間都城コアカ

レッジ

あるため、

早めに申し込みくださ

1 0 2

1 日 (水)

15

日

(水)

日時

2 月

2i 日 火

26 日 (日)

申問総合文化ホー

ル

23 7

9

人まで膝上鑑賞無料

歳未満は、

保護者

つ

展 (無料)】

【都城書道協会会員展・都城市書道

9時~17時

※最終日15時まで

場所

市立美術館

は県社会福祉協議会(☎0985

630)で受け付

圓都城書道協会(三輪)

2

Ó

9 5 8

0

ネッ

ムやスマ

ホ依存症問題

に理解を深めるための講演会です。

2月26日(日)

13時30分

16

中央公民館

申問2月28日火まで福祉課(☎23-

ティング(要予約)を受ける必要が

23

※ 申

し込み前にキ

ヤ

ij

アコ

ンサ

ル

要項を確認ください

域生活課で配布する種目別の実施

■2月27日月までにハ

口

ŋ

ク

都

※詳しくは、

福祉課、

各総合支所地

間都城音楽協会(田口)

3 0 9

Ó

4

●費用 場所

3千円(全席指定)

総合文化ホ

ル

便局で振り込み)

●費用

5

Õ

Ŏ 円

(出場決定後、

郵

場所

総合文化ホ

日時

3月5日(日)

① 13 時

(2)

歌や踊り

などを繰り広げます。

ネ!」とおにいさんやおねえさんが、

15時30分

日時

2月19日(日)

13 時 ル

●費用

22

7 4 5

自己負担あり

※2年間で教科書など7万円程度の

ほ ●場所 宮崎ね

> 7) ŋ

な

た宮崎県総合運動公園

健康づくり

大会

(無料)

いて学んでみませんか。専門家と一緒に運動や歯の健康に

日時

2月19日(日)

8時

●定員 ●場所 日時

人程度

*

3

申問2月17日俭までに都城保健所

青井岳ウオ 日本一早

キン

グ

集合場所

青井岳温泉駐車場

小学3年生以上

んピッ

出場者

催

日程 か

種目

ル卓球

日時

13時30分

3月8日出

●訓練期間

4月7日金~

令和7年

対象

県

大在

0)

60

歳以上の

(昭和39年4月1

白以 住

前に生まれ

た

【都城市民音楽祭】

0

9

8

人気キャラクタ ンターネ!

「ファンタ

●入学金・受講料

無料

●場所

都城コアカレッジ(吉尾町)

介護福祉士

人程度

3人程度

マージャン、還暦軟式野球、岡

囲碁、

将棋、

健

●場所 日時

グランドパティオ都城

費用

7 千 円

ト・アイ(漆木)

ファ

がやってきた

おかあさんといっ

申は申し込み、問は問い合わせ

NPOのイベント情報

INFORMATION

※詳しくは、市ホームページを確認くだ

同行援護 (ガイドヘルパー)養成研修 ※要予約

- 日時 2/11(土)·23(木)·26(日) 9時 ~ 17時
- NPO法人kanきち会(志比田町3362-2) 間kanきち会(三原) ☎57-7744

シエロコモ!!シニア対象運動トレーニング &レクリエーション ※要予約

- ●日時 2/16休)、3/2休) 10時 ~11時 ウエルネス交流プラザ
- 間都城スポーツクラブシエロ(堀内) ☎090-8407-0406

イロトリドリ ※要予約(テイクアウト可)

- 2/18年 11時 ~ 13時
- NPO法人あした事務所隣(下長飯町669-5) 問あした(池﨑) ☎70-0190

地域食堂「おひさま広場」 ※要予約

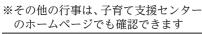
- 日時 2/19(日) 11時 ~ 13時 ●場所 都原児童センター (都原町37-2)
- 問子育てネットおひさまとはらっぱ(岡本) **2**080-6411-8441

