

MIYAKONOJO

6

June. 2022
[Vol. 198]



新域



アーティストは君だ



5月5日、Mallmallまちなか広場で「FAMILY ART WORKS 2022」が開催されました。こどもの日に親子で自由に絵を描く本イベント。広場に何本もセットされた縦長の模造紙に、子どもたちは全身を使って楽しそうに絵を描いていました。

都城島津邸で「五月人形展」



都城島津邸で、子どもたちの健やかな成長を祈る「五月人形展」が5月8日まで開催されました。空間コーディネーターの大藺美代子さん・幸代さん監修のもと、市内外から寄贈・寄託された勇ましい武者人形が勢ぞろいしました。

RIO◇MINTがダンスコンテストで準優勝



4月に開催された日本最大級のダンスコンテスト「ソウルメイト」Soulm8全国FINALで、市内の高校に通う梅野梨緒さんと長田美音さんのペア「RIO◇MINT」が準優勝しました。個性的な表現力や柔軟性を生かしたダンスで世界からも注目されている2人です。

地域活性化に取り組む隊員が着任



地域おこし協力隊員として児玉未空さんが着任し、4月18日、辞令交付を行いました。デジタル活用の講習会や相談会などに従事し、高齢者などのデジタル活用を手厚くサポートするなど、地域に根差したデジタル活用支援を担います。

活気あふれるせり市



子牛のせり市が4月15日から3日間、都城地域家畜市場で開催されました。丹精込めて育てられた子牛が、都城圏域から一堂に集まる本せり市。場内は、市内外から集まった競り人の活気で満ちあふれていました。

今月の内容

CONTENTS

- 02 まちの話題／まちなかのにぎわい加速化！
- 04 中心市街地に新たな施設TERRASTAオープン
- 06 川の駅公園そばに親水広場が完成！
- 07 都城歴史資料館企画展
縄文にドキッ！ 食とくらしと縄文人
- 08 あなたらしい暮らしを社会全体で支え合う
介護保険制度
- 09 今回のマイナポイントは1人最大2万円分もらえる！
- 10 ハロー市役所元気講座・ハロー元気講座
- 12 6月23日(木)～29日(水)は「男女共同参画週間」
- 13 高齢者クラブで仲間と生きがいづくり！
- 14 安全で快適な道路環境づくりに協力ください
- 15 みんなで実践！ 一人一人ができる
地球温暖化対策！
- 16 市民税・県民税(住民税)の主な税制改正内容
- 17 ワクチンで予防できる「子宮頸がん」／あなたと大切な人を守るために、風しん感染を防ぎましょう
- 18 INFORMATION (市からのお知らせ)
- 22 立ち直りを支える「更生保護」／政治家の寄付は禁止
- 23 がん検診を受けよう！／今月のお便り
- 24 企業の力／今月の読者プレゼント
- 25 国際交流員のひとりごと／美術館情報／
歴史探訪／都城島津伝承館だより
- 26 Let'sみやこんじょい／おすすめ図書／
まちなかdeわくわく
- 27 都城フィロソフィ／NPOのイベント情報／
安全・安心情報／番組紹介／現住人口／編集後記
- 28 都城市公式LINE／感染防止対策の徹底を！

今月の表紙

COVER



一番茶が収穫最盛期

大石製茶園で4月22日、一番茶の収穫作業が行われました。晴天の中、機械で収穫された茶葉は加工され、新茶として販売される予定です。大石製茶園では、機械を使わない伝統的な手揉み茶の製造も行っていて、技術の高さが評価されています。

都城市公式LINE

友だち
募集中!



まちなかに新しい
にぎわいが生まれる

平成23年、中心市街地の中核店舗であった老舗百貨店（都城大丸）が閉店。中心市街地への影響が危惧される中、官民協働の取り組みによって中心市街地のにぎわい再生を図るため、平成27年度から都城大丸跡地を活用した公共施設と民間施設を複合的に整備する「中心市街地中核施設整備支援事業」に取り組んできました。

公共施設は、先行して中心市街地中核施設「Mallmall」が平成30年4月に開館。今回、事業の総仕上げとなる民間複合施設「TERRASTA」が4月29日にオープンとなりました。

平成30年4月の開館以来、これまでに約560万人を集客してきたMallmall。本施設に隣接し、新たな集客の核となるTERRASTAが中心市街地に加わることで、今後、2つの施設の相乗効果により、これまで以上ににぎわいが生まれると期待されます。



中心市街地に新たな施設 TERRASTAオープン

中心市街地中核施設Mallmall隣に、スーパーマーケットやホテル、飲食施設などを備えた複合施設「TERRASTA（テラスタ）」が4月29日にオープンしました。

今回は、新たにオープンした「TERRASTA」の概要などについて紹介します。

◎問い合わせ 株式会社センター・シティ ☎77-0418

TERRASTAの由来

TERRASTAは、「Terrace」と「Stage」を掛け合わせたネーミングです。

特徴的な造りのテラスに人が集まり、にぎわいが生まれ、まちに人の流れを生み出す場所。そして、さまざまな世代の人が、自分の人生の中で迎える大切な「ライフステージ」を過ごせる場所であるとともに、他人を受け入れ、自分を発信できる「ステージ」としての場所を目指しています。

TERRASTAの概要

鉄骨造で地上7階建てのTERRASTA。1階にスーパーマーケットや商業テナント、2階にオフィスや商業テナント、3階に飲食施設やホテルフロント、そして、4階以上がホテルの客室で構成されています。

各階の内容

【1階フロア】

●TERRASTA MARKET

こだわりの肉、魚、野菜などの生鮮品から、総菜、日配品などを取り揃えたスーパーマーケット。

●Tearful eye

日常をインテリアのように彩る花

を取り揃えたフラワーショップ。

【2階フロア】

都城商工会議所などのオフィスに加え、南側のテラスに面して、mertのサテライトスタジオや商業テナントが入居。

【3階フロア】

●TERRASTA DINING

カジュアルからフォーマル、記念日や各種パーティなど、さまざまなシーンで利用できるオールデイダイニング。開放感あふれるテラス席も利用できます。

●鉄板焼 都雅

都城産宮崎牛など旬の食材を楽しむ鉄板料理を、和の雰囲気が漂うプライベート空間で堪能できる大人の隠れ家的な鉄板焼レストランです。

【4階～7階フロア】

●ホテル客室

スタンダードルームからスイートルームまで、10タイプ全93室の客室を備えています。クラフトルームは、宮崎・都城のコラボレーターや都城工業高校インテリア科の生徒と連携した、部屋ごとに異なるコンセプトを持つ4タイプの客室です。

※詳しい情報は、TERRASTAホームページで確認ください





縄文時代のムラの様子 (画：早川和子氏)

縄文にドキッ！
食とくらしと縄文人

遺跡から発見されるモノは、土器や石器ばかりではありません。発掘調査では、当時の食べ物も見つかっています。今回の企画展では、縄文時代の食に焦点を当てた展示を行います。縄文人は何をどのように調理していたのか。食を通して縄文時代の暮らしのそとをのぞいてみませんか。

◎問い合わせ 文化財課 ☎23-9547

展示内容

①縄文時代とは？
約1万年以上も続き、土器や弓矢が発明された縄文時代。南九州の縄文文化を紹介します。

【資料】平松遺跡(高崎町)出土土器など

②縄文人の住まい
竪穴建物と呼ばれる半地下式の家で暮らしていた縄文人。建物跡から当時の家の造りや生活の様子を紹介します。

【資料】十三束遺跡(上水流町)出土土器など

③縄文人の調理法
土器の発明により「煮る」という新たな調理法が可能になりました。調理場跡などから、当時の調理法を紹介します。

【資料】岩立遺跡(五十町)出土土器など

④縄文人が食べたもの
山菜や海産物、木の実、動物など季節に合わせて旬の食材を食べていた縄文人。実際に調査で見つかった食べ物を紹介します。

【資料】王子山遺跡(山之口町)出土炭化ドングリなど

⑤狩猟・漁労・採集・栽培
狩りの道具として使用された弓矢や槍。発掘された道具から、どのようにして食べ物を手に入れたのかを紹介いたします。

【資料】白山原遺跡(郡元町)出土土器など

⑥稲作のはじまり
縄文時代の終わり頃に伝わってきた稲作文化。都城盆地の稲作文化の始まりを紹介します。



炭化したドングリ(王子山遺跡出土)



縄文土器
(十三束遺跡出土)

縄文土器
(相原第1遺跡出土)

●会期
5月20日(金)～9月4日(日)
※月曜日(月曜日が祝日の場合はその翌日)は休館
●開館時間 9時30分～17時
※入館は16時30分まで
●入館料
大人2200円(1600円)
高校生1600円(1100円)
小・中学生1100円(500円)
※()は20人以上の団体料金

【資料】黒土遺跡(大岩田町)出土土器など

⑦1万1千年前の縄文ムラ発見！
昨年度まで発掘調査を行っていた相原第1遺跡(山之口町)の調査成果を速報で紹介。初公開資料です。

【資料】出土土器、炭化ドングリなど

都城歴史資料館企画展

River side park

川の駅公園そばに
親水広場が
完成！

本年3月末、都島町の川の駅公園東側(大淀川左岸)に都島親水広場(愛称：都島歌舞伎橋広場)が完成しました。平成29年度から国土交通省が整備を進めてきた本広場。今回は、施設の概要などについて紹介します。

