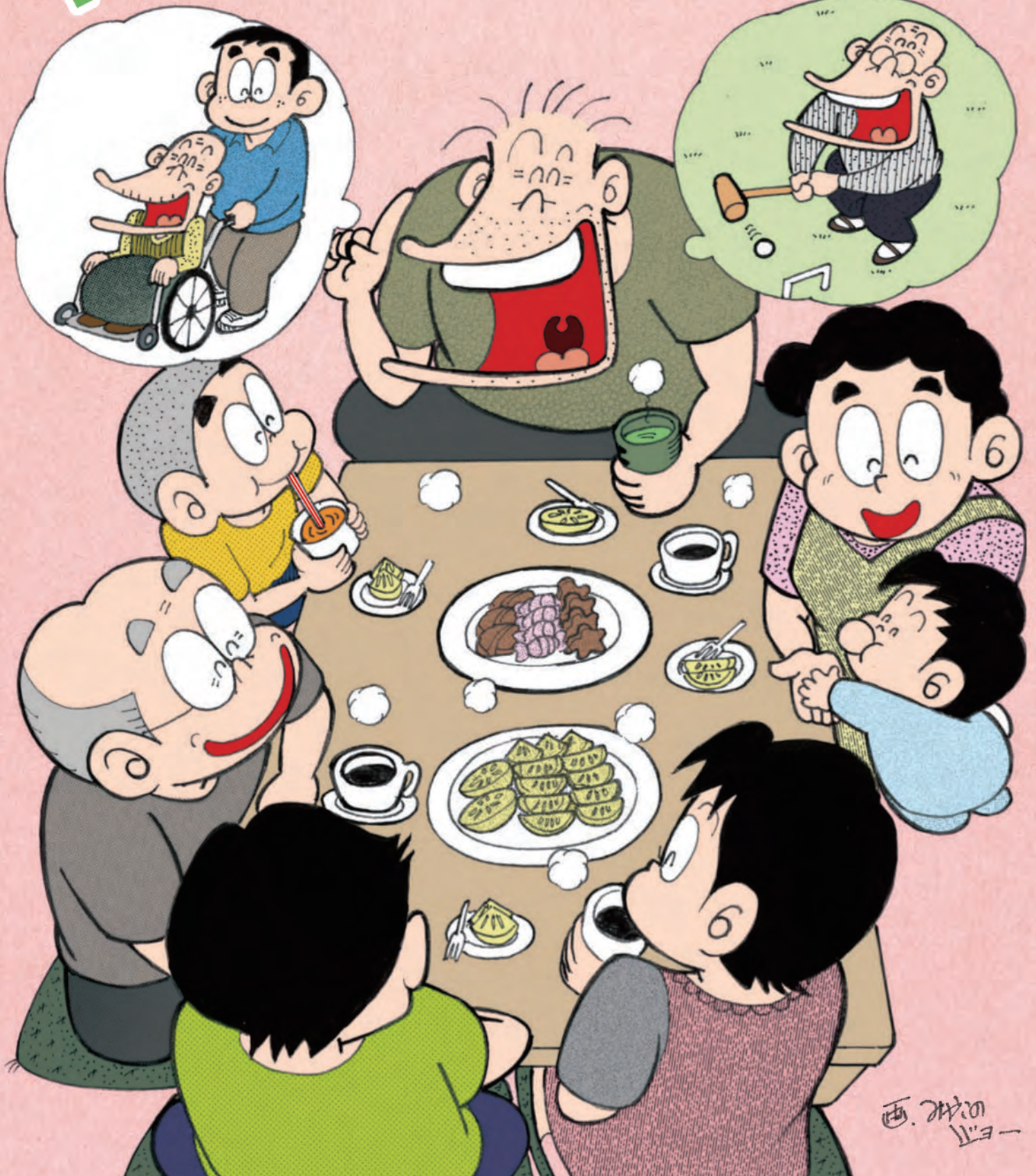


都城ぼんちで やろうよ！ 人生会議

都城市
三股町



