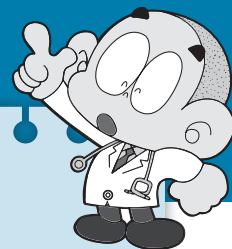


がん検診を受けよう！

◎問い合わせ 健康課 ☎23-2765



Vol.28

健康ひとくちメモ

自分の健康状態をチェック！

自覚症状が現れにくい病気は少なくありません。普段の生活で異常を感じていなくても、1年に1度は健康診断を受診して自分の健康状態をチェックし、病気などの早期発見につなげましょう。

健康診断は受診した後が肝心です。結果を見て自分の体の状態に気付く、食事や運動習慣などを見直すことで生活習慣病を予防しましょう。

市では、保健師や管理栄養士、看護師などの専門職が、健康づくりのためのサポートをしています。健康に不安のある人は、気軽に相談ください。

10月の巡回がん検診(要予約)

【乳がん検診】

◎対象 40歳以上の和暦で奇数年生まれの女性または無料クーポン券対象者

◎日程・場所

10/ 3(月)	①中郷地区公民館 ④志和池地区公民館
10/10(月)	②③イオンモール都城駅前
10/18(火)	①③祝吉地区公民館
10/27(木)	①③コミュニティセンター
10/31(月)	①③五十市地区公民館

◎受付時間 ①9時～11時30分、②10時30分～11時30分、③13時～15時30分、④13時30分～16時

◎検診料 2千円

【胃がん検診】

◎対象 40歳以上の男女

◎日程・場所

10/ 4(火)	②高城生涯学習センター
10/13(木)	①コミュニティセンター
10/25(火)	①妻ヶ丘地区公民館

◎受付時間 ①8時30分～10時30分、②9時～10時30分

◎検診料 1400円

【子宮頸がん検診】

◎対象 20歳以上の和暦で奇数年生まれの女性または無料クーポン券対象者

◎日程・場所

10/10(月)	②③イオンモール都城駅前
10/18(火)	①③祝吉地区公民館

◎受付時間 ①9時～10時、②10時30分～11時30分、③13時30分～14時30分

◎検診料 1300円

◎ あなたの年代は？ (○をつけてください)

10代 ・ 20～30代 ・ 40～50代 ・ 60代以上

◎ 9月号で特に興味を持ったページのタイトル

◎ 9月号を読んでのわたしの一言

◎ 今後、取り扱ってほしい記事

ご協力ありがとうございました。

7月号に 寄せられた お便り

このコーナーでは、「わたしの一言」の中から一部を紹介します。また、皆さんから寄せられた意見を、今後の広報紙に生かしていきます。

とこあみ
床旭美の川崎省吾さんの記事を読んで、次の相撲場所を見る楽しみが増えました。これまでの努力のたまものですね。今後も頑張ってください。
(安久町 Y・Sさん)

都城出身の川崎省吾さんが床山として活躍されていることは、市民として誇りに思います。これから角界での飛躍に期待します。
(LINE投稿 さちさん)

まさこ
世界最高齢のプログラマー・若宮正子さんの記事を読んで、年齢を言い訳にしないことや幾つになっても挑戦することの大切さを学びました。
(大王町 りおんさん)

大好きなジャイアンツのファームキャンプ決定に思わずうれしくて、バンザイしました。来年だけではなく、毎年キャンプに来てほしいです。今から楽しみです。
(LINE投稿 みのりさん)

点線に沿ってお切りください(郵便はがきでも可)



企業の力

都城をけん引する企業を紹介

Vol.24

有限会社
キャンバン

☎ 45-4511

看板制作や軽印刷を行う有限会社キャンバン。昭和62年に設立した同社は、創業者である父親の後を継いだ上野充博代表取締役が「街を楽しく、人が楽しく」をモットーにさまざまな事業展開を行っています。

「主力である看板制作を大事にしながらも、新しいことや楽しいことに挑戦していきたい。商品で



上野社長(左)と社員の皆さん

人を楽しませることはもちろん、働く私たちも楽しむことが大事」と話す上野社長。これまでも本市の畜産をPRする「肉ガチャ」を道の駅都城に設置するなど、柔軟な発想で地域活性化にも貢献しています。