◎問い合わせ 道路公園課 ☎23-2775



整備内容

川の駅公園利用案内

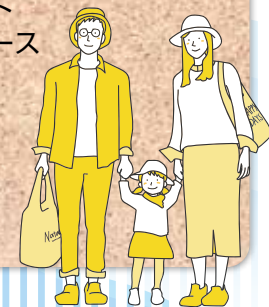
川の駅は、自然の地形を生かした親子で楽しめるリバーサイドパークです。

◎利用時間 9時～17時
※7月～9月は18時30分まで

◎有料で利用できるもの
・おもしろ自転車(子ども専用)
・マウンテンバイク
※1台110円/時間で利用できます

◎無料で利用できるもの
・クライミングウォール
・3オン3バスケットコート
・インラインスケート用コース
・スケートボード用コース

◎問い合わせ
川の駅公園事務所
☎26-5517



備の一環として、平成30年度にイベント開催などに利用できる「都島多目的広場(愛称：都島虎岳淵広場)」そして、本年3月末に水辺で遊べる生生物を観察できる「都島親水広場」が完成しました。

本多目的広場および親水広場は、本年4月1日から、市が管理を行っています。



都島多目的広場

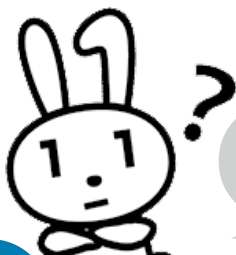
▼施設概要▼
●所在地
【都島歌舞伎橋広場】都島町86番4地先
【都島虎岳淵広場】都島町27番2地先
●総面積
【都島歌舞伎橋広場】4,365平方メートル
【都島虎岳淵広場】1万825平方メートル
●事業費
【都島歌舞伎橋広場】約2億7千万円
【都島虎岳淵広場】約3億5千万円
※整備事業は国土交通省が実施
●財源
総合水系環境整備事業費 約6億2千万円(国の財源)

第2弾

家族5人なら
最大10万円分

今回のマイナポイントは

1人最大 **2万円分** もらえる!



マイナポイント第2弾の申し込みが始まります。今回は、マイナンバーカード取得者なら最大2万円分のキャッシュレス決済サービスのポイントがもらえます。早めにマイナンバーカードを申請して、お得なマイナポイントをもらおう!

2万円分って
どんな内訳?

◎問い合わせ マイナンバーカードサポートセンター
【マイナポイントについて】 ☎23-3181
【カードの申請・取得について】 ☎23-2774

1 キャッシュレス決済で
チャージまたは買い物

最大 **5,000円分**
のポイント
(チャージまたは買い物した金額の25%)

申し込み受付中!!

- マイナンバーカードを初めて取得した人、またはマイナポイント第1弾で申し込まなかった人(ポイント申込が必要)
- マイナポイント第1弾で上限の5千円分までポイント付与されていない人(ポイント申込は不要)

2 健康保険証利用
申込

7,500円分
のポイント

令和4年6月30日(日)開始
※申込方法など詳しくは決定次第
お知らせします

- マイナンバーカードの健康保険証としての利用申込を行った人(以前に利用申込を行った人は利用申込は不要)

- マイナンバーカードの申請期限は、令和4年9月末まで
※カードの申請から取得までに1カ月半~2カ月ほどかかります
- ポイントの申込期限は、令和5年2月末まで
※①のチャージなどの期限も令和5年2月末まで

締め切り

3 公金受取口座登録

7,500円分
のポイント

令和4年6月30日(日)開始
※申込方法など詳しくは決定次第
お知らせします

- 給付金などの公金を受け取る口座の登録を行った人

【注意点】

- ポイントは、申し込んだキャッシュレス決済サービスに付与
- ①の申し込みは、「マイナポイント」アプリから手続きできます
- ②③の申し込みは、国のオンラインサービス「マイナポータル」から手続きできます

※対象となるキャッシュレス決済サービスなど、マイナポイントについて詳しくは、国のホームページを確認ください



マイナポイント

※6月25日(土)から6月30日(木)の午前中まで、システムメンテナンスにより、マイナポイントの申し込みなどの利用ができません



Topic

マイナンバーカードの受け取りを 忘れていませんか

マイナンバーカードを申請後に、カードの受取案内(ハガキ)が届いたけれど、受け取り(取得)に来ていない人は、早めにカードを取得ください。令和4年8月1日(月)までにカードを初めて取得した人に市独自で5千円分のマイナンバーカード取得感謝券を配布しています。

あなたらしい暮らしを社会全体で支え合う/ 介護保険制度

「介護が必要な高齢者を社会全体で支えよう」という目的で、平成12年からスタートした介護保険制度。今回は、制度を取り巻く現状などを紹介します。

◎問い合わせ 介護保険課 ☎23-2114



介護保険制度は、高齢者の介護に無くてはならないもの
介護保険制度は、制度創設以来21年を経過し、65歳以上被保険者が約1.7倍に増加する中で、サービス利用者は約3.4倍に増加。高齢者の介護に無くてはならないものとして、定着・発展しています。

2025年問題と2040年問題を知っていますか?

一方で、日本の人口構造に目を向けると、少子高齢化や単身世帯の増加により、医療や介護に要する費用が増大。2025(令和7)年および2040(令和22)年には深刻な問題に直面します。

2025年には「団塊の世代」が後期高齢者になり、要介護認定者のさらなる増加が見込まれていて、本市の認定者数も2025年には、約1万人弱になる見込みです。

また、2040年は「高齢者の急増」から「現役世代の急減」に局面が変化し、医療や介護の人材不足がより深刻化する恐れがあります。

※日本全体では、2025年に約7,170万人の15~64歳人口が、2040年に約5,978万人まで減少する見込みです

インタビュー

介護保険サービスを 適切に利用しましょう



介護保険課
技師
社会福祉士
樫 友作さん

介護保険サービスは、原則1割の自己負担で利用できますが、残りの9割は介護保険料や公費負担によって賄われています。可能な限り住み慣れた地域で自分らしく生活できるように、最適なサービスを選ぶことが大切です。介護保険は自立支援です。できていることを少しでも長く、できなくなったことを少しでもできるように上手に使いましょう。

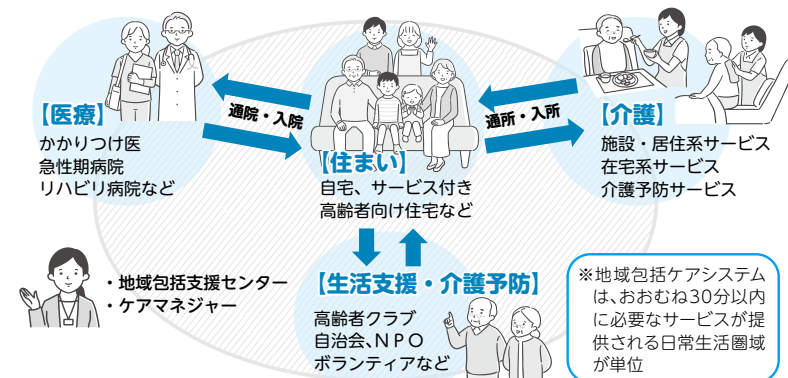
**誰もがより長く元気に活躍できる
社会の実現に向けて**

2040年を見据え、国では「誰もがより長く元気に活躍できる社会の実現」を目指す取り組みが進められています。

また、市では、高齢者が住み慣れた地域で自分らしい暮らしを最後まで続けられるよう、「地域包括ケアシステム」の推進を図っています。

この中で、介護予防や重度化防止の取り組みの一つとして、住民主体の「こけなからだづくり講座」を実施。自治公民館などで週1回以上、椅子に座ってできる体操や健康教育を行っています。介護予防に加えて、仲間づくりにもつながる同講座。人と人のつながりが生まれるなど、地域の元気づくりに寄与するとともに介護予防につながっています。

