

Delicious recipe 「高千穂峡つゆ」を使った 夏野菜の揚げびたし



●材料(2人分)

高千穂峡つゆ…100ml ナス…1本
ピーマン…2個 トマト…1個
鷹の爪…1本 白ネギ…3cm
油(揚げ焼き用)…大さじ1 白ゴマ…適量

●作り方

- ①ナスは皮ごと3~4cmの棒状に切り、斜めに薄く切込みを入れる。ピーマンは丸ごと洗い、水気を切る。トマトはくし切りにして、半分に切る。白ネギは細く千切りにする。
- ②フライパンで油を熱し、ナスとピーマンを入れて揚げ焼きにする。
- ③耐熱皿に「高千穂峡つゆ」と鷹の爪を入れたら②とトマトを入れ、しばらく味をなじませる。
- ④器に盛って上に白ネギを飾り、お好みで白ゴマをかけたら完成。

ヤマエ食品工業株式会社

都城市西町 3646 番地
☎ 0120-64-1472

主力商品の味噌・醤油をはじめ、ロングセラー商品「高千穂峡つゆ」など各種調味料の製造から販売までを手掛けています。
創業150周年を迎え、地元都城を拠点に、これからも末永く愛される商品を提供していきます。「高千穂峡つゆ」やオンラインショップ限定商品などは、専用サイトから購入可能です。



公式通販サイト
「江夏本店」



新型コロナワクチン

4回目接種を実施しています！

対象者

3回目の接種完了から5カ月経過した

- ①60歳以上の人
- ②18歳以上60歳未満の人のうち基礎疾患を有する人など

接種券送付

接種可能日までに順次送付。対象者②に該当する人は申請が必要です。

●**基礎疾患を有する人などの申請** かかりつけ医療機関(市内、三股町)や市役所窓口(健康課、各総合支所、各地区市民センター、東部・西部保健センター)、市ホームページの申込フォームから申請することで、接種券を送付します。なお、接種券の発送には3週間程度かかります。接種可能日までに余裕を持って申請ください。



集団接種会場はこちら

市が開設する集団接種は、7月~9月にかけて実施します。各医療機関が実施する個別接種は、市ホームページを確認ください。



接種会場	接種日程
早水公園体育文化センター サブアリーナ	7 / 12 (火) から 毎週火・水・木・土・日曜日
花木地区体育館 (山之口)	8 / 2 (火)・6 (土)
高城生涯学習センター	7 / 16 (土)・19 (火)
山田体育館	8 / 23 (火)・25 (木)
高崎福祉保健センター	7 / 23 (土)・26 (火)

