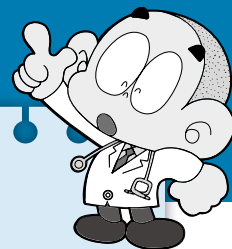


がん検診を受けよう!

◎問い合わせ 健康課 ☎23-2765



Vol.25

健康ひとくちメモ

定期的に健診を受けましょう!

前回健診を受けたのはいつですか。がんや生活習慣病は、初期は自覚症状がほとんどありません。気付いた時には治療のタイミングを逃していたり、動脈硬化が進んでいたりします。

そのため、早期発見には定期的な健診受診が欠かせません。コロナ禍で食事や運動習慣に変化のあった人も多いのでは。ぜひ健診を受診し、現在の健康状態をチェックしましょう。

そして、健診は受けた後が大切です。病気の兆候に気づき、早期治療や生活習慣の見直しにつなげましょう。

7月の巡回がん検診

(要予約)

事前に市ホームページや電話、健康課窓口で申し込みください。定員に達し次第締め切ります。



【乳がん検診】

◎対象 40歳以上の和暦で奇数年生まれの女性

◎日程・場所

7/16(土)	②③イオン都城店(早鈴町)
7/27(水)	①JA都城南部支所 ④小松原地区公民館
7/28(木)	①③コミュニティセンター

◎受付時間 ①9時～11時30分、

②10時～11時30分、③13時～15時30分、④13時30分～16時

◎検診料 2千円

【胃がん検診】

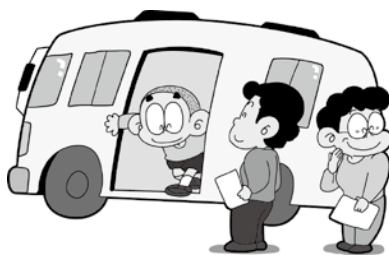
◎対象 40歳以上の男女

◎日程・場所

7/22(金) 祝吉地区公民館

◎受付時間 8時30分～10時30分

◎検診料 1,400円



◎ あなたの年代は? (○をつけてください)

10代 ・ 20～30代 ・ 40～50代 ・ 60代以上

◎ 6月号で特に興味を持ったページのタイトル

◎ 6月号を読んだのわたしの一言

◎ 今後、取り扱ってほしい記事

ご協力ありがとうございました。

※応募者の個人情報は、当選者発表と商品発送、質問などの回答以外には利用しません

4月号に 寄せられた お便り

このコーナーでは、「わたしの一言」の中から一部を紹介します。また、皆さんから寄せられた意見を、今後の広報紙に生かしていきます。

未来発展予算を読んで、暗いニュースが多いコロナ禍、都城がスマイルシティを目指して、明るく発展していこうとする意気込みを感じました。

(早鈴町 ビール大好きさん)

都城志布志道路の乙房IC-横市IC開通、本当にうれしく思います。工業団地の整備も進み、都城が生き生きと発展していく姿を誇りに思います。

(山之口町花木 K・Mさん)

日本各地で地震がひん発しているので、新しくなった防災マップを家族みんなで確認しようと思います。

(LINE投稿 ちっぴーさん)

滝の駅せきのおが閉店したので残念に思っていたのですが、リニューアルされるのですね。関之尾公園リニューアル事業が楽しみです。

(LINE投稿 でこぼん59さん)

点線に沿ってお切りください(郵便はがきでも可)

企業の力

Vol.22

ベジエイト

株式会社

☎ 36-2650

サツマイモをはじめとする露地野菜の生産・加工から集荷・販売まで一貫して行うベジエイト株式会社。長年農協に勤めていた重富保代表取締役社長は、「地域農業を守りたい」という強い思いを持って、2012年に同社の前身となる株式会社CSA都城を立ち上げました。

父の保社長が起業したことを機に農業に興味を持ち、地元・都城へUターンしたのが、専務取締役として同社をけん引する重富裕貴専務です。東京で法律関係の仕



重富裕貴専務

事をしてきた重富専務は、「なにより、農業は成長できる産業だと思った」と当時を振り返ります。

転機となったのは、5、6年ほど前から力を入れている都城発祥のサツマイモ「紅はるか」の産地化です。今では、ベジエイトの紅はるかの焼き芋は、毎年旬の時期になるとふるさと納税の品目別部門で1位を取るほどのベストセラー商品となっています。

