義務化されています。

自転車は「車のなかま」です。被害者にも加害者にもならないよう、交通ルールとマナーを守って安全に利用しましょう。

### 【自転車安全5原則】

- ①車道が原則、左側を通行
- ②交差点では信号と一時停止を守る
- ③夜間はライトを点灯
- ④飲酒運転は禁止
- ⑤ヘルメットを着用

ご協力ありがとうございました。

※応募者の個人情報は、当選者発表と商品発送、質問などの回答以外には利用しません

## 国際交流員の ひとりごと

Vol. 01

河 連英さん  
(中国)



### 都城市の皆さん、はじめまして！

4月に着任した、国際交流員の河連英です。このたび、大学時代を過ごした日本で再び生活できることをとてもうれしく思います。また、来日直前まで住んでいた重慶市の友好都市である都城市とのすてきなご縁に、感謝の気持ちでいっぱいです。

私の趣味は片付けと料理で、最近は新たに剣道を始めました。都城でもぜひ続けていきたいと思っています。

また、国際交流員としては、中国や重慶市の文化や生活を皆さんにたくさん紹介していきたいと思っています。そして、都城市の魅力を中国に発信し続けることで、相互理解の促進や相互往来のきっかけになるよう、精いっぱい頑張ります。皆さん、これからよろしく願いたします。

◎問い合わせ 国際化推進室 ☎23-2295



### 読者のお便り

3月号に寄せられた皆さんからのご意見を、今後の広報紙に生かしていきます。

表紙の長友選手に魅了されて、広報紙を手に取りました。みやこんじょ大使を務めていることも初めて知りました。  
(温泉大スキ男さん)

本市出身の巢立恭平さんが18歳で上京し、悪戦苦闘しながらも頑張って活躍されていることに励まされ、親元を離れて頑張る息子にも記事を送りました。  
(姫城町 ちよいちよいさん)

都城高校出身の山本由伸選手がWBC日本代表として優勝に貢献していて、夢のような気分になりました。  
(太郎坊町 S・Kさん)

令和6年度の都城志布志道路の宮崎県区間開通に伴い、都城インター工業団地桜木地区の進出企業も決まったということで、これからのまちの発展が楽しみです。  
(LINE投稿 さつきさん)

## INFORMATION

申は申し込み、問は問い合わせ

### お知らせ

#### 市歌CDの無料配布

市歌「希望にみちて」のCDを秘書広報課で無料配布しています。枚数が多い場合は、事前に連絡ください。なお、音源や市歌の楽譜は市ホームページで取得できます。



問秘書広報課 ☎23-3174

#### 国民年金保険料がスマートフォンアプリで納付できます

従来の納付方法(現金、口座振替、クレジットカード、Pay-easyなど)に加えて、スマートフォンアプリを使用した電子決済での納付ができるようになります。

詳しくは、日本年金機構ホームページを確認ください。



問保険年金課 ☎23-2629

#### 都城市プレミアム付スマイル商品券(第4弾)を販売します

地域経済活動の回復を図るため、プレミアム付スマイル商品券(第4弾)を販売します。

【市民の皆さんへ】  
7月上旬に対象世帯へ購入申込書を送付予定です。

### 休日急病診療機関

●診療時間 9:00~18:00  
※歯科は17:00まで

◎みやざき医療ナビも利用ください



月日	医療機関名	電話番号
5/7 (日)	沖水こどもクリニック	27-5656
	ベテスダクリニック(内)	22-1700
	佐々木医院(内)	62-1103
	福島外科胃腸科整形形成外科医院	38-1633
	石井皮膚科医院	23-4588
	たき心療内科クリニック(心内・精・神内)	46-9191
	片平歯科医院	25-9300
5/14 (日)	柳田病院(小・内)	22-4862
	松山医院(内・呼・リウ)	24-1046
	坂田医院(内・消・胃)	51-2003
	仮屋外科胃腸科医院(外・胃・内・肛)	25-7712
	ならはら皮膚科医院	22-1455
	ふたみ眼科	38-5532
5/21 (日)	よしお歯科医院	36-7802
	早水公園クリニック(内・小・外・消・ア)	36-6117
	柏村内科	22-2616
	いづみ内科医院	22-7111
	もりやま脳神経外科	21-6888
	なかむら整形外科クリニック	36-5333
北原医院(産・婦)	22-4133	
五反田歯科医院	24-8833	

※診療機関は変更することがあります  
詳しくは、テレホンサービス(医師会は☎23-5555、歯科医師会は☎25-4100)で確認ください

#### ●休日当番薬局

5/7(日)	沖水、トロン、都北町、古川わかば
5/14(日)	東町、ふれあい川東、ひかりしびた、ひまわり、都北町
5/21(日)	はやみず、日研、サン久保原アンジュ

■自治公民館に加入しましょう

### 6月から「がん検診」が始まります

●予約が必要な検診  
胃がん、乳がん、子宮がん

#### ●予約方法

#### 【巡回検診】

インターネット予約は5月19日(金)、電話と窓口での予約は5月26日(金)から開始します。

#### 【個別検診(医療機関)】

市の検診を実施している医療機関から選択し、直接医療機関へ予約ください。

※詳しくは市ホームページと5月15日(月)発行予定の「令和5年度検(健)診ガイド」を確認ください

申健康課 ☎23-2765



### 3年連続日本一 市町村別農業産出額(推計)

農林水産省が3月17日付けで、令和3年市町村別農業産出額(推計)を公表。本市は約902億円(前年比約37億円増)で、3年連続日本一となりました。品目別では、豚約282億円、肉用牛約215億円、鶏約220億円などとなっています。池田市長は「生産者をはじめ農林畜産業の皆さんのご努力のたまものであり、心からお礼申し上げます」と感謝を述べました。