

# 中学生アンケート結果

## 調査概要

### 1. 調査方法

Googleフォームを使用したWebアンケート調査

### 2. 調査対象

都城市内に在住する中学2年生:1,498人

※令和4年5月1日時点

### 3. 実施期間

令和4年7月15日～令和4年7月30日

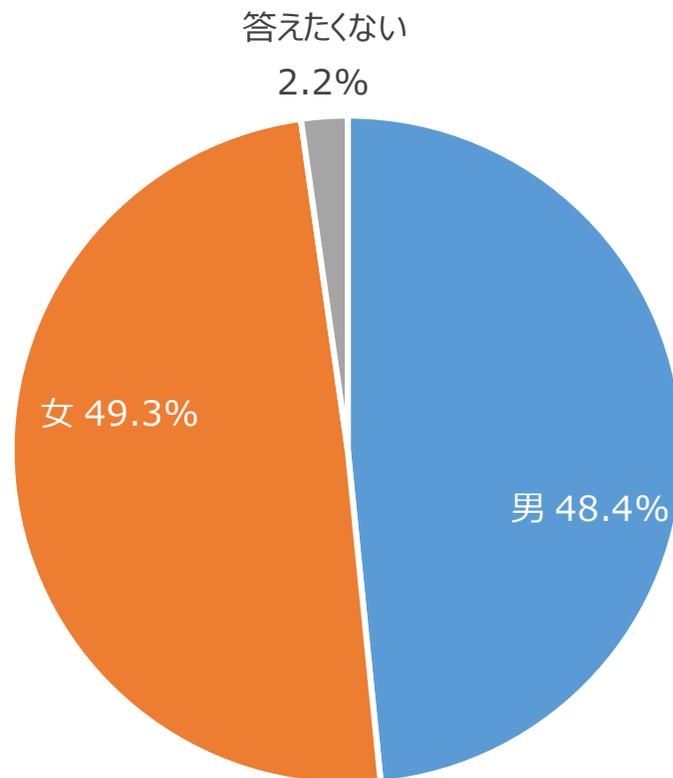
### 4. 回収結果

1,119人(回収率:74.7%)

# 問1 あなたの性別を教えてください

「男性」が約48.4%、「女性」が約49.3%となっており女性の回答率が高い。

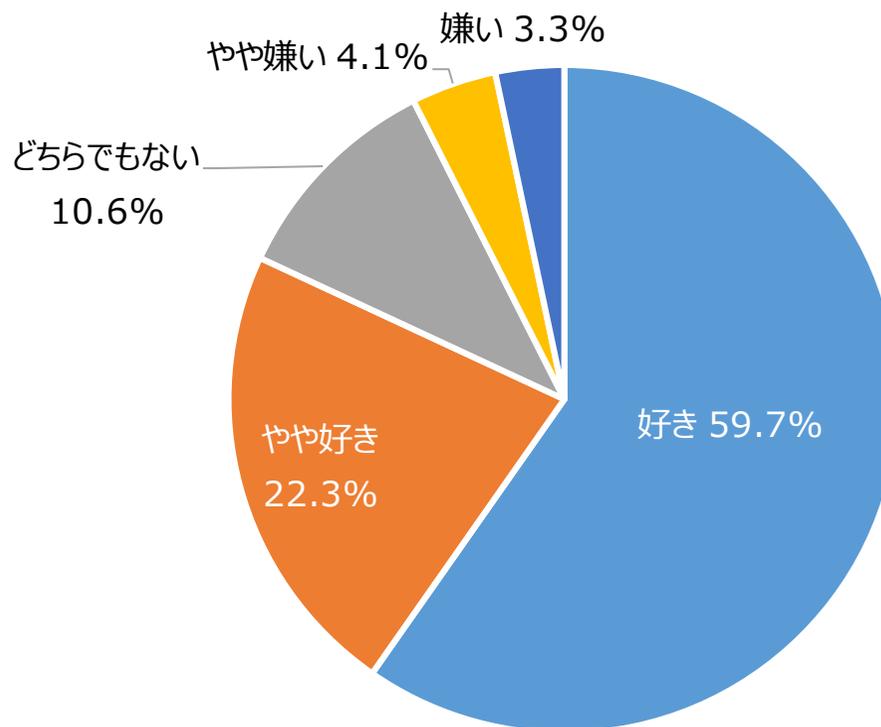
選択項目	人数	構成比
男	542	48.4%
女	552	49.3%
答えたくない	25	2.2%
合計	1,119	100.0%



## 問2 運動(身体を動かす遊びを含む)やスポーツをすることは好きですか

「好き」が約59.7%と最も多く、次いで「やや好き」が約22.3%となっており、「好き」と「やや好き」で約8割となっている。運動やスポーツへの親和性は高いと言える。

選択項目	人数	構成比
好き	668	59.7%
やや好き	249	22.3%
どちらでもない	119	10.6%
やや嫌い	46	4.1%
嫌い	37	3.3%
合計	1,119	100.0%



### 問3 問2で「好き」または「やや好き」と回答した人にお尋ねします。好きな理由はなんでしょうか

「友だちや仲間と一緒に活動できる」が約72.3%と最も多く、次いで「すっきりした気分になる」が約63.7%となっている。成果より気分が優先されている結果と見て取れる。

複数回答

選択項目	人数	構成比	グラフ
体育の授業でうまくできる	298	32.5%	32.5%
体育の授業以外の場でうまくできる	245	26.7%	26.7%
小学校入学前（中学入学前）から身体を動かすことが好き	448	48.9%	48.9%
友だちにほめられてうれしい	153	16.7%	16.7%
先生にほめられてうれしい	120	13.1%	13.1%
親にほめられてうれしい	124	13.5%	13.5%
すっきりした気分になる	584	63.7%	63.7%
友だちや仲間と一緒に活動できる	663	72.3%	72.3%
その他	15	1.6%	1.6%
合計	2,650	—	

※割合は回答件数／回答者数

回答者数917人、のべ回答数2,650

## 問4 問2で「嫌い」または「やや嫌い」と回答した人にお尋ねします。嫌いな理由はなんでしょうか

「入学前から身体を動かすことが苦手」が約72.3%と最も多く、次いで「体育の授業でうまくできない」が48.2%となっている。

複数回答

選択項目	人数	構成比	グラフ
体育の授業でうまくできない	40	48.2%	 48.2%
体育の授業以外の場でうまくできない	18	21.7%	 21.7%
小学校入学前（中学入学前）から身体を動かすことが苦手	60	72.3%	 72.3%
友だちの前で運動することがはずかしい	11	13.3%	 13.3%
けがをすることがこわい	14	16.9%	 16.9%
汗をかくことがいや	21	25.3%	 25.3%
その他	8	9.6%	 9.6%
合計	172	—	

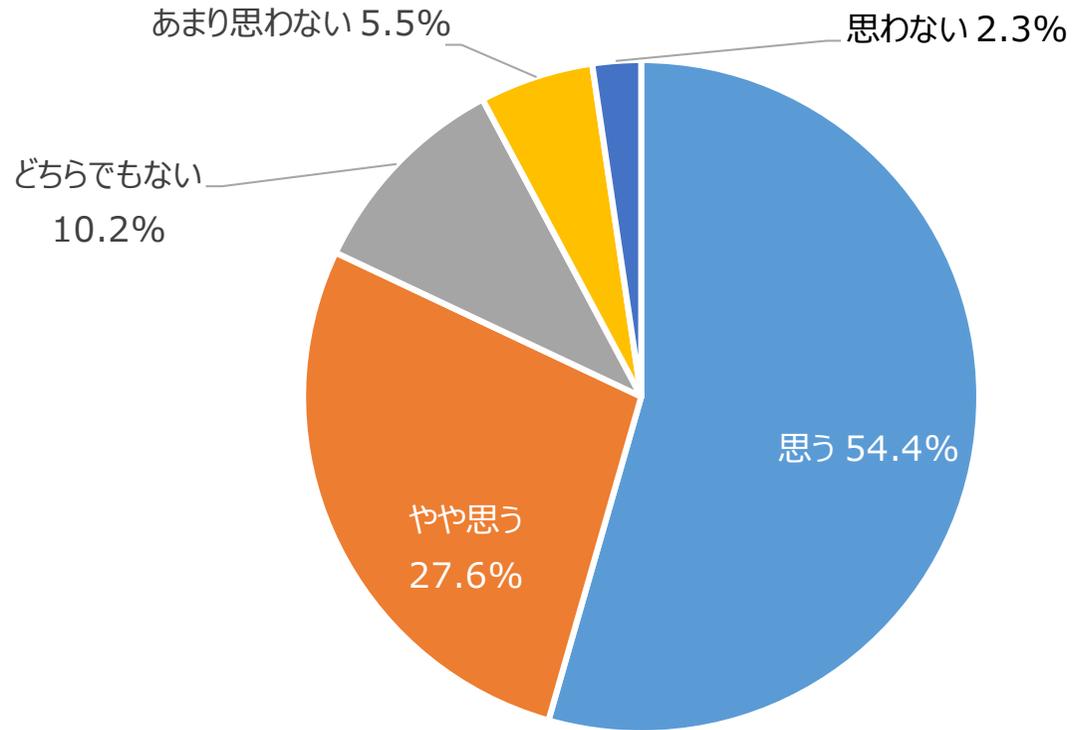
※割合は回答件数／回答者数

回答者数83人、のべ回答数172

## 問5 中学(高校)に進んだら授業以外でも自主的に運動(身体を動かす遊ぶを含む)やスポーツをする時間を持ちたいと思いますか

「思う」が約54.4%と最も多く、次いで「やや思う」が約27.6%となっており、「思う」と「やや思う」で約8割となっている。運動やスポーツに対して積極的と思われる。

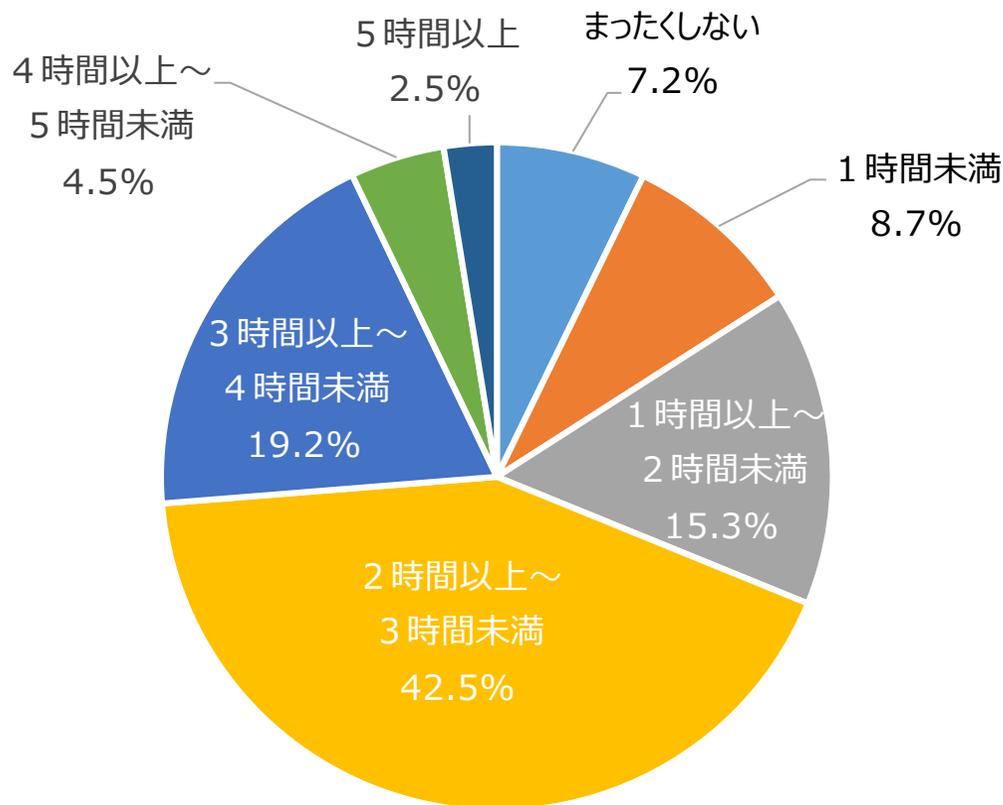
選択項目	人数	構成比
思う	609	54.4%
やや思う	309	27.6%
どちらでもない	114	10.2%
あまり思わない	61	5.5%
思わない	26	2.3%
合計	1,119	100.0%



