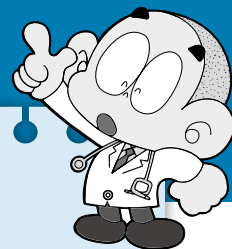


がん検診を受けよう!

◎問い合わせ 健康課 ☎23-2765



Vol.26

健康ひとくちメモ

熱中症に注意!

熱中症とは、高温多湿な場所に長く居たり、暑い日に激しい運動をしたりして体温が上がり、体温調節機能がうまく働かず、体内に熱がこもった状態をいいます。

次の熱中症対策を心掛け、暑い夏を安全に過ごしましょう。

- マスク着用時は特に、暑さや激しい運動を避け、のどが渴いたと感じる前に水分を補給する
- 通気性、吸収性のよい服装をし、外出時は日傘や帽子で直射日光を避ける
- 暑くてもしっかり食事を取り、栄養を補給する

8月の巡回がん検診(要予約)

【乳がん検診】

◎対象 40歳以上の和暦で奇数年生まれの女性もしくは無料クーポン券対象者

◎日程・場所

8/3(水)	①②コミュニティセンター
8/8(月)	①祝吉地区公民館 ③高城生涯学習センター
8/10(水)	①②コミュニティセンター
8/24(水)	①②五十市地区公民館
8/31(水)	①山田体育館 ③山之口総合支所駐車場

◎受付時間 ①9時～11時30分、②13時～15時30分、③13時30分～16時

◎検診料 2千円

【胃がん検診】

◎対象 40歳以上の男女

◎日程・場所

8/7(日)	五十市地区公民館
8/16(火)	小松原地区公民館
8/17(水)	横市地区公民館
8/26(金)	沖水地区公民館

◎受付時間 8時30分～10時30分

◎検診料 1400円

【子宮がん検診】

◎対象 20歳以上の和暦で奇数年生まれの女性もしくは無料クーポン券対象者

◎日程・場所

8/3(水)	コミュニティセンター
8/24(水)	五十市地区公民館

◎受付時間 9時～10時、13時30分～14時30分

◎検診料 1300円

◎ あなたの年代は? (○をつけてください)

10代 ・ 20～30代 ・ 40～50代 ・ 60代以上

◎ 7月号で特に興味を持ったページのタイトル

◎ 7月号を読んだのわたしの一言

◎ 今後、取り扱ってほしい記事

ご協力ありがとうございました。

※応募者の個人情報は、当選者発表と商品発送、質問などの回答以外には利用しません

5月号に
寄せられた
お便り

このコーナーでは、「わたしの一言」の中から一部を紹介し、また、皆さんから寄せられた意見を、今後の広報紙に生かしていきます。

「都城フィロソフィ」を読んで、誰が何をしてくれるかではなく、自分が何をすることで未来が決まるのかなと思いました。

(LINE投稿 すんくじらさん)

災害への備えについて、そろそろ梅雨の時期なので、非常時に必要な物を準備し、もしもの時に備えようと思います。

(蔵原町 テクノさん)

どこかで災害がある度に、他人事ではない気持ちになります。時間の経過とともに意識が薄れるので、日頃から備蓄や避難所を確認するなど災害への備えが必要だと思いました。

(LINE投稿 肉大好きママさん)

大王町にあった時に利用していた栗山ノーサン。困りごとの解決や、捨てるものを再生する事業に取り組んでいて、素晴らしいと思いました。

(郡元一丁目 Y・Iさん)

点線に沿ってお切りください(郵便はがきでも可)



田中裕一郎専務取締役

全国初の竹笹を原料とした、家畜飼料だけでなく有機肥料にも使用できる「笹サイレージ」の製造・販売に取り組む大和フロンティア株式会社。平成17年の創業以来、地域に寄り添う会社を目指し、石油事業・木材事業などさまざまな事業を展開してきた同社が現在、最も注力しているのが、放置竹林対策事業です。本市をはじめ南九州の近隣市町と連携して、竹害に悩む所有者の竹林を無償で伐採。

地域と一体となった放置竹林対策事業の取り組みなどが評価され、昨年は国の「はばたく中小企業・小規模事業者300社」に選定された同社。田中専務は、「今後は、地域と一体となって進めてきた当社の放置竹林対策事業モデルを、同じ課題を抱える国内外の地域に広めていきたい」と力を込めていました。

伐採した竹はチップ化し、乳酸発酵させて、笹サイレージとなります。同社の創業者である田中代表を支えるのが、弟で専務取締役の田中裕一郎さんです。同社専務として都城地区木材青壮年会（木青会）会長も務める田中専務は、木育活動にも熱心に取り組んでいて、「木青会の木育活動を通じて、子どもたちに自然環境の大切さを伝えていきたい」と笑顔を見せます。

