

2022.9.15 発行

暮らしの情報



都城 市総合政策部
秘書広報課
都城市姫城町6-21
☎ 23-3174



注意ください

新型コロナウイルス感染防止

今後開催予定の催しや講座などは、中止または延期となる可能性があります。参加予定の人は、主催者に開催の有無を必ず確認ください。



募集

市営住宅入居者

●一般世帯

【3DK】「本庁」西之前（1戸）、
養原（3戸）、志比田（1戸）、菓子
野（1戸）、一万城（6戸）、沖水（1
戸）、「山之口」丸岡（1戸）、花木

第1（1戸）、「山田」西柵第2（1戸）、

瀬茅（1戸）、脇之馬場（1戸）、高

崎（高崎中央（1戸）、上新田（1戸）

【3K】「本庁」※都北（1戸）、高

城）※第2軍神原（2戸）

【2DK】「本庁」※一万城（1戸）、

草蒲原（1戸）、※王子原（1戸）

【2K】「本庁」※都北（1戸）

※印は単身入居可。ただし、60歳以

上の人、身体障害者手帳1～4級

の人、生活保護受給者、ハンセン

病療養所入所者などの条件が必要

●60歳以上世帯（単身入居可）

【2DK】「本庁」内堀（1戸）、中道（1

戸）

●申込期間

9月30日（金）～10月7日（金）の17時まで

※土・日曜日を除く。申し込み多数

の場合は抽選。申し込みには申込

書や各種証明書、マイナンバー、

本人確認書類が必要

●申込 住宅施設課 ☎23-3105

各総合支所産業建設課



催し

コンドルズ都城公演スペシャル

Blowing In The Wind

日本のコンテンポラリーダンス
界をけん引してきたダンスカンパ

ニー・コンドルズによる公演です。

●日時 10月16日（日）14時

●場所 総合文化ホール

●料金 一般3500円、高校生以

下1500円、障がい者千円

※全席指定。3歳未満膝上鑑賞無料

●問 総合文化ホール

☎23-7190

スポーツフェスティバル

子どもたちが

将来のスポーツ

活動に興味を持

つきつけく

りをしてみま

なか。

●日時 10月23日（日）

8時30分～12時

●場所 早水公園体育文化センター

●対象 幼稚園などの年中から小学

校低学年（2年生まで）とその保護

●費用 1組千円（保険代含む）

●申込 10月5日（水）までに電話、メー

ルで都城市スポーツ協会、

または同協会ホームページ

から申し込み

☎26-71133

miyakonojo-taikyo@btvm.ne.jp



ロビーコンサート

●日程・内容・出演

10/4（火）	マリンバ・コントラバス・ パーカッション Bell Wood
10/25（火）	コーラス ピュアシンガーズ

●時間 12時20分

●場所 市役所本館1階ロビー

●問 文化振興財団

☎23-7140



講座・教室

NPO相談会&助成金獲得のこ

ツ講座（無料）

●日時 10月5日（水）14時～16時

（相談会）、18時30分～20時（講座）

●場所 ウエルネス交流プラザ

●定員 8組（相談会、30人程度（講

座）

※Zoomによるリモートでの参加

も可

●申込 10月3日（月）17時までに電

話、メールでみやぎ

NPO・協働支援セン

ター、または専用フォー

ムから申し込み

☎0685-74-7075

seminar@miyazaki-ksc.org





講座・教室

陸上競技審判員講習会(無料)

●日時 10月8日(土) 15時～

●場所 都城運動公園陸上競技場

●対象 審判員資格の新規取得や、日本陸連競技者登録を希望する人

※登録料など別途5千円必要

●申込 9月30日(金)までに、メールで toasu4201@yahoo.co.jp

●会場 都城市陸上競技協会

●陶芸工房「幸の陶」陶芸教室

●場所 陶芸工房「幸の陶」

●季節陶芸 小さなクリスマスツリー作り

●日時 10月1日(土)～31日(月) 10時～(20分程度)

●費用 500円

●日曜陶芸 福を呼ぶフクロウ作り

●日時 10月の毎週日曜日 13時～(50分程度)

●費用 1500円

●申込 陶芸工房「幸の陶」

☎ 58-6150

小・中学生の学習を支援する学習支援サポーター養成講座(無料)

●日時 10月19日(水) 15時～16時30分

●場所 総合社会福祉センター

●対象・定員 18歳以上で、講座受講後にサポーターとして活動できる人・20人 ※申し込み順

●申込 10月12日(水)までに社会福祉協議会 ☎ 25-2123

●シルバー人材センター連合会主催

●日時 10月6日(木)・7日(金) 10時～15時

●場所 早水公園緑の相談所

●午後 老人いこいの家(郡元町)