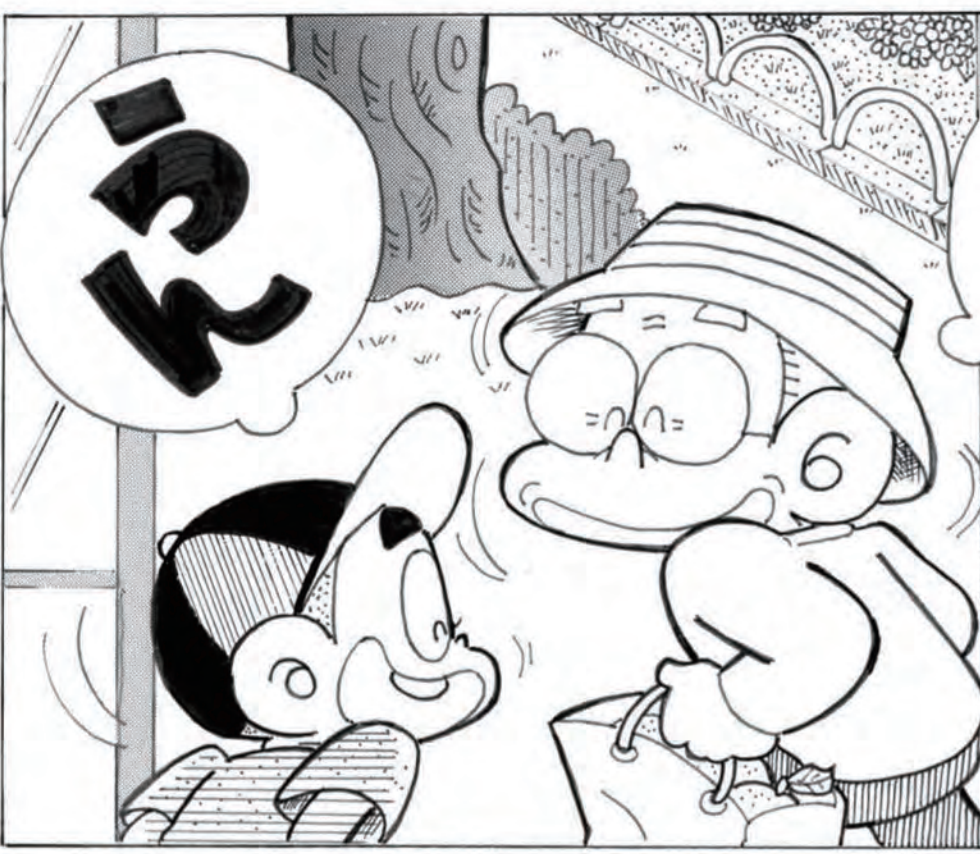


天気が
よかった
かいね〜

今年は
ひょうがなつ
日向夏が
いっぱい
なつたつじやね