## 問6 普段の一週間について聞きます。学校の体育の授業以外で運動(身体を動かす遊ぶを含む)やスポーツを合計で1日およそどのくらいの時間していますか

「2時間以上～3時間未満」が約42.5%と最も多く、次いで「3時間以上～4時間未満」が約19.2%となっており、1日1時間以上運動をする人が約8割となっている。

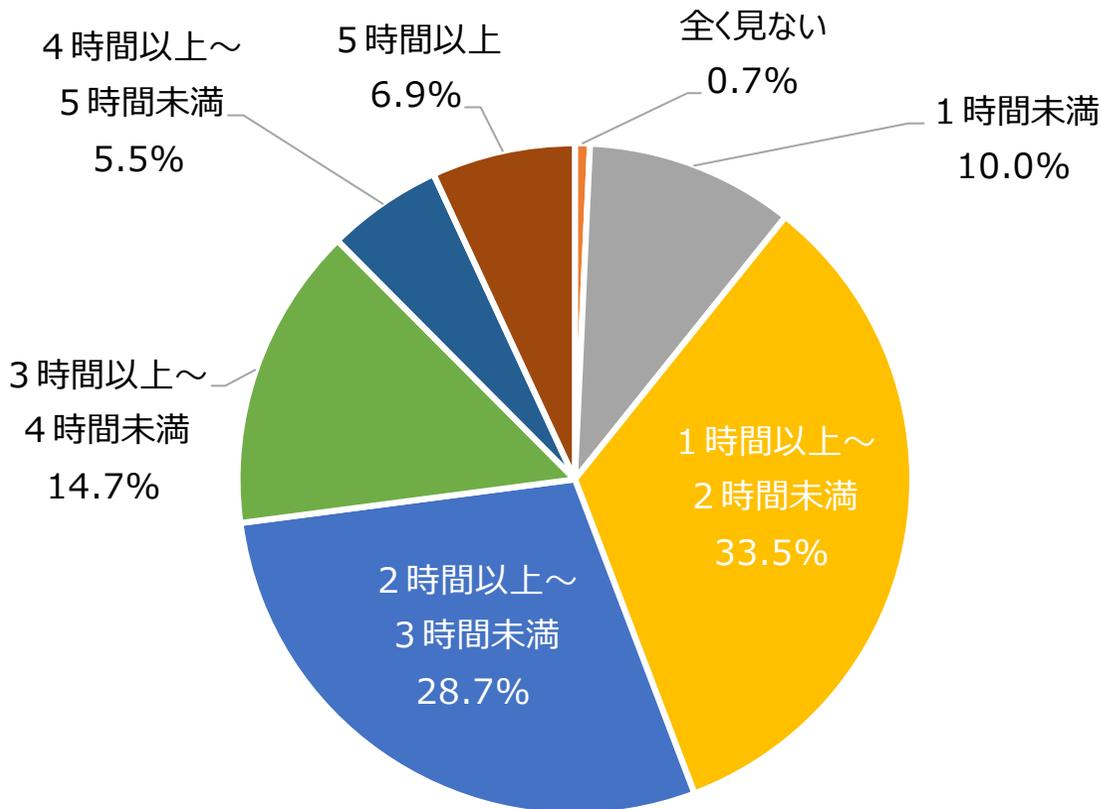
選択項目	人数	構成比
まったくしない	79	7.2%
1時間未満	96	8.7%
1時間以上～2時間未満	168	15.3%
2時間以上～3時間未満	468	42.5%
3時間以上～4時間未満	211	19.2%
4時間以上～5時間未満	50	4.5%
5時間以上	28	2.5%
合計	1,119	100.0%



## 問7 平日(月～金曜日)について聞きます。学習以外で、1日にどのくらいの時間、テレビやDVD、ゲーム機、スマートフォン、パソコンなどの画面を見ていますか

「1時間以上～2時間未満」が約33.5%と最も多く、次いで「2時間以上～3時間未満」が約28.7%となっている。1時間以上見ている人の割合が約9割となっている。

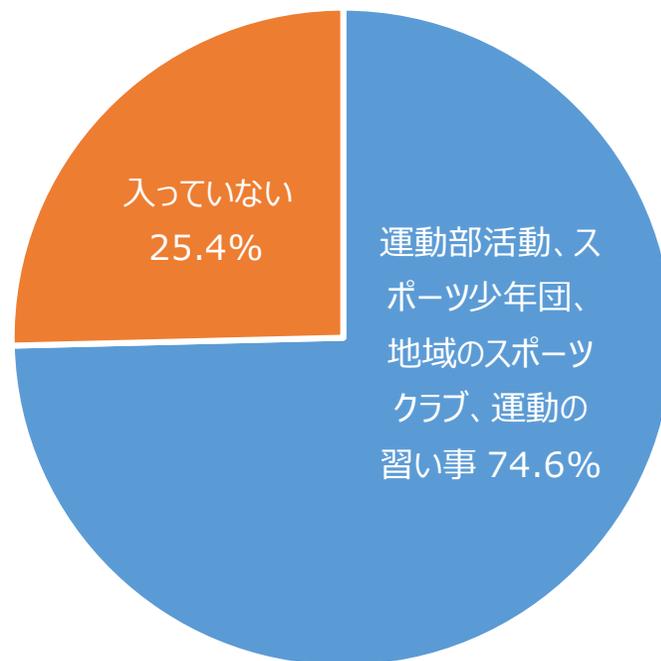
選択項目	人数	構成比
全く見ない	8	0.7%
1時間未満	112	10.0%
1時間以上～2時間未満	375	33.5%
2時間以上～3時間未満	321	28.7%
3時間以上～4時間未満	164	14.7%
4時間以上～5時間未満	62	5.5%
5時間以上	77	6.9%
合計	1,119	100.0%



## 問8 学校の運動部活動やスポーツ少年団、地域のスポーツクラブ(運動の習い事も含みます)に入っていますか

「入っている」が約74.6%、「入っていない」が約25.4%となっている。

選択項目	人数	構成比
運動部活動、スポーツ少年団、地域のスポーツクラブ、運動の習い事	835	74.6%
入っていない	284	25.4%
合計	1,133	100.0%



## 問9 問8で「入っていない」と回答した人を選んだ人にお聞きします。それはなぜですか

「やりたい運動、スポーツがないから」が約55.6%と最も多く、次いで「塾や習い事で時間がないから」が約29.6%となっている。運動・スポーツの選択肢を幅広く提示することが必要と思われる。

複数回答

選択項目	人数	構成比	グラフ
やりたい運動、スポーツがないから	158	55.6%	55.6%
運動、スポーツが嫌いだから	63	22.2%	22.2%
親が反対するから	17	6.0%	6.0%
お金がかかるから	49	17.3%	17.3%
塾や習い事で時間がないから	84	29.6%	29.6%
合計	371	—	

※割合は回答件数／回答者数

回答者数284人、のべ回答数371

# 問10 問8で「運動部活動、スポーツ少年団、地域のスポーツクラブ、運動の習い事」を選んだ人にお聞きします。それは、どんな運動やスポーツですか(複数選択可)

「テニス」が約20.6%と最も多く、次いで「バスケットボール」が約13.5%となっている。

複数回答

選択項目	人数	構成比	グラフ
野球	72	8.6%	 8.6%
サッカー	94	11.3%	 11.3%
ラグビー	8	1.0%	 1.0%
バスケットボール	113	13.5%	 13.5%
バレーボール	89	10.7%	 10.7%
ハンドボール	12	1.4%	 1.4%
ドッチボール	6	0.7%	 0.7%
テニス	172	20.6%	 20.6%
卓球	59	7.1%	 7.1%
レスリング	5	0.6%	 0.6%
弓道	26	3.1%	 3.1%
剣道	14	1.7%	 1.7%
柔道	9	1.1%	 1.1%

選択項目	人数	構成比	グラフ
空手	30	3.6%	 3.6%
少林寺拳法	5	0.6%	 0.6%
陸上	106	12.7%	 12.7%
水泳	39	4.7%	 4.7%
ダンス (おどり)	29	3.5%	 3.5%
ゴルフ	4	0.5%	 0.5%
ボルダリング	3	0.4%	 0.4%
スケードボード	0	0.0%	0.0%
BMX	2	0.2%	0.2%
インラインスケート	2	0.2%	0.2%
その他	37	4.4%	 4.4%
合計	641	-	

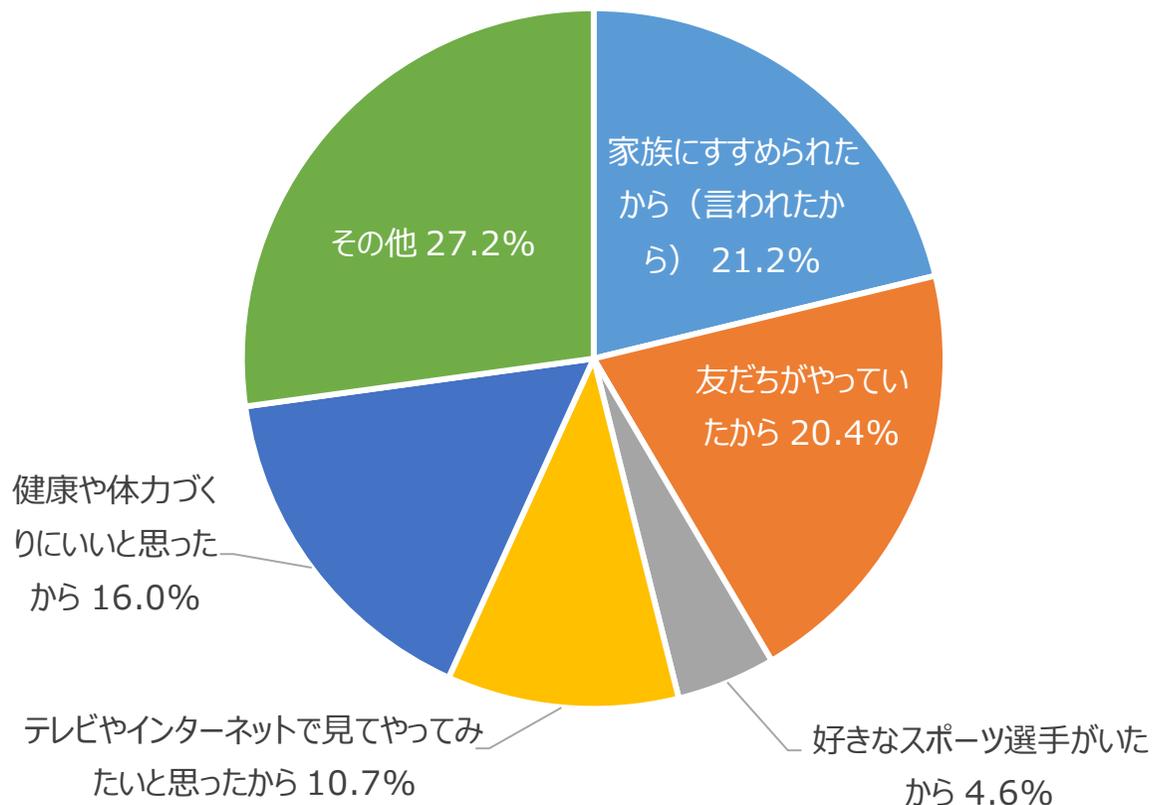
※割合は回答件数/回答者数

回答者数835人、のべ回答数936

## 問11 問8で「運動部活動、スポーツ少年団、地域のスポーツクラブ、運動の習い事」を選んだ人にお聞きします。それを始めたきっかけ(理由)はなんですか

「家族にすすめられたから(言われたから)」が約27.0%と最も多く、次いで「友だちがやっていたから」が約18.3%となっている。「その他」の回答に多く見られたのは「そのスポーツに興味があったから」「小学生の頃からやっていたから」というものであった。

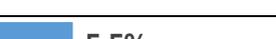
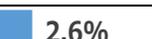
選択項目	人数	構成比
家族にすすめられたから(言われたから)	177	21.2%
友だちがやっていたから	170	20.4%
好きなスポーツ選手がいたから	38	4.6%
テレビやインターネットで見てやってみようと思ったから	89	10.7%
健康や体力づくりにいいと思ったから	134	16.0%
その他	227	27.2%
合計	835	100.0%

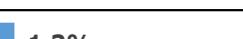


# 問12 今後、どのような運動(身体を動かす遊ぶを含む)やスポーツ等に取り組んでみたいと思っていますか(複数選択可)

「バスケットボール」が約27.8%と最も多く、次いで「バレーボール」が約26.1%となっている。

複数回答

選択項目	人数	構成比	グラフ
野球	167	14.9%	 14.9%
サッカー	266	23.8%	 23.8%
ラグビー	20	1.8%	 1.8%
バスケットボール	311	27.8%	 27.8%
バレーボール	292	26.1%	 26.1%
ハンドボール	68	6.1%	 6.1%
ドッチボール	216	19.3%	 19.3%
テニス	281	25.1%	 25.1%
卓球	208	18.6%	 18.6%
レスリング	19	1.7%	 1.7%
弓道	147	13.1%	 13.1%
剣道	61	5.5%	 5.5%
柔道	66	5.9%	 5.9%
空手	63	5.6%	 5.6%
少林寺拳法	29	2.6%	 2.6%
陸上	140	12.5%	 12.5%

選択項目	人数	構成比	グラフ
水泳	224	20.0%	 20.0%
ダンス(おどり)	220	19.7%	 19.7%
ゴルフ	53	4.7%	 4.7%
登山などのアウトドア	84	7.5%	 7.5%
ボッチャなどのニュースポーツ	34	3.0%	 3.0%
自転車、サイクリング	166	14.8%	 14.8%
ランニング、ジョギング	146	13.0%	 13.0%
ウォーキング、散歩	131	11.7%	 11.7%
ボルダリング	81	7.2%	 7.2%
スケートボード	0	0.0%	0.0%
BMX	24	2.1%	 2.1%
インラインスケート	37	3.3%	 3.3%
特にない	121	10.8%	 10.8%
その他	14	1.3%	 1.3%
合計	3,689	-	