●対象 60歳以上の人

●申込 都城市シルバー人材センターで配布する申込書に必要事項を記入し、9月26日(月)までに持参、郵送またはファクスで都城市シルバー人材センター(〒885-0061 下長飯町1916番地1) ☎ 25-1000 FAX 25-1001

●生涯学習課主催の教室

●日時・場所・定員・費用

① ヨガときどきアロマヨガ(全6回)

10/11(火)・25(火)、11/15(火)・22(火)・29(火)・12/13(火)

10時～11時 祝吉地区公民館 3千円を初回全納

② リズムダンスで元氣! 免疫アップ

五十市(全12回)

10/18(火)・25(火)、11/1(火)・8(火)・29(火)・12/6(火)・13(火)・20(火)・14時～15時

五十市地区公民館 6千円を初回全納

③ リズムダンスで元氣! 免疫アップ

高城(全12回)

10/20(木)・27(木)、11/17(木)・24(木)・12/8(木)・15(木)・22(木)・1/5(木)・19(木)・26(木)・2/2(木)・9(木)・14時～16時

高城生涯学習センター 6千円を初回全納

④ さわやか太極拳(全10回)

10/18(火)・25(火)、11/1(火)・8(火)・15(火)・22(火)・29(火)、12/6(火)・13(火)・20(火)

10時30分～12時 コミュニティセンター 5千円を初回全納

⑤ 骨盤調整(全10回)

10/19(水)・26(水)、11/2(水)・9(水)・16(水)・30(水)、12/7(水)・14(水)・21(水)・28(水)

18時30分～19時30分 祝吉地区公民館 5千円を初回全納

●定員 各10人 ※5人以上で開催

●準備物 ①⑤は飲み物、タオル、ヨガマット、②③は運動靴、タオル、飲み物、④は動きやすい服、シューズ、タオル、飲み物

●申込 10月4日(火)までに生涯学習課 ☎ 23-0962

●世界骨粗しょう症デー in 都城 2022(無料)

骨粗しょう症の予防や治療についての講演会を開催します。

●日時 10月20日(木) 14時～16時

●場所 まちなか交流センター

●定員 60人 ※申し込み順

●申込 小牧病院(予約専用) ☎ 070-4690-7955

●スポーツウエルネス吹き矢体験会(無料)

吹き矢の楽しさを実感してみませんか。

●日時 10月23日(日) 9時～11時

●場所 中田自治公民館

●定員 10人

●準備物 軽装、飲み物

●申込 スポーツウエルネス吹矢都城おきみず支部(島村) ☎ 38-0539

☎ 090-3735-5023

おもちゃ病院スタッフ養成講座 (無料)

おもちゃ病院みやこんじよでは、壊れて動かなくなったりおもちゃの修理を行うスタッフを募集します。初心者でも楽しく学べる講座です。



- **日時** 10月29日(土) 10時～12時
- **場所** コミュニティセンター
- **定員** 10人程度
- **準備物** ドライバー(プラス・マイナス)、小型ペンチ
- **申込** 10月23日(日)までにおもちゃ病院みやこんじよ(久保)

080-6455-5487



相談

成年後見制度講演会・相談会(無料)

- **日程** 10月15日(土)
- **時間・内容**

講演会：10時～11時35分

成年後見制度の概要説明および、高齢者や障がいのある人の制度利用事例の紹介

相談会：13時～16時10分

成年後見ネットワーク会議委員による成年後見制度や相続関係などに関する相談会

- **場所** コミュニティセンター

- **定員** 80人(講演会)、15組(相談会)

※要申し込み

● **申込** 10月7日(金)までに介護保険課

23-3184

一日合同行政相談所(無料)

弁護士や司法書士、国税局・年金事務所などの職員が相談を受け付けます。※要予約

- **日時** 10月14日(金) 12時～15時

- **場所** ウエルネス交流プラザ

● **申込** 10月5日(水)～12日(水)に宮崎行政監視行政相談センター

0985-24-3370



お知らせ

クリーンセンター

法定点検期間中のごみ出し

長期間の法定点検のため、通常のごみ焼却ができない期間があります。次のとおりごみ出しに協力ください。

- **期間** 11月～12月23日(金)

● ごみの分別を徹底し、燃やせるごみをできる限り少なくする

● 粗大ごみや草木類など、ため置きできる

● ごみは1月以降に搬入する



※生ごみなどの臭いのあるもの、早急な処理が必要なものは出せません

● **申込** クリーンセンター

23-66677

差し押さえ不動産の公売会

- **物件** 平江町の土地・建物、高城町石山の土地・建物

- **日時** 10月17日(月) 9時30分～

- **入札場所** 市役所本館6階入札室

※詳しくは市ホームページを確認ください

● **問** 納税管理課

23-2126



介護用品給付事業

次の要件を全て満たす人を在宅で介護している家族を対象に、介護用品と交換できる給付券を交付しています。今年度後期分(10月～3月)は、10月3日(月)から受け付けます。

