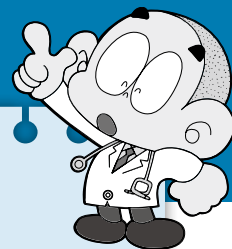


がん検診を受けよう!

◎問い合わせ 健康課 ☎23-2765



Vol.29

健康ひとくちメモ

そろそろ歩き始めてみませんか?

夏の暑さが少し和らぐ10月は、運動をするには最適な季節です。

「いつでも」「どこでも」手軽にできるウォーキングが一番のお勧め。「みやこのじょうウォーキングマップ」では、市内で歩けるさまざまなコースを紹介しています。健康づくりとともに、市内の魅力を新たに発見できるかもしれません。

また、市では健康づくりに取り組んだ人に特典を贈る「健康マイレージ」事業を行っています。詳しくは市ホームページを確認ください。



11月の巡回がん検診(要予約)

【乳がん検診】

◎対象 40歳以上の和暦で奇数年生まれの女性または無料クーポン券対象者

◎日程・場所

11/ 2(水)	①②コミュニティセンター
11/17(木)	②④コミュニティセンター
11/18(金)	①②沖水地区公民館
11/25(金)	①②高城生涯学習センター
	①山之口総合支所駐車場
11/29(火)	③西部保健センター (高崎福祉保健センター内)

◎受付時間 ①9時～11時30分、②13時～15時30分、③13時30分～14時30分、④17時～19時30分

◎検診料 2千円

【胃がん検診】

◎対象 40歳以上の男女

◎日程・場所

11/10(木)	庄内地区公民館
11/15(火)	コミュニティセンター
11/21(月)	山之口総合支所駐車場
11/27(日)	コミュニティセンター

◎受付時間 8時30分～10時30分

◎検診料 1400円

【子宮頸がん検診】

◎対象 20歳以上の和暦で奇数年生まれの女性または無料クーポン券対象者

◎日程・場所

11/ 2(水)	コミュニティセンター
11/18(金)	沖水地区公民館
11/25(金)	高城生涯学習センター

◎受付時間 9時～10時、13時30分～14時30分

◎検診料 1300円

◎ あなたの年代は? (○をつけてください)

10代 ・ 20～30代 ・ 40～50代 ・ 60代以上

◎ 10月号で特に興味を持ったページのタイトル

◎ 10月号を読んでのわたしの一言

◎ 今後、取り扱ってほしい記事

ご協力ありがとうございました。

※応募者の個人情報は、当選者発表と商品発送、質問などの回答以外には利用しません

8月号に
寄せられた
お便り



このコーナーでは、「わたしの一言」の中から一部を紹介します。また、皆さんから寄せられた意見を、今後の広報紙に生かしていきます。

広報都城200号、おめでとうございます。各号に込められた思いに、重みと歴史を感じます。すべての号がちりばめられた表紙も圧巻でした。
(LINE投稿 やまちゃんさん)

「カムカムエヴリバディ」の制作統括者が都城出身の人だと知り驚きです。「ひなたの道を歩き続けよう」のメッセージに勇気をもらいました。
(山之口町花木 オリ姫さん)

IターンやUターンで県外の人に移住・定住できる支援制度が充実していて、驚きました。県外の知人にも、早速紹介しました。
(豊満町 健坊さん)

コロナで大変な時期だからこそ、正しい救急車の利用方法を理解しなければと思いました。助かる命が助かるよう、適切に利用します。
(甲斐元町 NAOPAPAさん)

点線に沿ってお切りください(郵便はがきでも可)

企業の力

Vol.25

株式会社イーステム コミュニケーションズ

☎ 23-7227

株式会社イーステムコミュニケーションズ(東京都)は、令和元年に平江町で宮崎都城コンタクトセンターを開設。また、令和3年には宮崎都城BPOセンターを開設し、コールセンター業務およびデータ分析業務を主とした事業を展開しています。

「採用面接の際は、まずどういう働き方をしたいのか聞くようにしています」と話すのは、橋口和悦取締役・宮崎支社長です。現在、本市で約90人を雇用する同社



橋口和悦取締役・宮崎支社長



は、その多くが女性従業員で、子育てや親の介護など、それぞれの生活に応じた柔軟な働き方ができるような従業員によって契約が異なります。また、本人の希望によって正社員からパート、パートから正社員と雇用形態を変えることもできる同社。「オペレーター業務は、半年あればスキルを身に付けたプロに成長する。働き続けてくれることは会社にとって、とてもありがたいこと」と橋口取締役は笑顔を見せます。