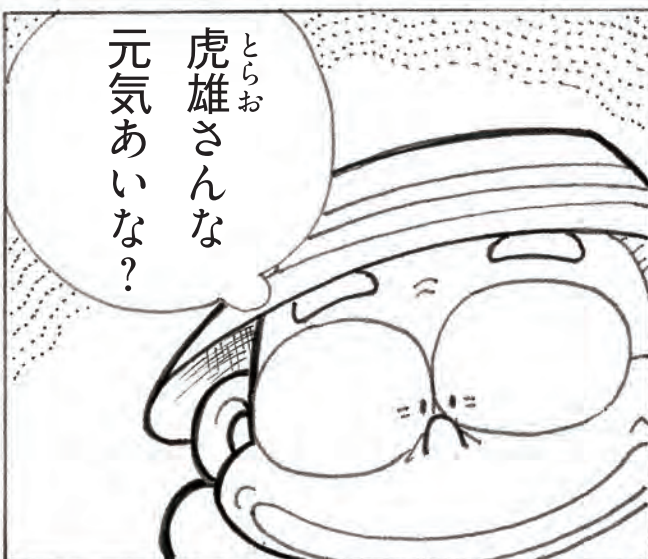
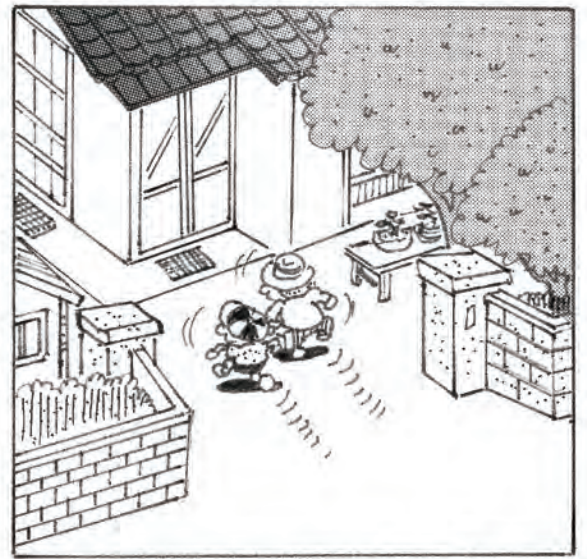