地域包括ケアシステム



「地域包括ケアシステム」とは、医療・介護・介護予防などのサービスを地域で適切に受けられる仕組み

市民の皆さんが主催する学習会などに市の職員が出向き、リクエストに応じて身近な暮らしのことから市政のことまで学べる講座です。

申込 生涯学習課 ☎23-0962

●**対象** 原則として市内に在住、在勤、在学するおおむね10人以上の団体やグループ

●**会場** 受講者が準備。会場使用料は受講者負担

※各地区公民館、コミュニティセンター、教育集会所は無料（冷暖房費は負担）

●**受講料** 無料

※材料費など必要な場合あり

●**申込方法** 団体・グループの代表者が、実施予定日の1カ月前までに申込書および同意書を生涯学習課に提出

53講座

ハロー 元気講座



※新型コロナウイルス感染防止のため、申し込み後であっても中止・延期となる場合があります

企業や団体、その他公共機関などに勤める人が講師となり、市民の皆さんが主催する学習会などに出席し、専門的な知識を生かした講座や実習を行います。

申込 生涯学習課 ☎23-0962

●**講座内容** 実際に体験を通じて学ぶ講座、生活に関する保険や財産設計などの詳しい説明を聞くことができる講座、企業の現場の施設見学など、全53講座があります

※詳しくは、生涯学習課などで配布するパンフレットや市ホームページを確認ください

●**対象** 原則として市内に在住、在勤、在学するおおむね10人以上の団体やグループ

●**会場** 受講者が準備。会場使用料は受講者負担

※各地区公民館、コミュニティセンター、教育集会所は無料（冷暖房費は負担）

●**受講料** 無料

※材料費など必要な場合あり

●**申込方法** 団体・グループの代表者が、実施予定日の1カ月前までに申込書および同意書を生涯学習課に提出

88講座

ハロー 市役所 元気講座



※新型コロナウイルス感染防止のため、申し込み後であっても中止・延期となる場合があります

市民の皆さんが主催する学習会などに市の職員が出向き、リクエストに応じて身近な暮らしのことから市政のことまで学べる講座です。

申込 生涯学習課 ☎23-0962

●**対象** 原則として市内に在住、在勤、在学するおおむね10人以上の団体やグループ

●**会場** 受講者が準備。会場使用料は受講者負担

※各地区公民館、コミュニティセンター、教育集会所は無料（冷暖房費は負担）

●**時間** 9時～21時の間で、30分～120分以内

※祝日、年末年始の休日は除く

※業務の都合などで、希望日時に開講できない場合があります

●**受講料** 無料

※材料費など必要な場合あり

●**申込方法** 原則、実施予定日の1カ月前までに申込書および同意書を各講座の担当課へ提出

●**その他** この講座は、市の職員が担当する仕事について話をするもので、苦情や陳情を受け付ける場ではありません

区分	講座名	実施団体
「施設見学に 出かけよう」	シールはこうして作られる	(株)サニー・シーリング
	コミュニティFM局	BTV(株)
	タイヤができるまで	住友ゴム工業(株)宮崎工場
	原料から都市ガスができるまで	宮崎ガス(株)都城支店
「お金や社会を 考えてみよう」	国民年金制度のしくみ	日本年金機構 都城年金事務所
	金融トラブルに巻き込まれないために	九州財務局 宮崎財務事務所
	多重債務に陥らないために	
	子育て世代のためのミニ講座 ～暮らしに身近なお金の話～	
	景気はどうなっているの？	
	国の財政はどうなっているの？	
	国有財産はどのように活用されているの？	
	金融情勢や金融円滑化への取り組み	
	保険の選び方、見直し方(基礎編)	F P アライヴ
	住宅購入のための資金計画(基礎編)	
	いろいろなお金の運用方法(基礎編)	
	マネートラブルにかつ!	九州労働金庫都城支店
	☆老後の暮らしとお金のセミナー	都城ファイナンシャル・プランナー協会
	☆iDeCoとNISAの基礎知識	
	☆新社会人のためのマネー&ライフプラン	
	知って得するお金の話	野村證券(株)宮崎支店
「生活 を豊かにする知識を身に 着けよう」	★お金ってなあに?お店屋さんごっこでお金を使ってみよう!(親子参加可/対象:年長から小学校3年生)	キッズマネーステーション 認定講師
	★生活にかかるお金を学ぼう!(親子参加可/対象:小学校4年生から中学生)	
	★親から子どもに伝えるお金の話	
	節約にチャレンジ!!得する電気の使い方	九州電力(株)都城営業所
	身近な暮らしの法律知識	宮崎地方事務局都城支局
	転ばぬ先の杖(遺言、任意後見契約、尊厳死)	都城公証人役場
	誰でも分かる「ご葬儀のお話」	(株)メモリード宮崎 都城メモリードホール
	成年後見・遺言など	一般社団法人 テミス総合支援センター
	家族信託、遺産相続	立野司法行政書士事務所
	☆相続と贈与	都城ファイナンシャル・プランナー協会

●**その他** この講座は、企業、団体、その他公共機関の仕事について話をするもので、苦情や陳情を受け付ける場ではありません。また、講師と受講者それぞれの責任で開催されますので、作業を伴う場合は保険への加入をお勧めします

市民に広く魅力を知ってもらうために、自らの活動を紹介する講座を開いてみませんか。詳しくは、生涯学習課までお問い合わせください。

企業などの担当者の皆さんへ

区分	講座名	実施団体
「技術 体験から学んで みよう」	初級ガーデニング教室	南榮工業(株) サンパーク都城店
	アートフラワーアレンジメント教室	
	プリザーブドフラワーアレンジメント教室	
	ガーデニング教室	南九州大学社会園芸研究室
	苔玉づくり体験	都城造園協同組合
	☆未来のために ～どんぐり1000年の森づくり～	NPO法人どんぐり1000年の森をつくる会
	はじめての陶芸	陶芸工房「幸の陶」
	時短・使いやすさ・おいしさを体験!!!料理講座	九州電力(株)都城営業所
	高齢者体験	都城医療センター附属 看護学校
	妊婦体験・赤ちゃん抱っこ	
	看護師の仕事	
	☆“めざせ手洗い名人” ～正しい手洗いにチャレンジ～	(株)二葉
	★お肌に優しい・環境に優しい石けんづくり	
	ウン知育教室	
「カラダ についてもっと 知ろう」	認知症	都城ヤクルト販売(株)
	感染症	山田歯科
	脳から見たストレスとストレス解消	
	自宅での介護で困ったこと	
	急変時の対応	都城医療センター
	感染予防	
	病気のとき、知って得する情報	
	子どもに伝える「生」と「性」 思春期の「性」と「生」	
	☆睡眠セミナー	
	東洋羽毛九州販売(株)	

区分	講座名	担当課
産業	都城市の企業立地	企業立地課 ☎23-2753
	中心市街地の活性化	商工政策課 ☎23-2983
	都城市のPR事業	みやこんじょ PR課 ☎23-2615
	都城市の農業	農政課 ☎23-2768
都市計画	都城志布志道路 まち学習	都市計画課 ☎23-2762
教育	いじめについて考えよう 青少年を非行から守ろう 乳幼児期の親子の関わり すくすく育つ子育ての心得	学校教育課 ☎23-9544
	家庭教育と学校教育をつなぐ 悩み多き思春期の子育て メディア安全指導 学ぼう、青壮年 笑顔で満喫、「人生100年時代」	生涯学習課 ☎23-0962
	人権感覚を磨こう 男女共同参画社会の実現に向けて デートDV	生涯学習課 ☎23-0962 地域振興課 ☎23-2121
	モンゴル紹介 中国紹介 オーストラリア紹介 ☆多文化共生社会	国際化推進室 ☎23-2295
	美術館講座 鑑賞の楽しみ	美術館 ☎25-1447
	都城3万年の歴史	文化財課 ☎23-9547
	防災講座	危機管理課 ☎23-2129
	悪徳商法から財産を守る くらしのお金 ネット社会の歩き方	地域振興課 ☎23-2121
消費生活	交通安全	総務課 ☎23-7183
交通安全	交通事故・犯罪のない街づくり	議会事務局 ☎23-7869
議会	議会に行こう!～議会の仕組みを知って議会に参加してみませんか～	消防局総務課 ☎22-8882
体験	防火講話	消防局警防救急課 ☎22-8883
	救命入門コース 普通救命講習	文化財課 ☎23-9547
	体験しながら学ぶ都城の歴史	リサイクルプラザ ☎36-3900
	リサイクルプラザ・さいせい館	清流館・清浄館 ☎23-5921
	清流館・清浄館	クリーンセンター ☎45-6678
	クリーンセンター	一般廃棄物最終処分場 ☎23-3319
	学芸員ってどんな仕事?	文化財課 ☎23-9547
	美術館ギャラリーツアー	美術館 ☎25-1447
	来て見て!「都城島津邸」	都城島津邸 ☎23-2116
	伝承の心いきいき "山之口人形浄瑠璃資料館" 民俗文化と祭り "山之口弥五郎どんの館"	山之口総合支所地域生活課 ☎57-3116

区分	講座名	担当課
市政	市長の出前講座	秘書広報課 ☎23-3174
	都城市の財政	財政課 ☎23-2113
	☆デジタル化推進	デジタル統括課 ☎23-2156
	都城市まち・ひと・しごと創生総合戦略	総合政策課 ☎23-7161
	都城市総合計画	情報政策課 ☎23-2120
	マイナンバー制度	ふるさと産業推進局 ☎23-2452
	都城市のふるさと納税	総務課 ☎23-2117
	情報公開とプライバシー保護 行政手続制度	選挙管理委員会 ☎23-7864
	選挙の仕組み	市民税課 ☎23-2123
	市税について①(市県民税など)	資産税課 ☎23-2124
	市税について②(固定資産税)	国民健康保険・後期高齢者医療制度
	国民健康保険・後期高齢者医療制度	保険年金課 ☎23-2127
	市民課窓口業務講座	市民課 ☎23-2128
	みんなでささえる介護保険	介護保険課 ☎23-2114
環境	環境学習会	環境業務課 ☎24-5560
	上水道の話	水道課 ☎23-4270
	よりよい水環境をめざして	下水道課 ☎23-5921
	都城市の環境	環境政策課 ☎23-2130
	守ろうみんなの大淀川	
	都城市の地下水	
福祉	「省エネ」からできる地球温暖化対策	福祉課 ☎23-2980
	障がい者福祉サービス	
	障がい者差別解消法ってなあに	
	地域福祉活動	保育課 ☎23-4894
	心の健康	
	自殺予防	
	★日本赤十字社の活動	こども課 ☎23-2684
	子ども・子育て支援制度	
	保育所・幼稚園・認定こども園	
	児童福祉サービス	健康課 ☎23-2765
健康	母子・父子・寡婦福祉サービス	
	児童虐待防止	
	健康管理① 食育編	保健センター ☎36-5661
	健康管理② 妊婦編	
	健康管理③ 乳幼児編	
	健康管理④ 健康づくり編	健康課 ☎23-2765
	健康管理⑤ メタボ予防編	
	健康管理⑥ 糖尿病編	
	健康管理⑦ CKD(慢性腎臓病)編	介護予防 認知症 介護保険課 ☎23-2114
	健康管理⑧ 食生活改善編	
	健康管理⑨ 低栄養予防編	