10月1日に新たにコールセンター「都城ひなたオフィス」を同社オフィスの2階に開設。「コールセンターは、クレーム対応が大変でノルマがあるというマイナスのイメージを払拭していきたい」と語る橋口取締役は、「商品の注文受付を主とする弊社のコールセンターは、クレームも少なくノルマもない。誰でもできるやさしいコールセンターとして、地元の雇用の受け皿となっていきたい」と力を込めていました。

POST CARD

63円切手をお貼りください

8 8 5 8 5 5 5

都城市役所 秘書広報課 行

(広報 都城 No.202 2022年10月号)

フリガナ

氏 名

ペンネームまたはイニシャル

※記入がない場合は、イニシャルで表示させていただきます

住 所 □□□□□□

電話番号 () —

今月の読者プレゼント



【コーヒーバッグ15袋入り 30人】

商品提供事業者

WONDERFUL WORLD 珈琲(郡元町3332-8) ☎21-1141

郡元町に移転OPENした「WONDERFUL WORLD 珈琲」からティーバッグ方式のコーヒーバッグをプレゼント。手軽に楽しくコーヒーが楽しめて、酸化防止製法で風味も長持ちします。読書のお供や友人へのギフトにいかがですか。

プレゼントの応募方法

はがきに住所、氏名、電話番号と、10月号を読んだ感想などを書いて〒885-8555まで。

応募者の中から抽選でプレゼントを差し上げます。

◎応募締め切り 10月31日(月) 当日消印有効

◎当選者発表 本紙12月号

◎8月号当選者 中崎直子さん ほか9名

◎8月号応募総数 293通

※市公式LINEとお友だちの人は、プレゼントボタンから応募できます

点線に沿ってお切りください(郵便はがきでも可)



益田玉城作（絹本彩色・額装）

「大井川」

（1966年）

vol.54

Miyakonojo art museum

都立美術館

本市出身の益田玉城（1881～1955年）は、美人画を得意とした日本画家です。「大井川」と題した本作品でも、静岡県を流れる同川を渡る美しい女性たちの様子が描かれています。江戸時代の大井川は、諸般の理由で架橋や船渡しは許されず、身分を問わず全ての人が川越人足を雇い、担いでもらうことが対岸に渡る唯一の方法でした。増水すれば通行禁止となり、時には長時間足止めされることから、箱根と並ぶ東海道の難所とされていました。明治時代には橋が架けられていることから、玉城自身が実際に江戸当時の光景を目にした可能性は低いと考えられます。玉城の豊かな想像力と資料研究の成果が見事に発揮された1枚といえるでしょう。 ※6月号掲載分の2行目「台湾」は「中国」の誤りでした。お詫びして訂正します

◎問い合わせ 市立美術館 ☎25-1447

国際交流員のひとりごと

vol. 1

ジャルガルフー・
ヒシグジャルガルさん
（モンゴル）



モンゴル大草原の中のヒシゲさん

サエンバエノー！

都城の皆さん、こんにちは。8月から市の国際交流員に着任したモンゴル出身のヒシグジャルガルです。親しみを込めて「ヒシゲ」と呼んでくださるとうれしいです。

日本とモンゴルの外交関係が樹立し、本年で50周年を迎えます。このような記念すべき年に都城に来られたことは大きな喜びです。これから日本とモンゴルの人たちに両国の歴史や文化など魅力をたくさん伝えていきますので、皆さんよろしくお願いいたします。

私の趣味は、人と話すこととグルメ巡りです。今後さまざまな場所で皆さんと会えることがとても楽しみです。私を見掛けたら、「サエンバエノー！*」と声を掛けてください。*日本語で「こんにちは」の意味

◎問い合わせ 国際化推進室 ☎23-2295

歴史探訪！

豪華娯楽施設

（都城レジャーハイツ）

高度経済成長期の昭和40年、都城跡（都島町）の一角に民間娯楽施設「都城レジャーハイツ」が開業しました。

2階建ての建物には、円形総ガラス張りの展望風呂やボーリング場、ビアガーデンなどがあり、宿泊することもできました。

また、建物のすぐ東側には25メートルの変形プール、南側の台地にはロープウエーで行き来することのできる遊園地もありました。

かつて都城盆地の要であった城跡の一部が娯楽施設へと驚きの変貌を遂げましたが、昭和の終わりに閉館し、平成の初め頃に建物は取り壊され、現在は医療施設となっています。当時の写真は、令和5年5月7日（日）まで開催している都城歴史資料館企画展で展示しています。