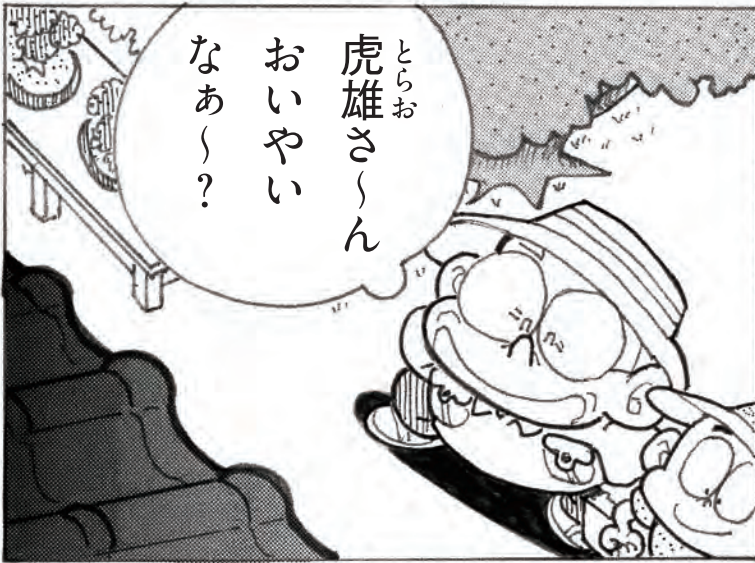
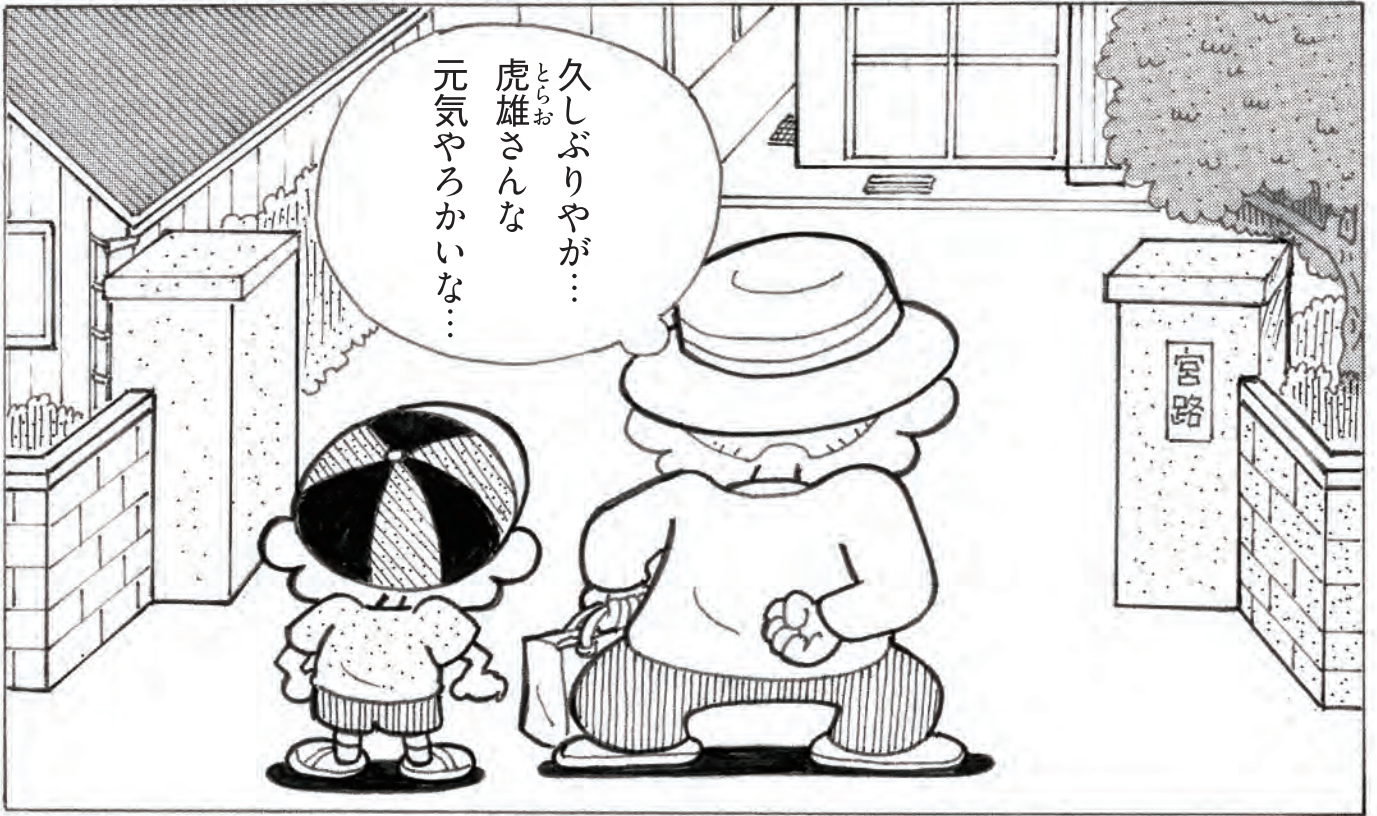
いっぱい
入ったね