「雛の宿」商家のひなまつり

- 2/23休) ~ 3/12(日) 10時 ~ 16時
- 旧後藤家商家交流資料館 問高城歴史文化のまちづくりフォーラム(安藤)
- **258-6900**

36-5858

子育て支援センター 今月のオススメ行事



都城市子育て世代活動支援センター(ぷれぴか)

子育て講座「絵本について」

- 日時 2/28火 10時30分 ~ 11時30分
- ●定員 15組 ※申し込み順

山之口地域子育て支援センター ☎57-3298

ウルトラマン教室

●日時 2/15休 10時~11時30分 ※申し込み順

山田地域子育て支援センター **☎**64-3171

- アレンジフラワー ※場所 けねじゅ苑 ● 日時 3/10金 10時30分 ~ 11時30分
- 定員 5組 ※申し込み順、参加費300円

東部地域子育て支援センター エンゼル **2**26-9587

- 日時 2/8(水) 10時30分 ~ 11時30分
- 8組程度 ※申し込み順 ●定員

高崎地域子育て支援センター たんぽぽ **☎**62-0027

保健師さんのすこやか教室

●日時 2/22休 10時30分~11時30分

具や水筒、 ●対象・定員 ・その他

0 9 0

3

3

にそお・みやこんじょジオガイ ラブ (宮川) 20 ク 時

都城広域移住·U

弁当などを持参

申問2月28日火までの17時

ムセンタ ※8時30分集合

※中学生以下300 ※小学生は保護者同伴。

登山に適した服装で、

雨

小学生以上·30人

千円 (保険・ガイド料含む) 申し込み

日時 集合場所 3月5日(1) 駐車場(えびの市末永) えびのエコミュー 時 ~ 15 時 -ジア

●場所 ●対象・定員 女性の部

母智丘公園

※申 ・し込み順 中学生以上·男女各

WEB就職説明会(無料) 本市や三股町、 曽於市、 志布志市

23 |

陽春の韓国岳登山 母智丘神社の鈴を鳴らせ!(無料) 都城もちお桜まつり内イベント

霧島ジオパ

日時 さくら福男・福女を目指 桜並木入口から約25を駆け 3月25日出 抜け

男性の部 11 10 時 30 45 分

9

間移住・定住サポ ●申込方法 などを希望する求職者 ジから申し込み 公式ホ セン

タ

既卒者でU 令和5年3 高等専門学校生など 月卒業予定の大学生や専門学校生、 時 3月 ※途中 月または、 8日水・9日休 |タ| 入退室可能 令和 就職・ 6年 3

対象 9 時 日時

「Zoom」による合同就職説明会を開 と企業が連携し、 W E B 会議 アプ

●定員 対象 ●その他 る18歳以上の

講座

晋通救命講習 (無料)

日時 16日

消防局(菖蒲原町) 9時30分 11 時 30

市内に在住・在勤・ 在学す

※ 申 し込み順

10

証を持参ください 急手当WEB講習」を受講し、 2月14日火までに消防局警防救 22 - 8 - 8 - 8 - 8 - 8 - 8 当日までに消防 0 修了 応

教室

ころの健康づくり講演会(無料)

場所

Í 5

ネス交流プラザ

小学生は保護者同伴

80人

※申

込み順

Ö ル

※申

し込み順

申 固健康課

●費用 定員

千円(昼食代、

保険料含む)

・その他

防寒対策をした歩きや

す

、服装で、

飲み物や手袋を持参

芸術文化協会加盟

ヿ

ト・ア

チ

ヤ

IJ

テ

1 ~

申問2月15日/Wまでに青井岳の森ふ

パン

対象 公共職業訓練生 高等学校卒業以上の

などでハローワークで申し込みを行

ティー

&フェスティバル]

れあ

交流実行委員会(水流)

3 0 9

Ó

5382-9670

2月18日(土)