また、本年6月、旧社屋隣に本社事務所を兼ねた「OZGO THE FABHUB」をオープンしました。「FABHUB」は、fabrication(モノ作り)とhub(拠点)を掛け合わせた造語。今後は週末にワークショップなどを計画し、レーザー加工機や刺しゅう機、他の機械などを使って、作りたいものを形にできる場所であるとともに、集まった人が交流できる場所にしていきたい」と語る上野社長。「旧社屋もシェアオフィスの機能を持たせ、地域活性化につながる場所にしたい」と目を輝かせていました。

POST CARD

8 8 5 8 5 5 5

63円切手をお貼りください

都城市役所 秘書広報課 行
(広報 都城 No.201 2022年9月号)

フリガナ

氏 名

ペンネームまたはイニシャル

※記入がない場合は、イニシャルで表示させていただきます

住 所 □□□□□□

電話番号 () —

今月の読者プレゼント



【焼肉カーニバルチケット(4人分) 3組】

商品提供事業者

都城観光協会(栄町4553) ☎23-2460

10月22日(土)に観音池公園で開催される「都城焼肉カーニバル」のチケットをプレゼントします。都城のおいしい肉と焼酎やステージイベント、12,900発の花火が楽しめる本イベント。ぜひ家族や身近な人と来場ください。

プレゼントの応募方法

はがきに住所、氏名、電話番号と、9月号を読んだ感想などを書いて〒885-8555まで。

応募者の中から抽選でプレゼントを差し上げます。

◎応募締め切り 9月30日(金) 当日消印有効

◎当選者発表 本紙11月号

◎7月号当選者 四元みのりさん ほか4名

◎7月号応募総数 247通

※市公式LINEとお友だちの人は、プレゼントボタンから応募できます

▶点線に沿ってお切りください(郵便はがきでも可)



新燃火口
(1975年頃)
飯田長雄 作 (チバクロームプリント)

vol.53
Miyakonojo art museum
都立美術館
市立美術館

本市出身の飯田長雄(1925～2011年)は、写真家であり医師でもあります。二科展や国際写真サロンなどで活躍し、1986年には二科会会員に推挙されました。

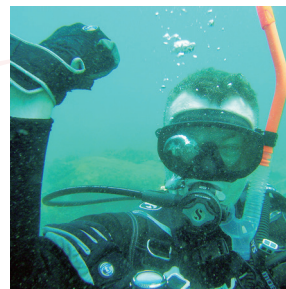
本作品は、新燃岳の火口壁からエメラルドグリーンに輝く火口湖を写したものです。1975年の第23回都城市美術展の写真部門で大賞を受賞し、旧寿屋都城店で展示されました。審査員の写真家・堀内初太郎は、「火山地帯の持っている荒涼とした風土感に満ちた写真で、火口湖の不気味さが完璧な発色で迫ってくる。一条の噴煙が効果的である」と評しています。2011年の噴火でこの火口湖が消失したため、写真の持っている記録性が浮かび上がる一点でもあります。 ※令和4年度都城市美術展は、9月17日(土)～10月2日(日)開催予定です。ぜひ来場ください

◎問い合わせ 市立美術館 ☎25-1447

国際交流員のひとりごと

vol.18

ジョージ・ウィリアム・
グーナンさん
(オーストラリア)



ダイビング練習中の
ジョージさん

ダイビングは魅力いっぱい

島国であるオーストラリアには、絶好のダイビングスポットが数多くあります。有名なクイーンズランド州のグレートバリアリーフでは、サンゴ礁やさまざまな魚、亀などが泳いでいるのを見たり、沈没船の見物ができたりします。このほか、数百メートル以上のダイビングスポットがあるロードハウ島や、アザラシを見ることができるカンガルー島、沈没船ロード号があるタスマニアなど、オーストラリアのダイビングスポットでは多種多様な魅力を楽しむことができます。

私自身も、現在ダイビングのライセンスを取得するために頑張っていますよ！皆さんも、ダイビングを通して海底の神秘を体験してみませんか。

◎問い合わせ 国際化推進室 ☎23-2295

歴史探訪！

御池噴火と都城縄文人 池ノ友遺跡(早水町)

近年、世界各地で頻発する火山災害。ここ都城でも、火山災害に遭った縄文時代の遺跡が見つかっていました。

平成十年に、早水公園整備事業に伴い発掘調査を行った池ノ友遺跡では、軽石に覆われて横倒しになった縄文土器が出土しました。覆っていた軽石は、今から約四千六百年前に御池が噴火した際に降り積もったと考えられ、「御池ボラ」と呼ばれています。