☆令和3年度新規講座 ★令和4年度新規講座

高齢者クラブで 仲間と生きがい づくり！

都城市高齢者クラブ連合会では、同世代の仲間が集い、生きがいづくりや健康づくりなどの活動や、環境美化や交通事故・詐欺被害の防止などに取り組んでいます。
今回は、高齢者クラブの活動などを紹介します。 ◎問い合わせ 福祉課 ☎23-3102

高齢者クラブの活動
クラブでは、スポーツ活動や文化活動をはじめ、社会奉仕作業など、会員が主体的に活動を行っています。
●生活を豊かにする活動
グラウンドゴルフやスカットボールなどのシニア・スポーツをはじめ、趣味や文化、芸能などのサークル活動、研修会など、日々の暮らしを豊かにする活動を行っています。
●地域を豊かにする活動
会員の知識や経験を生かしたボランティア活動や環境美化・リサイクル活動、文化伝承や世代間の交流活動、子どもの見守り活動など、地域を豊かにする活動を行っています。

6月23日(木)～29日(水)は

「男女共同参画週間」

～「あなたらしい」を築く、「あなたらしい」社会へ～

「男女共同参画社会」を実現するためには、行政だけでなく企業・団体および市民一人一人が、自らの問題として取り組む必要があります。この機会に家庭や職場などで話し合い、私たちにできることを考えてみませんか。
◎問い合わせ 地域振興課 ☎23-2121

	非常に平等	平等	平等でない	全く平等でない	無回答
A.家庭生活	10.9%	49.6%	33.2%	3.9%	2.4%
B.職場	6.5%	45.2%	36.3%	3.2%	8.8%
C.学校教育の場	5.5%	58.2%	22.2%	2.1%	12.1%
D.地域社会	4.8%	45.0%	41.1%	4.0%	5.1%
E.政治の場	3.1%	24.0%	50.7%	15.5%	6.6%
F.社会制度	2.9%	29.2%	52.6%	8.9%	6.3%
G.社会通念・慣習・しきたりなど	2.5%	23.8%	55.6%	12.8%	5.3%
H.社会全体として	1.8%	26.4%	58.8%	8.1%	4.9%

※小数点第2位を四捨五入しているため、合計が100%にならない場合があります

男女共同参画社会とは、「男性だから、女性だから」と性別役割意識にとらわれることなく、全ての人が互いにその人権を尊重しつつ、責任を分かち合い、その個性と能力を十分に発揮することができる社会です。
市民が思う男女平等の状況
令和3年度に、男女共同参画についての市民アンケート調査を行いました。「男女の地位について、あなたは次のA～Hに挙げるような分野で、平等であると思いますか」の設問に対する回答は、次の通りでした。

調査の結果、「平等でない」「全く平等でない」の回答が過半数を占める分野がまだまだ多いことが分かりました。誰もが自分らしく生き生きと暮らすためには、偏見や思い込みを持たず、多様な考えも受け入れ、互いに協力していくための取り組みを継続することが大切です。

市の活動紹介

市では、男女共同参画社会の実現を目指し、さまざまな講座の開催や啓発活動、相談業務を行っています。
出前講座は無料ですので、気軽に利用ください。



女性総合相談

市では、女性相談員が、人間関係やDVなど、女性が抱えるさまざまな悩みや相談に応じる相談窓口を設置しています。相談は無料で、秘密は厳守します。

●電話面接相談
毎週月～金曜日 10時～16時
相談専用電話 ☎23-7157

男女共同参画パネル展の開催

来場者が自分の思いを書いてパネルを作成していく市民参加型の企画もあります。ぜひ来場ください。

●期間 6月23日(木)～29日(水)
●場所 市役所1階ロビー市民サロン

あなたの考え方をチェック

チェックが付いた人は、多様な考えも受け入れてみませんか。

- ☐家事や育児は女性の方が向いている
- ☐親の介護は妻または娘の方がいい
- ☐地域の集まりなどで、お茶出しや後片付けは女性が率先して行うものだ
- ☐自治会やPTAなどの地域リーダーは男性の方が向いている
- ☐男性が育児休業や介護休業を取るのをおかしい
- ☐仕事において、男性と女性で配置や教育訓練課程が異なるのは仕方ない
- ☐子どもの成績や進路についての親の期待が、男と女で異なるのは当然だ

高齢者クラブって？

高齢者クラブは、住み慣れた地域を基盤とする自主的な組織です。家に引きこもりがちな高齢者の孤独を無くし、地域内の仲間同士が、生きがいと健康づくりに努め、生活を豊かにする楽しい活動を行うとともに、これまで培った知識や経験を生かし、自治公民館などと共同して地域を豊かにする社会活動を行っています。

活動の基本は単位クラブ

高齢者クラブの会員は、自治公民館ごとに組織された「単位クラブ」で活動しています。
市内では現在、98の単位クラブに約3,200人の会員が在籍。交流を深めながら楽しく活動しています。



会員を募集しています

おおむね60歳以上の人を対象に会員を募集しています。活動に参加できない人でも会員になることができます。健康づくりやサークル活動、世代間交流などを通して、地域の皆さんと生きがいづくりをしてみませんか。

●入会申し込み
都城市高齢者クラブ連合会
(総合福祉会館内) ☎24-9700

インタビュー



野村 和代さん
(上長飯町)

横のつながりを大切に 地域の課題解決を

私が所属する小鷹高齢者クラブには、現在37人の会員がいます。こけないからだづくり講座や趣味の教室、勉強会などを行う「集いの場」をみんな楽しみにしていて、いつも笑顔があふれています。

また、このクラブでは、地域の高齢者が抱える課題解決にも取り組んでいます。

公民館の回覧でアンケート調査を行い、課題を抽出。市や地域の各種団体なども含めた話し合いを重ね、昨有償ボランティア「小鷹お助け隊」を発足しました。現在、12人のお助け隊員がいて、地域包括支援センターの支援情報をもとに、困っている一人暮らしの高齢者宅の掃除や草取りなど“ちょっとしたお手伝い”を元気な高齢者クラブ会員が引き受けています。

コロナ禍で思うように活動できない部分もありますが、地区の高齢者クラブ連絡協議会会長に就任したことを機に、この取り組みを他の地域にも広げていきたいです。

安全で快適な

道路環境づくりに協力ください

本市の市道の延長は約3、200^キで、本市と宮城県仙台市との間を高速道路で往復できるほどの長さです。この長大な市道を安全で快適に保つには、市民の皆さんの協力が必要不可欠ですので、理解と協力をお願いします。

◎問い合わせ 維持管理課 ☎23-2752

道路はきれいに！

日常生活で利用する身近な道路は、地域の財産です。自宅周辺の道路の除草や、側溝の清掃などに協力をお願いします。

樹木は適正な管理を！

樹木が道路にはみ出すと、車や歩行者の通行の妨げとなるだけでなく、道路標識やカーブミラーなどを見えにくくし、思わぬ事故を引き起こします。

道路管理者は、勝手に樹木を切ることはできません。日ごろから、自宅などの樹木をせんだするなど、適正な管理をお願いします。



道路管理者の許可が必要です

【工作物、工事用施設などの設置】道路に工作物などを設置して継続的に使用する場合は、道路管理者の許可が必要です。

なお、許可なく設置された看板などは、車や歩行者の視界や通行を妨げ大変危険です。不法設置はやめましょう。



許可なく設置された看板などの例

歩道の切り下げや縁石の撤去

歩道の段差や縁石は、歩行者の安全を守るために設置しています。宅

道路に異常を見つけたら

連絡ください！

市などの道路管理者は、道路を安全で快適に利用するため、パトロールを実施し、穴ボコなどの調査を行っています。市民の皆さんからの連絡にも対応していますので、次のような場合は、すぐに連絡ください。



●道路の破損などの発見

穴ボコや陥没、路肩崩れ、カーブミラーの破損などの異常を見つけたとき

●ガードレールなどの破損

交通事故やその他の行為で、カーブミラーやガードレール、縁石などを傷付けたり、壊したりしたとき

道路管理者への問い合わせ

【市道】 維持管理課 ☎23-2752

山之口総合支所産業建設課 ☎57-1311

山田総合支所産業建設課 ☎64-1113

高城総合支所産業建設課 ☎58-2310

高崎総合支所産業建設課 ☎62-1113

道路にはみ出した樹木や許可なく設置された看板などが一因となる交通事故が発生したときは、その所有者や管理者が責任を問われる場合があります。



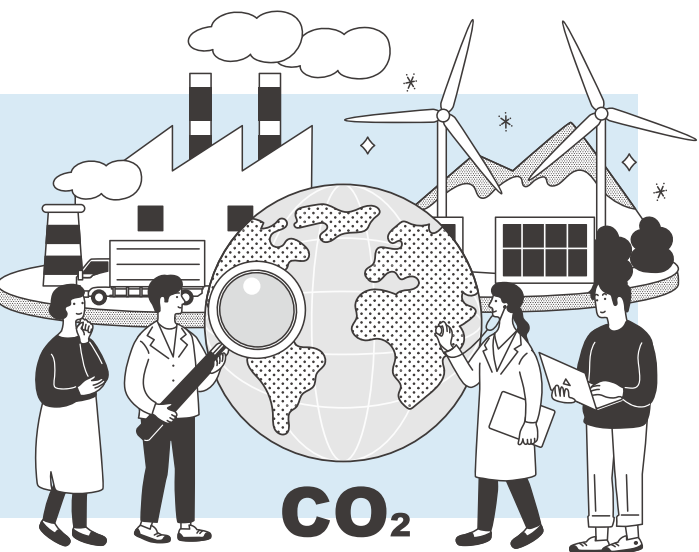
注意！

みんなで実践！

一人一人ができる地球温暖化対策！

毎年6月は、環境月間です。家庭でできる省エネなど、地球温暖化を防止する対策を行いましょう。

◎問い合わせ 環境政策課 ☎23-2130



地球温暖化対策のために省エネ！

私たちの生活に欠かせない電気やガス。しかし、大量に使用すると大気中の二酸化炭素濃度が上昇し、地球温暖化が進みます。未来の子どもたちが、安心安全に暮らせる環境を残すために、一人一人が「省エネ」に取り組みましょう。