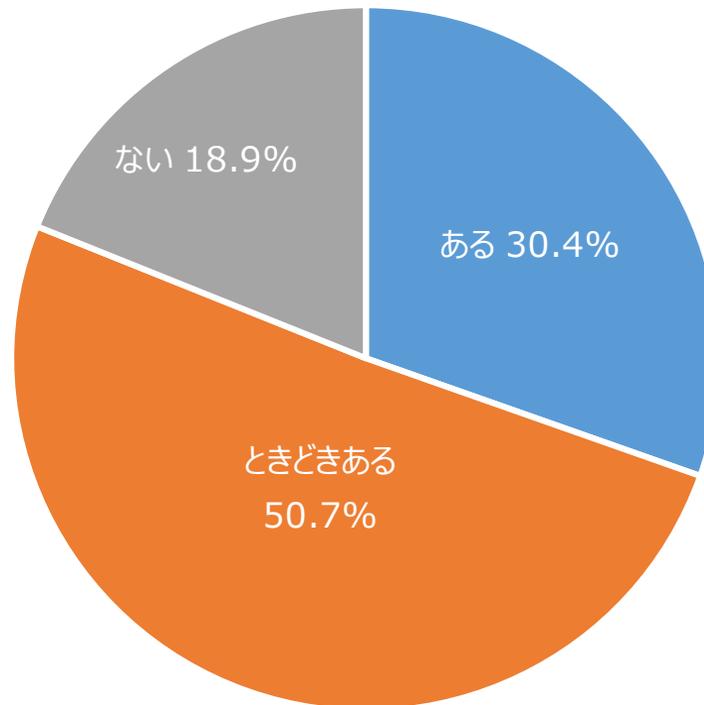
※割合は回答件数/回答者数

回答者数1,119人、のべ回答数3,689

### 問13 あなたは日頃、家族の方と一緒に運動(身体を動かす遊びを含む)やスポーツをすることがありますか

「ときどきある」が約50.7%と最も多く、次いで「ある」が約30.4%となっており、「ある」と「ときどきある」で約8割となっている。

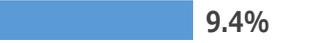
選択項目	人数	構成比
ある	340	30.4%
ときどきある	567	50.7%
ない	212	18.9%
合計	1,119	100.0%



# 問14 問13で「1.ある」「2.ときどきある」と回答した人にお聞きします。どのような運動(身体を動かす遊びを含む)やスポーツをしていますか(複数選択可)

「ウォーキング、散歩」が約16.0%と最も多く、次いで「サッカー」が約14.7%となっている。

複数回答

選択項目	人数	構成比	グラフ
野球	96	10.6%	 10.6%
サッカー	133	14.7%	 14.7%
ラグビー	7	0.8%	 0.8%
バスケットボール	85	9.4%	 9.4%
バレーボール	102	11.2%	 11.2%
ハンドボール	14	1.5%	 1.5%
ドッチボール	48	5.3%	 5.3%
テニス	92	10.1%	 10.1%
卓球	41	4.5%	 4.5%
レスリング	4	0.4%	 0.4%
弓道	5	0.6%	 0.6%
剣道	5	0.6%	 0.6%
柔道	3	0.3%	 0.3%
空手	6	0.7%	 0.7%
少林寺拳法	1	0.1%	 0.1%
陸上	30	3.3%	 3.3%

選択項目	人数	構成比	グラフ
水泳	16	1.8%	 1.8%
ダンス(おどり)	46	5.1%	 5.1%
ゴルフ	11	1.2%	 1.2%
登山などのアウトドア	20	2.2%	 2.2%
ボッチャなどのニュースポーツ	4	0.4%	 0.4%
自転車、サイクリング	54	6.0%	 6.0%
ランニング、ジョギング	106	11.7%	 11.7%
ウォーキング、散歩	145	16.0%	 16.0%
ボルダリング	7	0.8%	 0.8%
スケートボード	0	0.0%	0.0%
BMX	1	0.1%	 0.1%
インラインスケート	4	0.4%	 0.4%
その他	40	4.4%	 4.4%
合計	1,338	-	

※割合は回答件数/回答者数

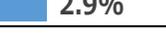
回答者数907人、のべ回答数1,338

# 問15 家族でやってみたい運動(身体を動かす遊ぶを含む)やスポーツがあればお答えください(複数選択可)

「特にない」が約23.7%と最も多く、次いで「テニス」が約22.6%となっている。

複数回答

選択項目	人数	構成比	グラフ
野球	134	12.0%	 12.0%
サッカー	180	16.1%	 16.1%
ラグビー	13	1.2%	 1.2%
バスケットボール	185	16.5%	 16.5%
バレーボール	217	19.4%	 19.4%
ハンドボール	32	2.9%	 2.9%
ドッチボール	115	10.3%	 10.3%
テニス	253	22.6%	 22.6%
卓球	211	18.9%	 18.9%
レスリング	17	1.5%	 1.5%
弓道	50	4.5%	 4.5%
剣道	28	2.5%	 2.5%
柔道	24	2.1%	 2.1%
空手	23	2.1%	 2.1%
少林寺拳法	23	2.1%	 2.1%
陸上	50	4.5%	 4.5%

選択項目	人数	構成比	グラフ
水泳	110	9.8%	 9.8%
ダンス(おどり)	82	7.3%	 7.3%
ゴルフ	61	5.5%	 5.5%
登山などのアウトドア	112	10.0%	 10.0%
ボッチャなどのニュースポーツ	32	2.9%	 2.9%
自転車、サイクリング	146	13.0%	 13.0%
ランニング、ジョギング	101	9.0%	 9.0%
ウォーキング、散歩	125	11.2%	 11.2%
ボルダリング	67	6.0%	 6.0%
スケートボード	0	0.0%	0.0%
BMX	16	1.4%	 1.4%
インラインスケート	29	2.6%	 2.6%
特にない	265	23.7%	 23.7%
その他	16	1.4%	 1.4%
合計	2,717	-	

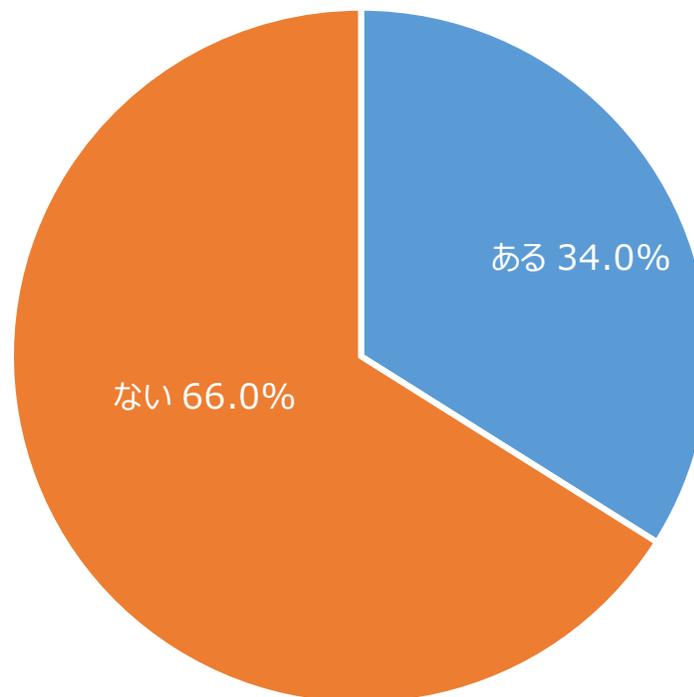
※割合は回答件数/回答者数

回答者数1,119人、のべ回答数2,717

## 問16 あなたは、友人や家族とスポーツ観戦(試合を見に行く)をすることがありますか

「ない」が約66.0%、「ある」が約34.0%となっている。スポーツを「みる」ことについての啓発が必要と思われる。

選択項目	人数	構成比
ある	380	34.0%
ない	739	66.0%
合計	1,119	100.0%



# 問17 問16で「ある」と回答した人にお聞きします。主にどのようなスポーツを観戦(試合を見に行くなど)しますか(複数回答可)

「野球」が約43.4%と最も多く、次いで「サッカー」が約28.7%となっている。

複数回答

選択項目	人数	構成比	グラフ
野球	165	43.4%	
サッカー	109	28.7%	
ラグビー	9	2.4%	
バスケットボール	61	16.1%	
バレーボール	65	17.1%	
ハンドボール	4	1.1%	
ドッチボール	5	1.3%	
テニス	44	11.6%	
卓球	21	5.5%	
レスリング	5	1.3%	
弓道	2	0.5%	
剣道	6	1.6%	
柔道	11	2.9%	
空手	10	2.6%	
少林寺拳法	1	0.3%	
陸上	48	12.6%	

選択項目	人数	構成比	グラフ
水泳	22	5.8%	
ダンス (おどり)	10	2.6%	
ゴルフ	8	2.1%	
登山などのアウトドア	3	0.8%	
ボッチャなどのニュースポーツ	2	0.5%	
自転車、サイクリング	3	0.8%	
ランニング、ジョギング	2	0.5%	
ウォーキング、散歩	3	0.8%	
ボルダリング	5	1.3%	
スケートボード	0	0.0%	
BMX	2	0.5%	
インラインスケート	3	0.8%	
その他	7	1.8%	
合計	1,353	-	

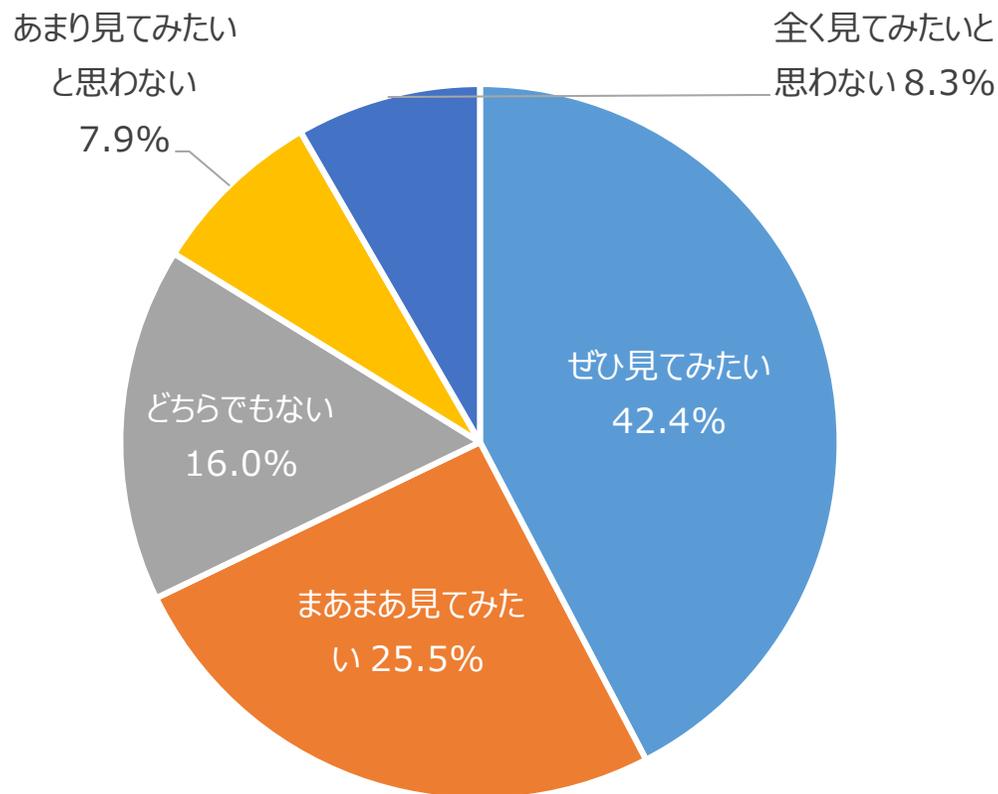
※割合は回答件数/回答者数

回答者数380人、のべ回答数636

## 問18 今後、都城市内でプロ選手などのスポーツの試合があれば見に行きたいと思いますか

「ぜひ見てみたい」が約42.4%と最も多く、次いで「まあまあ見てみたい」が約25.2%となっている。スポーツを「みる」ことについての啓発が必要と思われる。

選択項目	人数	構成比
ぜひ見てみたい	474	42.4%
まあまあ見てみたい	285	25.5%
どちらでもない	179	16.0%
あまり見てみたいと思わない	88	7.9%
全く見てみたいと思わない	93	8.3%
合計	1,119	100.0%



# 問19 問18で「ぜひ見てみたい」「まあまあ見てみたい」と回答した人にお聞きします。今後、都城市内でどのようなスポーツ観戦がしたいと思いますか(複数選択可)

「野球」が約34.8%と最も多く、次いで「サッカー」が約34.1%となっている。

複数回答

選択項目	人数	構成比	グラフ
野球	264	34.8%	
サッカー	259	34.1%	
ラグビー	32	4.2%	
バスケットボール	221	29.1%	
バレーボール	217	28.6%	
ハンドボール	36	4.7%	
ドッチボール	41	5.4%	
テニス	160	21.1%	
卓球	82	10.8%	
レスリング	21	2.8%	
弓道	50	6.6%	
剣道	32	4.2%	
柔道	34	4.5%	
空手	43	5.7%	
少林寺拳法	25	3.3%	
陸上	119	15.7%	

選択項目	人数	構成比	グラフ
水泳	79	10.4%	
ダンス (おどり)	90	11.9%	
ゴルフ	20	2.6%	
登山などのアウトドア	10	1.3%	
ボッチャなどのニュースポーツ	11	1.4%	
自転車、サイクリング	23	3.0%	
ランニング、ジョギング	15	2.0%	
ウォーキング、散歩	14	1.8%	
ボルダリング	29	3.8%	
スケートボード	0	0.0%	
BMX	29	3.8%	
インラインスケート	15	2.0%	
その他	13	1.7%	
合計	1,984	-	