よし
こんくらいで
よかやろ



ん

どら、
ぼんち、
行こかいねえ





あいやあ〜
もろかた
諸方さんじゃねな
久しぶり!

おら、
こんとおり
元気やっどお
あははは

今日は
また
どうしたんね?

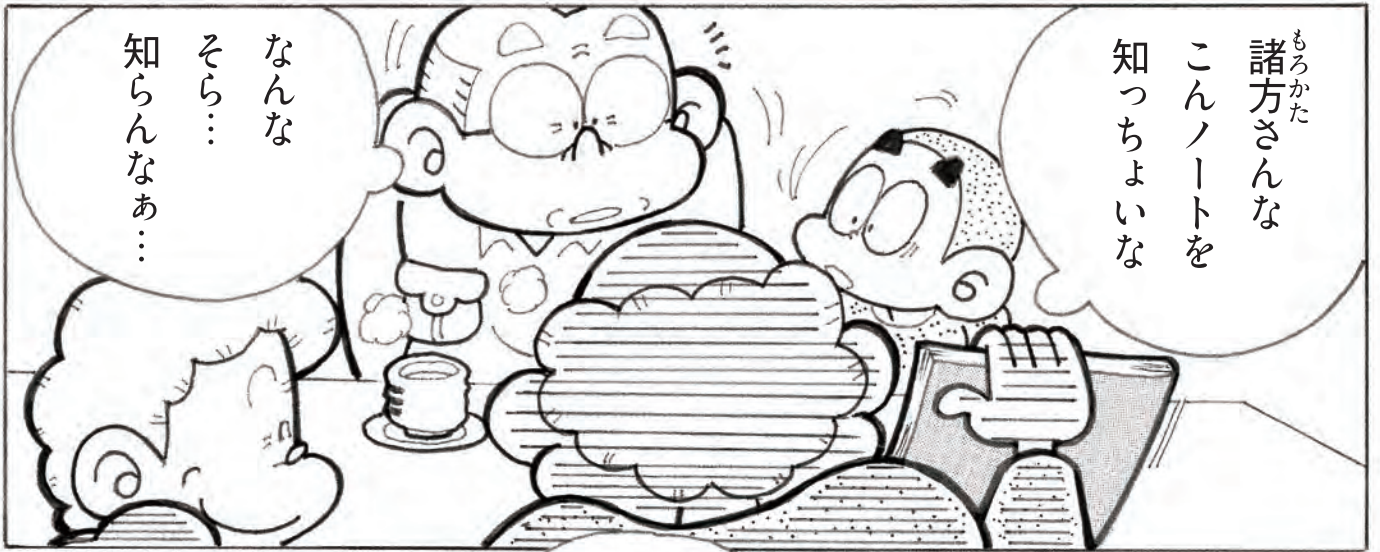


今年は
ひゅうがなつ
日向夏が
いっぱい
なったかいな
食べんかなあと
思っつてよお
ははは



ま、そこじゃ
なんやか
家にあがらん





～元気なうちから、^{さいご}最期をどのように過ごしたいか考えてみませんか？～

💡 人生の^{さいご}最期まで自分らしくあるために

「もしものときの話し合い=^{じんせいかいぎ}人生会議」をして想いを伝えましょう

💡 「都城市・三股町版エンディングノート ^{おも}想いを紡ぎ ^{つむ}心を繋ぐ ^{ところ}ノート」
に話し合ったことを書き留めましょう

役所の
広報誌(※)に
紹介されて
いるのを
知ったんじゃないが

内容を
読んでみたら
いろいろと
気づかされることが
あってなあ

え〜とな
ここに
載ってるよ

もしものときの
備えとして
自分が望む医療や介護に
ついて前もって考えて…
家族や信頼できる人と
何回も話し合いを
することを
人生会議といっってな



人生会議で
話し合った
ことを
書き留めておく
ノートが



どげんけ
わかったかな？
おいはほ
すこし
むずかしい
かな...