「日本初の総合農社を目指したい」と語る重富専務は、農業をベースとして、加工業や倉庫業など事業展開を計画・実行しています。「農業が若い世代にとって魅力ある産業になることで、農業の価値が高まり、持続可能な産業となる。そのために、今後も稼げる・みんなに憧れられる農業を目指して、さまざまなことに挑戦していきたい」と力を込めていました。

POST CARD

63円切手をお貼りください

8 8 5 8 5 5 5

都城市役所 秘書広報課 行

(広報 都城 No.198 2022年6月号)

フリガナ

氏 名

ペンネームまたはイニシャル

※記入がない場合は、イニシャルで表示させていただきます

住 所 □□□□□□

電話番号 () —

今月の読者プレゼント



【都城の生ライチ「月の真珠」12個入 3人】

商品提供事業者

(株)BONNOU (中町1-7 ITビル5階) ☎39-6016

都城盆地で、丹精込めて作られた生ライチ「月の真珠」をプレゼント。大粒で、高級真珠のような艶が特徴的です。甘く味の濃いライチを、ぜひ堪能ください。



公式サイト

プレゼントの応募方法

はがきに住所、氏名、電話番号と、6月号を読んだ感想などを書いて〒885-8555まで。

応募者の中から抽選でプレゼントを差し上げます。

- ◎応募締め切り 6月30日(木) 当日消印有効
- ◎当選者発表 本紙8月号
- ◎4月号当選者 大石とみ子さん
- ◎4月号応募総数 215通

※市公式LINEとお友だちの人は、プレゼントボタンから応募できます

▶点線に沿ってお切りください(郵便はがきでも可)



高野 等 作(紙・木版(多色刷り))
「いにしへの譜」 (1960)

vol.50
Miyakonojo art museum
都立美術館
市立美術館

高野等は、大正5(1916)年に都城市山田町で生まれました。戦前は中国で、戦後は中霧島小や祝吉中、小松原中などで教壇に立った高野は、木版画の講習会参加をきっかけにその面白さに魅了されました。椎葉村の松尾中校長を最後に教育現場から退くと、一層創作に熱意を燃やし、海外の美術展で賞を獲得するなど活躍しました。

本作は「いにしへの譜」と題されたシリーズの1つで、板目と漢字が大胆に組み合わせられています。これらは、高野の義理の曾祖父が経営する医院に掲げたと伝わる「承祐堂」の扁額(木札)から着想したもので、人から人へ連綿と続く時の流れを想像させます。※本作は、6月26日(日)まで開催の収蔵作品展「版で表す」で展示中

◎問い合わせ 市立美術館 ☎25-1447

国際 交流員の ひとりごと

vol.28

ルメイド・ソヨルマーさん
(モンゴル)



浴衣のソヨルマーさん

今までありがとう!

今年の7月で、7年間務めた市の国際交流員を卒業します。私は、国際交流員として日本からモンゴルを見ることが、母国への愛情が深まりました。また、さまざまな国の友達を通して、それぞれの国の文化や背景を知ったことで、異文化交流の大切さを学ぶことができました。これからも、都城で得たこの“ご縁”を大切に、都城市とウランバートル市、さらには日本とモンゴルの交流に貢献できるよう頑張りたいです。

最後になりますが、長い間大変お世話になりました。この広報都城を通して交流できた皆さんにも心から感謝しています。交流員としての勤務は残りわずかですが、精一杯頑張りますので、よろしくお願いします!

◎問い合わせ 国際化推進室 ☎23-2295

歴史探訪!