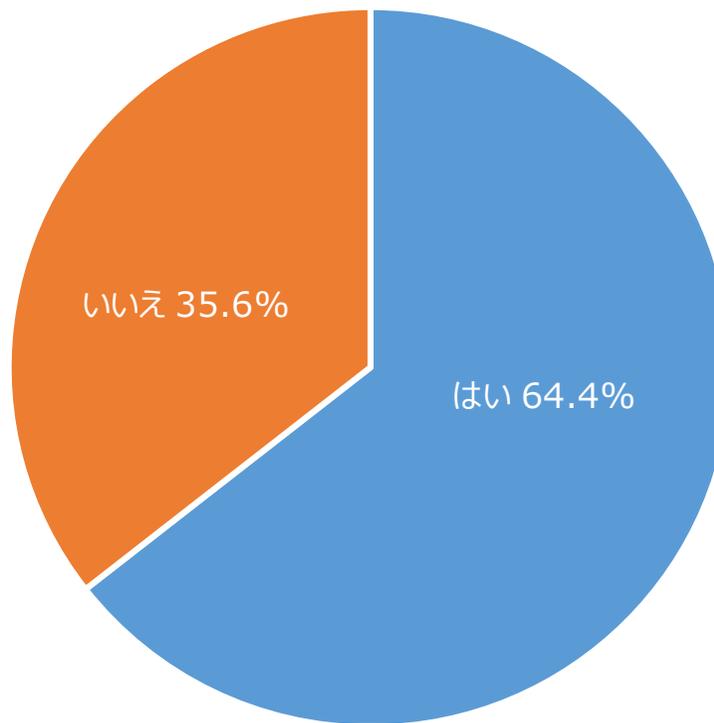
※割合は回答件数/回答者数

回答者数759人、のべ回答数1,984

## 問20 家族の中で、一週間に1回以上、運動(身体を動かす遊ぶを含む)やスポーツをしている人はいますか。(自分は入れません)

「はい」が約64.4%、「いいえ」が約35.6%となっている。

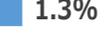
選択項目	人数	構成比
はい	721	64.4%
いいえ	398	35.6%
合計	1,119	100.0%



## 問21 問20で「はい」と回答した人にお聞きします。その家族がしているのはどんな運動(身体を動かす遊ぶを含む)やスポーツですか(複数選択可)

「サッカー」が約16.5%と最も多く、次いで「ウォーキング、散歩」が約13.5%となっている。

複数回答

選択項目	人数	構成比	グラフ
野球	86	11.0%	 11.0%
サッカー	129	16.5%	 16.5%
ラグビー	14	1.8%	 1.8%
バスケットボール	80	10.2%	 10.2%
バレーボール	85	10.8%	 10.8%
ハンドボール	16	2.0%	 2.0%
ドッチボール	17	2.2%	 2.2%
テニス	67	8.5%	 8.5%
卓球	27	3.4%	 3.4%
レスリング	7	0.9%	 0.9%
弓道	15	1.9%	 1.9%
剣道	14	1.8%	 1.8%
柔道	10	1.3%	 1.3%
空手	22	2.8%	 2.8%
少林寺拳法	5	0.6%	 0.6%
陸上	49	6.3%	 6.3%

選択項目	人数	構成比	グラフ
水泳	44	5.6%	 5.6%
ダンス (おどり)	44	5.6%	 5.6%
ゴルフ	24	3.1%	 3.1%
登山などのアウトドア	8	1.0%	 1.0%
ボッチャなどのニュースポーツ	2	0.3%	 0.3%
自転車、サイクリング	33	4.2%	 4.2%
ランニング、ジョギング	100	12.8%	 12.8%
ウォーキング、散歩	106	13.5%	 13.5%
ボルダリング	4	0.5%	 0.5%
スケートボード	0	0.0%	0.0%
BMX	3	0.4%	 0.4%
インラインスケート	3	0.4%	 0.4%
その他	48	6.1%	 6.1%
合計	1,062	-	

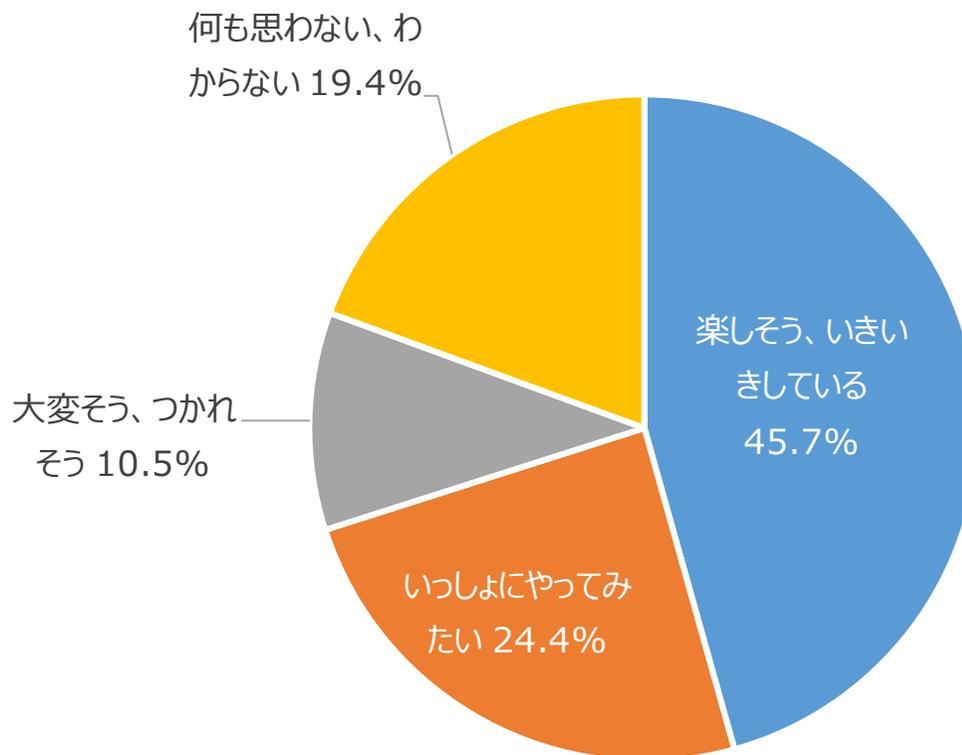
※割合は回答件数/回答者数

回答者数721人、のべ回答数1,062

## 問22 あなたは、運動(身体を動かす遊ぶを含む)やスポーツをしている家族を見てどう思いますか

「楽しそう、いきいきしている」が約45.9%と最も多く、次いで「いっしょにやってみたい」が約24.4%となっている。

選択項目	人数	構成比
楽しそう、いきいきしている	511	45.7%
いっしょにやってみたい	273	24.4%
大変そう、つかれそう	118	10.5%
何も思わない、わからない	217	19.4%
合計	1,119	100.0%



## 問23 あなたが今、運動(身体を動かす遊ぶを含む)やスポーツ等うえで、困っていることや要望などがあればお書きください

自由意見を、①身体に関する意見、②施設に関する意見、③環境・機会に関する意見、④技術に関する意見の4つの観点で整理しました。小学生と比べ、施設に関する意見が多く、外的環境への関心が高くなっていることが見て取れる。また、個別具体的な意見が多い。

### ①身体に関する意見:83件

#### 【主な意見】

- ・体力がない
  - ・汗をいっぱいかく
  - ・すぐに疲れてしまう
  - ・怪我をしたくない
  - ・熱中症が怖い
  - ・成長痛
- など

### ②施設に関する意見:71件

#### 【主な意見】

- ・体育館がとても暑いのでクーラーを付けて欲しい
  - ・運動する場所がない
  - ・テニスコートが少ないので、増やしてほしい
  - ・広い施設がほしい
  - ・備品が古くてやりづらい
  - ・コート内の雑草が多い
- など

### ③環境・機会に関する意見:51件

#### 【主な意見】

- ・暑い
  - ・休憩が少ない
  - ・部活と塾が忙しくてなかなか運動する時間がとれない
  - ・できる人とできない人を分けてほしい
  - ・もっともっと友達と運動したい
  - ・指導者の質が悪い
- など

### ④技術に関する意見:28件

#### 【主な意見】

- ・スポーツが上手になりたい
  - ・上手にできるコツがあれば教えてほしい
  - ・自分だけ出来ていないと恥ずかしい
  - ・プロに教えてもらいたい
  - ・もっと足が速くなりたい
  - ・できるだけ試合に近い練習がしたい
- など

## 各種クロス集計

# 1. 男女別 運動部活動、スポーツ少年団等種目

Q2.「性別を教えてください」とQ11.「Q9で「1. 運動部活動、スポーツ少年団」「2. 地域のスポーツクラブ、運動の習い事」を選んだ人にお聞きます。それは、どんな運動やスポーツですか（複数選択可）。」の関係

入っている運動部活動、スポーツクラブ等として、男性は、「サッカー」、「テニス」、「野球」、女性は「バレーボール」、「バスケットボール」、「ダンス（おどり）」を挙げている人が多い。

性別		1位		2位		3位		4位		5位	
男性	N=518	サッカー	16.8%	テニス	15.8%	野球	12.7%	陸上	11.8%	バスケットボール	10.8%
女性	N=356	テニス	24.2%	バレーボール	15.4%	バスケットボール	15.2%	陸上	12.6%	ダンス（おどり）	6.5%
答えたくない	N=25	テニス	16.0%	水泳	16.0%	バスケットボール	12.0%	バレーボール	12.0%	剣道	12.0%

注1) 複数回答

注2) Nは、無回答を除く。

## 2. 男女別 今後取り組みたい運動やスポーツ等

Q2.「性別を教えてください」とQ13.「今後、どのような運動（身体を動かす遊びを含む）やスポーツ等に取り組んでみたいと思っていますか（複数選択可）。」の関係

今後取り組みたい運動やスポーツとして、男性は、「サッカー」、「バスケットボール」、「テニス」、女性は、「ダンス（おどり）」、「バレーボール」を挙げている人が多い。

性別		1位		2位		3位		4位		5位	
男性	N=1843	サッカー	10.1%	バスケットボール	8.4%	テニス	7.5%	野球	7.0%	バレーボール	6.7%
女性	N=1677	ダンス（おどり）	10.7%	バレーボール	9.5%	バスケットボール	8.7%	テニス	7.9%	弓道	5.8%
答えたくない	N=155	テニス	7.1%	バスケットボール	6.5%	バレーボール	6.5%	水泳	6.5%	ダンス（おどり）	6.5%

注1) 複数回答

注2) Nは、無回答を除く。

注3) Q13の単純集計では、「バスケットボール」が約27.8%と最も多く、次いで「バレーボール」が約26.1%となっている。

### 3. 男女別 家族と一緒にする運動

Q2.「性別を教えてください」とQ15.「Q14で「1.ある」「2.ときどきある」と回答した人にお聞きます。どのような運動（身体を動かす遊びを含む）やスポーツをしていますか（複数選択可）。」の関係

日頃家族と一緒にする運動として、男性は、「ウォーキング、散歩」、「サッカー」、「ランニング・ジョギング」、女性は、「ウォーキング、散歩」、「サッカー」、「バレーボール」を挙げている人が多い。

性別		1位		2位		3位		4位		5位	
男性	N=490	ウォーキング、散歩	12.7%	サッカー	12.4%	ランニング、ジョギング	10.2%	テニス	9.2%	バレーボール	8.8%
女性	N=568	ウォーキング、散歩	13.4%	サッカー	12.1%	バレーボール	10.2%	野球	9.3%	ランニング、ジョギング	9.2%
答えたくない	N=28	ウォーキング、散歩	25.0%	バスケットボール	14.3%	ランニング、ジョギング	14.3%	サッカー	10.7%	野球	7.1%

注1) 複数回答

注2) Nは、無回答を除く。

注3) Q15の単純集計では、「ウォーキング、散歩」が約16.0%と最も多く、次いで「サッカー」が約14.7%となっている。

注4) Q14.あなたは日頃、家族の方と一緒に運動（身体を動かす遊びを含む）やスポーツをすることがありますか。

## 4. 男女別 家族でやってみたい運動

Q2.「性別を教えてください」とQ16.「家族でやってみたい運動（身体を動かす遊びを含む）やスポーツがあればお答えください（複数選択可）。」の関係

家族と一緒にやってみたい運動やスポーツとして、男性は、「特にない」、「テニス」、「サッカー」、女性は、「テニス」、「特にない」、「バレーボール」を挙げている人が多い。

性別		1位		2位		3位		4位		5位	
男性	N=1304	特にない	10.1%	テニス	8.8%	サッカー	8.4%	卓球	8.1%	野球	7.3%
女性	N=1301	テニス	10.2%	特にない	9.7%	バレーボール	9.5%	卓球	7.6%	バスケットボール	6.8%
答えたくない	N=96	卓球	7.3%	特にない	7.3%	バレーボール	6.3%	自転車、サイクリング	6.3%	テニス	5.2%

注1) 複数回答

注2) Nは、無回答を除く。

注3) Q16の単純集計では、「特にない」が約23.7%と最も多く、次いで「テニス」が約22.6%となっている。

## 5. 男女別 現在のスポーツ観戦の種目

Q2.「性別を教えてください」とQ18.「Q17で「ある」と回答した人にお聞きします。主にどのようなスポーツを観戦（試合を見に行くなど）しますか（複数選択可）。」の関係

友人や家族と行くスポーツ観戦として、男性は、「野球」、「サッカー」、「バスケットボール、」女性は「野球」、「バレーボール」、「サッカー」を挙げている人が多い。

性別		1位		2位		3位		4位		5位	
男性	N=353	野球	28.9%	サッカー	19.8%	バスケットボール	8.2%	バレーボール	7.1%	陸上	7.1%
女性	N=263	野球	22.8%	バレーボール	14.8%	サッカー	13.3%	バスケットボール	11.8%	陸上	8.7%
答えたくない	N=13	サッカー	30.8%	野球	23.1%	バスケットボール	7.7%	バレーボール	7.7%	剣道	7.7%