こん
『エンディング
ノート』の
ことなんだよ、
ぼんちくん！

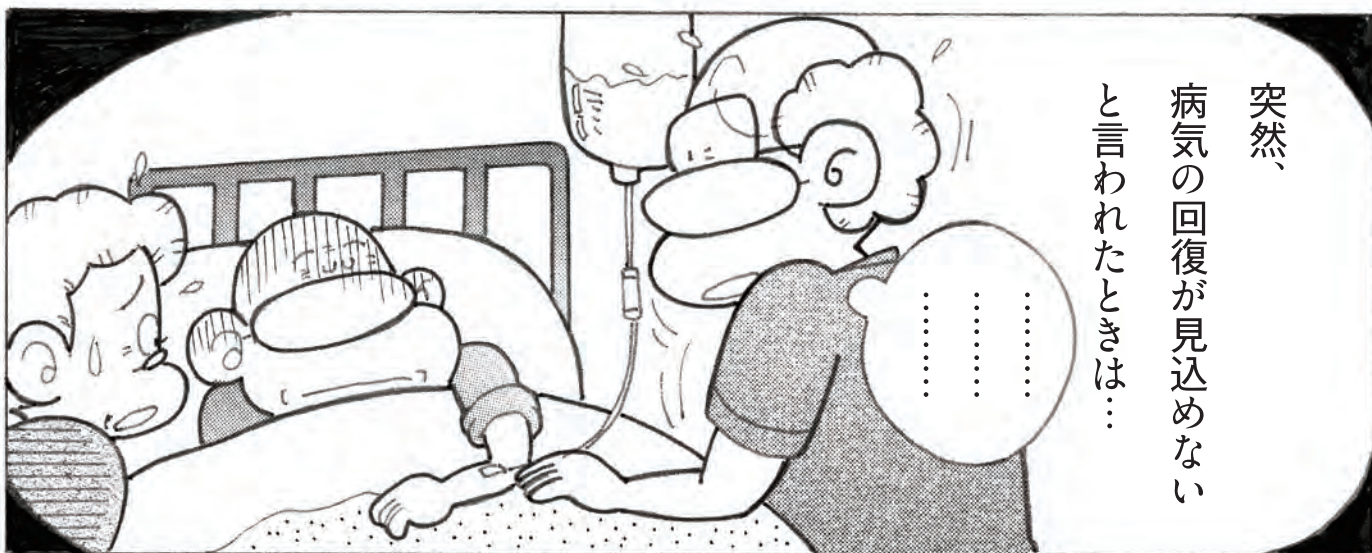


ぼんちくん、
クッキーは
食べんね
おばさんが
作ったのよ
おいも、こん
『エンディング
ノート』を
知ってかい、
親父おやじのことを
思い出してな



ほとんど
自分のこつ、
話をする人じゃ
なかったもんじゃかい

亡くなった
おやし
親父は、