大和フロンティア
株式会社
☎21-0151

企業の力
Vol.23
都城をけん引する企業を紹介



志比田こども園で端材を使ったベンチ作りの様子

今月の読者プレゼント



【牛・豚・鶏の3種盛り バーベキューセット 5人】

商品提供事業者

直売所ATOM(高木町6316) ☎38-1129

「朝霧の里みやこんじょ」の直売所ATOMから、宮崎県産の牛肉、豚バラ肉、鶏肉が各200gずつ入ったバーベキューセットをプレゼント。畜産王国の味を、ぜひお楽しみください。

プレゼントの応募方法

はがきに住所、氏名、電話番号と、7月号を読んだ感想などを書いて〒885-8555まで。

応募者の中から抽選でプレゼントを差し上げます。

◎応募締め切り 7月31日(日) 当日消印有効

◎当選者発表 本紙9月号

◎5月号当選者 山田富子さん ほか4名

◎5月号応募総数 79通

※市公式LINEとお友だちの人は、プレゼントボタンから応募できます

POST CARD

63円切手をお貼りください

8 8 5 8 5 5 5

都城市役所 秘書広報課 行

(広報 都城 No.199 2022年7月号)

フリガナ

氏 名

ペンネームまたはイニシャル

※記入がない場合は、イニシャルで表示させていただきます

住 所 □□□□□□□□

電話番号 () —

点線に沿ってお切りください(郵便はがきでも可)



「マダムゴードンの庭」

(制作年不詳)

山田 キミ 作 (油彩・キャンバス)

山田キミは、岩手県出身の洋画家。1931(昭和6)年に現・女子美術大学卒業後は教壇に立ちながら、大規模な展覧会で入選を繰り返して才能を発揮しました。夫である都城ゆかりの洋画家・山田新一とは「おしどり画家」として知られ、共に海外を旅しながら絵を描きました。仕事や家事の合間に制作していた山田は、家庭内のモチーフを多く扱いました。旅行の際には風景画も手掛けました。

本作は、明るい陽光を浴びた草木が鮮やかな色彩で表されています。芝に座る黒猫の青い目が印象的で、めくれたテーブルクロスなど、動きのあるモチーフからは、爽やかな風を感じながら絵を描く、開放的な楽しさが伝わってくるようです。※本作は、7月12日(火)からの収蔵作品展「いきもののけはい」で展示予定

◎問い合わせ 市立美術館 ☎25-1447

vol.51

市都
立城
美術
館
Miyakonojo art museum

国際 交流員の ひとりごと

vol.17

ジョージ・ウィリアム・
グーナンさん
(オーストラリア)



ギターを弾くジョージさん

オーストラリアと音楽

オーストラリアは、今年で建国121年目を迎えました。歴史が浅い国ではありますが、オーストラリア人の音楽にかけける思いは深いものがあり、世界でも有名な音楽やバンドが数多くあります。伝統的なものと、先住民のアボリジニ人が使う金管楽器ディジェリドゥの響きは心を打ちます。また、AC/DCというロックバンドは世界で人気を集めています。

オーストラリア人が作った幅広いジャンルの音楽の中に、皆さんが好きだと思うものが一つはあるはずです。ちなみに、楽器を演奏したり、作曲をしたりすることが趣味の私がおすすめするのは、ジョン・バトラー・トリオやキース・アーバンです。ぜひ一度聴いてみてください!

◎問い合わせ 国際化推進室 ☎23-2295

歴史探訪!

保木島遺跡 (梅北町)

保木島遺跡は、都城志布志道路の敷設に伴い、平成27年から平成30年にかけて、発掘調査が実施された遺跡です。

調査の結果、縄文時代早期後葉の貯蔵穴や調理場の跡などをはじめ、狩りに使われたと考えられる石鏃(石製の矢じり)や、食べ物の煮炊きに使われたと考えられる土器などが多数発見されました。食料の確保や加工に関するものの出土により、この時代には集落が営まれ始めていたことが分かります。

石鏃は、硬く鋭い刃が特徴的な、西北九州産のガラス質石材でつくられたものが数多く確認されています。このことから、遠方との交易を通して、より良い狩りの道具を求めていることが分かります。

保木島遺跡

の石鏃は、9月4日(日)まで開催している都城歴史資料館企画展で展示しています。



保木島遺跡出土石鏃
(宮崎県埋蔵文化財センター所蔵)