御池ボラの下から土器が出土した様子

土器のそばからは、炉の跡も見つかっている本遺跡。都城縄文人らが生活していた場所で、実際に火山災害が起こっていたことをうかがい知ることができます。全国的にも貴重な遺跡といえます。

出土した土器は、都城歴史資料館の常設展で展示しています。

文化財課

☎23-9547

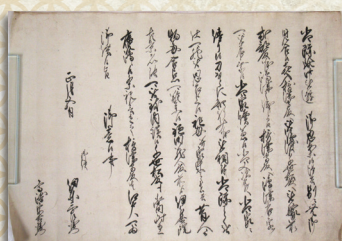
都城島津 伝承館だより

「正月五日付
藩主仰出御書付写」
はんしゅうおしで おかしつうつし

この史料は、寛文3(1663)年正月、鹿児島藩が北郷家に対して、北郷から島津へ改姓するように命じた書状です。

当主が早世し、しばらく空席となっていた北郷家の家督。書状では、千世松(北郷家15代久直の娘)と結婚することを条件に、藩主光久が、自らの三男である忠長へ、この相続を命じたことが記されています。そして、久直が島津本家の出身であることを理由に、今後、島津に改姓するように忠長へ命じました。なお、北郷家の存続については、北郷家12代忠能の三男に対し、伝来の刀と少しの所領を与えることで解決した旨が記されています。

このことから、島津姓を名乗らせて一門家とすること、島津本家と家臣との主従関係をより強固なものにした意図がうかがえます。



都城島津邸

☎23-2116

魅力いっぱい9コース
 都城観光協会では、NPO法人ペダルハートきりしまなどと協力しサイクリングマップを作成しました。

四季折々の風景が楽しめる溪谷コースや、ジオサイトを巡る丘陵コースなど、隣接市町も含めた約25・108kmの多様な9コースを紹介。沿線のグルメ情報や観光情報も掲載していて、魅力たっぷりのサイクリングマップです。

ルールを正しく守って、サイクリングを楽しみながら、新たな都城の魅力を発掘しませんか。

※MRTテレビ「幸せ上々みやこのじょう」で9月14日(水)放送予定。MRTのホームページでは過去の動画も閲覧可能



↑サイクリングマップ一部抜粋 ※QRから走行イメージが確認可

Let's
miyakon
 みやこんじょい
 joy!

観光地や遊び場、イベント、グルメスポットなど、市内で楽しめる場所・モノ・コトを紹介!

サイクリングで幸せ上々

◎問い合わせ
 都城観光協会 ☎23-2460



みやこんじょの景色は
 最高やっど〜



Books of
 This Month

9月の
 おすすめ図書

◎問い合わせ
 市立図書館 ☎22-0239
 高城図書館 ☎58-4224



こどものための防災教室
 防災グッズがわかる本

今泉マユ子(著)・理論社(出版)

避難に必要な防災グッズや災害後に重要な給水容器や携帯トイレ、感染症対策に役立つ衛生グッズを詳しく紹介。



心の傷を癒すということ

安 克昌(著)・作品社(出版)

災害がもたらした「心の傷」とは何か。阪神・淡路大震災で自らも被災しながら、被災者の心の叫びに向き合った精神科医の感動の記録。

市立図書館

●休館日/9月6日
 ●開館時間/9:00~21:00

高城図書館

●休館日/9月6日・13日・18日・19日・20日・23日・27日、10月4日
 ●開館時間/9:30~18:00

まちなか de わくわく

防災WEEKを開催!

9月は防災月間です。もしもの時だけでなく、日ごろから役に立つ災害への備えに関するイベントを開催します。楽しく防災について考えてみませんか。

《企画展示》「暮らしを守ろう」

■日時 9月1日(木)~19日(月)

■場所 市立図書館ホールほか

《遊び×防災ワークショップ》「あそぼうさい」

遊びや体験を通して親子で楽しく学べます。

■日時 9月11日(日) 13時~15時

■場所 市立図書館 1階ギャラリー

■講師 歌う防災士 しほママ(柳原 志保)



このほか、劇場版「心の傷を癒すということ」上映会や、シルクスクリーンのワークショップも開催予定です。詳しくは、図書館ホームページを確認ください。

◎問い合わせ
 市立図書館 ☎22-0239



LINEにゅーす

◎問い合わせ 秘書広報課 ☎23-3174

スマホでデジタルスタンプを集めて 素敵な商品をGETしよう!