今日から実践！家庭の省エネ

家庭の温暖化対策の第一歩は、無駄な電気やガスの使用を減らすことです。次の「家計にも優しい省エネ」を実践しましょう。

【移動】

・徒歩や自転車、公共交通機関で移動する

・宅配ボックスや置き配などを活用して再配達を減らす

・各種オンラインサービスを活用することで移動機会を減らす

【住居】

・エアコンは、室温が28℃になるよう設定

※熱中症予防のため、無理のないよう取り組みましょう。また、エアコンの室外機を洗浄すること、省エネにつながります

- ・断熱カーテンなどを利用して冷暖房の効果を高める
- ・長時間使用しない電化製品のプラグを抜く

市の地球温暖化対策の取り組み

市では、「都市環境基本計画」を平成29年度に改定。市全体の温室効果ガスについて「2030年度（令和12年度）の温室効果ガス総排出量を、2013年度（平成25年度）と比べ26％削減」する長期目標を設定し取り組みを進めています。

●脱炭素実現のための計画を策定

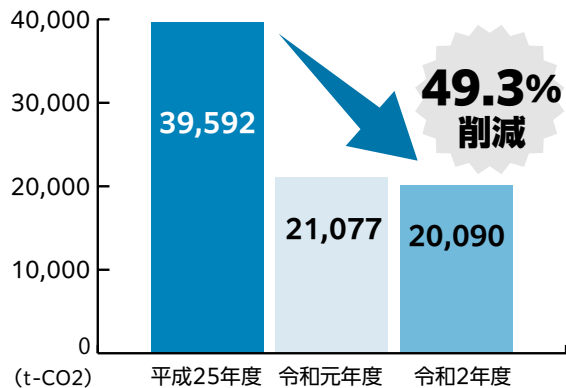
国が「2050年カーボンニュートラル実現」や「2030年温室効果ガス排出量2013年度比46％減」を打ち出して法改正するなど、脱炭素実現に向けた取り組みが活発化しています。

本市では、さらなる地球温暖化対策を強化するため、今年度、第二次都市環境基本計画、カーボンニュートラル推進計画を策定します。

●再生可能エネルギーの推進

市内小・中学校の屋根などを太陽光発電業者に貸し出し、太陽光パネルを設置する「屋根貸し事業」を実施。

本市の二酸化炭素排出量の推移



【長期目標（令和12年度）】エネルギー起源の二酸化炭素排出量を平成25年度比45％削減

【計画期間中の目標（令和4年度）】

エネルギー起源の二酸化炭素排出量を毎年度、前年度比1.5％以上削減

●第二次地球温暖化対策実行計画（事務事業編）

市の保有する施設を対象として、市の全ての事務事業の各エネルギー使用量から、二酸化炭素排出量を算定しています。

太陽光やバイオマスなどの再生可能エネルギーの普及を推進しています。

教えて！

市民税・県民税（住民税）の 主な税制改正内容

2050年までに温室効果ガスの排出を全体としてゼロにする「2050カーボンニュートラル」の実現に向け、新築住宅に対する支援措置（住宅ローン控除など）の見直しが行われ、令和4年分以後の所得税や令和5年度以後の市民税・県民税に適用されます。

◎問い合わせ 市民税課 ☎23-2123



住宅ローン控除の適用期限を延長

住宅ローン控除の適用期限を4年延長。令和7年末までに入居した人を対象とします。

省エネ性能により手厚く優遇するとともに省エネ基準への適合が必須に

省エネ性能等の高い※認定住宅等は、借入限度額を上乗せします。

なお、令和6年以降に建築確認を受ける新築住宅への適用には、省エネ基準への適合が必須となります。

※認定住宅等とは、認定長期優良住宅、認定低炭素住宅、ZEH水準省エネ住宅、省エネ基準適合住宅を指します。



住宅ローン控除内容の変更

【所得税】

・住宅ローン控除率を現行の1割から0.7割に引き下げます。また、新築などの認定住宅等の場合、控除期間を13年へ上乗せします。ただし、新築などの※その他の住宅で、令和4、5年に入居の場合は13年、令和6、7年に入居の場合

は10年となります。

※その他の住宅とは、省エネ基準を満たさない住宅を指します

・適用対象者の所得要件を、合計所得金額2千万円以下（現行3千万円以下）に引き下げます。

・令和5年以前に建築確認を受けた新築住宅の床面積要件を、引き続き40平方メートル

以上に緩和します。ただし、

合計所得金額が1千万円以下の人に限り

ます。



【市県民税】

所得税の住宅ローン控除を受けた人で、所得税額から控除しきれない場合、翌年度分の市民税および県民税で残額分を控除します。ただし、課税総所得金額等の額に100分の5を乗じて得た額（最高9万7,500円）の範囲内です。

※詳しい改正内容は、総務省ホームページを確認ください



適用を受けるための手続き

住宅ローン控除の適用には、初年度に税務署で確定申告する必要があります。

あなたと大切な人を守るために、 風しん感染を防ぎましょう

◎問い合わせ 健康課 ☎23-2765



風しんとは

感染者の咳やくしゃみ、会話などで飛び散る飛沫を吸い込んで感染します。小児は発熱や発疹、首や耳の後ろのリンパ節が腫れ、通常は数日で治りますが、まれに高熱や脳炎になつて入院することがあります。成人は高熱・発疹の長期化や関節痛など、重症化する可能性があります。

また、妊娠初期（20週以前）の妊婦が感染すると、赤ちゃんが先天性心疾患や白内障、難聴を特徴とする

先天性風しん症候群を持つて生まれてくる可能性が高くなります。



風しんの追加的対策

公的に風しんワクチンの予防接種を受ける機会のなかった世代を対象に、無料で風しんの抗体検査と予防接種が受けられるクーポン券を送付しています。風しんに対する抵抗

ります。2年目以降は、会社員であれば年末調整で控除を受けられます。年末調整のない職種の人は、2年目以降も税務署で手続きください。

改正後（控除率0.7%）					改正前（控除率1%）		
省エネ性能等 ↑高 ↓低			借入限度額		期間	借入限度額	期間
			令和4・5年入居	令和6・7年入居			
	新築住宅等	認定住宅 (認定長期優良住宅・認定低炭素住宅)	5,000万円	4,500万円	13年	5,000万円	10年
		ZEH水準省エネ住宅	4,500万円	3,500万円		4,000万円	
		省エネ基準適合住宅	4,000万円	3,000万円			
		その他の住宅	3,000万円	0円※	13年／10年		
	既存住宅	認定住宅 (認定長期優良住宅・認定低炭素住宅・ZEH水準省エネ住宅・省エネ基準適合住宅)	3,000万円		10年	2,000万円	
その他の住宅		2,000万円					

※令和5年までに新築の建築確認済みの場合、借入限度額：2,000万円

子宮頸がんとは

年間約1万人の女性が罹患し、そのうち約2、800人が死亡している子宮頸がん。近年、20代～30代の若年層で増加傾向にあり、全体の95%以上がHPV（ヒトパピローマウイルス）への感染が罹患の原因であることが分かっています。

子宮頸がんにかからないために…

HPVの感染は、ワクチンの接種により予防することができるので、子宮頸がんは、ワクチン接種で予防できる唯一のがんといえます。市では、HPVへの感染を防ぐための予防接種を実施しています。

【定期接種】

- 対象 小学6年～高校1年相当の女子
- 回数 3回
- 費用 無料
- 実施医療機関 市ホームページを確認ください。



17歳～25歳の人へ…

積極的な接種勧奨が差し控えられていた平成25年6月～令和4年3月の期間に、接種対象年齢を過ぎてしまった人を対象に、無料でワクチン接種が受けられるキャッチアップ接種を行います。

【キャッチアップ接種】

- 対象 平成9年4月2日～平成18年4月1日生まれ的女性
- 回数 3回（既に一部接種している場合は残りの回数）
- 費用 無料
- 期間 令和4年4月1日から令和7年3月31日まで