注1) 複数回答

注2) Nは、無回答を除く。

注3) Q18の単純集計では、「野球」が約43.4%と最も多く、次いで「サッカー」が約28.7%となっている。

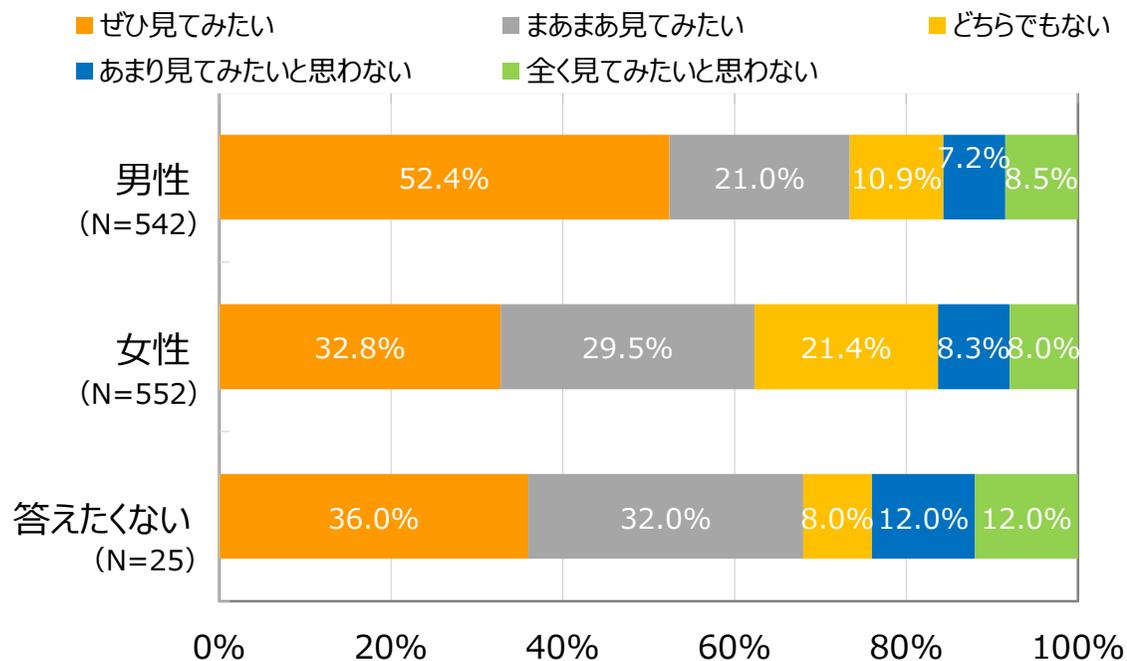
注4) Q17.あなたは、友人や家族とスポーツ観戦（試合を見に行く）をすることがありますか。

## 6. 男女別 今後の都城市内でのプロスポーツ等観戦希望

Q2.「性別を教えてください」とQ19.「今後、都城市内でプロ選手などのスポーツの試合があれば見に行きたいと思いますか。」の関係

今後、都城市でプロスポーツの試合があれば「ぜひ見てみたい」「まあまあ見てみたい」と思う人は、男性が約73%、女性が約62%となっている。

### 男女別 今後の都城市内でのプロスポーツ等観戦希望



## 7. 男女別 今後の都城市内で観戦したいスポーツの種目

Q2.「性別を教えてください」とQ20.「Q19で「ぜひ見てみたい」「まあまあ見てみたい」と回答した人にお聞きします。今後、都城市内でどのようなスポーツ観戦がしたいと思いますか（複数選択可）。」の関係

今後都城市内でスポーツ観戦をしたい人が希望するスポーツ観戦として、男性は、「野球」、「サッカー」、「バスケットボール」、女性は、「バレーボール」、「バスケットボール」、「サッカー」、を挙げている人が多い。

性別		1位		2位		3位		4位		5位	
男性	N=935	野球	16.8%	サッカー	16.0%	バスケットボール	11.1%	テニス	8.1%	バレーボール	7.4%
女性	N=949	バレーボール	15.1%	バスケットボール	11.6%	サッカー	11.0%	野球	10.4%	テニス	8.3%
答えたくない	N=87	野球	9.2%	バスケットボール	8.0%	弓道	6.9%	サッカー	5.7%	バレーボール	5.7%

注1) 複数回答

注2) Nは、無回答を除く。

注3) Q20の単純集計では、「野球」が約34.8%と最も多く、次いで「サッカー」が約34.1%となっている。

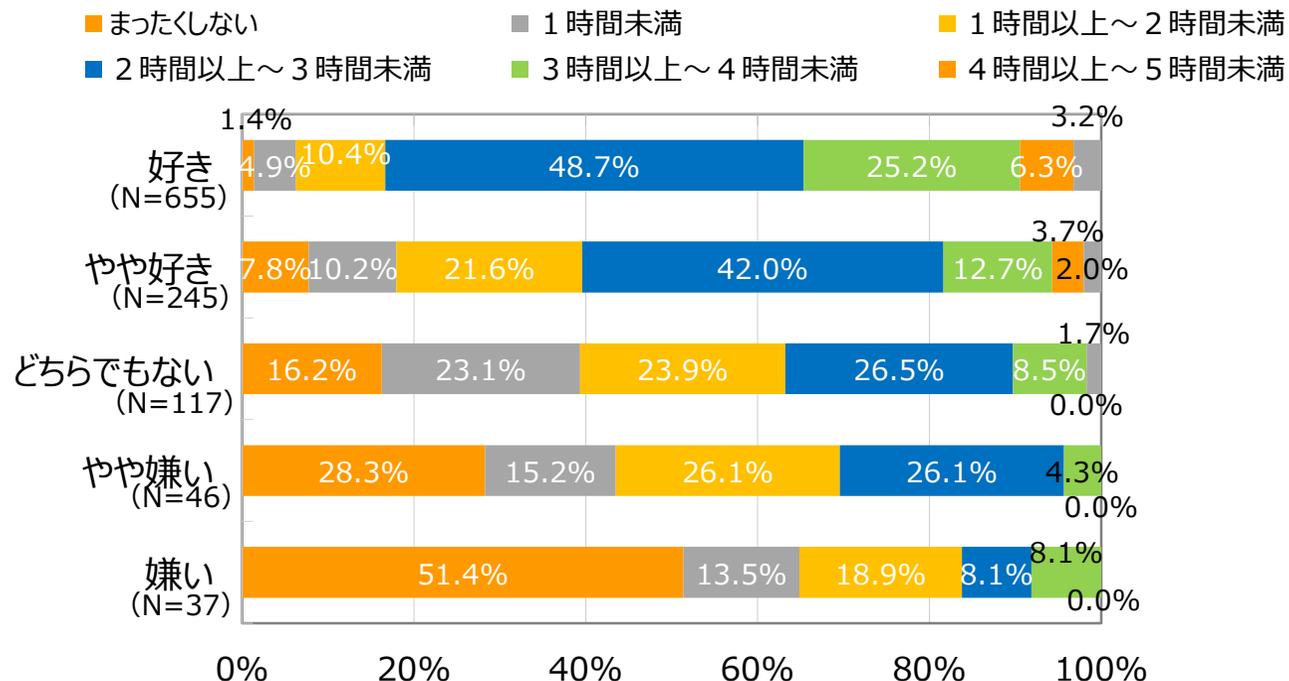
注4) Q19.今後、都城市内でプロ選手などのスポーツの試合があれば見に行きたいと思いますか。

## 8. 運動の好き嫌い別 授業以外での運動時間

Q3.「運動（身体を動かす遊びを含む）やスポーツは好きですか」とQ7.「普段の一週間について聞きます。学校の体育の授業以外で運動（身体を動かす遊びを含む）やスポーツを合計で1日およそどのくらいの時間していますか。」の関係

学校や体育以外で運動やスポーツなどをする1日あたりの時間は、「好き」な人は2時間～3時間未満が、約49%と最も多い。「嫌い」な人は、「まったくしない」が、約51%となっている。

### 運動の好き嫌い別 授業以外での運動時間

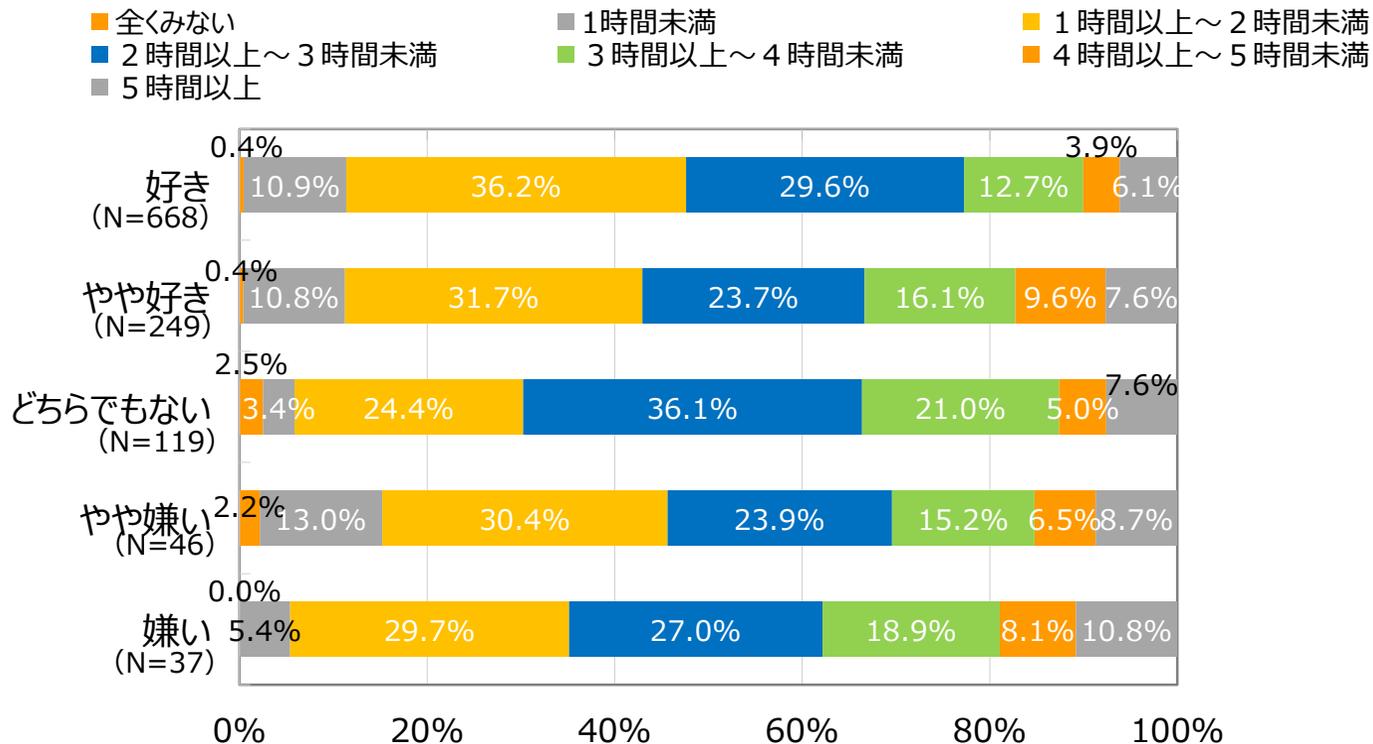


## 9. 運動の好き嫌い別 テレビ・DVD・ゲーム・スマホ・パソコン等の時間

Q3.「運動（身体を動かす遊びを含む）やスポーツは好きですか」とQ8.「平日（月～金曜日）について聞きます。学習以外で、1日にどのくらいの時間、テレビやDVD、ゲーム機、スマートフォン、パソコンなどの画面を見ていますか。」の関係