文化財課

☎23-9547

都城島津 伝承館だより

「安永諏訪御神事旧例覚」

庄内町にある諏訪神社は、都城島津家の始祖・北郷資忠(ほんこうすけただ)により1355(文和4)年に創建されたと伝わっています。毎年旧暦7月28日に大きな祭礼が行われ、領主が直接参詣することもありました。

1710(宝永7)年に記された「安永諏訪御神事旧例覚」によると、当時、祭礼の手順があいまいになり、これまでの在り方を調べたとあります。祭礼に使う道具や神饌に使う食材の準備の方法から、当日の儀式の手順に至るまで、祭礼を執り行うための具体的な方法が調べられ、記録としてまとめられました。

このように、時間の経過とともに儀式の内容があいまいになることもありましたが、その都度整理し直されてきました。都城島津家伝来史料には諏訪神社の祭礼に関する記録が多数残されていて、この神社が領内でも重視されていたことが分かります。



「安永諏訪御神事旧例覚」
収蔵史料展にて7月18日(月)まで展示

都城島津邸

☎23-2116

日本の伝統に学び、今年で30周年を迎えるおかげ祭り。年代や立場を超え、多くの人が参加しています。おかげ祭りで、都夏の夏を感じてみませんか。



都城の夏の風物詩「六月灯」

7月になると、旧薩摩藩領にわたる夏祭り「六月灯」の光景を市内各地で目にします。その中でも、都城の総鎮守といわれる神社宮の六月灯に合わせて開催されるのが「おかげ祭り」です。

7月8日の宵祭りでは、13基の^{おとろうだし}大燈籠^{だにやう}山車、9日の本祭りでは、大迫力の神輿の練り上げを見ることができます。

日本の伝統に学び、今年で30周年を迎えるおかげ祭り。年代や立場を超え、多くの人が参加しています。おかげ祭りで、都夏の夏を感じてみませんか。



観光地や遊び場、イベント、グルメスポットなど、市内で楽しめる場所・モノ・コトを紹介!

伝統を感じて幸せ上々

◎問い合わせ
おかげ祭り振興会 ☎21-4835

もっと知りたい!「おかげ祭り」

7月6日(水)放送予定のMRTテレビ「幸せ上々みやこのじょう」で、おかげ祭り振興会会長のインタビューや、本番当日までの準備の様子、御輿・囃子などの稽古風景を紹介します。

「幸せ上々みやこのじょう」は過去の動画も閲覧可能です。詳しくは、MRTのホームページを確認ください。



◎日程
【宵祭り】^{けんとうさい}献灯祭 7月8日(金)
19時10分(八坂神社) ~ 21時30分
(神社宮)
【本祭り】^{みこしとぎよ}御輿渡御 7月9日(土)
18時45分(都城駅前) ~ 19時50分
(神社宮)



※写真は新型コロナウイルス感染症拡大以前に撮影したものです

Books of This Month

7月のおすすめ図書

◎問い合わせ
市立図書館 ☎22-0239
高城図書館 ☎58-4224

渋沢栄一自伝 ^{あまよがりせいえん}雨夜譚・青淵回顧録(抄)

渋沢栄一(著)・KADOKAWA(出版)
幼少期から大蔵省を辞すまでの自伝と各種事業についての回顧録。いかに正義を貫き経済を進めてきたか。人間・渋沢栄一が語りかけます。



イノベーターの条件

P・F・ドラッカー(著)・上田惇生(編訳)
ダイヤモンド社(出版)

社会とは、コミュニティとは何なのか。社会生態学者ドラッカーが、過去の分析から未来を変革する方法を教えます。



市立図書館

●休館日/定期休館なし
●開館時間/9:00~21:00

高城図書館

●休館日/7月5日・12日・17日・18日・19日・26日、8月2日・9日
●開館時間/9:30~18:00

まちなか de わくわく

澁澤寿一さんによる講演会を開催!

社会や地球環境が大きく変わりつつある今、明治の実業家・澁澤栄一のひ孫である同氏が、20年間取り組んできた「聞き書き甲子園」や、これからの社会の在り方などについて幅広く講演します。

「聞き書きの背景 -持続的な社会をめざして-」

■日時 7月18日(月) 14時~
■場所 ウエルネス交流プラザ

澁澤寿一さんプロフィール



1952年生まれ。国際協力事業団専門家としてパラグアイ赴任後、長崎オランダ村やハウステンボスの企画、経営に携わる。現在、NPO法人共存の森ネットワーク理事長として森林文化の教育・啓発を通じた人材育成や地域づくりを手掛けている。明治時代の実業家・澁澤栄一のひ孫で、農学博士としての肩書きも持つ。

◎問い合わせ 市立図書館 ☎22-0239



台風や大雨など災害被害に遭ったら すぐに被災届出・り災申告を!