平安時代のムラから工業団地へ
柵田第1遺跡(高城町桜木)

都城インター北側に位置する柵田第1遺跡は、平成30年から令和2年にかけて実施した工業団地造成に伴う発掘調査によって確認された、平安時代の遺跡です。

本遺跡では、コの字状に整然と配置された建物跡や、南北方向を基準として整備された水田跡など、これまでの都城盆地では発見されていなかった新しい形のムラが確認されました。この時期は、天皇を中心とする古代の政治体制(律令制)が南九州で確立していきます。そのため、柵田第1遺跡のムラは、律令制に基づくものであると考えられ、平安時代の都城盆地を知る上で大きな発見となりました。

柵田第1遺跡で見つかった史料などは都城歴史資料館で見ることができます。



遺跡全体



発見された土器

文化財課

☎23-9547

都城島津 伝承館だより

都城島津家史料
「島津久茂像」

都城島津家20代当主島津久茂は、享保6(1721)年に兄久道が早くに亡くなったことから、元文5(1740)年に父の跡を受けて30歳で家督を継ぎました。

久茂は、藤崎是八を鹿児島に派遣して経書を、池田貞記を京都の宇治に派遣して製茶法をそれぞれ学ばせるなど、家臣の学問奨励や領内の殖産興業に力を注いだといわれています。

今回紹介する「島津久茂像」には、鷹や火縄銃、斑犬が描かれています。これは、久茂が鷹狩りや砲術などの武芸に秀でていたことや、動物好きであったことを示しています。病気がちで早くに隠居しましたが、多くの鳥や動物を飼育するなどしていた久茂。これらの側面から、久茂は歴代当主の中でも多趣味な人物であったことがうかがえます。

本史料は、収蔵史料展で6月26日(日)まで展示しています。



島津久茂像(部分)

都城島津邸

☎23-2116

確認してください。詳しくは「まちたん」を



また、週末にはさまざまなイベントが予定されていますので、ぜひお越しください。詳しくは「まちたん」を確認してください。

毎週火曜日18時30分から行われている本プログラムでは、4人の講師によるヨガ、バランスボール、ケアストレッチを週替わりで体験できます。1回だけ参加するもよし、毎週参加するもよし。大きな屋根のもと開放的な空間で、1日の終わりに体と心を整えてみませんか。

広場でのびのびリフレッシュ

Let's
miyakon
みやこんじょい
joy!

観光地や遊び場、イベント、グルメスポットなど、市内で楽しめる場所・モノ・コトを紹介!



心身整え幸せ上々

◎問い合わせ
都城まちづくり(株) ☎21-6121



Books of This Month

6月の おすすめ図書

◎問い合わせ
市立図書館 ☎22-0239
高城図書館 ☎58-4224



ピーターラビットのおはなし

ビアトリクス・ポター (作・絵)
川上未映子 (訳)、早川書房 (出版)

シリーズ初版刊行から120周年、小説家で詩人の川上未映子による新訳版が出版されました。原作の色彩が忠実に再現され、挿し絵も追加されています。



雨を、読む。

佐々木まなび (著)、芸術新聞社 (出版)

ことわざや四字熟語、生き物の名前、絵画など「雨」から生まれた言葉や表現を集めました。雨の気配や手触りを感じる1冊。

市立図書館

●休館日 / 6月7日・8日
●開館時間 / 9:00 ~ 21:00

高城図書館

●休館日 / 6月7日・14日・19日・21日・28日、7月5日・12日・17日
●開館時間 / 9:30 ~ 18:00

まちなか de わくわく

ウェルネス交流プラザ



ジャズピアニストの国府弘子さんと宮本貴奈^{たかな}さんを迎え、上質で活気あふれるデュオピアノコンサートを開催♪2台のピアノが織りなす一夜限りのセッションを、お楽しみください。

■日時 6月18日(土) 開演19時~(2時間程度)

■料金 一般4,000円、学生2,000円

※未就学児(0~3歳)入場不可、託児有(申込制)。

チケット購入は、ウェルネス交流プラザ窓口、電話、WEBで受け付けます

※新型コロナウイルスの感染状況により、中止・延期となる場合があります

◎問い合わせ
ウェルネス交流プラザ ☎26-7770





点検商法に注意しましょう

台風が多く発生するこれからの季節。住宅リフォーム工事など、勧誘が目的であることを告げずに「無料で屋根や水道管を点検します」などと自宅を訪問。不安をあおって契約をせかす「点検商法」トラブルが多くなることが予測されます。

点検を依頼した場合でも、結果をうのみにしてすぐに契約を交わさず、冷静に判断して、まずは誰かに相談しましょう。訪問販売の場合、契約してから8日以内であればクーリング・オフの適用があります。早めに消費生活センターへ相談しましょう。