都城観光協会では、都城市飲食店応援プロジェクト「スマホdeグルメスタンプラリー」を実施しています。対象の飲食店に設置のQRをスマホで読み取って、デジタルスタンプを取得。毎月3つ以上のスタンプを取得した人の中から抽選で、豪華賞品をプレゼントします。市公式LINEから参加登録した人はスタンプを1つゲットできます。ぜひ友だち登録ください。

◆期間:11月
30日(水)まで



市の提供番組紹介

テレビ番組の案内

◆MRTテレビ(デジタル6ch)

「幸せ上々みやこのじょう」 毎週水曜日
18:55 ~ 19:00

◆BTVケーブルテレビ(デジタル111ch)

「みやこんじょジャーナル」 ※毎回10分間放送
① 6:50 ~ ② 11:50 ~ ③ 16:50 ~
④ 20:50 ~ ⑤ 22:50 ~

ラジオ番組の案内

◆MRTラジオ(AM放送936kHz、ワイドFM90.4MHz)

「みやこのじょうドキドキナビ」
毎週月~金曜日(祝日を除く) 15:30 ~ 15:45

◆シティエフエム都城(FM放送76.4MHz)

「インフォメーションM」 毎週月~金曜日
9:50 ~ 9:55、15:55 ~ 16:00(再)

都城市現住人口

令和4年8月1日現在	前月比	前年比
世帯数	71,879世帯	(37)
人口総数	158,914人	(-18)
男性	74,616人	(-15)
女性	84,298人	(-3)

スマートフォンからも統計情報を確認できます。



※令和2年国勢調査に基づく推計人口

編集後記

広報紙の表紙を飾る写真は、編集月の1カ月の中で、季節を切り取った一番映える写真が選ばれます。写真の良さはもちろんのこと、表紙タイトルやロゴとのバランスまで考慮されたものでなければいけません。今月もそのような選ばれた夏の写真です。(裕)

8月のとある猛暑日。身に伝える暑さの中、果樹園で行われた園児らの果物狩りを汗だくで撮影し、夜は御池町で幻想的な天の川の撮影に癒される。夏を目一杯満喫した長い1日でした。秋にはどんな写真が撮れるのか、今からとても楽しみです。(ゆ)

都城フィロソフィ ⑤

◎問い合わせ 職員課 ☎23-2119

第1部 素晴らしい人生を送るために

第2章

正しい考え方を持つ

感謝の気持ちを忘れず、謙虚に生きる

私たちが今日あること、そして存分に働けることは、市民はもちろん、職場の仲間や家族など、周りの多くの人たちの支えのおかげです。決して自分だけでここまで来ることができたわけではありません。

このことを忘れず、常に周りの人への感謝の気持ちや思いやりを持ち、互いに信じ合える仲間となって仕事を進めることが大切です。

また、初心を忘れることなく、人の話に耳を傾け、学び続ける謙虚な姿勢を持ち続けなければなりません。

おごることなく、謙虚な姿勢を持ち続けることは、周りの人からの信頼を得ることにもつながります。

NPOのイベント情報

新型コロナウイルス感染防止のため、イベントが中止または延期になる場合があります。参加を予定している人は、主催者に開催の有無を必ず確認ください。



詳しくは、市ホームページを確認ください。

シエロコモ! シニア対象運動トレーニング&レクリエーション ※要予約

- 日時 9/15(木)・29(木)、10/6(木) 10時 ~ 11時
- 場所 ウエルネス交流プラザ

☎都城スポーツクラブシエロ(堀内) ☎090-8407-0406

田舎暮らしを愉しむ講座(ピザとリゾット) ※要予約

- 日時 9/16(金)・17(土) 10時 ~ 13時
- 場所 がまこう庵(吉之元町5186)

☎手仕事舎そうあい(蒲生) ☎37-0002

地域食堂 イロトリドリ ※要予約(テイクアウト可)

- 日時 9/17(土) 11時 ~ 13時
- 場所 下長飯町669-5(NPO法人あした事務所隣)

☎あした(池崎) ☎70-0190

地域食堂おひさま広場 ※要予約

- 日時 9/18(日) 11時 ~ 13時
- 場所 都原児童センター(都原町37-2)

☎子育てネットおひさまとはらっぱ(岡本) ☎080-6411-8441

こころのバリアフリージャズコンサート ※要予約(定員60人)

- 日時 10/23(日) 13時30分 ~
- 場所 森の駅 M'sホール

☎H・P・ミュージック・サポート(牧原) ☎080-5210-8144

※地域食堂:食を通した子どもや高齢者の居場所