



申 は申し込み、問 は問い合わせ

地産地消で健康フェア
 ●内容 ①郷土料理アレンジレシピの調理実習、②地場産物の販売、③ワークショップ、④ペジチェック体験など

●日時 10月29日(土) 13時～16時
 ●場所 総合文化ホール
 ●申込方法 専用サイトから申し込み
 問 県就職水河期世代マッチング支援事業運営事務局
 ☎092-400-3140



30代半ばから50代前半向け合同企業マッチング会(無料)
 おおむね36歳～51歳の就職水河期世代で就職・転職を希望している人向けの合同企業マッチング会を開催します。

●日時 10月27日(木) 9時～17時
 ●対象 市内で就職を希望する中途採用求職者
 ●申込方法 専用サイトから申し込み
 問 総合政策課 ☎23-2542



中途採用向けオンライン就職説明会(無料)
 中途採用予定の市内企業が集まった合同企業説明会をアプリ「Zoom」を使ってオンラインで開催します。

注意ください

新型コロナウイルス感染防止
 今後開催予定の催しや講座などは、中止または延期となる可能性があります。参加予定の人は、主催者に開催の有無を必ず確認ください。

催し

みやざきフェニックス・リーグ(無料)
 ●日程

10/13(木)	オリックス・四国I.L選抜
10/16(日)	広島巨人
10/20(木)	楽天ソフトバンク
10/22(土)	ロッテDeNA
10/23(日)	中日ヤクルト
10/29(土)	日本ハム西武
10/30(日)	日本独立L選抜(阪神)

※12時30分試合開始
 ●場所 都城運動公園野球場
 ●その他 申し込み不要。駐車場に限りがあるので、公共交通機関を利用ください
 問 スポーツ政策課
 ☎23-9546

都城島津邸「やきもの展」
 歴史と風格のある本宅で、やきもの展示販売を行います。
 ●日時 10月15日(土)・16日(日) 9時～17時(入館は16時30分まで)
 ※最終日は16時まで
 ●費用 110円(本宅観覧料)
 問 都城島津邸 ☎23-2116

芸術文化協会加盟団体イベント(音楽祭)
 ●日時 10月16日(日) 12時30分～
 ●場所 総合文化ホール
 ●費用 一般千円、小学生以下500円
 問 都城歌謡会・協会(岡元) ☎24-3996

池坊都城支部花展(無料)
 ●日時 10月22日(土)・23日(日) 10時～18時 ※最終日は16時まで
 ●場所 ウエルネス交流プラザ
 問 池坊都城支部(久保田) ☎25-5967

藤間扇都美 師籍50周年記念公演
 ●日時 10月23日(日) 11時45分～
 ●場所 総合文化ホール
 ●費用 2千円
 問 扇都美会(塩屋) ☎090-7920-9634

講座・教室

普通救命講習(無料)
 ●日時 10月20日(木) 9時30分～11時30分
 ●場所 消防局(菅蒲原町)
 ●対象 市内に在住・在勤・在学する18歳以上の者
 ●定員 10人 ※申し込み順
 ●その他 当日までに消防庁の「応急手当WEB講習」を受講し、修了証を持参ください
 問 10月18日(火)までに消防局警防救急課 ☎22-8883



子育て支援センター 今月のオススメ行事
 ※その他の行事は、子育て支援センターのホームページでも確認できます

都城市子育て世代活動支援センター(ふれびか) ☎36-5858
 子育て講座「足育について」
 ●日時 11/2(水) 10時30分～11時30分
 ●定員 15組 ※要申し込み

山之口地域子育て支援センター ☎57-3298
 ウルトラマン教室
 ●日時 10/19(水) 10時～11時30分
 ※要申し込み

山田地域子育て支援センター ☎64-3171
 クリスマスリース作り
 ●日時 11/2(水) 10時～11時
 ●費用 600円(材料費) ※要申し込み

東部地域子育て支援センター エンゼル ☎26-9587
 子育てカフェ
 ●日時 10/17(月) 10時30分～11時30分
 ●定員 8人 ※要申し込み

高崎地域子育て支援センター たんぼぽ ☎62-0027
 谷口先生の楽しいリトミックあそび
 ●日時 10/19(水) 10時30分～11時30分
 ●定員 7組 ※要申し込み

よか・余暇・楽習ネットワーク事業 整えるヨガ
 ●日時 ①11月3日(木)・10日(木)・17日(木)、12月8日(木)・15日(木)・22日(木) 13時30分～14時30分
 ②11月4日(金)・11日(金)・18日(金)・25日(金)、12月2日(金)・9日(金)・16日(金)・23日(金) 18時～19時
 ●場所 総合文化ホール
 ●定員 10人 ※5人以上で開催
 ●費用 ①3千円、②4千円
 ※初回全納
 ●その他 動きやすい服装でヨガマットや飲み物、タオルを持参
 問 10月24日(月)までに生涯学習課 ☎23-0962