平日のテレビやDVD、ゲーム機、スマホ、パソコンなどの1日あたりの画面閲覧時間は、運動の好き嫌いによって大きな差は見られない。

### 運動の好き嫌い別 テレビ・DVD・ゲーム・スマホ・パソコン等の時間

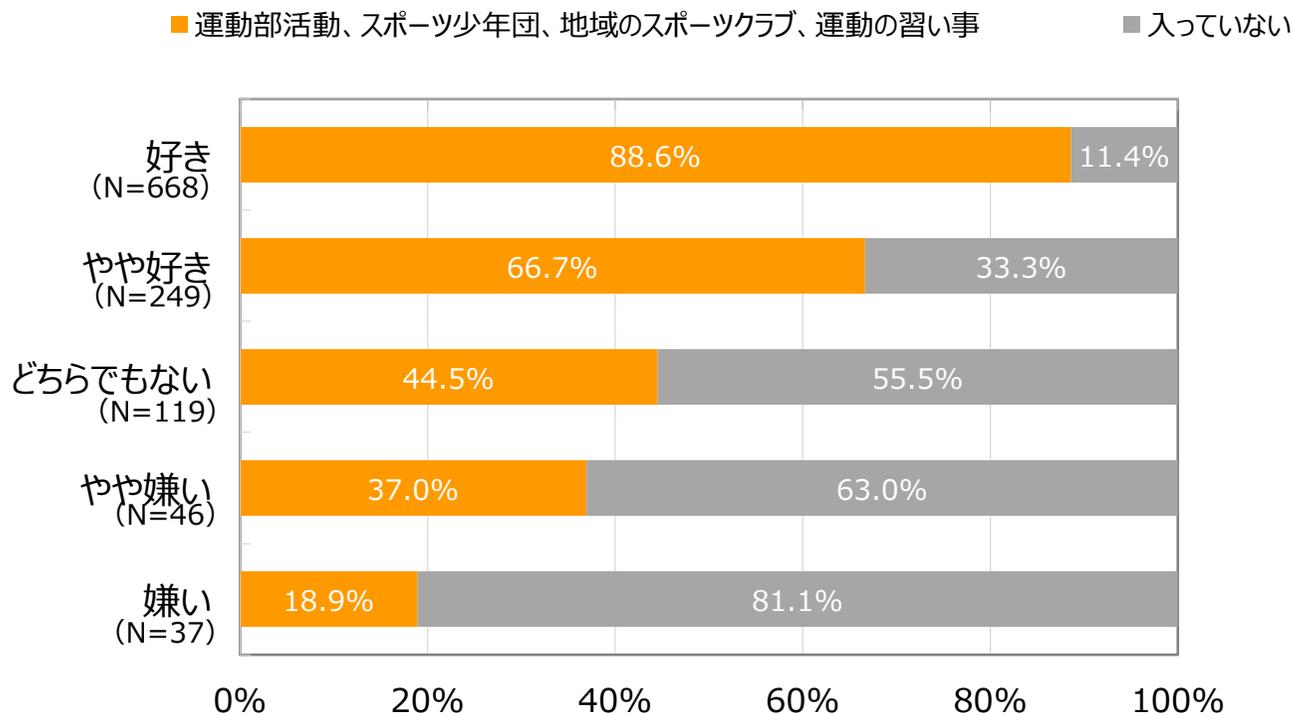


## 10. 運動の好き嫌い別 運動部活動・スポーツ少年団等加入状況

Q3.「運動（身体を動かす遊びを含む）やスポーツは好きですか」とQ9.「学校の運動部活動やスポーツ少年団、地域のスポーツクラブ（運動の習い事も含みます）に入っていますか。当てはまるものをすべて選んでください。」の関係

運動やスポーツが「好き」な人の約89%が、「学校の運動部活動やスポーツ少年団、地域のスポーツクラブ（運動の習い事も含みます）」に入っている。一方、「嫌い」な人は、約81%が入っていない。運動が好きな人ほど、入っている割合が高くなっている。

### 運動の好き嫌い別 運動部活動・スポーツ少年団等加入状況

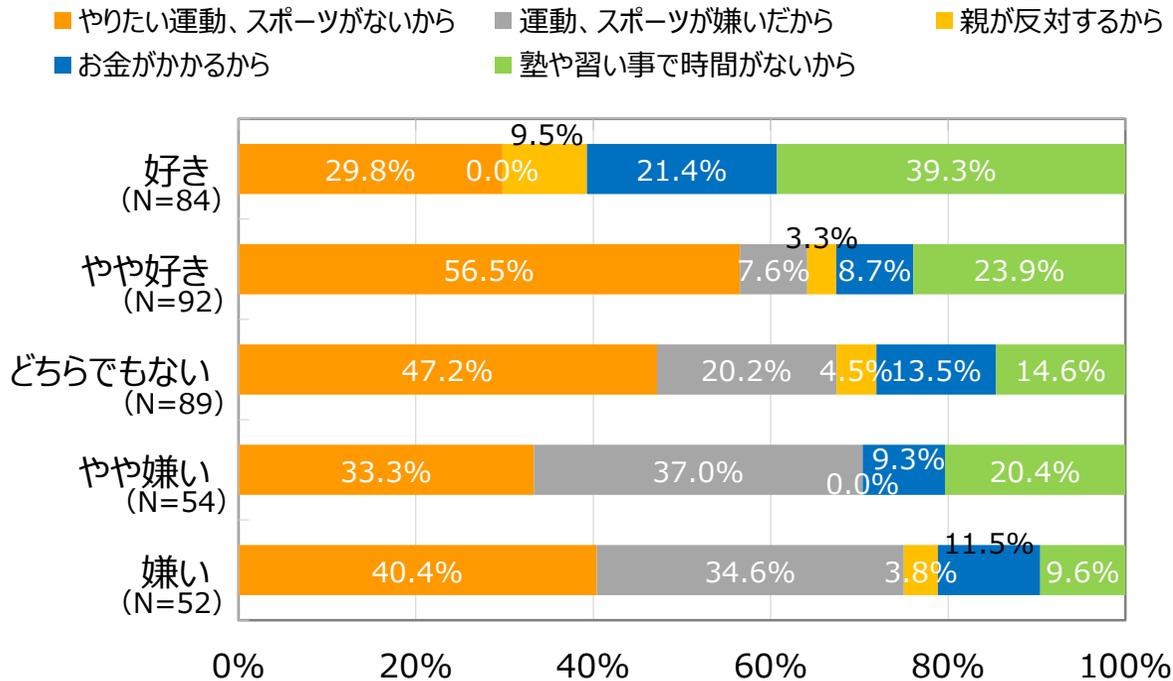


# 11. 運動の好き嫌い別 部活動等に入っていない理由

Q3.「運動（身体を動かす遊びを含む）やスポーツは好きですか」とQ10.「Q9で「3. 入っていない」と回答した人を選んだ人にお聞きます。その理由はなにか」の関係

運動部活動やスポーツ少年団、地域のスポーツクラブに入っていない理由として、運動が「好き」「やや好き」な人は、「やりたい運動、スポーツがないから」、「塾や習い事で時間がないから」を挙げている人が多い。「嫌い」「やや嫌い」な人は、「運動、スポーツが嫌いだから」、「やりたい運動、スポーツがないから」を挙げている人が多い。

## 運動の好き嫌い別 部活動等に入っていない理由



注) Q9.学校の運動部活動やスポーツ少年団、地域のスポーツクラブ（運動の習い事も含みます）に入っていますか。当てはまるものをすべて選んでください。

## 12. 部活動等加入状況別 今後やりたい運動やスポーツ

Q9.「学校の運動部活動やスポーツ少年団、地域のスポーツクラブ（運動の習い事も含みます）に入っていますか。当てはまるものをすべて選んでください。」とQ13.「今後、どのような運動（身体を動かす遊びを含む）やスポーツ等に取り組んでみたいと思っていますか（複数選択可）。」の関係

運動部活動などに入っていない人が今後やりたいスポーツとして、「ダンス（おどり）」、「バレーボール」、「バスケットボール」、「テニス」、「卓球」、「弓道」が上位に挙げられている。

性別		1位		2位		3位		4位		5位	
入っている	N=2704	バスケットボール	9.2%	バレーボール	8.2%	テニス	8.1%	サッカー	7.9%	水泳	6.3%
入っていない	N=971	ダンス（おどり）	9.6%	バレーボール	7.2%	バスケットボール	6.4%	テニス	6.4%	卓球 弓道	6.1%

注1) 複数回答

注2) Nは、無回答を除く。

注3) Q13の単純集計では、「バスケットボール」が約27.8%と最も多く、次いで「バレーボール」が約26.1%となっている。

### 13. 運動の好き嫌い別 入っている部活動等の運動種目

Q3.「運動（身体を動かす遊びを含む）やスポーツは好きですか」とQ11.「Q9で「1. 運動部活動、スポーツ少年団」「2. 地域のスポーツクラブ、運動の習い事」を選んだ人にお聞きします。それは、どんな運動やスポーツですか（複数選択可）。」の関係

運動部活動やスポーツ少年団等に入っている種目として、「好き」～「やや嫌い」な人は、「テニス」、「バスケットボール」、「バレーボール」を挙げている人が多く、「嫌い」な人は、「サッカー」、「弓道」を挙げている人が多い。

運動の好き嫌い		1位		2位		3位		4位		5位	
好き	N=660	テニス	16.7%	バスケットボール	12.7%	陸上	12.4%	サッカー	12.1%	野球	10.5%
やや好き	N=168	テニス	24.4%	バスケットボール	14.3%	陸上	12.5%	バレーボール	10.7%	卓球	8.9%
どちらでもない	N=51	テニス	29.4%	バスケットボール	7.8%	バレーボール	7.8%	弓道	7.8%	空手	5.9%
やや嫌い	N=14	テニス	35.7%	バレーボール	14.3%	卓球	14.3%	サッカー	7.1%	バスケットボール	7.1%
嫌い	N=6	サッカー	33.3%	弓道	33.3%	野球	16.7%	テニス	16.7%	NA	

注1) 複数回答

注2) Nは、無回答を除く。

注3) Q11の単純集計では、「テニス」が約20.6%と最も多く、次いで「バスケットボール」が約13.5%となっている。

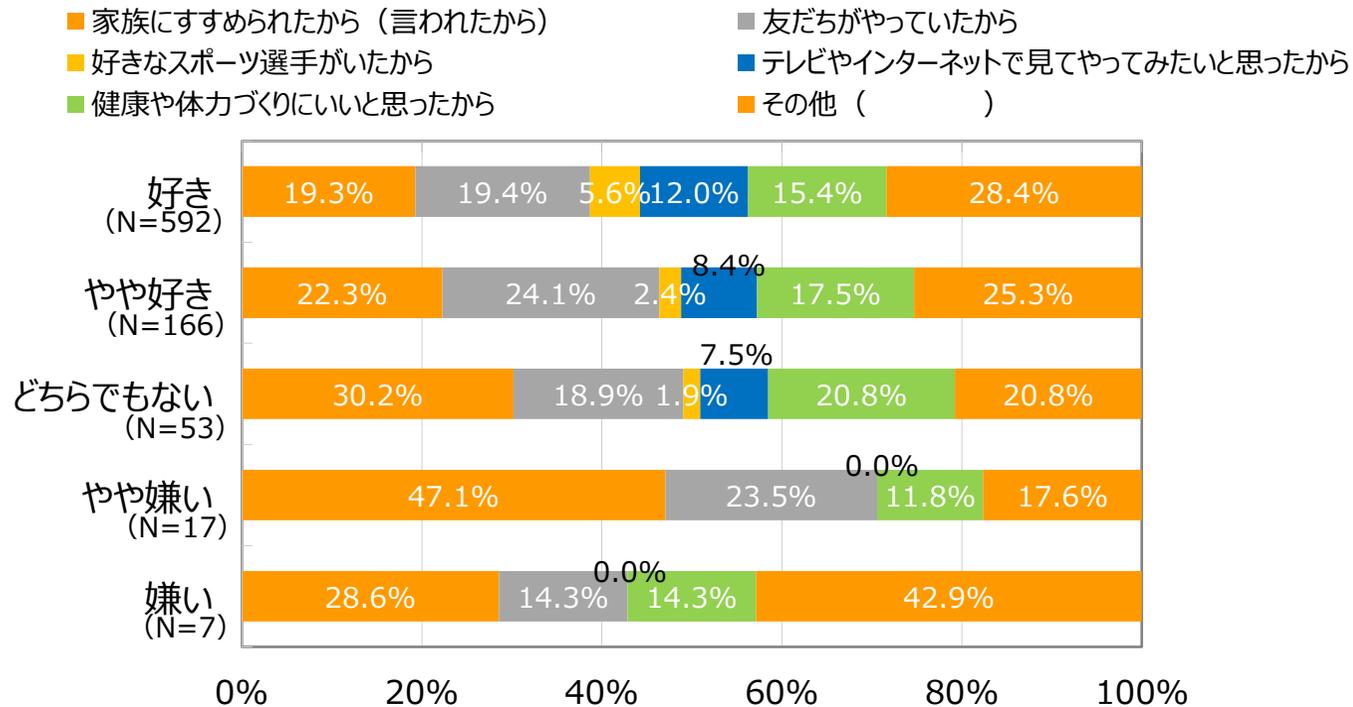
注4) Q9.学校の運動部活動やスポーツ少年団、地域のスポーツクラブ（運動の習い事も含まます）に入っていますか。当てはまるものをすべて選んでください。

## 14. 運動の好き嫌い別 運動部活動等を始めたきっかけ

Q3.「運動（身体を動かす遊びを含む）やスポーツは好きですか」とQ12.「Q9で「1. 運動部活動、スポーツ少年団」「2. 地域のスポーツクラブ、運動の習い事」を選んだ人にお聞きします。それを始めたきっかけ（理由）はなんですか。」の関係

運動部活動などを始めたきっかけとしてはその他を除くと、家族のすすめ、友だちがやっていたから、健康や体力づくりを挙げている人が多い。

### 運動の好き嫌い別 運動部活動等を始めたきっかけ



注1) Q12の単純集計では、「その他」の回答に多く見られたのは「そのスポーツに興味があったから」「小学生の頃からやっていたから」というものであった。

注2) Q9.学校の運動部活動やスポーツ少年団、地域のスポーツクラブ（運動の習い事も含みます）に入っていますか。当てはまるものをすべて選んでください。

## 15. 運動の好き嫌い別 今後取り組みたい運動やスポーツ等

Q3.「運動（身体を動かす遊びを含む）やスポーツは好きですか」とQ13.「今後、どのような運動（身体を動かす遊びを含む）やスポーツ等に取り組んでみたいと思っていますか（複数選択可）。」の関係

今後取り組みたい運動やスポーツは様々であるが、運動が比較的好きな人は、「バスケットボール」、「ダンス（おどり）」、「テニス」を挙げる人が多い。嫌いな人は、「弓道」、「特にない」を挙げている人が多い。