被災したら、日付け入りの「写真」で被害状況を残しましょう。被害復旧のために、先に建物を修理してしまったり、時間が経ちすぎていたりすると、り災証明書などが発行できない場合があります。

被災した建物が半壊以上の場合、り災証明書が発行でき、災害復旧の各種支援制度を受けることができます。台風以外にも落雷や地震などで一部損壊の被害や家電などに被害がある場合、被災届出証明申請書を発行できます。

マイナポータル「ぴったりサービス」では、り災証明書の電子申請が可能です。自宅などでいつでも申請できますので、ぜひ活用ください。



マイナポータル
ぴったりサービス

市の提供番組紹介

テレビ番組の案内

◆MRTテレビ(デジタル6ch)

「幸せ上々みやこのじょう」 毎週水曜日
18:55 ~ 19:00

◆BTVケーブルテレビ(デジタル111ch)

「みやこんじょジャーナル」 ※毎回10分間放送
① 6:50 ~ ② 11:50 ~ ③ 16:50 ~
④ 20:50 ~ ⑤ 22:50 ~

ラジオ番組の案内

◆MRTラジオ(AM放送936kHz、ワイドFM90.4MHz)

「みやこのじょうドキドキナビ」
毎週月~金曜日(祝日を除く) 15:30 ~ 15:45

◆シティエフエム都城(FM放送76.4MHz)

「インフォメーションM」 毎週月~金曜日
9:50 ~ 9:55、15:55 ~ 16:00(再)

都城市現住人口

	令和4年6月1日現在	前月比	前年比
世帯数	71,702世帯	(147)	(220)
人口総数	158,852人	(84)	(-1,113)
男性	74,605人	(25)	(-445)
女性	84,247人	(59)	(-668)

スマートフォンからも統計情報を確認できます。



※令和2年国勢調査に基づく推計人口

編集後記

小学生からサッカーを始めた長男も早3年生となり、試合に出る機会が増えてきました。時折試合中の写真撮影を試みますが、なかなか思うように撮れません。スポーツ雑誌に掲載される写真を撮るカメラマンのすごさを、改めて感じています。(達)

梅雨入りし、ますます家の中で過ごす時間が増えました。そんな私が最近挑戦しているのが、コーヒーのハンドドリップです。豆のひき加減やお湯の温度などで変わる味に悪戦苦闘しながらも、自分で入れたコーヒーの味わいは格別です。(つ)

第1部 素晴らしい人生を送るために

第2章

正しい考え方を持つ

身だしなみは人のため

市役所は、市民サービスを提供する「サービス業」であり、市民はお客様です。したがって、市役所での髪型や服装などの身だしなみは、お客様である市民がどう感じるか、いわゆる市民目線が全てです。提供するサービス自体が良くても、応対する職員の印象が悪ければ、全ての印象が悪くなることもあります。

身だしなみは、接する相手のために整えるものであり、時と場合に応じた清潔感のある身だしなみは、接遇の基本です。過度に意識した服装などは、自分のためのおしゃれでしかないことを肝に銘じ、日頃から互いに服装などを確認し合い、職員としてふさわしい身だしなみで接遇に努める必要があります。

NPOのイベント情報

新型コロナウイルス感染防止のため、イベントが中止または延期になる場合があります。参加を予定している人は、主催者に開催の有無を必ず確認ください。



詳しくは、市ホームページを確認ください。

田舎暮らしを愉しむ講座(ぬか床づくり) ※要予約

●日時 7/15(金)・16(土) 10時 ~ 13時

●場所 がまこう庵(吉之元町5186)

☎手仕事舎そうあい(蒲生) ☎37-0002

地域食堂 イロトリドリ ※要予約(テイクアウト可)

●日時 7/16(土) 11時 ~ 13時

●場所 下長飯町669-5(NPO法人あした事務所隣)

☎あした(池崎) ☎70-0190

地域食堂おひさま広場 ※要予約

●日時 7/17(日) 11時 ~ 13時

●場所 都原児童センター(都原町37-2)

☎子育てネットおひさまとはらっぱ(岡本) ☎080-6411-8441

シエロコモ! シニア対象運動トレーニング&レクリエーション ※要予約

●日時 7/21(木)、8/4(木) 10時 ~ 11時

●場所 ウエルネス交流プラザ

☎都城スポーツクラブシエロ(水久保) ☎090-8407-0406

大淀川こどもサミット(釣り堀大会) ※要予約

●日時 7/31(日) 9時 ~

●場所 せせらぎ水路公園(下川東)、下沖水橋河川敷

☎都城大淀川サミット(大城) ☎090-1512-5061

※地域食堂:食を通した子どもや高齢者の居場所