公開講演会「骨粗しょう症の理解、治療および骨折予防(無料)」
 ●日時 11月3日(木) 13時30分～16時
 ●場所 都城リハビリテーション学院
 ●内容 宮崎大学医学部講師による骨粗しょう症などに関する講演
 ●定員 30人 ※申し込み順
 問 電話、メールで放送大学宮崎学習センター、または同センターホームページから申し込み
 ☎0982-53-1893
 miyazaki-sc@uj.ac.jp



9時～19時 ※最終日は15時30分まで
 ●場所 ウエルネス交流プラザ
 問 景心書道会(吉川) ☎090-8400-8768

ツリークライミング体験会
 専用のロープやサドルを利用して木に登る体験活動です。
 ●日時 10月22日(土)・23日(日) ①10時30分～12時、②13時30分～15時
 ●場所 都城島津邸
 ●対象 小学生以上
 ※未成年は保護者同伴
 ●定員 各10人 ※申し込み順
 ●費用 大人1500円、小・中学生千円 ※保険料などを含む
 問 氏名、年齢、性別、住所、電話番号、メールアドレスを明記し、ファクスまたはメールで南九州大学企画制作課
 ☎0120-3739-20
 FAX0985-83-3436
 koho@nankyudai.ac.jp

婚活イベント たかざき恋物語
 ●日時 11月27日(日) 14時～
 ●場所 高崎福祉保健センター
 ●対象 20歳～40歳で独身の男女
 ※男性は高崎地区在住または在勤の人
 ●定員 男女各15人 ※申し込み順
 ●費用 千円
 問 10月25日(火)までに高崎地区まちづくり協議会 ☎62-1114

調停制度発足100周年パネル展
 柔軟に紛争を解決する手段である調停制度への理解を深めるパネル展を開催します。
 ●日時 10月27日(木)～11月3日(木) 10時～21時
 ●場所 イオンモール都城駅前
 問 宮崎地方裁判所都城支部庶務課 ☎23-4131



講座・教室

情報モラル等に関する講座(無料)

スマートフォンやSNSが急速に普及したことで、インターネット利用に伴うトラブルなども年々増加。大人だけでなく子どもたちも、メディアリテラシーや情報モラルなど自身で情報の正誤を判断する力や、情報を適正に扱う上で基盤となる考え方や姿勢を身に付けることが一層重要で...

Table with 7 columns: ①インターネットとの向き合い方、②情報モラルについて、③情報モラルについて、④情報モラルについて、⑤情報モラルについて、⑥情報モラルについて、⑦情報モラル〜子どものスマホ利用について

- 時間 15時30分〜16時30分
●場所 ①②コミュニティセンター、③④⑦未来創造ステーション
●定員 各回20人程度
●申込方法 専用フォームから申し込み。※申し込み順
●日時 10月25日(火) 9時〜16時40分



刈払機取扱作業安全衛生教育講習(無料)

- 場所 早水公園緑の相談所(座学)、老人いこいの家(郡元町・実技)
●対象 60歳以上の人
●日時 10月14日(金)までに都城市シルバー人材センター ☎25-11000
●ミニテニス初心者教室(全7回)
●日時 11月5日(土)〜12月17日(土)の毎週土曜日 14時〜16時
●場所 横市地区体育館
●定員・費用 20人・2千円
●申込 10月21日(金)までに都城市ミニテニス協会事務局(松下) ☎090-8221-5143

- 小学生ランニング教室(無料)
●日時 11月5日(土) 14時〜
●場所 都城運動公園陸上競技場
●対象 市および三股町内の小学1〜6年生
●申込 氏名、性別、学校名、学年、緊急連絡先を明記し、10月26日(水)までにメールで都城市陸上競技協会 fukyuu@miyazaki.jp



応急手当普及員講習会(無料)

- 日時 11月5日(土)・12日(土)・19日(土) 8時30分〜17時30分
●場所 消防局(菅浦原町)
●対象 市内に在住・在勤・在学する18歳以上の人
●定員 10人 ※要申し込み
●その他 応急手当指導者標準テキスト(東京法令出版・3740円)を受講日までに各自で準備
●申込 10月28日(金)までに消防局警防救急課 ☎22-8883

日本語講座初級(全10回)

日本語の読み・書き・会話がほとんどできない人のための講座です。

お知らせ

生理用品の無償配布

さまざまな事情で生理用品の購入が困難な人に、生理用品を無償で配布しています。

配布方法など

- 窓口の職員に生理用品配布カードまたはスマートフォンで市ホームページの画面を提示
●生理用品配布カードは、各配布窓口の施設の女性トイレに設置しています。声に出しにくい場合は、カードや画面提示だけで構いません。氏名などは伺いません



相談

なんでも無料相談会

- 日時 10月15日(土) 13時30分〜16時
●場所 ウエルネス交流プラザ
●申込 10月14日(金)までに県行政書士会都城支部事務局(葉畑) ☎25-3240