運動の好き嫌い		1位		2位		3位		4位		5位	
好き	N=2553	バスケットボール	9.2%	サッカー	8.7%	バレーボール	8.4%	テニス	7.2%	ドッチボール	6.5%
やや好き	N=666	ダンス（おどり）	9.2%	テニス	8.7%	バレーボール	8.6%	バスケットボール	8.0%	水泳	6.2%
どちらでもない	N=283	テニス	11.0%	特にない	8.8%	ダンス（おどり）	8.5%	水泳	7.4%	卓球	7.1%
やや嫌い	N=115	弓道	11.3%	特にない	10.4%	卓球	7.8%	水泳	7.8%	ダンス（おどり）	7.8%
嫌い	N=58	特にない	27.6%	弓道	8.6%	水泳	8.6%	ダンス（おどり）	8.6%	バレーボール	6.9%

注1) 複数回答

注2) Nは、無回答を除く。

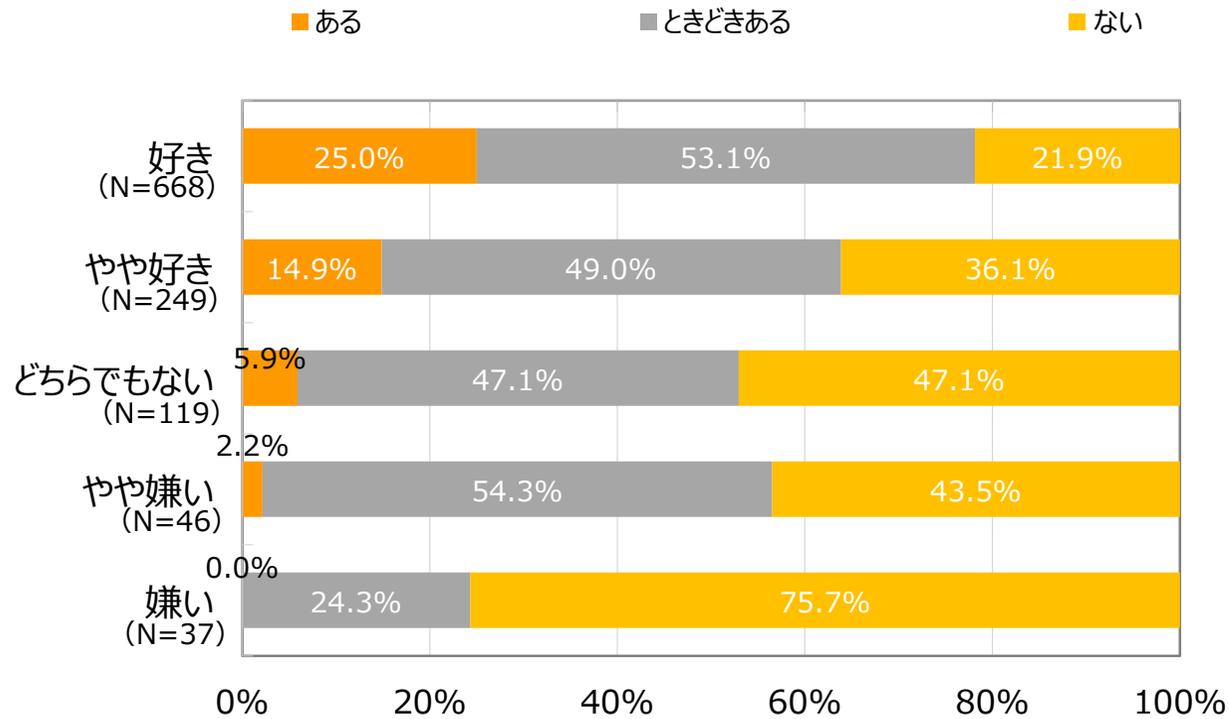
注3) Q13の単純集計では、「バスケットボール」が約27.8%と最も多く、次いで「バレーボール」が約26.1%となっている。

## 16. 運動の好き嫌い別 家族と日頃運動する機会

Q3.「運動（身体を動かす遊びを含む）やスポーツは好きですか」とQ14.「あなたは日頃、家族の方と一緒に運動（身体を動かす遊びを含む）やスポーツをすることがありますか。」の関係

日頃、家族と一緒に運動などをするところがあるかについて、運動が「好き～やや嫌い」な人は、約78%が「ある」「ときどきある」と回答している。運動が好きな人ほど、日頃家族と一緒に運動やスポーツをする機会が多い傾向が見て取れる。

### 運動の好き嫌い別 家族と日頃運動する機会



## 17. 運動の好き嫌い別 家族と日頃する運動種目

Q3.「運動（身体を動かす遊びを含む）やスポーツは好きですか」とQ15.「Q14で「1.ある」「2.ときどきある」と回答した人にお聞きします。どのような運動（身体を動かす遊びを含む）やスポーツをしていますか（複数選択可）。」の関係

日頃、家族と一緒に運動をすることがある人がする運動やスポーツは、比較的運動が好きな人は、「ウォーキング、散歩」、「サッカー」を挙げている人が多い。嫌いな人は、「サッカー」、「野球」、「バスケットボール」、「剣道」を挙げている人が多い。

運動の好き嫌い		1位		2位		3位		4位		5位	
好き	N=732	ウォーキング、散歩	13.1%	サッカー	12.2%	ランニング、ジョギング	9.8%	野球	9.3%	テニス	9.0%
やや好き	N=225	ウォーキング、散歩	13.3%	サッカー	12.4%	バレーボール	11.1%	野球	9.8%	バレーボール	11.1%
どちらでもない	N=102	ウォーキング、散歩	16.7%	ランニング、ジョギング	13.7%	サッカー	10.8%	バスケットボール	10.8%	バレーボール	10.8%
やや嫌い	N=20	サッカー	25.0%	バスケットボール	15.0%	卓球	10.0%	ダンス（おどり）	10.0%	ウォーキング、散歩	10.0%
嫌い	N=7	野球	28.6%	剣道	14.3%	陸上	14.3%	ダンス（おどり）	14.3%	ゴルフ	14.3%

注1) 複数回答

注2) Nは、無回答を除く。

注3) Q15の単純集計では、「ウォーキング、散歩」が約16.0%と最も多く、次いで「サッカー」が約14.7%となっている。

注4) Q14.あなたは日頃、家族の方と一緒に運動（身体を動かす遊びを含む）やスポーツをすることがありますか。

## 18. 運動の好き嫌い別 家族でやってみたい運動やスポーツ

Q3.「運動（身体を動かす遊びを含む）やスポーツは好きですか」とQ16.「家族でやってみたい運動（身体を動かす遊びを含む）やスポーツがあればお答えください（複数選択可）。」の関係

家族と一緒にやってみたい運動やスポーツとして、運動が「好き」な人は、「テニス」、「バレーボール」、「卓球」を挙げる人が多い。「やや好き～嫌い」な人は、「特にない」、「テニス」、「ウォーキング、散歩」、「バレーボール」を挙げる人が多い。

運動の好き嫌い		1位		2位		3位		4位		5位	
好き	N=1809	テニス	8.9%	バレーボール	8.3%	卓球	7.8%	バスケットボール	7.6%	サッカー	7.5%
やや好き	N=542	テニス	12.2%	特にない	11.4%	卓球	7.9%	バレーボール	7.4%	バスケットボール	6.5%
どちらでもない	N=194	特にない	24.2%	テニス	9.3%	バレーボール	8.2%	卓球	8.2%	ウォーキング、散歩	6.7%
やや嫌い	N=104	特にない	21.2%	ウォーキング、散歩	8.7%	バレーボール	6.7%	卓球	6.7%	自転車、サイクリング	5.8%
嫌い	N=52	特にない	40.4%	バレーボール	7.7%	テニス	7.7%	卓球	7.7%	ダンス（おどり）	5.8%

注1) 複数回答

注2) Nは、無回答を除く。

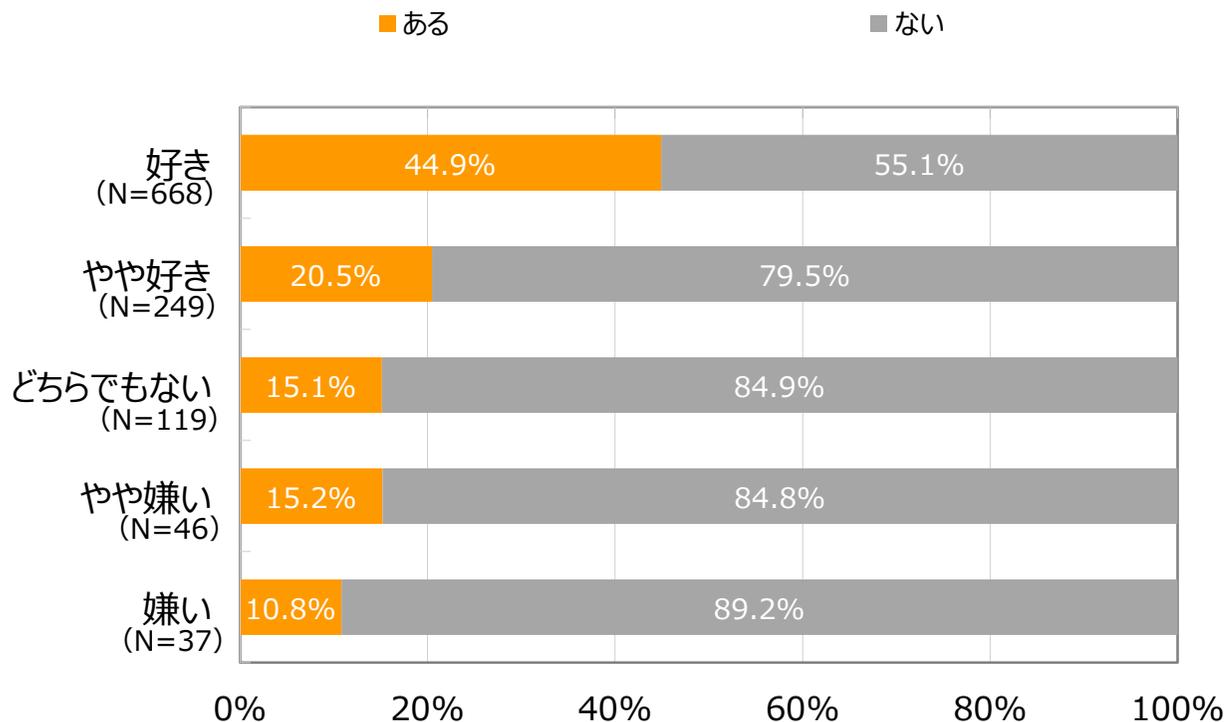
注3) Q16の単純集計では、「特にない」が約23.7%と最も多く、次いで「テニス」が約22.6%となっている。

## 19. 運動の好き嫌い別 友人や家族とのスポーツ観戦有無

Q3.「運動（身体を動かす遊びを含む）やスポーツは好きですか」とQ17.「あなたは、友人や家族とスポーツ観戦（試合を見に行く）をすることがありますか。」の関係

友人や家族とのスポーツ観戦有無について、運動が「好き」な人は、約45%が観戦することがある。一方、「やや好き～嫌い」な人は約20%以下となっている。

### 運動の好き嫌い別 友人や家族とのスポーツ観戦有無



## 20. 運動の好き嫌い別 友人や家族と観戦するスポーツ

Q3.「運動（身体を動かす遊びを含む）やスポーツは好きですか」とQ18.「Q17で「ある」と回答した人にお聞きます。主にどのようなスポーツを観戦（試合を見に行くなど）しますか（複数選択可）。」の関係

友人や家族とスポーツ観戦をすることがある人が行く観戦は、全体的に、「野球」、「サッカー」、「テニス」、「バレーボール」を挙げている人が多い。

運動の好き嫌い		1位		2位		3位		4位		5位	
好き	N=509	野球	25.7%	サッカー	17.5%	バスケットボール	9.6%	バレーボール	9.6%	陸上	8.3%
やや好き	N=79	野球	26.6%	バレーボール	15.2%	バスケットボール	13.9%	サッカー	12.7%	テニス	8.9%
どちらでもない	N=25	サッカー	28.0%	野球	24.0%	バレーボール	12.0%	水泳	8.0%	ラグビー	4.0%
やや嫌い	N=11	野球	54.5%	サッカー	18.2%	バレーボール	9.1%	テニス	9.1%	ダンス（おどり）	9.1%
嫌い	N=5	テニス	40.0%	野球	20.0%	サッカー	20.0%	卓球	20.0%	NA	