がん検診も忘れずに

ワクチン接種により全ての子宮頸がんが防げるわけではありません。20歳を過ぎたらワクチン接種の有無に関わらず、子宮がん検診を受けましょう。



注意ください

新型コロナウイルス感染防止

今後開催予定の催しや講座などは、中止または延期となる可能性があります。参加予定の人は、主催者に開催の有無を必ず確認ください。

募集

シルバー人材センター会員

●業務内容 公共施設の清掃や管理、行政事務連絡仕分け配送、駐車場管理、家事全般の手伝い、庭木のせん定・草刈りなど
●対象 健康で就労意欲のある60歳以上の人
※入会には年会費2千円が必要。また、随時入会可
●申請 都城市シルバー人材センター本部 ☎25-1000

国民健康保険運営協議会委員

国民健康保険事業の運営について、被保険者として意見や助言を行う委員を募集します。
●対象 市在住で4月1日現在満18歳以上73歳未満の被保険者で、市税の滞納がなく、市議会議員でない人

認知症家族支援「なごみ会」(無料)

認知症や介護に関する講座、交流会を開催します。

●日時 6月11日(土) 13時～15時
●場所 未来創造ステーション
●内容 排泄の支援
●講師 社会福祉法人まりあ職員
●申請 6月9日(木)までに都城コア学園 ☎38-4811

普通救命講習(無料)

●日時 6月16日(木) 9時30分～11時30分
●場所 消防局(菅浦原町)
●対象 市内に在住・在勤・在学する18歳以上の人
●定員 10人 ※申し込み順
●その他 当日までに消防庁の「応急手当WEB講習」を受講し、修了証を持参
●申請 6月14日(火)までに消防局警防救急課 ☎22-8883



ミニテニス初心者教室(全7回)

●日時 6月18日(土)～7月30日(土) 毎週土曜日 20時～22時
●場所 西中学校体育館
●定員・費用 20人・2千円
●申請 6月15日(水)までに都城市テニス協会事務局(松下) ☎090-8221-5143

●定員 1人
●任期 8月1日～令和6年3月31日

●会議 平日の15時から、年2回程度 ※日当の支給有り
●応募方法 公募委員申込書を記入し、7月1日(金)までに保険年金課(〒885-8555)、各総合支所地域生活課、各地区市民センターへ持参、または郵送
●申請 保険年金課 ☎23-2127

指定管理者

●業務内容 令和5年4月1日から令和10年3月31日までの管理運営
●都城市立図書館・高城図書館
●申請資格 法人、その他団体
●要項配布 6月24日(金)～7月8日(金)の8時30分～17時15分に生涯学習課(土・日曜日は除く)
●現地説明会 7月15日(金) 13時30分～
※7月8日(金)17時15分までに要項申し込み
●申請期間 7月29日(金)～8月10日(水)の8時30分～17時15分に生涯学習課(土・日曜日は除く)
●申請 生涯学習課 ☎23-0962
●申請資格 保育事業などを運営する市内の法人
●要項配布 6月10日(金)～7月11日

地域課題解決型ワークショップ(無料)

市では、北九州市立大学地域創生学群と連携して地域振興に取り組んでいます。今回は、同学群学生の「学び方」を体験します。
●日時 7月10日(日) 10時～16時30分
●場所 ウエルネス交流プラザ
●対象 市および市近郊に居住する高校生
●定員 30人
●申し込み方法 7月1日(金)までに申込フォームから申し込み
●問い合わせ 北九州市立大学地域創生学群 ☎090-9499-3332(内田) yhirokawa@kiakyu-u.ac.jp(廣川)



(月)の8時30分～17時15分に保育課(土・日曜日は除く)

●現地説明会 7月15日(金) 14時～
※7月11日(月)までに要項申し込み
●申請期間 7月19日(火)～7月28日(木)の8時30分～17時15分に保育課(土・日曜日は除く)
●申請 保育課 ☎23-4894

「都城市リサイクルプラザ」

●申請資格 法人、その他団体
●要項配布 6月15日(水)～7月14日(木)の8時30分～17時15分に環境施設課(土・日曜日は除く)
●現地説明会 7月22日(金) 14時～
※要項申し込み
●申請期間 7月21日(木)～8月10日(水)の8時30分～17時15分に環境施設課(土・日曜日は除く)
●申請 環境施設課 ☎23-3319

催し

みやこんJOBフェスタ(無料)

●日時 6月18日(土) 10時～15時
●場所 Mallmallまちなか広場
●対象 都城の企業に興味のある学生、保護者
●内容 多種多様な働き場として、地元企業を紹介するイベント。会場では、先着200人にドリンクプレゼ

小学生ランニング教室(無料)

●日時 7月16日(土) 15時～
●場所 都城運動公園陸上競技場
●対象 市および三股町内の小学1～6年生
●申請 氏名、性別、学校名、学年、緊急連絡先を明記し、7月6日(水)までにメールで都城市陸上競技協会 fukyuu@miyakuu.org

就業支援無料講習会

●日時 7月30日(土)・31日(日) 9時～16時20分
●場所 J A アズム(宮崎市霧島一丁目1-1)

ントや文房具などが抽選で当たるスタンプリーも実施します
※リモート参加も可能。
詳しくは、イベントホームページを確認ください
●問い合わせ 都城商工会議所 ☎23-0001



講座・教室

障害者委託訓練

障がいのある人が、早期の就職や再就職をするための職業訓練です。
●日時 9月21日(水)～12月15日(木) 10時20分～15時50分
※土・日曜日、祝日を除く
●場所 国分パークプラザ(霧島市国分中央三丁目9-20)
●定員 10人
●費用 4,400円(教材費)
※各種給付費や助成金を受けられる場合があります。詳しくは、ハローワーク都城の障害者窓口まで ☎22-1745
●その他 9月5日(月)に選考有り
●申請 ハローワーク都城で配布する入校願書を6月28日(火)から8月24日(水)までにハローワーク都城に提出
●問い合わせ 鹿児島障害者職業能力開発学校 ☎0996-44-2206

●対象 次の全てを満たす人
・市内在住のひとり親世帯の母親や父親、もしくは寡婦
・調理実務経験が2年以上かつ、調理師試験を受験予定の人
・講習会の全日程を受講できる人
●定員 30人 ※申し込み順
●その他 別途、テキスト代が必要
●申請 県母子寡婦福祉連合会ホームページから入手できる申込書に必要書類を添えて、6月30日(木)までに県母子寡婦福祉連合会(〒880-0007 宮崎市原町2-22)へ郵送または持参 ☎0985-22-4696



子育て支援センター
今月のオススメ行事

※その他の行事は、子育て支援センターのホームページでも確認できます

都城市子育て世代活動支援センター(ふれびか) ☎36-5858 子育て講座「母乳の効能・卒乳・断乳について」 ●日時 6/24(金) 10時30分～11時30分 ●定員 15組 ※要申し込み
山之口地域子育て支援センター ☎57-3298 ウルトラマン教室 ※要申し込み ●日時 6/15(水) 10時～11時30分
山田地域子育て支援センター ☎64-3171 バランスボール ●日時 6/16(木) 10時30分～11時30分 ●定員 7組 ※要申し込み
東部地域子育て支援センター エンゼル ☎26-9587 親子ピクス ●日時 6/22(水) 10時30分～11時30分 ●定員 8組程度 ※要申し込み
高崎地域子育て支援センター たんぽぽ ☎62-0027 育児講座「コモンセンス」 ●日時 6/21(火) 10時～12時 ●定員 7組 ※要申し込み





講座・教室

都城地域高等職業訓練校

●科目・日時・受講料・開講日

はじめてのワード・エクセル(4カ月)	毎週土曜日(全16回)	10時～12時	3万円	7/2(土)
※5人以上で開講				
はじめてのワード・エクセル(2カ月)	毎週月・木曜日(全16回)	19時～21時	3万円	7/4(月)
※5人以上で開講				
手編科(6カ月)	毎週火曜日	10時～15時	2万5千円	7/5(火)
着付け科(3カ月)	毎週木曜日	①10時～12時、②13時～15時、③19時～21時	1万1千円	7/7(木)
フラワーアレンジメント科(6カ月)	①隔週金曜日、②隔週土曜日	9時～12時	2万1千円	7/8(金)、②7/9(土)
洋裁科(6カ月)	隔週土曜日	9時～13時	2万円	7/9(土) ※定員3人 申し込み順

●申問 各開講日の1週間前までに都城地域高等職業訓練校

☎23-2316



相談

こころの健康相談(無料)

精神科の医師が相談に応じます。

●日時 6月16日(木) 13時30分～15時30分

●場所 都城保健所

●定員 3人 ※要予約

●申問 都城保健所 ☎23-4504

お知らせ

すこやか長寿祝金

長寿を祝福し敬意を表するため、すこやか長寿祝金を支給します。

支給方法は、原則口座振込です。

●対象 今年度満90歳になり、9月1日現在で市内に3カ月以上住所を有している人

※8月31日までに死亡・転出した場合は対象外

●受領方法 対象者に、6月に請求書を送付します。必要事項を記入・押印し返送ください。提出期間内に返信がなかった場合、9月中旬以降に福祉課(水色5番)または各総合支所地域生活課の窓口での受け取りになります