17時30分

離職者

レーボール、弓道、剣道ドテニス、ミニバレーボードゴルフ、グラウンド・ゴトボール、ペタンク、タートボール、パタンク、ター

受講指示などを受けられる人

●内容・定員 •情報処理技術者

集

講座

教室

生涯学習課主催の教室 【よか・余暇・楽習ネットワーク事業】

①ひなたスクエアダンス 日時・場所・学習料

【きらり体験教室】 十市地区公民館 12回月曜日 13時~ 1 15 5 30 0円

●日時・場所・定員・学習料・持参物

②マヤ暦 (親子の向き合い方編)

祝吉地区公民館 3/17/金 13時9 19時4 各 回 10 5 0 80円 筆記用具 ※5人以上で開催 13 19 時 30 分 ~ 15 時 30 分

に生涯学習課 **申問**①は随時、 23 1 ②は2月28日火まで 0 62

ルピナスの会 (無料) おしゃべりがんサロン

日時 3月16日休 13時30分~14時30分

●場所

都城医療センタ

内容 対象 ij がん患者やその家族など ンパ浮腫と上手に つき

申問都城医療セン タ 内相談支援セ

2

30 8 0 9 6 0 6

お知らせ

前納 (前払い)がお薦めです 国民年金保険料を現金や口座振替

●口座振替およびクレジットカー

相

談

業承継個別相談会 (無料)

応じます 幅広い相談に、 事業承継に関する疑問や課題など 公的機関の専門家が

日時 うち1時間程度(時間予約制) 未来創造ステ シ \exists ン

●定員 ●場所 (Mallmall内) 8事業所 **※** 申 し込み順

継ぎ支援センター (宇都) 3 6 0

申問2月15日水までに事業承継・引



国民年金保険料の納付

は

合も早期納付割引があります。 納付期限より 現金やクレジット けられます。 前納すると、 またはクレジットカードを使用して も割引が大きくなります。 口座振替による納付は、 年金保険料の割引が受 カ月早く納付 力 ードでの納付よ した場 また、

> 9月)、 8月末日まで:6カ月分(10 2月末日まで:6 1 年分、 2 年

3月 月

年金課(黄色窓口)、 ● 受付窓口 各金融機関

●手続きに必要なもの 印鑑(通帳の登録印)、 トカ 基礎年 金

3月31日金まで 車両の変更届・

や使用者に変更があったときや車両 せずにいると、毎年課税されます。 すでに処分した車両の廃車手続きを る月割での還付はありません。 されます。 日時点の所有者または使用者に課税 車両の売買や譲渡により、 軽自動車税(種別割)は、 年度途中の廃車などによ 所有者 また、

●登録・抹消の受付窓□

軽自動車検査協会宮崎事務所

6

【125 Cを超えるバイク】

ださい

九州運輸局宮崎運輸支局

2月20日(月) 13 時 . 17 時 の

通帳、

固都城年金事務所

番号通知書、

廃車届は 4 月 いる人や、

内容の変更や廃車手続きを行ってく 転出したときなどは、速やかに登録 の処分を行ったとき、 または、転入・

【軽自動車 (四輪・三輪)】

カ月分(4 月

都城年金事務所、 保険

小型特殊自動車の登録 農耕トラクタやフォ ーク

どの小型特殊自動車は、 税(種別割)の課税対象となります。 しなくても所有してい いない 標識(ナンバープレー 小型特殊自動車を所有して れば軽自動車 公道を走行 ト) の付 /リフト

ず登録手続きを行ってください。

新しく購入した人は、

必

農耕作業用自動車 (トラクタなど) 小型特殊自動車の規定

・ 幅長 さ その他 (フォークリフトなど) 次の規格の全てに該当するもの 1 4 7 7 以以下 時速35* 一未満

■マイナンバーカードを利用して、全国のコンビニで各種証明書を取得できます。

問市民税課(青色12番窓口 ・最高速度 時速15 * 以下

· 高 さ

各地区市民セン 各総合支所地域生活課

 $(6:30 \sim 23:00)$

23 1

637

環境を守り ◎問い合わせ ま よう

環境監視員のパ トロール活動

行って が各地区で環境に関する監視活動を 本市では現在、 います 68 人の 環境監視員

間スマイル商品券事務局

23

宝くじ助成事業

環境監視員は、

河川汚濁や屋外

焼

市では、

一般財団法人自治総合セ

※都城商工会議所では換金できません

高崎町)