●要件

- 介護保険の要介護認定で4もしくは5と判定された人、または認定がなくても同様の状態の人
- 申請月の初日と申請日の両日ともに在宅である(医療機関に入院または施設に入所していない)
- 申請月の前月のショートステイ利用日数が月の半分を超えていない
- 介護を受けている人が住民基本台

帳に登録されていて、市内に居住している

● 介護を受けている人が介護保険料を滞納していない

● 介護を受けている人が非課税である

● 介護を受けている人や世帯の収入などにより分けられた12の所得段階のうち、1～5に該当する

●給付券の支給額

一月当たり7千円	所得段階1～3(介護を受けている人・非課税、当該世帯・非課税)
一月当たり5千円	所得段階4～5(介護を受けている人・非課税、当該世帯・課税)

●準備物

介護用品給付申請書(担当介護支援専門員の証明、委任状、同意書)、要介護者の介護保険被保険者証、給付券を受け取る人の写真付き身分証明書

※給付券の申請には時間を要します。

余裕を持って来庁ください

● **申込** 介護保険課(オレンジ7番)

23-3184

各総合支所地域生活課





お知らせ

介護給付費通知書

市では、介護保険サービス利用料の通知および制度の理解促進のためのはがきを年1回送付しています。

※この通知は請求書や領収書ではありませんので、特段の手続きは必要ありません。また、税の申告などにも使えません

●対象 6月に介護保険サービスを利用した人

問 介護保険課 23-2114
各総合支所地域生活課

建築行為を伴わない長期優良住宅の認定制度が始まります

令和4年10月1日から長期優良住宅建築等計画の認定制度が改正され、建築行為を伴わない場合でも長期優良住宅の認定を受けることができますようにります。詳しくは、問い合わせください。



問 建築対策課 23-2584

水道料金などの支払い猶予

●対象 新型コロナウイルス感染症の影響で、水道料金などの支払いが困難になった人

●猶予期間 令和4年10月～令和5年3月請求分を最長5カ月
※納期限を過ぎたものは対象外。申請方法など詳しくは、市ホームページを確認ください



申 問 上下水道局お客様センター
23-4510

年金相談や手続きは事前予約が便利です

事前予約は、相談希望日の1カ月前から前日まで電話で受け付けます。予約時は、基礎年金番号の分かる年金手帳や年金証書などを準備ください。

【予約専用電話】

0570-0514890

問 都城年金事務所

23-2571

ハロウィンジャンボ宝くじ・ハロウィンジャンボ宝くじミニの販売

宝くじの収益金は、明るく住みよいまちづくりに使われます。宝くじは、地元の販売所で購入しましょう。

●販売期間 9月21日(水)～10月21日(金)

●抽選日 10月28日(金)

問 県市町村振興協会

0985-319590

新型コロナウイルス感染症に関するお知らせ

発熱などの症状があるときは

宮崎県在住者（長期滞在者含む）で64歳以下かつ基礎疾患のない人や重症化リスクの低い人は「宮崎県陽性者登録センター」からウェブで抗原検査キットの配布を申請ください。自宅へ検査キットを配送します。



問 県陽性者登録センター（9時～18時 土・日曜日、祝日も対応）
0570-0891050

65歳以上の人、または、基礎疾患

を有する人で、受診や相談する医療機関に迷う場合は、県の「新型コロナウイルス感染症・受診相談センター」に連絡ください。

問 新型コロナウイルス感染症受診・相談センター（24時間対応）
0985-7815670

聴覚に障がいのある人や音声での相談に不安がある人
FAX 0985-4412616



県陽性者登録センター



新型コロナウイルス感染症受診・相談センター

休日急病診療機関

●診療時間 9:00～18:00

※歯科は17:00まで

◎みやざき医療ナビも利用ください



みやざき医療ナビ

月日	医療機関名	電話番号
10/2 (日)	早水公園クリニック(内・小・外・消・アレルギー)	36-6117
	伊達クリニック(内・循)	36-7088
	隅病院(内・胃)	62-1100
	MKクリニック(脳)	51-6777
	飯田整形外科クリニック(整)	46-5115
	都城こみぞ眼科	57-7722
	とほく歯科医院	38-4188
10/9 (日)	政所医院(小・内)	58-2171
	村上循環器内科クリニック	25-2700
	みしま内科クリニック(内・循)	51-8100
	メディカルシティ東部病院(外)	22-2240
	なかむら整形外科クリニック(整)	36-5333
	永吉眼科医院	22-1530
	タケザキデンタルクリニック	23-8110

※診療機関は変更することがあります

詳しくは、テレホンサービス(医師会は23-5555、歯科医師会は25-4100)で確認ください

●休日当番薬局

10/2(日)	はやみず、ハロー牟田町、早鈴マリンバ、日研
10/9(日)	高城、アート、さくら、サクラ、アンジュ、マリンバ姫城