普段から
無口でなあ



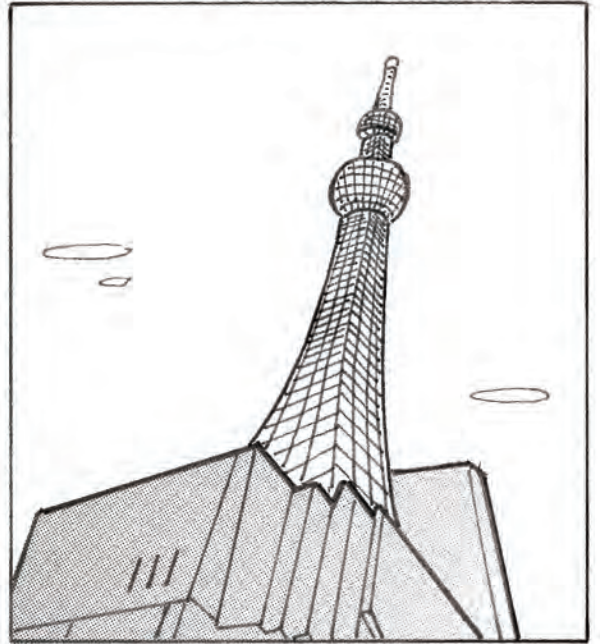
突然、
病気の回復が見込めない
と言われたときは…



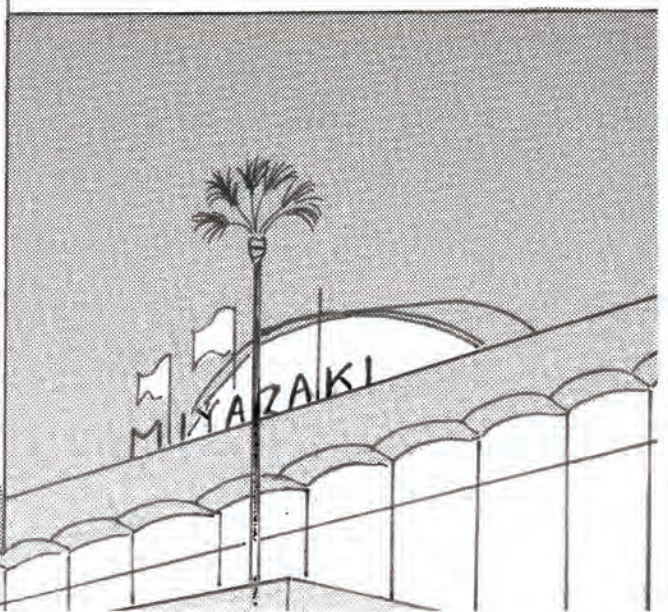
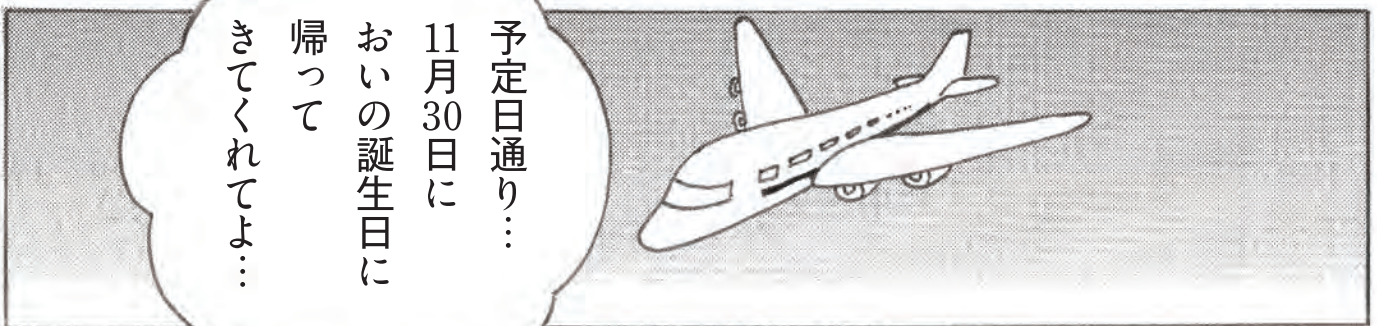
たつお
辰雄さんと
ゆきお
幸雄さんに、
意見を
聞かんと
いかんやろ…