●振込予定 9月中旬

新型コロナウイルス

4回目接種を実施しています

●問い合わせ

ワクチン接種対策室 ☎36-4383

●対象者

- ①60歳以上の人
- ②18歳以上60歳未満で基礎疾患を有する人または、重症化リスクが高いと医師が認める人

●接種間隔

3回目接種完了から5カ月

●接種ワクチン

ファイザー社ワクチンおよびモデルナ社ワクチン

●接種会場

【個別接種】

医療機関で実施。詳しくは、市ホームページで確認ください。

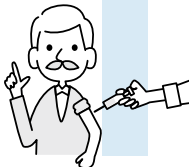


【集団接種】※7月から実施

- ・早水公園体育文化センターサブアリーナ
- ・花木地区体育館(山之口)
- ・高城生涯学習センター
- ・山田体育館
- ・高崎福祉保健センター

●接種券送付

接種可能日の2週間前に順次送付。対象者②に該当する人は申請が必要。



PCR検査センター都城店

●場所 姫城町10街区1号

●申し込み方法 県・木下グループPCR検査センターのホームページから申し込みください

●申問 PCR、抗原定性検査事業関連コールセンター

※無料PCR検査に関することなど、県が実施する検査事業に関する問い合わせを受け付けます
☎0985-68-11001

マスク着用のお願い

人が集まる場所や、不特定多数の人が利用する施設などでは、マスクの着用をお願いします。やむを得ずマスクを外すときには、人ごみを避け人と

●支給額 2万円
●申問 7月15日(金)までに福祉課 ☎23-3102

児童手当制度の一部改正

●改正日 6月1日(10月支払い分)

●改正点

- ①受給者の所得が所得上限限度額以上の場合、児童手当および特例給付が支給されなくなります
- ②現況届の提出(更新手続き)が原則不要になります。(受給者などの現況を住民基本台帳やマイナンバー制度により確認できる場合に限る)
- なお、次のいずれかに該当する受給者は、現況届の提出が必要です。
 - ・離婚協議中で配偶者と別居している
 - ・配偶者からの暴力などにより、住民票が本市ではない市区町村のまま受給している
 - ・支給要件児童の戸籍や住民票がない人(いわゆる「無戸籍児童」)
 - ・法人である未成年後見人や施設等受給者
 - ・その他、市から提出案内を受けている
- ※詳しくは、市ホームページを確認ください
- 申問 こども課 ☎23-2684



新型コロナウイルス感染症に関するお知らせ

差別や偏見をなくしましょう

根拠のないうわさ話やデマのまん延、インターネット上での個人や家族などの情報漏洩や誹謗中傷(ひぼう)など、感染者や濃厚接触者、医療従事者などに對する差別は許されません。苦しいときこそ、思いやりのある心を持って対応しましょう。

●申問 健康課 ☎23-2765

発熱などの症状や新型コロナウイルス感染症が疑われるときは

発熱や咳、倦怠感(けんたい)など気になる症状があるときは、まずは、かかりつけ医など身近な医療機関に電話で相談ください。

相談する医療機関が分からない場合は、県の「新型コロナウイルス感染症受診・相談センター」に連絡ください。

●申問 新型コロナウイルス感染症受診・相談センター(24時間対応) ☎0985-78-5670

聴覚に障がいのある人や音声での相談に不安がある人
FAX 0985-44-2616

の間隔を2日以上確保しましょう。

着用の際は、鼻の横に隙間ができないよう鼻と口をしっかりと覆ってください。

●申問 健康課 ☎23-2765

新型コロナウイルス感染症に便乗した詐欺に注意ください

給付金や還付金の手続きを装った不審電話などがあつた場合、警察または近くの消費生活センターに相談ください。

●警察相談専用電話 #9110
●都城消費生活センター ☎23-7154
●申問 都城警察署 ☎24-0110

休日急病診療機関

●診療時間 9:00～18:00

※歯科は17:00まで

●みやざき医療ナビも利用ください



みやざき医療ナビ

月日	医療機関名	電話番号
6/19(日)	共立医院(内・小)	22-0213
	松山医院(内・呼・リウ)	24-1046
	いげひらクリニック(内)	27-5555
	三州病院(外・胃・内)	22-0230
	いき形成外科ひふ科クリニック(形・皮)	45-0020
6/26(日)	武田産婦人科医院	22-0336
	井上歯科医院	22-3883
	柳田病院(小・内)	22-4862
	富田医院(内)	23-4586
	坂田医院(内・消・胃)	51-2003
	福島外科胃腸科医院(外・胃・整)	38-1633
	石井皮膚科医院	23-4588
	いわよし耳鼻咽喉科クリニック	36-5555
	稲田歯科医院	22-8811

※診療機関は変更することがあります

詳しくは、テレホンサービス(医師会 ☎23-5555、歯科医師会 ☎25-4100)で確認ください

●休日当番薬局

6/19(日)	坂口、ふれあい川東、みどり、ひゅうが、トロン年見、サン蔵原
6/26(日)	東町、サンエイ、ひかり、都北町、古川、いわよし

がん検診を受けよう！

◎問い合わせ 健康課 ☎23-2765

7月の巡回がん検診 (要予約)

事前に市ホームページや電話、健康課窓口で申し込みください。定員に達し次第締め切ります。



【乳がん検診】

●対象 40歳以上の和暦で奇数年生まれの女性

●日程・場所

7/16(土)	②③イオン都城店(早鈴町)
7/27(水)	①JA都城南部支所 ④小松原地区公民館
7/28(木)	①③コミュニティセンター

●受付時間 ①9時～11時30分、②10時～11時30分、③13時～15時30分、④13時30分～16時

●検診料 2千円

【胃がん検診】

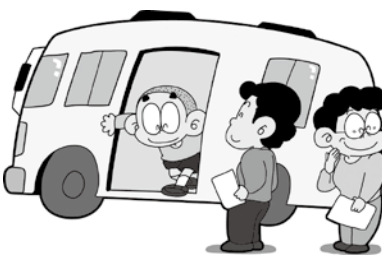
●対象 40歳以上の男女

●日程・場所

7/22(金) 祝吉地区公民館

●受付時間 8時30分～10時30分

●検診料 1,400円



Vol.25

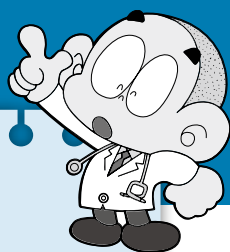
健康ひとくちメモ

定期的に健診を受けましょう！

前回健診を受けたのはいつですか。がんや生活習慣病は、初期は自覚症状がほとんどありません。気付いた時には治療のタイミングを逃していたり、動脈硬化が進んでいたります。

そのため、早期発見には定期的な健診受診が欠かせません。コロナ禍で食事や運動習慣に変化のあった人も多いのでは。ぜひ健診を受診し、現在の健康状態をチェックしましょう。

そして、健診は受けた後が大切です。病気の兆候に気付き、早期治療や生活習慣の見直しにつなげましょう。



更生保護女性会

女性の立場で、地域での犯罪予防

保護司

犯罪や非行からの立ち直りを支えるため、面接や訪問を通して、保護観察中の人を見守ったり、相談に応じたりして助言を行います。また、刑務所や少年院を退所した人が、スムーズに社会復帰できるための環境整備や、犯罪防止のための啓発活動に取り組んでいます。

社会復帰を支える地域のチカラ

犯罪や非行からの立ち直り、社会参画のためには、生活や働く場の確保が必要です。その支援のため、地域では、保護司をはじめさまざまな立場の人が活躍しています。

「更生保護」の取り組み

「更生保護」とは、国とボランティアが力を合わせて、犯罪や非行に陥った人の立ち直りを支えていく活動です。今回は、更生保護に取り組むボランティアの活動を紹介します。



都城地区保護司会
3615105

都城地区保護司会
3615105

「一緒に活動しませんか」
都城地区保護司会では、現在85人の会員が保護司として活動しています。社会復帰を支えるため、必要不可欠な役割を果たす保護司ですが、今後、会員の高齢化に伴う退任者の増加が懸念されています。保護司活動に関心がある人や、ボランティア活動に参加したい人は、都城地区保護司会まで問い合わせください。

協力雇用主会

過去に罪を犯した人や保護観察中の人を就労支援の立場から雇用し、立ち直りを支えています。

◎問い合わせ 総務課 ☎23-2117

立ち直りを支える

「更生保護」の取り組み

● あなたの年代は？ (○をつけてください)

10代 ・ 20～30代 ・ 40～50代 ・ 60代以上

● 6月号で特に興味を持ったページのタイトル

● 6月号を読んだのわたしの一言

● 今後、取り扱ってほしい記事

ご協力ありがとうございました。

※応募者の個人情報は、当選者発表と商品発送、質問などの回答以外には利用しません

4月号に 寄せられた お便り

このコーナーでは、「わたしの一言」の中から一部を紹介します。また、皆さんから寄せられた意見を、今後の広報紙に生かしていきます。

未来発展予算を読んで、暗いニュースが多いコロナ禍、都城がスマイルシティを目指して、明るく発展していこうとする意気込みを感じました。
(早鈴町 ビール大好きさん)

都城志布志道路の乙房IC-横市IC開通、本当にうれしく思います。工業団地の整備も進み、都城が生き生きと発展していく姿を誇りに思います。
(山之口町花木 K・Mさん)

日本各地で地震がひん発しているの、新しくなった防災マップを家族みんなで確認しようと思います。
(LINE投稿 ちっぴーさん)

滝の駅せきのおが閉店したので残念に思っていたのですが、リニューアルされるんですね。関之尾公園リニューアル事業が楽しみです。
(LINE投稿 でこぼん59さん)