被害を防ぐためには、日頃から家族や地域の人の様子に気を付けることが大切です。困っている様子がないか確認し合って被害を未然に防ぎましょう。

市の提供番組紹介

テレビ番組の案内

◆MRTテレビ(デジタル6ch)

「幸せ上々みやこのじょう」 毎週水曜日
18:55 ~ 19:00

◆BTVケーブルテレビ(デジタル111ch)

「みやこんじょジャーナル」 ※毎回10分間放送
① 6:50 ~ ② 11:50 ~ ③ 16:50 ~
④ 20:50 ~ ⑤ 22:50 ~

ラジオ番組の案内

◆MRTラジオ(AM放送936kHz、ワイドFM90.4MHz)

「みやこのじょうドキドキナビ」
毎週月~金曜日(祝日を除く) 15:30 ~ 15:45

◆シティエフエム都城(FM放送76.4MHz)

「インフォメーションM」 毎週月~金曜日
9:50 ~ 9:55、15:55 ~ 16:00(再)

都城市現住人口

	令和4年5月1日現在	前月比	前年比
世帯数	71,555世帯	(374)	(69)
人口総数	158,768人	(363)	(-1,269)
男性	74,580人	(210)	(-497)
女性	84,188人	(153)	(-772)

スマートフォンからも統計情報を確認できます。



※令和2年国勢調査に基づく推計人口

編集後記

本号でも特集しましたが、中心市街地に待望の民間複合商業施設TERRASTAがオープン。Mallmallとの相乗効果に胸が高鳴ります。鉄板焼きなどの飲食店やテラスもあり、家族や友人と訪れるだけでなく、おもてなしの場としても活躍しそうです。(裕)

広報担当に着任して1カ月。広報紙ができるまでの過程を初めて経験しましたが、想像以上の大変さでした。たくさんの人の協力と努力があって発行することができる広報都城。完成した1冊を手にしたとき、感慨深い気持ちになりました。(ゆ)

都城フィロソフィ②

◎問い合わせ 職員課 ☎23-2119

第1部 素晴らしい人生を送るために

第2章

正しい考え方を持つ

あいさつが全ての基本

あいさつが全ての基本です。あいさつは、社会生活を営む上で欠かせないものです。したがって、簡単なあいさつすらきちんとできない人が、難しい仕事をするなどできません。

どんなときでも、相手より早く、自ら笑顔であいさつする姿勢を持ち続けることが重要です。

あいさつによって、する側もされる側も、気持ちよく一日を過ごすことができます。職場においても、あいさつをきっかけとした会話で、さまざまな情報や仕事のヒントを得ることができます。

あいさつは、より良い人間関係を築く第一歩です。職場環境を良くし、職員の資質をより一層高めるためにも、あいさつに心を込めることが大切です。

NPOのイベント情報

新型コロナウイルス感染防止のため、イベントが中止または延期になる場合があります。参加を予定している人は、主催者に開催の有無を必ずご確認ください。



詳しくは、市ホームページを確認ください。

シエロコモ！ シニア対象運動トレーニング&レクリエーション ※要予約

●日時 6/16(木)・30(木)、7/7(木) 10時 ~ 11時

●場所 ウエルネス交流プラザ

☎都城スポーツクラブシエロ(水久保) ☎090-8407-0406

田舎暮らしを愉しむ講座(梅・らっきょう漬) ※要予約

●日時 6/17(金)・18(土) 10時 ~ 13時

●場所 がまこう庵(吉之元町5186)

☎手仕事舎そうあい(蒲生) ☎37-0002

地域食堂 イロトリドリ ※要予約(テイクアウト可)

●日時 6/18(土) 11時 ~ 13時

●場所 下長飯町669-5(NPO法人あした事務所隣)

☎あした(池崎) ☎70-0190

地域食堂「おひさま広場」 ※要予約

●日時 6/19(日) 11時 ~ 13時

●場所 都原児童センター(都原町37-2)

☎子育てネットおひさまとはらっぱ(岡本) ☎080-6411-8441

七夕まつり 織り姫展(手芸展)

●日時 6/30(木)~ 7/3(日)、7/7(木)~ 10(日) 10時 ~ 16時

●場所 旧後藤家商家交流資料館

☎高城歴史文化のまちづくりフォーラム(渡邊) ☎58-6900

※地域食堂：食を通した子どもや高齢者の居場所