工会(荘内、

中郷、

山之口町、

高城町、

間マイ

サポ

セ

23 |

2 7 7

4

換金できませんので注意ください。

●換金機関

宮崎太陽銀行、

宮崎第

信用金庫(市内店舗)、

市内6商

マイナポイント

QUOカード

までです。

期限後はいかなる場合も

※ 詳

しくは、

市

ホ

ムペ

ジ

を確認

くださ

(第3弾)取扱店舗の皆さんへ

レミアム付スマイ

ル商品券

ンター、各総合支所地域生活課、

-オンモ

ル都 各

商品券の換金期限は、

2月10日金

城駅前内ブ 地区市民センタ

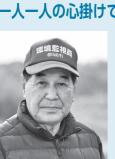
ス

ため、 不法投棄の監視を行うなど、 捨てられそうな場所を巡回しながら 却などのパトロー 生活環境と美しい自然環境を守る 日々精力的に活動を行って ルに加え、 ごみが 住み良

報告件数トップは不法投棄!

倒的に多 万円以下の罰金が科せられる場合が ていて、5年以下の懲役または1千 かなる場合であっても、 みを投棄することは法律で禁止され 例年、 **いのが、** 不法投棄です みだりにご

しょう。 境を次の世代に引き継いでい ルを守って、 本市の美 きま い環



(南横市町)

横市地区の環境 監視員として、月に1回草が茂ってい る場所や人通りの少ない場所などを巡 回し、地域環境の見回り活動をしてい ます。横市地区には4人の監視員がい ますが、私たちだけの活動では間に合 わないのが現状です。巡回をしている と、散歩がてらごみ拾いをする人たち を見掛けることがあります。私たち一 人一人の意識や心掛けで、地域の環境 を守ることができます。まずは、「ご みが落ちているのを見掛けたら拾う| ことから始めてみませんか。

一人一人の心掛けで地域環境を守ろう

INFORMATION

UOカー

ドの配布期限は、

3月末ま - ドは申請

動の活性化が期待さ

地域コミュニティ活 ました。これにより 公民館別館を整備し

するなどした市民に配布しているQ

再延長されています。

まだ取得して

③千草自治公民館が 民館が屋外放送設備、 となるカード申請期限が2月末まで

マイナポイント第2弾の申込対象

を実施しています。この助成を受け

①千町自治公民館と②旭自治公

を財源とするコミュニティ助成事業

事業として、宝くじの受託事業収入 ンターが行う宝くじの社会貢献広報

【最大2万円分のマイナポイント

お早めに!

ナ

ンバ

力

の申請は

【5千円分のQUOカード!】 いない人は、早めに申請ください

初めてマイナンバー

カー

ドを取得

申は申し込み、問は問い合わせ

ので、

QUO₂

・ドの受け

取りを希

から取得まで1カ月半程かかります

でです。マイナンバーカー

れます。

望する人は、

2月15日/水までに申

ください。

●カード申請補助会場

市 サ

役所地下

階マイ

力

セ

□地域振興課

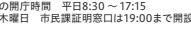
23

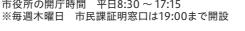
インタビュー

横市地区 環境監視員 永山 透さん

あります

市役所の開庁時間 平日8:30~17:15





23 1 2

各総合支所地域生活課 環境政策課 **23**-2

環境監視員の活動報告で圧

17 Miyakonojo City Public Relations 2023.2

【原動機付自転車 (125m以下 の

バイク)および小型特殊自動車]

検診を受けよう

◎問い合わせ 健康課 ☎23-2765

令和5年度「日帰り人間ドック」 のお知らせ

対象 40歳~74歳(昭和23年) 4月2日~昭和59年3月31日生)