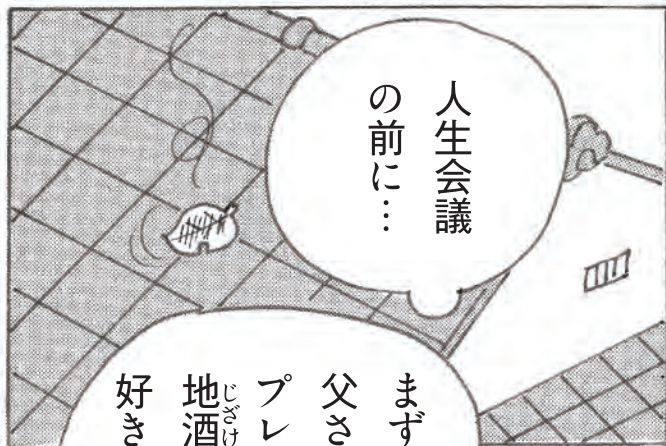


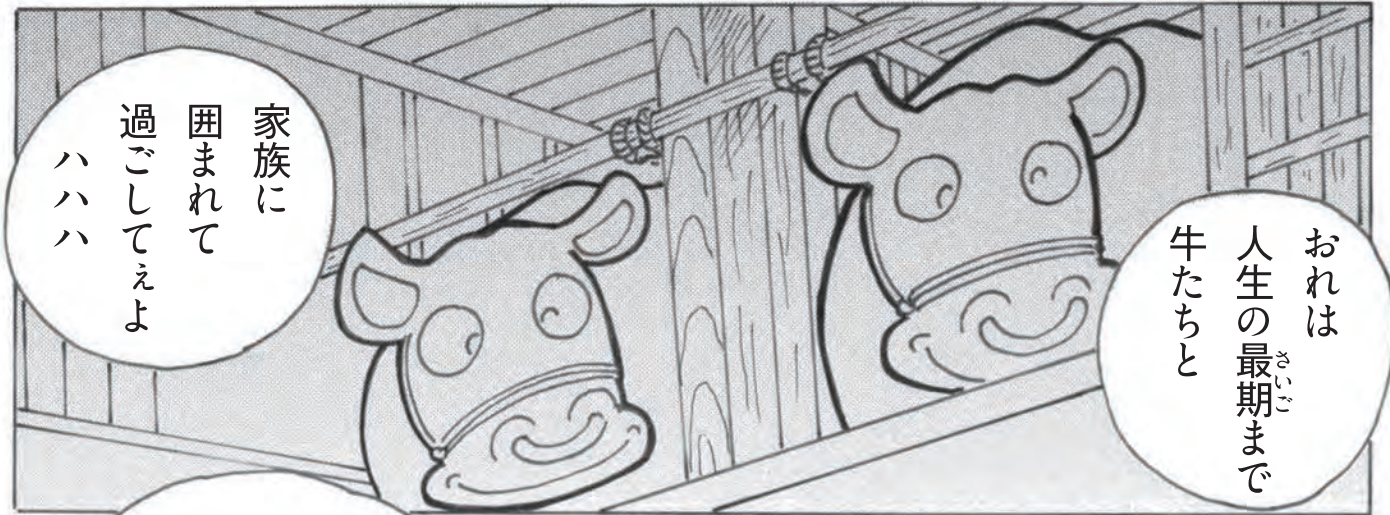
このまま
治療を
続けた方が
おやし
親父のために
よかつかな











おれは
人生の最期まで
牛たちと

家族に
囲まれて
過ごしてえよ
ハハハ



僕としては
近くに来て
もらった方が
いいんだけど
何かあっても
すぐには
帰って
これんからね

申し訳ない：
何かあったら
地域包括支援
センターに
相談に行ったり
諸方さんたちも
いるしな



やっぱり
住み慣れた
この家が
よかかいねえ：
もしものときは
この家で
逝きたいと
思ってるけど：
もしも
病気になったら
気持ちが
変わる
かもしれない

父さん、
そんな時は何回も
電話やメールで
もしもの
話し合いを
しようよ

迷ったら
すぐ電話だね

※三股町では「足もと元気教室」をしています！



やろうよ！人生会議

5つのステップの進め方

Step 05

書き留めて
おきましょう

考えたり、話し合ったことはエンディングノート「想いを紡ぎ心を繋ぐノート」に書き留めて、周囲の人と共有しましょう。



Step 01

あなたが『大切にしたいこと』を考えてみましょう

例えば、「いつまでも我が家で暮らしたい」



Step 02

あなたの想いを代わりに伝えてくれる人を選びましょう

1番にあなたのことを理解してくれる人は誰ですか？



気持ちは変化するもの
**何度でもstepを
繰り返しましょう**

Step 04

あなたの希望する医療やケアについて、エンディングノート「想いを紡ぎ心を繋ぐノート」を参考に話し合しましょう



Step 03

病気の経過や治療のことは、かかりつけの先生に相談しましょう。



きいてみたい



Q.
「エンディングノート」や「人生会議漫画」はどこでもらえますか？

A.

都城市介護保険課、三股町高齢者支援課、
都城市地域包括支援センター、
三股町地域包括支援センター、
都城市北諸県郡の医療機関、
都城市北諸県郡医師会内(在宅医療・
介護連携相談支援センター)
などでもらえます。



ほっと、つぶやき

漫画執筆依頼の相談があった時は、「はい！わかりました」と軽い気持ちだったんですが、描いているうちに「ちょっと待てよ！あれ、自分自身にも当てはまるな」と思いはじめ！「自分がそうだったら」と考えながら描きました。エンディングノートの必要性を実感していただけたら幸いです。

画：みやこのジョー

日頃から「もしものとき」に備えて、自分の気持ちを、大切な人に、伝えてみませんか？困ったときは、この漫画を、大切な人と話し合う『きっかけ』にして頂ければ幸いです。

作：運営スタッフ一同