図 文化財課

☎23-9547



都城レジャーハイツの建物



遊園地

都城島津 伝承館だより

「家久公へ御成之記」

本史料は、藩主島津家久への將軍家御成の様子を記録したものです。御成とは、広義には身分の高い者が外出すること、または下位の者を訪ねることを指します。

江戸時代を通して、將軍徳川家による島津家への御成は2回実施され、寛永7（1630）年4月18日に將軍家光が、同月21日に大御所秀忠が訪れています。

史料中には、御成の参列者として又十郎（後の第15代北郷久直）と北郷出雲守（後の第14代北郷忠亮）の名が記されています。將軍による御成は、島津本家および家臣らにとって、趣向を凝らした装飾や道具類を披露することで家格を誇示し、同時に文化的教養を高める機会でもありました。このような場に、後の都城島津家を担う中心人物がいたことは注目すべき点です。



図 都城島津邸

☎23-2116

【肉と焼酎のふるさと・みやこんじょ 花火大会】

●日時 10月22日(土) 20時～21時

●当日券(1パック) 2500円
●前売券(1パック) 2200円

●費用

●場所 高城観音池公園自由広場

●日程 10月22日(土) 11時～20時

●【2022都城焼肉カーニバル】

日本一の肉を味わいながら、花火
やステージイベントを楽しみませんか。

空を彩ります。

2900発(イイニク)の花火が、夜

焼酎のふるさと・みやこんじょ花火

大会」では、音楽に合わせて約1万

「肉のまち都城」をPRする都城焼肉

牛・豚・鶏の合計産出額日本一の



観光地や遊び場、イベント、グル
メスポットなど、市内で楽しめる
場所・モノ・コトを紹介!

日本一の肉で幸せ上々

◎問い合わせ
都城観光協会 ☎23-2460



Books of This Month

10月の おすすめ図書

◎問い合わせ
市立図書館 ☎22-0239
高城図書館 ☎58-4224



新版 焼肉美味手帖

藤枝祐太(監修)・世界文化社(出版)

プロが教える、本当においしい肉の焼
き方。牛、豚、鶏の部位ごとの特徴や熱源
での違いなどをフルカラーで紹介して
います。知って楽しい牛肉コラムも充実。



60分でわかる! DX最前線

かねやすあき (著)・技術評論社(出版)

DXの現状や基礎知識、今後の展望を
分かりやすく解説しています。そもそも
DXとは何か、IT化とは何が違うのかを
改めて知りたい人におすすめ。

市立図書館

●休館日/11月7日～11日(蔵書点検)
●開館時間/9:00～21:00

高城図書館

●休館日/10月4日・10日・11日・16日・21日
(蔵書点検)・25日、11月1日・8日
●開館時間/9:30～18:00

まちなか de わくわく

童謡・懐メロ広場 ～時代を超えた名曲メモリー～



季節の童謡や懐メロなどを中心とした、幅広い世
代が楽しめるミニコンサートです。深まる秋の屋下
がりに、心揺さぶるメロディをお届けします。

■日時 10月15日(土) 14時30分～15時30分

■場所 ウエルネス交流プラザ

■出演 Sound's Wind (エレクトーン:Norio前田
さん、バイオリン:松田宗士さん、チェロ:有村航平さん)

■曲目 川の流れるように(美空ひばり)、秋桜(山
口百恵)、童謡 里の秋 ほか

■料金 一般800円、高校生以下500円

※未就学児入場可

※新型コロナウイルスの感染状況により、中止・延期
となる場合があります

◎問い合わせ ウエルネス交流プラザ ☎26-7770

安全・安心・情報

◎問い合わせ

都城市消費生活センター ☎23-7154



【SNSトラブル】本当に信用できる相手が慎重に判断を!