で申込時かつ受 診日に、都城市 国民健康保険に 加入している人



●定員 3100人 ※申し込み順

- ●日程 4月1日出~令和6年 3月30日出の指定日(月~土曜 日)
- ●場所 都城健康サービスセ ンター
- ●自己負担額 5千円

● 2月号を読んでのわたしの一言

● 今後、取り扱ってほしい記事

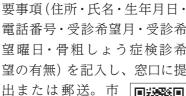
●検査内容 問診、身体計測、 診察、血圧測定、血液検査(肝 機能検査、腎機能検査、膵機 Vol.33

健康ひとくちメモ

季節の変わり目に食べたい! 旬を迎える「キンカン」

宮崎県は「キンカン」の生産量が全 国シェアの7割あり、都城市産のもの も数多く市場に出回っています。

キンカンは皮ごと丸々食べられるた め、ビタミンCや抗酸化作用・血流改 善作用のあるビタミンE、ヘスペリジン (ビタミンP) などの栄養素を摂ること ができます。また、かんきつ類の中 では比較的多くのカルシウムを含みま す。食べる量は1日に5~6個を目安 にし、他の果物も食べる場合は、個 数を調整しましょう。古くから咳や喉 の痛みに効果があるとされているキン カン。季節の変わり目に旬の食材を取 り入れて、体調を整えましょう。



能検査、脂質検査、糖尿病検

査、甲状腺検査、腫瘍マーカー

ほか)、尿検査、視力検査、聴

力検査、眼底カメラ、心電図、

腹部超音波、肺がん検診(胸部

X線撮影)、胃がん検診(バリウ

ム)、大腸がん検診(便潜血検査)

●申込方法 申込はがきに必

ホームページの予約 フォームからも申し 込み可

※電話では申し込めません

▼点線に沿ってお切りください (郵便はがきでも可)



紙に生かしていきます。

高齢者から若者まで、あらゆる世代が共存でき るコミュニティとして、MallmallとTERRASTAが 貢献してしてくれることを期待しています。

(市外 Y·Kさん)

都城市の中心市街地がこんなに賑わっていたと は知りませんでした。まちなか記憶展にもぜひ行き たいと思います。

せんでした。冬になり体も硬くなっているので、 早速「ながら運動」を取り入れていきたいです。

あなたの年代は?(○をつけてください) 10代 · 20~30代 · 40~50代 · 60代以上 ● 2月号で特に興味を持ったページのタイトル

このコーナーでは、 「わたしの一言」の中か ら一部を紹介します。ま た、皆さんから寄せられ た意見を、今後の広報

若い頃、ナカムラデパートで働いていました。 中心市街地の変遷が懐かしく、何回も読み直し ました。千日通りで食事をして映画館に通うの が私の青春でした。

(一万城町 K・Mさん)

(LINE投稿 古都さん)

夏の厳しい暑さで、長い間運動ができていま (横市町 M·Nさん) INFORMATION



②令和5年3月31

日金

各総合支所地域生活課に郵送(〒88-

8555)または持参ください

たは団体名を記入し、

封書で地域振

「意見・情報提出書」に住所、

氏名ま

申問福祉課(☎23-2980)

または

●提出書類

公表の場所で配布する

意見の提出期限

2月9日休

①基礎支援金は令和5年10

加算支援金は令和7年10

月 16 月16日

Ħ

(木) (月)

※市ホ

ムページにも掲載

申込期限

開コー

(市役所本館2階)、

各総

●公表の場所

地域振興課、

情報公

合支所地域生活課、各地区市民セン

②災害援護資金貸付

以上の被害

動・協働推進計画を策定するに当た

広く意見を求めます

内容・対象(被害の程度)

申

し上げます

金·加算支援金) 被災者生活再建支援金(基礎支援

パブリッ

クコメン

市では、

第4次都城市市民公益活

1居が「半壊」28財の3分の

被害上の損害

「または、



被災された方と

被害を受けられた皆様に心からお

の支援

※②は福祉課または各総合支所地域

行った上で申込書を渡します生活課で被害状況の聞き取.