注1) 複数回答

注2) Nは、無回答を除く。

注3) Q18の単純集計では、「野球」が約43.4%と最も多く、次いで「サッカー」が約28.7%となっている。

注4) Q17.あなたは、友人や家族とスポーツ観戦（試合を見に行く）をすることがありますか。

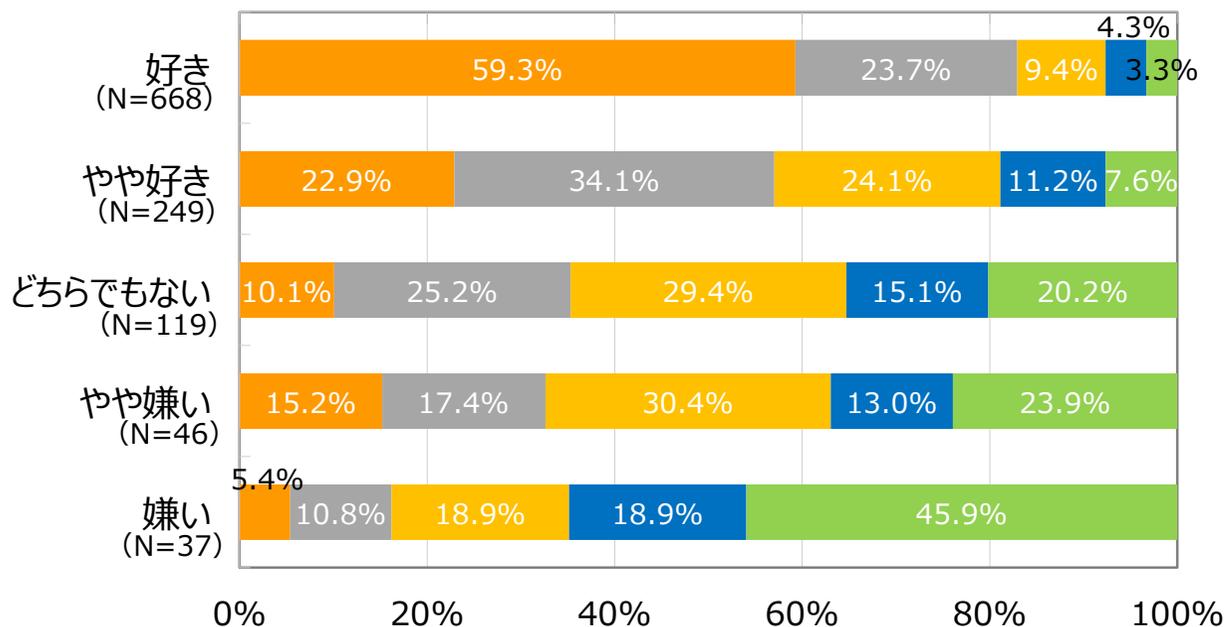
## 21. 運動の好き嫌い別 今後都城市内でのプロスポーツ等観戦希望

Q3.「運動（身体を動かす遊びを含む）やスポーツは好きですか」とQ19.「今後、都城市内でプロ選手などのスポーツの試合があれば見に行きたいと思いませんか。」の関係

今後、都城市内でのプロスポーツ試合の観戦希望有無について、運動が好きの人ほど、観戦希望が高い傾向が見て取れる。運動が「好き」な人は、約7割強が「見てみたい」「まあまあ見てみたい」と思っている。一方、「嫌い」な人は、約6割以上が「全く見てみたいと思わない」「あまり見てみたいと思わない」と思っている。

### 運動の好き嫌い別 今後都城市内でのプロスポーツ等観戦希望

■ ぜひ見てみたい ■ まあまあ見てみたい ■ どちらでもない ■ あまり見てみたいと思わない ■ 全く見てみたいと思わない



## 22. 運動の好き嫌い別 今後都城市内で観戦したいスポーツ

Q3.「運動（身体を動かす遊びを含む）やスポーツは好きですか」とQ20.「Q19で「ぜひ見てみたい」「まあまあ見てみたい」と回答した人にお聞きします。今後、都城市内でどのようなスポーツ観戦がしたいと思いますか（複数選択可）。」の関係

今後、都城市内でスポーツ観戦希望がある人が観戦したいスポーツとして、全体的に「野球」、「サッカー」、「バレーボール」、「バスケットボール」を挙げている人が多い。他には「弓道」、「テニス」、「卓球」も多く挙げられている。

運動の好き嫌い		1位		2位		3位		4位		5位	
好き	N=1436	野球	14.7%	サッカー	13.6%	バスケットボール	11.4%	バレーボール	10.7%	テニス	7.7%
やや好き	N=375	バレーボール	13.1%	バスケットボール	12.3%	サッカー	10.7%	野球	9.1%	テニス	8.5%
どちらでもない	N=101	サッカー	16.8%	テニス	14.9%	野球	11.9%	バレーボール	7.9%	卓球	6.9%
やや嫌い	N=46	バスケットボール	13.0%	弓道	13.0%	野球	10.9%	バレーボール	10.9%	サッカー	8.7%
嫌い	N=13	野球	15.4%	サッカー	15.4%	バレーボール	15.4%	バスケットボール	7.7%	テニス	7.7%

注1) 複数回答

注2) Nは、無回答を除く。

注3) Q20の単純集計では、「野球」が約34.8%と最も多く、次いで「サッカー」が約34.1%となっている。

注4) Q19.今後、都城市内でプロ選手などのスポーツの試合があれば見に行きたいと思いますか。

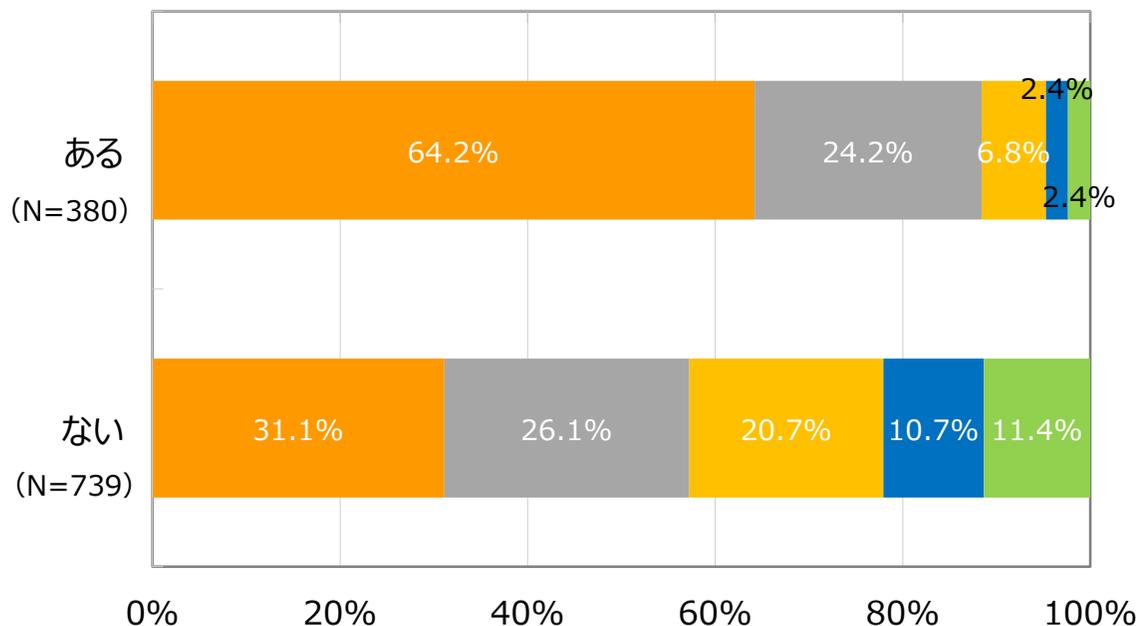
## 23. 友人や家族とのスポーツ観戦の有無別 今後の都城市内でのプロスポーツ等観戦希望

Q17.「あなたは、友人や家族とスポーツ観戦（試合を見に行く）をすることがありますか。」とQ19.「今後、都城市内でプロ選手などのスポーツの試合があれば見に行きたいと思いますか。」の関係

今後、都城市内でのスポーツ観戦希望有無について、友人や家族と観戦することが「ある」人は、9割近くが希望している。友人や家族と観戦することが「ない」人でも、5割以上が希望している。

友人や家族とのスポーツ観戦の有無別 今後の都城市内でのプロスポーツ等観戦希望

■ ぜひ見てみたい ■ まあまあ見てみたい ■ どちらでもない ■ あまり見てみたいと思わない ■ 全く見てみたいと思わない



## 24. 友人や家族とのスポーツ観戦有無別 今後の都城市内で観戦したいスポーツ

Q17.「あなたは、友人や家族とスポーツ観戦（試合を見に行く）をすることがありますか。」と

Q20.「Q19で「ぜひ見てみたい」「まあまあ見てみたい」と回答した人にお聞きします。今後、都城市内でどのようなスポーツ観戦がしたいと思いますか（複数選択可）。」の関係

今後都城市内でのスポーツ観戦を希望する人が観戦したいスポーツについて、全体的に「野球」、「サッカー」、「バレーボール」、「バスケットボール」を挙げる人が多い。

友人や家族とのスポーツ観戦有無		1位		2位		3位		4位		5位	
ある	N=832	野球	17.3%	サッカー	13.9%	バスケットボール	10.5%	バレーボール	9.4%	テニス	6.9%
ない	N=1139	サッカー	12.6%	バレーボール	12.2%	バスケットボール	11.8%	野球	10.5%	テニス	9.0%

注1) 複数回答

注2) Nは、無回答を除く。

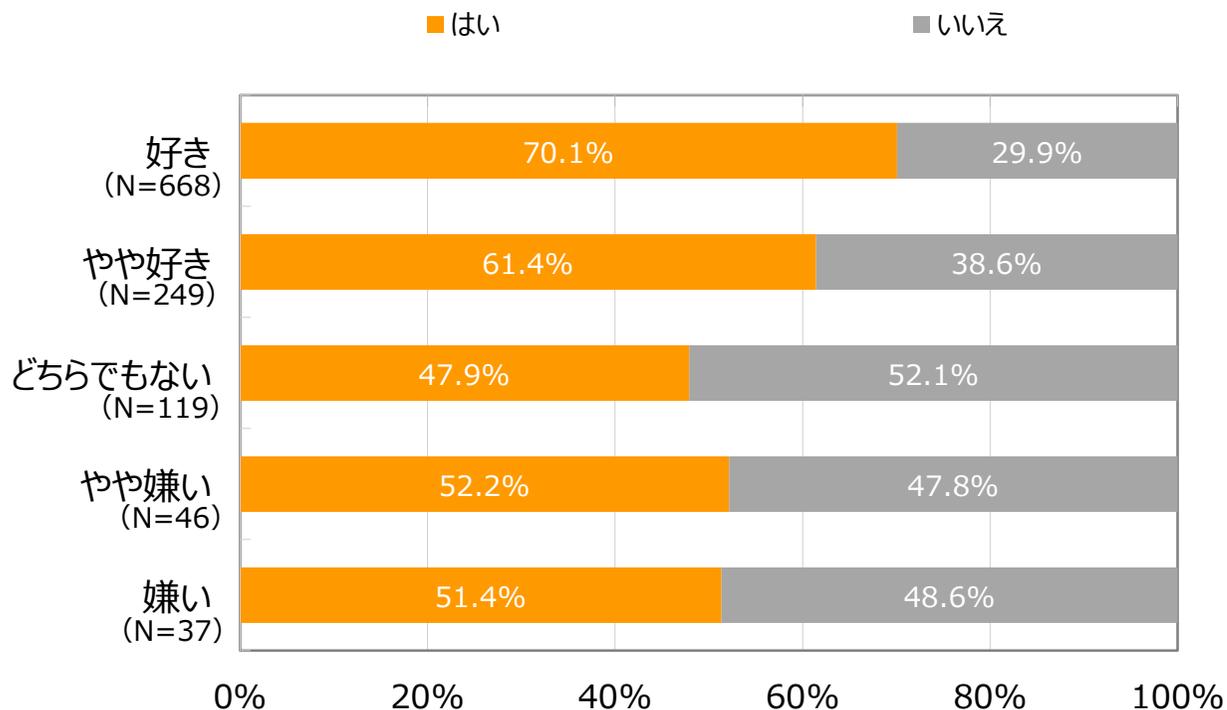
注3) Q20の単純集計では、「野球」が約34.8%と最も多く、次いで「サッカー」が約34.1%となっている。

## 25. 運動の好き嫌い別 家族の運動やスポーツ習慣

Q3.「運動（身体を動かす遊びを含む）やスポーツは好きですか」とQ21.「家族の中で、一週間に1回以上、運動（身体を動かす遊びを含む）やスポーツをしている人はいますか（自分はいれません）。」の関係

家族の中で、一週間に1回以上、運動（身体を動かす遊びを含む）やスポーツをしている人の有無について、「好き」な人は約7割が「はい」と回答しているが、他はあまり大きな差は見られず、概ね半々の割合となっている。

### 運動の好き嫌い別 家族の運動やスポーツ習慣



## 26. 運動の好き嫌い別 家族がしている運動やスポーツ

Q3.「運動（身体を動かす遊びを含む）やスポーツは好きですか」とQ22.「Q21で「はい」と回答した人にお聞きます。その家族がしているのはどんな運動（身体を動かす遊びを含む）やスポーツですか。」の関係

家族が1週間に1回以上運動をしている人の家族がする運動は、全体的に「サッカー」、「ランニング、ジョギング」、「ウォーキング、散歩」を挙げている人が多い。

運動の好き嫌い		1位		2位		3位		4位		5位	
好き	N=681	サッカー	13.1%	ランニング、 ジョギング	10.6%	野球	10.0%	ウォーキング、 散歩	9.8%	バレーボール	8.4%
やや好き	N=197	バスケット ボール	10.2%	バレーボール	10.2%	テニス	10.2%	ウォーキング、 散歩	10.2%	サッカー	9.1%
どちらでもない	N=81	サッカー	13.6%	ウォーキング、 散歩	12.3%	バレーボール	8.6%	ダンス（おど り）	8.6%	野球	7.4%
やや嫌い	N=33	ランニング、 ジョギング	15.2%	ウォーキング、 散歩	15.2%	野球	12.1%	サッカー	12.1%	バスケットボ ール	9.1%
嫌い	N=22	サッカー	31.8%	ウォーキング、 散歩	18.2%	ゴルフ	13.6%	水泳	9.1%	野球	4.5%

注1) 複数回答

注2) Nは、無回答を除く。

注3) Q22の単純集計では、「サッカー」が約16.5%と最も多く、次いで「ウォーキング、散歩」が約13.5%となっている。

注4) Q21. 家族の中で、一週間に1回以上、運動（身体を動かす遊ぶを含む）やスポーツをしている人はいますか（自分はいれません）。