SNSで知り合った相手とやり取りをしていたところ、「別のサイトでやり取りしましょう」と出会い系サイトに誘引。やり取りをするために高額な費用を支払ったなど、SNSをきっかけにしたトラブルの相談が全国的に多く寄せられています。

SNSの運営事業者の利用規約では「SNSがきっかけでトラブルが発生しても責任を負わない」旨が定められていることがほとんどです。SNS上では、話の合う「知り合い」でも、本当に信用できる相手かどうか、慎重に判断しましょう。不安に思ったときやトラブルにあったときは、すぐに近くの消費生活センターに相談ください。



市の提供番組紹介

テレビ番組の案内

◆MRTテレビ(デジタル6ch)

「幸せ上々みやこのじょう」 毎週水曜日
18:55 ~ 19:00

◆BTVケーブルテレビ(デジタル111ch)

「みやこんじょジャーナル」 ※毎回10分間放送
① 6:50 ~ ② 11:50 ~ ③ 16:50 ~
④ 20:50 ~ ⑤ 22:50 ~

ラジオ番組の案内

◆MRTラジオ(AM放送936kHz、ワイドFM90.4MHz)

「みやこのじょうドキドキナビ」
毎週月~金曜日(祝日を除く) 15:30 ~ 15:45

◆シティエフエム都城(FM放送76.4MHz)

「インフォメーションM」 毎週月~金曜日
9:50 ~ 9:55、15:55 ~ 16:00(再)

都城市現住人口

	令和4年9月1日現在	前月比	前年比
世帯数	71,932世帯	(53)	(522)
人口総数	158,941人	(27)	(-760)
男性	74,667人	(51)	(-334)
女性	84,274人	(-24)	(-426)

スマートフォンからも統計情報を確認できます。



※令和2年国勢調査に基づく推計人口

編集後記

スポーツの秋がやってきました。朝晩過ごしやすくなり、運動したいと思う今日この頃ですが、子育てを言い訳になまった体の腰は重く、いまだ行動に移せていません。例年より早く始まった欧州サッカーで気分を上げ、早めに何か始めたいです。(達)

皆さんが秋を感じるのはどんな時ですか。私は毎年どこからか風に乗ってやってくる金木犀の香りに秋の訪れを感じます。金木犀の香りには、なんと食欲を抑制する効果があるとのこと。食欲の秋に走りそうになったら、金木犀を探しに行きませんか。(つ)

都城フィロソフィ⑥

◎問い合わせ 職員課 ☎23-2119

第1部 素晴らしい人生を送るために

第2章

正しい考え方を持つ

物事をシンプルに捉える

私たちは、ともすると考え過ぎて、物事を複雑に捉えてしまいます。しかし、物事の本質を捉えるためには、複雑な物事であってもシンプルに捉え直すことが必要です。物事は単純に考えれば考えるほど、本来の姿、すなわち本質に近づいていきます。

例えば、一見複雑に思える多種多様な市民ニーズへの対応も、突き詰めれば「市民の幸福と市の発展の実現」とのシンプルな目的に帰結します。

迷ったり壁にぶつかったりしたときには、原点に立ち返り、どのようにして複雑なものをシンプルに捉え直すかという考え方や発想の転換も必要です。

NPOのイベント情報

新型コロナウイルス感染防止のため、イベントが中止または延期になる場合があります。参加を予定している人は、主催者に開催の有無を必ず確認ください。



詳しくは、市ホームページを確認ください。

シエロコモ! シニア対象運動トレーニング&レクリエーション ※要予約

●日時 10/6(木)・20(木) 10時 ~ 11時

●場所 ウェルネス交流プラザ

☎都城スポーツクラブシエロ(堀内) ☎090-8407-0406

田舎暮らしを愉しむ講座(みそづくり) ※要予約

●日時 10/15(土)・21(金) 10時 ~ 13時

●場所 がまこう庵(吉之元町5186)

☎手仕事舎そうあい(蒲生) ☎37-0002

地域食堂おひさま広場 ※要予約

●日時 10/16(日) 11時 ~ 13時

●場所 都原児童センター(都原町37-2)

☎子育てネットおひさまとはらっぱ(岡本) ☎080-6411-8441

大淀川上流域クリーン作戦 ※要予約

●日時 10/22(土) 8時30分 ~ 10時30分

●場所 沖水橋河川敷

☎都城大淀川サミット(大城) ☎090-1512-5061

秋の言の葉祭り(伝説と民話の方言語り) ※要予約(定員30人)

●日時 10/23(日) 13時30分 ~ 15時

●場所 旧後藤家商家交流資料館

☎高城歴史文化のまちづくりフォーラム ☎58-6900

※地域食堂:食を通した子どもや高齢者の居場所