 \hat{O} り で を

早めに連絡ください

申は申し込み、問は問い合わせ

休日急病診療機関

●診療時間 9:00~18:00 ※歯科は17:00まで

○みわざき医療ナビも利用ください

◎みやざき医療ナビも利用ください みや		
月日	医療機関名	電話番号
2/19 (E)	山内小児科医院	22-0048
	藤元上町病院(内)	23-4000
	ホームクリニックみまた(内・呼)	52-1348
	山路医院(外·内)	64-3133
	よしかわクリニック(麻・整・内)	23-9384
	宮田眼科病院	22-1441
	ハートデンタルクリニック	58-7700
2/23 (t)	久保原田中医院(内・小)	22-7700
	ベテスダクリニック(内)	22-1700
	みしま内科クリニック(内・循)	51-8100
	都城フォレスト・クリニック脳 神経外科	80-4313
	池之上整形外科(整・リハ・リウ)	23-2311
	やの耳鼻咽喉科	27-5222
	あやべ歯科クリニック	38-8668
2/26 (日)	柳田病院(小・内)	22-4862
	瀬ノ口医院(内・消)	25-5155
	長倉医院(内)	52-2109
	はまだクリニック(外・胃・肛)	45-2266
	いき形成外科ひふ科クリニック	45-0020
	野田医院(産·婦)	24-8553
	さくら歯科・小児歯科	46-3428
3/5 (日)	畠中小児科医院	52-6000
	藤元総合病院(内)	22-1717
	大岐医院(内·胃)	57-2025
	仮屋外科胃腸科医院 (外・胃・内・肛)	25-7712
	石井皮膚科医院	23-4588
	永吉眼科医院	22-1530
	いままち歯科医院	39-0368

※診療機関は変更することがあります

2/19印 サンライト三股、くらはら、

科医師会は☎25-4100)で確認ください

ケーアイ都城

トロン年見

マリンバ姫城

●休日当番薬局

2/23(木)

2/26(日)

3/5(日)

詳しくは、テレホンサービス(医師会は☎23-5555、歯

ひまわり都城上町、サン蔵原、

そうごう山田、前田町椎の木

サンライト川東、チェロ、

ひばり、しびた、古川、

ハートハンズ、トロン、さくら、

東町、姫城、そうごう三股仲町、

発熱などの症状があるときは

2

9 8 5

相談センタ

重症化リスクの低い人は「宮崎県陽 で46歳以下かつ基礎疾患のない人や 宮崎県在住者(長期滞在者含む)

> 談に不安がある 聴覚に障がい

のある人や音声

で

0

相

0

9

8 5

26

39-0368

は持参。 興課(〒 公表しない場合があります がある意見に対しては、市の考えを 場所でも提出できます ファ 885 クスや 8 5 5 5 5)

23 FAX 21

7

1 4 6

有する人で、

受診や相談する医療機

community@city.miyakonojo に関するお知らせ新型コロナウイルス感染症

内容に不備へ郵送また

性者登録 原検査キ 間県陽性者登録セ 65歳以上の 0 5 7 土·日曜日、 検査キッ 0 ット ベセンタ 089 の配布を申請くださ 祝日も対応) または基礎疾患 ンター - を配送-からウェブで抗 0 5 0 します 9 時

間新型コロナウイ ウイルス感染症・受診相談セ 関に迷う場合は、 に連絡ください 78 (24時間対応) 5 6 7 県の「新型コ ルス感染症受診 ()ンタ 口

■マイナンバーカードを利用して、全国のコンビニで各種証明書を取得できます。 $(6:30 \sim 23:00)$

※応募者の個人情報は、当選者発表と商品発送、質問 などの回答以外には利用しません

ご協力ありがとうございました。

広報 都城 令和 5 年 2 月号 18