大切に使われたランドセルを活用しませんか

市内の中学生などが使ってきたランドセルを、次に必要とする子どもたちに譲ります。福祉課窓口に展示していただきますので、申し出てください。



介護予防・日常生活圏域のニーズ調査

要介護状態になる前の高齢者の心身の状況や置かれている環境などを把握し、地域が抱える課題や地域間の違いなどを明らかにするための調査を実施します。調査票が届いた人は、11月16日(水)までに返送ください。

- 調査内容 運動器の機能や栄養の傾向、口腔機能、認知機能など。ボランティア活動など社会参加の状況
●調査方法 市が委託する株式会社サーベイリサーチセンターが調査票を郵送し、返信用封筒で回収
●問い合わせ 介護保険課 ☎23-2685

宝くじ 宝くじをもっと手軽に、もっと便利に! 24時間いつでもネット購入 / 宝くじ LOTO BINGO NUMBERS 7-054 NEW QuickOne いつでも買える。秒で結果でる。会員登録はこちら

※宝くじの収益金は、私たちのまちづくりに役立てられています

マイナンバーカードを利用して、全国のコンビニで各種証明書を取得できます。(6:30〜23:00)

市役所の開庁時間 平日8:30〜17:15 ※毎週木曜日 市民課証明窓口は19:00まで開設



お知らせ

経営継承・発展支援事業の要望調査

将来にわたって地域の農地利用などを担う経営体を確保するため、担い手から経営を継承し、発展させる取り組みを支援する経営継承・発展支援事業を検討します。今回はその事前要望調査を行っています。

●**対象** 令和3年1月1日以降に、人・農地プランにおける中心経営体等である先代事業者(個人事業主または法人の代表者)からその経営に関する主宰権の移譲を受けた後継者(親子、第三者など先代事業者との関係は問わない)

●**調査期限** 10月14日(金)

※詳しくは市ホームページを確認ください

●**問** 農政課

☎23-2768



Web口座振替受付サービスに都城農協が追加されました

パソコンやスマートフォンなどからインターネットを利用して、市税などの口座振替の申し込みができるWeb口座振替受付サービスに都城農業協同組合が追加されました。

※申し込み方法など詳しくは、市ホームページを確認ください

●**問** 会計課

☎23-0571



関之尾公園入園制限

リニューアル事業における既存施設の解体工事などに伴い、関之尾公園緑の村および北前公園を閉鎖します。

●**閉鎖期間** 10月3日(月)～令和6年3月末

※ただし、関之尾滝の展望所は、滝の駅「せきのお」から遊歩道を下って川上神社先の滝展望所まで、令和5年5月末まで開放します

●**問** みやこんじょPR課

☎23-2615

最低賃金の改定

県の最低賃金が、10月6日から「時間額853円」に改定されます。

最低賃金は臨時、パート、アルバイトを含む県内で働くすべての労働者に適用されます。

●**問** 宮崎労働局労働基準部賃金室

☎0985-3818836



10月は中小企業退職金共済制度の加入促進月間です

中小企業退職金共済制度は、中小企業で働く従業員のために、国がサポートする外部積立型退職金制度です。掛け金の一部を国や県、市が助

成し、全額非課税となります。

●**問** 中小企業退職金共済事業本部

☎03-6907-1234

赤十字忌明け寄付

謹んでお悔やみ申し上げます。遺志に沿い、赤十字活動に活用します。

●**問** 寄付者

内村 隆司さん(下長飯町)
長谷川 滋子さん(高崎町)

●**問** 福祉課 ☎23-2980

休日急病診療機関

●**診療時間** 9:00~18:00
※**歯科**は17:00まで

◎みやざき医療ナビも利用ください



みやざき医療ナビ

月日	医療機関名	電話番号
10/10 (月)	はしぐち小児科	24-5500
	城南病院(内)	23-2844
	ライフクリニック(内)	39-2525
	野口脳神経外科(脳)	47-1800
	きたむら皮膚科クリニック(皮・ア)	38-7300
	かみながえクリニック(耳鼻)	25-0224
	時任歯科医院	24-7474
10/16 (日)	仮屋医院(内・小)	36-0521
	有川呼吸器内科医院	24-6677
	大橋クリニック(内・消・リ)	37-0539
	川畑医院(外・胃)	46-3225
	小牧病院(整)	24-1212
	北原医院(産・婦)	22-4133
	土持歯科医院	25-8148
10/23 (日)	山内小児科医院	22-0048
	富田医院(内)	23-4586
	瀬ノ口内科放射線科医院(内)	25-7780
	吉見クリニック(外・整・内)	58-5633
	速見泌尿器科医院	24-8344
	西浦医院(耳鼻)	22-0715
稲田歯科医院	22-8811	

※診療機関は変更することがあります

詳しくは、テレホンサービス(医師会は☎23-5555、歯科医師会は☎25-4100)で確認ください

●休日当番薬局

10/10(月)	ケーアイ吉尾、ウエスト、さくら都城、リブ、つかさ
10/16(日)	そうごう志和池、そうごう上川東、ふれあい庄内、くげ
10/23(日)	サンエイ、そうごう都原、グリーン、妻ヶ丘