政治家の寄付は禁止。有権者が求めることも禁止。

寄付禁止のルールを守って、
明るい選挙を実現しましょう！

政治家が選挙区内の人に、お金や物を贈ることは、法律で禁止されています。違反すると、処罰されます。また、有権者が寄付を求めることも禁止されています。

お歳暮やお年賀



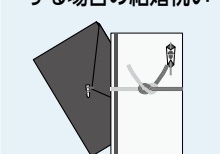
入学祝・卒業祝



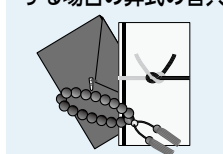
病気見舞い



秘書などが代理で出席する場合の結婚祝い



秘書などが代理で出席する場合の葬式の香典



贈らない！ 求めない！ 受け取らない！



葬式の花輪・供花



落成式・開店祝いの花輪



町内会の集会や旅行などの催物への寸志や飲食物の差し入れ



お祭りへの寄付や差し入れ



地域の運動会やスポーツ大会への飲食物の差し入れ

◎問い合わせ 都城市選挙管理委員会 ☎23-7864

安全・安心・情報

◎問い合わせ
都城市消費生活センター ☎23-7154



点検商法に注意しましょう

台風が多く発生するこれからの季節。住宅リフォーム工事など、勧誘が目的であることを告げずに「無料で屋根や水道管を点検します」などと自宅を訪問。不安をあおって契約をせかす「点検商法」トラブルが多くなることが予測されます。

点検を依頼した場合でも、結果をうのみにしてすぐに契約を交わさず、冷静に判断して、まずは誰かに相談しましょう。訪問販売の場合、契約してから8日以内であればクーリング・オフの適用があります。早めに消費生活センターへ相談しましょう。

被害を防ぐためには、日頃から家族や地域の人の様子を気に付けることが大切です。困っている様子がないか確認し合って被害を未然に防ぎましょう。

市の提供番組紹介

テレビ番組の案内

◆MRTテレビ(デジタル6ch)

「幸せ上々みやこのじょう」 毎週水曜日
18:55 ~ 19:00

◆BTVケーブルテレビ(デジタル111ch)

「みやこのじょうジャーナル」 ※毎回10分間放送
① 6:50 ~ ② 11:50 ~ ③ 16:50 ~
④ 20:50 ~ ⑤ 22:50 ~

ラジオ番組の案内

◆MRTラジオ(AM放送936kHz、ワイドFM90.4MHz)

「みやこのじょうドキドキナビ」
毎週月～金曜日(祝日を除く) 15:30 ~ 15:45

◆シティエフエム都城(FM放送76.4MHz)

「インフォメーションM」 毎週月～金曜日
9:50 ~ 9:55、15:55 ~ 16:00(再)

都城市現住人口

令和4年5月1日現在	前月比	前年比
世帯数	71,555世帯	(374)
人口総数	158,768人	(-1,269)
男性	74,580人	(210)
女性	84,188人	(-497)

スマートフォンからも統計情報を確認できます。



※令和2年国勢調査に基づく推計人口

編集後記

本号でも特集しましたが、中心市街地に待望の民間複合商業施設TERRASTAがオープン。Mallmallとの相乗効果に胸が高鳴ります。鉄板焼きなどの飲食店やテラスもあり、家族や友人と訪れるだけでなく、おもてなしの場としても活躍しそうです。(裕)

広報担当に着任して1カ月。広報紙ができるまでの過程を初めて経験しましたが、想像以上の大変さでした。たくさんの人の協力と努力があって発行することができる広報都城。完成した1冊を手にしたとき、感慨深い気持ちになりました。(ゆ)

都城フィロソフィ②

◎問い合わせ 職員課 ☎23-2119

第1部 素晴らしい人生を送るために

第2章

正しい考え方を持つ

あいさつが全ての基本

あいさつが全ての基本です。あいさつは、社会生活を営む上で欠かせないものです。したがって、簡単なあいさつすらきちんとできない人が、難しい仕事をするなどできません。

どんなときでも、相手より早く、自ら笑顔であいさつする姿勢を持ち続けることが重要です。

あいさつによって、する側もされる側も、気持ちよく一日を過ごすことができます。職場においても、あいさつをきっかけとした会話で、さまざまな情報や仕事のヒントを得ることができます。

あいさつは、より良い人間関係を築く第一歩です。職場環境を良くし、職員の資質をより一層高めるためにも、あいさつに心を込めることが大切です。

NPOのイベント情報

新型コロナウイルス感染防止のため、イベントが中止または延期になる場合があります。参加を予定している人は、主催者に開催の有無を必ずご確認ください。

詳しくは、市ホームページを確認ください。



シエロコモ! シニア対象運動トレーニング&レクリエーション ※要予約

●日時 6/16(木)・30(木)、7/7(木) 10時 ~ 11時

●場所 ウエルネス交流プラザ

☎都城スポーツクラブシエロ(水久保) ☎090-8407-0406

田舎暮らしを愉しむ講座(梅・らっきょう漬) ※要予約

●日時 6/17(金)・18(土) 10時 ~ 13時

●場所 がまこう庵(吉之元町5186)

☎手仕事舎そうあい(蒲生) ☎37-0002

地域食堂 イロトリドリ ※要予約(テイクアウト可)

●日時 6/18(土) 11時 ~ 13時

●場所 下長飯町669-5(NPO法人あした事務所隣)

☎あした(池崎) ☎70-0190

地域食堂「おひさま広場」 ※要予約

●日時 6/19(日) 11時 ~ 13時

●場所 都原児童センター(都原町37-2)

☎子育てネットおひさまとはらっぱ(岡本) ☎080-6411-8441

七夕まつり 織り姫展(手芸展)

●日時 6/30(木) ~ 7/3(日)、7/7(木) ~ 10(日) 10時 ~ 16時

●場所 旧後藤家商家交流資料館

☎高城歴史文化のまちづくりフォーラム(渡邊) ☎58-6900

※地域食堂：食を通した子どもや高齢者の居場所



6月は梅雨の時期。雨が続きと外出の機会が減り、運動不足になりがちです。そこで今回は、まちなか広場で行われている「まちなか博覧会―運動系プログラム―」を紹介します。

毎週火曜日18時30分から行われている本プログラムでは、4人の講師によるヨガ、バランスボール、ケアストレッチを週替わりで体験できます。1回だけ参加するもよし、毎週参加するもよし。大きな屋根のもと開放的な空間で、1日の終わりに体と心を整えてみませんか。

また、週末にはさまざまなイベントが予定されていますので、ぜひお越しください。詳しくは「まちなか」を確認ください。



Let's
miyakono
みやこんじょい
joy!

観光地や遊び場、イベント、グルメスポットなど、市内で楽しめる場所・モノ・コトを紹介!

心身整え幸せ上々

◎問い合わせ
都城まちづくり(株) ☎21-6121

Books of This Month

6月のおすすめ図書

◎問い合わせ
市立図書館 ☎22-0239
高城図書館 ☎58-4224



ピーターラビットのおはなし

ビアトリクス・ポター(作・絵)
川上未映子(訳)、早川書房(出版)

シリーズ初版刊行から120周年、小説家で詩人の川上未映子による新訳版が出版されました。原作の色彩が忠実に再現され、挿し絵も追加されています。



雨を、読む。

佐々木まなび(著)・芸術新聞社(出版)
ことわざや四字熟語、生き物の名前、絵画など「雨」から生まれた言葉や表現を集めました。雨の気配や手触りを感じる1冊。

市立図書館

●休館日/6月7日・8日
●開館時間/9:00 ~ 21:00

高城図書館

●休館日/6月7日・14日・19日・21日・28日、7月5日・12日・17日
●開館時間/9:30 ~ 18:00

まちなか de わくわく ウエルネス交流プラザ



ジャズピアニストの国府弘子さんと宮本貴奈さんを迎え、上質で活気あふれるデュオピアノコンサートを開催♪2台のピアノが織りなす一夜限りのセッションを、お楽しみください。

■日時 6月18日(土) 開演19時~(2時間程度)

■料金 一般4,000円、学生2,000円

※未就学児(0~3歳)入場不可、託児有(申込制)。チケット購入は、ウエルネス交流プラザ窓口、電話、WEBで受け付けます

※新型コロナウイルスの感染状況により、中止・延期となる場合があります

◎問い合わせ
ウエルネス交流プラザ ☎26-7770



都城市 LINE 友だちになって いち早く情報を受け取ろう！

都城市LINEは、新型コロナウイルス感染症の情報はじめ、防災情報やイベント情報などをいち早くお届けします。また、チャット機能を使ってごみの分別方法を質問したり、移住に関する相談をしたりすることもできます。

プレゼントがもらえるかも!? 次はあなたの番です!!

都城市LINE ではプレゼント企画を随時開催！
都城市LINEのタイムラインに応募フォームを掲載します。
広報都城読者プレゼントも、LINEから応募できます。

\\ともだち募集中\\



◎問い合わせ
秘書広報課 ☎23-3174

新型コロナウイルス感染防止対策の徹底を！



不織布マスクの 適切な着用を！

特に会話をするときは、
マスクを外さないで！



会食時の感染
リスクを考え、
「みやさきモデル」の
徹底を！



早期の医療 機関の受診を！

宮崎県新型コロナウイルス感染症
受診・相談センター
☎0985-78-5670(24時間対応)



早期の 無料検査の 受検を！



イベント前後の 行動にも 注意を！



ワクチン接種の 積極的な 検討を！

◎問い合わせ 健康課 ☎36-4383

